



روزنامه کیهان: مشکلات اقتصادی بزرگ نیست  
برخی بزرگنمایی می کنند

مشکلات: ما بزرگ هستیم  
نیازی به بزرگنمایی نداریم!

• هربامداد در سراسر کشور •

عید مبعث مبارک باد

# آفتاب

سخنگوی دولت در نشست خبری:

برای کنترل بازار  
باید وزارت بازرگانی تشکیل شود

قیمت در سراسر کشور ۸۰۰۰ تومان

سرماقاله

چقدر این سریال  
خسته کننده است

مصنوع مظفری

مدیرمسئول



این سریال تکراری واقعا خسته کننده شده. منظور سریالی است که کارگردان آن دولت است. هر دولتی که در این ملک آمده یکسری کارهای تکراری کرده و رفته. این دولت هم همینطور. البته استثناهایی بوده ولی خیلی زود رنگ باخته است. هرچند باید اذعان کنیم که سریال این دولت تکراری تر هم است. یعنی قبلی ها حداقل ذوق و سلیقه داشتند و برخی ابتکارات را انجام می دادند ولی این دولت آن را هم ندارد.

این نکاتی که در پایین می آورم در تمام دولت ها با شدت و ضعف مختلف انجام شده است:

موسم انتخابات: بیان شعارهای پرمطراق و اعلام اینکه «همه کاندیداها بد هستند فقط من خوبم!»

پس از پیروزی در انتخابات: آغاز ماه عسل و دولت و اعلام وفاداری به شعارها و وعده ها و آغاز اقدامات نمادین و نمایشی.

ماه های ابتدایی تشکیل دولت: اعلام اینکه برای تحقق وعده ها ابتدا باید خرابی های دولت قبل درست شود.

ماه های ابتدایی تشکیل دولت + چند ماه: خرابی های دولت قبل بیش از تصور بوده و تقریباً هیچ جا سالم نیست. دولت به سختی در آواربرداری است تا بتواند تحقق وعده ها را شروع کند. البته در این میان یکسری اقدامات خاص کماکان در جریان است.

اولین سالگرد تشکیل دولت: لعن و نفرین دولت قبل؛ زیرا هنوز مرحله آواربرداری به اتمام نرسیده ولی بزودی تمام می شود. البته دولت یکسری اقدامات را شروع کرده که مردم باید صبر کنند تا نتایج آن مشخص شود.

دومین سالگرد تشکیل دولت: اینکه وعده ها و شعارها محقق نشده تقصیر دولت قبل است. البته تلاش می شود به برخی آمارها استناد شود تا نشان داده شود که دولت دستاوردهایی داشته است. مثلاً اینکه دولت توانسته چند درصد از نرخ تورم بکاهد جزو دستاوردها محسوب می شود. یا وقتی دلار ۶۰ هزار تومان می شود و به رقم ۵۵ هزار تومان باز می گردد و در حالی که قیمت قبل از شوک ارزی ۵۰ هزار تومان بوده نیز باز هم دستاورد محسوب می شود.

اواخر عمر دولت در ۴ سال نخست: اینکه وعده ها و شعارها محقق نشده تقصیر مردم است زیرا هم صبر ندارند هم توقع شان بالاست و هم خیلی خرید می کنند. اصلاً به نوعی عصبی هم هستند! البته دولت کماکان به شعارها و وعده های خود باور دارد ولی باید برای اجرای آن ۴ سال دیگر در قدرت بماند!

پی نوشت: دیروز روزنامه دولت خبر داد که مردم عصبی خرید می کنند و باید از آن پرهیز نمایند!

نتیجه گیری پایانی: آیا در دولت ها غیر از این بوده است؟!

نکرده باشد، از تجارت با نهادهای دولتی این کشور منع خواهد شد؛ تصمیمی که تعجب سرمایه گذاران و کارگران مهاجر را برانگیخت و تیر خالصی به دبی، پایتخت تجاری امارات متحده عربی، تلقی شد که دارای بالاترین تمرکز دفاتر مرکزی منطقه ای در خاورمیانه بود.

در اکتبر ۲۰۲۳ نیز پابرجا بودن این اتمام حجت از سوی وزرای سعودی مورد تأکید قرار گرفت. مقامات سعودی مجدداً تصریح کردند که شرکت های خارجی تنها تا اول ژانویه ۲۰۲۴ فرصت دارند تا مقر منطقه ای خود را به این کشور منتقل کنند؛ در غیر این صورت، از انعقاد قراردادهای پرسود با نهادهای دولتی عربستان کنار گذاشته خواهند شد.

این در حالی است که بسیاری از سرمایه گذاران خارجی هنوز نسبت به توانایی عربستان سعودی به عنوان یک حکومت محافظه کار ایدئولوژیک و به عنوان یک حقوق بشری، در جذب استعدادهای خارجی تردید جدی دارند.

علاوه بر این، مهاجران نیز توانایی عربستان در ارائه خدمات با کیفیت زندگی را مانند مدارس بین المللی، مسکن فراوان و الزامات سبک زندگی غربی مانند مسروبات الکلی که در حال حاضر در عربستان سعودی غیرقانونی است، زیر سؤال می برند.

عربستان تاکنون به بیش از ۲۰۰ شرکت مجوز تأسیس دفاتر مرکزی منطقه ای در این کشور را اعطا کرده است و در پاسخ به نگرانی بسیاری از مهاجران مبنی بر عدم کفایت مدارس بین المللی به منظور تثبیت فرزندانشان، اعلام کرد که هفت مدرسه بین المللی (International K-12 Schools) شایع خود را در عربستان راه اندازی کرده اند.

شایان توجه است که دولت عربستان در راستای تشویق شرکت ها به تأسیس مقر منطقه ای خود در این کشور، علاوه بر اعطای مشوق مالیاتی به شرکت های چندملیتی، اقدام به ارائه تسهیلات و مزایای دیگری از جمله تسهیل پذیرش تابعیت عربستانی و ارائه مجوز کار برای همسران مدیران شرکت های RHQ نموده است.

درواقع طرح تبدیل عربستان سعودی به عنوان مقر دفاتر منطقه ای شرکت های چندملیتی که بخشی از سند چشم انداز ۲۰۳۰ به شمار می رود، هدفی بلندپروانه است که توسط شاهزاده محمد بن سلمان در سال ۲۰۱۶ اعلام و آغاز شد و تنوع بخشی به اقتصاد و ایجاد اشتغال برای خیل عظیم جوانان این کشور در بخش چندملیتی به منظور راه اندازی دفاتر منطقه ای خود در عربستان سعودی از طریق ارائه طیف وسیعی از مزایا و خدمات پشتیبانی ممتاز است که منجر به ارتقای موقعیت این کشور به عنوان قلب تجاری، صنعتی و سرمایه گذاری پیشرو در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا خواهد شد.

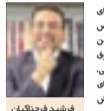
در واقع عربستان برای اولین بار این کمپین خود را در فوریه ۲۰۲۱ اعلام کرد، در قالب این طرح، هر شرکت خارجی که دفتر مرکزی منطقه ای خود را تا آغاز سال ۲۰۲۴ در عربستان سعودی راه اندازی

## آفتاب

اولین هفته نامه حقوقی کشور

خاطراتی  
از استاد  
امیر ناصر کاوتوپیان

کارزار تهاجمی عربستان سعودی  
جهت جذب سرمایه گذاری خارجی



دولت عربستان در راستای تسهیل فرآیند سرمایه گذاری خارجی، اقدام به اعطای مشوق مالیاتی به مدیرمسئولان شرکت های چندملیتی کرده است. این اقدامات در راستای جذب سرمایه گذاری خارجی و تقویت جایگاه عربستان به عنوان یک مرکز تجاری و صنعتی در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا خواهد شد.



عربستان سعودی در راستای تسهیل فرآیند سرمایه گذاری خارجی، اقدام به اعطای مشوق مالیاتی به مدیرمسئولان شرکت های چندملیتی کرده است. این اقدامات در راستای جذب سرمایه گذاری خارجی و تقویت جایگاه عربستان به عنوان یک مرکز تجاری و صنعتی در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا خواهد شد.



عربستان سعودی در راستای تسهیل فرآیند سرمایه گذاری خارجی، اقدام به اعطای مشوق مالیاتی به مدیرمسئولان شرکت های چندملیتی کرده است. این اقدامات در راستای جذب سرمایه گذاری خارجی و تقویت جایگاه عربستان به عنوان یک مرکز تجاری و صنعتی در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا خواهد شد.



عربستان سعودی در راستای تسهیل فرآیند سرمایه گذاری خارجی، اقدام به اعطای مشوق مالیاتی به مدیرمسئولان شرکت های چندملیتی کرده است. این اقدامات در راستای جذب سرمایه گذاری خارجی و تقویت جایگاه عربستان به عنوان یک مرکز تجاری و صنعتی در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا خواهد شد.



عربستان سعودی در راستای تسهیل فرآیند سرمایه گذاری خارجی، اقدام به اعطای مشوق مالیاتی به مدیرمسئولان شرکت های چندملیتی کرده است. این اقدامات در راستای جذب سرمایه گذاری خارجی و تقویت جایگاه عربستان به عنوان یک مرکز تجاری و صنعتی در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا خواهد شد.



عربستان سعودی در راستای تسهیل فرآیند سرمایه گذاری خارجی، اقدام به اعطای مشوق مالیاتی به مدیرمسئولان شرکت های چندملیتی کرده است. این اقدامات در راستای جذب سرمایه گذاری خارجی و تقویت جایگاه عربستان به عنوان یک مرکز تجاری و صنعتی در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا خواهد شد.

آنا تولی: تحولات خاورمیانه کار بایدن در انتخابات را سخت می کند

بایدن، سرسخت ترین

رقیب بایدن!

صفحه ۳



فضای خوش بینی قبل از بازی سرنوشت ساز با قطر

دوگام تا رسیدن به قهرمانی

قضایی کشور قرار گرفته، که این مهم خود دلالت بر کارنامه درخشان عملکرد موفق مرکز وکلا در بحث حقوق عامه و شهروندی محسوب می گردد. انسجام در امور خدمات حقوقی و برنامه ریزی صحیح مطابق با معیارها و استانداردهای جهانی، متعهد، بسیج منابع و امکانات در مسیر سند تحول قضایی و محور توسعه عالی قضایی، هدایت و کنترل منابع و اهداف منظور و اجرای طرح های اینچنینی اخترا امیز در دوره مدیریت جدید مرکز وکلا، کارشناسان و مشاوران خانواده و قضائیه، جناب آقای دکتر عبدالنور زور و صد و پایش دقیق طرح مزبور در محور تحسین و قدرانی و حمایت، هم افزایی و همکاری فرآیندهای سایر بخش های مدیریتی کشور و مشارکت افزون تر اتحاد مختلف جامعه حقوقی کشور را می طلبد.

اجرای طرح مرکز وکلا و قضائیه در مساجد شهرها و نقاط شهرستانی و روستایی دوردست، با هدف خدمت رسانی و رفع مسائل و مشکلات حقوقی مردم و تکریم آنان و پایش جدی خدمات مورد ارائه توسط اعضاء وکیل مرکز، از دستاوردهای زاین و محوری انقلاب شکوهمند اسلامی و سند تحول قضایی دستگاه قضا تلقی و به یقین و بی شائبه می توان گفت، امروزه و در وضعیت فعلی مساجد احدی از کانون ها و مراکز مهم فعالیت مرکز وکلا و قضائیه و استقبال بسیار خوب مردم از اجرای طرح مذکور و همراهی مسئولین شهری، اجرایی و انتظامی با مسئولین مرکز از طریق حضور مستقیم در مساجد و آشنایی بیشتر با مشکلات مردم و حل نمودن آن و بهره مندی مردم از خدمات حقوقی وکالت و مشاوره حقوقی رایگان وکلا مرکز وکلا و قضائیه در ارتباط و آثار ارزشمند انقلاب اسلامی و به نحوی که اخیراً اقدامات ارزشمند مرکز وکلا نیز توسط ریاست دستگاه قضا حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژه ای مورد تحسین و تقدیر در جمع مسئولین

پاسخ صداوسیما  
به سرمقاله  
آفتاب یزد

بازار کار هر روز آشفته تر از دیروز

پدیده  
بیکاری ارادی

درباره اعتراض خبرنگاران عربی به مسئولان  
رسانه ای تیم ملی فوتبال کشورمان  
درباره استفاده از عنوان «خلیج فارس»

اینجا آبه  
ولی خاکه

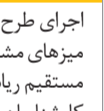
مخبر:

دانشگاه ها باید کانون  
حل مسائل کشور باشند

یادداشت

مسیر احیاء حقوق عامه  
و گام دوم انقلاب

دکتر یوسف رضا ادیب زاده  
معاون وکلا مرکز وکلا و قضائیه



اجرای طرح وکالت و معاضدت حقوقی و راه اندازی میزهای مشاوره حقوقی رایگان در مساجد و حضور مستقیم ریاست و معاونین و مسئولین مرکز وکلا، کارشناسان رسمی و مشاوران خانواده قوه قضائیه در مساجد کشور با همراهی وکلا و محترم مرکز و سایر مسئولین و شهرداران مناطق شهری، خود گویای افزایش خدمات معاضدت قضایی و تعامل فرآیندهای مرکز وکلا و قضائیه با عموم مردم و شهروندان، در راستای تحقق و اعتلای اهداف منشوری سند تحول قضایی و احیای مضاعفات حقوق عامه به عنوان احدی از مأموریت های اصلی هفتگانه محوله به دستگاه قضا محسوب و در مسیر اجرای این طرح ارزنده و ارزشی و در مسیر گام دوم انقلاب اسلامی به عنوان احدی از واجدهای قوه قضائیه، با تکیه و استعانت از تمامی ظرفیتهای موجود حقوقی و قانونی خویش در بستری منسجم و یکپارچه و همچنین نقش آفرینی متعامل با سایر سازمان ها، مراکز و واحدهای تابعه دستگاه قضا و پیشگام و همگام عمل نموده است.

مرکز وکلا و قضائیه با متابعت از اهداف عالی نظام و سیاست های اجرایی و راهبردی دستگاه قضا و با اهتمام در برنامه های اجرایی طرح مذکور و اجرایی نمودن بیش از پیش مفاد دستورالعمل اجرایی طرح «هر مسجد یک حقوقدان» مصوب معاونت محترم فرهنگی قوه قضائیه که در راستای تحقق اهداف سیاست های کلی قضایی و اجرایی نمودن بیانات مقام معظم رهبری (مد ظله العالی) در زمینه ارتقاء دانش حقوقی و قضایی جامعه و تأکیدات ریاست محترم قوه قضائیه بر گسترش

پاسخ صداوسیما به سرمقاله آفتاب یزد

آفتاب یزد: عطف به مطلب مندرج در سرمقاله روزنامه در شماره ۶۷۸۹ در تاریخ ۱۷ بهمن ۱۴۰۲ با عنوان «چرا رگ غیرت صداوسیما نمی جنبد؟»، روابط عمومی رسانه ملی توضیحاتی را ارسال کرده که بدین شرح است:

– رشد بودجه رسانه ملی در راستای عمل به تکالیف محول به این رسانه – در قانون برنامه هفتم توسعه ذیل بند الف ماده ۷۷ به صراحت و با جزئیات ذکر شده است. این تکالیف قانونی فراوان و متنوع اعم از افزایش حجم برنامه سازی و تعهد چند برابری تولید در بخش های مختلف، از سریال گرفته تا مستند و برنامه سازی برای خانواده، جوانان، نوجوانان و کودکان باهدف اعتلای فرهنگ ایران اسلامی، مقابله با جنگ شناختی دشمن، امیدآفرینی، تقویت انسجام ملی، اتفاق در راستای نیل به همان اهدافی است که نگارنده محترم مقاله با سر دست گرفتن آن انگشت اتهام و انتقاد خود را به سمت رسانه ملی گرفته و بدون اطلاع دقیق از مندرجات قانون برنامه هفتم توسعه که از سوی نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی به تصویب رسیده، به قضاوت نادرست پرداخته است. بیان عبارت «بی حساب و کتاب» در این گزاره که «این افزایش بودجه های بی حساب و کتاب، مردم را بیشتر از همیشه از صداوسیما دور خواهد کرد» نیز گواه بر همین بی اطلاعی و در تضاد

با مّ صریح قانون است. – لازم به ذکر است افزایش سنواتی بودجه سازمان صداوسیما به منظور تامین هزینه های جاری و پرسنلی در قیاس با سایر دستگاه ها و بودجه امسالش، نه تنها از رشد غیرمنطقی برخوردار نشده بلکه آن میزان که افزون بر بودجه معمول در نظر گرفته شده نیز باید صرف هزاران ساعت برنامه سازی، تولید و یا اتمام ساخت سریال های ویژه شود؛ کما اینکه براساس قانون برنامه هفتم توسعه، باید سهم دولت در تامین اعتبارات مورد نیاز صداوسیما در سال ۱۴۰۳، ۴۳ درصد مازاد بر رشد سالانه افزایش یابد تا امکان تحقق تکالیف جدید قید شده در آن فراهم شود. اما این میزان در بودجه سال آینده حداکثر ۲۱ درصد و کمتر از حکم برنامه است و تحقق جدول تعهدات رسانه ملی در قانون برنامه هفتم نیز مانند بودجهای بیشتر از سهم در نظر گرفته شده در بودجه سال آینده است. در خاتمه باید گفت در شرایط کنونی تنوع و ارتقای کیفی و فنی تولیدات رسانه ملی از جمله ضرورت های قطعی و غیر قابل اجتناب و مطالبه به حق مردم عزیزمان از رسانه ملی است که مجلس را بر آن داشته از روند تولیدات رسانه ملی حمایت کند. روندی که امیدواریم با دلسوزی و انصاف اصحاب رسانه و ویژه همکارانمان در آن روزنامه مورد حمایت قرار گیرد.

آفتاب  
آفتاب یزد  
تلفنی آگهی  
می پذیرد  
۰۹۱۲۸۱۹۷۷۸۲

ادامه در صفحه ۵

<b>پیامک ۱۷۹۶ ۲۹۹ ۰۹۱۲</b>
<b>واتساپ و تلگرام ۱۷۹۶ ۲۹۹ ۰۹۱۲</b>

۱۱۳۱- مسلم است آدمی مثل آقای تتلو کارها و فعالیت‌های غیراخلاقی داشته باشد. هویت این آدم کاملا مشخص است چه جور آدمی است!

۱۱۴۱- چرا باید این همه شاهد اختلال در اینترنت باشیم؟ تا کی زندگی مردم به خاطر این اختلالات باید دچار مشکل شود؟

۱۱۵۷- تیم فوتبال ما در هر صورت به دور بعدی مسابقات صعود می‌کند، اما در دو هفته که بازی‌ها مستحتر می‌شود امیدواریم تیم ملی‌مان بسا اقتدارتر از قبل بازی کند. دوست نداریم اینس بار هم در مرحله حذفی حذف شویم!

۱۲۰۱- چرا کارگردان سریال «گاندو» می‌گوید پایم راز کشور بیرون بگذارم شاید دستگیرم کنند؟ مگر وی چه کرده که بخواهند دستگیرش کنند؟ فقط یک سریال ساخته است.

۱۱۰۱- این ماجرای دریافت ۱۴۰ سکه از سوی یک نماینده را که آقای رائفی‌پور در یک برنامه تلویزیونی مطرح کردند چقدر صحت دارد؟ چرا دقیق شفاف‌سازی نشده؟

۱۱۱۵- برخی در فضای مجازی یا رسانه‌ها شایعه می‌کنند دلار ۷۰ هزار تومانی در راه است؟ چرا می‌خواهند ذهن مردم را تخریب کنند؟ پیشاپیش بازار دلار را با این شایعات به هم نریزند.

۱۱۲۱- قیمت خوابگاه‌های دانش‌جویی هم بسیار افزایش داشته. قیمت خانه‌های مستترکی هم که برای دانشجویان اجاره می‌دهند افزایش چند برابر می‌پیدا کرده و اجاره‌نشینی را برای دانشجویان سخت کرده.

۱۰۱۵- هر لیستی که اصولگرایان یا اصلاح‌طلبان بدهند مهم این است مردم چقدر با این افراد و لیست‌ها آشنایی دارند؟ چقدر آنها محبوب مردم هستند؟

۱۰۲۱- جالب است یک رسانه از نمایندگان

مجلس می‌خواهد در آستانه انتخابات تیغ

تند نقد را به روی دولت نکشند. مگر می‌شود

به نمایندگان گفت حرف نزید نقد نکنید؟

۱۰۳۱- مدیرعامل بنیاد حجاب می‌گوید

کسانی که مطرح می‌کنند بدون حجاب

بروند پای صندوق رأی نه نظام را قبول دارند

نه حجاب! حالا مگر کسی چنین چیزهایی

مطرح کرده؟

۱۰۴۵- تأیید صلاحیت آقایان کمال‌الدین

پیرمومن و جناب جعفرزاده ایمن‌آبادی از

فعالان سیاسی میانه‌رو را به ایشان تریک

می‌گوییم و برایشان آرزوی موفقیت در

انتخابات را داریم.

۱۵۲۰- به خاطر شرایط خاص اقتصادی،

بسیاری از فرزندان توان خرید هدیه مناسب

برای روز پدر را نداشتند. برخی همسران

توان خرید هدیه به شوهران خود را نداشتند.

اینها واقعبیت‌های تلخ روزگار ماست.

