

یک جمعیت‌شناس: خود مسئولین حاضرند در محیط فقیر و در محرومیت کامل زندگی کنند؟

• هر بامداد در سراسر کشور •

ولادت باسعادت امام حسین (ع)
و روز پاسدار مبارک باد

اختلال در تجارت بین الملل

خشکسالی در کانال پاناما

در آفتاب حقوقی امروز بخوانید



مدیریتی که در خواندن دعای تحویل سال گاف داد

رقابت مدیران در غلط خوانی!

۸

(هفته نامه آفتاب حقوقی در ۸ صفحه ششمیه آفتاب یزد امروز می‌باشد)

سه‌شنبه ۲۴ بهمن ۱۴۰۲ | 13 February 2024 | ۲۴ شعبان ۱۴۴۵ | سال | شماره ۶۷۱۳

قیمت در سراسر کشور ۸۰۰۰ تومان

سرمقاله

توقع مان را

خیلی پایین بیاوریم

• سید علیرضا کریمی



بحث پیشرفت‌ها به کنار اما باید بپذیریم که در برخی زمینه‌ها آنچه مورد انتظار بود پیش نرفت. برای مثال ما در حوزه مدیران و سطح سواد آنان بعضاً شاهد مواردی هستیم که موجب تأسف و شرمندگی بسیار است.

مورد اخیر یک مدیر و نوع گافی که داده ناشی از یک اشتباه سهوی نیست بلکه حکایت از یک ناآگاهی است. آن هم در مورد گزاره‌ای که اگر چه عربی است اما حداقل در طول سال دهها بار شنیده‌ایم و ایرانیان پیوندی دیرینه با این دعا دارند. زیرا مگر می‌شود در موسم بهار و تحویل سال این دعا را چندین و چند بار زمزمه نکنیم. به نوعی می‌توان گفت تا وقتی این دعا را نخوانیم گویی آن سال عید مان نیست.

البته همانطور که عرض کردم ما در این زمینه دچار اشکال اساسی هستیم. علی‌الخصوص در این دولت که برخی شاخص‌های انتخاب مدیران و مسئولان تا حدودی تغییر کرده و برخی کسانی که به میز و صندلی می‌رسند از حداقل‌های لازم مدیریتی برخوردار نیستند.

این نکته کلیدی را نباید فراموش کنیم که همین مدیران پرت برای زندگی ما در حال تصمیم‌گیری نیز هستند. شما تصور کنید یک چالش مدیریتی رخ داده و حالا باید چنین مدیرانی بیایند و راه‌حل ارائه دهند. واقعا اگر تصور می‌کنید با حضور این مدیران گراهی از مشکلات حل می‌شود خیلی خوش باور هستید. یعنی به عبارتی باید دعا کنیم که این مدیران شرایط را بدتر نکنند و حفظ شرایط موجود را یک شاهکار تلقی کنیم.

نگاهی به شاخص‌های مختلف نیز نگاه می‌دهد ادعای بنده آنچنان هم دور از واقعیت نیست. مثلا در اقتصاد علیرغم تمام ادعاهایی که مطرح می‌کنند ما شاهد آنچنان پیشرفتی نیستیم. در مورد همین بازار ارز قیمت دلار بالا رفت ولی صدایی از کسی برخاست.

تصور می‌کنم ما دچار مشکلاتی شده‌ایم. ما با خیل مدیرانی این روزها روبرو هستیم که توان لازم برای تحول ندارند و صرفاً آمده‌اند نفعی ببرند و بروند. و این در حالیست که فلسفه مدیریت چنین نیست. اینکه مدام گفته می‌شود هدف خدمت است یعنی مدیران بایستی هم و غم شان تسهیل زندگی مردم و تامین منافع کشور باشد. ولی به واقع از مدیری که بلد نیست از پشت تریبون یک دعای ساده بخواند چه انتظاری می‌توان داشت؟! و یا از فردی که نه عربی بلد است نه انگلیسی و از روی کاغذ مثل کودکان دیستانی الفاظ را می‌خواند، بهتر است توقع مان را پایین بیاوریم.

آفتاب

آفتاب یزد
تلفنی آگهی
می‌پذیرد
۰۹۱۲۸۱۹۷۷۸۲

آفتاب یزد در گفتگو با محسن جلیوند، استاد روابط بین‌الملل، آخرین تحولات در غرب آسیا و شرق اروپا را بررسی می‌کند

تأثیر متقابل جنگ اوکراین و بحران غزه

صفحه ۴



فسادی که نباید اجازه داد اخبار مختلف باعث فراموشی‌اش شود

باز گشت به فساد دبشی

صفحه ۲



غربی‌ها می‌گویند آمریکا از ایران می‌ترسد!

ایران هراسی یا هراس آمریکا از ایران؟!

۳

یک جمعیت‌شناس:

خود مسئولین حاضرند در محیط فقیر و در محرومیت کامل زندگی کنند؟

سرایت کرد، مهاجرت مردم از این مناطق برای حفظ سلامتی و داشتن هوای بهتر شروع شد. اگر چه مهاجرت‌های محیط زیستی به دلیل هوای آلوده شروع شد اما با توجه به صحبت‌های رئیس مرکز ملی خشکسالی و البته رئیس مرکز تغییر اقلیم سازمان حفاظت از محیط زیست کمیاب بود هم به علت این قبیل از مهاجرت‌ها اضافه شده است، مسئله‌ای که می‌تواند سال‌های بعد شدت بیشتری پیدا کند، چرا که به گفته عیسی کلاتری رئیس سابق سازمان حفاظت از محیط زیست طی سال‌های آینده کشاورزی در مناطق جنوبی رشته کوه البرز و شرقی رشته کوه زاگرس متوقف خواهد شد. او قبل تر گفته بود: «به ضرس قاطع به شما می‌گویم، اگر این سیاست‌های موجود (مدیریت و مصرف آب) برای پنج شش سال آینده ادامه پیدا کند در سال ۱۴۲۰ ما از جنوب البرز تا دریاهای جنوب و از شرق زاگرس تا مرزهای شرقی کشور چیزی به‌عنوان کشاورزی نخواهیم داشت، یعنی کشاورزی ایران در شمال البرز و غرب زاگرس خواهد بود، اگر بسا روش موجود آب را مصرف کنیم نیمی از من و بچه‌های شما باید از ایران بروند و جایی را برای زندگی پیدا کنند چرا که آبی نخواهند داشت.» همان‌طور که گفته شد مهاجرت داخلی یا خارجی برای بهبود وضعیت زندگی است، به تعبیر کاطمی پور: «افراد برای ادامه تحصیل یا داشتن شغل بهتر به مراکز توسعه‌یافته‌تر می‌روند.» این جمعیت‌شناس می‌گوید: «بسیاری از مهاجرت‌ها در طول تاریخ ایران به‌دلیل توسعه نابرابر است، لذا باید سیاست‌هایی اتخاذ شود که جامعه مبدأ میل به مهاجرت کردن به شهر دیگر را نداشته باشد، معمولا مناطق حاشیهای ایران توسعه نیافته‌تر هستند، وقتی که بودجه‌ها را بررسی می‌کنیم، متوجه می‌شویم باز هم به مناطق توسعه

«مهاجرت کردن به‌خاطر به‌دست آوردن رفاه بیشتر است.» این جمله را شهلا کاطمی‌پور، جمعیت‌شناس می‌گوید، اما معنای مهاجرت کردن همیشه ترک کشور نیست، گاهی آدم‌ها به دنبال همان رفاهی که گفته شد فقط شهر خود را تغییر می‌دهند، از استانی به استان دیگر مهاجرت می‌کنند تا شاید فقط کمی بهتر زندگی کنند، مثلا به شغلی با درآمد بیشتر مشغول شوند؛ در ظاهر این ایده مهاجرت اتفاق بدی نیست، افراد برای مسیر پیشرفت گاهی محل سکونت یا زندگی خود را تغییر می‌دهند، اما وضعیت جایی تبدیل به نگرانی می‌شود که گروهی از آدم‌ها نه برای تحقق آرزوهای خود بلکه فقط برای داشتن هوای آب مهاجرت کنند. مهر سال قبل بود که احد وظیفه، رئیس مرکز ملی خشکسالی سازمان هواشناسی به خبرنگاران گفت: «یکی از تبعات مهم کمبود آب مهاجرت است، جمعیتی که برای کار کردن آبدار نشده باشد راهی جز رها کردن آن منطقه ندارد. رودخانه هیرمند عملاً خشک شده تا مهاجرت از استانی مانند سیستان و بلوچستان بیشتر شود، این مهاجران هم بیشتر به سرزمین‌های شمالی مهاجرت می‌کنند.» همین چند روز قبل هم داریوش گل‌علیزاده، رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم سازمان حفاظت محیط زیست درباره آغاز مهاجرت‌های محیط زیستی گفت: «در ۲ سال اخیر، ۸۰۰ هزار نفر از استان‌های مرکزی و جنوبی کشور به دلیل تغییرات اقلیمی به استان‌های شمالی مهاجرت کردند و این پیامد جدی تغییرات اقلیمی در کشور است و می‌تواند در آینده ابعاد امنیتی نیز داشته باشد.»

درساره آغاز مهاجرت‌های محیط زیستی، شهلا کاطمی‌پور می‌گوید: «از زمانی که ریزگردها در خوزستان زیاد شد و بعد به شهرهای مرکزی ایران

خالی کردن پشت مردم و حمایت هر گونه وهرحال از دولت موجب فاصله گرفتن آحاد جامعه از کلیت نظام و بدبینی به مردمی بودن نظام اجرایی می‌گردد. گاهی برخی از مدیران ارشد طوری از اوضاع دفاع و تمجید می‌کنند که گویی از کسرات دیگر به زمین آمدند و انبوه مشکلات را نمی‌بینند. اما انتقاد از عملکرد برخی از سازمانها و وزرا به معنی مخالفت با کلیت نظام نبوده و در صورت تداوم دفاعیات بی‌منطق از حرکات اداری و اجرایی عاملی در جهت پذیرش معاندان خواهد شد. همانها که بعضی از واقعات غیر قابل انکار را با بخش اعظمی از ادعاهای کذب ادغام کرده و رسانه‌های مختلف را بر می‌کنند. البته برخی از به ظاهر دوستان و در واقع بدتر از دشمنان غدار اجازه نمی‌دهند نخبگان در اقتصاد و سرمایه‌گذاری ویا ارائه طرح‌های تولیدی صنعتی وارد میدان شده و به کمک دولت و ملت بیایند در صورتی که بی‌توجهی به نظریات علمی و تئوری‌های خلاق موجب طرد نخبگان شده و کشور را با مصائب و مشکلات متعدد روبرو خواهد ساخت. مثلا اگر حرکت جدی موثر در زمینه آبخیزداری و برنامه ریزی برای منابع آبی صورت نگیرد دیری نخواهد پایید که امواج خروشان کشاورزان سرگشته و فاقد منابع آبی راه فرار از روستاها را پیش خواهند گرفت.

یادداشت-۲

اگر برنامه ریزی درست برای منابع آبی صورت نگیرد...



• مجید ابهری
رئیس مرکز

خالی کردن پشت مردم و حمایت هر گونه و هر حال از دولت موجب فاصله گرفتن آحاد جامعه از کلیت نظام و بدبینی به مردمی بودن نظام اجرایی می‌گردد. گاهی برخی از مدیران ارشد طوری از اوضاع دفاع و تمجید می‌کنند که گویی از کسرات دیگر به زمین آمدند و انبوه مشکلات را نمی‌بینند. اما انتقاد از عملکرد برخی از سازمانها و وزرا به معنی مخالفت با کلیت نظام نبوده و در صورت تداوم دفاعیات بی‌منطق از حرکات اداری و اجرایی عاملی در جهت پذیرش معاندان خواهد شد. همانها که بعضی از واقعات غیر قابل انکار را با بخش اعظمی از ادعاهای کذب ادغام کرده و رسانه‌های مختلف را بر می‌کنند. البته برخی از به ظاهر دوستان و در واقع بدتر از دشمنان غدار اجازه نمی‌دهند نخبگان در اقتصاد و سرمایه‌گذاری ویا ارائه طرح‌های تولیدی صنعتی وارد میدان شده و به کمک دولت و ملت بیایند در صورتی که بی‌توجهی به نظریات علمی و تئوری‌های خلاق موجب طرد نخبگان شده و کشور را با مصائب و مشکلات متعدد روبرو خواهد ساخت. مثلا اگر حرکت جدی موثر در زمینه آبخیزداری و برنامه ریزی برای منابع آبی صورت نگیرد دیری نخواهد پایید که امواج خروشان کشاورزان سرگشته و فاقد منابع آبی راه فرار از روستاها را پیش خواهند گرفت.

ادامه در صفحه ۳

آفتاب یزد در گفتگو با متخصصان بررسی کرد

چاقی باعث کدام بیماری‌های قلبی می‌شود؟

۶

مجلس نامه:

آن چه وکلای مردم گفتند

عضو کمیسیون کشاورزی:

همه جریان‌های سیاسی

مردم را برای حضور

در انتخابات تشویق کنند



نماینده مردم مرند:

مشارکت در انتخابات

یکی از راه‌های حل

مشکلات کشور است



نماینده مردم تهران:

حضور پرشور مردم

در انتخابات باعث

تثبیت نظام می‌شود



۲

یادداشت-۱

سیمرغ بلورین و تمسک زین!



• امید مافی
روزنامه نگار

سیمرغ‌ها را در بی‌نفسی زمستان، روی شانه‌های بازیگران و آهنگ سازان و کارگردانان نشاندند تا هنر هفتم در تصاویری شاد و ناشاد سراغ اهالی‌اش را بگیرد و شبی از شب‌ها در هم‌تلاشی با سگانس‌ها و پلان‌ها، تب فیلم‌سازی بالا برد.

در انشای جشنواره‌ای که در غلغله آدم و هورا تمام شد، ما به این فکر کردیم کاش سیمرغ بلورین و تندیس زین زندگی زیر خط فقر با اعمال شاقه را نیز به پدران بدهند که خجل از خانواده، دیر به خانه برمی‌گردند تا با کودکان معصوم خویش رخ به رخ شوند و رویای نان خاصه‌ای و تنگ آب‌پاشی و عروسک‌های کوکی را بر باد دهند. جماعتی که هشتاد و نه گروه هشتادشان است و از سبیده تا پاسی از شب یک نفس کار می‌کنند تا در روزگاری که نان گران است، از زیستن در جغرافیای معصوم این حوالی جا نمانند.

کاش همگام با سیمرغ بلورین، تمسک زین یا زرشک طلایی نیز برای کسانی که وجدان را به مسیخ فرستاده و با لای و پشت پرده و روی پرده خون خلق اله را می‌مکنند و به طرز کاملا دبش! دمار از روزگار مردمان ساده دل درمی‌آورند، کادو می‌شد تا در این سرایر، لختی صدف از خرف پیشی گیرد و رات خواران در خلوت و جلوت بلرزند و بترسند از فرجام تاختر در سنگلاخ تفرعن و تبختر.

ادامه در صفحه ۳

هوالمی الذی لایموت

افسوس، صدافسوس پدر از کف ما رفت

آن گوهر تابنده و برمهر و وفارفت

با نهایت تألم و تأثر آسمانی شدن همسری مهربان و بدری دلسوز مرحوم مغفور

مهندس فرامرز رضانی

مسئول هیئت آذربایجانی‌های مقیم یزد

را به اطلاع کلیه ی دوستان و آشنایان می‌رسانیم. مراسم خاکسپاری سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ ساعت ۱۰ صبح از سالن تطهیر خلدبرین به طرف قطعه پیر غلامان امام حسین (ع).
مراسم ختم سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ بعد از نماز مغرب و عشاء حسینیه آذربایجانی‌ها (چهارده معصوم (ع)) واقع در انتهای خیابان مسکن کوچه لادن از طرف خانواده و هیئت آذربایجانی‌ها.
مراسم ختم زانه‌بعد از ظهر چهارشنبه ۱۴۰۲/۱۱/۲۵ از ساعت ۱۵ الی ۱۷ حسینیه آذربایجانی‌ها (چهارده معصوم (ع)) واقع در انتهای خیابان مسکن کوچه لادن.
مراسم ختم چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۵ از طرف موسسه گسترش فرهنگ حسینی و شورای هیئات مذهبی یزد واقع در خیابان مهدی حسینیه پیربیرج از ساعت ۱۸:۳۰ الی ۲۰:۳۰.
مراسم سوم و هفتم پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۶ ساعت ۳ بعد از ظهر بر سر تربت پاک آن مرحوم.
مراسم روضه خوانی سوم و هفتم پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۶ بعد از نماز مغرب و عشاء حسینیه آذربایجانی‌ها (چهارده معصوم (ع)) واقع در خیابان مسکن کوچه لادن از طرف خانواده و هیئت آذربایجانی‌ها.
حضور شما سروران گرامی در مجلس مذکور باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

انا لله و انا الیه راجعون

خانواده محترم و معزز زرضانی

درگذشت فقید سعید

مرحوم جناب آقای مهندس فرامرز رضانی

دبیر اول سابق و عضو شورای استان یزد

حزب کارگزاران سازندگی ایران

را به شما و سایر بازماندگان، دوستان و همفکران و اعضای حزب تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند سبحان علو درجات برای روح تازه درگذشته، صبر و شکیبایی برای همه مصیبت‌دیدگان خواستارم.

سیدحسین مرعشی

دبیرکل حزب کارگزاران سازندگی ایران

انا لله و انا الیه راجعون

با کمال تأسّف و تأثر و ناباورانه درگذشت ناهنگام دوست پارسیا، مومن، متعهد، همفکر و هم حزبی گرانقدرمان

جناب آقای مهندس فرامرز رضانی

عضو شورا و دبیر اول سابق استان را به سوگ نشستیم. وی که الهام‌گرفته از آرمانهای والای بنیانگذار جمهوری اسلامی همواره مشی وطن دوستی، آزاد بخواهی، آزاداندیشی، احترام به خرد جمعی و توسعه پایدار رادر زندگی برپار خود سرلوحه اعمالش قرار داده بود از هیچ تلاشی برای استقرار این آرمانها فروگذار نکرد و منشأ آثار ارزشمندی در راه توسعه یزد عزیز بود. حزب کارگزاران سازندگی ایران ضمن ابراز تأسّف بی‌اندازه از درگذشت این فقید سعید، برای بازماندگان محترم و معزز و دوستان وی آرزوی سلامتی و صبر و برای آن مرحوم مغفور، غفران الهی مسالت دارد.

