

آفتاب تازه‌ها

شیرین کننده‌های مصنوعی تأثیری در کاهش وزن ندارند

سازمان جهانی بهداشت هشدار می‌دهد که اگر در تلاش برای کاهش وزن هستید، شیرین کننده‌های مصنوعی را کنار بگذارید، زیرا برای کاهش وزن موثر نیستند و ممکن است باعث آسیب شوند، به گزارش مهر، بر اساس دستورالعمل جدید سازمان جهانی بهداشت، استفاده طولانی مدت از جایگزین‌های قند ممکن است باعث «عوارض نامطلوب بالقوه» شود که می‌تواند شامل افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی عروقی و مرگ و میر در بزرگسالان باشداین سازمان پس از تکمیل یک بررسی سیستماتیک گفت: «صرف غذاها و نوشیدنی‌های حاوی موادی مانند ساکارین یا سوکرالوز یا افزودنی آنها به غذاها هیچ مزیت طولانی مدتی در کاهش چربی بدن در بزرگسالان یا کودکان ندارد.» بر اساس این گزارش، از جمله شیرین‌کننده‌های مصنوعی که منتظم مقامات سازمان جهانی بهداشت است، آسولوفام K، آسپارتام، آدوناتم، سیکیلامات، نیوتام، ساکارین، سو کرالوز، استویا و مشتقات استویا هستند«فرالسیکسو برانکا»، مدیر تغذیه و ایمنی مواد غذایی سازمان جهانی بهداشت، گفت: «مردم باید راه‌های دیگری را برای کاهش مصرف قندهای آزاد در نظر بگیرند، مانند مصرف مواد غذایی حاوی قندهای طبیعی، مانند میوه، یا غذاها و نوشیدنی‌های شیرین نشده.»برانکاافزود: «شیرین‌کننده‌های مصنوعی از عوامل غذایی ضروری نیستند و ارزش غذایی ندارند. مردم باید شیرینی و قند مرفی را از اوایل زندگی به طور کلی کاهش دهند تا سلامت خود را بهبود بخشند.»کبر اساس این بررسی، این توصیه‌ها برای افرادی که دیابت دارند، اعمال نمی‌شود.

آفتاب یافته

هورمون درمانی به پیسگری از پوکی استخوان کمک می‌کند

یک مطالعه نشان می‌دهد که هورمون درمانی ممکن است به محافظت از سلامت استخوان در زنان یائسه کمک کند.
به گزارش مهر، محققان ارتباط بین هورمون درمانی و تراکم استخوان در زنان یائسه را بررسی کردند.انها دریافتند که روش‌های متعدد هورمون درمانی، تراکم مواد معدنی استخوان را افزایش می‌دهد و اثرات آن حتی پس از ترک درمان هم باقی می‌ماند.بازسازی استخوان فرآیندی است که در آن استخوان قدیمی مجدد جذب شده و با استخوان سالم جدید جایگزین می‌شود. در دوران یائستگی، زمانی که سطح استروژن کاهش می‌یابد، تحلیل استخوان سریع‌تر از تشکیل استخوان جدید اتفاق می‌افتد و منجر به تحلیل استخوان و زوال ساختاری می‌شود. تراکم مواد معدنی استخوان پایین نشان‌دهنده پوکی استخوان است، وضعیتی که با کاهش استحکام استخوان و افزایش خطر شکستگی مشخص می‌شود.هورمون درمانی به طور گسترده‌ای برای پیشگیری و مدیریت پوکی استخوان استفاده می‌شود.در حالی که برخی از مطالعات گزارش می‌دهند که اثرات محافظتی هورمون درمانی پس از ترک هورمون درمانی باقی می‌ماند، برخی دیگر نشان می‌دهند که توقف هورمون درمانی منجر به تحلیل ترک هورمون درمانی بر تراکم مواد معدنی استخوان می‌شود.محققان استخوانی درمانی را مشخص‌کنند.آنها دریافتند که افزایش تراکم استخوانی ستون فقرات کمری حتی پس از قطع هورمون درمانی نیز ادامه دارد.محققان همچنین دریافتند که تمام روش‌های هورمون درمانی، به غیر از روش‌های حاوی استروژن، اثر محافظتی در برابر استئوپنی دارند. استئوپنی به کاهش تراکم مواد معدنی استخوانی اشاره دارد که هنوز به اندازه در نظر گرفتن پوکی استخوان نرسیده است.محققان اظهارنظر کردند که هیچ یک از انواع درمان هورمونی با شیوع پوکی استخوان مرتبط نیست.

