

ورود و خروج نخبگان زیر ذره بین

آفتاب

«داسلیوا» به دنبال رهبری «دنیای چپ»

تأثیر روانی کلاهبرداری «کوروش کمپانی»



سید علیرضا کریمی

ماجرای کلاهبرداری اخیر تحت عنوان «کوروش کمپانی» به جز مسائل حقوقی و اقتصادی مرتبط به آن از منظر روانی و اجتماعی نیز بازخوردهای بسیاری خواهد داشت که چه بسا ممکن است غافل بماند. ولی به نظر می رسد لازم است به این بعد از قضیه نیز توجه کافی شود. بنده چند نکته در این خصوص قلمی می کنم که شاید بایی باشد برای بحث های بیشتر. از جمله اینکه: طبیعتا خیلی ها دوست دارند یک شبه پولدار شوند ولی هر انسان عاقلی می داند از روش های مرسوم و قانونی چنین امری رخ نمی دهد. اما امثال چنین اتفاقاتی به جامعه القا می کند که می شود یک شبه پولدار شد و آزادانه در کشوری دیگر به بهترین شکل ممکن زندگی کرد. این بخش قضیه لطمه بسیاری به باورهای جامعه می زند. شاید عده ای بگویند حال شایدهای چنین کرده و بزودی مورد بازخواست قرار خواهد گرفت و در چنگال قانون قرار می گیرد ولی مشکل اصلی اینجاست که حتی برخی مسئولان سابق هم از این روش استفاده کرده اند و اکنون در کانادا در حال بهترین زندگی با پول های مردم هستند. خاوری مدیر عامل اسبق بانک ملی بهترین مثال در این باب است.

سخرطمان باشد که ما در مورد قشری تحصیل کرده و پا به سن گذاشته صحبت نمی کنیم. تمام ماجرای «کوروش کمپانی» در شبکه های مختلف اجتماعی که مخاطب آن جوانان و نوجوانان هستند دست به دست می شود. علی الخصوص آن قسمت ها که مالسک این برند جعلی، در ساحل آفتاب می گیرد و بسه ریش ما می خندد. تأثیری که این اخبار بر ذهن و روان این بخش از جامعه می گذارد بسیار عمیق است و ممکن است هر کدام از این افراد به ذهن شان خطور کند چرا می نه؟

به نظر می رسد در مملکت ما همانطور که پول در آوردن خیلی سخت شده کلاهبرداری نیز خیلی راحت شده است. از روزی که افشا شده «کوروش کمپانی» کلاهبرداری کرده هیچ مسئولی نیامده دقیقا توضیح دهد این فرد چگونه و با چه مجوزی از مردم پول های کلان می گرفته و موبایل ثبت نام می کرده است. طبیعتا این موضوع در جامعه بازتاب بدی دارد و بسیاری را به این نتیجه می رساند نظارت آن جایی که باید باشد نیست. برای مثال هنوز مشخص نشده این برند جعلی، مجوزی داشته یا خیر. اگر داشته از کدام نهاد گرفته و چرا نظارتی بر عملکردش نبوده است. اگر هم مجوزی نداشته چگونه ممکن است فردی بدون مجوز به این سادگی و بدون مزاحمت موبایل پیش فروش کند.

نهادهای مرتبط از قوه قهریه گرفته تا اجراییه در این خصوص وظیفه سنگینی دارند. اگر چنین فسادها و کلاهبرداری هایی مشمول مرور زمان شود یعنی تکرار آن نزدیک است. زیرا خیلی ها با فکرهای جدید وارد میدان می شوند تا یک شبه پولدار شوند. اما اگر ماجرای «کوروش کمپانی» ها و «جای دیش» ها به سسرانجام برسد جامعه از لحاظ روانی به نتایج مشخصی می رسد. اکنون مثال بابک زنجبانی هم جالب است.

اردوغان؛ با ایران دست می دهد با عربستان گرم می گیرد!

«واقع گرایی» نسخه نجات بخش سیاست، اقتصاد و گردشگری

به گزارش وبسایت مرکز آمار ترکیه (شهریور ۱۴۰۲)، میزان صادرات ترکیه به ایران در هفت ماهه سال ۲۰۲۳ میلادی به یک میلیارد و ۶۶۳ میلیون دلار رسیده است. بنا به اعلام مرکز آمار ترکیه، این کشور طی هفت ماهه سال ۲۰۲۳ میلادی یک میلیارد و ۳۶۲ میلیون دلار کالا از ایران وارد کرده که در مجموع کل مبادلات تجاری ایران با ترکیه طی مدت یاد شده به عدد سه میلیارد و ۲۵ میلیون دلار رسیده که به نظر می رسد با توجه به شرایط موجود در نهایت مبادلات تجاری دو کشور در سال ۲۰۲۳ میلادی کمتر از میزانی باشد که در سال ۲۰۲۲ بوده است!



صفحه ۳

شورای عالی فضای مجازی مصوبه ای را ابلاغ کرده است که طبق آن استفاده از فیلتر شکن ممنوع اعلام شده؛ این مصوبه بازتاب بسیاری داشته است

استفاده از فیلتر شکن

جرم است؟

صفحه ۸



رژیم «کیم جونگ اون» به درآمد گردشگری نیاز دارد و بدین خاطر تحت شرایطی عجیب گردشگر می پذیرد تا بتواند از پس برخی هزینه ها بر بیاید

گردشگری به سبک کره شمالی!

۲

آفتاب یزد در گفتگو با متخصصان بررسی کرد

ترمیم مجسمه یاکرانئوپلاستی چه زمانی لازم است؟

مجلس نامه؛

آن چه وکلای مردم گفتند

نماینده مردم تهران: ممکن است

به لحاظ گفتمانی

مجلس یازدهم تکرار شود

رئیس کمیسیون فرهنگی:

رئیس بودجه تحمیل شده در لایحه عفاف و حجاب را پذیرفته و امضا کرده است

عضو کمیسیون تلفیق:

بر اساس مصوبه

مجلس یازدهم ۲۴ درصد

اقتصاد کشور شفاف شد

یادداشت

آسمان رنگ چشمان توست

«آندی» عزیز!

امید مافی روزنامه نگار

کبیر باقی نگذاشت، وقتی چهار دقیقه به پایان فینال دوزخی در سرزمین چکمه پشت ضربه پناالتی ایستاد. او مثل افق سرخ در بروه همه جا را روشن و گویگوچه ای افسانه ای را درون قفس آلیی سلسته نابود کرد، تا جام جهان نما روی دستان زرمین ها به حوالی راین پر بکشد.

حالا سسی و چهار سال پس از شب شکوهمند مناسافت، آندی برمه با چشمان آبی در ایوان خانه اش تمام کرده و همسپون گندمزاری از لای انگشتان معشوقه اش به آسمان بال کشود تا پیش از شصت و چهار سالگی از این سیاره پشت برود. برود تا در جایی دور برای چین های چروکیده فرمانده اش «قیصر» جان دهد و تنهایی بکن باوثر را با حضورش پر کند.

حالا پیرهن «آندی» در نبودش، در باد مونیخ تکان می خورد و این تنها پرچمی است که باید دوستش داشت و رویش یادگاری نوشت. شوالیه ای که پای پیش به قدر پای راستش در کارزار قیامت می کرد، کفش های جفت شده و دنیای دغل را دریل کرده و سوار بر واگنی کبود می رود تا پول قهوه بکن باوثر را در پنت هاوس بهشت حساب کند.

«سکنته» با غول ها تعارف ندارد و تکلیف مهربانی، اندوه و خشم را یک تنه روشن می کند تا فاتح جاودانه جام جهانی و ستاره ابدی بایرن و اینتر، بی آنکه مجالی برای...

ادامه در صفحه ۴

واکنش آموزش و پرورش به اقدامات «معلم بلاگرها»

فیلمبرداری از دانش آموزان در کلاس ممنوع است

یک ساختمان می شوید یا نوشته هایی به شما اطلاع می دهند که ساختمان مجهز به دوربین مداربسته است چون ضبط فیلم و صدا بدون اطلاع فرد، قانونی نیست. وی افزود: ضبط صدا و تصویر افراد بدون اجازه و اطلاع آن ها به لحاظ شرعی و قانونی تخلف است؛ گاهی مشاهده می کنیم یک معلم تخلفی انجام داده است و در بین ۴۰ هزار معلم شهرستان های استان تهران ممکن است تعداد محدودی مثلا ۴ نفر چنین تخلفی را مرتکب شوند که برخورد با آن ها مسیر خود را دارد یعنی پرونده برای تعیین تکلیف به هیئت تخلفات اداری ارسال می شود. مدیرکل آموزش و پرورش شهرستان های استان تهران ادامه داد: اگر مطلع شویم معلمی در کلاس درس این اقدامات را انجام می دهد، حتما با آن برخورد می کنیم. بهرامی در پاسخ به این پرسش

که آیا دستورالعملی را برای ممنوعیت ضبط فیلم یا گرفتن عکس از دانش آموزان توسط معلمان در کلاس درس به مدارس ابلاغ کرده اید؟ گفت: حراست در این باره دستورالعمل دارد که در اختیار مدارس است؛ هرگونه ورود به حریم خصوصی دانش آموزان ممنوع است مگر آنکه در مدرسه جشنی برگزار شده باشد و کادر مدرسه و خانواده ها در جریان باشند. در چنین شرایطی اجازه فیلمبرداری وجود دارد. وی در پایان گفت: اگر والدین با این موضوع مواجه شدند در سامانه شکایات آموزش و پرورش به آدرس shekayat.medu.ir نفر چنین تخلفی را ثبت کنند یا به واحد ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات منطقه خود مراجعه کنند. پیش از این پلیس فتا اعلام کرده بود: اگر در انتشار این فیلم ها حقوق کودکان و حریم خصوصی دانش آموزان رعایت نشود، خانواده دانش آموزان می توانند از آن معلم شکایت کنند و موضوع را از طرف پلیس فتا پیگیری کنند.

کارشناس محیط زیست:

دریاچه ارومیه را خشک کرده اند، مسئولیتش را نمی پذیرند

یکس نوشته است: «در پوستر نهمین بزرگداشت روز ملی آب، چرا دریاچه ارومیه از نقشه ایران حذف شده است؟ باید دید حذف دریاچه ارومیه از نقشه ایران یک اشتباه سهوی بوده یا متخصصان حوزه آب دیگر امیددی به احیای آن ندارند. لازم به ذکر است در چند روز گذشته ویدئوهایی از پرآب شدن دریاچه ارومیه بر اثر بارش های اخیر منتشر شده که شاید مرگ این دریاچه را به تعویق بیاورد». بعد از برف و باران های ۷ بهمن در آذربایجان غربی این بزرگداشت منتشر شده که حواشی داشته است. سعید خسروشاهی (روزنامه نگار) در شبکه اجتماعی

بیان اینکه مسئولان وزارت نیرو در از دست رفتن دریاچه و احیا نکردن آن مسئولند، اضافه می کند: «مسئولان وزارت نیرو تا الان بار مسئولیت را قبول نکرده، اعتراف رسمی نکردند و بعد هم در جهت اصلاح گامی برنداشتند. مسئولان پهنه های حد زیادی گردن طبیعت و تغییر اقلیم می اندازند. من کمتر شنیده ام که قبول کنند این مدیریت اشتباه بوده که بسیاری از رودخانه ها خشک شدند. به تالاب ها رسیدگی نمی کنند و در نتیجه تالاب های پایین دست از بین رفته است و وقتی به این اشتباهات اعتراف نمی کنند و در جهت رفع اثرات این اشتباه تلاش نمی کنند، نتیجه همین وضعیت موجود است».