۲۳۱۰- آیا واقعا حیرت‌انگیز نیست آدم‌هایی

امثال آقای روحانی و پورمحمدی را آن همه

سابقه و مستسولیت در مقام ردصلاحیت

بشوند؟ این باعث دلسردی مردم می‌شود.

۱۰۱۱- امام جمعه کرج گفتند ردصلاحیت

برخی افراد هم امیدآفرین است هم شور

انتخابیاتی ایجاد می‌کند. واقعا نمی‌دانیم چرا

چنین تفکری دارند؟ حیرت‌انگیز است!

۲۱۱۰- حادثه آتش‌سوزی بیمارستان گاندی

تهران بسیار ناراحت‌کننده و حیرت‌انگیز بود.

خدا را شکر که کسی در این سانحه فوت

نکرده یا مصدوم نشده.

۲۲۳۰- حادثه‌هایی مثل فرونشست‌های

زمین در برخی مناطق بسیار نگران‌کننده

است. سبب آسیب و تهدید به شهروندان

می‌شود. باعث راهبندان و مختل شدن تردد

شهروندان هم می‌شود. برای این مشکل چه

کار باید کرد؟

۱۸۱۰- امام جمعه کرج می‌گوید

ردصلاحیت‌ها هم امیدآفرین است هم شور

انتخابیاتی ایجاد می‌کند. واقعا این حرف‌ها

باورکردنی نیست!

۱۹۲۰- چند بار باید شاهد فرونشست‌های

مختلف در تهران یا برخی شهرها باشیم؟ این

فرونشست‌ها بسیار خطرناک و مرگ‌آفرین

است. حتی می‌تواند باعث مسدود شدن

بخش‌هایی از منطقه دچار فرونشست شده

در شهرها بشود و مشکلات زیادی برای تردد

شهروندان ایجاد کند.

۱۲۲۰- ای بیدا به حال این مردم و ما با

این شرایط اقتصادی که داریم‌ای خدا کجا

رفت آن همه وعده‌های دهان پرکن؟ کاش

دولتی‌ها حداقل از مردم یک دلجویی یک

عذرخواهی می‌کردند؟!

۱۱۱۱- کاهش تورم و ثبات قیمت‌ها

نخواستیم اما این آقایان مدیر حتی توان

حل مشکل اینترنت و اختلال آن هم ظاهرا

ندارند، به چه این آقایان دلخوش باشیم؟

۱۱۲۰- امثال روزنامه کیهان و برخی

رسانه‌های دولتی نمی‌خواهند واقعبیت‌های

اقتصادی جامعه را قبول کنند و گاهی

مسائل را کاملا وارونه جلوه می‌دهند. اما

عین پاک کردن صورت مسئله است!

۱۰۳۰- دولت محترم توجه کند که به خاطر بسیاری از مشکلات پیش آمده و درگیر شدن مردم با این مسائل صدای برخی از حامیان اصولگرای دولت هم درآمده. دولت فقط به حرف مجیزگویان توجه نکند.

۱۰۴۱- دختر آقای روحانی پس از ردصلاحیت وی اعلام کرده شورای نگهبان جریان مایوس‌سازی مردم را تقویت کرد. معتمد باید در انتخابات شرکت کرد گرچه هم‌راه رد کرده باشند!

۰۹۵۰- شاید معنای بیکاری یا رشد اقتصادی و این حرف‌ها بین آمارهای دولتی با آمارهای غیردولتی و غیررسمی فرق می‌کند که ما خبر نداریم. چون هرچه هست آمارها با هم فرق می‌کنند.

۲۱۱۰- آقای محمد مهاجری فعال سیاسی اصولگرا معتقد است ردصلاحیت روحانی قابل پیش‌بینی بود. او بازنده این بازی نیست. مگر بازی در کار بوده که او بازنده نیست؟

۲۲۲۱- آیا امکان دارد حداقل صلاحیت امثال آقای روحانی که بسیار برای مردم شناخته شده و معتبر هستند دوباره تأیید شود؟

۲۰۵۰- طبق آمارهای رسمی و معتبر فشار مضاعفی از لحاظ اقتصادی و اجتماعی به مردم وارد شده. این وضعیت حتی صدای حامیان اصولگرا را هم درآورده!

۲۰۱۱- متأسفانه به خاطر برخی مسائل قیمت دلار هم جهشی شد. درحالی‌که مدت‌ها بود قیمت دلار در یک ثبات نسبی قرار داشت. افزایش نرخ دلار همیشه نگران‌کننده‌است.

۲۰۲۰- در حالی‌که مصرف سرانه گوشت در چین از اروپا و آمریکا بیشتر است چطور آقای باهنر می‌گوید مردم چین با روزی یک دلار زندگی می‌کنند؟ ایشان روی چه حسابی به چه دلیلی این حرف‌ها را می‌زند؟

۱۹۲۱- یک استاد اقتصاد می‌گوید برخی روش‌های دولت یک سری سیاست‌های شکست خورده است.

۱۹۴۵- مردمی که در تنگنای اقتصادی قرار دارند چگونه وعده‌های پیشرفت اقتصادی و کاهش تورم را باور کنند؟ مردم به سفره‌های خود نگاه می‌کنند وعده‌ها را باور نمی‌کنند.

۱۸۴۱- رئیس قوه قضائیه چه نیکو گفته‌اند اگر نتوانیم مشکلات معیشتی را رفع کنیم چه ساه مبین امر به امنیت ما خدشه وارد می‌کند.واقعا سخنان بجایی گفتندمشکلات اقتصادی حاشیه زیاد دارد.

۱۹۰۱- سردار رحیم صفوی می‌گوید بیش از ۵ میلیون افغان در ایران هستند اگر برای هر وعده غذا فقط یک نان مصرف کنند روزانه ۱۵ میلیون نان مصرف می‌شود. این برای کشور هزینه‌بر است.

۱۷۲۰- دختر آقای روحانی پس از اعلام ردصلاحیت او عنوان کرده چرا دلایل ردصلاحیت وی را بسا مردم در میسان نمی‌گذارند؟ آنان که دست رد به صلاحیت زده‌اند صلاحیت تعیین مصالح کشور و سلب صلاحیت افراد را ندارند! معلوم است ایشان خیلی ناراحت است!

۱۷۰۵- در جامعه‌ای که قشرهایی از مردم آن بایدد زیر خط فقر زندگی کنند دو برابر حقوق خود هزینه کنند نمی‌توان توقع نگاه مثبت به مسئولان داشت!

۱۶۰۵- آقای محمدرضا باهنر در ادعایی عجیب گفتند هر شهروند چینی با روزی یک دلار زندگی می‌کند. این اطلاعات را از کجا آوردند؟!

۱۶۳۰- برخی شایعه می‌کنند دولت می‌خواهند بنزین را ۳ نرخی کند. بعد از کاهش سهمیه بنزین شایعات در مورد قیمت بنزین بیشتر از قبل شده است!

۱۵۴۵- اسرائیل مدام سعی می‌کند ایران را درگیر جنگ منطقه کند. می‌خواهد با افزایش فشار به آمریکا آنها را قانع کند که از صهیونیست‌ها حمایت بیشتری کند تا از این منجلاذب خودساخته شاید خلاص شود. اما اسرائیل در آتش جنگ خواهد سوخت.

۱۵۰۵- یک فعال سیاسی اصولگرا می‌گوید از تأیید مجدد صلاحیت برخی افراد واضح است که شورای نگهبان تحت فشار افکار عمومی و برخی مقامات قرار دارد!

۱۵۲۰- در خبرها خواندم آقای مصطفی پورمحمدی هم برای انتخابات خبرگان ردصلاحیت شدند. ردصلاحیت وی هم بسیار عجیب و حیرت‌انگیز بود.

۱۴۴۱- روزنامه کیهان مدعی شده بود دولت روحانی پنهان کار است. دولت رئیسی با مردم صادق است. این روزنامه هرچه بگوید درست است!

**پیام‌های مردمی در صفحات ۲-۷**

**سختگوی دولت در نشست خبری:**

# برای کنترل بازار باید وزارت بازرگانی تشکیل شود

**آفتاب یزد:** سختگوی دولت در مقدمه نشست خبری خود با بیان اینکه طبق گزارش دستگاه‌های متولی در وزارت اقتصاد، در حوزه جذب سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی، افزایش سرمایه‌گذاری را شاهد بودیم، تأکید کرد: در حوزه تامین ارز صنعت و معدن، نسبت به چهار سال قبل، ۶۳ درصد رشد را شاهد بودیم.
بهادری چهرمی با اشاره به حوزه تجارت افزود: در ۱۷ کشور مقصد صادراتی، مراکز تجاری فعال شده که هم معرف فعالان اقتصادی تجاری در کشورهای مختلف است و هم در انجام تشریفات قانونی برای صادرکنندگان و فعالان اقتصادی تسهیلگری می‌کنند در همین راستا کسب و کار با این بازارهای صادراتی رونق بیشتری خواهد داشت.

سختگوی دولت از دستورات اکید رئیس جمهور به چند وزارت‌خانه برای اجرای تدابیر رهبر معظم انقلاب خبر داد و بیان کرد: رئیس جمهور برای اجرای تدابیر و فرمایشات رهبر انقلاب دستوراتی به وزرای نفت، نیرو، اقتصاد، صمت و جهاد کشاورزی ابلاغ کرده است. روز یکشنبه هیئت وزیران با آیین نامه اجرایی یکی از مواد قانون تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار موافقت کرد و آن را به تصویب رساند.

وی در همین راستا افزود: سال گذشته هم آیین نامه اجرایی ماده ۳۰ این قانون تصویب شده بود و بر همین اساس هیچ مجوزی بدون اجرای این آیین نامه صادر نمی‌شود. پیشتر هم برای ماده ۲۴ این قانون، آیین نامه اجرایی پیشنهاد شد که بر اساس آن پیش‌بینی پذیری و شفافیت را برای مجموعه‌های اقتصادی افزایش خواهد داد. همچنین پیرو فرمایشات رهبر انقلاب اقدامات متعددی در ۲ سال و نیم در دولت رقم خورده است مثلا با اصلاح رویه‌های گمرکی و نظامات گمرکی که مستمرآ تغییر می‌کرد، بخشنامه‌های آن به حدود نصف کاهش یافت و زمان بررسی و پاسخ به استعلامات گمرکی از مراجعی مانند غذا و دارو که بیش از ۱۱ روز بود به میانگین حدود ۶ روز کاهش یافته است. در شاخص امنیت سرمایه‌گذاری کشور در سال گذشته رشد داشته است در حوزه جذب سرمایه خارجی هم افزایش سرمایه‌گذاری را در مجموعه‌های تولیدی داشته‌ایم.

دبیر هیئت دولت با اشاره به جذب نخبگان در این دولت مطرح کرد: در این دولت تدابیر مختلفی اندیشیده شده است که یکی از دعوضت در هیئتهای علمی است بر اساس اراده خود دولت که پیگیری‌های بنیاد ملی نخبگان مصوباتی در این زمینه برای تسهیل فرآیند جذب نخبگان داشته‌ایم، برای بورسیه شدن المپیادهای هم مصوباتی داشته‌ایم. مقدمات جذب نخبگان نهایی شده و در مرحله تامین بودجه هستیم. معاون علمی و فناوری هم در جلسه دولت توضیحی در این باره داد و رئیس جمهور مهلت دو یا سه هفته‌ای برای تسریع جذب آنها صادر کرد.

#### توسعه فرغ بر حفظ محیط‌زیست است

سختگوی دولت در خصوص سوال خبرنگار آفتاب یزد که پرسید آیا قرار است در راه‌انداز معدن مس دره زرشک استان یزد که با مخالفت سازمان حفاظت از محیط زیست و وزارت نیرو مواجه شده بود تجدید نظر شود، گفت: هر گونه مطالعه مجدد باید با مشارکت و تأیید وزرات نیرو و سازمان حفاظت محیط زیست انجام شود.

بهادری چهرمی تأکید کرد که برای دولت، توسعه فرغ بر حفظ محیط زیست است و اگر مشخص شود که مطالعه‌ای اشتباه بوده است قطعا

در اجرای آن تجدیدنظر خواهد شد.

وی درباره افزایش مصرف بنزین مطرح کرد: در زمینه تولید بنزین متوسط تولید با متوسط مصرف در ایام عادی تقریبا برابر است در ایام پرمصرف یا اورهال باپایشگاهها به صورت مقطعی دچار نارتازوی می‌شویم که وزرات نفت از سوی سواب غیر همزمان برای تولید با تامین بنزین اقدام می‌کند، با کمک شرکت‌های دانش بنیان جهش تولید بنزین داشته‌ایم همکاری خوبی بخش خصوصی با وزرات نفت در زمینه تولید داشته است.

سختگوی دولت در همین راستا ادامه داد: در زمینه مصرف نیز اولویت دولت انتقال به سمت تولید خودرویی عمومی برقی بوده است که با شهرداریهای کلان شهرها و وزارت صمت اقدامات خوبی برای تولید اتوبوس و تاکسیی و ون برقی شده است ناوگان حمل و نقل فرسوده را نوسازی می‌کنیم روز گذشته شاهد تحویل تعدادی ناوگان ریلی بودیم در توسعه پرتوپاایشگاهها هم اقداماتی شده است با این حال، حل این نارتازوها عزم ملی می‌خواهد همه باید در زمینه کاهش خودروهای تک سرنشین یا اجرای عایبه‌فنی اقدام کنیم در سالهای گذشته هم بیشتر شاهد بودیم که کلاتشهرها از طرح‌های زوج و فرد استفاده می‌کردند.

وی در پاسخ به پرسشی درباره ادعای آمریکاییها در زمینه عملیات سایبری علیه ایران گفت: مرتبا هجمه‌های مختلفی علیه مردم ایران از جمله سایبری انجام می‌شود هدف آنها هجمه قرار دادن مردم است وقتی به پمپ بنزینها حمله می‌کنند می‌خواهند به مردم ضربه بزنند مجموعه‌های وزارت ارتباطات و وزارت اطلاعات و پادفند غیر عامل اکثر قریب به اتفاق این هجمهها کنترل و با آن مقابله می‌کنند عموم این حمله‌ها دفع می‌شود و حمله مورد نظر آنها محقق نمی‌شود.

#### ۳ برابر شدن شرکتهای دانش بنیان در این دولت

سختگوی دولت بیان کرد: همچین جذب نخبگان در شرکت‌های دانش بنیان و حمایت از آنها در دستور کار دولت قرار دارد. ثبت شرکتهای دانش بنیان در این دولت ۳ برابر شده است حمایت‌های مختلفی از این شرکتها صورت گرفته است. ۴ هزار فرصت بورسیه برای جذب نخبگان در خودروسازنها و فولادپها و نفتینها ایجاد شده است در حوزه جذب نخبگان در دستگاه‌های اجرایی هم مصوباتی داشته‌ایم امروز روز آخر سومین فراخوان جذب نخبگان در دستگاه‌های اجرایی است دفتر هیئت دولت هم در این فراخوان ۱۲ پست برای جذب نخبگان در کمیسیونهای تخصصی دولت درخواست داده است همه این فرآیندها برای اشتغال نخبگان در حال انجام است.

#### تکمیل ۴۰۰ سمت نارتازوی از سوی مجلس در لایحه بودجه

بهادری چهرمی در پاسخ به ایرنا در باره تغییرات مجلس در لایحه بودجه و ایجاد نارتازوی در آن بیان کرد: طبق گزارش سازمان برنامه و بودجه که منتشر شد و مکاتباتی که با مقامات رسمی کشور داشته‌اند نارتازهایی که به واسطه، تغییراتی که در مجلس در لایحه بودجه اتفاق افتاده بیش از ۴۰۰ هزار میلیارد تومان برآورد شده است، که این عدد بسیار بالا و چشمگیری است و به نوعی شاکله بودجه را تحت تأثیر قرار داده است و حدود یک پنجم کل بودجه کشور مصارفی اضافه شده که منابعی برایش پیش‌بینی نشده است.
وی خاطرنشان کرد: با توجه به تأکیدات رهبر معظم انقلاب برای جلوگیری از کسری بودجه که آن را ام‌الضایث نامیدند و با توجه به نظرات متعدد و اجماعی کارشناسان که کسری بودجه را یکی از



**سختگوی دولت در خصوص سوال خبرنگار آفتاب یزد که پرسید آیا قرار است در راه‌اندازی معدن مس دره زرشک استان یزد که با مخالفت سازمان حفاظت از محیط‌زیست و وزرات نیرو مواجه شده بود تجدیدنظر شود، گفت: هر گونه مطالعه مجدد باید با مشارکت و تأیید وزارت نیرو و سازمان حفاظت محیط زیست انجام شود. بهادری چهرمی تأکید کرد که برای دولت، توسعه فرغ بر حفظ محیط زیست است و اگر مشخص شود که مطالعه‌ای اشتباه بوده است قطعا در اجرای آن تجدیدنظر خواهد شد**

اصیلترین علل ایجاد تورم در کشور و نارتازوی در سایر حوزه دسته‌اند، طبیعتا انتظار می‌رود بتوان با همراهی و هم فکری و نگاه کارشناسی کشور، این مهم را در مراحل بعدی مورد بازنگری قرار دهیم.
مراحل تصویب بودجه هنوز نهایی نشده است و بررسی سایر ابعاد و زوایا و جزئیات بودجه همچنان فرصت باقی است.

سختگوی دولت با تأکید بر اینکه تحقق رشد اقتصادی جز در گرو تامین هزینه‌های سرمایه‌گذاری و عمرانی ممکن نخواهد بود گفت: از همکارانمان در مجلس خواش می‌کنم که نگاه و خط قرمز همه کنترل و مهار تورم باشد و بتوانیم رشد اقتصادی ۸ درصد را که در سیاست‌های کلی نظام آمده است را محقق کنیم.
تحقق رشد اقتصادی جز با جلوگیری از ریخت و پاشها و جلوگیری از هزینه‌های غیر ضرور محقق نخواهد شد. کنترل و مهار تورم جز از طریق کنترل و مهار کسری بودجه محقق نخواهد شد.

وی در تشریح راهکارهای دولت برای رفع نارتازوی حوزه انرژی گفت: استانداردها مصرف انرژی در کشور کمی بالاست، دولت برای حل مشکل نارتازوی در تولید و مصرف انرژی، راهکارهای غیرقیمتی را در پیش می‌گیرد.
افزایش عرضه و تولید و همچنین مبارزه با قاچاق از جمله راهکارهایی است که دولت برای رفع این نارتازوها پیش‌بینی کرده است.

سختگوی دولت ابراز امیدواری کرد که با تدابیر دولت در افزایش عرضه و مدیریت همگانی در اصلاح الگوی انرژی، کشور بتواند به تراز بهتری در حوزه مصرف دست پیدا کند.

#### ۶ راهکار عملی برای ایجاد اشتغال و کاهش نرخ بیکاری

بهادری چهرمی با تأکید بر اینکه تلاش دولت مردمی در جهت عدالت در استخدام و جذب نیروی کار است، گفت: در راستای ایجاد اشتغال دولت ۶ مسیر را در پیش گرفته است.
دولت روش‌های استخدایم بر مبنای آزمون‌های فراگیر و عمرانی را در دستور کار خود قرار داده است. سه آزمون فراگیر و هشت آزمون نیز به صورت اختصاصی برگزار شده است که بیش از ۱۲۰ هزار نفر ظرفیت استخدام این آزمون‌های استخدایم بوده است.

وی تأکید کرد که گام دوم دولت برای ایجاد اشتغال، تسهیل شرایط خود اشتغالی است که مهمترین اقدام صورت گرفته در این راستا را می‌توان تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار عنوان کرد.

سختگوی دولت از ایجاد سامانه جستجوی شغل در وزرات کار، تعاون و رفاه اجتماعی به عنوان سومین اقدام دولت نام برد افزود: در حوزه اشتغال بخش خصوصی و به منظور دسترسی آسان و برابر احاد جامعه، سامانه جستجوی شغل در وزرات کار فعال شد، در این سامانه فرصتهای شغلی کارآفرینان بخش خصوصی در معرض دید عموم کارجویان قرار می‌گیرد؛ به ویژه مجموعه‌هایی که دولت حمایت‌های تسهیلات از آنان داشته است از طریق این سامانه هدایت می‌شوند که جذب نیروی کار نیز به صورت عادلانه صورت گیرد.

بهادری چهرمی، بورسیه‌های شغلی و دولتی، جذب ویژه نخبگان در دستگاه‌های دولتی و حل مسائل پیشروی کسب و کارها را از دیگر اقدامات دولت در زمینه افزایش اشتغال برشمرد و افزود: در این راستا بیش از ۶۵۰۰ کارخانه تعطیل و نیمه تعطیل به چرخه تولید بازگشته‌اند که در سفر هفته گذشته رئیس جمهور به استان هرمزگان بیش از ۶۰۰ کارخانه دیگر نیز فعال و به جمع صنایع خارج شده از رکود پیوستند.

به گفته سختگوی دولت مجموع اقدامات دولت در این زمینه موجب کاهش نرخ بیکاری از ۱۰ درصد در ابتدای دولت به نرخ ۷٫۶ درصد شده است که این میزان کمترین میزان نرخ بیکاری از سال ۱۳۸۴ تاکنون است.