حزب کارگزاران سازندگی ایران - یزد

آفتاب

پيامك ۱۷۹۶ ۲۹۹ ۰۹۱۲

واستاپ وتلگرام ۱۷۹۶ ۲۹۹ ۰۹۱۲

۱۱۲۰- يك نماينده مجلس می گوید در مورد بنزين ۳ نرخی اصلا صحبت نشده. تا پايان سال هم تصميمی برای آن گرفته نمی‌شود.
خب مشخص است هر تصميمی بگیرند برای سال آینده است و حتی قيمت بنزين را تمايل دارند بالا ببرند.

۱۰۳۱- آيا مگر قرار است تغييراتی در مصوبه تائيد شده شورای نگهبان درباره لايحه حساب صورت بگیرد که رئيس مجلس می گوید تغيير مصوبات غير قانونی است؟

۱۰۴۱- آقای کوشکی در يك برنامه تلویزیونی می گوید با افتخار می گویند فلان خواننده پوسیده‌هل پهلوئی می‌تواند برگردا!
۱۰۲۱- مدیرعامل اتحادیه دام سبک درباره وعده دولت برای کاهش قيمت گوشت قرمز از نیمه اسفند گفت مبنای کارشناسی ندارد! همه جا قيمت‌ها گران است امیدی به کاهش قيمت‌ها نیست.

۱۰۱۱- آندرز بسياری از مردم نسبت به مسائل حزبی و سياسی بی‌تفاوت شده‌اند که بسياری از مردم حتی به رذصلاحيت آقای حسن روحانی هم بی‌اعتنا بودند. اين بی‌تفاوتی‌ها چيز جالبی نیست!

۲۲۵۰- در زمانی که کشور نیاز به اصلاحات و روش‌های نوين در مدیریت‌ها دارد.

۲۳۰۵- سرمربي تيم ملی عراق به خاطر اخراج مهاجم‌شان توسط داور ایرانی آقای فغانی گفته فغانی ما را از جام حذف کرد يعنی اخراج وی را قبول ندارند. مهم نظر کارشناسان است.

۲۱۱۰- حتی کسانی که علاقه‌ای هم به آقای روحانی نداشتند از رذصلاحيت او تائيد شدند. واقعا رذصلاحيت یکی از مقامات باسابقه کشور حيرت‌انگيز بود.
۲۰۱۲- با تورم بالای ۴۰ درصد و گرانی‌های مداوم افزایش ۲۰ درصدی حقوق به چه کار اين مردم خسته‌ه از رنج تورم می‌آيد؟ تکليف مردم چیست؟

۲۰۱۵- مسئولان می‌دانند تقريبا قدرت خريد گوشت و مرغ را نداريم؟ آيا اين بود برنامه‌ای که برای مردم در نظر داشتند؟
۲۰۲۱- اگر خودروسازان اين همه زبان انباشته دارند ۱۷۴ هزار ميليارد زبان دیدند آيا ادامه کار آنها به صرفه است؟

۱۹۴۵- بعد از بازی عراق و اردن بسياری از کاربران عراقی به صفحه اينستاگرام آقای فغانی داور ایرانی هجمه‌هایی بردند و بسيار از اين موضوع ناراحت بودند چون وی بهترين مهاجم عراقی‌ها را اخراج کرد.
۲۰۱۱- آنچه مسلم است اگر کسانی هم به موضوع تائيد يا رذصلاحيت‌ها توجه داشته باشند قطعاً بسياری با برخی رذصلاحيت‌ها دچار حيرت و تعجب شدند چون واقعا باور کردن آن سخت بود!

۱۸۰۱- واقعا تنش‌ها و درگیری‌ها در منطقه بالا گرفته. اميدواريم اين تنش‌ها پايان يابد. برخی غربی‌ها هم که دائم به ايران تهمت می‌زنند درحالی که آمریکا باعث افزایش تنش در منطقه است.

۱۸۲۱- بر سر اخراج متهاجم عراقی توسط آقای فغانی داور ایرانی بازی عراق و اردن حرف و حديث‌هایی در برخی رسانه‌ها مطرح شد. چرا که کارت قرمز او به آقای گل جام ملت‌ها بود!

۱۶۲۱- جام ملت‌ها آسیا در اين دوره جام شگفتی‌هاست. هيچ تيمي را نمی‌توان دست کم گرفت. بايد مراقب رقبا باشيم که خدایی نکرده دچار حسرت و اندوه نشويم.
۱۶۴۱- يك راننده نيسان در واکنش به صحبت‌های انگليس وزير امور خارجه در سازمان ملل از او انتقاد کرده و گفته قيل از سخنانی یک بار متن را بخوانيد. جالب اينجاست وی سخنانش را به زبان انگليسی و خيلي هم مسلط در فضای مجازی پخش کرده!

۱۷۲۱- دقيقا دلایل آتش گرفتن بيمارستان گاندی چه بوده؟ اين بيمارستان يك مرکز درمانی مدرن و پيشرفته بوده.

چه شد دچار چنين حادثه‌ای شد؟

۱۵۰۱- آيا دولت لايحه حساب را قبل از انتخابات اجرائی می‌کند یا آن را به بعد انتخابات اسفندماه موکول می‌کند؟
۱۵۲۱- گاهی برخی ارانل و اوباش ديوانه‌وار در خیابان‌ها جولان می‌دهند و سبک‌ل و خودروهایی مردم را تخريب می‌کنند. ايجاد جوعرب و وحشت می‌کنند و باعث تهديد امنيت مردم می‌شوند.

۱۴۰۲- رهبر مقاومت عراق می گوید قلب آمریکا از کشته شدن ۳ سرباز خود به درد آمد اما ز کشته شدن و زخمی شدن ۱۰۰ هزار فلسطينی به درد نيامد. واقعا سخن درستی گفته.

۱۴۱۵- آمریکا در ادعایی واهی عنوان کرده کشته شدن ۳ نظامی آمریکایی در حمله پهپادی کارگروه‌های مورد حمايت ايران بوده. آنها هر اتفاقی را می‌خواهند به

گردن ايران بيندازند.

۱۴۲۱- آقای علی جنتی پسر آقای جنتی می‌گويد آقای روحانی به دليل مغايرت ديده‌گاه‌های سياسی‌اش با اعضای شورای نگهبان رذصلاحيت شد. نمی‌دانيم چقدر اين ادعا صحت دارد؟!

۱۳۰۱- آيا با کسانی که اقدام به قاچاق شيرخشک می‌کنند اجحاف در حق مردم می‌کنند بر خورد قاطع صورت گرفته؟

۱۳۳۰- آيا تصويب طرح‌هایی مثل کاهش ساعت کاری کارمندان بهرهوري اقتصادی دارد اساسا چنين طرح‌هایی اقتصادی و مقرون به صرفه است؟

۱۳۴۵- به خاطر تصويب طرح اعمال ماليات بر تراکنش‌های بالاتر از برخی مبالغ مردم دچار نگرانی و اضطراب شده‌اند. واقعا در اين طرح‌ها چقدر به دغدغه‌های مالی مردم توجه شده؟

۱۱۴۱- تا توجه به قانون گرفتن ماليات از بعضی حساب‌ها و تراکنش‌ها شايعه شده که دولت می‌خواهد از حساب‌های شخصی مردم هم ماليات دريافت کند!

۱۲۰۱- ظاهرا طبق قانون تصويب شده. حساب‌هایی که در ماه ۱۰۰ تراکنش در آمدی داشته باشند و مجموع واریزی‌ها بيش از ۳۵ ميليون باشد مشمول اين مصوبه می‌شود. با اين حساب ماليات خوبی دولت از مردم خواهد گرفت.

۱۲۲۱- به نظر ۱۸ نوع ماليات برای دريافت از مردم در بودجه سال ۱۴۰۳ در نظر گرفتند. دقيقا می‌خواهند منابع مالی را با ماليات تأمین کنند و افزایش فشار بر مردم را شاهد خواهيم بود.

۱۲۴۲- آندرز ما مردم در گير تنگنای اقتصادی و معيشتی گرفتار شده‌ايم که ديگر برايمن مهم نيست چه کسانی تائيد صلاحيت می‌شوند چه کسانی نمی‌شوند!
۱۱۰۱- مملکت مشکلات مهم و بزرگی دارد آن وقت مجلس دنبال کاهش ساعات کاری و بررسی تعطیلی دو روز هفته است. فکر راه‌حلی برای مشکلات اساسی کشور و اقتصاد باشند.

۱۱۱۰- با اين وضع و شرایطی که از اقتصاد کشور شاهد هستيم واقعا ديگر چه امیدی بايد به بهبود اوضاع داشت؟ در کدام زمينه اقتصادی بهبودی حاصل شده؟

۱۱۲۱- وقتی ميزان بودجه‌ای که در دولت روحانی به صدا و سيما دادند با اين بودجه اخير ۲۴ ميلياردی که به اين رسانه دادند را مقايسه می‌کنيم واقعا چيزه جز حيرت و تعجب برايمن نمی‌ماند. چه خبر است اين همه پول صرف اين رسانه می‌کنند؟ اين رسانه مگر چه خروجی دارد؟!

۱۱۳۱- يك زمانی با وام مسکن و مقداری پس‌انداز می‌توانستيم يك خانه بخريم درحال حاضر وام مسکن حتی جوابگوی يك چهارم قيمت يك آپارتمان نقلی و کوچک هم نمی‌شود.

۱۰۲۱- در يك گزارشی آمده زمين‌لرزه‌های سال‌های پيش هشداري است که وقوع زلزله در برخی مناطق کشور را جدی بگیريم. اخيرا هم که در خوزستان منطقه آغاچاری یک زلزله به قدرت ۴٫۹ ريشر آمد.

بايد هشدارها را جدی گرفت.

۱۰۳۱- آقای نويخت از دولتمردان دولت سابق با انتقاد از رذصلاحيت آقای روحانی می‌گويد چطور کسی با ۲۴ ميليون رأی نمی‌تواند عضو مجلس خبرگان شود؟ البته یکی از رسانه‌ها نوشته سابقه و اسم ملاک نيست!

۱۰۴۱- حمله اسرائيل به يك پایگاه در سوریه که باعث شهادت چند تن از نيروهای کشورمان و زخمی شدن چند تن ديگر شدند را محکوم می‌کنيم. اين اعمال وحشيانه نشان از جنون رژيم صهيونيستی است.

۱۹۰۱- آقايمان مسئول اقتصادی! مسير تأمین بودجه کشور از کاهش هزینه‌ها یا روش‌های کارشناسی ديگر می‌گذرد نبايد برای تأمین بودجه از جيب مردم هزینه کنند تا سفره مردم کوچک‌تر شود.
۱۹۱۰- با توجه به شرایط اقتصادی کشور و تورم و گرانی‌ها مردم نگرانند سال آینده سال سخت‌تری باشد. نگرانی‌ها برای افزایش قيمت‌ها در شب عيد هم زياد است. انگار هر سال فشار بیشتری به مردم وارد می‌شود و خبری از کاهش تورم نيست.

۱۴۴۵- برخی املاکی‌ها به سراغ خانه‌های نقلی قديمی‌سازی رفته‌اند همين باعث می‌شود قيمت اين خانه‌های قديمی هم افزایش چشمگير پيدا کند.
۱۸۱۰- از نظر کارشناسان بار اضافی بودجه باعث افزایش تورم و گرانی و در نهايت افزایش فشار به مردم خصوصا قشر آسیب‌پذير می‌شود.

۱۶۰۵- طرح ماليات بر درآمد و حساب‌های شخصی افراد پر از ابهام و اشکال است. مردم از اين روش‌ها اصلا راضی نيستند.
پيام‌های مردمی در صفحات ۲-۷

آفتاب يزد: بعد از افشای بزرگ‌ترين فساد مالی تاريخ ايران که به مبلغ ۳۴ ميليارد دلار و به اسم «چای ديش» مطرح شد، اتفاقاتی مانند بستن پر سر و صدای صفحه اينستاگرامی صادق بوقی و استرداد اميرحسين مقصدولسو (تللو) از ترکيه به ايران رخ داد. بعد از آن هم جام ملت‌های آسيا پيش آمد و متن و حواشی فوتبال و در نهايت حذف ايران از مسابقات، به سوزه اصلی تبديل شد.

اکنون که به سلامتی صفحه صادق بوقی باز شده و دنبال کنندگان آن از ۱۲۷ هزار به يك ميليون و ۳۰۰ هزار رسیده‌اند و تللو نيز پشت ميله‌های زندان و در انتظار محاکمه است و تيم ملی هم حتی به فينال نرسيد، وقت آن است که به موضوع اصلی برگرديم و اجازه ندهيم اين فساد بزرگ به فراموشی برود. نمی‌شود که گروه‌هایی ميلياردها دلار از پول ايسن ملت را حيف و ميل کنند يا به اسم تأمين نياز داخلي، ارز دولتی بگیرند و در بازار آزاد بفروشند و حتی چای تاريخ مصرف گذشته و مسموم را با مزايده بفروشند و افکار عمومی حتی نهمندن کدام مقامات چنين جفایی به مردم کردند؟

طبق آنچه عصر ايران نوشته، محاکمه علنی عوامل اصلی اين دزدی بزرگ و تاريخی - حتی اگر وزير يا وزيرای هم در بين متهمان باشند - خواسته مردم است و به حاشيه نمرود. گفتنی است، مسئولان دولت سیزدهم بيان می‌کنند که شناسایی اين فساد گسترده در پايان سال اول دولت و توسط خود دولت اتفاق افتاده و بلافاصله فرايند برخورد با متخلفان و کشف ابعاد گسترده اين فساد آغاز شده است.

عمده تخلف رخ داده در اين ماجرا مربوط به تخصيص و تأمين ارز به ميزان حدودی بيش از ۳ ميليارد دلار به مجموعه شرکتهای چای ديش است که از آن به عنوان یکی از بی‌سابقه‌ترين فسادهای تاريخ کشور ياد می‌شود.

شرکت کشت و صنعت ديش با نام تجاری «چای ديش» که به صورت خانوادگی اداره ميشود، در حال حاضر با ظرفيت توليد بيش از ۶ هزار تن چای در سال، صاحب یکی از بزرگ‌ترين کارخانه‌های چای‌سازی در قاره آسيا است.

اين گروه تجاری علاوه بر توليد چای در ايران، در کشورهای آفريقايی نيز اقدام به کشت و فرآوری چای مينکند.

به شکل رسمی نخستين بار سازمان بازرسی کل کشور در ۱۱ آذر ۱۴۰۲ اين اختلاس را تائيد و اعلام کرد، به اعدای سازمان بازرسی کل کشور، گروه کشت و صنعت ديش طی سال‌های ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۱ برای واردات چای و ماشين‌آلات مبلئی برابر با سه ميليارد و سيمد و هفتاد ميليون دلار ارز دريافت کرده که يك ميليارد و چهارصد و هفتاد و دو ميليون دلار از اين مقدار، ارز دولتی بوده است.

به گفته خدایيان واردات چای و دستگاه‌های اين گروه بازرگانى، نيازمنند ثبت سفارش و تائيدیه وزارت صمت، جهاد کشاورزی و بانک مرکزی بوده که طی سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ با هماهنگی‌های صورت گرفته، ثبت سفارش‌های اين گروه به ميزان بيشتري از نياز کشور تأييد و به محض ارسال برای بانک مرکزی تخصيص لازم انجام شده است؛ در حالی که برای ديگر شرکتهای متقاضی شرايطی از جمله سابقه قبلی واردات و ... ملای عمل تأييد قرار ميگرفت.

بر اساس گزارش مرکز رسانه قوه قضائيه با بررسی عملکرد گروه مذکور در نقل و انتقال ارز و واردات چای، سئو - جريان‌هاى عديده‌اى شناسايى شد و در نهايت سازمان بازرسی برای آن گروه تجاری به دليل عدم رفع تهديت‌ارزی پرونده تشكيل داد.

مدیرعامل شرکت مساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران گفت: دو محل ايجاد بازارچه برای دستفروشان تئاتر شهر انتخاب شده که در طی روزهای اينده کار انتقال آن‌ها انجام خواهد شد.

سعید بيگی مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: یکی از مهم‌ترين محل‌های دارای معضل سد معبر شهر تهران خيابان وليعصر (صج) و اطراف تئاتر شهر است که ساماندهی اين محل نياز به

مجلس نامه؛ آنچه وکلای مردم گفتند

در اين ستون، بدون هيچ حک و اصلاحی، نظر و ديده‌گاه نمايندگان مجلس پيرامون موضوعات روز را بزناب‌تاب می‌دهيم.

■ **همه جريان‌های سياسی مردم را برای حضور در انتخابات تشويق کنند**

عضو کمیسیون کشاورزی، آب و منابع طبیعی مجلس شورای اسلامی گفت: بنده توصيهام به همه احزاب و جريان‌های سياسی اين است که پای کار آمده و مردم را برای حضور در پای صندوق رای تشويق کنند. ذبح الله اشکات با اشاره به بيانیه جمعی از اصلاح‌طلبان درباره ضرورت مشارکت مردم در انتخابات و عبور نکردن از حق رای، بيان کرد: واقعيت اين است که قهر کردن با صندوق رای درست نيست. صندوق رای گيری پایه دموکراسی است. رای دادن حق مردم است و اين از بزرگاتی است که نظام جمهوری اسلامی ايران به مردم داده است. تا به امروز نيز هر جا مردم پای صندوق رای آمده و خودشان انتخاب کردند، هم فرد اصلاح و خوب انتخاب شده و هم فرد منتخب در سرنوشت کشور موثر بوده است. وی در ادامه اظهار کرد: مقام معظم رهبری تاکيد کردند هر چه مردم در انتخابات مشارکت بيشتري داشته باشند، فرد قوی‌تری انتخاب می‌شود و در نهايت مجلس قوی‌تری خواهيم داشت. اعظمی بيانیه اخير اصلاح‌طلبان درباره انتخابات با بيانیه خوبی دانست و گفت: بايد مردم را به مشارکت بيشتري در انتخابات تشويق کرد. آمدن پای صندوق رای سبب می‌شود تا مشکلات حل شود. مردم با حضور در پای صندوق‌های رای می‌توانند افرادی را انتخاب کنند که بر روی معيشت آنان اثرگذار باشد.