اولین هفته نامه حقوقی کشور آفتاب حقوقی. از حقوقدانان، وکلا، کارشناسان رسمی، فارغ التحصیلان رشته حقوق جهت ارائه مقالات، خاطرات قضایی و حقوقی، نقد آراء قضایی و معرفی کتاب دعوت به همکاری می نماید. | ایمیل: Aftab.yz@gmail.com | شماره: ۸۸۳۲۷۴۳۲ | واتساب و تلگرام: ۰۹۲۱۳۵۵۳۱۹۳ | مستقیم مدیرمسئول: ۰۹۱۲۲۹۹۱۷۹۶

آفتاب روزنامه خودتان سوژه دهید. همراهان و خوانندگان آفتاب یزد می توانند مشکلات، دغدغه ها و مشاهدات خود را در قالب سوژه یا روزنامه در میان گذاشته تا خبرنگاران آفتاب یزد آنها را پیگیری و منتشر نمایند. البته تا پیش از این ستون های پیام مردمی روزنامه، منبع مهم و غنی چنین سوژه هایی بوده اما آفتاب یزد به دلیل جایگاه مردمی خود در نظر دارد منسجم تر از قبل به این مهم بپردازد. خوانندگان محترم می توانند ایده ها و سوژه های خود را از طریق پیامک ۰۳۰۰۰۱۴۱۴۲۸ یا تلگرام ۰۹۲۱۳۵۵۳۱۹۳ ارسال نمایند.

Parsis یارسیس. پارسیس سرمایه یک رویایی تازه و جدید در اوج استحکام، کیفیت و زیبایی. روابط عمومی و راهنمای مشتریان: ۰۹۱۷۱۱۹۴۰۴۰. Wwww.ParsisTile.Com

«واقع گرای» نسخه نجات بخش سیاست، اقتصاد و گردشگری

اردوغان؛ با ایران دست می دهد با عربستان گرم می گیرد!

کاهش را می توان جایگزین کردن روسیه به جای ایران در واردات نفت و گاز و همچنین کشف منابع جدید گازی در ترکیه عنوان کرد.

روابط ترکیه با دنیا

به طور کلی در سال ۲۰۲۲، تجارت ترکیه بالغ بر ۶۱۸ میلیارد دلار بوده که ۴۱ درصد آن را (معادل ۲۵۴ میلیارد دلار) صادرات و مابقی آن معادل ۳۶۴ میلیارد دلار را واردات تشکیل داده است. تراز تجاری این کشور نیز طی سال مذکور منفی ۱۱۰ میلیارد دلار بوده است. روند صادرات ترکیه طی دهه اخیر نشان می دهد که این کشور علیرغم مواجهه با بحران کووید-۱۹، توانسته سطح صادرات خود را حفظ کند و پس از آن حتی با سرعت بیشتری افزایش دهد که این اتفاق نه تنها طی این بحران؛ بلکه طی دو دهه گذشته نیز صادق بوده و ترکیه همواره تحت تأثیر بحران های اقتصادی قرار نگرفته است و از این طریق توانسته همچنان انگیزه جست و جو برای بازارهای جدید، بهبود قدرت رقابتی و در نتیجه گسترش صادرات را برای این کشور فراهم کند. شایان ذکر است، طی دهه گذشته تراز تجاری ترکیه همواره منفی بوده و در سال ۲۰۲۲ به منفی ترین حالت خود رسیده است.

آلمان و آمریکا شرکای اصلی تجارت ترکیه در هر دو سمت صادرات و واردات محسوب می شوند. ارزش تجارت ترکیه با این دو کشور در سال ۲۰۲۲ بالغ بر ۷۷ میلیارد دلار بوده که ۱۲.۵ درصد از کل ارزش تجارت این کشور را تشکیل می دهد.

واقع گرای» نسخه نجات بخش سیاست، اقتصاد و گردشگری

تحرکات سیاسی - امنیتی، اقتصادی و گردشگری ترکیه را اگر رصد کنیم متوجه خواهیم شد همچنان «واقع گرای» در نظام بین الملل، شفا بخش ترین نسخه است به گونه ای که اردوغان در دورانی که ریاست جمهوری ترکیه را در اختیار داشته با انتخاب این شیوه (واقع گرای به جای آرمانگرایی) توانسته کشور متبوع خود را از بحران هایی نظیر «کرونا»، جنگ در اوکراین، رکود جهانی اقتصاد که در سال ۲۰۰۸ به اوج خود رسید و نیز بحران های منطقه ای و بین المللی عبور دهد.

اردوغان با تمرکز بر کشورهای جنوبی خلیج فارس (عربستان، امارات و قطر)، تغییر دیدگاه در مورد مصر و توجه خاص به آفریقا در کنار بازیگری مابین شرق و غرب (دور و نزدیک شدن به غرب و روسیه) و همچنین اهمیت قائل شدن به گردشگری و صنعت حمل و نقل هوایی، ترکیه را در مسیری قرار داده که می توان آینده روشن برای آن متصور شد.

در جهت مخالف اما، ایران با تکیه بر سیاست های شعاری در بسیاری از حوزه ها از جمله «سیاست همسایگی»، رونق بخشیدن به «گردشگری» با روش هایی که جامعه را عصبانی و مضطرب می سازد (اختصاص سیم کارت های خاص به گردشگران در حالی که شهروندان ایرانی از این بابت دچار رنج و هزینه های علیحده ای هستند)، فاصله گرفتن از سیاست تک محصولی (اقتصاد بر پایه نفت)، اهمیت دادن به اقتصاد دانش بنیان و... روز به روز از رقبای منطقه ای خود فاصله می گیرد.

عادی شدن روابط با عربستان، تلاش برای بهبود روابط با مصر؛ هزینه یا فایده؟!

اگر به آیند و روندهای اردوغان به کشورهای جنوبی خلیج فارس بنگریم یا به تغییر دیدگاه در روابط آنکارا با قاهره متمرکز شویم خواهیم دید در عادی شدن روابط تهران - ریاض که تبلیغات وسیعی روی آن صورت پذیرفت، عملاً هیچ فایده ای برای تهران به همراه نداشته است تا جایی که همچنان سفر حجج برای برگزاری «عمره» نیز در حاله ای از ابهام قرار دارد.

در کنار عادی شدن روابط با ریاض، تهران سال ها است در تلاش است تا روابط خود با مصر را نیز بهبود ببخشد که در این فتره نیز ناکام بوده است (به دلایلی که همه می دانند)، حاصل این همه تلاش (عادی شدن روابط با ریاض و تلاش برای بهبود روابط با قاهره) در نهایت به تنها چند تیتیر در رسانه ها خلاصه شده یعنی آن که عملاً فایده ای برای تهران در ابعاد سیاسی، اقتصادی و در همین راستا در گردشگری به دنبال داشته باشد در حالی که ایران حداقل در حوزه گردشگری دارای پتانسیل های بالایی است و می تواند از این مسیر به درآمدهای قابل تاملی دست پیدا کند. این جا است که تفاوت و فاصله «واقع گرای» با «رمانگرایی» و سیاست های عملی با سیاست های شعاری مشخص می شود!



جودت ایلماز معاون رئیس جمهور ترکیه گفت: «حجم مبادلات تجاری بین ترکیه و عربستان در سال ۲۰۲۳ ۸.۲ میلیارد دلار برآورد شده است و به دنبال این است که در کوتاه مدت این عدد را به ۱۰ میلیارد دلار برساند»

پس از آنکه تجارت ایران و ترکیه در سال ۲۰۲۲ ۲ میلیارد دلاری شد دو کشور تصمیم گرفتند تجارت را به ۳۰ میلیارد دلار افزایش دهند. با این حال روابط تجاری دو کشور در سال ۲۰۲۲ ۲ میلیارد دلار شد

به گزارش وبسایت مرکز آمار ترکیه (شهریور ۱۴۰۲)، میزان صادرات ترکیه به ایران در هفت ماهه سال ۲۰۲۳ میلادی به یک میلیارد و ۶۶۳ میلیون دلار رسیده است. بنا به اعلام مرکز آمار ترکیه، این کشور طی هفت ماهه سال ۲۰۲۳ میلادی یک میلیارد و ۳۶۲ میلیون دلار کالا از ایران وارد کرده که در مجموع کل مبادلات تجاری ایران با ترکیه طی مدت یاد شده به عدد سه میلیارد و ۲۵ میلیون دلار رسیده که به نظر می رسد با توجه به شرایط موجود در نهایت مبادلات تجاری دو کشور در سال ۲۰۲۳ میلادی کمتر از میزانی باشد که در سال ۲۰۲۲ بوده است!

۲۰ میلیارد دلار است در حالی که حداقل طی دو دهه اخیر، بالاترین میزان روابط تجاری بین دو کشور در سال ۲۰۱۲ به عدد ۲۲ میلیارد رسید که بخش اعظم رقم یادشده ناشی از تجارت طلا بود. اگرچه طی دهه اخیر ترکیه همواره از مهمترین شرکای تجاری ایران بوده، تجارت با این کشور روند نزولی را در پیش گرفته است؛ به گونه ای که پس از آنکه کل تجارت ایران با ترکیه در سال ۲۰۱۲ به حدود ۲۲ میلیارد دلار رسید، از همان سال دو کشور تصمیم گرفتند تا هدف گذاری سالانه تجارت را تا حدود ۳۰ میلیارد دلار افزایش دهند تصمیمی که اکنون به یک تکرار و کلیشه تبدیل شده و روی کاغذ و میان تیتیر خیرها جاکشود کرده، این در حالی است که روند تجارت دو کشور از آن زمان تاکنون نه تنها افزایش نیافته؛ بلکه به طور کلی روند کاهشی را در پیش گرفته تا جایی که در سال ۲۰۲۰ به پایین ترین میزان خود طی دهه اخیر رسیده است. بر همین اساس سهم ایران در بازار ترکیه نیز از ۴ درصد از کل ارزش واردات این کشور در سال ۲۰۱۳ به حدود ۰.۹ درصد در سال ۲۰۲۲ کاهش یافته که یکی از علل این

آفتاب یزد - رضا بردستانی: بررسی اخبار ترکیه نشان می دهد این کشور در حوزه سیاست، اقتصاد و گردشگری، با فاصله ای معنادار، در حال تبدیل شدن به یکی از قدرت های منطقه ای و بین المللی است و روز به روز با کشورهای منطقه از جمله ایران بیشتر فاصله می گیرد:

- میدل ایست نیوز: ترکیه با جای گرفتن در رتبه سوم بزرگ ترین صادرکنندگان سریال های تلویزیونی، بعد از آمریکا و انگلستان، جای پای خود را در بازار جهانی فیلم و سریال تقویت کرده است.