آفتاب نکته

نشانه‌های تب در کودکان

یک متخصص طب سنتی گفت: بعضی از تب‌ها نشانه‌های همراه نیز دارند. در صورت مواجهه با چنین پدیده‌ای لازم است که خیلی سریع به پزشک مراجعه شود.
مثال موافقی که کودک همراه با تب حالت تهوع نیز دارد، یا زمانی که دهانش بسیار خشک شده است. به گزارش فارس، علی اصغر زنده‌دل، افزود: علائم دیگری نیز وجود دارند که می‌توانند همراه تب در کودکان به وجود بیایند.
برای مثال رنگ کودک کاملاً پریده است، مفاصلش ورم دارد یا به هیچ وجه نمی‌تواند گردش را تکان دهد.
زنده‌دل اظهار داشت: ممکن است زمانی ببینیم که کودک در حالی که تب دارد، به سختی نفس می‌کشد؛ چرا که تنفس برایش موجب درد در دنده‌ها می‌شود.
نفس‌های پریده دارد و بسیار پریشان است.
در چنین وضعیتی باید بی‌درنگ به پزشک مراجعه شود. وی در ادامه گفت: تشنج نیز از عوامل دیگری است که باید در مواجهه با آن سریعاً به پزشک مراجعه کرد. در کنار آن نمایان شدن لکه‌های پوستی نیز نشان از بیماری‌هایی مانند سرخک یا ابله مرغان است که در این شرایط نیز درمان تب به شیوه خانگی جوابگو نخواهد بود.
زنده‌دل گفت: تب معمولاً با لرز همراه است.

آفتاب یزد - **نجمه حمزه نیا:** انواع عمل لاغری علاوه بر ایفا کردن نقشی اساسی در درمان چاقی، به درمان دیابت، فشار خون بالا، آبنه خواب و کلسترول بالا و بسیاری از بیماری‌های دیگر نیز کمک می‌کنند. این‌ عمل‌ها همچنین توانایی پیگیری از مشکلات سلامتی در آینده را دارند.
این مزایا به بیماران مبتلا به چاقی که انتخاب می‌کنند تحت درمان قرار گیرند، اجازه می‌دهد تا از کیفیت زندگی بهتر و طول عمر بیشتری برخوردار شوند.
جراحی لاغری برای کاهش وزن سریع در طول چندین دهه اصلاح شده و یکی از بهترین درمان‌های مطالعه شده در پزشکی مدرن است.
بالون معده نیز یک روش مناسب برای کوچک کردن معده و درمان چاقی به حساب می‌آید تا افراد به هدف خود برسند لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینباره با دکترحسین صانعیان، فوق تخصص گوارش و کبد ودکترسعید منصور رضادوست، فوق تخصص گوارش و کبد گفتگو کرده است.

دکتر صانعیان در این باره می‌گوید: بالون معده یک روش بدون جراحی و غیر دارویی برای کوچک کردن معده و درمان چاقی به حساب می‌آید. این ابزار به همراه رژیم غذایی کنترل شده به شما کمک می‌کند تا به کاهش وزن و تناسب اندام برسید و وضعیت سلامت خود را بهبود ببخشید.

وی بیان کرد: سیستم بالون معده شامل یک بالون نرم قابل انبساط، لوله معده و یک سیستم پرکننده می‌شود. جراح بالون را از طریق دهان وارد می‌کند و سپس وقتی بالون داخل معده شما قرار گرفت، آن را با محلول نمک استریل یاد می‌کند. وقتی بالون پر شد، به قدری بزرگ می‌شود که نمی‌تواند وارد روده شود و آزادانه در معده شما شناور خواهد شد.