نماينده مردم جيرفت در مجلس شورای اسلامی، تصريح کرد: افزایش مشارکت مردم در انتخابات علاوه بر تقويت بنيه داخلی کشور، سبب می‌شود تا دشمنان نظام و انقلاب نيز نااميد شده و بدانند که مردم پای نظام و انقلاب خود ايستاده‌اند. بنده توصيهام به همه احزاب و جريان‌ها اين است که پساى کار آمده و مردم را برای حضور در پای صندوق رای تشويق کنند. بدین ترتيب مشارکت افزایش پيدا خواهد کرد و افسردا منتهخص به مجلس راه خواهند يافت. ايسنا

■ **مشارکت در انتخابات یکی از راه‌های حل مشکلات کشور است**

نماينده مرند و جلفا در مجلس شورای اسلامی گفت: گلايه‌ها و انتقادات از برخی مشکلات دلبلی برای حضور پيدا نکردن در انتخابات نيست چون اساسا یکی از راه‌های حل مشکلات مشارکت گسترده در انتخابات و انتخاب افراد قوی است. معصومه پاشایی با تاکيد بر ضرورت مشارکت مردم در انتخابات اظهار کرد: دموکراسی



”**اکنون که به سلامتی صفحه صادق بوقی باز شده و دنبال کنندگان آن از ۱۲۷ هزار به يك ميليون و ۳۰۰ هزار رسیده‌اند و تللو نيز پشت ميله‌های زندان و در انتظار محاکمه است و تيم ملی هم حتی به فينال نرسيد، وقت آن است که به موضوع اصلی برگرديم و اجازه ندهيم اين فساد بزرگ به فراموشی برود**

” پرونده دستگاه‌هایی که به اين شرکت ارز تخصيص داده بود نيز به دليل احراز برخی تخلفات در حال ارسال به دادسرای عمومی و انقلاب تهران است. هم اکنون بخشی ديگر از اين پرونده در دادسرای ویژه رسيدگی به جرايم اقتصادی در حال رسيدگی است.

در همين رابطه رئيس سازمان بازرسی نتايج ورود اين سازمان به موضوع «واردات چای و ماشين‌آلات مربوطه به کشور طی سه سال اخير و عدم انجام تهديت‌ارزی از سئوی یک گروه تجاری واردکننده» را تشریح کرد و با بيان اينکه ميزان چای مورد نياز کشور حدود ۱۰۰ هزار تن در سال است که از اين ميزان حدود ۷۰ درصد آن وارداتی است، گفت: در حالی که قريب به يکصد شرکت توليدی و بازرگانی، به امر واردات چای مشغول هستند، اما عمده واردات توسط یک گروه تجاری خاص صورت می‌گيرد.

خدایيان افزويد: اين گروه تجاری از ابتدای سال ۱۳۹۸ تا پايان سال ۱۴۰۱، حدود ۳ ميليارد و ۳۷۰ ميليون دلار برای واردات چای و ماشين‌آلات پيشرفته چاپ و بسته‌بندي، ارز دريافت کرده و طی اين مدت، ۷۹ درصد از ارز نيمایي تخصيص يافته برای واردات چای، به اين گروه تجاری اختصاص پيدا کرده است.

وی تصريح کرد: در سال ۱۴۰۱ نيز کل ارز تأمين شده برای واردات چای حدود یک ميليارد و ۳۹۶ ميليون دلار بود که از اين ميزان یک ميليارد و ۱۰۱ ميليون دلار به اين گروه تجاری پيدا کرده بود. رئيس سازمان بازرسی با بيان اينکه گروه تجاری مذکور، تاکنون برای یک ميليارد و ۴۰۰ ميليون دلار از ارزهای دريافتی خود، رفع تعهد نداشته و کالای و کسر کشور نکرده است، ادامه داد: حسب پيگيری‌های صورت گرفته، مشخص شد بخشی از ارزهایی که توسط اين گروه دريافت شده، در بازار آزاد به مبالغ بالاتر فروخته شده است.

خدایيان درباره بخش واردات ماشين‌آلات مربوطه به اين گروه تجاری هم گفت: علاوه‌بر ارزهای تأمین نشده برای واردات چای، بالغ بر یک ميليارد و ۴۷۲ ميليون دلار در طول سال‌های ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۱ برای

فسادی که نبايد اجازه داد اخبار مختلف باعث فراموشی‌اش شود

بازگشت به فساد ديش!

واردات ماشين آلات مربوطه به اين گروه تجاری تخصيص داده شده که به سرجم تهديت‌ات اين شرکت اضافه می‌گردد و با انتمام مهلت قانونی، به ميزان تهديت‌ات رفع نشده منقضی شده اضافه خواهد شد.

وی با اشاره به تخلف شرکت در ثبت سفارش چای خارجی درجه یک و واردات چای کنيابى و صادراتی درجه دو ايراني، گفت: در حالی که اين گروه نسبت به ثبت سفارش چای درجه یک هند به نام دارچلينگ به ارزش هر کيلو ۱۴ دلار اقدام کرده بود، اما در عمل چای کشور کنيا و چای صادراتی درجه دو ايران را به ارزش حدود ۲ دلار وارد کشور کرده و سازمان غذا و دارو نيز کيفيت چای‌های وارداتی را به صورت سيستمی با نمونه‌های در اختيار که با هماهنگی کارمند آرياب گم‌رک اخذ کرده، تائيد کرده است.

خدایيان یکی ديگر از تخلفات شرکت را در نحوه ترخيص کالا عنوان کرد و بيان داشت: مسيری که در گم‌رک برای ترخيص کالا‌های اين گروه در نظر گرفته شده بود عمدتاً «مسير سبز» بود، بدین معنا که فقط از طريق سيستم، نيازمنند ثبت سفارش و تائيدیه وزارت صمت، جهاد و وارد کشور شده است؛ در حالی که واردات چای نيازمنند استعلام از واردات اين محصول يا از مسير زرد و يا قرمز انجام می‌شد.

رئيس سازمان بازرسی تصريح کرد: واردات چای و ماشين‌آلات اين گروه تجاری، نيازمنند ثبت سفارش و تائيدیه وزارت صمت، جهاد کشاورزی و بانک مرکزی بوده که طی سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ با هماهنگی‌های صورت گرفته توسط مديران دستگاه‌های مذکور، ثبت سفارش‌های اين گروه به ميزان بيشتري از نياز کشور تأييد و به محض ارسال برای بانک مرکزی تخصيص لازم انجام شده است؛ در حالی که برای ديگر شرکتهای متقاضی شرايطی از جمله سابقه قبلی واردات و... سلاک عمل تأييد قرار می‌گرفت و بنا به اظهار برخی از واردکنندگان بعضاً هيچ کدام از ثبت سفارش‌های درخواستی آن‌ها مورد تأييد قرار نمی‌گرفت.

نظر به تاکيدات مکرر رئيس قوه قضائيه مبنی بر برخورد با کسی که ارز را گرفته و در محل درست هزینه نکرده است و همچنين بازخواست از دستگاہی که ارز را پرداخت کرده، خدایيان از ارجاع پرونده به دادسرا خبر داد و گفت: درخصوص بزه انتسابی و تخلفات مديرانی از دستگاه‌های مختلف از جمله وزارت جهادکشاورزی، وزارت صمت، گم‌رک، استانداردار و بعضی از بانک‌ها، گزارش اختصاصی توسط سازمان بازرسی تهيه و در حال ارسال به دادسرای ویژه جرائم اقتصادی است.

در همين زمينه بازرس ویژه رئيس جمهور در امر مبارزه با فساد، در گفتگو با ايرنا، درباره پرونده تخلف در واردات چای که مربوط به یک نشان تجاری خاص است، اظهار داشت: رنج رخ داد، مربوط به مقطع خاصی بوده که بيش از حد نياز برای واردات به شرکت مذکور ارز نيمایي تخصيص داده شد که عدد و رقم آن هم قابل توجه است.

حجت‌الاسلام والمسلمين حسن درويشيان افزويد: بازرسی ویژه رياست جمهوری و وزارت اطلاعات به محض اطلاع از اين موضوع به اين پرونده ورود کردند و اقدامات و مکاتبات لازم با وزارت جهاد، بانک مرکزی و گم‌رک برای کسب اطلاعات انجام شد و جلوی ادامه تخصيص ارز به آن شرکت گرفته شد و پرونده در مرجع قضائی نيز در حال رسيدگی است. درويشيان خاطرنشان کرد: البته بخش بخشی از ارز در گذشته به یک شرکت پرداخت شده که به اعتقاد ما همان رقم هم نبايد پرداخت می‌شد و در مواردی هم شرکت تهديت‌ات داشته، اما در موعد مقرر به آن عمل نکرده که سازمان تعزيرات موضوع را در دست بررسی دارد و برخورد لازم و قانونی انجام خواهد گرفت.

جابه‌جایی دستفروشان تئاتر شهر قطعی شد

باشد و رونق کاسبی این افراد به‌هم نخورد. مدیرعامل شرکت مساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران گفت: بيشتري کارهای عمرانی بازارچه انجام ششده و در حال حاضر بازارچه در مرحله فضا سازی و ايجاد غرفه با استفاده از سازه‌های سبک است که اين غرفه‌ها تا روزهای اينده ايجاد می‌شود و در اختيار دستفروشان قرار می‌گيرد تا به اين ترتيب مشکل سد معبر محور وليعصر (صج) و اطراف تئاتر شهر نيز مديريت شود.

■ **اگر ستاد تنظيم بازار جلوگيری از گر افروشی‌ها را جدی بگیرد، مشکلی در بازار شب عيد نخواهيم داشت**

رئيس کمیته توليدات دامی کمیسیون کشاورزی مجلس گفت: برای دوره اخير ۱۵۰ ميليون قطعه جوجه‌ریزی انجام شده يعنی مشکلی در توليد نخواهيم داشت، اگر ستاد تنظيم بازار بتواند از اين ظرفيت خوب استفاده کند و جلوگيری از گر افروشی‌ها را جدی بگیرد مشکلی در تأمين مرغ موردنياز شب عيد نخواهد بود. حجت‌الاسلام احد آزادی‌خواه رئيس کمیته توليدات دامی کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی در رابطه با ايجاد يادداشتی و تدابير دولت درخصوص اسفندماه با توجه به اينکه در فاصله یک ماهه با آغاز ماه مبارک رمضان عيد نوروز داريم و در اين مواقع معمولاً کمبود يا گرانی در برخی اقلام اساسی خانوارها رقم می‌خورد، گفت: در اسفند ماه سه متغير وجود دارد که بر بازار اثرگذار است: نخست انتخابات، سپس ماه مبارک رمضان و عيد نوروز با اصطلاحاً بازار شب عيد که همگی اين مناسبت‌ها منجر می‌شود که مصرف برخی کالا‌های اساسی بالا برود؛ از جمله که مرغ که در سيد مصرف کالای اساسی خانوار موثر است و در نتيجه ممکن است شاهد گرانی يا کمبود در اين اقلام باشيم. وی ادامه داد: براساس پيگيری‌هایی که ما داشتيم در اين دوره جوجه‌ریزی، تقريباً ۱۵۰ ميليون قطعه جوجه‌ریزی انجام شده است و اين يعنی اينکه در پيك توليد هستيم و می‌توانيم شرايط خیلی خوبی را ايجاد کنيم تا در اوج مصرف، نياز بازار و مصرف‌کننده به خوبی تأمين شود. نماينده مردم ملایر در مجلس خاطرنشان کرد: اگر ستاد تنظيم بازار بتواند از اين ظرفيت خوب استفاده کند و جلوگيری از گر افروشی‌ها را جدی بگیرد و نهادهای نظارتی هم به همين متوال پيش بروند و هوشمندانه و به‌موقع بتوانند کالا‌های اساسی را در شبکه‌های توزيع قرار دهد، هم در گوشت مرغ و هم گوشت قرمز کم و ما واردکننده باشيم.

شرايط تعادلی در بازار ايجاد خواهد شد. وی خاطر نشان کرد: البته وضعيت گوشتت قرمز الان در بازار اصلاً خوب نيست، گوشتی که ما داريم اينگونه است که لاشه گرم گوشتندی را از برخی کشورهای همسایه وارد می‌کنيم. بايد ستاد تنظيم بازار به گونه‌ای تدبير کند که اين گوشت هم به دست همه مردم برسد يا قيمت کاملاً مناسب‌تر از الان که دارد اعلام می‌شود، توزيع شود. آزادی‌خواه در رابطه با نگرانی نسبت به کمبود در ساير اقلام کالا‌های اساسی غير پروتئينی، ابراز داشت: شرکت‌های بازرگانی دولتی استانی کالای اساسی را به اندازه کافی تدبير کرده‌اند، يعنی ما الان با کمبود کالا به هيچ عنوان مواجه نيستيم؛ به گذشته یک مقدار در برخی کالاها مانند مرغ مشک داشتيم که آن هم در توليد افزایش ايجاد شد تا نبرد طرف شود. وی تصريح کرد: از نظر ما مشکلی در ذخير مسازي وجود ندارد بلکه یک دقت نظری بايد در حوزه توزيع و نظارت باشد تا هم به جاي کشور به خوبی توزیع صورت گيرد و هم از گر افروشی جلوگيری شود و کالا‌های اساسی با قيمت مناسب به دست مردم برسد. ايلنا

شیرجه عمیق در نمایشنامه «اثبات» اثر «دیوید آبرن»

کشف پیچیدگی در تئاتر



آفتاب یزد: نمایشنامه «اثبات» اثر «دیوید آبرن»، برنده جایزه پولیتزر، روایتی جذاب است که در آن ریاضیات، سلامت روان و پیوندهای پیچیده خانواده در هم آمیخته می‌شوند. این نمایشنامه که در پیرامون خانمانی از شیکاگو می‌گذرد، به زندگی کاراکتر «کاترین»، زن جوانی که سال‌ها برای مراقبت از پدرش، که ریاضیدانی درخشان اما از نظر ذهنی بی ثبات است، می‌پردازد. «کاترین» پس از مرگ پدرش، نه تنها با چالش‌های ریاضی از سایه او، بلکه به منظور اثبات نبوغ ریاضی‌اش به خودش نیز روبر می‌شود. نمایشنامه «اثبات» کاوشی استنادانه در خصوص مرز پارک بین نبوغ و جنون، و همچنین مسئولیت میراث خانوادگی و جستجوی اعتبار است. نمایشنامه «اثبات» در هسته خود، یک بررسی تکان دهنده از ماهیت اثبات در دو وجه ریاضیات و احساسات دارد. کاشی‌های نمایشنامه به شکلی استفاده‌ای به مبارزات شخصیت‌ها برای اثبات حقایقشان چیده می‌شوند، خواه می‌خواهد مربوط به یک قضیه ریاضی به صورت پیشگامانه باشد، خواه مربوط به واقعیت توانمندی‌ها و وضعیت ذهنی «کاترین» باشد. نویسنده به طرز ماهرانه‌ای از موتیف (به کوچکترین بخش موزیک گفته می‌شود که معمولا قابلیت تکرار و بسط دارد) ریاضیات به عنوان ابزاری موزی در روابط انسانی نیز استفاده می‌کند که در نتیجه هر دو نیاز به اثبات دارند، اما در هر دو مورد، قطعیت موضوع غالباً گریزان جلوه می‌نماید. مسیر و سیاحت کاراکتر «کاترین» برای این تم مرکزیت دارد، زیرا او هم با ترس از به ارث بردن جنون پدرش و هم با چالش اثبات نویسندگی‌اش در یک وضعیت مشابه با اثبات ریاضی به صورت پیش‌دستانه دست و پنجه نرم می‌کند. این نمایشنامه همچنین به پویایی کانون خانواده و تاثیر بیماری روانی نیز می‌پردازد. رابطه «کاترین» با پدرش، یعنی کاراکتر «رابرت»، با عشق و احترام عمیق و همچنین مسئولیت سنگین بیماری روانی او نمایان شده است. این پویایی با ورود خواهر «کاترین»، یعنی کاراکتر «کلر»، و کاراکتر «هال»، که یکی از شاگردان سابق «رابرت» است، پیچیده‌تر می‌گردد. در طول نمایشنامه تعامل میان این شخصیت‌ها، پیچیدگی‌های روابط خانوادگی، فداکاری‌هایی که برای عزیزان صورت می‌پذیرد و همچنین مبارزه برای زندگی زخیر شخصیتی بزرگتر از اصل زندگی فردی، به مرور

اندر حکایت کهنه‌هایی که همیشه نو هستند

مینیمال‌های من



آفتاب یزد- یوسف خاکیمان: ۱- دم سال نو که می‌شود غصه‌ام می‌گیرد، یک جورهایی انگار چیز غربی که بسیار هم اندوخته‌ام است نمی‌دانم از کجا بکپو می‌می آید بدون اجازه می‌نشیند کج‌دل من و هر کاری که دلش می‌خواهد می‌کند. آنقدر هم سمیه اش پر زور است که حتی می‌تواند اشکم را در بیابورد. این جور مواقع اطرافیان مات و مبهوت نگاه می‌کنند و می‌گویند: «چت شد به دغه؟ مگه مرد هم گریه می‌کنه؟ باشو جمع کن خودتو.» اما غم و غصه که این حرف‌ها سرش نمی‌شود، وقتی بیاید، آمده، زن و مرد هم ندارد، این درست که من زیاد گریه نمی‌کنم اما وقتی که برسد می‌شود مثل یک بچه کوچک که بر اثر حواس پرتی، گوشه چادر مادرش را ول کرده و در بین شلوغی جمعیت گم شده. هان گفتم مادر، یاد مادر خدایم‌مزم اقدام که نزدیک سه سال پیش در همین آغاز سال نو دست مرا زرد کرد و پر کشید و رفت و برای همیشه تنهاییم گذاشت. بی‌هیچ شک و تردیدی یکی از دلایل غم‌گرددنم در سال نو همین مامنی است که از فراغ‌مان بر دلم نشست و در نمی‌کنم، اگر سایه اش بالای سرتان است که قدرش را بداند، اگر نه که خداوند رحمتش کند و به شما صبر جمیل عطا نماید. ۲- بچه که بودم کشتیار پدرم شده بودم. «آقا جون برام دوچرخه بخر» او هم هر بار بی‌پناه ای می‌آورد و برایم نمی‌خرید، خوب نمی‌دانستم که حقوق کارگری اش کفاف خرج و مخارج زندگی روزانه خانواده را نمی‌دهد، خوب بچه بودم دیگر، حالی ام نمی‌شد نداشتن یعنی چه؟ خیال می‌کردم چون پدر فرهاد برایش سه چرخه خریده، آقا جان من هم باید برایم سه سه چرخه بخرد، حالا اگر سه چرخه نشده، دوچرخه را حتما باید بخرد، تابستان که می‌شد فرهاد سوار سه چرخه اش می‌شد و من هم به دنبالش با وجود معلولیت از ناحیه پا می‌دویدم، سالهای سال دویدم، پادم نیست دقیقاً چند سال چشم دنبال دوچرخه بودم، اما با بزرگ شدنم این آرزو هم با من بزرگ شد، خاطریم هست که بارها به فرهاد گفتم: «می‌داری به دور هم من با سه چرخه ات بزنم؟» و هر بار با پاسخ منفی فرهاد مواجه می‌شدم، تا اینکه از آن محله رفیقیم، سه سال بعد آقا جان یک روز آقا جان دم ظهر آمد خنده و همراه خودش یک دوچرخه نوی آبی رنگ به خانه آورد. سراز نامی شناختم، بلد هم نبودم البته سوار شدنش را اما کم کم یاد گرفتم، دیگر فرهاد را هم ندیدم که با یگویم: «هن هم دوچرخه دار شدن.» ۳- «آقا اجازه میشه این معادله رو حل کنید؟» دور آقا معلم شلوغ بود که هر سری صدایی در می‌آمد تا برگشتم دیدم هم میزری های هفته‌ای می‌شد که همسرش فوت کرده و او را تنها گذاشته بود.