- محمد بن راشد حاکم دبي: در ابتدای سال ۲۰۲۳ عنوان کردیم که آن سال اقتصادی بی سابقه ای خواهد بود و امارات پل های جدید همکاری را از طریق توافقنامه های مشارکت جامع در سال ۲۰۲۳ ایجاد و از این رو تجارت خارجی ما تنها طی یک سال با ده شریک تجاری مهم ۲۶ درصد و با ترکیه ۱۰۳ درصد و با آمریکا ۲۰ درصد افزایش یافت.

- دستمز کارگران در عراق و ترکیه ۲ تا ۴ برابر حقوق کارگران ایرانی است.

- نرخ بیکاری در ترکیه به پایین ترین سطح در ۱۰ سال اخیر رسید.

روزنامه یبنی شفق: «بیکاری در ترکیه رو به کاهش است و اشتغال رو به افزایش» نرخ بیکاری در ترکیه طی سه ماهه چهارم سال ۲۰۲۳ با ۰.۴ واحد کاهش نسبت به سه ماهه قبل، ۸.۸ درصد بوده است. در این مدت تعداد بیکاران ۱۳۷ هزار نفر کاهش یافت و به ۳ میلیون و ۷۰ هزار نفر رسید. تعداد شاغلان در مدت مشابه نسبت به سه ماهه قبل ۱۹۵ هزار نفر افزایش داشته است.

- میدل ایست نیوز: رئیس دفتر سرمایه گذاری ریاست جمهوری ترکیه، اعلام کرد که صادرات کشورش به عربستان در سال گذشته رشد قابل توجه و بیش از ۱۰۰ درصدی داشته است.

- روزنامه حریت: دیدار وزیر صنعت و فناوری ترکیه با وزیر سرمایه گذاری عربستان سعودی محمد فاتح کاجیر وزیر صنعت و فناوری ترکیه با خالد الفالح وزیر سرمایه گذاری عربستان سعودی در استانبول دیدار کرد. کاجیر انتشار پستی در شبکه اجتماعی اعلام کرد که در جریان این دیدار در مورد اقداماتی که روابط اقتصادی دو کشور را به سطحی بالاتر ارتقاء می دهد، گفتگو کرده اند.

- روزنامه خبر ترک: «وزیر فرهنگ و گردشگری: هدف ما ۱۰۰ میلیارد دلار در سال ۲۰۲۸ است.» مهمت نوری ارسوی وزیر فرهنگ و گردشگری ترکیه با اشاره به اینکه سطح گردشگری روز به روز در حال افزایش است، گفت که با قرار گرفتن در میان ۳ کشور برتر جهان در تعداد گردشگران در سال ۲۰۲۸، به دنبال درآمد ۱۰۰ میلیارد دلاری هستند.

- روزنامه حریت به نقل از رسانه های یونان: «اردوغان بازیگری قوی است.»

آتن از نزدیک ارتباط میان آنکارا و قاهره را دنبال می کند. در حالی که رسانه های یونانی نوشتند که ترکیه با اقداماتی که اخیراً انجام داده به موقعیت «سیار قوی تری» در صحنه ژئوپلیتیکی رسیده است، همچنین تأکید کردند که رئیس جمهور اردوغان بازیگر قدرتمندی در منطقه است که هیچ کس نمی تواند آن را نادیده بگیرد.

- روزنامه استار به نقل از سفیر روسیه در ترکیه: «از ثبات دیپلماسی ترکیه باید قدر دانی شود.»

الکسی یرخوف، سفیر روسیه در آنکارا، اظهار داشت که باید از ترکیه برای تضمین آتش بس بین روسیه و اوکراین، کمک به روند حل و فصل و حمایت مداوم این کشور از ابتکار غلات دریای سیاه قدر دانی شود.

- روزنامه صباح به نقل از رئیس جمهور روسیه: «ترکیه قابل اعتمادترین شریک»

ولادیمیر پوتین رئیس جمهور روسیه در واکنش به اتحادیه اروپا گفت: «آن ها مدام می گفتند که روسیه منابع انرژی را تامین نمی کند، آن ها را محدود می کند. ما چیزی را محدود نمی کنیم بلکه همه چیز را فراهم می کنیم. قابل اعتمادترین شرکا ترکها بودند. اینجا از طریق جریان ترک نقل و انتقال انرژی انجام می شود.»

نشود شدن صفحه ای جدید در روابط ترکیه و مصر

ترکیه و مصر برای سازماندهی مجدد شورای عالی همکاری استراتژیک که هدف آن افزایش همکاری در دفاع، اقتصاد و سایر زمینه ها است، موافقت کردند.

بیش از یک دهه است شمار ۳۰ میلیارد دلار، ی شدن تراز تجاری مابین ایران و ترکیه می دهیم!

طی ۱۲ سال گذشته از ۲۰۱۲ تا به امروز، همه ی دولت ها (دهم، یازدهم، دوازدهم و سیزدهم) دائماً یک شعار ثابت و البته کلیشه ای را تکرار می کنند و آن تلاش برای رسانیدن تراز تجاری ایران و ترکیه به رقم

بیست و چهارمین نمایشگاه رسانه های ایران محلی برای دیده شدن روزنامه نگاران و پیشکسوتان رسانه ای استانهای کشور

بیست و چهارمین نمایشگاه رسانه های ایران



حبیب قاسمی از بوشهر، سلیمان الله مرادی از کردستان، علی جلالی از چهارمحال و بختیاری، حسن مرادی از لرستان و بختیار مجاز از کرمان جنوبی تجلیل به عمل آمد. در سومین روز نمایشگاه نیز خبرنگاران استان های خراسان جنوبی، کرمان، خراسان رضوی، فارس، مازندران، گیلان، مرکزی، سمنان، همدان و برخی از شهرستان های تهران (پیشوا، قرچک ورامین، پاکدشت) حضور یافتند و از آقایان غلامرضا جعفر پور مقدم از خراسان جنوبی، علی دریا قلی بیگی از کرمان، سید جلیل حسینی زهرایی از خراسان رضوی، سیدحسین ضیابری سیدین از گیلان، یدالله رحمتعلی از مرکزی، محمدتقی قدس از سمنان و علی فاضل پور از همدان تجلیل به عمل آمد. همچنین طبق برنامه ریزی های انجام شده در روز چهارم نمایشگاه، از پیشکسوتان استان های دیگر تجلیل خواهد شد. براین اساس از آقایان خلیل تنیده از هرمزگان، حبیب الله بهرامی از خوزستان، علی خادمی از خراسان شمالی، علی محمد قادریان از یزد، علی فرشیاغ سلیمی از آذربایجان غربی، کامران سعادت از کرمانشاه، علی اکبر نوروزی از گلستان، محمد سمنار از زنجان و سیفعلی موسی زاده از اردبیل تجلیل به عمل خواهد آمد.



در روز دوم برگزاری نمایشگاه نیز خبرنگاران استان های اصفهان، بوشهر، کردستان، چهارمحال و بختیاری، لرستان، کرمان جنوبی و شهرستان های تهران (ملارد، رباط کریم، شهرری و اسلامشهر) از نمایشگاه بازدید کردند و از آقایان منصور گلناری از اصفهان،

قم و آذربایجان شرقی و شهرستان های تهران (قدس، شهریار، بهارستان) در محل برگزاری نمایشگاه حضور یافتند و از پیشکسوتان استان قزوین، آقای دکتر سیدعبدالعظیم موسوی و پیش کسوت استان البرز آقای محمدتقی حسینی کرده کوهی تجلیل شد.

برای اولین بار در بیست و چهارمین نمایشگاه رسانه های ایران از پیشکسوتان رسانه ای استان های کشور تجلیل به عمل آمد.

در بیست و چهارمین نمایشگاه رسانه ای ایران، پیشکسوتان رسانه ای از استان های کشور توسط مسئولان وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی تجلیل شدند. یکی از برنامه های جنبی این نمایشگاه، تجلیل از پیشکسوتان رسانه ای استان های کشور است که طی یک برنامه ریزی دقیق انجام گرفت.

بر اساس هماهنگی های صورت گرفته علاوه بر علاقمندانی که از نمایشگاه مطبوعات بازدید می کنند، خبرنگاران استان های مختلف نیز ضمن حضور در این نمایشگاه از دستاوردهای رسانه ای کشور بهره می برند و به ارتزنی و تبادل نظر می پردازند.

پیش از این نیز طی یک روند مشخص و شفاف با همکاری ادارات کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان ها و خانه های مطبوعات و بسیج رسانه آن استان، پیشکسوت رسانه ای هر استان مشخص شده که در حاشیه این بازدید و در حضور همکاران رسانه ای خود مورد تجلیل قرار می گیرند.

بنابراین گزارش در اولین روز نمایشگاه خبرنگاران استان های قزوین، البرز،

متخصص تغذیه و رژیم درمانی در گفتگو با آفتاب یزد:

اکثریت افراد جامعه نیازمند دریافت مکمل هستند



آفتاب یزد - گروه گزارش: چاقی، دیابت، فشارخون و دیگر بیماری‌ها و عارضه‌ها از نتایج مستقیم تغذیه ناسالم هستند. واقعیت این است که داشتن تغذیه سالم پیش از هر چیز، نیازمند داشتن آگاهی از مکایناسم بدن، فواید آن و آگاهی از مضرات غذاهای ناسالم است. در دهه‌های گذشته و با صنعتی شدن زندگی و دور شدن او از برای فکر به غذا و کیفیت آن... صنعتی شدن زندگی و دور شدن او از طبیعت، نگرانی‌ها را بابت نداشتن خوراک غذایی سالم نیز بیشتر شده است لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینباره به دکتر محسن تقی زاده، متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفتگو کرده است.