این فوق تخصص گوارش و کبد ادامه داد: یک بالون سیلیکونی نرم قابل استنباط به همراه یک دوربین از دهان وارد معده شما می‌شود. وقتی بالون خالی وارد معده شد با محلول نمک استریل پر می‌شود، بخش زیادی از معده را اشغال می‌کند و احساس پری و سیری را ایجاد می‌کند.

وی توضیح داد: قرار دادن بالون معده در حدود ۲۰ دقیقه طول می‌کشد، این روش توسط متخصص صورت می‌گیرد، از آنجایی که بالون به راحتی وارد معده می‌شود و از آن خارج می‌شود و به جراحی نیازی نیست، روش بالون معده یک روش کم تهاجمی در نظر گرفته می‌شود.

دکترصانعیان ابراز داشت: روش قرار دادن بالون معده در کاهش موقتی گرسنگی، کنترل جذب غذا و کاهش وزن موثر است. میزان کاهش وزن با بالون معده ۱۰ تا ۳۰ کیلوگرم می‌باشد. بالون در یک دوره شش ماهه در معده قرار می‌گیرد و به همان روش گذاشتن بالون در معده می‌توان آن را جدا کرد.

این فوق تخصص گوارش و کبد می‌گوید: بالون معده باعث کاهش احساس گرسنگی می‌شود و به شما کمک می‌کند تا پس از خوردن میزان کمی غذا برای مدت طولانی‌تری احساس سیری کنید. این روش درمانی مخصوص کاهش وزن که بالون درون معده نیز نامیده می‌شود به شما کمک می‌کند که بدون نیاز به انجام عمل جراحی تهاجمی بتوانید وزن خود را کاهش دهید.

وی افزود: در طول این روش، یک بالون نرم با استفاده از یک آندوسکوپ وارد معده می‌شود، سپس بالون با محلول آب نمک پر می‌شود تا معده شما تا حدودی پر شود و فضای کمتری برای غذاها و نوشیدنی‌ها وجود داشته باشد.

دکترصانعیان اذعان داشت: یک بالون معده به عنوان یک روش کاهش وزن موقتی مورد استفاده قرار می‌گیرد و معمولاً پس از شش ماه بالون خارج می‌شود. این بالون گاهی اوقات به این منظور مورد استفاده قرار می‌گیرد که برای انجام جراحی بای سپس معده یا جراحی باندینگ معده (حلقه‌گذاری معده) به اندازه کافی وزن کم کنید.

■ بالون‌های معده تحت بیهوشی وارد معده می‌گردند

این فوق تخصص گوارش و کبد تشریح کرد: بالون‌های معده تحت بیهوشی در روشی که بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول می‌کشد وارد معده می‌گردند.در این روش کم تهاجمی، کمی طول می‌کشد تا معده شما با بالون سازگاری پیدا کند. شما عموماً می‌توانید همان روز یا روز بعد از قرار گرفتن بالون به خانه برگردید.

وی اظهار کرد: در بعضی از موارد، بیماران نمی‌توانند برای یک دوره شش ماهه حضور بالون را تحمل کنند و وقتی این اتفاق بیفتد، باید بالون را سریع از معده خارج کرد. این احتمال وجود دارد که چند روز اول پس از قرار گرفتن بالون، در صورتی که عوارض جانبی از قبیل حالت تهوع و استفراغ برطرف نشوند یا بیشتر از حد انتظار تشدید پیدا کنند، بالون از معده خارج شود.