آفتاب هنرمندان

احکام متهمان به قتل

داریوش مهرجویی صادر شد

حسین فاضلی هریکندی رئیس کل دادگستری استان البرز با اعلام صدور حکم پرونده قتل مرحوم مهرجویی و همسر وی که همراه سال‌ها جاری رخ داد، گفت: به اساس کیفرخواست صادره، برای چهار متهم پرونده مجازات قانونی متناسب صادر شده است و بدین ترتیب متهم ردیف اول به اتهام «قتل عمدی» مرحوم مهرجویی و مرحومه محمدی‌فر و بر اساس مطالبه قصاص از سوی اولیای دم به «قصاص نفس» محکوم شد. وی افزود: علاوه بر قصاص نفس، متهم ردیف اول در مورد سایر جرایم ارتكابی همزمان با قتل از قبیل «سرقت» به بیست سال حبس تعزیری، شلاق و دبه محکوم شد؛ همچنین بابت جرایم قبل از ارتكاب قتل، که ناظر بر یک هفته قبل از این اقدام است از جمله به اتهام «ورود به منزل به صورت غیرقانونی» و «تهدید با چاقو» مجموعاً به هشت سال حبس تعزیری و شلاق محکوم شده است که البته طبق مقررات در مجازات‌های تعزیری، مجازات اشد قابل اجرا خواهد بود. فاضلی هریکندی با یادآوری اینکه این پرونده سه متهم دیگر نیز دارد متذکر شد: در رای صادره، متهمان ردیف دوم و سوم نیز به اتهام جرایمی نظیر «شروع به قتل» و «سرقت» مجموعاً هر یک به ۳۶ سال حبس تعزیری، شلاق و دبه محکوم شده‌اند. وی ادامه داد: در مورد متهم ردیف چهارم هم به جهت ارتكاب «سرقت» و با لحاظ نقش وی در جرایم ارتكابی، دادگاه وی را مجموعاً به هشت سال حبس تعزیری محکوم کرده است. به گزارش میزان، رئیس کل دادگستری استان البرز با تاکید بر اینکه رای صادره به طرفین ابلاغ شده است تصریح کرد: آرای صادر شده قطعی نبوده و در صورت فرجام‌خواهی، پرونده به دیوان عالی کشور ارسال خواهد شد و در صورت تایید رای و قطعیت آن، اجرا خواهد شد.



جدول شماره ۶۷۹۳

Table with 15 columns and 15 rows containing numbers and a grid of black and white squares.

پاسخ جدول شماره ۶۷۹۲

Table with 15 columns and 15 rows containing numbers and a grid of black and white squares.

مستند باید به فراخور موضوع

در دسترس مخاطب قرار گیرد

امیرمحمد کوچکزاده کارگردان مستند «رزیدنت» که یکی از پر مخاطب‌ترین فیلم‌های جشنواره سینماحقیقت در سایت هاشور بوده است، درباره کارگردان آثار مستندها گفت: کارگردان آثار مستند باید با مخاطب‌ها با هم هم‌زمان که بخواهیم به تماشای شان بنشینیم، همچنین علاقه‌مندانی که در شهرستان‌های بدون سینما زندگی می‌کنند، می‌توانند از این امکان استفاده کنند و آثار مد نظرشان، چه در جشنواره‌ها و چه در کارگردانی عمومی راه‌وبسیله اینترنت تماشای کنند. این اتفاق برای من در جشنواره «سینماحقیقت» رخ داده و «رزیدنت» یکی از پر مخاطب‌ترین فیلم‌های کارگردان آثار مستند پیام‌های بسیاری از سوی مخاطبان شهرستان داشتیم. وی ادامه داد: هر چیزی که به پخش مستند کمک کند، تاثیرگذار آن را بر جامعه آسان‌تر می‌کند. مستند با سینمای داستانی که دارای ژانرها و تبلیغات گسترده هستند، تفاوت دارد به همین دلیل حضور مستند در بستر اینترنت باعث می‌شود که مخاطب به فراخور زمان، موضوع و اتفاقاتی که رخ می‌دهد، محل مراجعه‌ای به آن داشته باشد. این مساله باعث می‌شود که من کارگردان آثار مستند را بر کارگردان سینمایی آن ترجیح دهم. به گزارش میزان، کوچکزاده تاکید کرد: البته کارگردان مستندی باتوجه به موضوع و دغدغه‌های کار دارد، حالت‌های مختلف را دارا می‌شود؛ ممکن است یک کار روی پرده سینما به نتایج دلخواه خود برسد سپس به بستر پخش آنلاین برسد یا برعکس، روی پرده سینما شکست بخورد و مخاطب عام از آن استقبال نکند، همچنین ممکن است برخی مستندها تنها به کارگردان خصوصی برسد و همه مردم لزومی به دیدن آن نداشته باشند مثلاً مستندی که به مساله ترنس‌ها در ایران می‌پردازد، موضوع خاصی دارد، اینکه آیا این مستند می‌تواند در معرض دید عموم قرار گیرد، لازم است پیش از پخش آن پیش‌زمینه‌هایی انجام شود یا خیر موضوعی ست که باید مد نظر قرار داد.

مفقودی

آقای بهمن زنگبیشه نی مالک سواری پژو پارس مدل ۱۳۹۰ رنگ سفید به شماره پلاک ۵۱۹ - ۱۹ - ایران و شماره موتور ۱۵۸۸۰۰۷۵۸۸ و شماره شاسی NAAR1YFE6BJA937۰۳ به علت فقدان اسناد فروش (برگ کمیاتی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هرکس ادعایی نسبت به خودروی مذکور دارد ظرف مدت ده روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در شهرک پیکانشهر - ساختمان سمنند مراجعه نماید. بدیهی است پس از اتمام مهلت مزبور طبق ضوابط مقرراقدام خواهد شد.

مفقودی

آقای بزرگمهر اله پناه مالک سواری دنا DENA-EF7-MT مدل ۱۴۰۱ رنگ مشکی به شماره پلاک ۲۳۴ - ۶۷ - ایران و شماره موتور ۰۹۲۳۶۰۱۴۷۷۰ و شماره شاسی NAANW1FHU5E۳۳۳۲۹۰۷ به علت فقدان اسناد فروش (برگ کمیاتی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هرکس ادعایی نسبت به خودروی مذکور دارد ظرف مدت ده روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در شهرک پیکانشهر - ساختمان سمنند مراجعه نماید. بدیهی است پس از اتمام مهلت مزبور طبق ضوابط مقرراقدام خواهد شد.

آگهی فقدان مدرک تحصیلی

مدرک تحصیلی اینجناب بابور فولادی و نانا به شماره شناسنامه ۴۴۰ شماره ملی ۴۳۳۱۷۰۱۴۰۴ فرزند عطایور متولد ۱۳۲۳ در مقطع کارشناسی رشته مهندسی معماری واحد خوشتر با شماره تأییدیه سازمان مرکزی ۱۴۸۸۲۰۴۰۱۵۲۲ مفقود گردیده و در وجه اعتبار اسقاط می‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۲۴
رئیس ثبت اسناد و املاک بوین زهرا - سپهری محمد بیگی

«کوچه» آنلاین شد

اگران آنلاین فیلم کوتاه «کوچه» به کارگردانی محمد رضا مصباح از روز گذشته ۲۳ بهمن آغاز شد. این فیلم که با عوامل حرفه‌ای سینما ساخته شده پیش از این در سینما و پلتفرم‌ها به نمایش در نیامده و اولین کارگردان خود را «فیلمنت» تجربه می‌کند. قیمت بلیت کارگردان آثار این فیلم کوتاه ۳۰ هزار تومان است و برای تماشای آن نیازی به خرید اشتراک پلتفرم نیست. فیلم کوتاه «کوچه» داستان گروهی مستندساز است که برای ثبت خاطرات خانم افخم شیبستری از آخرین دیدار او با همسرش به منزل او می‌روند اما فیلم در دنیای رویایی او متحیر می‌ماند تا حسرت چهل ساله او را بازمی‌آید کند. بهر

«مارال» در آلمان

فیلم کوتاه «مارال» به کارگردانی پریناز مهری در سی‌امین دوره هفته فیلم کوتاه آلمان نمایش داده خواهد شد. در خلاصه داستان این فیلم آمده: «مارال» روایت دختری ۱۵ ساله است که در غیاب پدر، توسط پدر بزرگ و عمویش مجبور می‌شود با پسرعمویش که توان خواه ذهنی است، ازدواج کند. جشنواره هفته فیلم کوتاه گتسبورگ از جشنواره‌های فیلم معتبر در آلمان است که در سال ۱۹۹۴ برای اولین بار برگزار شد. این رویداد رقابتی هر سال به مدت ۱۰ روز در ماه مارس برگزار می‌شود و «مارال» تنها فیلم ایرانی است که در بخش رقابت بین‌المللی این جشنواره حضور خواهد داشت. بهر

مفقودی

آقای سید حشمت اله کبیانی مالک سواری پژو ۲۰۷۱ مدل ۱۳۹۰ رنگ سفید به شماره پلاک ۵۱۹ - ۱۹ - ایران و شماره موتور ۱۵۸۸۰۰۷۵۸۸ و شماره شاسی NAAR1YFE6BJA937۰۳ به علت فقدان اسناد فروش (برگ کمیاتی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هرکس ادعایی نسبت به خودروی مذکور دارد ظرف مدت ده روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در شهرک پیکانشهر - ساختمان سمنند مراجعه نماید. بدیهی است پس از اتمام مهلت مزبور طبق ضوابط مقرراقدام خواهد شد.

مفقودی

آقای بزرگمهر اله پناه مالک سواری دنا DENA-EF7-MT مدل ۱۴۰۱ رنگ مشکی به شماره پلاک ۲۳۴ - ۶۷ - ایران و شماره موتور ۰۹۲۳۶۰۱۴۷۷۰ و شماره شاسی NAANW1FHU5E۳۳۳۲۹۰۷ به علت فقدان اسناد فروش (برگ کمیاتی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هرکس ادعایی نسبت به خودروی مذکور دارد ظرف مدت ده روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در شهرک پیکانشهر - ساختمان سمنند مراجعه نماید. بدیهی است پس از اتمام مهلت مزبور طبق ضوابط مقرراقدام خواهد شد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان قزوین

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی - برابر رای شماره ۵۰۴۰۸ مورخه ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بوین زهرا تصرفات مالکانه و با معارض متقاضی عبدالله محرم به شماره شناسنامه ۵ صادره از بوین زهرا فرزند امراله در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۴۴۷ متر مربع از ۵۵ اصله واقع در بخش ۹ قزوین موسوم به مزرعه صالح آباد - خردیاری شده از مالکیت رسمی و مشاعی آقای علی کرم فیروزیان موضوع سند رسمی شماره ۳۵۲۴۵ مورخه ۱۳۹۰/۰۷/۰۹ دفتر یک قزوین موجب پرونده کلاسه ۵۰۲۹۳ مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ مرکز گردید است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌گردد در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی و نیز املاک واقع در روستاهای تاریخ الصاق در محل تا ده ماه اعتراض خود را به این اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند و معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، میادرت به تقدیم دادخواست در مراجع قضایی نموده و گواهی آنرا به اداره ثبت تحویل دهد و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را به اداره ثبت ارائه نکند اداره ثبت محل میادرت به صدور سند مالکیت می‌نماید و صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۰۷
شناسه آگهی: ۱۶۵۱۱۸۹



آفتاب یزد – **نجمه حمزه نیا:** بیماری‌های قلبی یکی‌از علل منجر به فوت افراد بسیاری در جهان هستند،به‌طوری‌که طبق آمار منتشر شده از هر چهار مرگ یکی به علت بیماری قلبی است. افراد بسیاری در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی هستند و این رقم روز به روز افزایش می‌یابد. با اینکه بیماری‌های قلبی می‌توانند کشنده باشند،امکان جلوگیری از آن‌ها

وجود دارد. باانتخاب سبک زندگی سالم می‌توان با قلبی سالم‌تر، زندگی را تجربه کرد. چاقی با داشتن اضافه وزن یکی از مهم‌ترین عوامل خطر ابتلا به بیماری قلبی در افراد می‌شود که می‌تواند به صورت جدی کیفیت زندگی افراد را کاهش دهد و خطر جدی برای سلامت می‌باشد لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینباره با دکتر لیلا عسگرپور، متخصص قلب و عروق و دکتر نادر افشاری، متخصص قلب و عروق و دکتر آرزو خسروی، متخصص قلب و عروق گفتگو کرده است.

دکتر عسگرپور در اینباره می‌گوید: به طور کلی برای داشتن قلبی سالم و برای دور بودن از بیماری‌های مختلف قلبی و غیر قلبی، لازم است «وزن بدن» در محدوده طبیعی حفظ شود. کاهش بیش از حد وزن از حالت استاندارد و همچنین افزایش وزن، هر دو می‌تواند برای سلامتی قلب و عروق ما خطر آفرین باشند.

وی بیان کرد: در سال‌های اخیر با توجه به تغییر سبک زندگی به صورت کاهش میزان فعالیت بدنی و کم شدن از میزان شغل‌های دستی و همچنین با توجه به افزایش مصرف مواد غذایی (البته نه برای همه انسان‌ها)، روز به روز به تعداد افراد با اضافه وزن و چاقی افزوده می‌شود. این متخصص قلب و عروق ادامه داد: در ایران طبق آخرین بررسی‌ها در افراد بالای ۲۰ سال، ۵۰ تا ۵۵ درصد آقایان و ۵۵ تا ۶۰ درصد خانم‌ها اضافه وزن دارند و همچنین ۲۰ تا ۲۵ درصد آقایان و ۲۵ تا ۳۰ خانم‌ها در این سنین به چاقی مبتلا می‌باشند. با توجه به این میزان از شیوع اضافه وزن و چاقی، اهمیت حفظ وزن مناسب برای قلب و عروق بسیار حیاتی و مهم است. وی اظهار کرد:در خلاف تصور وزن زیاد به تنهایی برای سلامت قلب و عروق خطرناک نیست. وزن زیاد در افراد با استخوان‌بندی درشت و باقد بلند یا در افراد ورزشکار که نسبت عضله به چربی بیشتر است، می‌تواند طبیعی باشد و این نوع از اضافه وزن هم طبیعتاً ضرری برای قلب و عروق و سایر اعضای بدن ندارد لذا برای استاندارد کردن عدد وزن بدن از نسبت وزن به قد استفاده می‌شود که به شاخص توده بدنی معروف است.

دکتر عسگرپور اشاره کرد: استفاده از شاخص توده بدنی به جای وزن بدن با قدرت بیشتری برای پیش‌بینی احتمال بروز بیماری‌های قلبی و مرگ و میر در آینده، همراه است لذا با در نظر گرفتن این تقسیم‌بندی به نظر می‌رسد آنچه که برای قلب و عروق مضر است، بالا بودن نسبت چربی به حجم بدن است تا وزن خالص بدن.

این متخصص قلب و عروق عنوان کرد:بافت چربی در اصل نقش منبع ذخیره انرژی را برای موجودات دارد و اغلب حیوانات از این ذخایر در فصول سرد سال به عنوان منبع انرژی استفاده می‌کنند. با اینحال در افرادی که میزان دریافت غذا و کالری در آن‌ها زیاد است و از سوی دیگر مصرف انرژی آن‌ها در کار و فعالیت بدنی کم است، چربی به صورت همیشگی در لایه لای احشای شکمی و لگن و همچنین در زیر پوست تجمع پیدا می‌کند.وی متذکر شد:بافت چربی و سلول‌های چربی موجود در بدن مانند منبع عمل‌التهابی عمل می‌کنند و میزان پروتئین‌های التهابی در خون افراد با اضافه وزن و چاقی بیشتر از افراد عادی است.

دکتر عسگرپور تصریح کرد: عوامل التهابی یکی از عوامل خطر مهم برای ایجاد بیماری‌های قلبی و عروقی هستند. بافت چربی به ویژه چربی دور شکم و چربی احشایی موجب بروز بیماری‌هایی می‌شود که اصلاًحاح به بیماری‌های متابولیک مانند مقاومت به انسولین،افزایش فشار خون،افزایش تری گلیسرید خون، کاهش کلسترول مفید خون، سندرم متابولیک و دیابت نوع دو، معروف هستند.

این متخصص قلب و عروق افزود: هر کدام از این عوامل باقوه عامل خطر مهمی برای ایجاد بیماری‌های قلبی و عروقی است. چاقی و اضافه وزن هم به خودی خود و هم از طریق افزایش عوامل خطر متابولیک می‌تواند موجب ایجاد بیماری‌های قلبی و عروقی، مانند گرفتگی و انسداد عروق کرونر قلب، سکته و حمله‌های قلبی، سکته مغزی، نارسایی قلب و بیماری آنورت و عروق محیطی شود. وی در پاسخ به این پرسش که «محدوده وزن سالم برای قلب کدام است»، گفت: به صورت کلی توصیه به حفظ عدد

شاخص توده بدنی در محدوده ۱۸.۵ تا ۲۵ است.