آقای دکتر تقی زاده بگوید با توجه به وضعیت اقتصادی و شرایط تغذیه‌ای مردم مصرف مواد غذایی سالم امروزه چقدر اهمیت دارد؟

متأسفانه وضعیت تغذیه‌ای مردم خوب نیست و از این بابت احوال خوبی نداریم. وقتی به سرانه مصرف شیر و لبنیات، گوشت، سبزیجات و میوه‌ها نگاه می‌کنیم، دقیق‌تر متوجه کاهش مصرف و کم شدن سرانه مصرف اینگونه مواد غذایی خواهیم شد و متأسفانه هر روز این روند در حال بدتر شدن است چون اولویت‌ها در سبد هزینه‌های خانواده‌ها چیزهایی به‌جز تغذیه است و با این شرایط سبد خرید خانواده‌ها بابت مواد غذایی مناسب و ضروری کم رنگ‌تر شده است. هزینه مسکن، پوشاک، هزینه‌های جاری... به گونه‌ای زیاد است که شاید جایی برای تغذیه سالم وجود نداشته باشد به عنوان مثال شاید هزینه شارژ اینترنت موبایل یک جوان خیلی بیشتر از خوردن صبحانه برای او اهمیت داشته باشد. همه چیز مهمتر از یک لیوان شیر خواهد بود یعنی اولویت‌های افراد تغییر کرده و مباحث اقتصادی خیلی بیشتر از تغذیه اهمیت دارد. البته مسائل فرهنگی هم در کنار مشکلات اقتصادی اثرگذار بوده است ولی همه چیز حتی شرایط جغرافیایی نیز دست به دست هم می‌دهند تا تغذیه دستخوش بی‌توجهی جدی شود. نکته مهم اینجا است که شاید فقط دو دهک جامعه از شرایط تغذیه‌ای نسبتاً مطلوب برخوردار هستند. این یک طرف قضیه است چون وقتی تغذیه مناسب نباشد نیازهای بدن نیز تامین نخواهد شد و در چنین شرایطی کمبود مواد مورد نیاز و ریز مغذی مانند آهن، روی، کلسیم، ویتامین ها... در افراد جامعه به وفور خواهد بود در نتیجه تأثیرات سوء بر جای خواهد گذاشت. با مشکلات سوء تغذیه‌ای که نسل کنونی به واسطه مسائل اقتصادی و فرهنگی با آن مواجه شده است، تأثیرات زیانبار آن را متأسفانه در آینده و دوران سالمندی خواهیم دید. امراضی مانند آرتروز، پوکی استخوان، سرطان و سایر امراض غیر واگیر که به شیوه تغذیه بستگی دارد در آینده شیوع بالاتر و پرجمعی در میان مردم خواهند داشت. چون هموطنان در زمان طلایی که باید مواد غذایی مفید و ضروری را مصرف کنند، متأسفانه امکان آن را نداشتند.

آیا توصیه‌ای به عنوان جایگزین مانند مصرف مکمل‌ها وجود دارد؟

هدف از خوردن مکمل این است که خلأ ناشی از مصرف نکردن مواد غذایی یا در اصطلاح کمبودهای مواد غذایی را برطرف کنیم. یعنی با خوردن مکمل اقدام جبرانی با هدف جلوگیری از عوارض ناشی از کمبود آن ماده مهم تغذیه‌ای انجام دهیم. تقریباً اکثریت قریب به اتفاق افراد جامعه نیازمند دریافت مکمل هستند؛ وقتی میزان مصرف شیر و لبنیات، سبزی و میوه کم است پس مشکل کمبود کلسیم، ویتامین دی، منیزیم، ... املاح مورد نیاز وجود دارد. وقتی گوشت نمی‌خوریم کمبود آهن، روی، ویتامین ب دوازده ایجاد خواهد شد و وقتی غذای دریایی مصرف نمی‌کنیم کمبود املاح معدنی و امگا سه خواهیم شد. اگر به وضعیت تغذیه مردم نگاه کنیم باید به همه توصیه کنیم مکمل بخورند ولی من به عنوان متخصص تغذیه هیچگاه توصیه نمی‌کنم که مردم به جای مواد غذایی سالم، مکمل بخورند چون تأکید بر این است که رژیم غذایی را به سمت غذاهای البته اصلاح کنیم. البته مشکل دیگری هم مطرح است؛ وقتی یک فرد به مطب متخصص یا کارشناس تغذیه مراجعه می‌کند علاوه بر پرداخت ویزیت باید برای تهیه مواد غذایی مورد توصیه و حتی مکمل‌های غذایی که تجویز می‌شود از جیب خود پرداخت کند. یعنی حمایت بیمه‌ای نیست و مردم نیز توان خرید مکمل غذایی را ندارند. با شرایط اقتصادی و فرهنگی کنونی، متخصص تغذیه در اصل فقط برای یک گروه هدف تقریباً حدود ده درصد افراد جامعه توصیه می‌کند؛ افرادی که توانایی مراجعه را دارند و اصطلاحاً «دستشان به دانه‌شان می‌رسد» از توصیه‌های من و همکارانم بهره‌مند می‌شوند و شاید می‌توانند چند صدهزار تومان یا چند میلیون تومان بابت تهیه مواد غذایی لازم و یا مکمل‌های هزینه‌کنند و بدین ترتیب در اصل نود درصد باقی افراد جامعه از این توصیه‌ها بی‌بهره‌اند.

با توجه به زیاد بودن هزینه مکمل‌های غذایی؛ انواع تولید داخل با خارجی تفاوت زیادی از نظر اثربخشی دارد؟

فروش مکمل در دنیا یک تجارت و اصطلاحاً بازار بزرگ فروش است ولی در اصل مکمل‌ها نقش غذای مردم را ندارند بلکه جایگزینی برای کمبودهای تغذیه‌ای است. انواع مکمل‌های وارداتی و خارجی که با شرایط خاص و حتی لابی یا قاچاق وارد کشور می‌شود با ارز تامين شده و گران قیمت است؛ ولی اینطور نیست که انواع تولید داخل آن تأثیر نداشته باشد بلکه بررسی‌ها نشان داده که تفاوت معناداری از نظر اثربخشی بین مکمل‌های خارجی و داخلی وجود ندارد. البته عده کمی از مردم کشور مکمل مصرف می‌کنند و حجم زیادی از این مکمل‌های مصرفی مردم انواع غیر ضروری است یا مثلاً برای تقویت و رشد مو، بهبود سلامت پوست استفاده می‌شود. مکمل‌های گیاهی و دارویی جهت کاهش وزن هم بخشی از درصد حجم مصرفی را به خود اختصاص داده است. اغلب این مکمل‌ها جنبه زیبایی و تناسب اندام دارد. باید پرسید چند نفر برای حفظ سلامت و یا کنترل بیماری خود به مطب تغذیه مراجعه می‌کنند؟ اغلب مراجعه‌کنندگان کلینیک‌های تغذیه جهت کاهش و افزایش وزن است. متأسفانه مکمل‌های ضروری برای آن دهکی که کمبود دارند تجویز نمی‌شود و اغلب تجویزها بابت اصلاح تغذیه نیستند. باید در این خصوص سیاستگذاری لازم انجام شود تا مکمل‌های غذایی به صورت هدفمند تجویز شود و به افراد نیازمند آن برسد. از نظر قیمت یک بسته مولتی ویتامین خارجی شاید حدود یک میلیون تومان باشد ولی نمونه داخلی آن قیمت خیلی کمتری در حدود صدهزار تومان دارد ولی از نظر تأثیرگذاری تفاوت معنی داری وجود ندارد. نمونه‌های خارجی چون با ارز آزاد وارد کشور می‌شود گران‌تر است ولی آنقدری که تبلیغ می‌کنند اختلاف اثربخشی با نمونه داخلی ندارد. من حدود هشتاد مورد بررسی پژوهشی و باینی رو مکمل‌های غذایی در منطقه کاشان انجام دادم و در مجموع می‌گویم انواع خارجی آنقدر ویژه و خاص نیستند که بتوانند چندین برابر مکمل‌های تولید داخل قیمت داشته باشند. مردم تا جایی که می‌توانند شیر، لبنیات، گوشت، سبزی و میوه بخورند و در صورتی که امکان ندارند مکمل‌های غذایی را بصورت روزانه مصرف کنند تا حداقل نیازهای روزانه بدن را تامین کنند.

دکتر تقی زاده: هدف از خوردن مکمل این است که خلأ ناشی از مصرف نکردن مواد غذایی یا در اصطلاح کمبودهای مواد غذایی را برطرف کنیم. یعنی با خوردن مکمل اقدام جبرانی با هدف جلوگیری از عوارض ناشی از کمبود آن ماده مهم تغذیه‌ای انجام دهیم. تقریباً اکثریت قریب به اتفاق افراد جامعه نیازمند دریافت مکمل هستند؛ وقتی میزان مصرف شیر و لبنیات، سبزی و میوه کم است پس مشکل کمبود کلسیم، ویتامین دی، منیزیم، ... املاح مورد نیاز وجود دارد

باید گفت مصرف پروبیوتیک‌ها به عنوان یکی از جدیدترین و به روزترین مباحث علمی دنیا مطرح است و نتایج خوبی نیز بر سلامت انسان دارد. تحقیقات متعددی روی آن انجام شده ولی فکر نمی‌کنم اولویت نخست برای جامعه ما مصرف پروبیوتیک‌ها باشد بلکه اولویت این است که بتوانیم حداقل اهمیت خوردن شیر و لبنیات را به مردم تذکر بدیم؛ اولویت این است تا کاری کنیم که مردم بتوانند گوشت تهیه کنند نیازهای پروتئینی را برطرف کنند، سبزی و میوه بخورند؛ صحبت کردن در این زمینه نیازمند تامین شرایط آن است

بیمار وقتی نیاز به بررسی‌های بیشتر داشته باشد باید آزمایش برای او نسخه شود. این در شرایطی است که متخصص تغذیه حتی در سطح استاد نیز امکان تجویز نسخه آزمایش ندارد و باید در این زمینه پزشک نسخه کند؛ نکته اینکه حتی ماما می‌تواند نسخه پاراکلینیکی تجویز کند ولی دانش آموخته تغذیه خیر؟! پذیرفتن این وضعیت برای من خیلی دشوار است که اجازه تجویز یک آزمایش خون ساده مثلاً جهت بررسی آهن خون ندارم! این خدمات ساده باید در بیمه محسوب شود. البته بر اساس نظام ارجاع باید پزشک خانواده اقدامات اولیه و بررسی با تجویز آزمایش لازم را انجام دهد و در صورت نیاز به مشاوره تغذیه ارجاع انجام گردد ولی مردم برای مشاوره این مسیر را انتخاب نمی‌کنند و از همان ابتدا به مطب تغذیه مراجعه می‌کنند. بدین ترتیب مطب‌ها یا کلینیک‌های تغذیه به سمت نصب دستگاه برای سروسس دهی به افراد خاص می‌روند که این رفتارها باید با ماهیت رشته تغذیه همخوانی ندارد. باید در مراکز بهداشتی مناطق مختلف کشور جذابیت ایجاد کنیم تا هموطنان وقت بگذارند و مراجعه کند که از خدمات مشاوره تغذیه بهره‌مند شود. کلینیک‌های تغذیه هم در کلان‌شهرها وقتی موفق هستند که به افراد با وضعیت مالی خود خدمت ارائه می‌کنند. مشکلات اقتصادی روی تغذیه تمام ابعاد جامعه تأثیر گذاشته، مگر همان دهک ثروتمند که هر چه بخواهد تهیه می‌کند.