دکترصانعیان توضیح داد: روش بالون معده از مدت‌ها پیش مورد استفاده قرار می‌گرفته است. بالون معده نسل جدید قابل تنظیم است و اندازه آن وقتی در داخل معده قرار دارد افزایش می‌یابد که این کار از طریق یک عمل گاستروسکوپی ساده صورت می‌گیرد. این کار بسیار اهمیت دارد زیرا فرایند کاهش وزن اغلب پس از چند ماه متوقف می‌شود. در این وضعیت، می‌توان بالون را بیشتر یاد کرد و بیمار می‌تواند در این شرایط وزن بیشتری را کاهش دهد.

این فوق تخصص گوارش و کبد عنوان کرد: بالون جدید قابل تنظیم معده، یک سیستم کاتتر نشکستنی با طراحی مخصوص است که وقتی به معده رسید، حلقه‌ای می‌شود. حتی اگر بالون تمامی مایع خود را از دست بدهد، این کاتتر مانع از این می‌شود که مایع از معده خارج شود و در طول یک عمل گاستروسکوپی مایع به صورت ایمن بازیابی می‌شود.

وی مطرح کرد: بیمارانی که متوجه می‌شوند کاهش وزن آن‌ها متوقف شده است و یا به دلایلی فکر می‌کنند با سوءراخ شدن بالون معده روبه رو هستند، می‌توانند از پزشک خود بخواهند تا با گرفتن عکس با اشعه ایکس از صحت این مسئله شما را مطلع سازند. این ویژگی قابل تنظیم بودن بالون به کاهش وزن کمک بیشتری می‌کند. همه این مسائل به این معنا است که بیمار می‌تواند وزن بیشتری را کاهش دهد.

دکترصانعیان تصریح کرد: با وجود این که میزان کاهش وزن در بالون‌های قدیمی در حدود ۱۵ کیلوگرم است، در بالون‌های جدید بیماران می‌توانند در طول یک سال به طور میانگین ۲۵ کیلوگرم وزن کاهش دهند.

این فوق تخصص گوارش و کبد تشریح کرد: عمل گذاشتن بالون بدین صورت است که بالون از طریق دهان و بدون نیاز به جراحی وارد معده می‌شود. پزشک یک دوربین آندوسکوپیک (گاستروسکوپ) را داخل معده می‌کند. در صورتی که هیچ ناهنجاری مشاهده نشد، بالون از طریق دهان به مری و سپس معده وارد می‌شود. وی اضافه کرد: وقتی بالون در معده قرار گرفت، از طریق یک لوله پرکننده کوچک متصل به بالون، بالون با محلول استریل پر می‌شود. وقتی بالون پر شد، پزشک با به آرامی لوله را خارج می‌سازند و بالون را داخل معده نگه می‌دارند. این روش توسط یک متخصص گوارش به همراه یک متخصص بیهوشی و کادر پرستاری کار آموزه انجام می‌گیرد.

■ قرار دادن بالون معده در حدود بیست دقیقه طول می‌کشد

دکترصانعیان بیان کرد: قرار دادن بالون معده در حدود بیست دقیقه طول می‌کشد و پس از آن کادر پرستاری در اتاق ریکاوری وضعیت شما را بررسی می‌کنند. با توجه به این که این روش یک روزه است، بیماران عموماً دو ساعت پس از قرار گرفتن بالون می‌توانند به خانه برگردند.

این فوق تخصص گوارش و کبد افزود: پزشک برای این که مطمئن شود که نتایج بهینه‌ای به دست می‌آید، به صورت دقیق تعیین می‌کند که برای مورد شما کدام ازمون‌های پیش غربالگری نیاز است. آزمون پیش غربالگری شامل یک یا کلیه مواردی که شامل اطلاعات بیماری‌زایی رژیم غذایی، آزمایشات خون و تصویربرداری سینه با اشعه ایکس و الکتروکاردیوگرام (نوار قلب) می‌باشد، است.

وی متذکر شد: پزشک از شما می‌خواهد که از نیمه شب قبل از عمل قرار دادن بالون معده چیزی نخورید و نیاشامید. برای اغلب بیماران، بالون معده تحت بیهوشی وارد معده می‌شود. بالون معده به صورت آندوسکوپیک و از طریق دهان وارد معده می‌شود و سپس با محلول نمک استریل پر می‌شود. بالون معده را می‌توان در صورت نیاز در هر زمان به آسانی خالی و خارج کرد.