دکتر عسگرپور می‌گوید:مطالعات متعددی نشان داده‌اند که داشتن شاخص توده بدنی از ۲۵ تا ۲۹.۹ (محدوده اضافه وزن) به صورت واضح با افزایش بیماری‌های قلبی و عروقی همراه است و همچنین میزان شیوع عوامل خطر قلبی مانند فشار خون بالا، چربی خون مختل و دیابت نوع دو در این محدوده به صورت واضح افزایش پیدا می‌کند. این متخصص قلب و عروق ابراز داشت: در شاخص توده بدنی بیشتر از ۳۰، علاوه از بیماری‌های قلبی و عوامل خطر، میزان مرگ و میر هم افزایش پیدا می‌کند. در حقیقت دیگر نمی‌توان چاقی را به عنوان یک استایل خاص بدنی یا یک حالت طبیعی دانست بلکه چاقی واقعاً یک بیماری است که می‌تواند میزان مرگ و میر را به صورت واضح افزایش دهد. وی اضافه کرد: با افزایش شاخص توده بدنی بیشتر از ۳۰ به هر میزان که شاخص توده بدنی افزایش پیدا می‌کند، میزان میزان مرگ و میر هم افزایش پیدا خواهد کرد. در شاخص توده بدنی بیشتر از ۴۰ میزان طول عمر افراد از ۵ تا ۲۰ سال کاهش پیدا می‌کند.

دکتر عسگرپور بیان کرد: طبق آمار سازمان بهداشت جهانی علت ۴۴ درصد از دیابت قندی، ۲۳ درصد بیماری‌های کرونر قلب و ۴۱ درصد از کانسرها و سرطان‌ها به دلیل چاقی و اضافه وزن روی می‌دهد.

این متخصص قلب و عروق توضیح داد: در حال حاضر میزان مرگ و میر و ناتوانی به دلیل اضافه وزن و چاقی در سطح دنیا، بیشتر از مرگ و میر و عوارض ناشی از سوءتغذیه و کمبود مواد غذایی است. وی ادغان داشت: در یک مطالعه بزرگ که بر روی یک میلیون نفر انجام شده‌است، بهترین میزان شاخص توده بدنی که با کمترین میزان بیماری و مرگ و میر همراه بوده است در خانم‌ها بین ۲۲ تا ۲۳.۴ و در آقایان ۲۳.۵ تا ۲۴.۹ بوده است لذا بهترین توصیه برای افراد سالمی که می‌خواهند حداقل عوارض قلبی را داشته باشند و گرفتار بیماری‌ها و مرگ و میر ناشی از افزایش وزن نشوند، حفظ شاخص توده بدنی در این محدوده است.

■ چاقی تقریباً بر تمام قسمت‌ها و اعضای بدن می‌تواند اثر بگذارد

دکتر عسگرپور توضیح داد: اضافه وزن و چاقی تقریباً بر تمام قسمت‌ها و اعضای بدن می‌توانند اثر بگذارند. اگرچه بیشتر عوارض ناشی از چاقی با درگیری قلب و عروق شناخته می‌شود ولی چاقی عوارض شناخته شده دیگری هم مانند مرگ و میر کلی، ابتلا به بعضی از انواع سرطان‌ها، آسم و بیماری‌های ریوی، نارسایی کلیه و دفع پروتئین از کلیه، آرتروز مفاصل به ویژه زانو و مچ پا، بیماری‌های کیسه صفرا، آینه خواب و بیماری‌های انسدادی خواب، بیماری‌های گوارشی مانند رفلاکس قفق مری، افسردگی، اضطراب و کاهش اعتماد به نفس دارد.

این متخصص قلب و عروق اظهار داشت: مشابه با اغلب توصیه‌های پزشکی که «پیشگیری بهتر از درمان است» در مورد اضافه وزن و چاقی هم بهتر است بنا بر پیشگیری از ابتلا به اضافه وزن باشد. داشتن سبک زندگی سالم، مصرف به اندازه مواد غذایی، داشتن تحرک و فعالیت بدنی مداوم و منظم بهترین راه پیشگیری از مبتلا شدن به اضافه وزن و چاقی است.

وی افزود: با اینحال هم برای افراد با اضافه وزن و هم افراد چاق، همواره باید مدنظر باشد که می‌توانند از هر زمان واز هر نقطه‌ای با توجه به این نکات شروع موفقیت‌آمیزی داشته باشند. اگرچه برنامه‌های متعدد و مختلفی برای کاهش وزن گفته شده است و تقریباً اغلب افراد هم تجربیات شخصی متفاوتی در این زمینه دارند ولی نباید فراموش

آفتاب یزد در گفتگو با متخصصان بررسی کرد

چاقی باعث کدام بیماری‌های قلبی می‌شود؟



کرد که شرط اصلی کاهش وزن «داشتن تصمیم و اراده» کافی برای آن است. البته در کنار تصمیم و اراده حتما باید از راه و شیوه علمی و درست وارد شد.

دکتر عسگرپور ادامه داد: برخی از روش‌های کاهش وزن که افسرد به توصیه منابع و مراکز غیر علمی انجام می‌دهند، می‌تواند برای سلامتی بدن مضر باشد و توصیه نمی‌شود. این متخصص قلب و عروق توضیح داد: دو نکته عملی در مورد پیشگیری از افزایش و درمان افزایش وزن وجود دارد، اولی مصرف متناسب با نیاز غذا و کالری و دومی داشتن فعالیت بدنی منظم و مداوم. وی عنوان کرد: شاید بتوان گفت که بهترین راه توجه به وزن، کنترل میزان کالری و انرژی ورودی به بدن است. بدن ما در شبانه روز بر اساس میزان فعالیت بدنی و متابولیسم روزانه بدن، به میزان مشخصی از کالری نیاز دارد. مصرف کالری بیش از حد نیاز بدن مساوی است با ذخیره کردن آن به صورت بافت چربی در بدن لذا برای کنترل اضافه وزن یا باید میزان کالری مصرفی کم شود که می‌توان این کار را با مصرف غذاهای با میزان کالری کمتر از قبیل میوه‌ها و سبزیجات انجام داد و یا میزان متابولیسم و مصرف کالری در شبانه روز را با افزایش فعالیت بدنی و ورزش افزایش داد.

دکتر عسگرپوک یادآور شد: برخلاف تصور برخی از افراد که چاقی را نوع خاصی از ظاهر افسرد و یک پدیده طبیعی و فیزیولوژیک می‌دانند، اضافه وزن و چاقی یک بیماری محسوب می‌شوند. این بیماری از بسیاری از بیماری‌های رایج خطرناک‌تر و کشنده‌تر است و همچنین خود چاقی می‌تواند عامل ایجاد بسیاری از بیماری‌های مهم مانند دیابت نوع ۲ و فشار خون بالا باشد لذا لازم است با این دیدگاه آموزش‌های لازم در مورد پیشگیری و درمان اضافه وزن صورت بگیرد.

■ اضافه وزن و بیماری‌های قلبی، ارتباط تنگاتنگی با یکدیگر دارند

در ادامه نیز دکتر افشاری در اینباره خاطرنشان کرد: چاقی و بیماری‌های قلبی از تباط نزدیکی با یکدیگر دارند. یک معیار اصلی برای تشخیص چاقی در افراد وجود دارد که شاخص توده بدنی نامیده می‌شود. وی ادامه داد: شاخص توده بدنی نشان می‌دهد که یک فرد با سن مشخص، توزیع وزن مناسمی دارد یا خیر. با اینکه این شاخص برای غربالگری به کار می‌رود اما می‌توان گفت که معیار چندان دقیقی نیست.

این متخصص قلب و عروق عنوان کرد: آنچه از تباط چاقی و بیماری‌های قلبی را نشان می‌دهد، نسبت اندازه دور کمر و باسن است. در واقع، حجم چربی جمع شده در ناحیه کمر و شکم نشان‌دهنده ارتباط اضافه وزن و بیماری‌های قلبی خواهد بود. وی متذکر شد: برای افرادی که اندام گلابی شکل دارند، احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی ناشی از چاقی بیشتر است بنابراین درمان چاقی و حذف چربی‌های اضافه، به پیشگیری از ابتلا به نارسایی‌های قلبی کمک می‌کند. دکتر افشاری توضیح داد: شاخص توده بدنی به معنای نسبت وزن به مجذور قد فرد است. وزن بر حسب کیلوگرم و قد بر حسب متر اندازه‌گیری می‌شود. هر چه مقدار شاخص توده بدنی بیشتر باشد، فرد به چاقی نزدیک‌تر است. البته ورزشکاران به دلیل حجم زیاد عضله، شاخص توده بدنی بالایی دارند. این در حالی است که این افراد چاق تلقی نمی‌شوند.

این متخصص قلب و عسروق مطرح کرد: اضافه نرم و بیماری‌های قلبی، ارتباط تنگاتنگی با یکدیگر دارند اما در این مورد، مقدار شاخص توده بدنی معیار مناسبی برای تشخیص میزان خطر نیست. در واقع، برای درک رابطه چاقی و بیماری‌های قلبی بهتر است حجم چربی‌های اضافی دور کمر و شکم را در نظر گرفت.

وی عنوان کرد: فشارخون و چاقی، یک معادله خطر برای ابتلای به بیماری‌های قلبی محسوب می‌شود. در مطالعات پژوهشی که در سال ۲۰۱۸ انجام گرفت، مشخص شد که چاقی و بیماری‌های قلبی، در ارتباط هستند. به این معنا که افراد با مقدار شاخص توده بدنی بالا، در معرض خطر ابتلا به بیماری قلبی قرار دارند. این در حالی است که افراد با شاخص توده بدنی سالم، کمتر از افراد دیگر به این بیماری‌ها دچار می‌شوند. دکتر افشاری اشاره کرد: هنگامی که سطح چربی، مخصوصاً در ناحیه شکم افزایش پیدا کند، مشکلاتی مانند مقاومت به انسولین به وجود می‌آید. همچنین، سطح التهاب در بدن افزایش پیدا می‌کند. این حالت‌ها می‌توانند منشاء آترواسکلروز باشند. این یعنی چاقی و سکته قلبی با یکدیگر ارتباط مستقیم خواهند داشت.

این متخصص قلب و عروق ادامه داد: آترواسکلروز حالتی است که در آن کلسترول بد، به صورت پلاک بر روی دیواره عروق قلبی، جمع می‌شود. این مسئله منجر به تنگ شدن رگ‌ها یا انسداد عروق می‌گردد. در نتیجه، حجم خونی که به قلب می‌رسد کاهش می‌یابد. با این توضیح، ارتباط چاقی و بیماری‌های قلبی، از جمله بیماری کرونری قلب، کاملاً قابل درک است. آترواسکلروز شدید ممکن است عروق مغزی را نیز درگیر کرده و سکته مغزی را در پی داشته باشد.

وی اظهار کرد: افزایش حجم چربی در بدن، حجم خسون را نیز افزایش می‌دهد بنابراین قلب برای کنترل گردش خون، باید ضربان بیشتری انجام دهد. این اضافه کاری ساختار این ماهیچه‌را تغییر می‌دهد. به این معنا که بطن‌ها و دهلیزهای قلب نمی‌توانند عملکرد صحیحی داشته باشند و این مسئله منجر به بروز نارسایی‌های قلبی خواهد شد.

دکتر افشاری ادامه داد: یکی از مسائلی که ارتباط چاقی و بیماری‌های قلبی را توضیح می‌دهد، تغییر ریتم قلب است. در بسیاری از افراد، چاقی و اضافه وزن منجر به بروز آریتمی قلبی و فیبریلاسیون دهلیزی می‌گردد.

این متخصص قلب و عروق افزود: تغییرات ساختاری قلب عموماً به افزایش حجم چربی در بدن مربوط است. هنگامی که تغییر وضعیت بطن‌ها و دهلیزها به گونه‌ای باشد که در سیگنال دهی قلب اختلال وارد گردد، فیبریلاسیون دهلیزی رخ می‌دهد. وی تصریح کرد: برخی عوامل که در بروز خطر فیبریلاسیون دهلیزی نقش دارند که همه آن‌ها به چاقی مربوط هستند عبارت‌ند از رسوب کردن چربی در اطراف قلب، افزایش فاکتورهای التهابی در بدن و تغییرات حجم خون مرتبط با چاقی و نارسایی قلبی، آینه خواب و فشار خون بالا.

دکتر افشاری ادامه داد: این گونه عوامل می‌توانند انواع نارسایی‌های قلبی و آریتمی را ایجاد نمایند و آریتمی قلبی، خطرانی مانند لخته شدن خون، حمله و سکته قلبی را در پی دارد. این متخصص قلب و عروق تشریح کرد: یکی دیگر از حالت‌هایی که نشان می‌دهد چاقی و بیماری‌های قلبی ارتباط تنگاتنگی دارند، افزایش فشار خون است زیرا در بسیاری از افراد، علت ابتلا به فشار خون بالا، چاقی و اضافه وزن است. هر چه مقدار بافت چربی در بدن بیشتر باشد، تغییرات پیچیده‌تری ایجاد می‌گردند. همه این تغییرات فشار خون را تحت تأثیر قرار می‌دهند و مقدار آن را از بازه سالم، بالاتر می‌برند. وی اضافه کرد: از سوی دیگر، فشار خون بالا، منجر به سفت شدن رگ‌ها خواهد شد. این حالت، تجمع پلاک بر روی دیواره عروق و تنگ شدن آن‌ها را تشدید می‌کند. به این ترتیب، فرد در معرض ابتلا به آترواسکلروز قرار می‌گیرد.

دکتر افشاری توضیح داد: فشار خون بالا باعث اضافه کاری قلب هم می‌شود. هر چه ماهیچه قلب تپش بیشتری داشته باشد، ضخیم شدن عضله آن محتمل‌تر است. تغییرات ساختاری که در ماهیچه قلب و عروق آن به وجود می‌آیند، احتمال ابتلا به نارسایی قلبی را افزایش می‌دهند. به این ترتیب اثر متقابل فشار خون بالا ناشی از چاقی و بیماری‌های قلبی، قابل توجه خواهد بود.

این متخصص قلب و عروق متذکر شد: در افرادی که دچار اضافه وزن هستند، ابتلا به دیابت نوع دو شایع‌تر است. هنگامی که سطح قند خون از حد استاندارد بالاتر

رود، عروق خونی داخل و اطراف قلب آسیب می‌بینند. همچنین، عملکرد اعصاب کنترل‌کننده قلب، دچار اختلال می‌شود.

وی افزود: وقتی عروق قلب آسیب ببینند، خون‌رسانی به این ماهیچه‌چه بر تکاپو مختل می‌گردد. این مسئله ممکن است در نهایت منجر به تغییرات ساختاری در عضله قلب شود که عامل نارسایی و حمله قلبی است لذا به

این ترتیب، می‌توان گفت که چاقی، دیابت و بیماری‌های قلبی، کاملاً با یکدیگر در ارتباط هستند. دکتر افشاری گفت: به نظر می‌رسد که با توجه به تحقیقات انجام شده بتوان با کاهش وزن و کنترل دیابت، از بروز بیماری‌های قلبی جلوگیری به عمل آورد.

■ کاهش وزن خودخواسته تأثیر بسزایی بر کاهش بیماری‌های قلبی عروقی دارد

در ادامه نیز دکتر خسروی در اینباره ابراز داشت: چاقی و اضافه وزن نه تنها احتمال ابتلا به انواع بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد، بلکه کل سلامت انسان را به خطر می‌اندازد. وی افزود: چاقی و خطرات آن صرفاً در مقدر چربی بدن شما نیست، بلکه جایی که این چربی اضافه جمع شده است نیز مهم است. بر اساس تحقیقات چربی دور شکم از پرخطرترین قسمت‌ها است.

این متخصص قلب و عروق مطرح کرد: در حقیقت خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی حتی در افرادی که چاق نیستند ولی دور کمر بزرگی دارند نیز وجود دارد. اگر شما هم جزو آن دسته از افراد هستید که چربی زیادی را در میانه بدن خود حمل می‌کنید، وقت آن رسیده است که تغییر را شروع کنید. حتی تغییرات کوچک نیز تأثیر زیادی در سلامت شما به خصوص سلامت قلب و عروق شما خواهد داشت.

وی خاطرنشان کرد: چاقی به معنای این است که شما چربی زیادی دارید که می‌تواند سلامتی شما را به خطر بیندازد. چاقی با برخی موارد ارتباط مستقیم دارد که عبارت‌ند از ابتلا به بیماری قلبی، فشار خون بالا، کلسترول بالا، نارسایی قلبی، حمله قلبی، دیابت نوع دو، آینه انسدادی خواب، سرطان پستان، روده بزرگ و دیگر انواع سرطان، زوال عقل و بیماری ازیمر، افسردگی و دردهای مزمن.

دکتر خسروی مطرح کرد: اضافه وزن آسیب‌های جدی‌ای به قلب وارد می‌کند که عبارت‌ند از نارسایی قلبی، فیبریلاسیون دهلیزی، بیماری کرونر قلب، تجمع پلاک در دیواره شریان، ترومبوآمبولی وریدی است.

این متخصص قلب و عروق افزود: شاخص توده بدنی بالا ارتباط مستقیمی با خطر نارسایی قلبی دارد. به ازاه هر یک واحد افزایش شاخص توده بدنی خطر انواع نارسایی قلبی در مردان و زنان به ترتیب ۵ و ۷ درصد افزایش می‌یابد. وی تشریح کرد: با افزایش وزن، حجم کل خون در بدن افزایش می‌یابد و در نتیجه میزان خونی که توسط قلب به بدن پمپا می‌شود نیز افزایش یافته و موجب بالا رفتن ضربان قلب می‌شود.

دکتر خسروی ادامه داد: افزایش حجم خون، حجم خون به نسبت به قلب نیز افزایش می‌یابد که نتیجه آن، گشاد شدن و بزرگ شدن بطن راست و کشش دیواره‌ی قلب است. در گذر زمان عضله بطن چپ ضخیم شده که به آن هیپر تروفی بطن چپ می‌گویند و در نهایت منجر به نارسایی قلبی می‌شود.