نقش مراکز بهداشتی درمانی و خانه‌های بهداشت در این مسیر چیست؟

معاونت بهداشتی برای مراکز بهداشتی کشور تعدادی کارشناس تغذیه جذب کرده است که اقدام خوبی به نظر می‌رسد ولی متأسفانه مردم مراجعه نمی‌کنند. کارشناس تغذیه در این مراکز وقتی توصیه می‌کند که به عنوان مثال یک خانم باردار مراجعه‌کننده روزانه چه میزان گوشت، لبنیات، ماهی بخورد. این فرد در پاسخ می‌گوید: پول و توانایی مالی تهیه آن را ندارم. ما نمی‌توانیم غذای لازم را برای مردم تامین کنیم ولی با بعضی مکمل‌ها می‌توانیم بخشی از کمبودها را برطرف کنیم؛ این یک چالش جدی است که باید به آن رسیدگی شود و فقط وظیفه کارشناس یا متخصص تغذیه نیست. اگرچه وزارت بهداشت در بحث داروهای اقداماتی انجام داده و قیمت دارو دچار اصلاحاتی شد اما در زمینه غذا این اصلاحات انجام نشد و شاهد افزایش قیمت شیر، لبنیات، گوشت به چندین برابر هستیم؛ الان قوت غالب مردم نان است و آن نان هم از آرد یارانه‌ای است که شاید غنی‌سازی نشده است. در این شرایط توصیه مردم به مصرف لبنیات پروبیوتیک چه جذابیتی دارد؟ آن توصیه‌های مفید برای ده درصدی از جامعه خواهد بود که توان خرید دارند، چون نمود درصد دیگر اولویت‌هایی مانند تامین مسکن، پوشاک، حمل و نقل، مدرسه، هزینه‌های جاری... خواهند داشت و مجبورند از هزینه کردن برای تامین مواد غذایی صرف‌نظر کنند لذا پس این چالش بزرگ کنونی و آینده است. وقتی توانایی خرید نباشد توصیه‌ها هم اثری ندارد چون عامه مرد با این شرایط اقتصادی توان خرید ندارند. چه کسی می‌تواند امگا ۳ تهیه کند، مکمل‌های غذایی و گیاهی هم این نظر تغذیه‌ای تجویز می‌شود ولی متأسفانه اغلب مردم امکان تهیه ندارند.

میزان اهمیت مصرف مواد غذایی پروبیوتیک چقدر است؟

باید گفت مصرف پروبیوتیک‌ها به عنوان یکی از جدیدترین و به‌روزترین مباحث علمی دنیا مطرح است و نتایج خوبی نیز بر سلامت انسان دارد. تحقیقات متعددی روی آن انجام شده ولی فکر نمی‌کنم اولویت نخست برای جامعه ما مصرف پروبیوتیک‌ها باشد بلکه اولویت این است که بتوانیم حداقل اهمیت خوردن شیر و لبنیات را به مردم

تذکر بدیم؛ اولویت این است تا کاری کنیم که مردم بتوانند گوشت تهیه کنند نیازهای پروتئینی را برطرف کنند، سبزی و میوه بخورند؛ صحبت کردن در این زمینه نیازمند تامین شرایط آن است. اینکه ماست نخوریم، شیر نخوریم، مکمل آهن یا قرص پروبیوتیک بخوریم تناسبی با اصول تغذیه‌ای و علمی ندارد. سرانه مصرف لبنیات به زیر ۶۰ لیتر در سال رسیده با این وضعیت چند درصد جامعه لبنیات می‌خورد؟ مردم مشکل دارند و با این وضعیت باید به هفتاد درصد مردم ایران مکمل‌های غذایی توصیه شود. چه‌جا که صبحانه او شده نان، فقط نان خالی می‌خورد چطور می‌تواند ریز مغذی‌های لازم برای رشد و نمو یا حفظ و هوش را تامین کند. وقتی این مقدمات برقرار نیست من چطور می‌توانم کمک کنم؟ مشاوره‌های تغذیه برای افراد جامعه محدود است و پاسخ نمی‌گیریم. مردم می‌گویند چی بخوریم؟ از کجا بیاوریم تا بخوریم؟

نظر شما درباره مصرف گیاهان دارویی توسط مردم بطور فزاینده چیست؟

تداخلات مصرف برخی گیاهان دارویی با داروهای شیمیایی می‌تواند موجب تشدید اثر دارو و یا تضعیف آن شود و این نکته جدی است و باید مورد توجه قرار گیرد. برخی گیاهان دارویی اثرات آنتاگونیستی یا سینرژی با داروهای شیمیایی مصرفی بیماران دارند و باید به این نکته توجه خاص نمود. مردم باید به این نکات تداخلاتی توجه کنند چون تداخل گیاهان دارویی با داروهای شیمیایی چالش مهمی محسوب می‌شود؛ تداخل غذا دارو و مکمل‌ها با هم نیز مهم است و اطلاع‌رسانی در این حوزه به خوبی انجام نشده است. نحوه مصرف انواع مکمل آهن و روی، آهن و مس، آهن و کلسیم و بیوفرتی‌ها با یکدیگر جدی است و باید مردم آموزش لازم را ببینند. خوردن مکمل با غذا بخصوص با غذای پر فیبر حدود سسی درصد جذب آن را کاهش می‌دهد.

درباره زمان مصرف مکمل‌ها با توجه به تنوع براین‌ها بگویید.

زمان در مصرف مکمل‌ها مهم است به گونه‌ای که باید برخی از مکمل‌ها را قبل از غذا و برخی را بعد از غذا بخوریم ولی در این خصوص شاید توصیه دقیق و صحیح انجام نمی‌شود. تداخل یک دارو با یک داروی دیگر و یا مکمل غذایی می‌تواند جذب داروی اصلی را کاهش بدهد و حتی دفع آن را تحت تأثیر قرار داده و روند بیماری را تغییر دهد. مثلاً در سرطان خیلی از پیشنهادات در حوزه گیاهان دارویی بصورت خانگی است و دمنوش‌ها می‌تواند متابولیسم را تغییر دهد. بهترین زمان در مورد مکمل‌ها پیشنهاد دوساعت قبل یا بعد از صرف غذا است. نوشیدن چای قبل و بعد از برخی مکمل‌ها توصیه نمی‌شود. در مورد مکمل کلسیم چون باید آب زیاد مصرف شود توصیه این است که قرص کلسیم را صبح و یا حجم زیاد آب مصرف کنیم تا از بروز سنگ کلیه جلوگیری شود. در مورد ویتامین «ث» بهتر است دارو تقسیم شود و در فواصل مختلف روز تا شب مصرف کنیم. در مورد ویتامین «دی» پنجاه هزار چون هزینه مطرح است و یک «پول» ۵هزار واحدی را نمیتوان تقسیم کرد و هزینه دوزهای کمتر هم بالاست، بهتر است بنا به نظر پزشک و نیاز بدن، بطور هفتگی یا دوهفته یکبار مصرف شود. اثر بخشی مکمل و دارو به حفظ میزان مورد نیاز بدن در طول شبانه روز بستگی دارد. البته اولویت غذا است ولی به اعتقاد من آنقدر وضعیت مناسبی از نظر تغذیه نداریم پس توصیه می‌شود در صورت نیاز به طور روزانه مولتی ویتامین با املاح معدنی را مصرف کنیم تا نیازهای روزانه بدن تامین شود. شاید نیازهای اساسی را بتوان از این طریق تامین کرد؛ بدین ترتیب تا حدود هفتاد درصد نیازهای روزانه تامین میشود.

نظر شما درباره تغذیه مدارس چیست؟

حالت مدارس و تغذیه دانش‌آموزان نیز بهتر از احوال کل جامعه نیست. سیاستگذاری در حوزه سلامت کشورمان مشکلات زیادی دارد. به عنوان مثال سیگار و دخانیات ارزانترین قیمت را در ایران دارد که در هیچ جای دنیا اینطور نیست چون مالیات‌های سنگین روی قیمت سیگار اضافه میکنند تا برای محلی که در نظر گرفته شده است، هزینه شود ولی در ایران هنوز اینطور نیست؟! اگر مالیات برای سیگار به طور مناسب وضع میشد، یکی از حوزه‌هایی که می‌توانست از این بابت بهره‌مند شود، همین تغذیه مدارس بود. اگر این سوسپسید برای شیر غنی از مواد مغذی مدارس اعمال می‌شد خیلی خوب بود. اگر دولت یارانه‌ای برای تغذیه مدارس قائل بشود می‌توان امید داشت که دانش‌آموزان از تغذیه نسبی بهره‌مند شوند. سوزی دیگر باید روی نوشیدنی‌های مضر مانند نوشابه‌های گازدار افزایش قیمت و مالیات قائل شوند. یعنی اینکه بجای نوشابه، باید شیر بخوریم آن هم شیری که قیمت آن بسیار ارزان و شاید هم قیمت آب است. در اکثر نقاط دنیا این کار را کردند ولی در ایران هنوز اتفاق جدی رخ نداده است! اگر سوسپسید افزایش قیمتی که روی روغن گذاشته شده است را برای شیر و لبنیات قائل می‌شدند، شاید از نظر سرانه مصرف وضعیت بهتری داشتیم. تا زمان رسیدن به شرایط مناسب «شاید» این امکان وجود داشته باشد که مصرف مکمل‌ها در کودکان، زنان باردار و شیرده، سالمندان... بتواند از بروز برخی مشکلات مربوط به تغذیه در آینده این عزیزان جلوگیری کند.

امنیت غذایی خیلی مهم است؛ آیا بررسی روی این موضوع شده است؟

آبیاری سبزی‌ها با پسماند و فاضلاب از یک سو موضوع مهم و جدی بوده است و امروزه نفوذ فاضلاب به زمین‌های کشاورزی از آلوده شدن محصولات کشاورزی با فلزات سنگین مسئله جدی و مهمی است. با وجود آگاهی از برخی آلوده‌ها باید دقت کنیم که مصرف کردن سبزیجات و میوه‌ها و شیر و لبنیات بهتر از مصرف نکردن آن است. در محیط زیست آنقدر آلوده‌های مختلف مانند آلودگی هوا داریم که این میزان آلودگی محصولات کشاورزی در برابر آن ناچیز به شمار می‌رود، پس نباید زیاد نگران بود. آنتی‌اکسیدان‌های دریافتی از محصولات کشاورزی تا حدودی می‌توانند اثرات آلوده‌های محیطی را برطرف سازند. البته با اقدامات اخیر و نظارت‌های بیشتر و بخصوص بعد از مرجوع شدن برخی محصولات صادراتی مانند گوچه فرنگی، فلفل دلمه، کاهو... از کشورهای مختلف، وضعیت تحت نظارت بیشتر است؛ در گذشته شاهد بودیم که از یک طرف به خیابان یا میوه‌ها سمپاشی می‌کردند و از طرف دیگر برداشت می‌شد. وقتی مردم را از ترس احتمال آلودگی با سموم و فلزات سنگین نسبت به خوردن سبزیجات، میوه و لبنیات نگران می‌کنیم در اصل ضربه بزرگی به فرهنگ تغذیه‌ای آنان وارد کردیم که پیامدهای آن غیر قابل جبران است. حذف سبزیجات بخاطر دارا بودن فیبر، منیزیم، پتاسیم، آنتی‌اکسیدان‌ها و املاح مفید از سفره تغذیه‌ای می‌تواند عوارض خاصی بهره‌ر داشته باشد. در همه حال خوردن سبزیجات ضروری است ولی نباید از هرجایی سبزی و میوه تهیه کرد بلکه باید مطمئن بود.