دکترصانعیان گفت: مراقبت پس از عمل قرار دادن بالون معده بدین صورت است که در سه تا پنج روز اول پس از قرار دادن بالون معده، احساس ناراحتی و تهوع

آفتاب یزد در گفتگو با متخصصان بررسی کرد

تاثیر «بالون معده» در درمان چاقی



• دکترصانعیان: سیستم بالون معده شامل یک بالون نرم قابل انبساط، لوله معده و یک سیستم پرکننده می‌شود. جراح، بالون را از طریق دهان وارد می‌کند و سپس وقتی بالون داخل معده شما قرار گرفت، آن را با محلول نمک استریل یاد می‌کند. وقتی بالون پر شد، به قدری بزرگ می‌شود که نمی‌تواند وارد روده شود و آزادانه در معده شما شناور خواهد شد

• پزشک از شما می‌خواهد که از نیمه شب قبل از عمل قرار دادن بالون معده چیزی نخورید و نیاشامید. برای اغلب بیماران، بالون معده تحت بیهوشی وارد معده می‌شود. بالون معده به صورت آندوسکوپیک و از طریق دهان وارد معده می‌شود و سپس با محلول نمک استریل پر می‌شود. بالون معده را می‌توان در صورت نیاز در هر زمان به آسانی خالی و خارج کرد

• دکتر رضادوست: بالون معده را به راحتی می‌توان برداشت. این روش در کاهش موقتی گرسنگی، کنترل جذب غذا و کاهش وزن موثر است. میزان کاهش وزن با بالون معده ۱۰ تا ۳۰ کیلوگرم می‌باشد. بالون در یک دوره شش ماهه در معده قرار می‌گیرد و به همان روش گذاشتن بالون در معده می‌توان آن را جدا کرد

می‌کنید. این احساسات موقتی هستند و می‌توان اقداماتی برای کاهش این عوارض جانبی صورت داد. ممکن است پزشک داروهایی برای تسکین ناراحتی و برطرف کردن حالت تهوع برای شما تجویز کند. بسیار مهم است که قبل از این که حالت تهوع به شما دست بدهد، دارو را مصرف کنید.

این فوق تخصص گوارش و کبد می‌گوید: در سه روز اول پس از بالون گذاری معده، یک رژیم غذایی که صرفاً شامل مایعات می‌شود را شروع کنید و به تدریج به سمت رژیم غذایی نیمه جامد بروید. در عرض یک هفته، می‌توانید خوردن غذاهای بافت دار معمولی را از سر بگیرید.

وی مطرح کرد: عموماً در صورتی که واکنش شدیدی به قرار دادن بالون معده نشان ندهید همان روز می‌توانید به خانه برگردید. در چند هفته اول تنها می‌توانید مایعات مصرف کنید، به تدریج به سمت غذاهای نرم و در نهایت به سمت غذاهای جامد بروید. بسته به میزان سازگاری معده شما بالون معده ایی که در آن قرار دارد، در عرض یک یا دو روز می‌توانید به سر کار برگردید. گاهی اوقات بالون باعث تهوع می‌شود، اما این حالت عموماً در عرض یک یا دو روز برطرف می‌شود. دکترصانعیان اذعان داشت: پس از شش الی دوازده ماه بالون معده با کمک مواد بیهوشی به روش آندوسکوپی خارج می‌شود. مرحله آماده‌سازی شامل رژیم غذایی مایع برای سه روز کامل قبل از خارج‌سازی و پرهیز از خوردن و آشامیدن از نیمه شب روزی که می‌خواهید عمل خارج کردن بالون معده را انجام دهید. پس از خارج‌سازی بالون معده، در عرض یک ساعت از بیمارستان مرخص می‌شوید.