#### افتتاح ۲ هزار و ۴۰۰ پروژه به ارزش ۴۱۰ همت

سختگوی دولت درباره پروژه‌هایی که قرار است در دهه فجر افتتاح شود اظهار کرد: حجم پروژه‌ها بسیار بالاست حدود ۲ هزار و ۴۰۰ پروژه به ارزش ۴۱۰ همت آماده افتتاح و بهره‌برداری است مطابق سنوات گذشته در این دولت برنامه ریزی شده تا تمام اعضای دولت حداقل به یک استان سفر کنند و در نمازجمعه با راهپیمایی ۲۲بهمن شرکت کنند و طرح‌های آن استانها را به افتتاح برسانند. در حوزه بهداشت راه عملکرد انرژی و نفت که ۱۵ طرح بزرگ نفتی با سرمایه‌گذاری ۲٫۲ میلیارد دلاری احداث شده‌اند و تولید نفت خام را ۵۰ هزار بشکه و گاز ۸ میلیون متر مکعب افزایش می‌یابد و به هزار روستا و ۱۳ شهر و ۲۵۰۰ صنعت جدید گازرسانی می‌شود.

وی درباره نظر دولت در زمینه تعطیلی آخر هفتها گفت: این لایحه را دولت سال گذشته به مجلس داد که تعطیلات کوتاه را به دو روز افزایش دهد منتظریم تا جمع‌بندی مجلس انجام شود هر آنچه قانونگذار تعیین کند، ملاک عمل است اما در لایحه دولت پنجشنبه و جمعه تعیین شده بود.

بهادری چهرمی درباره احیای دریاچه ارومیه اظهار کرد: تدابیر دولت دو محور داشت؛ یکی تأمین آب و اقدامات سخت افزاری آن بود مانند پروژه انتقال آب کانی سبب بود انتقال آب تصفیه خانه فاضلاب ارومیه بود که منابع مالی آن تخصیص یافته است پروژه تثبیت کانونهای نمکی اجرایی شد بخش دیگر هم نرم افزاری مانند

# دولت باید برای کنترل بازار تشکیل شود

جلوگیری از برداشتهای غیر مجاز ست بر اساس اعلام مقامات محلی ۷۰ هزار چاه غیر مجاز در این حوزه ابریز احداث شده بود که بخش زیادی برای ویلاهای تفریحی بود و بخشی هم برای کشاورزی، لذا با همکاری خود مردم و کشاورزان تلاش می‌شود جلوی برداشتهای غیرمجاز گرفته شود الگوی کشت منطقه نیز اصلاح می‌شود امکان کشتیهایی داشته باشند که بهره وری بالاتر و مصرف آب کمتری داشته باشند در کارگروه احیای دریاچه هم اصلاحاتی شد و مقامات محلی دبیر کارگروه شدند اگر بتوانیم منابع آبی و بارشهای خوبی در آن منطقه داشته باشیم، وضعیت ارتقا می‌یابد، باید دعا کنیم بارشها در این منطقه بیشتر و بهتر شود.

#### نگاه دولت برای کنترل بازار تشکیل وزارت بازرگانی است

سختگوی دولت پیرامون برنامه دولت برای کنترل بازار بیان کرد: نگاه دولت برای کنترل بازار تشکیل وزارت بازرگانی است. دولت هم لایحهای در زمینه برای مجلس ارسال کرده است و هم با طرح آن اعلام موافقت کرده است و حتی دولت طرح تشکیل سازمان بازرگانی داخلی را برای نظارت بر بازار ارائه کرد. نگاه دولت این است که ساختارهای موجود برای نظارت بر بازار کفایت نمیکنند و کارآمدی لازم را ندارند و نیاز به ساختار متمرکز و قوی و دارای ابزار و تشکیلات و سازوکارهای لازم است تا بتواند نظارت موثری بر بازار داشته باشد. علیرغم این اقدامات دولت طرح‌ها و لایحه‌ها را در مجلس به تصویب نرسید و یا مسکوت ماند و کار بازار معطل و روی زمین ماند.

#### دولت همهچنان چشم انتظار تصویب لایحه وزارت بازرگانی

وی در ادامه بیان کرد: نهایتا رئیس جمهور تدبیر کردند که همه بخشهای نظارت بر بازار در دولت زیر نظر وزارت صمت متمرکز شوند و در همین راستا وزیر صنعت و معدن تجارت قائم مقامی در حوزه نظارت بر بازار منصوب کرد و به نوعی اختیارات به ایشان تفویض شد تا هماهنگ‌کننده و به نوعی انسجام بخش همه ی بخش‌های نظارتی بر بازار در همه بخش‌های دولت ویژه وزارت صمت باشد، در سطح ملی، محلی و استانی همه بخشها مکلف شدند همکاری لازم را با این مجموعه داشته باشند.
دولت همچنان چشم انتظار تصویب لایحه وزارت بازرگانی در مجلس است.

بهادری چهرمی به طرح‌های دیگر دولت برای ایام نوروز و ماه مبارک رمضان اشاره داشت و گفت: علاوه بر این موضوعات دولت طرح‌هایی را به سه طور خاص برای ایام نوروز و ماه مبارک رمضان در دستور کار خود قرار داده است. طرح فجر تا فطر یکی از این طرح هاست که بیش از ۲۰۰ نمایشگاه عرضه مستقیم محصولات از تولیدکننده تا مصرف‌کننده با در نظر گرفتن تخفیفهای مناسب در فروش در تمام نقاط کشور پیش‌بینی شده است برخی از این نمایشگاهها فعال شده‌اند برخی طی روزهای آتی فعال شده‌اند و تا عاید فطر هم به فعالیت خود ادامه خواهند داد.

وی طرح دیگر دولت را طرح فجرخانه کالابِگ برشمرد و بیان کرد: که در این طرح به خانواده‌هایی که از سبد غذایی مورد تأیید وزارت کار برای ارتقای سلامت غذایی استفاده کنند ۲۲۰ هزار تومان به ازای هر فرد پرداخت خواهد شد و به نوعی به هر فرد تا معادل ۶۳۰ هزار تومان اضافه‌تر یارانه پرداخت خواهد شد.

#### حمایت دولت از بخش خصوصی و شرکتهای دانش بنیان

سختگوی دولت درباره تأکید رهبر انقلاب در خصوص توجه به بخش خصوصی و برنامه دولت در این زمینه بیان کرد: در لایحه برنامه هفتم صراحت بر حمایت از بخش خصوصی موادی آمده است، همچنین بر حمایت از شرکتهای دانش بنیان به عنوان الگوی بخش خصوصی هم تأکید شده است. مثلا در حوزه صنعت قضایی که تا پیش از این عموماً نظامیها فعال بودند، در این دولت برای اولین بار مجوز شرکت خصوصی فعال در این زمینه صادر شد و نمایندگان بخش خصوصی در نماینگاه فعالیت‌های فضایي غرقه داشتند.
در زمینه برق و نیرو و سایر وزرات خانه‌ها به ویژه پس از تصویب آیین نامه سال گذشته درخصوص حمایت از دانش بنیان ها، این شرکتهای فعال شده اند.

#### حمله آمریکا به عراق نقض حاکمیت این کشور بود

بهسادری چهرمی درباره حمله آمریکا به عراق گفت: ما مستشاران نظامی در برخی کشورها هم به دعوت خود آنها از جمله عراق و سوریه داریم حمله آمریکا به عراق نقض حاکمیت این کشور بود که ما محکوم می‌کنیم تعجب‌آور این بود که آمریکا جاهایی را مورد حمله قرار داندند که در آن مواضع با داعش مقابله شده بود و ثابنا همزمان با آمریکا داعش هم چند حمله داشت که همه چیزها درباره پدر و پسر بودن آمریکا و داعش را عیان می‌کند.

#### تجدید نظر در خصوص برخی معافیتهای مالیاتی

وی درباره معافیتهای مالیاتی اظهار کرد: مثلا کارمندان بخش خصوصی امسال تا اسقف ۱۳ میلیون تومان از مالیات معافند خیلی از معافیتهای مالیاتی ضروری هستند طبیعت است که کسی نمی‌بسنند از حقوق زیر ۱۲ میلیون تومان یا از فعالیت اقتصادی خرد مالیات گرفته شود یا مالیات مالا برای درخواست دولت، تولیدکننده‌ها تا ۷ درصد از مالیات معاف شدند البته لازم است در برخی معافیتهای تجدید نظر شود که سازمان مالیاتی در این زمینه در حال کار است یا مثلا در زمینه معافیتهای گمرکی عمده‌ها را کالاهای اساسی که به سفر مردم تسری می‌یابد، اختصاص داده می‌شود یا مثلا در دارو تجهیزات پزشکی؛ کاهش مالیات بر ارزش افزوده از ۹ به یک درصد را در کالاهای اساسی اعمال کرده‌ایم.

#### توجه به ظرفیتهای داخلی

#### جایگزین نگاه به بیرون در پروژه‌های نفتی شد

بهادری چهرمی درباره لزوم مشارکت بخش خصوصی در حوزه‌های نفتسی گفت: پیش از این رویکرد غلط نگاه به بیرون و بی‌توجهی به ظرفیتهای داخلی حاکم بود. در این دولت نگاه به درون در پروژه‌ها جایگزین نگاه به بیرون شده است و پیرو صحبت‌های رهبر انقلاب دولت اهتمام ویژه‌ای به واگذاری پروژه‌ها به بخش خصوصی دارد. وی ادامه داد: رئیس جمهور هم دستور ویژه‌ای داده

آنانولی: تحولات خاورمیانه کار بایدن در انتخابات راست می کند

# بایدن، سرسخت‌ترین رقیب بایدن!



**آفتاب یزد - رضا بردستانی:** تیت‌های خبری، در کنار هم و جدای از هم، در مخصصه افتادن آمریکا در سیاست خارجی را نشان می‌دهد:

- انتقاد سناتور آمریکایی از لایحه کمک مالی هم‌زمان به اوکراین و رژیم صهیونیستی
- یمنی‌ها متوقف نمی‌شوند؛ حمله به کشتی آمریکایی در خلیج عدن - مادورو: آمریکا در انتخابات ونزوئلا شیطن می‌کند
- فارن پالیسی آمریکا باید فوراً نیروهای خود را از عراق و سوریه خارج کند
- اقدام تنبیهی روسیه علیه اکوادور به دلیل همکاری با آمریکا و اوکراین
- آمریکا در شورای امنیت: مایل نیستم با ایران وارد جنگ مستقیم شوم
- حقوقدان آمریکایی: ترامپ با حبس طولانی روبروست

**نتیجه‌ی تقریباً هیچ آمریکا از خاورمیانه و اوکراین!**

دو سال از جنگ روسیه علیه اوکراین می‌گذرد و ۴ ماه از توفان الاقصی. نه در اوکراین نتیجه‌ای به دست آمد و نه اسرائیل توانست گزاره گوی‌های خود علیه حماس را به حقیقت نزدیک کند اما، کاخ سفید در هر دو بحران اوکراین و غزه، خود را به دردمسرها عیب و غریبی گرفتار کرده است. حمایت تام و تمام از اسرائیل، شراکت در نسل کشی به راه افتاده توسط نتانیاهو علیه فلسطینی‌ها، حمله به حوثی‌ها و حمله به عراق و سوریه تقریباً آمریکا را یک یار دیگر در خاورمیانه به هدف اول نیروهای مقاومت تبدیل کرده است تا جایی که عبدالرضا فرجی را به آفتاب یزد می‌گوید: «حمله ی آمریکا به مناطقی از عراق با حمله ی آمریکا به یمن و سوریه، تفاوت دارد. حمله به عراق به دلیل تسبیح ذهنی عراقی‌ها از حملات نظامی آمریکا به عراق، خصمی غیر قابل کنترل را به وجود خواهد آورد از این رو معتقدم، آمریکا دیگر به اهدافی از خاک عراق حمله نخواهد کرد.» توجه به اخبار منتشر شده در همین زمینه(حمله به عراق و سوریه) حکایت از آن دارد که عبدالرضا فرجی را، استاد ژئوپلیتیک دانشگاه به نکته ی درستی اشاره کرده است زیرا، در کنار «سوری» بودن حملات آمریکا به عراق و سوریه(تعبیری که محسن جلیلووند، استاد روابط بین الملل دانشگاه به کار برد) و کنترل شده بودن، حالا باید بی‌تأثیر اما پر مخاطره بودن را نیز به این دو گزاره اضافه کرد.

**پنتاگون : حملات ما به عراق و سوریه بلند مدت نیستند**

سختگوی پنتاگون در رابطه با حملات تجاوزکارانه اخیر آمریکا به مواضعی در عراق و سوریه که گفته شده متعلق به گروه‌های مقاومت منطقه‌ای بوده است، اعلام کرد آمریکا برنامه‌ای برای حملات «بلندمدت» علیه این گروه‌ها در این دو کشور ندارد. به گزارش ایسنا، ایالات متحده مدعی است در پاسخ به حمله پهبادی هفته گذشته به یک پایگاه آمریکایی در اردن که سه کشته و ده‌ها مجروح بر جای گذاشت، حملاتی را علیه ۸۵ هدف در عراق و سوریه انجام داد که بنساز گزارش‌ها، در نتیجه آن نزدیک به ۴۰ نفر، از جمله غیرنظامیان جان خود را از دست دادند. «پاتریک رایدِر»، سخنگوی پنتاگون در این رابطه گفت که وزارت دفاع آمریکا برنامه‌ای برای حملات بلندمدت در عراق و سوریه علیه آنچه که «مواضع نظامی ایران و گروه‌های نیابتی وابسته به آن در عراق و سوریه» خواند، ندارد. پایگاه اینترنتی پالینکو نوشت: «دولت جو بایدن در روزهای اخیر این پیام را فرستاده که حملات روز جمعه تنها دور اول پاسخ آمریکا به حملاتی بود که به پایگاه برج ۲۲، پایگاه دیده‌بانی کوچکی در شمال شرق اردن، در ۲۸ ژانویه انجام و باعث کشته شدن سه سرباز آمریکایی شد.»

رایدر به خبرنگاران در پنتاگون گفت: «هدف ما این نیست که بگوییم بجرخ تا بچرخیم و بگذارد وارد جنگ تمام‌عیار علیه گروه‌های نیابتی در عراق و سوریه شویم. این کاری نیست که ما برایش آنجا باشیم. ما آنجا هستیم تا ماموریتمان یعنی شکست داعش را اجرا کنیم.» سخنگوی پنتاگون اعلام کرد در حملات اخیر آمریکا به عراق و سوریه هیچ ایرانی جان خود را از دست نداده است. پاتریک رایدِر، سرلشکر نیروی هوایی آمریکا به خبرنگاران گفت که نشانه‌های اولیه حاکی از آن است که در این حملات هیچ ایرانی کشته نشده است، اما او بدون ارائه جزئیات بیشتر خاطر نشان کرد که احتمال تلفات دیگری نیز وجود دارد. مقام‌های آمریکایی مدعی شده‌اند پاسخ آمریکا به حملات اردن ممکن است شامل چند دور اقدام نظامی باشد. جان کری، یک سخنگوی شورای امنیت ملی آمریکا به شبکه فاکس نیوز مدعی شد: «اتفاقاتی که شما جمعه شب دیدید فقط دور اول بودند. اقدامات بیشتری از سوی دولت آمریکا در پاسخ به سپاه و گروه‌هایی که مورد حمایت آنها هستند، انجام خواهند شد.

من به شما می‌گویم که این حملات آخرین پاسخ نبوده و اقدامات بیشتری وجود خواهند داشت.» رایدر اظهار کرد: «ما در وزارت دفاع ایالات متحده آمریکا شاهد جنگی با ایران نیستیم. اما اگر نیروهای ما تهدید شده یا مورد حمله قرار بگیرند ما دست به اقدام متناسب خواهیم زد.» آمریکا و متحدش انگلیس که سابقه‌ای طولانی در تنش‌افروزی دارند، به تازگی به بهانه حفاظت از امنیت کشتیرانی در دریای سرخ طی چند روز اخیر بارها مواضع ارتش یمن را هدف حمله قرار داده‌اند. این حملات مشترک و همچنین برای امت اسلامی به دو کشور عراق و سوریه، موجی از محکومیت‌ها را به دنبال داشته است.

**فارن پالیسی : آمریکا باید فوراً نیروهای خود را از عراق و سوریه خارج کند**

فارن پالیسی در گزارشی تاکید می‌کند با توجه به افزایش حملات علیه نیروهای آمریکایی در منطقه، این کشور باید فوراً نیروهای خود را از عراق و سوریه خارج کند تا خطرات مربوطه را کاهش دهد. به گزارش ایسنا، حملات اخیر آمریکا در پاسخ به حملات گروه‌های مقاومت عراق علیه یک پایگاه نظامی آمریکا در اردن انجام شد که به کشته شدن سه تن از نظامیان آمریکا و مجروح شدن ده‌ها نفر دیگر منجر شد. فارن پالیسی در گزارشی می‌نویسد: هم‌زمان با تشدید تنش‌ها در خاورمیانه، حملاتی علیه نیروهای آمریکا در منطقه انجام می‌شود و سربازان این کشور را در معرض خطر بیشتری نسبت به سال‌های گذشته قرار می‌دهد. با بیش از ۱۰۰ حمله گزارش‌شده از آغاز جنگ غزه، زمان آن فرا رسیده که بروسیم آیا مزایای وجود این پایگاه‌های نظامی بیشتر از خطرات آن است؟ این پایگاه خبری آمریکایی در ادامه اذعان می‌کند: واشنگتن خطری که سربازان آمریکایی را در عراق و سوریه تهدید می‌کند، کم‌اهمیت می‌داند. حمله اخیر به پایگاهی در اردن باید زنگ خطری برای ایالات متحده باشد. درست است که بیشتر حملات به جای کشتن نیروهای آمریکایی، بر ایجاد تنش و مشکلات متمرکز است اما با توجه به ماهیت سلاح‌ها، کسی نمی‌تواند اطمینان حاصل کند که تلفاتی ایجاد نخواهد شد. همچنین، این حملات باعث شده بسیاری از نیروهای نظامی آمریکایی با آسیب‌های روانی مواجه شوند. فارن پالیسی همچنین می‌نویسد: ایالات متحده باید مقدمات خروج اکثریت نیروهای خود را از عراق آغاز کند تا خطرات مربوط به هدف قرار گرفتن نیروهای آمریکایی را کاهش دهد. اگرچه این روند زمان می‌برد، اما به تأخیر انداختن آن هم تنها خطرات را تشدید می‌کند. هدف آمریکا از حفظ این نیروها در منطقه بازدارندگی بوده اما اتفاقات اخیر نشان می‌دهد که نیروهای آمریکایی در عراق و سوریه به این هدف نرسیده و آن را دنبال نمی‌کنند.

**جو بایدن در تله ی تندروهای اسرائیلی!**

جو بایدن که فکر می‌کرد نتانیاهو به آسانی می‌تواند با تکیه بر تسلیحات «هدایی» کاخ سفید، خیلی زود غزه و حماس را تسلیم کند بالاخره متوجه شد یا باید یا پس بکشد و شاهد نابودی اسرائیل باشد یا باید در تله ی تل آویو گرفتار شده، قدم در میدان جنگ بگذارد. به گواه اظهارات بسیاری از کارشناسان سیاست بین الملل، حمله به حوثی‌ها یکی از پر مخاطره‌ترین رفتارهای نظامی ایالات متحده ی آمریکا در جهان و خاورمیانه، و بی‌شک یکی از پر غلط‌ترین دیکته‌هایی بود که جو بایدن طی سه سال حضور در کاخ سفید، این بار از روی دست نتانیاهو نوشت. همه ی کسانی که در واکنش به حملات آمریکایی - انگلیسی علیه حوثی‌ها، دست به قلم بردند و لب به سخن گشودند به این نکته اشاره داشتند که حوثی‌ها هشت سال در همه ی آزمون‌هایی که باید با موفقیت پشت سر بگذارند را سرفرازانه نمره ی قبولی گرفتند و حال برای همه گونه تهدید هوایی - دریایی آساده اند(رو در روی زمین یا حوثی‌ها دقیقاً خودکشی است). یا پس نمی‌کشند و همان حرف روز نخست را تکرار می‌کنند: «جنگ علیه غزه متوقف نشود تا آرامش به باب المندب و دریای سرخ باز گردد.»

**الحوثی : ملت شجاع یمن در مقابل مثلث شرارت آمریکا، انگلیس و اسرائیل ایستاده است**

رهبر انصارالله یمن گفت «آمریکا و انگلیس بازوهای اختاپوس شرارت و ظلم و طغیانگری یعنی لابی یهودی هستند که پرچم شیطان را برافراشته‌اند و ملت یمن با جرات، شجاعت و ثبات در مقابل مثلث شرارت یعنی آمریکا، انگلیس و اسرائیل ایستاده است.» به گزارش ایسنا، «سید عبدالملک بدرالدین الحوثی» رهبر جنبش انصارالله یمن در یک سخنرانی به مناسبت سالگرد شهید «حسین بدرالدین الحوثی»، با تمجید از «شهید قرآن»

مانع واقعی برای تحقق اهداف شیطنی خود نمی‌بیند. لابی یهودی-صهیونیستی از اسلام حقیقی و قرآنی هراس دارد.» او با اشاره به اقدامات ظالمانه صهیونیست‌ها علیه مردم فلسطین و بی‌اعتنایی کشورهای اسلامی به رنج و درد آن‌ها گفت: «یک مشت یهودی صهیونیست سرزمین فلسطین را اشغال کردند و در برابر چشم بیش از ۵۰ کشور که امکانات گسترده دارند مردم فلسطین را شکنجه می‌کنند. در مقابل هر یهودی در سرزمین‌های اشغالی فلسطین ۱۵۰ هزار مسلمان وجود دارد که از انجام هر اقدامی عاجز هستند و تنها اقدامات وحشیانه صهیونیست‌ها را تماشا می‌کنند. آمریکا امروز بیشتر کشورهای امت اسلامی و رهبران و ارتش‌های آن‌ها را با یک واژه تهدید می‌ترساند.»