یامک ۱۷۹۶ ۲۹۹ ۰۹۱۲

واتساپ و تلگرام ۱۷۹۶ ۲۹۹ ۰۹۱۲

۱۱۰۲- ۱۲۰ باغدار مازندرانسی از مازوت‌سوزی‌ها در نیروگاه نکا شکایت کردند این آلودگی‌ها به ضرر باغداران و محصولات آنهاست.

۱۱۲۰- معاون وزیر نفت گفته تولید بنزین کشور به ۱۳۰ میلیون لیتر در روز خواهد رسید. پس با این حساب باید این پیشرفت را به ایشان تبریک گفت. لابد نیازی هم به افزایش قیمت نخواهد بود!

۱۲۰۱- اگر لازم است سرمایه‌گذاری لازم برای جلوگیری از فرونشست‌ها در برخی مناطق کشور صورت بگیرد و گرگه بعدا هزینه و خسارات بیشتری وارد می‌شود.

۲۲۴۵- وضعیت بازار خودرو و افزایش قیمت‌ها بسیار گیج‌کننده و سرسام‌آور است. خریدار و فروشنده مانده‌اند چه کنند. کجا رفت وعده‌های سروسامان دادن به بازار خودرو؟!

۲۲۰۵- اگر آمریکا با سیاست‌های خصمانه‌ای که در پیش گرفته فروش نفت ما را محدود کند یقیناً دچار ضررهای اقتصادی می‌شویم و این بر قیمت دلار در بازار هم تأثیرات منفی بسیاری می‌گذارد.

۱۰۱۱- یک نماینده سابق مجلس مدعی شده عده‌ای دلال برای تأییدصلاحیت وی پیشنهاد دریافت پول کردند. مشخص است که شوخی کرده. مگر می‌شود با پول تأییدصلاحیت گرفت؟

۲۰۵۴- طبق گزارش‌های اخیر دبی در امارات در جذب گردشگری رکوردشکنی کرده بیشترین مسافران را به خود جذب کرده و درآمدزایی بسیاری داشته‌ای کاش ما هم در صنعت توریسم موفق بودیم!

۲۱۱۰- وقتی میزان عیدی که به بازنشستگان می‌خواهند بدهند را در نظر می‌گیریم واقعا نمی‌دانیم با این ۲/۵ میلیون پول به کدام زخم مان بزئیم؟!

۲۱۴۵- زمانی اگر قیمت گوشت بالا بود قیمت فرآورده‌های گوشتی پایین‌تر بود و مردم به راحتی می‌توانستند حداقل فرآورده‌های گوشتی بخرند، حالا همه این محصولات وحشتناک گران شده. آن هم از مردم دریغ شد!

۲۲۰۱- با اینکه عراق یکی از بازارهای مهم صادرات ایران است اما واردات چند قلم کالا از ایران به عراق را ممنوع کرده. این یعنی از دست رفتن فرصت‌ها.

۱۹۴۵- چرا آن آقای مداح مشهور باز هم با شعرخوانی خود بر علیه دولت روحانی و برجام حاشیه‌ساز شدند؟ ایشان چه علاقهای به کوبیدن دیپلماسی دولت قبل داشتند؟

۲۰۱۱- آقای رانفی‌پور که همیشه با سخنانش جنجال‌سازی می‌کند این بار به دولت تاخته از دولت و مجلس انتقادهای زیاد کرده. ایشان خیلی اهل هیاهوسازی است. انگار طرفدارانی هم دارد.

۲۰۲۰- نمایش پهباده‌ها و موشک‌های بالستیک ما در راهپیمایی ۲۲ بهمن بسیار غرورآفرین و افتخارآمیز بود. نمایش قدرت به تمام جهان بود.

۲۰۴۱- نصب آگهی ترحیم برای اسرائیل غاصب در راهپیمایی ۲۲ بهمن ابتکار بسیار جالب و درخور توجهی بود. در شرایط بسیار مناسبی هم انجام شد. چون اسرائیل با جنایات خود مرگ خود را رقم می‌زند.

۱۸۴۰- در جدیدترین آماري که از سوی یک سایت تحلیلی خارجی ارائه شده تیم ایران در بخش گلزنی تیم سربسابق است بوده و با ۲ کارت زرد بیشترین آمار اخراجی را داشته. در کل آمار جالبی از وضعیت تیم ما ارائه نشده!

۱۸۵۶- بازار انتشار مقالات جعلی یا تقلبی به حدی در کشورمان رونق یافته که طبق انتشار مقالات تقلبی گرفته! امیدواریم آمار‌ها صحت نداشته باشد!

۱۹۰۵- امیدواریم کارشناسان در مورد کیفیت فیلم‌های جشنواره در بخش‌های رقابتی توضیحاتی ارائه بدهند تا متوجه شویم نسبت به دوره‌های قبل چقدر کیفیت‌ها بهتر شده.

جوابیه مترو به پیام مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱

ضمن تشکر از این مسافر گرامی به اطلاع می‌رساند برنامه‌ریزی فاصله حرکت قطارها در خطوط و ساعات مختلف بر اساس حجم مسافران ورودی صورت می‌پذیرد که البته می‌بایست محدودیت‌های عملیاتی جهت پاسخ به تقاضای مسافر در تمامی ساعات و به ویژه زمان‌های پیک مسافری مدنظر قرار گیرد تا بتوان سروسه‌ی مطلوب ارائه نمود. متأسفانه، دچار نقص فنی گرد که بلافاصله موردنیاز است. در صورت بروز ررسی و تلاش جهت رفع مشکل و راه‌اندازی مجدد سیستم صورت‌نظر آغاز می‌شود.

جوابیه مترو به پیام مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱

جهت اعزام قطارهای فوق‌العاده را به عمل خواهد آورد. در خصوص شکایت مسافر محترم در روزنامه آفتاب یزد، مبنی برعدم اعلام نام ایستگاه‌ها، ضمن عذرخواهی از مسافران گرامی، باید گفت گاهی اوقات ممکن است سیستم اعلام تعدادی از قطارها به دلیل نبود قطعات بدکی و بردهای الکترونیکی موردنیاز، دچار نقص فنی گردد که بلافاصله توسط واحد‌های مربوطه بررسی و تلاش جهت رفع مشکل و راه‌اندازی مجدد سیستم صورت‌نظر آغاز می‌شود.

جوابیه



یوز های ساحلی

- امیر حسین ذکاری

شترزبون

واقعا شگفت‌انگیز بود این همه هنر نمایی در فوتبال ساحلی ما، پیروزی بر تیم‌های قدر قدرت اسپانیا و آرژانتین و تاهیتی، میان آن همه ملالت‌های حاصل از نتایج تیم ملی و باشگاه‌های ما که بر مردم عارض شد ناگهان این پیروزی‌ها آبی بود بر آتش ناکمی‌ها و ششاید الکویی برای کل فوتبال ما!

ای کاش آنقدر که به فوتبال توجه می‌شود بریز بیش‌ها برایش می‌کنند از بیت‌العال برایش خرج می‌کنند و شور و خنده نتیجه و مقام هم کسب نمی‌کند به فوتبال ساحلی و فوتسال که بارها مقام آفرینی کردند توجه میشد البته، رسانه‌ها هم بی‌تقصیر نیستند. باید فوتبال ساحلی ما یافوتسال هم کانون توجه قرار بگیرد. درخشش بازیکنان ساحلی از قاب تلویزیون‌های مردم خودنمایی کند. در این بازی‌های اخیر پنجه‌های ساحلی جشنواره گل‌های قیچی برگرسان راه انداختند فوتبال برزیلی در ماسه‌های ساحلی به نمایش گذاشتند. واقعا چقدر غافل بودیم از این هنرمندان فوتبالی؟ آیا کارشناسان و مسئولین نباید همانگونه که در کوران مسابقات تیم ملی فوتبال با مسابقات بین‌المللی تیم‌های باشگاهی مسا می‌گویند: «امیدواریم با پیروزی‌هایشان دل مردم را شاد کنند» این حرف‌ها را هم در مورد ساحلی‌بازان بزنند؟ آیا فوتسال و فوتبال ساحلی دل مردم شاد کن نیست؟ چند بار کلیپ و نامهنگ از تلویزیون برای پیروزی ساحلی‌بازان پخش شده؟ البته کلیپ ویژه روابط عمومی فدراسیون برای فوتبال ساحلی ایران برای این پنجه‌قاپل ستایش بود. کلیپی که در آن می‌گویند: «آپا ی جان برای ایران یعنی این!» آنقدر این تیم خوش درخشید که فیفا را به حیرت واداشت حتی بیچ اصلی فیفا با انتشار گل شگفت‌انگیز تیم ملی فوتبال ساحلی ایران نوشت: «دیوانه وارترین بازی که تا به‌حال دیده‌اید»

اگر کسی تا به حال به فوتسال‌بست‌ها و فوتبال‌بست‌های ساحلی لقب یوزهای ایرانی نداده کم‌لطفی کرده. آن هم این یوزهای شگفتی آفرین افتخار ساز اما امید که روند موفقیت‌های این یوزها در مرحله بعد ادامه یابد. امارات حریف بعدی ما میزبان مسابقات است پنجه‌ها مراقب باشند سناریوی بازی با قطر میزبان در جام ملت‌ها تکرار نشود تا پای جان برای شاد کردن مردم بایستند اما تمام این حرف‌های فوتبالی یک گریز غیر فوتبالی هم باید بود، باز تاکید شود شاد کردن مردم در درجه اول وظیفه مسئولین است!