این فوق تخصص گوارش و کبد ابراز داشت: شایان ذکر است که بالون معده ابزاری است که با کاهش وزن کمک می‌کند و باید به همراه رژیم غذایی و ورزشی مورد استفاده قرار گیرد. میزان وزنی که می‌خواهید از دست بدهید به حفظ رژیم غذایی و تغییر طولانی مدت سبک زندگی بستگی دارد. میزان کاهش وزن با بالون معده در انواع قدیمی حدود ۱۵ کیلوگرم و در انواع جدید آن تا ۳۵ کیلوگرم نیز می‌رسد. وی عنوان کرد: از جمله مزایای استفاده از بالون معده می‌توان به بیمار احساس سیری می‌کنه، بیمار به طور میانگین نسبت به رژیم‌های غذایی دیگر وزن بیشتری را از دست می‌دهد، بیمار زمان کم کردن وزن خود را یاد می‌گیرد و بیمار از مزایای غیرجراحی و غیردارویی بودن این روش بهره‌مند می‌شود.

دکترصانعیان اظهار کرد: به طور کلی هر روش جراحی یا مداخله پزشکی همیشه خطرات و عوارض جانبی مخصوص خود را دارد. اگر چه بسیاری از این عوارض و خطرات نادر هستند و هر تلاشی برای کاهش یا جلوگیری از آن‌ها صورت می‌گیرد، این فوق تخصص گوارش و کبد گفت: اما این عوارض می‌تواند در صورت جراحی برای لاغری می‌باشد. قرار دادن و خارج کردن بالون معده از راه دهان صورت می‌گیرد و عموماً نیاز نیست که بیمار در بیمارستان بستری شود. عوارض جانبی بالون معده زیاد نمی‌باشد و معمولاً ظرف چند روز بعد از عمل بر طرف می‌شود.

■ میزان کاهش وزن با بالون معده ۱۰ تا ۳۰ کیلوگرم می‌باشد

در ادامه نیز دکتر رضادوست دراینباره خاطر نشان کرد: بالون معده یک روش بدون جراحی و غیر دارویی برای کوچک کردن معده و درمان چاقی به حساب می‌آید. این ابزار به همراه رژیم غذایی کنترل شده به شما کمک می‌کند تا به کاهش وزن و تناسب اندام برسید و وضعیت سلامت خود را بهبود ببخشید.وی اظهار کرد: سیستم بالون معده شامل یک بالون نرم قابل انبساط، لوله معده و یک سیستم پرکننده می‌شود. جراح بالون را از طریق دهان وارد می‌کند و سپس وقتی بالون داخل معده شما قرار گرفت، آن را با محلول نمک استریل یاد می‌کند. وقتی بالون پر شد، به قدری بزرگ می‌شود که نمی‌تواند وارد روده شود و آزادانه در معده شما شناور خواهد شد.این فوق تخصص گوارش و کبد عنوان کرد: در روش بالون معده، یک بالون سیلیکونی نرم قابل استنباط به همراه یک دوربین از دهان وارد معده شما می‌شود. وقتی بالون خالی وارد معده شد با محلول نمک استریل پر می‌شود، بخش زیادی از معده را اشغال می‌کند و احساس پری و سیری را ایجاد می‌کند. وی توضیح داد: قراردادن بالون معده، توسط متخصصین داخلی صورت می‌گیرد. از آنجایی که بالون به راحتی وارد معده می‌شود و از آن خارج می‌شود و به جراحی نیازی نیست، روش بالون معده یک روش کم تهاجمی در نظر گرفته می‌شود.دکتر رضادوست مطرح کرد: بالون معده را به راحتی می‌توان برداشت. این روش در کاهش موقتی گرسنگی، کنترل جذب غذا و کاهش وزن موثر است. میزان کاهش وزن با بالون معده ۱۰ تا ۳۰ کیلوگرم می‌باشد. بالون در یک دوره شش ماهه در معده قرار می‌گیرد و به همان روش گذاشتن بالون در معده می‌توان آن را جدا کرد.این فوق تخصص گوارش و کبد ابراز داشت: قرار دادن بالون معده باعث کاهش احساس گرسنگی می‌شود و به شما کمک می‌کند و احساس پری و سیری را ایجاد می‌کند. مدت طولانی‌تری احساس سیری کنید. این روش درمانی مخصوص کاهش وزن که بالون درون معده نیز نامیده می‌شود به شما کمک می‌کند که بدون نیاز به انجام عمل جراحی تهاجمی بتوانید وزن خود را کاهش دهید.