**حتی کودکان ما دیگر از آمریکا و اسرائیل ترسی ندارند**

الحوثی همچنین تاکید کرد: «ملت عزیز یمن به‌رغم اینکه بیش از ۹ سال تحت تجاوز بود و این تجاوزها تا امروز نیز ادامه دارد اما امروز هیچ ترس و هراسی از آمریکا ندارد. حتی کودکان ما دیگر از آمریکا و اسرائیل ترسی ندارند چه برسد به میلیون‌ها مرد یمنی که از نگاه و عقیده قرآنی برخاسته‌اند. اگر نگاه قرآنی ما نبود، همه ما امروز ساکت بودیم و با ترس و لرز تحولات را دنبال می‌کردیم و حتی جرات گفتن یک کلمه را هم نداشتیم.» رهبر انصارالله یمن در بخش دیگری از سخنرانی خود درباره حملات ارتش این کشور به کشتی‌های مرتبط با رژیم صهیونیستی و آمریکا و انگلیس گفت: «امروز دریای سرخ و تنگه باب‌المندب برای اولین بار در این سطح فعال و موثر شده و به دشمن فشار وارد کرده است. تأثیر موضع ما و ناراحتی لابی یهودی از این امر باعث شد که آمریکا و انگلیس وارد باتلاق جنگ با یمن شوند.» او همچنین با اشاره به حمایت‌های ملت‌های مسلمان از یمن گفت: «ملت مسلمان یمن امروز موضع متمایزی دارد و حمایت گسترده‌ای از ملت مظلوم یمن می‌کند. ملت یمن با جرات و شجاعت و ثبات در مقابل مثلث شرارت یعنی آمریکا، انگلیس و اسرائیل ایستاده است.»

**آمریکادر دریاها فراری است**

الحوثی در ادامه تاکید کرد: «صبح امروز با جرات کشتی‌های آمریکایی و انگلیسی را هدف قرار دادیم و ملت ما در انجام اقداماتی که باید انجام دهد هیچ تردیدی نمی‌کند.» رهبر انصارالله یمن در پایان سخنرانی خود، به آمریکا برای خاتمه دادن به جنگ در غزه هشدار داد و گفت: «مسئله جالب توجهی که لازم است بشارت دهیم این است که آمریکا نیز امروز همانند رژیم صهیونیستی در دریا به استتار روی آورده است. آمریکا تلاش می‌کند

حرکت کشتی‌های خود در دریا را استتار کند و بر روی برخی کشتی‌های خود پرچم مارشال گذاشته است و در دریاها فراری است. من به آن‌ها هشدار می‌دهم که تجاوزهایشان علیه غزه باید متوقف شود و محاصره را پایان دهند، در غیر این صورت اقدامات ما گسترده‌تر خواهد شد.»

**«بایدن»، «سرسخت‌ترین رقیب «بایدن»!**

مؤلفه‌های تأثیرگذار بر انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۴ آمریکا(داخلی و بین الملل)، حکایت از آن دارد که «جو بایدن» برای باقی ماندن در کاخ سفید باید رقیبی سرسخت به نام «جو بایدن» را شکست بدهد نه «دونالد ترامپ». چرا؟ به این دلایل:

- جو بایدن در انتخاب معاون اول(کاملا هریس)، اگرچه از بُعد رسانه‌ای به موفقیت‌هایی دست پیدا کرد اما خود و کاخ سفید را از داشتن یک معاون اول کارآموده و دارای پرستیژ معاون اول رئیس جمهور ایالات متحده آمریکا بودن، محروم کرد.

- جو بایدن اگرچه به نام حقوق بشر بدترین الفاظ را علیه محمد بن سلمان به کار برد اما و در نهایت ملت‌سازانه راهی ریاض شد اما خیلی زود متوجه شد، عربستان دیگر آن عربستان همیشگی نیست!

- جو بایدن اگرچه وعده داده بود برجام و پرونده هسته‌ای ایران را به جریان خواهد انداخت اما عملاً هیچ گامی برنداشت تا در حقیقت مسئله ی ایران برای آمریکایی‌ها همچنان لاینحل باقی بماند و تنها راه حل مقابله با ایران همچنان به تحریم‌های ظالمانه منتهی شود.

- جو بایدن زلنسکی و اوکراین را درگیر جنگ با روسیه کرد و پس از دو سال همان بلایی بر سر اوکراینی‌ها آورد که چند سال قبل بر سر افغانستان و اشرف غنی آورده بود یعنی در بحرانی‌ترین حالت ممکن آن‌ها را رها کرد.

- جو بایدن، در شرق دور هم توفیقی به دست نیاورد یعنی چین به عنوان مسئله ی اول ایالات متحده ی آمریکا اگر چه دچار رکود اقتصادی شده است اما تقریباً به بیشتر اهداف و برنامه‌های تجاری و بازرگانی خود دست پیدا کرده است.

- و در نهایت جو بایدن در بحران غزه، بدترین انتخاب ممکن را پیش روی خود قرار داد(اگرچه علی بیگدلی استاد روابط بین الملل دانشگاه معتقد است بایدن هیچ چاره‌ای جز حمایت از اسرائیل نداشت اما فرجی را می‌گوید دو هفته پس از حملات به غزه، کاخ سفید مهلکه‌ای به نام خاورمیانه در حال دست و پا زدن است. در چنین شرایطی، جو بایدن حتی نباید ذره‌ای نگران دونالد ترامپ باشد زیرا جو بایدن رقیبی سرسخت‌تر از ترامپ به نام «جو بایدن» دارد که حتی کهنسال بودن خود را نیز نمی‌خواهد بپذیرد!



**دانه ای که پربار شد**  
با پایش حساب خود تا سقف ۳۰۰ میلیون تومان  
با حداکثر بازپرداخت ۵ ساله  
تسهیلات قرض الحسنه دریافت نمایید.

**مبعث پیامبر اکرم (ص) و چهل و پنجمین سالروز پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی گرامی باد.**

www.parsian-bank.ir

مرکز تماس و صدای پارسیان: ۸۱۱۵۱۰۰۰



**مخبر:**

**دانشگاه‌ها باید کانون حل مسائل کشور باشند**

جلسه دیدار اعضای هیأت رئیسه و رؤسای دانشکده‌های دانشگاه صنعتی شریف با معاون اول رئیس جمهور برگزار و تصمیماتی در جهت مشارکت فعال دانشگاه‌ها برای حل مسائل کشور اتخاذ شد. دکتر محمد مخبر در این جلسه با اشاره به توانمندی و جایگاه علمی دانشگاه صنعتی شریف و وجود اساتید مجرب و دانش‌جویان نخبه در این دانشگاه گفت: دانشگاه صنعتی شریف و همه دانشگاه‌ها باید به کانونی برای شناسایی و حل مسائل کشور تبدیل شوند. معاون اول رئیس جمهور همچنین با اشاره به مسائل و مشکلات مختلف کشور نظیر آلودگی هوا، ناترازی و مصرف بالای انرژی و بهره وری پایین در بخش کشاورزی و صنعت تصریح کرد: دولت آمادگی دارد مجوزها و بسترهای لازم را برای مشارکت دانشگاه‌ها در حل مشکلات و مسائل کشور مهیا کند. دکتر مخبر از رئیس دانشگاه صنعتی شریف خواست کارگروه‌هایی را جهت بررسی و رصد مشکلات این حوزه‌ها تشکیل دهد تا راهکارهای فناورانه و طرح‌های عملیاتی برای حل مسائلی همچون صرفه جویی انرژی و افزایش بهره وری در کشور تدوین شود. وی گفت: انتظار می‌رود که دانشگاه صنعتی شریف یک سامانه برای رصد چالش‌های فناورانه ایجاد کند تا دولت با تمرکز بیشتری به حل گلوگاه‌های فناورانه بپردازد. معاون اول رئیس جمهور با یادآوری اینکه ایران از نظر ذخایر نفت و گاز جزو برترین کشورهای دنیا است افزود: مدیریت و اکتساب فناوری دو مؤلفه راهبردی برای استفاده از این دارایی بزرگ هستند که دانشگاه‌ها و به ویژه دانشگاه صنعتی شریف می‌توانند

نقش موثری در تثبیت و به کارگیری آنها ایفا کنند. در این جلسه رئیس دانشگاه صنعتی شریف گزارشی از وضعیت فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی‌های کاربردی، پارک علم و فناوری صنعتی شریف و رتبه این دانشگاه در نظام‌های ارزیابی بین المللی ارائه کرد و گفت: هدفگذاری ما این است که طی ۵ سال آینده جزو ۱۰۰ دانشگاه برتر جهان باشیم. سید عباس موسوی همچنین با اشاره به طرح تکریم استعدادهای درخشان (تاد) افزود: اجرای این طرح منجر به کاهش مهاجرت نخبگان این دانشگاه شده است ضمن آنکه بسیاری از اساتید بازنشسته دانشگاه نیز همچنان در امر پژوهش و آموزش با دانشگاه در ارتباط و تعامل هستند. وی گزارشی نیز در خصوص پارک علم و فناوری دانشگاه صنعتی شریف ارائه کرد و اظهار داشت: در حال حاضر ۶۷۰ شرکت دانش بنیان در این پارک مستقر هستند و برای ۱۵ هزار نفر از فارغ التحصیلان دانشگاه‌های برتر در این پارک اشتغالزایی شده است. در این جلسه گزارشی از دستاوردها و تولیدات دانشگاه صنعتی شریف نظیر سامانه‌های دوربین‌های ترافیکی، سامانه ثبت اسناد ملی، سامانه نظارت هوشمند، پریزتر سه بعدی زیستی، سامانه کارت سوخت، تصفیه آب و پساب و شیرین سازی گازی و سامانه داده‌های ترافیکی ارائه شد و مسائل دانشگاه همچون موضوعات مربوط به بودجه مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. در ادامه این نشست مقرر شد مسائل و مشکلات مرتبط با بودجه دانشگاه صنعتی شریف و همچنین مشکلات پیش روی توسعه مسکن و خوابگاه‌های متاهلی با قید فوریت مرتفع شود.

آفتاب یزد در گفت و گو با متخصصان بررسی کرد

# چه افرادی نیازمند جراحی ترمیمی بینی هستند؟

**آفتاب یزد- حمیده مهرعلی:** امروزه جراحی زیبایی بینی به عنوان یکی از پرطرفدارترین انواع عمل‌های زیبایی به حساب می‌آید. عمل زیبایی بینی باید توسط یک پزشک ماهر با توجه به نوع بینی و تکنیک مناسب آن انجام گیرد تا بهترین نتیجه را در پی داشته باشد. با این حال، گاهی نیاز به عمل ترمیمی بینی نیز احساس می‌شود. یعنی فرد بعد از انجام یک بار جراحی زیبایی بینی، برای رفع اشکالات احتمالی ناچار به انجام مجدد جراحی خواهد بود. هر چند احتمال وقوع چنین شرایطی حدود ۲۰ درصد است، با این حال، لازم است پیش از اقدام برای جراحی، امکان نیاز به عمل بینی ثانویه را در نظر داشته باشید لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینباره با دکتر امیررضا معتبر، فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی و دکتر بابک نیکومرام، فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی و دکتر بابک سعاعدی، فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت گفت و گو کرده است.

دکتر معتبر در اینباره می‌گوید: یکی از انواع جراحی‌های بینی که برای بسیاری از زنان و مردان انجام می‌شود، جراحی ترمیمی بینی است. این جراحی با هدف بهبود و رفع تمامی مشکلاتی انجام می‌شود که یا در طی جراحی اولیه بینی ایجاد شده است و یا این که از ابتدا بوده اما در روند جراحی اولیه نیز تصحیح نشده است.

وی متذکر شد: جراحی ترمیمی بینی یسا جراحی ثانویه از حساس‌ترین عمل‌هایی است که مهارت و توانمندی پزشک جراح در انجام آن حرف اول را می‌زند.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی مطرح کرد: گرفتن یکسری از آزمایش‌ها قبل از انجام هر جراحی و همچنین جراحی ثانویه بینی امری ضروری است.

وی ادامه داد: این آزمایش‌ها جهت این امر انجام می‌شود تا بیمار مشکلات جدی مانند انعقاد خون، کم خونی و ... نداشته باشد تا در حین عمل مشکل ایجاد کند. در صورتی که فرد مشکلاتی این چنین داشته باشد، لازم است که اقداماتی را قبل از عمل انجام دهد یا در صورت نیاز از داروهای خاصی استفاده کند.

دکتر معتبر عنوان کرد: قبیل از جراحی ترمیمی بینی باید یکسری اقدامات انجام شود تا نتیجه جراحی بسیار خوب باشد. یکی از مهم‌ترین اقدامات، صبر کردن است. باید حداقل یک سال از اولین عمل بینی بگذرد تا شکل نسبتا ثابتی به خود بگیرد. پس از آن باید عمل ترمیم بینی انجام شود و قبل از جراحی بهتر است که با یکی از دوستان یا اعضای خانواده خود صحبت شود تا به مدت ۲ الی ۳ روز پس از عمل همراه بیمار باشند.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی هشدار داد: مصرف برخی از قرص‌ها همانند آسپرینوفن، استامینوفن و ویتامین‌ای و تمام داروهای رقیق کننده خون به مدت دو هفته الی ۱ هفته قبل عمل نباید استفاده شود لذا در صورت نیاز می‌توان از داروهای جایگزین استفاده کرد.
وی افزود: همچنین استفاده از برخی دمنوش‌های گیاهی هم می‌تواند خطرانی به همراه داشته باشد که نیاز است که با جراح در میان گذاشته شود.

#### ■ روند جراحی ترمیمی بینی همچون جراحی اولیه است

دکتر معتبر تصریح کرد: روند جراحی ترمیمی بینی همچون جراحی اولیه است. در این جراحی با توجه به مشکلاتی که ایجاد شده است پزشک برنامه جراحی را طراحی می‌کند. در واقع در مواردی که مشکلاتی همچون صمدار شدن نفیس ایجاد شده باشد پزشک تلاش می‌کند که روند جراحی در جهت بهبود عملکرد تنفس باشد و عواملی که سبب اختلال در روند تنفس شده‌اند را بر طرف کند و یا در شرایطی که بینی به اندازه کافی کوچک نشده است با ایجاد برش‌هایی خاص به بهبود سایز کلی بینی بپردازد.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی اذعان داشت: مزایای جراحی ترمیمی بینی عبارتند از برداشت قوز روی بینی اگر در طی جراحی اولیه برداشت نشده باشد، بهبود وضعیت تنفسی اگر در روند جراحی اولیه در عملکرد تنفسی اختلال ایجاد شده است، بهبود افتادگی نوک بینی در شرایطی که بینی افتادگی پیدا کرده است، نازک کردن پل بینی اگر پهنای آن در جراحی اولیه به درستی کوچک نشده است و در مواردی نتیجه ظاهری بینی بعد از عمل بینی اولیه به شکل خوبی می‌شود که با جراحی ترمیمی بینی می‌توان این فرم را تغییر داد.

وی اظهار کرد: به دلیل حساسیت ویژه‌ای که جراحی ترمیمی بینی دارد باید در هنگام انتخاب جراح نهایت دقت را باید داشته باشد. حتما به جراح بینی مراجعه کنید که دارای دانش و تخصصی بوده از زمینه انجام جراحی ترمیمی، برخوردار از مهارت و توانمندی زیاد در خصوص پیاده‌سازی دانش تئوریک در عمل باشد بنابراین با جراحی که این ویژگی‌ها را داشته باشد می‌توانید به موفقیت نتیجه جراحی امیدوار باشید.

دکتر معتبر مطرح کرد: یکی از توصیه‌های مهم درباره انجام جراحی ترمیمی بینی این است که از میزان وسوسه‌ناپذیر بودن نسبت به نتیجه‌ای که در طی جراحی اولیه جراحی حاصل شده است بکاهید.

ایین فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی گفت: در مواردی که پزشکان متوجه می‌شوند مراجعه کننده دلایل قانع کننده‌ای برای تکرار جراحی ندارد و حساسیت بی‌چفتی دارد

از قبول جراحی امتناع می‌کنند و در این موارد جراحان تلاش می‌کنند که با ارائه بهترین مشاوره‌ها و راهنمایی از خطرات جراحی ترمیمی آن‌ها را آگاه سازند تا تصمیمی دقیق تر و آگاهانه‌تر بگیرند.

#### ■ دوره نقاهت در جراحی ترمیمی بینی حدود ۵ تا ۷ روز می‌باشد

در ادامه نیز دکتر نیکومرام در اینباره خاطرنشان کرد: جراحی ترمیمی بینی به جراحی گفته می‌شود که برای اصلاح ایرادات

بینی و ساختار بینی که در جراحی قبلی به طور کامل برطرف نشده یا ناشسی از عمل اول باشد، انجام می‌گیرد.

وی بیان کرد: در جراحی ترمیمی بینی مشکلات باقیمانده و یا آسیب بافتی ایجاد شده در ساختار بینی، برطرف و اصلاح می‌شود. می‌توان گفت جراحی ترمیمی بینی برای کسانی انجام می‌شود که از نتیجه جراحی اولیه خود رضایت کافی نداشته‌اند یا دنبال بهتر شدن شکل بینی از آنچه که هست می‌باشند.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی مطرح کرد: فرد نهایه بینی پس از یک سال مشخص می‌شود. از این رو برای انجام جراحی ترمیمی معمولا باید بعد از یک سال از عمل اول اقدام کرد.

وی اضافه کرد: برای بعضی از بیماران که از فرم بینی خود رضایت ندارند، ممکن است این زمان طولانی به نظر برسد اما باید توجه کرد که بعد از یک سال، تورم بینی به طور کامل از بین می‌رود و پس از برطرف شدن تورم بینی ممکن است برخی ایرادات دیگر نیز مشخص شوند بنابراین برای جراحی بینی ترمیمی نباید سریع اقدام نمود.
دکتر نیکومرام عنوان کرد: اقدام سریع برای ترمیم بینی می‌تواند در روند ترمیم بینی اختلال ایجاد کند و عوارض بدی به جای بگذارد.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی متذکر شد: جراحی ترمیمی بینی بسیار حساس‌تر از عمل اول است و برای انجام جراحی مجدد بینی باید از انجام یک سری موارد خودداری کرد. از جمله مصرف سیگار و دخانیات.
وی اضافه کرد: برای انجام جراحی ترمیمی، قبل از جراحی باید برای بررسی بینی، عکس گرفته شود و در صورت وجود برخی اختلالات از جمله اختلالات تنفسی باید سی تی اسکن یا آندوسکوپی بینی انجام شود.

دکتر نیکومرام اشاره کرد: اگر می‌خواهید برای انجام جراحی ترمیمی بینی خود به جراح بینی دیگری مراجعه فرمایید، بهتر است همه موارد جراحی اول و عکس‌های قبل و بعد از عمل بینی را در اختیار جراح دوم قرار دهید تا بتواند تصمیم مناسبی برای عمل بینی شما بگیرد.
برای جراحی بینی ترمیمی گاهی نیاز به بیهوشی می‌باشد که در این صورت باید آزمایشاتی قبل از بیهوشی انجام شود.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی افزود: در برخی موارد جراحی ترمیمی بدون بیهوشی با بی‌حسی موضعی انجام می‌شود. برای اصلاح ایرادات کوچک بینی مانند غیر قرینگی و برجستگی استخوانی و... جراحی ترمیمی بینی می‌تواند با روش بسته انجام شود اما برای از بین بردن ایرادات شدید بینی روش جراحی باز انجام می‌شود.

وی اضافه کرد: ممکن است برای ترمیم بینی نیاز به برداشت غضروف از گوش و یا دنده باشد که پزشک معالج قبل از عمل توضیحات لازم را به بیمار در این خصوص خواهد داد.

دکتر نیکومرام ابراز داشت: مراقبت از بینی در عمل جراحی مجدد بینی مانند جراحی اولیه است و باید مراقبت‌های لازم به خوبی انجام شود. دوره نقاهت در جراحی ترمیمی بینی حدود ۵ تا ۷ روز می‌باشد که بسته به شرایط فرد مدت زمان نقاهت متفاوت می‌باشد.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی اذعان داشت: برخی از افراد به دلیل کج شدن، خشکسنگی بینی یا نقص مادرزادی برای جراحی بینی خود اقدام می‌کنند.

وی ادامه داد: افرادی که دوباره اقدام به جراحی بینی می‌کنند از ساختار، شکل و اندازه بینی خود راضی نیستند یا به دلیل مشکلات تنفسی که پس از جراحی اولیه به وجود آمده است، اقدام به جراحی بینی می‌کنند اما در بعضی موارد در صورتی که جراحی بینی خود را توسط جراح ماهر انجام ندهید، ممکن است مشکلات بینی شما به طور کامل رفع نشود و با مشکلات دیگری نیز به آن اضافه شود لذا از این رو جراحی بینی مورد رضایت شما نبوده و امکان دارد دوباره اقدام به جراحی بینی کنید، گاهی تمویق دوباره بینی بسیار سخت و مشکل است.