ایهامات همکاری بنیاد ملی نخبگان با پلیس گذرنامه

ورود و خروج نخبگان زیر ذره بین آفتاب یزد - گروه شش‌بکه: به تازگی سید سلمان سیدافقی قائم مقام بنیاد ملی نخبگان با اشاره به ایجاد یک ارتباط خوب با پلیس در حوزه مهاجرت نخبگان گفته است: «از شده پلیس گذرنامه و مهاجرت تک نمایندگی و دفتر در بنیاد ملی نخبگان داشته باشد تا اطلاعات مربوط به ورود و خروج نخبگان و افراد منظر ما را به صورت آنلاین و کمتر از یکساعت در اختیار ما قرار بدهند.» وی از تقاضا با پلیس برای برخورد با دفاتر مهاجرتی و جلوگیری از مهاجرت سازمان یافته نخبگان خبر داد و گفت: «برخی مجموعه بیزنس با کسب و کاری در حوزه مهاجرت را انداخته‌اند و به طور مثال اگر در حوزه مهاجرت به یک شرکت برای یک فرد ۱۰ هزار دلار هزینه دارد این مجموعه‌ها با هزار یا دوهزار دلار این کار را انجام می‌دهند که یقیناً این دفاتر از یک سیستمی تأمین مالی می‌شوند.» حلا پیرو انتشار خبر همکاری پلیس گذرنامه با بنیاد ملی نخبگان و ایجاد برخی سوسه‌ها در زمینه‌های مهاجرتی بر اساس تئور افکار عمومی و به ویژه جامعه نخبگانی کشور، اطلاعیه‌ای در خصوص نحوه خدمت‌رسانی پلیس گذرنامه به نخبگان ایرانی صادر کرد. به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی بنیاد ملی نخبگان، در متن این اطلاعیه آمده است:

«بنیاد ملی نخبگان در طول سال‌ها فعالیت خود، همواره حامی استعدادهای برتر و نخبگان عزیز ایران اسلامی بوده است. این بنیاد با استناد بر سند راهبردی کشور در امور نخبگان و رسالت ذاتی خود که شناسایی، هدایت و حمایت از اجتماع نخبگانی کشور است، بر خود واجب می‌داند، با ایجاد بسترهای لازم در تعامل و همکاری با سایر نهادها و دستگاه‌های اجرایی و نظارتی کشور، شرایط تسهیل امور و اثر گذاری نخبگان در کشور را در حوزه‌های مختلف فراهم آورد. این بنیاد همچنین با همکاری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست‌جمهوری بر نامه‌های متعددی راطی سال‌های گذشته برای حمایت از نخبگان ایرانی خارج از کشور طراحی و اجرا کرده است. در همین خصوص و در راستای جلوگیری از سوءاستفاده افراد سودجو و صیانت از حقوق مادی و معنوی نخبگان و همچنین در پی دستور رئیس‌جمهور مبنی بر «ضرورت تسهیل امور ورود و خروج و صدور رواند برای استعدادهای برتر و نخبگان» و به منظور تقویت دیپلماسی علمی و همکاری‌های بین‌المللی در ساحت‌های گوناگون نخبگی، همکاری با پلیس گذرنامه در قالب خدمت‌رسانی پلیس به جامعه نخبگانی و تسهیل امور در چارچوب‌های قانونی در دستور کار بنیاد ملی نخبگان قرار گرفته است. قاینی در این‌باره، تلاشی است در ادامه فعالیت‌های بنیاد در ایجاد بسترهای حمایتی از نخبگان مقیم و غیرمقیم وطن دوست ایرانی که در هر گوشه از جهان وظیفه خطری پشروانی در پیشرفت ایران و سرفرازی میهن‌شان را برعهده دارند. همچنین، برنامه‌های آتی بنیاد در عرصه‌های ملی و بین‌المللی در همکاری با نخبگان ایرانی داخل و خارج از کشور و حمایت از نخبگان غیرایرانی، از طریق وبگاه اطلاع‌رسانی بنیاد ملی نخبگان به آدرس http://bmni.ac.ir منتشر خواهد شد. بنیاد ملی نخبگان، توفیقات و روزافزون نخبگان ایرانی را در اقصی نقاط جهان آرزومند است.»

حافظ نامه

به جان مشتاق روی توست حافظ

تو را در حال مشتاقان نظر باد

تفسیر: با توجه به پیروزی‌های درخشان تیم فوتبال ساحلی ما در مسابقات جهانی، حافظ می‌گوید: من بسیار مشتاق و شیفته شدم اما امیدوارم مسئولین هم توجه ویژه‌ای به فوتبال ساحلی داشته باشند!

امام علی (ع): کسی که ترسش کم باشد آفتش بسیار باشد.

روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی

آفتاب

روشن‌تر از ایران

چهارشنبه ۲ اسفند ۱۴۰۲ | سال ۲۶ | شماره ۶۸۰۰

اذان ظهر ۱۲:۱۸ ■ اذان مغرب ۱۸:۱۰ ■ اذان صبح فردا ۵:۰۲ ■ طلوع آفتاب فردا ۶:۴۴

شورای عالی فضای مجازی مصوبه‌ای را ابلاغ کرده است که طبق آن استفاده از فیلترشکن ممنوع اعلام شده؛ این مصوبه بازتاب بسیاری داشته است

استفاده از فیلترشکن جرم است؟



■ **متاسفانه استفاده از فیلترشکن زیاد شده**

همچنین دبیر شورایعالی فضای مجازی در خصوص ممنوع‌شدن استفاده از فیلترشکن در مصوبه این شورا گفت: در این مصوبه، سازوکارهای قانونی در نظر گرفته‌ایم که دسترسی مردم به پلتفرم‌ها تسهیل شود و نیاز به استفاده گسترده از فیلترشکن مرتفع شود. به گزارش فارس، سیدمحمدامین آقامیری اظهار کرد: مصوبه اخیر بخشی از مصوبات مطرح شده در جهت ارتقاء زیست بوم سکو کشور است. توسعه و تنظیم درست فعالیت زیست بوم سکویی کمک می‌کند تا ما بتوانیم شاهد رشد و ارتقاء فعالیت‌های بخش خصوصی در این زمینه باشیم. وی با تشریح بخش‌های مختلف این سند گفت: در بخش اول این سند سعی شده ابعاد مزیت بخشی اقتصادی و خدمات‌رسانی ارتقاء را برای سکوهای داخلی داشته باشیم. در قسمت بعدی امکان پیاده‌سازی مقررات کشور در سکوهای خارجی را پیگیری کردیم، در این راستا ۲ راهکار جدید علاوه بر موارد قبلی به موضوع اضافه شد. بخش بعدی حوزه تحریم بود؛ این تحریم‌های ظالمانه امکان استفاده از برخی خدمات را برای مردم ما سخت کرده است. دو خدمت تحریم‌شکن عمده در کشور ارائه می‌شد در این بخش بر توسعه و رایگان در دسترس بودن آن‌ها برای مردم تاکید و به بخش خصوصی هم اجازه توسعه ابزارهای تحریم‌شکن داده شد. آقامیری افزود: در بخش آخر با توجه به وجود سازوکارهای مختلف جهت دسترسی مردم به خدمات در چارچوب قوانین و مقررات، سازوکاری برای مدیریت بحث پالایش‌شکن‌ها در نظر گرفته شد تا مردم به شیوه مرسوم خدمات خود را دریافت کنند و نیازی به پالایش‌شکن نباشد. دبیر شورایعالی فضای مجازی در مورد استفاده گسترده مردم از فیلترشکن گفت: متاسفانه استفاده از این ابزارها زیاد شده است، ما در این مصوبه به دنبال علت‌یابی موضوع فیلترشکن بودیم تا برای آن ساز و کارهایی در نظر بگیریم که در چارچوب قانون و مقررات مشکل را برطرف کنیم؛ وجود درگاه‌های حکمرانی‌پذیر یا بحث نمایندگی از این موارد است. وی افزود: وقتی ما ملزم هستیم قوانین و مقررات را روی مسئله‌ای پیاده کنیم بهتر است سساز و کارهایی را انجام دهیم که این اتفاق به صورت عملیاتی بیفتد تا نیاز مردم به این موضوع کمتر و کمتر شود. آقامیری در مورد استفاده از ابزارهای پالایش‌شکن گفت: امروزه این ابزارها برای تحریم در جهت تغییر آبی کشور یا دسترسی به موضوعات مسدود شده استفاده می‌شود که در همین سند برای این ۲ راهکار در نظر گرفته شده است و امیدواریم بتوانیم با این راهکارها نیاز مردم را به صورت شفاف، صریح و راحت برطرف کنیم.

■ **توضیح معاون مرکز ملی فضای مجازی**

در همین راستا امیر خوراکیان، معاون حقوقی و امور مجلس مرکز ملی فضای مجازی با اشاره به مصوبه شورای عالی فضای مجازی درباره ممنوعیت استفاده از فیلترشکن‌ها و حکمرانی روی سکوهای خارجی در گفتگو با مهر گفت: این مصوبه در واقع تدبیر دولت برای توسعه خدمات و تسهیل امور برای کاربران و امکان حکمرانی مطلوب در حوزه فضای مجازی است که اجزای مختلفی دارد، یک بسته برنامه است که اگر ما تنها یک جزء از این مصوبه را مورد توجه قرار بدهیم، به اجزای دیگر توجه نکنیم ممکن است دچار ایهام و برداشت اشتباه شویم. وی با بیان اینکه اجزای این مصوبه در قالب یک سند تدوین شده است، گفت: در حقیقت ما در این مصوبه به طور جدی حمایت از سکوها و سرویس‌های داخلی را در نظر گرفته‌ایم به این معنا که هم وزارت ارشساد و هم وزارت ارتباطات موظف شده است یک سری از خدمات عمومی در حوزه دولت را روی سکوهای داخلی پیاده کند. این موارد در واقع حمایت از سکوهای داخلی است که در یک بخش از مصوبه آمده است و بخش دیگر امکان استفاده قانونمند و منطقی از سرویس‌های خارجی است. معاون مرکز ملی فضای مجازی گفت: لازم به ذکر است که منظور از سرویس‌های خارجی فقط یکی دو مورد از این سرویس‌ها نیست بلکه مقصود همه سرویس‌ها در موضوعات مختلف است که مسئله مهم این بخش باز کردن دست بخش خصوصی برای ورود به این عرصه و سرمایه‌گذاری در این عرصه است. وی با اشاره به بخش سوم مصوبه که مقابله با ابزارهای فیلتر گر است، گفت: همه اینها یک بسته کامل است که ما نیاز عموم مردم را در اولویت قرار بدهیم از کسب و کارهای داخلی به شدت حمایت کنیم و مسیری که طراحی می‌کنیم مسیر قابل مدیریت و حکمرانی باشد تا از منافع عمومی، حریم خصوصی و داده‌های کاربران و سلامت مردم در فضای مجازی مراقبت شود.

صاحب‌انتهاب: منصور مظفری
مدیر مسئول: منصور مظفری
از تباط مستقیم:با مدیرمسئول: ۰۲۱-۸۸۲۷۳۲۲-۰۱
زیر نظر شورای سردبیری: ۰۲۱-۸۸۲۲۱۶۰-۰۱
آگهی‌ها: ۰۲۱۸۲۲۷۰۱۸-۰۱۲۸۲۲۷۰۱۳-۰۱
شهرستانها: ۰۲۱۸۲۳۳۷۰۱۸-۰۱
چاپ: صمیم - تلفن: ۲۴۵۸۵۸۲۱۲
توزیع: موسسه نشر گستر امروز نوین- تلفن: ۶۱۳۲۳۰۰۰
تهران: خیابان شهید مظفری، ابتدای قائم مقام فرامانی (به سمت هفت تیر) کوچه ۲۶ پلاک ۱۰ طبقه اول واحد یک
دفتر مرکزی یزد: بلوار ۲۲ بهمن، تلفنکس: ۰۲۵-۲۵۲۴۶۸۱۹
مقالات و نوشتارهای ارسال‌ی به روزنامه افتخاری بوده و در صورت عدم چاپ مسترد نمی‌گردد

اگر وزارت ارتباطات بتواند کاری بکند که فیلترشکن‌ها قطع شود این کار را می‌کند و نیاز به قانون ندارد. وقتی یک سایت فیلتر می‌شود طبیعتا جلو دسترسی به آن را هم می‌گیرند، اما از سال‌های دور به دنبال این بودند که کسی از فیلترشکن استفاده نکند، اما از نظر فنی امکان آن وجود ندارد. کشوری درباره جرم انگاری استفاده از فیلترشکن گفت: چیزی که متفاوت با قبل است و در طرح صیانت هم مطرح شد؛ این بود که استفاده از فیلترشکن را جرم انگاری کردند، اما این بند را از طرح صیانت حذف کردند. در این مصوبه هم نمی‌گویند جرم صورت گرفته، چون جرم انگاری کار مجلس است.