این متخصص قلب و عروق توضیح داد: در نارسایی قلب، قلب برای اکسیژن‌رسانی خون را نمی‌تواند به درازه هر یک واحد افزایش شاخص قلب خون در حوضی اکسیژن را نمی‌تواند به میزان کافی به بدن پمپ نماید.

وی توضیح داد: ضربان غیرطبیعی قلب با فیبریلاسیون دهلیزی رایج‌ترین نوع آریتمی است. در شرایط عادی، بطن‌های فوقانی و تحتانی قلب به صورت هماهنگ منقبض و شل می‌شوند تا خون را از بطن‌های فوقانی به بطن‌های تحتانی منتقل کرده و سپس خون به ریه‌ها و بدن پمپاژ شود. در شرایط فیبریلاسیون دهلیزی، بطن‌های فوقانی و تحتانی قلب هماهنگ نیستند. بطن‌های فوقانی خیلی سریع و نامنظم ضربه می‌زنند. در نتیجه عمل انتقال خون به بطن‌های تحتانی و خارج از بدن بی‌اثر خواهد بود.

دکتر خسروی توضیح داد: افزایش فشارخون، حجم خون به نسبت به قلب نیز افزایش و افزایش خطر تشکیل لخته‌ی خون می‌شود که اگر از قلب خارج شود، می‌تواند به مغز منتقل شده و منجر به سکته مغزی شود.

این متخصص قلب و عروق ادغان داشت: در حالی که افزایش سن، سابقه بیماری کرونر قلب و فشار خون بالا و نارسایی قلبی فرد را مستعد ابتلا به فیبریلاسیون دهلیزی می‌کند، چاقی نیز یک عامل پرخطر محسوب می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد که چاقی خطر ابتلا به فیبریلاسیون دهلیزی را ۴۹۱ درصد افزایش می‌دهد که با شاخص توده بدنی (نسبت وزن به قد افراد) بالاتر، این خطر بالاتر نیز می‌رود.

وی مطرح کرد: تصلب شرایین و رسوب پلاک در دیواره‌های داخلی رگ‌ها، علت بیماری کرونر قلب است. پلاک از کلسترول، کلسیم، مواد لخته‌کننده و غیره تشکیل شده است و از آنجا که پلاک در رگ‌های خونی قلب ایجاد می‌شود، می‌تواند جریان خسون را به قلب تا حدی با به طور کامل مسدود کند. این عمل منجر به کاهش اکسیژن‌رسانی به عضلات قلب شده و باعث درد در قفسه سینه (آنژین) و حمله قلبی می‌شود. دکتر خسروی تصریح کرد: رسوب و تجمع پلاک در دیواره شریان یک روند آهسته است و می‌تواند در افراد از ۵ تا ۱۰ سالگی شروع شود. به طور کلی، چاقی و چربی اضافی در اطراف ناحیه شکم با افزایش تصلب شرایین ارتباط مستقیم دارد. مطالعات نشان می‌دهد چاقی در بزرگسالان و جوانان، پیشرفت تصلب شرایین را تسریع می‌کند.

این متخصص قلب و عروق اشاره کرد: تورم پا از رایج‌ترین معضلات در چاقی شدید است که می‌تواند از اثرات ساختاری و عملکردی وزن اضافی بر قلب باشد. تورم پا و کاهش تحرک در افراد دارای اضافه وزن و چاقی باعث کاهش عملکرد پمپاژ خون به ماهیچه‌های پا خصوصاً ساق پا می‌شود. این امر منجر به مشکلات جریان خون در رگ‌های پا شده و سوءعملکرد درپه‌های وریدی را در پی خواهد داشت. وی ادامه داد: از مشکلات پایدار و شدید جریان وریدی اندام تحتانی (استاز وریدی) زخم پا و عفونت‌های پوستی است. چاقی خطر ایجاد لخته خون در پا معروف به ترومبوز آمبولی وریدی در ریه (آمبولی ریوی) را نیز افزایش می‌دهد.

دکتر خسروی خاطرنشان کرد: سکته مغزی زمانی اتفاق می‌افتد که اکسیژن‌رسانی به مغز کم باشد. سلول‌های مغزی بسیار حساس هستند و اگر به آن‌ها اکسیژن کم برسد و یا اصلاً نرسد، در عرض چند دقیقه مرگ سلول‌ها آغاز می‌شود. سکته مغزی دو نوع دارد که عبارت‌ند از انسدادی و خونریزی‌دهنده است.

این متخصص قلب و عروق اضافه کرد: سکته مغزی انسدادی یا ایسکمیک رایج‌ترین نوع سکته مغزی است و ۸۷ درصد از افراد این نوع را تجربه می‌کنند. این اختلال می‌تواند به دلیل پلاک یا لخته خونی باشد که در رگ‌های خونی ایجاد شده و خون اکسیژنه مغز را تأمین می‌کند. اختلال در جریان خون همچنین می‌تواند به دلیل ایجاد پلاک یا لخته خونی باشد که در خارج از مغز ایجاد شده و از طریق جریان خون به رگ‌های مرکزی مغز رسیده و آنجا ساکن شده است. وی ادامه داد: سکته مغزی خونریزی‌دهنده (۱۳ درصد سکته‌های مغزی) هنگام نشت یا پارگی رگ خونی در مغز اتفاق می‌افتد. عواملی که منجر به سکته مغزی می‌شود شامل فشار خون، فیبریلاسیون دهلیزی، آینه انسدادی خواب، دیابت، عدم فعالیت بدنی و افزایش کلسترول خون است؛ پیوند مشترک میان همه‌ی این عوامل پرخطر، چاقی است.

دکتر خسروی مطرح کرد: تحقیقات نشان می‌دهد کاهش وزن خودخواسته می‌تواند تأثیر بسزایی بر کاهش بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ و میر ناشی از آن داشته باشد.

اثرات مفید کاهش وزن در طولانی مدت به وضوح قابل مشاهده است. اصلاح سبک زندگی به کمک رژیم غذایی و ورزش در همه‌ی بیماران مبتلا به چاقی لازم است.

این متخصص قلب و عروق افزود: علم پزشکی ثابت می‌کند اصلاح رژیم غذایی منجر به کاهش وزن می‌شود و در پی آن کاهش کلسترول بد (LDL) و افزایش کلسترول خوب (HDL) را به همراه خواهد داشت.

وی در پایان گفت: علاوه بر رژیم غذایی، کاهش وزن را می‌توان با ورزش منظم ادامه داد. حتی کاهش وزن بسیار کم در حدود ۵ تا ۱۰ درصد نیز تأثیرات چشمگیری در کاهش فشار خون دارد که باعث بهبود نتیجه آزمایش چربی خون می‌شود. همچنین کاهش وزن حساسیت به انسولین را بهبود می‌بخشد و منجر به بهبود بیماری دیابت می‌شود.

◀ مصرف روزانه آجیل با افزایش وزن همراه است؟

مصرف روزانه آجیل باعث افزایش وزن نمی‌شود اما سلامتی را بهبود می‌بخشد. به گزارش ایسنا، در میان روند‌های در حال تکامل رژیم غذایی و توصیه‌های بهداشتی، یک تصور غلط رایج همچنان ادامه دارد که مصرف آجیل، به ویژه مغزهای درختی مانند پسته، به دلیل محتوای چربی آن‌ها منجر به افزایش وزن می‌شود. این باور باعث شده است که بیش از نیمی از افراد از مصرف مقدار ی توصیه شده آجیل و مغز در هفته کوتاهی کنند. با این حال، نتایج تحقیقات اخیر و نظرات متخصصان این افسانه را به چالش می‌کشند و تأثیر مفید آجیل را بر سلامت بدون افزایش وزن را نشان می‌دهند. پسته به‌عنوان منبع گیاهی پروتئین کامل، ترکیب قابل توجهی از مواد مغذی از جمله فیبر، ویتامین B6، تیامین، فسفر و مس را ارائه می‌کند و باعث می‌شود که انتخابی عالی برای یک میان وعده مغذی باشد همچنین می‌تواند به حفظ سطح انرژی و حمایت از سلامت کلی کمک کند. این شواهد، تصور ریشه‌دار که مصرف آجیل منجر به افزایش وزن می‌شود را به چالش می‌کشد. این تحقیق دقیق و کنترل شده نشان می‌دهد که خوردن آجیل درختی مانند پسته، باعث افزایش وزن نمی‌شود و می‌تواند بخش مهمی از روال مراقبت‌باز سلامتی هر فردی باشد.

پرسش و چهارم: چرا رسانه‌ها به‌شدت

رسانه‌های ایران

۲۹ بهمن تا ۲ اسفند ۱۴۰۲ | مصلاي-تهران



شاسه آجهي: ۱۶۶۵۷۱۵

م.الف: ۴۴۷۳



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

آفتاب یزد – **یوسف خاکیان**: اگر به من بگویند ده نفر از افرادی که در عمر فعالیت رسانه ای‌ات با آن‌ها ورپرو شده و گپ و گفتی با ایشان داستاهی را به صورت گلچین انتخاب کن بدون شک یکی از آن ده نفر، همین فردی ست که این مصاحبه را با او انجام داده ام، راستش پیشترها، خیلی قبل از انجام این مصاحبه، هاجر فیضی را می‌شناسم

و می‌دانستم که چه انسان فرهیخته و نازنینی است، سرازآر ارتباط کاری‌ام با او به یکی از همکاران قدیمی روزنامه جناب رضا بردستانی برمی گردد، آقارضا که آرزوی سلامتی و دلخوشی برایش می‌کنم اولین بار من و خانم فیضی را به هم معرفی کرد و همین ارتباط مجازی باعث شد که دکتر فیضی هر از چندگاهی برای روزنامه ما مطلب بنویسند و ما هم با افتخار نوشته‌های ایشان را به چاپ برسانیم. هاجر فیضی تحصیلکرده ادبیات است و علاقه وافری به شیخ اجل سعدی شیرازی دارد و این علاقه به حدی زیاد است که پیش نیامده با خانم فیضی دیدار یا گفت و گویی داشته باشم و در آن گفت وگو ایشان درباره سعدی مطلبی را بیان نکرده و شعری را نخوانده باشند. راستش مدت درازی بود که می‌خواستم پیشنهاد مصاحبه را به ایشان بدهم، اما هر نوبه بنا به دلایلی این امکان میسر نشد تا اینکه بالاخره دل را به دریا زدم و پیشنهاد مصاحبه را به ایشان دادم و چه برخورد گرم و صمیمانه‌ای در مواجهه با این پیشنهاد از خود نشان دادند، پذیرفتند و قرار شد سوالات را طرح کرده و خدمت ایشان ارسال کنم، هاجر فیضی پاسخ تمام سوالات را با حوصله و صبر بسیار زیاد داد و این منت را بر سر من کمترین گذاشت که گفت و گوی مکاتباتی با او را به عنوان رزومه فعالیت رسانه‌ای‌ام در کارنامه کاری‌ام ثبت کنم. آنچه می‌خوانید حاصل گفت و گوی من با این انسان شریف و بزرگوار است که انسانیت و فرهیختگی را در هم درآمیخته و آن را به عنوان اخلاق و نوع برخورد خودش با دیگران در پیش گرفته است.

آ برای ورود به مصاحبه در ابتدا بفرمایید شما خودتان را در درجه‌ی اوّل یک مترجم می‌دانید یا یک نویسنده؟ کدامیک برای شما ارجحیت دارد؟

راستش هیچ کدام! من یک «عاشق ادبیاتم»! البته بعد از عشق به ادبیات، بیش تر خودم را نویسنده می‌دانم تا مترجم، البته هنوز راه دور و درازی برای نویسنده شدن باقی است که نیازمند تجربه است و قلم زدن‌های مداوم و هدفمند.

آ از چه زمانی نوشتن برای شما به صورت دغدغه درآمد؟

از دوره‌ی نوجوانی برای مجله‌ی «سروش نوجوان» مطلب می‌نوشتم و در دوران دبیرستان هم سردبیر نشریه‌ی مدرسه‌ی مطهری رشت بودم، حتی اگر در کلاس‌های انشا داوطلب نمی‌شدم؛ بچه‌های کلاس یکصدا نامم را به آموزگار می‌گفتند تا من مطلبی را بخوانم، مادرم، دوستام در دبستان و آموزگارنم اولین بازخوردها را به مطالبم دادند و منشوقم برای بیش تر و بهتر نوشتن بودند.

آ اینکه می‌گویند نوشتن یا شعر سرودن مودی است و باید آدم در موش قرار بگیرد تا بنویسد، حقیقت دارد؟ یا اصلا شما جزو آن دسته از نویسندگانی هستید که متعقید متن یا شعر باید به آدم الهام شود؟

ماجرای شعر کاملاً متفاوت است. شما هم باید عاطفه‌ی کافی نسبت به پدیده‌ای داشته باشید، هم زبان ویژه خودتان را یافته باشید و هم الهامی صورت گرفته باشد که جامع همه‌ی این امور می‌شود «شعر خوب»، نوشتن همچون شعر زبان مخصوص به خود را نه تنها می‌خواهد، بلکه نیازمند یک تلنگر ذهنی است. به نظرم پروراندن یک موضوع و نوع روایت کردن آن در جذب مخاطب و همراهی‌اش بسیار مؤثر است. این که بتوانید مخاطب مطلب‌تان را مجاب کنید تا روند مطالعه را متوقف نکند و اصطلاحاً کتاب را زمین نگذارد، نکته‌ی حائز اهمیتی است.

آ چه چیز نوشتن یا ترجمه کردن برای شما جذاب است؟

این که عمیق‌ترین درونیاتم را می‌توانم در قالب واژگان به تصویر بکشم و مخاطبانیسی بیایم که بر این باورند که این دغدغه‌ی شخصی من، دغدغه‌ی جمعی بوده است و با آن متن ارتباط برقرار کنند، بازخورد دهند و نوعی یگانگی فکری پیدا کنیم. در واقع، این تصور که در داشتن این ایده تنها نیستم، برای ادامه دادن زندگی دلگرمی بزرگی است.

آ به نظر شما ادبیات داستانی ایران در سطح جهان در چه جایگاهی قرار دارد؟ هم در حوزه‌ی مطالعه و هم در حوزه‌ی نشر کتاب‌ها و رسانه‌های تأثیر گذار.

از نظر فرم و محتوا ادبیات داستانی ایران پهلو به پهلو ی ادبیات داستانی جهان، سرفرازانه قرار می‌گیرد، اما به دلایل سیاسی و مناسبات آن

متأسفانه در چند سال اخیر شاهد امر ناپسند «قاچاق کتاب» هستیم؛ واقع مترجمان جوان و کم تجربه برای دست گرفتن فضای بازار کتاب‌های خارجی و اصطلاحاً رّه صدساله را یک شب رفتن دست به چنین کاری می‌زنند که من هرگز این امر را نمی‌پذیرم. برای کسب درآمد در بازار کتاب راه‌های متعدد و مناسبی هست که نیازی به کپی کاری و سرقت اثر دیگری ندارد. ترجمه‌ی ضعیف مخاطب کتاب‌های خارجی را فراری می‌دهد

■ **با یادگیری هر زبانی غیر از زبان مادری ما همزمان جز خودمان یک شخص نوی دیگر هستیم و جهان و جهان بینی‌مان وسیع‌تر خواهد شد**

■ **امروزه در ایران حتی کتابخانه‌های عمومی بیک موتوری برای رساندن کتاب به درب منزل عضو کتابخانه دارند!** و این یعنی هر لحظه اراده کنیم کتاب روی میز تحریرمان است

■ **پدر و مادرهایمان باید مطالعه را امری حیاتی بدانند. پتر است در طول شبانه روز کتاب دست بگیرند. بودجه‌ای را برای خرید کتاب حتی یک جلد در ماه اختصاص دهند. جوانان‌مان باید در کتاب‌ها به جستجوی پرسش‌های خود باشند. در مدرسه، دانشگاه و محیط شغلی کتاب خواندن سفارش شود. روحانیون در مساجد و تکایا به کتاب خواندن توصیه کنند. بازیگران و ورزشکاران موفق کتاب خواندن را تبلیغ کنند. کتاب خواندن شبکه‌های مجازی پُر رنگ شود**

گفت وگو با دکتر هاجر فیضی نویسنده، منتقد و مترجم

عاشق ادبیاتم



■ **در شعر شما هم باید عاطفه‌ی کافی نسبت به پدیده‌ای داشته باشید، هم زبان ویژه‌ی خودتان را یافته باشید و هم الهامی صورت گرفته باشد که جامع همه‌ی این امور می‌شود «شعر خوب»؛ نوشتن همچون شعر زبان مخصوص به خود را نه تنها می‌خواهد، بلکه نیازمند یک تلنگر ذهنی است. به نظرم پروراندن یک موضوع و نوع روایت کردن آن در جذب مخاطب و همراهی‌اش بسیار مؤثر است. این که بتوانید مخاطب مطلب‌تان را مجاب کنید تا روند مطالعه را متوقف نکند و اصطلاحاً کتاب را زمین نگذارد، نکته‌ی حائزاهمیتی است**

■ **از نظر فرم و محتوا ادبیات داستانی ایران پهلو به پهلو ی ادبیات داستانی جهان، سرفرازانه قرار می‌گیرد؛ اما به دلایل سیاسی و مناسبات آن مخاطبان سایر ملل نسبت به آشنایی با ادب فارسی دافعه‌ای دارند که سبب مهجور ماندن ادب فارسی است. متأسفانه دنیای پُر زرق و برق و پُر هیاهوی مجازی، مخاطب ایرانی را از مطالعه بسیار دور کرده است. نشران خوبی در ایران مشغول فعالیت هستند که در بازار کسب درآمد کم دارند. اگر از امر چاپ و انتشار کتاب می‌پزدانند. اگر از من راهکاری برای کتابخوان کردن شهروندان ایرانی بخواهید، خواهم گفتم که کتابخوان کردن کودکان در سنین پایین و سرانه مطالعه‌ی خود والدین در منزل، می‌تواند این عادت خوب را در وجودشان نهادینه کند. ورزش کردن، مطالعه کردن، دوری از دخلیات و دوری از کتات و دوری از حد در فضای مجازی می‌تواند در وجود افراد نهادینه شود و کتابخوانی نیز در بین ما ایرانیان رونق بگیرد**

■ **مخاطبان سایر ملل نسبت به آشنایی با ادب فارسی دافعه‌ای دارند که سبب مهجور ماندن ادب فارسی است. متأسفانه دنیای پُر زرق و برق و پُر هیاهوی مجازی، مخاطب ایرانی را از مطالعه بسیار دور کرده است. ناشران خوبی در ایران مشغول فعالیت هستند که در بازار کسب کتاب، هنوز دلسوزانه به امر چاپ و انتشار کتاب می‌پزدانند. اگر از من راهکاری برای کتابخوان کردن شهروندان ایرانی بخواهید، خواهم گفتم که کتابخوان کردن کودکان در سنین پایین و سرانه‌ی مطالعه‌ی خود والدین در منزل، می‌تواند این عادت خوب را در وجودشان نهادینه کند. ورزش کردن، مطالعه کردن، دوری از دخلیات و دوری از وقت تلف کردن‌های بیش از حد در فضای مجازی می‌تواند در وجود افراد نهادهی شود و کتابخوانی نیز در بین ما ایرانیان رونق بگیرد.**

■ **فکر می‌کنم که شما کتاب‌های تخصصی ترجمه می‌کنید یا این فرض به ما بگویید که ترجمه کتاب‌های تخصصی، تخصص خاصی می‌خواهد یا همین که زبان بلد باشی و دیکشنری آن رشته‌ی خاص تخصصی را در کنارت داشته باشی، کافیست؟**
خب، نه هر که سر بترشد قلندری داند! ترجمه نیازمند تخصص و تجربه است. برای مترجم موفق بودن باید به زبان مبدأ و مقصد به خوبی تسلط داشت که دقیق‌ترین واژه و عبارت برای معادل آن انتخاب شود. مترجمان بزرگی همچون محمّد قاضی، نجف دریاپندری، اسدالله امرایی، ابوالحسن نجفی و سایر بزرگان عرصه‌ی ترجمه می‌توانند الگوی مناسبی برای مترجمان جوان ایران باشند.