دکتر نیکومرام بیان کرد: انجام عمل ترمیمی بینی می‌تواند مهارت‌ها و تجربه جراح پلاستیک را به چالش بکشد. این جراحی برای افرادی قابل انجام است که قبلا یک یا چند بار بینی خود را عمل کرده‌اند ولی با این حال می‌خواهند با انجام جراحی ثانویه ظاهر و همچنین عملکرد بینی خود را بهبود ببخشند.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی متذکر شد: مهم‌ترین نکاتی که باید در رابطه با عمل ترمیم بینی بدانید این است که شخصی که قبلا بینی خود را عمل کرده ولی از نتیجه آن راضی نیست البته ممکن است نمونه افرادی موضوع نباشد که مشکلاتی که در طول جراحی بینی قبلی قابل رفع نبوده‌اند یا در پی انجام آن ایجاد شده‌اند، حتما با انجام جراحی بینی ثانویه برطرف نمی‌شوند. وی ادامه داد: بافت اسکار باقی مانده از جراحی بینی اولیه معمولا می‌تواند برای نتیجه عمل ترمیم بینی محدودیت ایجاد کند چرا که این اسکار ممکن است با انجام جراحی ترمیم بینی از بین نرود یا حتی این که در پی عمل ثانویه دوباره به وجود بیاید و همچنین، انجام ترمیم بینی در بیشتر موارد نیاز به پیوند غضروف دارد تا بتوان به این طریق آسیب دیدگی با ضعف غضروف بینی را جبران کرد.

دکتر نیکومرام اضافه کرد: پس از جراحی بینی اولیه تیغه بینی ممکن است انحراف داشته باشد، این مشکل انحراف بینی باید حتما برطرف شود چرا که می‌تواند علاوه بر ظاهر بینی، بر



دکتر معتبر: قبل از جراحی ترمیمی بینی باید یکسری اقدامات انجام شود تا نتیجه جراحی بسیار خوب باشد. یکی از مهم‌ترین اقدامات، صبر کردن است. باید حداقل یک سال از اولین عمل بینی بگذرد تا شکل نسبتا ثابتی به خود بگیرد. پس از آن باید عمل ترمیم بینی انجام شود و قبل از جراحی بهتر است که با یکی از دوستان یا اعضای خانواده خود صحبت کرد تا به مدت ۲ الی ۳ روز پس از عمل همراه بیمار باشند

دکتر نیکو مرام: اگر مجبور به انجام عمل دوم بینی شدید، با کنترل احساسات، علم کافی و مشورت با جراح ماهر بهترین تصمیم را بگیرید. به طور کلی می‌توان گفت: عمل بسیار سخت و پیچیده‌ای می‌باشد که فرد به علت این که از عمل قبلی خود راضی نیست و یا دنبال فرم و شکل بهتری است انجام می‌دهد.

دکتر نیکو مرام: اگر مجبور به انجام عمل دوم بینی شدید، با کنترل احساسات، علم کافی و مشورت با جراح ماهر بهترین تصمیم را بگیرید. به طور کلی می‌توان گفت: عمل جراحی ترمیمی، عمل بسیار سخت و پیچیده‌ای می‌باشد که فرد به علت این که از عمل قبلی خود راضی نیست و یا دنبال فرم و شکل بهتری است انجام می‌دهد.

دکتر سعاعدی: جراحی بینی اصلاحی می‌تواند حتی چالش برانگیزتر از جراحی اول باشد زیرا بیماران از ظاهر بینی خود پس از اولین جراحی ناراضی هستند و انتظار دارند که با جراحی مجدد بینی مشکلات اصلاح شود، بافت اسکار جراحی قبلی می‌تواند در حین عمل بینی دوم مانع تغییرات شود و غضروف گوش و بینی ممکن است -برای جبران بافت از دست رفته ناشی از اولین جراحی مورد نیاز باشد

روی تنفس فرد نیز تاثیر گذار باشد. اسناد راه تنفسی بینی همچنین می‌تواند به دلیل افتادگی درپچه‌ی خارجی در نتیجه افتادگی غضروف نوک بینی باشد.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی بیان کرد: در جراحی ثانویه بینی معمولا برای فراهم کردن پشتیبانی لازم از بافت بینی، عمل پیوند غضروف انجام می‌شود. این اقدام برای نوک بینی با تیغه‌ای آن اجرا می‌شود و باعث افزایش استحکام این بخش‌ها می‌گردد.

وی مطرح کرد: غضروف موجود در تیغه بینی معمولا ضعیف است لذا به همین دلیل جراح پلاستیک بینی باید از بخش‌های دیگر بدن غضروف به دست آورده و از آن برای تقویت این بخش از بینی استفاده کنند. مهم‌ترین بخش‌هایی که می‌توان از غضروف موجود در آن‌ها برای پیوند به بینی استفاده کرد عبارتند از گوش و دنده.

دکتر نیکومرام اضافه کرد: همچنین برای جبران معضلات مربوط به بخش‌های نرم‌تر بینی (در نوک بینی یا تیغه) ممکن است نیاز به پیوند بافت باشد تا بتوان به این طریق حمایت خوبی از این بخش‌ها به عمل آورد. برای پیوند بافت به بینی از بافت ترمیم‌شده فاشیا استفاده می‌شود؛ این اقدام به این صورت انجام می‌شود که برای برداشت بافت سعی بر این خواهد بود که برش در میان موها ایجاد شده و به نحوی پنهان شود.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی بیان کرد: هیچ جراح پلاستیکی نمی‌تواند نتیجه جراحی ترمیمی بینی را تضمین کند. اگر به فکر انجام عمل ترمیم بینی افتاده اید، در قدم اول از این نکته اطمینان حاصل کنید که جراح پلاستیک انتخابی شما تجربه کافی در زمینه انجام جراحی بینی را دارد. وی افزود: جراحان بینی با تجربه قطعا تعداد افراد نیازمند جراحی ترمیم بینی بیشتری را دیده‌اند و به همین دلیل در این زمینه مهارت بالایی را کسب کرده‌اند.

دکتر نیکو مرام می‌گوید: استفاده از روش‌های مختلف برای شبیه‌سازی شکل بینی بعد از عمل نیز یکی از راه‌های موثر برای انجام جراحی پلاستیک و زیبایی بیان کرد: هیچ‌یک از روش‌های مختلف برای شبیه‌سازی شکل بینی بعد از عمل نیز یکی از راه‌های موثر برای انجام جراحی پلاستیک و زیبایی هستند. در پایان، تصمیم شما برای انجام عمل ترمیمی بینی کاملا شخصی است. این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی خاطرنشان کرد: بسیاری از افرادی که از نتیجه جراحی بینی اولیه خود راضی نیستند، می‌توانند با توجه به برخی نکات نتیجه قابل قبولی از عمل بینی ثانویه بگیرند.

وی مطرح کرد: تفاوت‌های اساسی بین عمل ترمیمی بینی با جراحی اولیه وجود دارد. از نظر جراحان پلاستیک، جراحی بینی بسیار سخت به حساب می‌آید. در نتیجه عمل‌های بعدی روی بینی می‌تواند بسیار سخت‌تر باشد.

دکتر نیکومرام اضافه کرد: مهم‌ترین و اصلی‌ترین تفاوت در روحیات و احساسات فرد بیمار می‌باشد. زمانی که فردی برای اولین بار اقدام به جراحی بینی می‌کند، با امید و آرزو برای بهتر شدن و با رضایت قلبی این کار را می‌کند. در صورتی که عمل مجدد بر اثر اجبار، استرس، اشکال در تنفس، نگرانی و نظرات و انتقادات آشنایان و کاهش اعتماد به نفس انجام می‌شود لذا از این رو این عمل جراحی برای بیمار حساس است و همراهی و تعامل جراح و بیمار را می‌طلبد.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی اظهار کرد: انجام جراحی ترمیم بینی و دستکاری بینی برای افرادی که یک بار یا بیشتر عمل شده‌اند، بسیار سخت و پیچیده است.

جراح شما باید ساختار به هم ریخته شده بینی در عمل اول را بررسی و بازسازی کند، تا در نهایت با کمترین آسیب، بینی را اصلاح نماید. جراح باید مراقب باز ماندن راه هوایی بینی بیمار نیز باشد. وی مطرح کرد: عمل بینی ترمیمی نیاز به زمان بیشتری دارد. به علت حساس بودن جراحی بینی ترمیمی و وجود بافت آسیب دیده از عمل قبل، مدت زمان بهبودی پس از عمل افزایش می‌یابد. پوست‌های نازک تا ۶ الی ۱۲ ماه و پوست‌های کلفت ممکن است تا ۲ سال زمان ببرد.

دکتر نیکومرام تصریح کرد: در صورت انجام مناسب عمل جراحی ترمیمی، مواردی وجود دارند که بر نتیجه نهایی اثرات مهمی می‌گذارند. از جمله این اثرات مهم می‌توان به مواردی اشاره کرد که عبارتند از غیرقابل پیش بینی بودن تشکیل بافت اسکار پس از عمل دوم، جا به جا شدن بافت‌های غضروفی به کار رفته، جذب غیرهمگون بافت‌های به کار رفته و وجود ورم زیاد است.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی متذکر شد: اگر مجبور به انجام عمل دوم شدید، با کنترل احساسات، علم کافی و مشورت با جراح ماهر بهترین تصمیم را بگیرید. به‌ طور کلی می‌توان گفت: عمل جراحی ترمیمی، عمل بسیار سخت و پیچیده‌ای می‌باشد که فرد به علت این که از عمل قبلی خود راضی نیست و یا دنبال فرم و شکل بهتری است انجام می‌دهد.

وی گفت: در نظر بگیرید که عمل ترمیم بینی زمان بیشتری می‌برد و دوره‌ی بهبودی طولانی‌تری دارد.

از این رو انتخاب پزشک ماهر بسیار مهم می‌باشد.

#### ■ قبل از انجام جراحی دوم بینی حداقل یک سال صبر کنید

در ادامه نیز دکتر سعاعدی در اینباره ابراز داشت: انجام جراحی مجدد بینی به منظور انجام اصلاحات زیبایی یا عملکردی که در جراحی قبلی اتفاق افتاده است، صبر کنید. عمل بینی و نسبت به جراحی اولیه سخت‌تر می‌باشد و دارای پیچیدگی‌هایی است که اگر جراح از تبحر و تخصص لازم برخوردار نباشد به نتایج منفی منجر می‌شود. وی بیان کرد: جراحی ترمیم بینی موجب کمک به رفع ایرادات و مشکلاتی که بعد از جراحی‌های قبلی در بینی

ظاهر کرده اند، می‌شود و رضایت بیمار را پس از جراحی فراهم می‌آورد.

این فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت مطرح کرد: اگر از نتایج عمل تغییر شکل بینی خود ناراضی هستید، ممکن است احساس کنید نمی‌توانید صبر کنید تا عمل دیگری برای رفع آن انجام دهید. اما در نظر داشته باشید که بینی بعد از جراحی زیبایی بسیار آسیب‌پذیر است و قبل از انجام عمل بینی دیگر باید منتظر بهمانیت تا کاملا بهبود یابد.

وی ادامه داد: جراحان توصیه می‌کنند قبل از انجام جراحی دوم حداقل یک سال صبر کنید. این به بینی شما زمان کافی برای بهبودی و آماده شدن برای جراحی دوم می‌دهد.

دکتر سعادی افزود: همچنین در طی ۱۲ ماه اول پس از عمل زیبایی بینی، بینی به تدریج بهبود می‌یابد و تغییر می‌کند تا زمانی که بتوانید نتایج نهایی جراحی بینی خود را مشاهده کنید. در آن زمان، برخی از مشکلات در بینی شما است که ممکن است به دلیل کاهش تورم دیگر وجود نداشته باشد.

این فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت عنوان کرد: میزان موفقیت کلی جراحی پلاستیک بینی در بشار اول حدود ۹۰درصد است و به بیان دیگر ۱۰درصد از بینی‌های عمل شده ممکن است نیاز به عمل ترمیمی بینی داشته باشند. عمل ترمیمی بینی بعد از حداقل یکسال از عمل اول قابل انجام می‌باشد البته در مواردی که تنها مشکل در قسمت استخوانی باشد می‌توان عمل را زودتر انجام داد.

وی اشاره کرد: مشکلاتی که در جراحی اولیه بینی ممکن است باعث ناراضایتی بیمار از نتایج حاصل از جراحی شود عبارتند از برداشتن بیش از حد استخوان و غضروف بینی، مشکلات ساختاری از نوک بینی، تشکیل بافت اسکار، عدم تقارن یا کج بودن بینی (انحراف تیغه میانی)، حفره‌های بینی که هم اندازه نیستند، برآمدگی یا قوز، مشکلات ساختاری نوک بینی، مشکلات عملکردی تنفسی، کم یا زیاد برداشته شدن بافت بینی و کوتاه کردن نامتناسب طول بینی است بنابراین هر کدام از مسائل مطرح شده می‌تواند به تنهایی به عنوان یک چالش جهت جراحی مجدد مطرح باشد.

دکتر سعادی تصریح کرد: مراحل انجام جراحی مجدد بینی بدین صورت است که ابتدا بیمار باید در طی جلسه مشاوره تمام خواسته‌هایی که از انجام جراحی جدید دارد با پزشک مطرح نماید، گاهی اوقات خواسته‌های بیمار کاملا غیرمقول می‌باشد و حتی با انجام عمل ترمیمی نیز نمی‌توان به آن‌ها دست یافت، بنابراین لازم است که با شبیه‌سازی‌های گرافیکی پزشک برای بیمار توضیح دهد که میزان تغییراتی که پس از جراحی مجدد انجام می‌شود تا چه حد می‌باشد.

این فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت ادامه داد: از جمله مقدمات عمل جراحی مجدد بینی مشاوره دقیق در قبل از عمل جراحی و بررسی ایده آل‌ها و قبول واقعیات بینی می‌باشد، می‌بایست در نظر داشت‌عدم موفقیت در عمل اول ممکن است به علت محدودیت‌های آناتومیک و با اشتباهات تکنیکی و یاعدم پاسخ مناسب بافتی در حین ترمیم می‌باشد

که در جهت رفع هر کدام از موارد می‌بایست تلاش بسیار زیاد آن مشکلات را حل نمود، وی ادامه داد: از این رو انجام عمل مجدد بینی از جمله سخت‌ترین اعمال جراحی در این زمینه می‌باشد. و میزان موفقیت در این اعمال جراحی حدود ۷۰درصد می‌باشد که از عمل جراحی اولیه پایین‌تر می‌باشد.

دکتر سعادی ابراز داشت: جراحی مجدد بینی نیز مانند جراحی اولیه تحت بی‌حسی موضعی یا بیهوشی عمومی (بنا به شرایط عمومی بیمار و تصمیم پزشک) انجام خواهد شد. زمان انجام جراحی ترمیمی نسبت به جراحی اولیه معمولا طولانی‌تر می‌باشد و حدود یک الی دو ساعت طول می‌کشد. این فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت اضافه کرد: پس از اتمام جراحی بیمار به اتاق ریکاوری منتقل می‌شود و چند ساعت پس از به هوش آمدن در صورتی که حال عمومی وی خوب باشد می‌تواند به منزل مراجعه نماید.

وی اذعان داشت: در انجام اعمال جراحی ترمیمی بینی ممکن است نیاز باشد جهت ترمیم از غضروف گوش بیمار یا غضروف دنده در موارد شدید استفاده شود.

دکتر سعادی در مطرح کرد که تکنیک‌هایی که در جراحی مجدد بینی به کار برده می‌شود عبارتند از روش جراحی بسته و روش جراحی باز.

این فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت افزود: اگر میزان اصلاحاتی که طی جراحی مجدد بینی قرار است انجام شود کم باشد (گاهی اوقات با اصلاحات جزئی می‌توان به نتایج مطلوبی دست یافت) از روش جراحی بسته استفاده می‌شود، در این روش برش‌ها و بخیه‌ها در داخل بینی انجام می‌شود و خارج بینی هیچ گونه جای زخمی باقی نمی‌ماند، باید توجه داشت که دسترسی به قسمت‌های داخلی بینی در این روش محدود می‌باشد.

وی ابراز داشت: در روش جراحی باز دو برش کوچک در کنار حفره‌های بینی ایجاد می‌شود تا پزشک بتواند به ساختار داخلی بینی دسترسی داشته باشد. اگر مشکلاتی که پس از جراحی اول ایجاد شده است، نیاز به تغییرات ساختاری داشته باشد (مانند پیوند غضروف یا تغییراتی در تیغه میانی) معمولا جراح از روش جراحی باز استفاده می‌نماید تا بتواند به طور کامل به ساختار داخلی بینی دسترسی داشته باشد.

دکتر سعادی متذکر شد: با اینکه جراحی به روش باز چند برش و بخیه در خارج بینی ایجاد می‌کند اما با توجه به اینکه جراح به ساختار داخلی بینی به طور کامل اشراف دارد نسبت به روش جراحی بینی بسته ارجحیت دارد.

این فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت تشریح کرد: در مواردی که طی جراحی اولیه مقدار غضروف بیش از حد از نوک بینی برداشته شده است ممکن است در جراحی دوم احتیاج به پیوند غضروف از ناحیه گوش، دنده یا قسمت‌های دیگر بدن باشد البته تا جایی که امکان داشته باشد جراح پلاستیک سعی می‌کند از غضروف‌هایی که در بینی باقی مانده مانند غضروف سیستوم استفاده کنند اما در مواردی پیوند غضروف تنها راهکار باقی مانده است. این مشکل در مواردی که طی جراحی اول بافت بینی بیش از حد برداشته شده نیز مشکل آفرین است.

وی عنوان کرد: جراحی بینی اصلاحی می‌تواند حتی چالش‌برانگیزتر از جراحی اول باشد زیرا بیماران از ظاهر بینی خود پس از اولین جراحی ناراضی هستند و انتظار دارند که با جراحی مجدد بینی مشکلات اصلاح شود، بافت اسکار جراحی قبلی می‌تواند در حین عمل بینی دوم مانع ایجاد تغییرات شود و غضروف گوش و بینی ممکن است برای جبران بافت از دست رفته ناشی از اولین جراحی مورد نیاز باشد.

دکتر سعادی بیان کرد: جراحی بینی اولیه نحوه قرارگیری استخوان، غضروف و بافت بینی را تغییر می‌دهد. بنابراین، تغییر شکل بینی در جراحی بینی دوم چالش برانگیزتر خواهد بود.

این فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت اظهار کرد: مانند جراحی اولیه پس از جراحی مجدد تا یک هفته لازم است که بیماران استراحت داشته باشند، عوارض جانبی که طی این مدت ممکن است ایجاد شود که شامل تورم و التهاب، درد، کبودی، عفونت و خونریزی است.

وی یادآور شد: پس از یک هفته بعد از جراحی بینی بیماران می‌توانند فعالیت‌های عادی خود را از سر بگیرند اما تا چند ماه باید از انجام فعالیت‌های سنگین پرهیز نمایند.

دکتر سعادی متذکر شد: انتخاب پزشک متخصص جهت جراحی دوم بینی از چالش‌هایی است که اکثر بیماران با آن رو به رو هستند، در برخی مواقع که بینی احتیاج به اصلاحات جزئی دارد برخی بیماران ترجیح می‌دهند که جهت جراحی به نزد پزشک اولیه مراجعه نمایند که مزیت این انتخاب این است که جراح به ساختار بینی و نحوه تغییراتی که طی جراحی اولیه ایجاد کرده است واقف است و می‌تواند مشکلات ایجاد شده را به راحتی برطرف نماید.

این فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت اضافه کرد: اما در مواقعی که بیمار به طور کامل از نتایج جراحی اولیه بینی ناراضی است باید بسیار دقت نماید که پزشک را انتخاب نماید که از تبحر و تخصص کامل برخوردار باشد، به آناتومی بینی و چهره بیمار مسلط باشند، در گذشته جراحی‌های مجدد با موفقیت کامل انجام داده باشند و بیماران از نتایج جراحی دوم خود راضی بوده باشند، در صورت وجود پزشکی با این مشخصات می‌توانند با خیالی آسوده برای جراحی دوم اقدام نمایند.

وی اذعان داشت: جراحی مجدد بینی از جمله سخت‌ترین عمل‌ها در حیطه جراحی زیبایی و پلاستیک بینی و صورت می‌باشد که همه‌ساله متقاضیان فراوانی دارد. این جراحی منجر به رفع ایرادات ظاهری و تنفسی جراحی اولیه بینی می‌گردد.

دکتر سعادی در پایان گفت: با کاهش تورم در چند ماه اول پس از عمل بینی، بینی شما به بهبود ادامه خواهد داد. سه ماه پس از جراحی، بیشتر تورم باید از بین برود و بینی شما به طرز چشمگیری بهتر به نظر می‌رسد. با این حال، ممکن است تا یک سال طول بکشد تا نتایج نهایی جراحی بینی خود را ببینید. تا آن زمان هرگونه تورم باقیمانده فروکش خواهد کرد.