محمد جعفر نعناکار حقوقدان نیز در گفت و گو با خبرآنلاین در واکنش به مصوبه شورای عالی فضای مجازی گفت: «چند ماده قانونی این مصوبه، تکالیفی را برای وزارت‌خانه‌ها تعیین کرده‌است که ظرف مدت قانونی ۶ تا ۱۰ ماهه، طرحی را به شورای عالی فضای مجازی ارائه دهند تا آن طرح تبیین و تصویب شود و جلو برود.» وی در ادامه با اشاره به اینکه این مصوبه دو نکته دارد که بخش خصوصی، عمومی و دولتی را درگیر خواهد کرد؛ گفت: «گفته شده‌است که فضا و ابزارها به صورت رایگان برای تحریم‌شکن آماده شود؛ تا به امروز تحریم‌شکن‌ها موجود بوده‌اند. خدمات‌دهندگان اینترنت از این بستر استفاده می‌کردند تا خدماتی را که توسط کشورهای ثالث به علت تحریم‌ها به ایران ارائه نمی‌شده است را دور بزنند. در نتیجه تحریم‌شکن‌ها موضوع جدیدی نیستند و تنها شفاف‌سازی حول محور آن‌ها اتفاق افتاده است.»

■ **تحریم‌شکن‌ها موضوع جدیدی نیستند**

محمد جعفر نعناکار حقوقدان نیز در گفت و گو با خبرآنلاین در واکنش به مصوبه شورای عالی فضای مجازی گفت: «چند ماده قانونی این مصوبه، تکالیفی را برای وزارت‌خانه‌ها تعیین کرده‌است که ظرف مدت قانونی ۶ تا ۱۰ ماهه، طرحی را به شورای عالی فضای مجازی ارائه دهند تا آن طرح تبیین و تصویب شود و جلو برود.» وی در ادامه با اشاره به اینکه این مصوبه دو نکته دارد که بخش خصوصی، عمومی و دولتی را درگیر خواهد کرد؛ گفت: «گفته شده‌است که فضا و ابزارها به صورت رایگان برای تحریم‌شکن آماده شود؛ تا به امروز تحریم‌شکن‌ها موجود بوده‌اند. خدمات‌دهندگان اینترنت از این بستر استفاده می‌کردند تا خدماتی را که توسط کشورهای ثالث به علت تحریم‌ها به ایران ارائه نمی‌شده است را دور بزنند. در نتیجه تحریم‌شکن‌ها موضوع جدیدی نیستند و تنها شفاف‌سازی حول محور آن‌ها اتفاق افتاده است.»

■ **شورای عالی فضای مجازی نمی‌تواند استفاده از فیلترشکن‌ها را ممنوع کند**

نعناکار در ادامه گفت: «در بخش دوم این مصوبه از پالایش‌شکن‌ها یاد شده است که ما از آن‌ها به عنوان فیلترشکن‌ها یاد می‌کنیم و استفاده از آن ممنوع اعلام شده است. شورای عالی فضای مجازی به دو دلیل نمی‌تواند ممنوعیت را مصوب کند. یک آنکه، نمی‌تواند ضمانت اجرایی برای آن در نظر بگیرد و صرف ممنوع بودن، نمی‌توان گفت استفاده از آن جرم است. دوم آنکه تعریف دقیقی از پالایش‌شکن ارائه نکرده است، در عرصه تجارت الکترونیک، پروکسی‌ها و وی‌پی‌ان‌ها از جمله ابزارهای حوزه تجارت الکترونیک به حساب می‌آیند و بین دو پلتفرم اصطلاحا تونلی ایجاد می‌کنند که از آن به عنوان وی‌پی‌ان یاد می‌شود؛ به عنوان مثال این تونل ممکن است بین بانک مرکزی و سروزهای بانکی زیاد شده باشد و حال باید برسد که این وی‌پی‌ان مصداق پالایش‌شکن است و یا پروکسی‌هایی که در بازار است و بخشی از IPها را تغییر می‌دهد، فیلترشکن محسوب می‌شود یا خیر.» وی در ادامه گفت: «مطابق اصول قانون اساسی و وظایفی که قوه قضاییه دارد و ماده ۲ قانون مجازات اسلامی، حتما فعل و ترک فعل باید جرم‌انگاری شود و این جرم‌انگاری تنها توسط مجلس شورای اسلامی صورت می‌گیرد؛ در نتیجه ممکن است در آیین‌نامه‌ها و یا مصوبات شوراها تخلفی تبیین شود اما جرم‌انگاری یک موضوع و ضمانت اجرایی آن حتما در حیطه فعالیت مجلس شورای اسلامی است. همان‌طور که اخیرا قوه قضاییه در واکنش به این موضوع که چرا جلوی استفاده از فیلترشکن‌ها گرفته نمی‌شود، گفته بود که ابزارهای قانونی (قانون مجازات اسلامی) برای برخورد با این مسئله را نداریم و در نتیجه قان نخواهد ممنوعیت صورت گیرد و یا جرم‌انگاری صورت گیرد، باید از سوی مجلس باشد.» این‌حقوقدان فضای مجازی در ادامه گفت: «در نتیجه این مصوبه حداقل در بخش ممنوعیت پالایش‌شکن‌ها، ضمانت اجرایی ندارد و استفاده از آن‌ها جرم نیست؛ دوستانی که در این مرکز نشست‌ه‌اند و این سند را تهیه کرده‌اند، حقوقدان نیستند و احتمال داده‌اند با وضع ممنوعیت، همه چیز تمام می‌شود و مردم دیگر فیلترشکن استفاده نخواهند کرد.» نعناکار در آخر گفت: «زمانی که بحث در حوزه حقوقی مورد بررسی قرار می‌گیرد، سه موضوع وجود دارد و عبارتند از موضع حقوقی، قانونی و قضا. مصوباتی هستند که براساس هنجارهای فرهنگی، کنش و واکنش مردم و فعل و انفعالات مردم، تبیین نمی‌شوند و از لحاظ حقوقی دچار مشکل هستند و هر چند که به قانون بدل شوند، قابلیت اجرا ندارند و به قوانین متروک و کنار گذاشته شده، بدل می‌شوند. به عنوان مثال قانون سال ۱۳۲۷، ممنوعیت استفاده از گیرنده‌های ماهواره‌ای، همچنانا پایبر ما است اما قابلیت اجرا را ندارد، چراکه قابلیت هنجار شدن را ندارد و مردم آن را نمی‌پذیرند. در حوزه فیلترشکن‌ها نیز همین مسئله وجود دارد و حتی اگر همین ممنوعیت در شرایط فعلی به مجلس برود و به قانون تبدیل شود، قابلیت اجرایی ندارد.»

یک نمایاننده شرکت کوروش کمپانی برای اسپانسر استقلال تکرار می‌شود؛

ماجرای کوروش کمپانی برای اسپانسر استقلال تکرار می‌شود؟

چند مرحله استعلا، متوجه شدیم که این شرکت هیچ وارداتی هم نداشته است. اسدی در ادامه گفت: در اساننامه تاسیس شرکت‌ها، می‌توان اشاره کرد که در چه زمینه‌ای فعالیت انجام شود؛ به عنوان مثال، در اساننامه اکثر شرکت‌های تجاری هم به واردات و صادرات و هم به کالا اشاره می‌شود اما دلیلی بر اینکه آن شرکتی بتواند مجوز واردات یک محصول را دریافت کند، نیست و مجددا تاکید می‌کنم که کوروش کمپانی نه از سوی انجمن واردکنندگان موبایل و نه از سوی وزارت صمت هیچ گونه مجوز واردات موبایل نداشته است. وی همچنین به دارا بودن نشان «ایمناد» در شرکت‌های تجاری اشاره کرد و گفت: همه این شرکت‌ها دارای ایمناد هستند و اگر ایمناد نداشته باشند، نمی‌توانند درگاه پرداخت الکترونیک داشته باشند. بنابراین باید در صدور نشان ایمناد بیش از گذشته توجه شود و بدون نظارت پسینی، ممکن است اتفاقات مشابه به مراتب تکرار شود در حالی که برخی از شرکت‌ها در حال کلاهبرداری از مردم هستند و از نشان ایمناد برخوردار بوده که خود باعث اعتماد مردم می‌شود. رئیس انجمن واردکنندگان موبایل در پایان افزود: در چند روز گذشته با تمام نهادهای نظارتی و حکومتی همچون دادستانی کل کشور، سازمان بازرسی کل کشور، وزارت ورزش و جوانان، وزارت فرهنگ و ارشاد و نهادهای امنیتی و قضایی در رابطه با اتفاقی که ممکن است در باشگاه استقلال رخ دهد، نامه‌نگاری انجام شده و این نهادها را از احتمال وقوع یک کلاهبرداری دیگر مطلع کرده‌ایم و تمام تلاش خود را انجام می‌دهیم تا جلوی این موضوع قبل از آن‌که مانند ماجرای کوروش کمپانی به فاجعه بدل شود، گرفته شود.



تکرار شود و از آن جایی که باشگاه استقلال دارای پشوتانه مردمی بالایی است به مراتب می‌توانیم شاهد تکرار ماجرابی کوروش کمپانی در مقیاس بسیار بالاتر باشیم. رئیس انجمن واردکنندگان موبایل و تلبت با اشاره به نداشتن مجوز واردات موبایل از سوی شرکت کوروش کمپانی گفت: این شرکت تحت هیچ شرایطی مجوز واردات موبایل نداشته و ما هم از دفتر تخصصی تلفن همراه وزارت صمت و هم از دفتر تخصصی خدمات پس از فروش وزارت صمت پیگیری کرده و پس از

^[1] در اساننامه اکثر شرکت‌های تجاری هم به واردات و صادرات و هم به کالا اشاره می‌شود اما دلیلی بر اینکه آن شرکتی بتواند مجوز واردات یک محصول را دریافت کند، نیست و مجددا تاکید می‌کنم که کوروش کمپانی نه از سوی انجمن واردکنندگان موبایل و نه از سوی وزارت صمت هیچ گونه مجوز واردات موبایل نداشته است

^[2] در اساننامه اکثر شرکت‌های تجاری هم به واردات و صادرات و هم به کالا اشاره می‌شود اما دلیلی بر اینکه آن شرکتی بتواند مجوز واردات یک محصول را دریافت کند، نیست و مجددا تاکید می‌کنم که کوروش کمپانی نه از سوی انجمن واردکنندگان موبایل و نه از سوی وزارت صمت هیچ گونه مجوز واردات موبایل نداشته است