وی توضیح داد: در طول روش قرار دادن بالون معده، یک بالون نرم با استفاده از یک آندوسکوپ وارد معده می‌شود. سپس بالون با محلول آب نمک پر می‌شود تا معده شما تا حدودی پر شود و فضای کمتری برای غذاها و نوشیدنی‌ها وجود داشته باشد.

یک بالون معده به عنوان یک روش کاهش وزن موقتی مورد استفاده قرار می‌گیرد و معمولاً پس از شش ماه بالون خارج می‌شود. دکتر رضادوست ادامه داد: این بالون گاهی اوقات به این منظور مورد استفاده قرار می‌گیرد که برای انجام جراحی بای پس معده یا جراحی باندینگ معده (حلقه‌گذاری معده) به اندازه کافی وزن کم کنید. این فوق تخصص گوارش و کبد تشریح کرد: بالون‌های معده تحت بیهوشی وارد معده می‌گردند. این روش کم تهاجمی است، اما کمی طول می‌کشد تا معده شما با بالون سازگاری پیدا کند. شما معمولاً می‌توانید همان روز یا روز بعد از قرار گرفتن بالون به خانه برگردید.

وی ابراز داشت: برخی از بیماران نمی‌توانند برای یک دوره شش ماهه حضور بالون معده را تحمل کنند و وقتی این اتفاق بیفتد، باید بالون را سریع از معده خارج شود. این احتمال وجود دارد که چند روزاول پس از قرار گرفتن بالون، در صورتی که عوارض جانبی از قبیل حالت تهوع و استفراغ برطرف نشوند یا بیشتر از حد انتظار تشدید پیدا کنند، بالون از معده خارج شود.

دکتر رضادوست می‌گوید: روش قرار دادن بالون معده از مدت‌ها پیش مورد استفاده قرار می‌گرفته است. بالون معده نسل جدید قابل تنظیم است و اندازه آن وقتی در داخل معده قرار دارد افزایش یا کاهش پیدا کند. این کار از طریق یک عمل گاستروسکوپی ساده صورت می‌گیرد. این کار بسیار اهمیت دارد، زیرا فرایند کاهش وزن اغلب پس از چند ماه متوقف می‌شود. در این وضعیت، می‌توان بالون را بیشتر یاد کرد و بیمار می‌تواند در این شرایط وزن بیشتری را کاهش دهد.

این فوق تخصص گوارش و کبد خاطر نشان کرد: بالون‌های جدید قابل تنظیم معده، یک سیستم کاتتر نشکستنی با طراحی مخصوص است که وقتی به معده رسید حلقه‌ای می‌شود. حتی اگر بالون تمامی مایع خود را از دست بدهد، این کاتتر مانع از این می‌شود که مایع از معده خارج شود و در طول یک عمل گاستروسکوپی مایع به صورت ایمن بازیابی می‌شود.

وی متذکر شد: بیماریانی که متوجه می‌شوند کاهش وزن آن‌ها متوقف شده است یا به دلایلی فکر می‌کنند با مشکل سوراخ شدن بالون معده روبه هستند، می‌توانند از پزشک خود بخواهند تا با گرفتن عکس با اشعه ایکس از صحت این مسئله مطلع شوند. این ویژگی قابل تنظیم بودن بالون به کاهش وزن کمک بیشتری می‌کند. همه این مسائل به این معنا است که بیمار می‌توان وزن بیشتری را کاهش دهد. دکتر رضادوست گفت: با وجود این که میزان کاهش وزن در بالون‌های قدیمی در حدود ۱۵ کیلوگرم است، در بالون‌های جدید بیماران می‌توانند در طول یک سال به طور میانگین ۳۵ کیلوگرم وزن کاهش دهند.