## ارتباط مواد شیمیایی ضدآشتعال با زایمان زودرس

در هنگام تولد، بیشتر احتمال دارد زردی، مشکلات تنفسی یا نقایص مادرزادی را تجربه کنند. «میلی بارت»، محقق ارشد از دانشگاه رانگزورگفت: «لکنون که می‌دانیم قرار می‌گیرد در معرض OPE با پیلدهای نامطلوب تولد همراه است، باید از خود بپرسیم که تأثیرات پایین دستی بر سلامت کودکان

ناشی از قرار گرفتن در معرض OPE در ادراخ خود بودند. این سه ماده با مدت بارداری کوتاه‌تر و خطر زایمان زودرس بیشتر مرتبط بودند، اما فقط در میان نوزادان دختر. محققان افزودند نوزادانی که از مادرانی با سطوح قابل تشخیص این سه نشانگر OPE متولد می‌شوند، وزن بیشتری دارند. نوزادان با وزن بالا



روزنامه کیهان: مشکلات اقتصادی بزرگ نیست برخی بزرگنمایی می کنند

# مشکلات: ما بزرگ هستیم نیازی به بزرگنمایی نداریم!



جعل الاشعار

من آن نیستم که دهم نقد دل به هر شوخی  
شعار نده که نیستم اهل فان و خیالبافی

\*\*\*\*

تو خود چه لعبتی ای شهسوار شیرین کار  
آقا زاده ای، فرق داری با ما تومنی دوزار

\*\*\*\*

سرود مجلس است اکنون فلک به رقص آرد  
سرو کله صادق بوقی را هم به میان آورد

\*\*\*\*

جریده رو که گذرگاه عافیت، تنگ است  
آدم فقیر همیشه یک پایش لنگ است

\*\*\*\*

حافظ منشین بی رمق و مغموم زمانی  
تا آخر برج بی پول و درمانده نمایی

\*\*\*\*

دور مجنون گذشت و نوبت ماست  
رنج دوران را ولیکن قسمت ماست

\*\*\*\*

ساقیا برخیز و درده جام را  
جامی چو جام ملت های آسیا را

قائم مقام وزیر کشاورزی: قیمت گوشت در بهار آینده کاهش می شود



## گپی با شاعران جهان

کنون که بارانی نرم و ریز در بیرون می بارد  
سرانجام شامگاه کاملا ناگهانی هوا دلپذیر می شود  
در حال باریدن چه هوای دلم دلپذیر می شود  
خود باران بی گمان چیزی است بس دلفریب  
هر که باریدن آن را می شنود زمانی را به یاد می آورد که  
هواشناسی از بارش خبر میداد و خبری از بارش نبود!  
انتظار بود و باران نبود!  
هر که باریدن را می شنود رفتن روزهای آلوده را انتظار می کشد  
با بارش ها انگار گلی سرخ رویش کرده باشد  
گلی که ناگهان حیات پیدا می کند می شکفتد!  
شهر می خندد شهردار ایستاده بر تراس ساختمان شهرداری به  
زیبایی های باران لبخند میزند  
فقط نگران آبگرفتگی ها می شود!

خورخه لوئیس بورخس

## تخلف های هنرمندانه

گاهی برخی پارک خودروها تخلف است تجاوز به حریم عابر پیاده است  
اما تخلف هنرمندانه است. واقعا محیر العقول است. مثل نحوه پارک یک  
خودرو ون در پیاده رو که در تصویر می بینید. چه مهارتی راننده داشته؟  
البته چه دل و جرأتی داشته که از جریمه شدن هم نهراسیده؟!



## اخبار سلامت

### فواید باور نکردنی آواز خواندن زیر دوش حمام

خواندن در حمام و زیر دوش آب گرم، نیازی به داشتن صدایی خوب و  
یا مهارت های آواز خواندن ندارد. افراد از اینکه صدای آن ها در محیط  
پیچیده و منعکس می شود؛ لذت می برند معمولا آدم زیر دوش حمام  
خوش صداتر میشود چون در حمام پژواک صدا طنین و انعکاس بهتری  
دارد. احساس می کنیم سیستم کمپرس یا تقویت صدا مثل آنچه در  
استودیو ها برای صدای خوانندگان بکار می برند در حمام هم به صورت  
سنتی وجود دارد. لذا کسانی که در دنیای واقعی صدای خوبی ندارند  
می توانند در حمام صدای خوشی داشته باشند اما خوانندگی در حمام  
فواید بسیار دیگری هم دارد. مثلاً رهایی از استرس، تنظیم فشار خون،  
رفع خروپف، تسکین دردهای عضلانی، تنظیم سوخت و سوز و بهبود  
حافظه. پس فراموش نشود به خاطر سلامتی تان همیشه خواننده باشید  
همیشه کنسرت بگذارید حداقل در حمام!

## دیالوگ جعلی

همه ما باید تصمیم بگیریم که با این زمان داده شده به ما چه کنیم؟  
مثلاً با زمانی که مملو از گرانی و تورم است چگونه زندگی کنیم؟

ارباب حلقه ها - پیتر جکسون



## گپ نیوز

خبر: کیهان: افزایش قیمت دلار به خاطر جوسازی است / خریداری هم  
در بازار نیست!  
ما: ضمن تایید سخنان کیهان خبری هم از تاثیر دلار بر قیمت ها نیست  
فقط چند تا پس لرزه در بازار خودرو و... که مهم نیست!  
خبر: مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای پایتخت: تهران در فهرست  
۲۰ پایتخت آلوده جهان قرار ندارد!  
ما: تهران اصلاً آلودگی ندارد مازوت سوزی ندارد هوای ناسالم ندارد.  
کیلومتر که نمیندازه!  
خبر: سخنگوی دولت: عرضه ارز بیشتر از تقاضاست بنابراین افزایش  
قیمت ارز دلیل اقتصادی ندارد.  
ما: دلیل روانی دارد یعنی عده ای روانی جو روانی درست می کنند و گرنه  
افزایش قیمت هیچ چیزی مثل ما یحتاج عمومی دلیل اقتصادی ندارد!  
خبر: با نصف پول پراید در امارات خودروی خارجی بخرید!  
ما: به قول شاعر: تو که نوشتم نئی نیشم چرایی؟ اگر به مردم امید نمی دهید  
لااقل ضد حال نزنید نیش زبان نزنید. اگر با نصف قیمت پراید یک هیوندا  
می توان خرید یعنی هر کی پراید خریده ضرر کرده؟!  
نخست وزیر ارمنستان: دیگر نمی توانیم به روسیه تکیه کنیم  
ما: دقیق بگویند چی شده؟ نا رفاقتی از روس ها دیدند؟ البته بعیده!

## شوخی با سلبریتی ها

### رقص بابا کرم سیلور استالونه

در راستای شوخی با سلبریتی های خارجی اینبار به سراغ سیلور  
استالونه بازیگر مشهور هالیوود رفتیم و تصویری از وی در حال رقص  
بابا کرم را نشان میدهم. ببینید بازیگر نقش راکی و رمبو چه بابا کرمی  
می رقصد چه گردنی کج می کند؟ چه حرکات ریتمیک داش مشتتی  
انجام میدهد؟!



## درد دل

### مادرزن منطقی

من واقعا مادر زن خوبی دارم، ایشان بسیار فرهیخته و منطقی است  
اصلاً اهل جانب داری بی مورد از دخترش در مقابل من نیست. چندی  
پیش با همسرم حرفمان شد وی به قهر رفت. اما مادرزنم با احم و  
ترشروی به وی گفته بود: «دختر شوهر دادم که خرج کمتر بشه نه  
بیاد خرج اضافه رو دست من بیفته! لذا برای او اسنپ گرفته بود و وی  
را به خانه برگرداند. البته به من هم زنگ زد و کلی ناسزا بارم کرد و در  
آخر گفت:» من که برش گردونم خونه اما تو هم مثل آدم باهاش رفتار  
کن. آدم باش تو کی می خواهی آدم بشی؟!

**آفتاب یزد – گروه گزارش:** تغذیه سالم یکی از مهمترین عوامل برای حفظ سلامت فیزیکی و روانی انسان‌ها است. تغذیه مناسب و تنوع در رژیم غذایی می‌تواند به بهبود عملکرد بدن، جلوگیری از بیماری‌ها و افزایش کیفیت زندگی کمک کند لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینباره داشتن تغذیه مناسب با دکتر محمد صفریان، متخصص تغذیه بالینی گفتگو کرده است.

**آقای دکتر صفریان درباره اهمیت تغذیه در افراد بستری بخش مراقبت‌های ویژه بگوئید.**

پیرامون تغذیه در بخش مراقبت‌های ویژه، قبلا تقریبا هیچ توجهی نمی‌شد و همکاران پزشک داخلی به درمان‌های دارویی بیماران بستری توجه می‌کردند و اینکه بیمار چه نیاز تغذیه‌ای دارد و چگونه باید تامین شود موضوع مهمی است که مغفول مانده بود. در این مسیر با یک شیوه تغذیه درمانی با رژیم درمانی پزشکی روبرو هستیم؛ یعنی چیزی که در مطب با آن روبرو بودیم نخواهد بود چون در مطب بر اساس وعده‌های صبحانه، نهار، شام و آنچه نیاز کالری و تغذیه‌ای روزانه استست، رژیم طراحی می‌شود. مداخلات پزشکی و تغذیه‌ای یک متخصص تغذیه در بخش مراقبت‌های ویژه همانند مداخلات یک پزشک است که در بهبود وضعیت بالینی بیماران تاثیرگذار می‌کند؛ وقتی مصدومان حوادث و سوانح را داخل بخش آی. سی. یو ویژه تروما بستری می‌کنیم شاید بیماران به علت ضایعات ناشی از تصادفات فوت نکنند ولی چنانچه به تغذیه آنان توجه نشود، امیدی به بهبودی نیست؛ وقتی مدتی در بخش ویژه بستری می‌شوند اگر به تغذیه مورد نیاز آنان بر حسب سن، جنسیت، میزان آسیب، بیماری‌های زمینه‌ای اینگونه مصدومان توجه نشود پی شک دچار پیامدهای شدیدی از جمله سوء تغذیه و ناتوانی در خروج از کما خواهند بود که در نهایت فوت می‌کنند. ما این موارد را فراوان شاهد بودیم که امروزه به لطف خدا میزان آن کم شده است؛ امروزه با وجود محلول‌های تغذیه‌ای از در اصطلاح غذاهای طبی و (دی‌کال) نهار، برحسب نیاز تجویز اینجام می‌شود البته مداخلات تغذیه‌ای نمیتوانند حتی عارضه نیز ایجاد کنند، پس باید کسی این اقدامات را انجام دهد که دانش و تجربه کافی داشته باشد چون مداخله تغذیه‌ای نیز میتواند همانند هر اقدام پزشکی، عوارض احتمالی تخصص‌هایی را داشته باشد. تغذیه بالینی یک تخصص همانند سایر تخصص‌های بالینی است و جایگاه ویژه دارد. ما برای بیماران بستری در بخش‌های ویژه و حتی بیماران دچار اختلالات متابولیک که در مان‌های خاص نیاز دارند در حال خدمت در بخش‌های مختلف مانند جراحی، داخلی، بیماران سرطانی، دیالیز هستیم و تغذیه‌های خاص بیماران توسط همکاران ما توسط رژیم درمانی‌های پزشکی اعمال می‌شود. البته بسیاری از مراکز درمانی کشور این فعالیت‌ها را انجام میدهند و با وجود مسیر دشواری که پشت سر گذاشتیم هنوز موضوع تغذیه بیمارستانی جای کار کردن بیشتری دارد و دانشی جوان محسوب میشود. هدف این است که مراقبت‌های تغذیه‌ای و موضوع تغذیه بالینی جزء رسمی همه بیمارستان‌ها شود و متخصصان تغذیه بالینی به کار گرفته شوند تا بیماران بستری بیشتر بهره‌مند شوند.

**درباره فرمولاسیون تغذیه بیماران بستری در آی سی یو برپیمان بگوئید.**

در پزشکی اصطلاحی به نام «گاوژ» داریم که مفهوم آن تغذیه با استفاده از لوله و از مسیر بینی یا از سطح پوست به داخل معده است. بیماریانی که به دلایل مختلف توانایی خوردن یا بلع غذا را در بخش‌های ویژه یا در بخش بستری ندارند باید با استفاده از تکنیک «گاوژ» غذای مورد نظر و لازم برای بدن آنان از طریق لوله تغذیه‌ای گاوژ شود. غذاهایی که تجویز می‌کنیم فرمولاسیون خاصی دارد و خیلی از این فرمول‌ها را ما خودمان در بیمارستان طراحی و تجویز می‌کنیم. البته فرمول‌های آماده و استاندارد نیز وجود دارد. اگر فرموله‌ای استاندارد در بیمارستان‌ها موجود نباشد ما خودمان فرمولاسیون طراحی و آماده میکنیم. فرمولاسیونی که توسط متخصص تغذیه بالینی طراحی و اجرایی میشود حتما تازه استت و ارزش غذایی خاص خود را دارد. سلامت دستگاه گوارش و تغذیه مناسب و به موقع پی شد که فواید بیشماری پلاک چون اگر یک بیمار چند روز غذا به معده او نرسد با مشکلاتی از جمله خشکی مخاط گوارش مواجه خواهد شد. مسیر

**یادداشت**

تجمع مادمای به نام پلاک، باعث بسته شدن عروق می‌شود. هیچ درمان سریعی برای از بین بردن پلاک وجود ندارد ولی می‌توان با تغییر در سبک زندگی و بهبود سلامت قلب، از پیشرفت آن جلوگیری کرد. در موارد جدی، می‌توان با جراحی، گرفتگی‌های عروقی را از بین برد. همچنین پزشک ممکن است داروهای مثل آسپرین یا داروهای کاهش کلسترول (استاتین)، برای شما تجویز کند. به طور کلی پلاک، ترکیبی از چربی، کلسیم، کلسترول و پسماند سلول‌های بدن است. این ترکیب می‌تواند با چسبیدن به دیواره‌های عروق، آن‌ها را تنگ تر کنند. این غلات کامل، لیبون، پروبیوس در روز به مدت ۶ هفته، مثل زیتون و آفتابگردان و چربی ماهی، مثل سالمون، شاه‌ماهی و قزل آلا است. برای افرادی که قصد پایین آوردن سطح کلسترول LDL خود را دارند، AHA مصرف برخی موارد توصیه می‌شود که شامل میوه و سبزیجات، آجیل، غلات کامل، لیبون، پروبیوس هم چرب، ماهی، ماکزایان و همچنین، کم کردن میزان مصرفی شکر و گوشت قرمز. نوشیدن چای‌هایی مثل چای سبز، سیاه، زنجبیل یا رویبوس می‌تواند برای بهبود قلبیتن، جایگزین دیگر نوشیدنی‌ها شود. در یکی از مطالعات انجام شده در سال ۲۰۱۱، نوشیدین ۶ فنجان چای رویبوس در روز به مدت ۶ هفته، سطح کلسترول LDL خون را در افرادی که در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی قرار داشتند، پایین آورده است. در یکی دیگر از مطالعات از سال ۲۰۱۱، چای سبز، سطح کلسترول LDL را پایین می‌آورد، ولی تاثیر در میزان کلسترول HDL ندارد. کم‌کم‌های حاوی زنجبیل هم می‌توانند به شرایط قلبی عروقی شما کمک کند. ریشه‌ی زنجبیل، غیر از مکمل‌های غذایی، به صورت دم کردنی هم در دسترس است. اضافه وزن، یکی دیگر از علل گرفتگی عروق و بیماری‌های قلبی است. علاوه بر رژیم غذایی سالم، ورزش مداوم هم می‌تواند به کاهش خطر غذایی کمک کند. انجام ورزش‌های قلبی عروقی (کارديو يا هوازی) به طور منظم، قلب شما را قوی کرده و سطح پلاک را پایین می‌آورد. ورزش‌های هوازی ساده که ضربان قلب را بالا می‌برند عبارتند از: پیاده روی تند، دوچرخه سواری، دویدن، شنا، تنیس و ایروبیك. افراد باید ۳۰ الی ۶۰ دقیقه در روز را به ورزش‌هایی اختصاص دهند که ضربان قلب را بالا می‌برد. پزشک ممکن است در اساس شرایط زندگی شما، برنامه‌ی ورزشی خاصی را برایتان تجویز کند. بر اساس گفته‌ی AHA، سیگار کشیدن، یکی از عوامل گرفتگی عروق است، که با آسپیرین زتن به عروق، سبب بالا رفتن سرعت رشد چربی‌های اضافه می‌شود. سطح استرس روانی می‌تواند بازتاب جسمی عروقی داشته‌باشد. برای کاهش استرس در روزهای سخت، می‌توان از تکنیک‌هایی مثل یوگا، مدیتیشن یا ورزش‌های تنفسی استفاده کرد. زمانی که راه‌های پیشگیری از گرفتگی رگ قلب موثر نباشند، شما برای از بین بردن تاثیرات گرفتگی عروق، نیازمند درمان دارویی هستید. پزشک ممکن است در کنار رژیم غذایی جدید، داروهای برای پایین آوردن سطح کلسترول LDL تجویز کند. این داروها تنها مکمل مراحل درمان شما

در گفتگوی آفتاب یزد با متخصص تغذیه بالینی مطرح شد

# فرمولاسیون تغذیه هر بیمار، اختصاصی است



دیگر تغذیه برای اینگونه بیماران که بطور کامل در بخش‌های ویژه بستری هستند، مسیر تغذیه درون سیاهرگی است. مثلا برای افرادی که سرطان دستگه‌گاه گوارش دارند یا دستگه‌گاه گوارش آن‌ها به شکلی است که امکان تغذیه، هضم و جذب ندارد، مجبور میشویم از طریق ورید، قند چربی ویتامین و پروتئین را به بدن بیمار برسانیم تا بهبودی حاصل شود. تغذیه بر حسب سن، جنس، بیماری زمینه‌ای، وضعیت فیزیولوژیکی، شرایط عمومی فردی تفاوت دارد که برای هر فرد باید جداگانه برنامه ریزی شود. اینطور نیست که برای همه بیماران بستری در بخش ویژه یک نوع غذا و فرمول یکسان را توصیه و تجویز کنیم. هم از نظر نوع غذا، مکمل غذایی، میزان و حجم، ساعت تغذیه و… باید به نکات مختلفی توجه شود. گاهی اوقات اگر حجم غذا و میزان تر از حد معمول باشد، میتواند موجب مرگ بیمار شود.

**آیا بین غذاهای ارسالی از منزل با غذاهای بیمارستانی ممکن است تداخل ایجاد شود؟**

برای هر بخش ویژه بیمارستانی (آی. سی. یو) باید اتاق استریل طراحی و تعریف شود تا غذا در همان جا آماده‌سازی و نگهداری گردد. غذاهایی که از منزل یا بیرون بیمارستان برای بیماران بستری در بخش ویژه آورده می‌شود به لحاظ پزشکی ممنوع است. البته امکان دارد برخی مراکز این دستورالعمل را جدی نگیرند. غذای بیرون بیمارستان احتمال آلودگی دارد و ممکن است عوامل بیماری‌زا وارد محیط بیمارستان شده و حتی بیمار بستری در آی. سی. یو را مبتلا کند. از دیدگاه دیگر اینکه غذایی برای بیماران در بیمارستان تجویز میشود باید از نظر میزان و ترکیبات شرایط بخصوصی داشته باشد. در فرمولاسیون غذای بیماران حساب و کتابی وجود دارد و نمیتوان به صرف اینکه آبگوشت غلیظ ماهیچه و عصاره گوشت بخته را برای بیماران در منزل آماده کنیم و تصور شود که این ماده غذایی معجزه میکند و خیلی مقوی خواهد بود، یک اشتباه است. عصاره گوشت حاوی مقداری خبلی چربی، نمک است؛ چون چیز دیگری از گوشت خارج نمیشود و ارزش تغذیه‌ای آنچنانی ندارد. متأسفانه عده‌ای از مردم تصور میکنند که دادن عصاره آبگوشتی با آب میوه به اینگونه بیماران خیلی کمک میکند ولی در واقع اینطور نیست. ما اصزاری به دادن آب میوه برای اینگونه بیماران نداریم چون نیاز اولیه این بیماران کالری است و در بسیاری از مواد غذایی که از منزل می‌آوردن یا آب میوه‌ها، اصلا کالری مورد نیاز تامین نمیشود و پاسخگو نیست؛ فقط شکم بیمار را پر میکند و خیلی اوقات حتی موجب نفخ نیز خواهد شد. فرمولاسیون و برنامه ریزی خاص با درنظر گرفتن عوارض احتمالی یکی از وظایف من و همکارانم در بخش مراقبت‌های ویژه است.

**درباره نیاز تغذیه‌ای کودکان بستری در بیمار ستان بگوئید.**

اکنون بر اساس آمار حدود ۸۵درصد نیاز تغذیه‌ای کودکان به واسطه اصول تغذیه بالینی برطرف میشود. توجه به نیازهای تغذیه‌ای و عوامل رشد کودکان بسیار اهمیت دارد و اگر این نیازها به خوبی برای آنان برطرف نشده باشد، میتواند عفوئتهای مکرر بگیرند و مدت ماندگاری آنان در بیمارستان بیشتر شود بدین ترتیب وابستگی به تخت بستری بیشتر خواهد شد. سیستم مراقبت تغذیه‌ای می‌تواند حدود ۵۰ تا۶۰ درصد در وضعیت بهبودی بیماران بستری بیمارستان‌ها نقش داشته باشد. موضوع تغذیه در بحث اعتبار بخشی بیمارستان‌ها طی چندین سال اخیر مورد توجه ویژه قرار گرفته است. این روند باعث میشود که بیمارستان‌ها برای موضوع تغذیه اهمیت بیشتری قائل شوند.

aftab.yz@gmail.com

گزارش

چهارشنبه ۱۸ بهمن ۱۴۰۲ • شماره ۶۷۹۰

زیادتی

بیامک ۱۷۹۶ ۲۹۹ ۰۹۱۲

واتساب و تلگرام ۱۷۹۶ ۲۹۹ ۰۹۱۲

۱۳۲۱- به علت اشکال در یک خط مترو تهران چقدر مردم سرگردان و حیران شده بودند چه جمعیتی به بیرون از مترو در خیابان شهید بهشتی جمع شده بودند چه ترافیک عجیبی هم ایجاد شده بود. نمی‌دانیم علت اشکال چه بوده؟

۱۳۴۵- ظاهرا سخنگوی محترم قوه قضائیه در مورد بازگشت معین خواننده به کشور گفتند نگاه ما بازگشت همه علاقه‌مندان به وطن است.