■ **به نظر شما چه کتاب‌هایی یا کتاب‌های کدام نویسنده‌گان در ایران کمتر ترجمه شده و نیاز به توجه بیش‌تری دارد؟**
به نظر من باید کمی از گُل درشت‌های ادبیات جهان فاصله بگیریم و فرصتی به آثار نو و نویسندگان کمتر شناخته شده دهیم تا تنوع خوانندگی در مخاطبان ایرانی بیش‌تر شود. نویسندگان خوب آسیای شرقی و آمریکای مرکزی گزینه‌های مناسبی برای انتخاب آثار هستند.

■ **نظر‌تان درباره سرقت در ترجمه و ایجاد تغییرات و همان ترجمه‌ی سرقت شده را با نام مترجم دیگری که اصلا هم مترجم نیست، جا زدن چیست؟ فکر می‌کنید برای اینکه مثلاً درآمدی برای یک فرد ایجاد می‌کند می‌توان آن را تأیید کرد یا تحت هر شرایطی انجام چنین عملی را بر نمی‌تابید؟ این اقدام چه تأثیری روی فرهنگ مطالعه‌ی کتاب‌های خارجی می‌گذارد؟**

متأسفانه در چند سال اخیر شاهد امر ناپسند «قاچاق کتاب» هستیم! در واقع مترجمان جوان و کم تجربه برای دست گرفتن فضای بازار کتاب‌های خارجی و اصطلاحاً رّه صدساله را یک شب رفتن دست به چنین کاری می‌زنند که من هرگز این امر را نمی‌پذیرم. برای کسب درآمد در بازار کتاب راه‌های متعدد و مناسبی هست که نیازی به کپی کاری و سرقت اثر دیگری ندارد. ترجمه‌ی ضعیف مخاطب کتاب‌های خارجی را فراری می‌دهد.

■ **چند روز پیش دیدم شما کتابی با محوریت زندگی «متیو بری» می‌خواندید، این گونه کتاب‌ها را که قصد ترجمه‌شان را ندارید، ترجیح می‌دهید نسخه‌ی خارجی‌اش را بخوانید یا نسخه‌ی ترجمه شده‌اش را؟**
خواندن کتاب‌های زبان اصلی و تماشای فیلم‌های دوبله نشده و بدون زیرنویس یکی از علاایقم است، چون حسن نویسنده یا کارگردان را

بدون واسطه و حائل در می‌یابم و این امر تجربه نایی است.

■ **یک دوستی می‌گفت من وقتی فیلم دوبله‌ای را می‌بینم، مثلاً «هملت» شکسپیر، با اینکه فیلم دوبله شده و فهمش برای من آسان‌تر است می‌روم کتاب اورجینال ترجمه نشده همان فیلم را پیدا می‌کنم، آن را با دقت می‌خوانم، دیالوگ‌هایش را مو به مو می‌خوانم بعد تازه باز هم موقع تماشای فیلم نسخه دوبله شده را نگاه نمی‌کنم بلکه نسخه دوبله نشده بدون زیرنویس را نگاه می‌کنم، با این مقدمه می‌خواهم از شما بپرسم شما در هنگام تماشای یک فیلم مخصوصاً فیلم‌های تاریخی ترجیح‌تان تماشای نسخه دوبله نشده است یا دوبله شده؟**

خیلی وقت است که فیلم دوبله شده ندیده‌ام؛ معمولاً فیلم‌های تاریخی را با زیرنویس فارسی می‌بینم؛ اما چشم خوانی نمی‌کنم؛ مگر این که به عبارت «فانآووسی» در زبان اصلی برسم.

■ **به نظر شما مهم‌ترین ایراد حرفه یا هنر مترجمی که خیلی از مترجمان یا حتی ناشران آن را رعایت نمی‌کنند، چیست؟**
در هنگام ترجمه امانت را رعایت نمی‌کنند.

■ **شده تا به حال در ترجمه‌ی یک اثر نوشتاری خودتان نوشته را سانسور کنید؟ اصلاً مترجم مجاز به انجام چنین عملی هست؟**
خیر، من هرگز چیزی را از متن اصلی سانسور نکرده‌ام. به نظرم سانسور کردن مطالب وظیفه‌ی مترجم متعهد نیست.

■ **بهترین کتابی که تا کنون خوانده و ترجمه کرده‌اید نامش چه بوده و چه کسی آن را نوشته؟**

کتاب «تُو کِهکشان می‌بینم!» اثر «جک چنگ» که یک نویسنده‌ی جوان چینی-آمریکایی تبار است.

■ **فرض کنید یک کتاب خوب را یک مترجم چیره دست ترجمه کرده باشد، آیا امکان دارد که خوب بودن آن کتاب شما را وسوسه کند که شما هم آن کتاب را ترجمه کنید؟ در صورت رخ دادن چنین موضوعی فکر می‌کنید در بازار مصرف کننده استقبال از کتابی که شما ترجمه کرده‌اید چگونه خواهد بود؟**
به نظرم کتاب‌های خوب آن قدر در دنیا تعدادشان زیاد است که نیازی به دوباره کاری نیست، من کتاب ترجمه شده‌ای را دوباره ترجمه نمی‌کنم.

■ **شما در دانشگاه تا مقطع دکتری زبان و ادبیات فارسی درس خوانده اید، می‌دانم که شیفته‌ی حافظ و غزلیاتش هستید، آیا یعنی با زبان فارسی انس و الفتی ناگسستی دارید، با این همه چه شد که سر از ترجمه درآوردید و شدید مترجم؟**

من هنوز خودم را یک «مترجم» نمی‌دانم. علاقه‌ی خاص به زبان و ادبیات انگلیسی جرقه‌ی اولیه‌ی ورود به دنیای کتاب‌های زبان اصلی بود. به نظرم با یادگیری هر زبانی غیر از زبان مادری ما همزمان جز خودمان یک شخص نوی دیگر هم هستیم و جهان و جهان بینی‌مان وسیع‌تر خواهد شد.

■ **به نظر شما چرا مردم کتاب نمی‌خوانند؟ خیلی‌ها دلیل این مسأله را گران بودن کتاب و تورم شدید جامعه می‌دانند، من به شخصه معتقدم که حتی اگر تورم هم نباشد و قیمت کتاب ارزان باشد باز هم مردم کتاب نمی‌خوانند، یکی از دلایلش شاید این باشد که حوصله‌اش سرزندگی مردم سررفته و بیش‌تر به خواندن مطالب کوتاه آن‌هم در فضای مجازی روی خوش نشان می‌دهند تا خواندن یک کتاب مثلاً سیصد صفحه‌ای، نظر شما در این مورد چیست؟**
به نظر من، پدر و مادرهای کتابخوان می‌توانند شهروندان کتابخوان پرورش دهند. گران بودن کتاب تنها بهانه است. امروزه در ایران حتی کتابخانه‌های عمومی بیک موتوری برای رساندن کتاب به درب منزل عضو کتابخانه دارند و این یعنی هر لحظه اراده کنیم کتاب روی میز تحریرمان است. البته میل به مینی مالیسیم و موجزخوانی یک میل جهانی در این عصر است و طبیعتاً مخاطب کتابخوان به دنبال خواندن رمان چند صد صفحه‌ای نیست.

■ **با افراد مترجم یا نویسنده که در حال فعالیت در حوزه نویسندگی و ترجمه هستند حشر و نشر دارید؟ مثلاً شده کتاب‌هایی که می‌نویسید یا ترجمه می‌کنید را برای ارائه نظر به این افراد به‌دیدت تا مطالعه کنند و نقاط قوت و ضعفشان را به شما بگویند؟**
بله، تقریباً بیش تر دوستان من شاعر، نویسنده، مترجم، عکاس، نقاش و نوازنده و بازیگر هستند و مطمئناً چون هوش حیجانی بالایی دارند بازخوردهای قابل توجهی هم ارائه می‌دهند که در حین یا پایان کارم بسیار یاری دهنده است.

■ **آیا نویسنندگی یا مترجمی را می‌توان به عنوان شغلی برگزید که آدم را به لحاظ اقتصادی تامین کند؟**
با توجه به فضای فعلی اقتصاد ایران، خیر.

■ **نام چند نفر را در اینجا بیان می‌کنم شما احساساتان را در مورد آثاری که از این افراد منتشر شده بفرمایید.**

-بهمن فرزانه: دقیق و اثر گذار.
-مهدی سحابی: دلنشین و خوشخوان.
-نجف دریاپندری: جذاب و توانمند.
-محمّد قاضی: عمیق و ظریف.
-ایرج پزشکراذ: نکته‌سنج و رسا.
-پیمان خاکساز: پویا و فصیح.
-مژده دقیقی: بلیغ و تشویق کننده.
-هاجر فیضی: کم تجربه؛ اما پوینده.

■ **اگر بخواهید یک ایراد از خودتان یا از آثاری که تاکنون نوشته و ترجمه کردید، بگیرد چه می‌گویید؟**
«خودم» در همه‌ی آن‌ها پُر رنگ است. شاید بهتر باشد کمی از «خودم» را در این آثار پنهان کنم.

■ **نقطه قوت و نقطه ضعفتان را هم برایمان بگویید تا برویم سراغ پرسش پایانی.**

نقطه‌ی قوّتم عشق روزافزون به خواندن و نوشتن و ترجمه است؛ نقطه‌ی ضعفم رهان‌کردن علایق شخصی و تجربه نکردن وادی جدید در ادبیات.

■ **این پرسشش یک تریبون آزاد است، اگر در طول مصاحبه دوست داشتید سنوالی مطرح شود؛ اما از نگاه بنده‌ی کمترین نادیده گرفته شد، لطف کنید خودتان مطرح کنید و خودتان هم پاسخ دهید.**

دوست داشتم درباره راهکاری‌های کتابخوان کردن شهروندان جامعه ایرانی بپرسم؛ به نظرم این پرسش مهمی است که سال هاست به آن می‌اندیشم. پدر و مادرهایمان باید مطالعه را امری حیاتی بدانند. بهتر است در طول شبانه روز کتاب دست بگیرند. بودجه‌ای را برای خرید کتاب حتی یک جلد در ماه اختصاص دهند. جوانان‌مان باید در کتاب‌ها به جستجوی پرسش‌های خود باشند. در مدرسه، دانشگاه و محیط شغلی کتاب خواندن سفارش شود. روحانیون در مساجد و تکایا به کتاب خواندن توصیه کنند. بازیگران و ورزشکاران موفق کتاب خواندن را تبلیغ کنند. کتاب خواندن در شبکه‌های مجازی پُر رنگ شود.

اخبار و گزارش‌ها

افتاب.yz@gmail.com

سه‌شنبه ۲۴ بهمن ۱۴۰۲ ● شماره ۶۷۹۳

ایمک ۱۷۹۶ ۲۹۹ ۰۹۱۲
واتساپ و تلگرام ۱۷۹۶ ۲۹۹ ۰۹۱۲

شاید به زودی یا تا سال آینده اجرایی کنند!

۱۷۰۱- با توجه به طرح افزایش مالیات بر حساب‌های بانکی برخی کارشناسان معتقدند این طرح حتی ممکن است باعث تعطیلی برخی کسب و کارها بشود.

۱۷۲۱- چرا برنج هندی که زمانی قیمت بسیار پایینی نسبت به سایر برنج‌های خارجی و ایرانی داشت چنین افزایش قیمتی پیدا کند؟ چرا کسی نظارت درستی بر بازار برنج ندارد؟

۱۷۴۱- کاهش بودجه ارزی برای واردات کالاهای اساسی مردم باعث افزایش بیشتر قیمت‌ها می‌شود در نتیجه باید مردم فشارهای بیشتری تحمل کنند. دست مسئولان درد نکند.

۱۶۱۰- برخی به خاطر نحوه بد صحبت کردن وزیرخارجه کشورمان در شورای امنیت می‌گویند آیا ایشان نمی‌توانست به فارسی صحبت کند تا سخنان او توسط سیستم ترجمه منتقل می‌شد؟

۱۶۲۱- برخی رسانه‌ها با انتقاد از برخی جریان‌های اصولگرا معتقدند اینها دنبال اداره کشور به سبک خاصی هستند. امیدواریم که این حرف‌ها جنبه اغراق و مبالغه داشته باشد.

۱۶۲۵- رفتار کسانی که به سفارت کشورمان در سوئد حمله کردند را محکوم می‌کنیم. حمله به سفارت‌های یک کشور خلاف قانون و عملی قبیح محسوب می‌شود. رفتاری تند و غیرمنطقی تلقی می‌گردد.

۱۵۰۱- طبق برخی اعلام‌ها نرخ گوشت نماد تورم ماهانه و سالانه شده است. یعنی یکی از ضروری‌ترین نیازهای مردم رکود تورم ماهیانه و سالیانه را دارد! این رکود را به که باید تریک گفت؟!

۱۵۲۰-اگر عملکرد مدیران اقتصادی ما خوب بود شاید مردم دچار چنین تنگناهایی نمی‌شدند اگر نحوه نظارت‌ها بهتر بود شاهد بخش زیادی از اقتصاد دست دلال‌ها نمی‌افتاد!

۱۵۴۱- بنده خدا سهامداران بازار بورس نمی‌دانند ادعای موفقیت و پیشرفت دولت را باور کنند!ایا زیان‌دهی شرکت‌ها را؟! چقدر تناقض باید وجود داشته باشد؟ ۱۴۲۱- به نظر رصلاحیت آقای روحانی اصلا چیز عجیبی نبود احتمال آن هم می‌رفت. فقط برخی فکر می‌کردند شاید بنا به ملاحظاتیی وی را تأیید صلاحیت کنند!

۱۴۴۱- اخیراً از سوی اداره برق پیام‌هایی می‌آید که از احتمال قطع شبکه به دلایل فنی برای ساعتی خبر می‌دهند. جدا از دلایل این مشکلات همین که اطلاع‌رسانی می‌کنند خود جای تقدیر دارد.

۱۳۴۵- تنها چیزی که برای مردم در سفره‌هایشان باقی مانده است نان است. لطفاً این یک قلم کالا را دچار مشکل نکنند و خرید نان را برای مردم مشکل

۲۱۰۵- رئیس مجلس می‌گویند مجلس اصرار دارد لایحه حجاب به سرعت به تصویب برسد. واقعاً از این همه تلاش و دقت و زحمت باید تشکر و قدردانی کرد. چقدر مجلس به فکر ملت است!

۱۹۴۱- مشخص است آدم‌هایی امثال آقایان در جبهه… هیچ حقی برای مردم در نظر نمی‌گیرند اهمیتی برای سلیقه مردم قائل نیستند. فقط دنبال تک صدایی هستند که بسیار وحشتناک است!

۱۹۵۶- خدا را شکر حداقل در حادثه آتش‌سوزی بیمارستان گاندی شاهد فوت یا مجروح شدن کسی نبودیم آسیب‌ها هرچه بود مالی بود و جانی نبود. اما علت این آتش‌سوزی هنوز مشخص نشده! ۲۰۱۱- اگر مردم و نظر مردم مهم بود شاید شاهد بسیاری از رفتارها و روش‌ها و نحوه مدیریت‌ها نبودیم. حداقل شاهد اصلاح در روش‌ها بودیم!

۱۹۰۱- حداقل اصلاح‌طلبان یک حسن بزرگ داشتند و این بود که حرف و کلام‌شان با تفکر مردم نزدیک بود.

۱۹۲۱- بعد از رصلاحیت شدن اشخاصی مثل آقای حسن روحانی حتماً بعضی از مخالفان وی که دائم دنبال تخریب و کوبیدن وی بودند یک نفس راحتی کشیدند به مراد دلشان رسیدند!

۱۸۰۲- اقتصاد کشور به قدری در شرایط خاص است و مردم چنین در شرایط بدی گرفتار آمدند که بسیاری از کارشناسان اقتصادی دائم هشدار و پند می‌دهند از تداوم شرایط نگران‌کننده خبر می‌دهند.

۱۸۱۰- آقای حسین الله کرم در ادعایی جدید گفته‌اند آمده‌ام با فساد و رانت مبارزه کنیم. مدیریت جهادی جلوی ارتجاع را می‌گیرد!