۱۳۰۱- خیلی حیرتانگیز و غیرقابل قبول است که روزنامه کیهان مدعی می‌شود هنرمندان قبل انقلاب را افراد افراطی مثل خاظمی و موسوی از کشور فراری دادند! دلیل این ادعاها چیست؟

۱۳۲۱- آقای حسین شریعتمداری مدیر روزنامه کیهان گفته است دولت پاکستان باید از حمله موشکی ایران به این کشور خشنود باشد.

۱۳۳۱- آقای حقیقت‌پور نماینده سابق مجلس می‌گوید به کسانی که نمی‌خواهند رأی بدهند می‌گویم راه تغییر دیگری به جز رأی دادن به افراد قوی و صالح نیست.

تغییرات در کف خیابان رخ نمی‌دهد پای صندوق است.

۱۳۰۱- در حد ممکن و مقدر و باید پدیده بدحجابی راهکارهایی در نظر گرفته شده

چطور برخی افراد هنوز از مقامات اوستار برخورد با پدیده بی‌حجابی هستند؟ مگر چقدر باید برخورد صورت گیرد؟

۱۳۱۰- اصلا در بازی با تیم هنگ کنگ خوب نبودیم. خصوصا نیمه دوم. انگار همه خسته بودند زود مصدوم می‌شدند.ای کاش میانگین سنی بازیکنان را جوانتز تیم ملی چند سال است ترکیب اصلی تیم ملی تغییر نکرد!

۱۳۳۱- واقعا حیرتانگیز است طبق آمارها تجربه هوای پاک ما فقط در ۱۶/۵درصد از روزهای سال بوده. مابقی را با روزهای آلوده سر کردیم!

۱۱۱۲- مرحوم هاشمی چنان شخصیت بزرگ و محبوبی داشت که هیچ‌گاه از اذهان دوستداران وی پاک نمی‌شود. مردم مری که مدیر بحران‌ها بود را فراموش نمی‌کنند.

۱۱۲۱- امیدواریم شایعه مسموم شدن دانش‌آموزان در یکی از مدارس به خاطر نوشیدن شیر صحت نداشته باشد.

آموزش و پرورش اعلام کرده شیره‌ها تأییدیه وزارت بهداشت داشتند! البته باید تاریخ انقضای شیرها هم قید شود!

۱۱۰۱- درست‌ست که در برخی موارد نباید مشکلات را سیاه‌نمایی کرد یا بزرگ‌نمایی کرد اما لطفا برخی آقایان هم طوری حرف زنند و همه چیز را گل و بلبلمی کنند!

۱۰۲۱- آقای روحانی رئیس‌جمهور سابق می‌گوید راهی جز حفظ و تقویت این نظام نداریم. نظام ما مبتنی بر قانون اساسی است.

۱۹۵۰- تولید خودرو ۱۵ درصد کمتر از پلاک، و جا گذاشتن یک استنت برای حمایت از دیواره‌های عروق و در نتیجه‌ی آن، افزایش جریان خون می‌باشد. در گرفتگی‌های شدید، پزشک ممکن است از جراحی بایپس قلب برای از بین بردن گرفتگی‌ها استفاده کند. برای تشخیص عارضه گرفتگی رگ قلب معمولاً از تست ورزش استفاده می‌شود. در صورت وجود علائم غیراختصاصی از روش‌های دیگری همچون آنژیوگرافی (عکس‌برداری از رگ‌ها با ششه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب به درون آن‌ها)، سیتی اسکن یا اسکن ایزوتوپ استفاده می‌شود. برخی غذاهای برای رفع کامل انسداد عروق قلب و یا جلوگیری از گرفتگی عروق مفید هستند که عبارتند از: توت‌ها،نواع توت‌ها،مثل،تمشک،توت‌فرنگی،بلوبری،و... دارای خاصیت ضد‌التهاب هستند. در نتیجه‌از گرفتگی عروق جلوگیری می‌کنند.

حیوبات،حیوبات، به‌علت داشتن سطح بالای فیبر، با پایین آوردن سطح کلسترول LDL، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهند. ماهی: گوشت ماهی، به علت داشتن چربی امگا ۳ که چسبندگی سلول‌های پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد.

گوشت ماهی، به علت داشتن چربی امگا ۳ که چسبندگی سلول‌های پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد. پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد.

ماهی‌باشد. به طور مشابه، عروق بسته شده ممکن است به جراحی نیاز داشته باشد. که شامل ورود یک سلسنگ به عروق برای خارج کردن پلاک، و جا گذاشتن یک استنت برای حمایت از دیواره‌های عروق و در نتیجه‌ی آن، افزایش جریان خون می‌باشد. در گرفتگی‌های شدید، پزشک ممکن است از جراحی بایپس قلب برای از بین بردن گرفتگی‌ها استفاده کند. برای تشخیص عارضه گرفتگی رگ قلب معمولاً از تست ورزش استفاده می‌شود. در صورت وجود علائم غیراختصاصی از روش‌های دیگری همچون آنژیوگرافی (عکس‌برداری از رگ‌ها با ششه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب به درون آن‌ها)، سیتی اسکن یا اسکن ایزوتوپ استفاده می‌شود. برخی غذاهای برای رفع کامل انسداد عروق قلب و یا جلوگیری از گرفتگی عروق مفید هستند که عبارتند از: توت‌ها،نواع توت‌ها،مثل،تمشک،توت‌فرنگی،بلوبری،و... دارای خاصیت ضد‌التهاب هستند. در نتیجه‌از گرفتگی عروق جلوگیری می‌کنند.

حیوبات،حیوبات، به‌علت داشتن سطح بالای فیبر، با پایین آوردن سطح کلسترول LDL، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهند. ماهی: گوشت ماهی، به علت داشتن چربی امگا ۳ که چسبندگی سلول‌های پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد.

گوشت ماهی، به علت داشتن چربی امگا ۳ که چسبندگی سلول‌های پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد. پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد.

ماهی‌باشد. به طور مشابه، عروق بسته شده ممکن است به جراحی نیاز داشته باشد. که شامل ورود یک سلسنگ به عروق برای خارج کردن پلاک، و جا گذاشتن یک استنت برای حمایت از دیواره‌های عروق و در نتیجه‌ی آن، افزایش جریان خون می‌باشد. در گرفتگی‌های شدید، پزشک ممکن است از جراحی بایپس قلب برای از بین بردن گرفتگی‌ها استفاده کند. برای تشخیص عارضه گرفتگی رگ قلب معمولاً از تست ورزش استفاده می‌شود. در صورت وجود علائم غیراختصاصی از روش‌های دیگری همچون آنژیوگرافی (عکس‌برداری از رگ‌ها با ششه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب به درون آن‌ها)، سیتی اسکن یا اسکن ایزوتوپ استفاده می‌شود. برخی غذاهای برای رفع کامل انسداد عروق قلب و یا جلوگیری از گرفتگی عروق مفید هستند که عبارتند از: توت‌ها،نواع توت‌ها،مثل،تمشک،توت‌فرنگی،بلوبری،و... دارای خاصیت ضد‌التهاب هستند. در نتیجه‌از گرفتگی عروق جلوگیری می‌کنند.

حیوبات،حیوبات، به‌علت داشتن سطح بالای فیبر، با پایین آوردن سطح کلسترول LDL، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهند. ماهی: گوشت ماهی، به علت داشتن چربی امگا ۳ که چسبندگی سلول‌های پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد.

گوشت ماهی، به علت داشتن چربی امگا ۳ که چسبندگی سلول‌های پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد. پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد.

ماهی‌باشد. به طور مشابه، عروق بسته شده ممکن است به جراحی نیاز داشته باشد. که شامل ورود یک سلسنگ به عروق برای خارج کردن پلاک، و جا گذاشتن یک استنت برای حمایت از دیواره‌های عروق و در نتیجه‌ی آن، افزایش جریان خون می‌باشد. در گرفتگی‌های شدید، پزشک ممکن است از جراحی بایپس قلب برای از بین بردن گرفتگی‌ها استفاده کند. برای تشخیص عارضه گرفتگی رگ قلب معمولاً از تست ورزش استفاده می‌شود. در صورت وجود علائم غیراختصاصی از روش‌های دیگری همچون آنژیوگرافی (عکس‌برداری از رگ‌ها با ششه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب به درون آن‌ها)، سیتی اسکن یا اسکن ایزوتوپ استفاده می‌شود. برخی غذاهای برای رفع کامل انسداد عروق قلب و یا جلوگیری از گرفتگی عروق مفید هستند که عبارتند از: توت‌ها،نواع توت‌ها،مثل،تمشک،توت‌فرنگی،بلوبری،و... دارای خاصیت ضد‌التهاب هستند. در نتیجه‌از گرفتگی عروق جلوگیری می‌کنند.

حیوبات،حیوبات، به‌علت داشتن سطح بالای فیبر، با پایین آوردن سطح کلسترول LDL، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهند. ماهی: گوشت ماهی، به علت داشتن چربی امگا ۳ که چسبندگی سلول‌های پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد.

گوشت ماهی، به علت داشتن چربی امگا ۳ که چسبندگی سلول‌های پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد. پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد.

ماهی‌باشد. به طور مشابه، عروق بسته شده ممکن است به جراحی نیاز داشته باشد. که شامل ورود یک سلسنگ به عروق برای خارج کردن پلاک، و جا گذاشتن یک استنت برای حمایت از دیواره‌های عروق و در نتیجه‌ی آن، افزایش جریان خون می‌باشد. در گرفتگی‌های شدید، پزشک ممکن است از جراحی بایپس قلب برای از بین بردن گرفتگی‌ها استفاده کند. برای تشخیص عارضه گرفتگی رگ قلب معمولاً از تست ورزش استفاده می‌شود. در صورت وجود علائم غیراختصاصی از روش‌های دیگری همچون آنژیوگرافی (عکس‌برداری از رگ‌ها با ششه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب به درون آن‌ها)، سیتی اسکن یا اسکن ایزوتوپ استفاده می‌شود. برخی غذاهای برای رفع کامل انسداد عروق قلب و یا جلوگیری از گرفتگی عروق مفید هستند که عبارتند از: توت‌ها،نواع توت‌ها،مثل،تمشک،توت‌فرنگی،بلوبری،و... دارای خاصیت ضد‌التهاب هستند. در نتیجه‌از گرفتگی عروق جلوگیری می‌کنند.

حیوبات،حیوبات، به‌علت داشتن سطح بالای فیبر، با پایین آوردن سطح کلسترول LDL، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهند. ماهی: گوشت ماهی، به علت داشتن چربی امگا ۳ که چسبندگی سلول‌های پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد.

گوشت ماهی، به علت داشتن چربی امگا ۳ که چسبندگی سلول‌های پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد. پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد.

ماهی‌باشد. به طور مشابه، عروق بسته شده ممکن است به جراحی نیاز داشته باشد. که شامل ورود یک سلسنگ به عروق برای خارج کردن پلاک، و جا گذاشتن یک استنت برای حمایت از دیواره‌های عروق و در نتیجه‌ی آن، افزایش جریان خون می‌باشد. در گرفتگی‌های شدید، پزشک ممکن است از جراحی بایپس قلب برای از بین بردن گرفتگی‌ها استفاده کند. برای تشخیص عارضه گرفتگی رگ قلب معمولاً از تست ورزش استفاده می‌شود. در صورت وجود علائم غیراختصاصی از روش‌های دیگری همچون آنژیوگرافی (عکس‌برداری از رگ‌ها با ششه ایکس به کمک تزریق ماده حاجب به درون آن‌ها)، سیتی اسکن یا اسکن ایزوتوپ استفاده می‌شود. برخی غذاهای برای رفع کامل انسداد عروق قلب و یا جلوگیری از گرفتگی عروق مفید هستند که عبارتند از: توت‌ها،نواع توت‌ها،مثل،تمشک،توت‌فرنگی،بلوبری،و... دارای خاصیت ضد‌التهاب هستند. در نتیجه‌از گرفتگی عروق جلوگیری می‌کنند.

حیوبات،حیوبات، به‌علت داشتن سطح بالای فیبر، با پایین آوردن سطح کلسترول LDL، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهند. ماهی: گوشت ماهی، به علت داشتن چربی امگا ۳ که چسبندگی سلول‌های پروتئینی را پایین می‌آورد، خطر ابتلا به گرفتگی عروق را کاهش می‌دهد.

aftab.yz@gmail.com

گزارش

چهارشنبه ۱۸ بهمن ۱۴۰۲ • شماره ۶۷۹۰

زیادتی

بیامک ۱۷۹۶ ۲۹۹ ۰۹۱۲

۱۳۲۱- به علت اشکال در یک خط مترو تهران چقدر مردم سرگردان و حیران شده بودند چه جمعیتی به بیرون از مترو در خیابان شهید بهشتی جمع شده بودند چه ترافیک عجیبی هم ایجاد شده بود. نمی‌دانیم علت اشکال چه بوده؟

۱۳۴۵- ظاهرا سخنگوی محترم قوه قضائیه در مورد بازگشت معین خواننده به کشور گفتند نگاه ما بازگشت همه علاقه‌مندان به وطن است.

۱۳۰۱- خیلی حیرتانگیز و غیرقابل قبول است که روزنامه کیهان مدعی می‌شود هنرمندان قبل انقلاب را افراد افراطی مثل خاظمی و موسوی از کشور فراری دادند! دلیل این ادعاها چیست؟

۱۳۲۱- آقای حسین شریعتمداری مدیر روزنامه کیهان گفته است دولت پاکستان باید از حمله موشکی ایران به این کشور خشنود باشد.

۱۳۳۱- آقای حقیقت‌پور نماینده سابق مجلس می‌گوید به کسانی که نمی‌خواهند رأی بدهند می‌گویم راه تغییر دیگری به جز رأی دادن به افراد قوی و صالح نیست.

تغییرات در کف خیابان رخ نمی‌دهد پای صندوق است.

۱۳۰۱- در حد ممکن و مقدر و باید پدیده بدحجابی راهکارهایی در نظر گرفته شده

چطور برخی افراد هنوز از مقامات اوستار برخورد با پدیده بی‌حجابی هستند؟ مگر چقدر باید برخورد صورت گیرد؟

۱۵۰۱- معاون اجرایی رئیس‌جمهور گفتند با فوت یک خانم (مهسا امینی) می‌خواستند دنیا را علیه ما کنند، اما در مقابل کشته شدن ۲۵ هزار نفر در غزه سکوت کرده‌اند.

۱۵۱۰- چرا این روزها آقای حسن روحانی رئیس‌جمهور سابق نگران صندوق رأی شده‌اند؟ چرا تا مدتی پیش هیچ حرف و سخنی از ایشان نبود؟

۱۵۲۱- بی‌سابقه‌است که در کشورمان به خاطر آلودگی هوا مدارس بسیاری در شهرها تعطیل شـوند. تا این حد چنین تعطیلاتی نداشتیم. واقعا وضعیت آلودگی هوا بغرنج شده. باد و باران باید به داد ما برسد.

۱۵۳۰- من نمی‌دانم چرا آقای قلعه‌نوعی سرمربی تیم ملی بعد از پایان بازی ایران هنگ‌کنگ نسبت به برخی نقدها و پرسش‌های خبرنگاران گارد می‌گرفت و عصبانی بود؟

۱۴۰۱- وزیر ارتباطات گفتند در سال ۲۰۲۳ قطعی اینترنت نداشتیم. نمی‌دانم چرا چنین اظهارات شگفت‌انگیزی می‌کنند؟ مگر مجبورند خلاف واقع حرف بزنند؟

۱۴۱۰- واقعا غم‌بار و تأسـف‌آور است که حیـوان در صف مرغ به خاطر عدم رعایت نوبت، به قتل برسد. این حرکات از کجا نشأت گرفته؟ چرا آنقدر خشن شده‌ایم؟

۱۴۲۰- به آقای قلعه‌نوعی سرمربی تیم ملی خسته نباشید می‌گویم. اما ایشان باید توجه کند که نقدپذیر باشد طاقت شنیدن انتقاد هم داشته باشد. انتقاد دلسوزانه به نفع ایشان و تیم ملی کشور است.

۱۴۴۰- ما نسبت به حملات موشکی اسرائیل غاصب برای خود حق پاسخگویی و انتقام سخت را لازم می‌دانیم و پاسخ سخت خواهیم داد.

۱۳۱۰- با توجه به کاهش تولید خودرو امکان ندارد بتوان امیدوار به کاهش قیمت باشیم خصوصا که وضعیت واردات خودرو هم چنگی به دل نمی‌زند.

۱۳۲۰- برترداد نوازندگان خیابانی هم افزوده شده. خیلی بیشتر از قبل شاهد این نوازندگان در خیابان هستیم که مردم در قبال نواختن آنها مبالغی به آنها می‌دهند.

این یعنی شاهد افزایش بیکاری هستیم. ۱۳۳۱- اگر آقای رائفی‌پور گفته یک نماینده مجلس فعلی ۱۴۰ سکه گرفته یک ادعای کذب بوده؟

۱۳۴۵- اختلال‌ها در اینترنت بسیاری از مشاغل و کسب و کارها حتی ادارات را دچار مشکل می‌کند. این وضع تا چه زمانی ادامه دارد؟ مردم گرفتار شدند.

۱۳۱۲- شورای نگهبان اعلام کرده صلاحیت بیش از هزار داوطلب معترض تأیید شده. با این همه تأییدصلاحیت‌ها چرا برخی در از عدم تأیید صلاحیت گسترده می‌زنند؟ سیاه‌نمایی می‌کنند.

۱۳۲۵- جنایات رژیم صهیونیستی نباید بی‌پاسخ بماند. حتماً هم پاسخ‌های مناسب دربرو توجه به آنها خواهیم داد تا درس عبرتی برای آنان بشود.

۱۳۰۱- خدا رحمت کند مرحوم بازرگان سیاستمداری که هم دیندار بود هم مدیر بود. با تقوا و مردمدار بود. بین مردم بسیار محبوب بود.



مدیرکل روابط عمومی دفتر رئیس جمهوری، درباره پیروزی تیم ملی در شبکهٔ اجتماعی ایکس نوشتند: «در ادامه تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام در دولت مردمی تیم ملی فوتبال هم پس از ۱۸ سال موفق به شکست ژاپن شد.»

واقعا حیرت‌آور است هجده سال نتوانسته بودیم ژاپن و سامورایی‌های قدرتمند را شکست بدهیم و این اتفاق نیکو فقط در دولت سیزدهم رخ داد. البته با این حمایت و پیشرفت‌هایی که رخ داده ما باید ژاپن را شش تایی هم می‌کردیم ما از مسئولین محترم مراتب قدردانی و تشکر داریم که در راستای اتمام پروژه‌های نیمه تمام، پیروزی تیم ما را مقابل ژاپن رقم زدند. اصلا نقش دولت در پیروزی تیم بیش از قلمه نوبی و بازیکنان بود. زمانی که در دولت‌های قبل در حسرت بردن ژاپن بودیم باید می‌دانستیم فقط باید صبر می‌کردیم که دولت «ژاپن بیر» سر کار بیاید! چه بسا برای کسب این پیروزی مسئولین ما در راستای شب زنده داری و بی‌خوابی‌های خود مدام مسائل و مشکلات تیم را رصد می‌کردند تا تیم موفق شود. شاید هم تیم را هم مسئولین ارنج کردند!

ولی واقعا امیدوار شدیم در دولت فعلی و اتمام پروژه‌ها هر چه مقام در فوتبال و دیگر ورزشهاست به دست خواهیم آورد. احتمالا در دور بعد مسابقات مقدماتی جام جهانی صعود هم می‌کنیم به جام جهانی می‌رویم و حتی جام قهرمانی را هم بالای سر می‌گیریم. با این سرعت پیشرفت‌های خیره‌کننده کسب جام جهانی دور از دسترس نیست. هر چقدر رقبا پیشرفت کرده باشند سرعت پیشرفت‌شان مثل ما خیره‌کننده نیست. فقط خدا کند چشم نخوریم که از چشم بد باید ترسید.

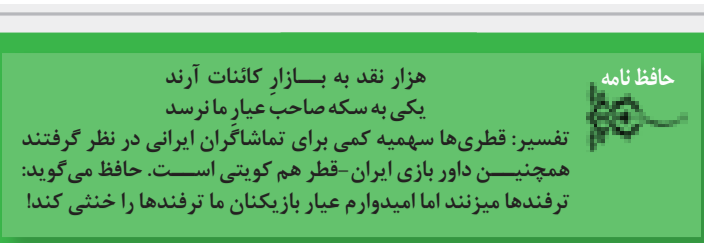
ولی اگر خوش حسود کور قهرمان جام ملت‌ها شدیم و با توجه به اینکه نقش مسئولین در قهرمانی پر رنگ خواهد بود پیشنهاد می‌شود برای مدتی جام قهرمانی به جای فدراسیون فوتبال به پاستور برده شود. جام را به دولت هدیه دهند!

ضمنا یک سوال دیگر: مسئولین در راستای اتمام پروژه‌های نیمه‌تمام خود پروژه سیر کردن شکم مردم و پروژه رونق بخشیدن به سفرها را کی به اتمام می‌رسانند؟ حیف نیست با این همه پیشرفت خیره‌کننده و پیروزی بر ژاپن سفره‌های مان‌نگین نباشد؟



هر وقت صحبت از دستمزد کارگران می‌شود، مسئولان بهانه‌های مختلف تاشلی می‌کنند که با پایین‌ترین درص، آن را تصویب کنند. البته اینکه برخی از کارگران تصمیم می‌گیرند که خودخواسته بیکار شوند، پر بیراه نیست.

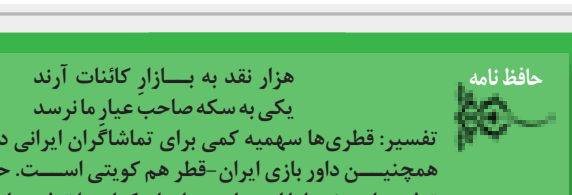
چرا که حقوق کم‌شان در این گرانی‌ها، کفاف هزینه‌های زندگی‌شان را نمی‌دهد. در همین رابطه رئیس کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگری کشور با بیان اینکه بهبود قدرت خرید کارگران در گروهی کنترل تورم است، گفت: به‌علت پایین‌بودن دستمزد شاهد پدیده بیکاری ارادی در جامعه هستیم. به گزارش تسنیم، سمیه گلپور، رئیس کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران ایران با اشاره به مطالبات جامعه کارگری گفت: حدود دو هزار انجمن صنفی از مشاغل مختلف در بخش صنعت، خدمات و… در راستای شکل‌یابی مشاغل به ثبت رسیده است. امسال در موضوع قانون هفتم توسعه و لایحه بودجه ۱۴۰۲ طرح بود که کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران ایران برای احقاق حق کارگران پیشنهاداتی داشت، زیرا برخی موارد مطرح‌شده در این دو لایحه، سختی‌ها با وضعیت معیشت مردم نسازد. وی افزود: طی نامه‌نگاری‌های انجام‌شده با رئیس مجلس شورای اسلامی و کمیسیون تلفیق، کانون سعی کرد صدای جامعه کارگری را به گوش مسئولان برساند، به‌عنوان مثال موضوع استناد - شاگردی با وجود اینکه نمایندگان معتمد بودند رای نمی‌آورد در حال تصویب بود که با پیگیری جامعه کارگری در آخرین لحظات رد و از دستور کار خارج شد، البته در برخی موارد مانند افزایش



تفسیر: قطری‌ها سهمیه کمی برای تماشاگران ایرانی در نظر گرفتند همچنین داور بازی ایران-قطر هم کویتی است. حافظ می‌گوید: ترفنده میزند اما امیدوارم عیار بازیکنان ما ترفندها را خشتی کند!

آفتاب یزد – گروه شبیکه: با تورمی در جامعه روبرو هستیم که مردم را از زندگی ساقط کرده است. تورمی که ناشی از سیاست‌ها و تصمیمات غلط مسئولانی است که دیگر توان کنترل آن را ندارند. به همین خاطر هم است که با خودشان یا رسانه هایشان، به جای آنکه راه حلی ارائه دهند که مردم از این خفگان معیشتی نجات یابند، یا مردم را مقصر این شرایط بد اقتصادی می‌دانند یا توصیه‌های عجیب و غریبی چون نخریدن، قناعت کردن و امثال این‌س را به مردم می‌کنند. مثل روزنامه ایران که رسانه دولت هم است. این روزنامه به جای این‌که به تورم بی‌سابقه بپردازد، مردم را متهم به خریدهای عصبی یا همان بی‌مورد متهم کرده است. این در حالی است که قدرت خرید مردم چند سالی است که به خاطر تورم و گرانی به پایین‌ترین حد خود رسیده است. در واقع تورم و گرانی، پولی برای مردم باقی نمی‌گذارد که خریدهایشان بخواهد ناشی از رفتارهای عصبی باشد. و اگر هم عصبی است به خاطر همین گرانی‌هاست که مسئولان فقط نظاره‌گر آن شده‌اند.

به هر حال روزنامه ایران، طی دو روز پیاپی گزارش‌هایی در باب «خرید نگردن» و مقتصدانه رفتار کردن در «خرید جهیز به» منتشر کرده است. در مطلب اول، روزنامه ایران نوشته بود که خیلی از خریدهایی که مردم می‌دهند، «خرید عصبی» است! پس لزوماً خیلی از خریدها غیرضروری است. در گزارش دوم، ایران نوشته که جهیزیه‌های این روزها اقلام غیرضروری زیادی دارد، مثل هواپزا! شاید هم موضع روزنامه دولت نامربوط نباشد و مثلاً هواپز غیرضروری باشد، اما این که این روزنامه به جای این که به تورم بی‌سابقه بپردازد، به این دست موضوعات می‌پردازد جالب است. کاش از دلار بنویسند، از افت فاحش زندگی، از وضعیت مسکن، حتی از وضعیت کیفیت خدمات درمانی. در هر صورت در ابتدای گزارش اول میخوانی: «تقریباً هیچ چیز نیاز ندارد. توی خانه و بیخالتش پر از موادغذایی است. همین هفته قبل هم از یک مرکز خرید بزرگ برای خودش لباس خرید. اما وقت برگشتن از سرکار مدام یک چیز توی مغزش می‌چرخد، خرید کردن. انگار سختش است دست خالی به خانه برگردد، حتما باید یک چیزی بخرد.» نویسنده این گزارش در واقع میل به خرید روزانه را یک امر روانی قلمداد کرده است! در ادامه نویسنده به «پرواز قیمت‌ها» اشاره می‌کند، اما دلیل پرواز را رها کرده است: «این روزها که قیمت‌ها پرواز می‌کند. اما دلیل



آفتاب یزد – گروه شبیکه: با تورمی در جامعه روبرو هستیم که مردم را از زندگی ساقط کرده است. تورمی که ناشی از سیاست‌ها و تصمیمات غلط مسئولانی است که دیگر توان کنترل آن را ندارند. به همین خاطر هم است که با خودشان یا رسانه هایشان، به جای آنکه راه حلی ارائه دهند که مردم از این خفگان معیشتی نجات یابند، یا مردم را مقصر این شرایط بد اقتصادی می‌دانند یا توصیه‌های عجیب و غریبی چون نخریدن، قناعت کردن و امثال این‌س را به مردم می‌کنند. مثل روزنامه ایران که رسانه دولت هم است. این روزنامه به جای این‌که به تورم بی‌سابقه بپردازد، مردم را متهم به خریدهای عصبی یا همان بی‌مورد متهم کرده است. این در حالی است که قدرت خرید مردم چند سالی است که به خاطر تورم و گرانی به پایین‌ترین حد خود رسیده است. در واقع تورم و گرانی، پولی برای مردم باقی نمی‌گذارد که خریدهایشان بخواهد ناشی از رفتارهای عصبی باشد. و اگر هم عصبی است به خاطر همین گرانی‌هاست که مسئولان فقط نظاره‌گر آن شده‌اند.

روزنامه ایران نوشته بود که خیلی از خریدهایی که مردم می‌دهند، «خرید عصبی» است! پس لزوماً خیلی از خریدها غیرضروری است. در گزارش دوم، ایران نوشته که جهیزیه‌های این روزها اقلام غیرضروری زیادی دارد، مثل هواپزا! شاید هم موضع روزنامه دولت نامربوط نباشد و مثلاً هواپز غیرضروری باشد، اما این که این روزنامه به جای این که به تورم بی‌سابقه بپردازد، به این دست موضوعات می‌پردازد جالب است. کاش از دلار بنویسند، از افت فاحش زندگی، از وضعیت مسکن، حتی از وضعیت کیفیت خدمات درمانی. در هر صورت در ابتدای گزارش اول میخوانی: «تقریباً هیچ چیز نیاز ندارد. توی خانه و بیخالتش پر از موادغذایی است. همین هفته قبل هم از یک مرکز خرید بزرگ برای خودش لباس خرید. اما وقت برگشتن از سرکار مدام یک چیز توی مغزش می‌چرخد، خرید کردن. انگار سختش است دست خالی به خانه برگردد، حتما باید یک چیزی بخرد.» نویسنده این گزارش در واقع میل به خرید روزانه را یک امر روانی قلمداد کرده است! در ادامه نویسنده به «پرواز قیمت‌ها» اشاره می‌کند، اما دلیل پرواز را رها کرده است: «این روزها که قیمت‌ها پرواز می‌کند. اما دلیل

روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی

# آفتاب

**امام علی (ع):** زیان فقر و نداری، ستوده تر از سرمستی ثروت است. ■ اذان ظهر ۱۲:۱۸ ■ اذان مغرب ۱۷:۵۶ ■ اذان صبح فردا ۵:۳۴ ■ طلوع آفتاب فردا ۶:۵۹

صاحب‌امتیاز: منصور مظفری
مدیر مسئول: منصور مظفری
تاریخ استقرام: م‌دی‌رس‌م‌س‌ت‌اول ۲۱-۸۸۲۷۳۲۲-۲۱
زیر نظر شورای سردبیری: ۸۸۲۷۳۲۶-۶۱
تلفن: ۹۱-۸۸۲۷۳۲۲-۰۱
آگهی‌ها: ۰۱۸-۹۱۸۴۳۲۷-۰۱
شهرستان‌ها: ۰۱۸-۹۱۸۴۳۲۳-۰۱
چاپ: صمیم - تلفن: ۲۴۵۸۲۸۱۴
توزیع: موسسه نشر گستر امروزیون- تلفن: ۹۱۸۳۲۰۰۰
تهران: خیابان شهید مطهری، ابتدای قائم‌مقام فرامانی (به سمت هفت تیر) کوچه ۲۶ پلاک ۱۰۴ طبقه اول واحد یک
دفتر مرکزی: دزد بلوار ۲۲ پهن، تلفنکس: ۲۵۲۴۶۸۹-۰۲۵
مقالات و نوشتارهای ارسالی به روزنامه اختفاری بوده و در صورت عدم چاپ مسترد نمی‌گردد

چهارشنبه ۱۸ بهمن ۱۴۰۲ | سال ۲۶ | شماره ۶۷۹۰

راهکار جدید برای کنترل گرانی

# روزنامه دولت: مردم خرید عصبی می‌کنند؛ نخرند تا اوضاع درست شود!



این خریدهای اتفاقی چیست؟ آیا این خریدها در شرایط سخت اقتصادی امروز توجیهی دارد؟ راهکار مقابله با این خریدهای اتفاقی یا تفریحی کدام است؟» در این بخش از متن کار تقریباً به فحاشی می‌رسد، بی‌نظمی اقتصادی!؛ «اما بهتر است، بدانید خرید اتفاقی و تقننی دلالی هم دارد. گاهی این‌طور خرید کردن از روی تفریح یا به قول امروزی‌ها فان از روی بی‌نظمی اقتصادی و یاد نگرفتن چطور پس‌انداز کردن است و گاهی هم به دلیل اضطراب یا استرس شدید یعنی همان خرید عصبی.» یک «رضاً» هم پیدا کرده‌اند که از رفتارش نادم است:؛ «این عادت از سال‌های قبل روی من مانده اما این روزها با توجه به تورم و گرانی بدجوری به ضررم ب‌شده و دیگر نمی‌توانم مثل قبل خرید کنم اگر این کار را بکنم آخر ماه چیزی توی حسام نمی‌ماند.» خانی هم به نام پروانه بیگی در قامت روانشناس توصیه می‌کند: «خرید کردن بی‌مورد یا عصبی یک اختلال روانی است که باید درمان شود خرید بیش از حد، از مجموعه اختلالات اضطرابی محسوب می‌شود و ممکن است اختلال جداگانه‌ای باشد یا با چند اختلال دیگر همپوشانی داشته باشد. حالا اگر شما هم عادت به خرید عصبی یا

عیب‌های لوازم خانگی

اولی‌اش همان سرخ‌کن برقی بود، می‌گویم بود چون دقیقاً همین چند روز پیش برای همیشه از شرش خلاص شدیم. برای فروش گذاشتیم و بعد از سال‌ها بی‌مصرف بودن فروختیمش. گوشت‌کوب برقی و زودپز هم از آن وسایل برقی است که هیچ‌وقت از آن‌ها استفاده نکردیم. خانم می‌ترسد از زودپز استفاده کند و می‌گوید خطرناک است. گوشت‌کوب برقی هم از آن چیزهایی است که استفاده کردن ازش کلی در دسر دارد. البته زنده برقی هم هست که باز هم‌سرم معتقد است به کتیف کاری‌اش نمی‌آورد و سریع خودش همه چیز را رنده می‌کند؛ و این بار یک پژوهشگر اجتماعی به نام سونیا غفوری می‌گوید: «اگر هر کس دقت کند می‌بیند که در آشپزخانه‌اش با چند وسیله محدود می‌تواند همه کارهای بخودپز را انجام دهد. همه ما همین الان چقدر کاسه و بشقاب استفاده شده توی کابینت‌هایمان داریم. چند دست لیوان اضافه داریم که هرگز از آن‌ها استفاده نمی‌کنیم. اینها همه مصرف‌گرایی است علاوه بر اینکه به اقتصاد خانواده لطمه می‌زند و چشم و هم‌چشمی را افزایش می‌دهد و یک نوع فرهنگ رقابتی ایجاد می‌کند. در کل برای محیط زیست در دراز مدت هم مضر است.»

بازار کار هر روز آشفته‌تر از دیروز

## پدیده «بیکاری ارادی»



انجمن‌های صنفی کارگران ایران با اشاره به اینکه حق رای ۳ تشکیل جامعه کارگری در شورای‌عالی کار به‌یک‌اندازه نیست، گفت: مطابق آئین‌نامه شورای‌عالی کار حضور تمام تشکل‌ها باید به‌صورت کارگروهی باشد که متاسفانه این‌گونه نیست؛ حق رای برای ۳ نماینده از یک تشکل در این حوزه به‌معنی عدم اجرای عدالت است در حالی که جایگاه تمام تشکل‌ها باید حفظ شود، همچنین این ضعف در حوزه تأمین اجتماعی هم وجود دارد و از ۳ تشکل فعال جامعه کارگری کشور فقط دو تشکل دارای کرسی هستند، در این خصوص هم سازمان تأمین اجتماعی باید زمینه‌همگرایی تشکل‌ها را فراهم کند.

■ زیرساخت تعیین مزد منطقه‌ای فراهم نیست

گلپور با اشاره به موضوع تعیین مزد منطقه‌ای گفت: در اجرای این مسئله نخست باید زیرساخت فراهم شود؛ ضمن اینکه حداقل حقوق باید به‌دروستی تعیین شود بعد درباره مزد منطقه‌ای صحبت کنیم. وی گفت: در مسئله شورای‌عالی کار و تعیین دستمزد، از نگاه نمایندگان کارگران یک گرهی وجود دارد. دستمزد کارگران در ماه‌های پایانی سال تعیین می‌شود در حالی که پرونده بودجه کشور چند ماه قبل بسته شده است، یعنی سازمان برنامه و بودجه چند ماه قبل از تعیین مزد تکلیف بودجه کشور را مشخص کرده است، به‌طور مثال سال ۱۴۰۱ که دستمزد ۵۷ درصد

افزایش ۲۰ درصدی با کدام عقل معاش قابل توجیه است؟ وی اضافه کرد: دولت می‌خواهد ناترازی اقتصادی را با افزایش سنن و سابقه شاغلان تراز کند در حالی که برای خروج از وضعیت فعلی صندوق تأمین اجتماعی دولت باید بدهی خود را به این صندوق بپردازد. گلپور با اشاره به ۷۰۰ هزار میلیارد تومان (همت) بدهی دولت به سازمان تأمین اجتماعی ادامه داد: قرار بود امسال ۷۰۰ همت این بدهی پرداخت شود که تا کنون اقدامی صورت نگرفته است. فراموش نشود ۷۰۰ همت بدهی که از دهه ۵۰ تا امروز است باید با توجه به نرخ تورم به‌روز شود. رئیس کانون عالی

آفتاب یزد– گروه شبیکه: امروز، روز مهمی است روزی که قرار است تیم ملی ایران به مصاف تیم قطر برود. مسابقه‌ای که می‌تواند بعد از چیزی حدود نیم قرن، ایران را به فینال این تورنمنت برساند. فضای فوتبال ملی کشور تحت تأثیر پیروزی سزوارانه و شجاعانه‌شان در این مرحله از ژاپن بسیار مثبت و لایبال از خوش‌بینی است. اما نباید هم حریف را دست کم گرفت. به هر حال هنوز دو گام مهم تا قهرمانی در آسیا باقی مانده و لغزش در هر کدام از آن‌ها می‌تواند بهشت فعلی را به سرقت تبدیل به جهنم کند. اما هنوز این دیدار حساس شروع نشده تا حاشیه‌هایی همراه شده است که یکی از آن‌ها انتخاب بحث برانگیز داور کویتی برای قضاوت در این مسابقه است و دیگری سهمیه بلیت‌فروشی تماشاگران. حاشیه‌هایی که اعتراض فدراسیون فوتبال کشورمان را هم در پی داشته است.

در همین رابطه سرمربی تیم ملی فوتبال ایران در نشست خبری قبیل از بازی با قطر گفت: بازی در این مرحله حساس‌ترین بازی است. زحمت ۵ بازی گذشته در این بازی است که باید نتیجه می‌رسد. بعد از بازی با ژاپن با بازیکن صحبت کردیم که شما در دوره‌های گذشته هم به این مرحله رسیده بودید پس فراموش کنید و به بازی با قطر فکر کنید. به گزارش ایسنا، قلعه نوبی ادامه داد: در بازی قبل، پیش از این که ژاپن گل بخوریم، به ژاپن موقعیت ندادیم و حتی ما با پیگیری جامعه کارگری در آخرین لحظات رد و کردن هافبک‌های ژاپن بود، موفق بودیم. قطر سرمایه‌گذاری زیادی داشته و میزبان هم است، ما هم تغییراتی در تیم

که خوشبختانه بعد از بازی با روسیه به شناخت رسیدیم. لطفاً نگاه‌ها را عوض کنید و به جوانان اعتماد داشته باشید. اینکه ما ایرانی‌ها یکدیگر را تخریب کنیم به جامعه‌مان کمک نمی‌کند. من می‌گویم اگر قرأت است از تیم‌ملی انتقاد شود، با صداقت انجام شود، ما کادر نخبه‌ای را اختیار داریم. مثلاً آقای کمانگری که مقاله‌ای نوشت که فیفا از آن تشکر کرد اما به آن پرداخته نشد. کادر ما تلاش زیادی کرده است. مثلاً آقای گل‌محمدی توانایی مربی‌گری در اروپا دارد، وقتی او با آن شرایط به فینال لیگ قهرمانان رسید مشخص است که توانایی بسیار زیادی دارد که از بین نگاهه نرسید به مربی ایرانی را تغییر دهید. می‌خواهم بگویم در هر کاری صداقت داشته باشید. در مربی‌گری اگر صداقت داشته باشید، بازیکن با دل و جان برایتان بازی می‌کند. موردی که من مقتم مربوط به تمرکز بازیکنان بود که از بین رفته بود. سرمربی تیم‌ملی درباره آخرین فرصت نسل فعلی برای کسب موفقیت گفت: سوال خوبی است. فوتبال مانند زندگی است. فرصت هم مثل ابر بهاری است که باید از آن استفاده کنید. برای برخی است از آن‌ها ممکن است دیدار این مرحله تکرار نشود پس باید به نحو احسن از آن استفاده کنند. من به بازیکنان گفتم که شاید این فرصت آخرشان باشد. الان بازیکنان ما در جایگاهی حضور دارند که می‌توانند بعد از چهار دهه به فینال برسند. این یک فرصت تاریخی است. ابر بهاری از همین است. اگر شما زیر ساخت‌های خوبی داشته باشید از آب‌های سطحی استفاده می‌کنید و ذخیره می‌کنید. امیدوارم بعد از بازی قطر همه خوشحال باشیم.

فضای خوش بینی قبل از بازی سرنوشت ساز با قطر

## دو گام تا رسیدن به بهشت



تورنمنت اردن را فراموش کرده‌ایم. من از بازیکنانم خواستم که هم باکیفیت‌تر، هم دوندته‌تر و هم جنگنده‌تر از بازی ژاپن به مصاف قطر بروند. می‌خواهم بعد از چند دهه به فینال برویم. من اعتقاد دارم که این کار را می‌توانیم بکنیم. من همیشه گفتم که مهم‌ترین مشکل ما بازیکنان هستیم، اگر روز خوششان باشد ما می‌توانیم ببریم. رفتار مهدی طارمی هم اتحاد را در تیم نشان داد. قلعه‌نوبی درباره کند بودن خط دفاعی قطر و مهار اکرم عفیف بیان کرد: هر بازی شرایط تورنمنت اردن که اتفاقات زیادی شد باید بگوییم که سه تیم از آن چهار تیم در نیمه نهایی حضور دارند. یک مربی بود که می‌گفت بعضی بازی‌ها برای بازیکنان است. من بعد از کنفرانس به بازیکنان گفتم که ما باید به فکر بازی با قطر باشیم و بازی ژاپن را فراموش کنیم. پس بازی با قطر در