۱۸۲۱- احتمالاً دولت محترم برای قیمت سوخت و بنزین و نحوه عرضه آن سناریوهای جدیدی در دست دارد که

پیام‌های مردمی در صفحات ۲-۷

آفتاب

از اکرم عقیق متفرم!
 • امیر حسین ذکری
 طنزنویس

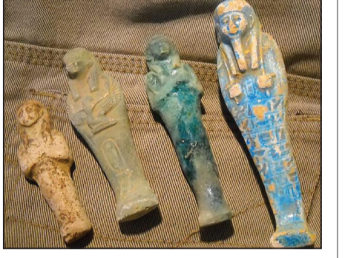
اخیرا خیلی آدم خبیلم و حسودی شدم! فیلم جشن قهرمانی قطر را دیدم شادمانی‌ها و پیشرفت‌های آنان را دیدم بعد فیلم جشن قهرمانی ساحل عاج در مسابقات جام ملت‌های آفریقا را دیدم از خوشحالی دیگران غصه خوردم! چون دچار حسادت‌های عجیبی شدم. از درج‌ازن‌های خود بدجور دمقم. خدا کند حالا حالاها مسابقه‌ای نباشد و شاهد جشن قهرمانی هیچ تیمی نباشم. فکر می‌کنم به شدت در حسادت اوج گرفته‌ام. از آن اکرم عقیق قطری که باعث قهرمانی تیمش و شادی مردمش شد متفرم‌ام از ریخت و قیافه‌اش از آن موهای پر پشت زولیده فر اصل خواننده گروه بیتل‌هاست متفرم. مدلی از همان اول که ریخت این بازیکن و سبک بازی و گل‌زنی‌ها و شعبه‌دبازی‌هایش را در زمین دیدم دلم بی‌هوپی افتاد به تپ تپ. نگران شدم حس ششم لعنتی‌ام می‌گفت «کلا ما به این بازیکن هم میفته!» آخرش هم افتاد. لعنت به من با این حس‌های عجیب و غریب. لعنت به من که اگر به قول مستولین «اقتصاد شکوفا شده» اما در من فقط حسادت شکوفا شده! حسادت هم بقدری شده که صدای زخم هم درآمده. چندی پیش گفت: شوهر خواهرم یک شامی بلند خرید. از حسادت دندانهایم به هم فشرده می‌شد صدای دندان چرخه‌ام را همسرم شنید و گفت: بت‌کر که چشم حسود. بعد رفت اسپند دود کرد که یک وقت شوهر خواهرشو و زندگی خواهرشو چشم نکنم. چندی پیش گفت: مرد حسابی چقدر به دیگران حسادت می‌کنی؟ به طنز گفتم: از شکم‌سیری!

من حتی وقتی مسئولین از پیشرفت‌های خیره‌کننده سخن می‌گویند حسادت می‌کنم به آن‌هایی که به پیشرفت خیره‌کننده دارند و من بس‌رفت خیره‌کننده. حسادت من که فقط به جان‌نالم نیست. من اگر یک نفر را در خیابان ببینم چند کیلو گوشت و مرغ دستش هست از حسادت دق می‌کنم چشمانم ورق‌لمبیدام از حدقه بیرون می‌زند. حتی اخیرا به نوع جدیدی از حسادت آلوده شدم. یعنی به کاندیداهای تایید صلاحیت شده هم حسادت می‌کنم. یکی از دوستان گفت: تو که کاندیدا نشدی چرا حسادت می‌کنی؟ گفتم: چون میدانم اگر کاندیدا میشدم درصلاحیت میشدم پس باید به تایید صلاحیت شده‌ها حسادت کنم!



پروفیسور والرئ گلساف (جرد هریس): وقتی که حقیقت ما را رنج می‌دهد، دروغ می‌گوییم و آن دروغ را تکرار می‌کنیم تا جایی که دیگر فراموش می‌کنیم حقیقتی وجود دارد، در حالی که حقیقت هنوز زنده است و هر دروغی که می‌گوییم بدهی ما به آن را بیشتر می‌کند؛ بدهی‌ای که دیر یا زود باید پرداخت شود...
 چرنوبیل / یوهان رنک

سوغات در دسر ساز مصری!



سفر رویایی به مصر برای یک گردشگر فرانسوی به کابوس تبدیل شد، زیرا او به اشتباه متهم شد که قصد دارد یک مجسمه باستانی را به عنوان سوغات قاچاق کند. به گزارش ایسنا، این توریست ۵۶ساله فرانسوی به‌خاطر مجسمه‌ای که از فروشگاه یک هتل مجلل خریده بود، در فرودگاه اقصردستگیر و به مدت هشت روز در یک ایستگاه پلیس نگهداری شد. این توریست به نام ناتالی پس از ۱۰ روز سفر در مصر، قرار بود از فرودگاه اقصرد به خانه پرواز کند و به عنوان بخشی از بررسی‌های امنیتی، چمدان‌های او عکسبرداری شد و کارمندان گمرک متوجه چیز عجیبی شدند؛ مجسمه کوچکی که کارشناسان با تماس گمرک به این نتیجه رسیدند که کیبی نیست، بلکه یک اثر باستانی ۴۵۰۰ساله است. ناتالی روز قبل این شیء را در یک گالری هنری در هتل «Winter Palace» به قیمت ۲۵۰ یورو خریداری کرده بود. این توریست که مظنون به قاچاق آثار باستانی بود، دستگیر و به ایستگاه پلیس اقصرد منتقل شد و دو روز بعد در برابر یک قاضی فرانسوی زبان حاضر شد. برای نشان دادن کیبی بودن مجسمه، از صاحب گالری خواسته شد تا آدرس کارگاه تولیدی را که در آن مدل‌های مشابه تولید می‌شود در اختیار پلیس قرار دهد. قاضی اعلام کرد که روند رسیدگی متوقف شده است، اما همچنان به‌اتالی اجازه خروج نداد، اما در نهایت با مداخله سفیر فرانسه در قاهره، این گردشگر با هواپیما به پاریس منتقل شد. این گردشگر به فیگارو گفت که به صورت مادام‌العمر از ورود به مصر منع شده است. با این حال قصد دارد از طریق وکلای خود برای رفع ممنوعیت و لغو حکم اخراج از مصر اقدام کند. درآمد گردشگری مصر در سال ۲۰۲۳ به عدد ۱۵ میلیارد دلار رسیده، که از رکوردهای قبلی ۱۲.۵ میلیارد دلاری در سال ۲۰۱۰ (قبل از انقلاب زانوئه) و ۱۳ میلیارد دلاری در سال ۲۰۱۹ و پیش از همه‌گیری کووید-۱۹ فراتر رفته است. این کشور در سال‌های اخیر از چندین یافته باستان‌شناسی رونمایی کرده است. این اکتشافات نقش بسیار مؤثری در احیای صنعت مهم گردشگری این کشور داشته‌اند، این درحالی است که این کشور در گذشته بود و با همه‌گیری ویروس کرونا نیز آسیب بیشتری دید. یکی از برنامه‌های دولت مصر برای جذب گردشگر بیشتر به این کشور، افتتاح «موزه بزرگ مصر» است که در نزدیکی اهرام جیزه ساخته شده و برنامه افتتاح آن بارها به تعویق افتاده است. مصر بیش از ۱۰۰ میلیون نفر جمعیت دارد و صنعت گردشگری آن ۱۰ درصد از تولیدات ناخالص داخلی و حدود دو میلیون شغل را شامل می‌شود. مصر برنامه دارد تا سال ۲۰۲۸ میلادی سالانه پذیرای ۳۰ میلیون گردشگر باشد.

مدیری که در خواندن دعای تحویل سال گاف داد رقابت مدیران در غلط خوانی!



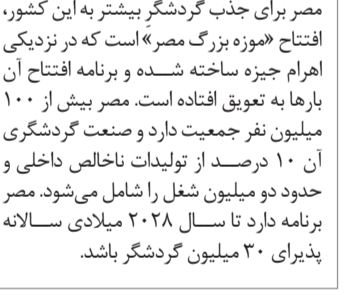
جدید نو اصولگرای انقلابی و جهادی اصرار دارند خود را بسیار بیش از معمول اهل دعا جلوه دهند. با این اوصاف جا دارد یک سیمبرغ ویژه هم به رئیس سازمان سینمایی اهدا شود بلکه حال ملت را «هول» می‌دهند! (اگر سیمبرغ شیخ فریدالدین عطار نیشابوری در قله قاف بود گویند سیمبرغ رئیس سینمای دولت در قله گاف نشسته است!) این جمله آخر البته طنز و کنایه بود. در واقع جا دارد در این گفته نغز دکتر محمد فاضلی جامعه‌شناس به جد درنگ کنیم که متوسط هوش مردم عادی از بسیاری متولیان و کار به دستان زیادتر است چندان که بسیار بعید بود در سالن اختتامیه جشنواره کسی دعای سال را به شکلی که متولی سینمای ۱۰۰ساله مملکت خواند، بخواند و صدای خنده حاضران به همین خاطر برخاست. درد این است...

■ واکنش کاربران
 اما کاربران شبکه‌های اجتماعی هم واکنش‌هایی به این اتفاق داشتند. یکی از کاربران در این باره نوشته است: «آخه الان اصلا چه وقت دعای تحویل سال! یک ماه و نیم تا عید مونده!»
 کاربر دیگری گفته است: «هنوز عرق ... با آن انگلیسی صحبت کردنش خشک نشده».
 دیگری نوشت: «از مدیر یک سازمان فرهنگی توقع بیشتر از اینهاست. ولی به هر حال وقتی هر کسی سر کار خودش نباشه و هرکی هرکی باشه این داستان‌ها به هم می‌میزد».
 یکی دیگر از کاربران اینطور می‌نویسد: «دعای تحویل سال رو که از بچه دبستانی بپرسی حفظه لاقال از همون بچه هات میخواستی به دور برات بخونی یادگیری!»
 که همان زمان تحویل سال است این دعا را شنیده است:
 یا مقلب القلوب و الأَبْصار
 یا مدبّر اللّیْلِ و النَّهارِ
 یا مَحْوِلَ الحَوْلِ و الأَحوالِ
 حَوْلِ حالنا اِلی اَحْسَنِ الحالِ
 وقتی رئیس سازمان سینمایی این چهارپاره را جا به جا و با غلط‌های مکرر می‌خواند یعنی انگار تا به حال نشنیده یا معنی آن‌ها را نمی‌داند یا حافظه ضعیفی دارد در حالی که فراموش نکنیم مدیران ارشد خاصه در طیف اصول‌گرا به ویژه نوع

به وزن و ریتم این زبان عادت می‌کنند و چنین کلمات ساده‌ای را درست ادا می‌کنند. بنابراین هر اندازه آشنایی با زبان عربی کافی است که آقای خزاعی حتی اگر برای اولین بار در زندگی‌اش با متن دعای تحویل سال مواجه شده باشد، موقع از رو خواندن دچار این حجم اشتباه نشود که علاوه بر غلط خواندن چندین کلمه، اغلب اعراب‌گذاری‌ها را هم جای‌جا ادا کند. حالا چرا همه اینها اهمیت دارد؟ اهمیتیست در این است که تا همین چند سال پیش شرط استخدام یک کارمند ساده در دستگاه‌های دولتی، شرکت در امتحان گزینشی پیچیده‌ای بود که مشخص می‌کرد فرد داوطلب بلد است قرآن بخواند یا خیر. اما در رده‌های بالاتر (در حد معاون وزیر) امکان نداشت کسی منصوب شود که در مدرسه‌های خاص درس نخوانده باشد و رابطه‌ی سببی یا نسبی با خانواده‌های روحانی یا خانواده‌های مسئولان نظام نداشته باشد. چنین افرادی چه پسا حافظ قرآن باشند، نصف مفتاح‌الاجتناب را از بر کرده باشند و... این که در حال حاضر کسی به‌عنوان رئیس سینمای کشور برگزیده شده که یکی از ساده‌ترین متن‌های عربی را نمی‌تواند از رو بخواند نشان می‌دهد اولویت‌ها چه تغییرات عمده‌ای کرده است. «

عصر ایران نیز در این باره نوشت: «رئیس سازمان سینمایی در اختتامیه جشنواره فیلم فجر دعای تحویل سال خواند اما غلط خوانی و نیاز به یادگیری زبان عربی ندارد. اینها قواعدی است بسیار مقدماتی‌تر از امتحان نهایی زبان عربی برای اخذ مدرک دبلیوم. آن‌ها که پیش مادرها و مادر بزرگ‌ها عربی آموخته باشند هم که در چند هفته

■ خاطر نوور و سربقت تازه شد
 عصر ایران نیز در این باره نوشت: «رئیس سازمان سینمایی در اختتامیه جشنواره فیلم فجر دعای تحویل سال خواند اما غلط خوانی و نیاز به یادگیری زبان عربی ندارد. اینها قواعدی است بسیار مقدماتی‌تر از امتحان نهایی زبان عربی برای اخذ مدرک دبلیوم. آن‌ها که پیش مادرها و مادر بزرگ‌ها عربی آموخته باشند هم که در چند هفته



فروش اعضای بدن به خاطر خرید ماشین!

کلیه خود را برای معاوضه با خودرو گذاشته است. آنطور که به نظر می‌رسد این فرد برای فروش کلیه و به دست آوردن سریع پول حتی به معاوضه آن با خودرو نیز راضی است. به نظر می‌رسد که باید نظارت بیشتری روی وضعیت خرید و فروش اعضای بدن و در عین حال قیمت خودرو صورت گیرد تا کمتر شاهد چنین مواردی باشیم.

برج ایفل ساخته شده از چوب کبریت!



یک ماکت برج ایفل با استفاده از ۷۰۶ هزار و ۹۰۰ چوب کبریت و ۲۳ کیلوگرم چسب طی مدت هشت سال ساخته شده است. یک ماکت برج ایفل که توسط ریشار پلاد فرانسوی و با استفاده از ۷۰۶ هزار چوب کبریت ساخته شده رسماً در رکورد کتاب‌های گینس به‌عنوان بلندترین ساختمان چوب کبریتی جهان به ثبت رسید. به گزارش فرارو، این برج ۷ متر و ۱۹ سانتی‌متری که ساخت آن حدود هشت

مناقضه های عمومی یک مر حله ای با ارزیابی کیفی (فشرده)

شرکت گاز استان قزوین در نظر دارد مناقضات عمومی خود را به شرح جدول ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقضه از دریافت اسناد مناقضه تا ارائه پیشنهاد مناقضه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه الکترونیکی دولت (استان) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقضه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقضه محقق سازند.

ردیف	شرح مناقضه	تاریخ	ساعات
۱	ادعای برآورد: کارشناسی شرایط مناقضه گران؛ داشتن شخصیت حقوقی	۱۴۰۲/۰۲/۲۸	۱۴:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۲	ادعای برآورد: کارشناسی شرایط مناقضه گران؛ داشتن شخصیت حقوقی	۱۴۰۲/۰۲/۲۸	۱۴:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۳	ادعای برآورد: کارشناسی شرایط مناقضه گران؛ داشتن شخصیت حقوقی	۱۴۰۲/۰۲/۲۸	۱۴:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۴	ادعای برآورد: کارشناسی شرایط مناقضه گران؛ داشتن شخصیت حقوقی	۱۴۰۲/۰۲/۲۸	۱۴:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۵	ادعای برآورد: کارشناسی شرایط مناقضه گران؛ داشتن شخصیت حقوقی	۱۴۰۲/۰۲/۲۸	۱۴:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۶	ادعای برآورد: کارشناسی شرایط مناقضه گران؛ داشتن شخصیت حقوقی	۱۴۰۲/۰۲/۲۸	۱۴:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۷	ادعای برآورد: کارشناسی شرایط مناقضه گران؛ داشتن شخصیت حقوقی	۱۴۰۲/۰۲/۲۸	۱۴:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۸	ادعای برآورد: کارشناسی شرایط مناقضه گران؛ داشتن شخصیت حقوقی	۱۴۰۲/۰۲/۲۸	۱۴:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۹	ادعای برآورد: کارشناسی شرایط مناقضه گران؛ داشتن شخصیت حقوقی	۱۴۰۲/۰۲/۲۸	۱۴:۰۰ تا ۱۴:۰۰
۱۰	ادعای برآورد: کارشناسی شرایط مناقضه گران؛ داشتن شخصیت حقوقی	۱۴۰۲/۰۲/۲۸	۱۴:۰۰ تا ۱۴:۰۰

از شرکت‌های واجد صلاحیت دعوت می‌شود جهت دریافت اطلاعات بیشتر به نشانی اینترنتی شرکت به آدرس: www.nigc.qazvin.ir و یا پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقضات به آدرس: <http://iets.mporj.ir> مراجعه نمایند.

کتابی به ارزش بیش از ۲ میلیون دلار

یک کتاب درباره آناتومی که در دوره رنسانس به نگارش درآمده است، در یک حراجی به قیمتی بیش از ۲ میلیون دلار فروخته شد. به گزارش ایسنا، یک نسخه نادر از کتاب کلاسیکی درباره آناتومی انسان که توسط «اندراس ولسالیوس» پزشک دوره رنسانس به نگارش درآمده است، اخیراً درحالی‌که حراجی آنلاین کتاب و دست‌نوشته‌های «کریستین» به قیمت ۲.۲ میلیون دلار فروخته شد که کارشناسان ارزش آن را پیش از برگزاری مزایده حدود ۱.۲ میلیون دلار برآورده کرده بودند.

«آرتنت» نوشت، یک پزشک بازنشسته کانادایی این کتاب را در سال ۲۰۰۷ به قیمت ۱۴۰۰۰ دلار در یک حراجی خریده بود. این کتاب که «درباره بافت بدن انسان در هفت کتاب» نام دارد و حراجی «کریستین» از آن به عنوان «برترین اطلس تشریحی رنسانس و شاهکار علوم پزشکی» آموزش داد، طراحی تایپوگرافی «یاد کرده است، در سال ۱۵۵۵ میلادی چاپ شد. این کتاب به دانشگاه کاتولیک لاون فروخته شد. «وولسالیوس» نیز در همان دانشگاه تحصیل کرده بود. این کتاب که نسخه دومی

محسوب می‌شود، ۱۶۰ صفحه را شامل می‌شود. نسخه نخست آن در سال ۱۵۴۳ میلادی چاپ شده است. «وولسالیوس» با انتشار نسخه دوم اصلاحاتی را ویرایش نخست کتاب انجام داد. اطلاعات جدیدی را از کالبدشکافی اجساد به آن اضافه کرد و به انتقادات چاپ نخست پاسخ داد. «وولسالیوس» بر تمامی جنبه‌های طراحی کتاب، از جمله صفحه‌آرایی، تصویرگری و تایپوگرافی نظارت داشت. هویت هنرمندی که طراحی‌های این کتاب را خلق کرده است، هنوز مشخص نیست.