این فوق تخصص گوارش و کبد، عمل گذاشتن بالون را اینگونه تشریح کرد: بالون از طریق دهان و بدون نیاز به جراحی وارد معده می‌شود. پزشک یک دوربین آندوسکوپیک (گاستروسکوپ) را داخل معده می‌کند. در صورتی که هیچ ناهنجاری مشاهده نشد، بالون از طریق دهان و سپس مری وارد معده می‌شود. وقتی بالون در معده قرار گرفت، از طریق یک لوله پرکننده کوچک متصل به بالون، بالون با محلول نمک استریل پر می‌شود. وقتی بالون پر شد، پزشک با به آرامی لوله را خارج می‌سازند و بالون را داخل معده نگه می‌دارند. این روش توسط یک متخصص گوارش به همراه یک متخصص بیهوشی و کادر پرستاری کار آموزه انجام می‌گیرد.

وی اظهار کرد: قرار دادن بالون معده در حدود بیست دقیقه طول می‌کشد و پس از آن کادر پرستاری در اتاق ریکاوری وضعیت شما را بررسی می‌کنند. با توجه به این که این روش یک روزه است، بیماران عموماً دو ساعت پس از قرار گرفتن بالون می‌توانند به خانه برگردند. دکتر رضادوست می‌گوید: پزشک برای این که مطمئن شود که نتایج بهینه‌ای پس از گذاشتن بالون معده به دست می‌آید، به صورت دقیق تعیین می‌کند که برای مورد شما کدام ازمون‌های پیش غربالگری نیاز است. آزمون پیش غربالگری شامل یک یا کلیه مواردی از قبیل اطلاعات بیمار، ارزیابی رژیم غذایی، آزمایشات خون و تصویربرداری سینه با اشعه ایکس و الکتروکاردیوگرام است که انجام آن توسط پزشک توصیه می‌شود.

وی مطرح کرد: پزشک از شما می‌خواهد که از نیمه شب قبل از عمل گذاشتن بالون معده فرد چیزی نخورید و نیاشامید. برای اغلب بیماران، بالون معده تحت بیهوشی وارد معده می‌شود. بالون معده به صورت آندوسکوپیک و از طریق دهان وارد معده می‌شود و می‌توان آن را در صورت نیاز در هر زمان به آسانی خارج کرد. این فوق تخصص گوارش و کبد توضیح داد: در سه تا پنج روز اول پس از قرار دادن بالون معده، احساس ناراحتی و تهوع می‌کنید. این احساسات موقتی هستند و می‌توان اقداماتی برای کاهش این عوارض جانبی صورت داد. ممکن است پزشک داروهایی برای تسکین ناراحتی و برطرف کردن حالت تهوع برای شما تجویز کند و لی مهم است که قبل از این که حالت تهوع به شما دست بدهد، دارو را مصرف کنید. وی توصیه کرد: در سه روز اول پس از بالون گذاری معده، یک رژیم غذایی که صرفاً شامل مایعات می‌شود را شروع کنید و به تدریج به سمت رژیم غذایی نیمه جامد بروید. در عرض یک هفته، می‌توانید خوردن غذاهای بافت دار معمولی را از سر بگیرید. دکتر رضادوست در ادامه مطرح کرد: عموماً در صورتی که واکنش شدیدی به بالون نشان ندهید همان روز می‌توانید به خانه برگردید. در چند هفته اول تنها می‌توانید مایعات مصرف کنید، به تدریج به سمت غذاهای نرم و در نهایت به سمت غذاهای جامد بروید. بسته به میزان سازگاری معده شما بالون معده‌ای که در آن قرار دارد، در عرض چند روز می‌توانید به سر کار برگردید. گاهی اوقات بالون معده باعث تهوع می‌شود ولی این حالت عموماً در عرض یک یا دو روز برطرف می‌شود. این فوق تخصص گوارش و کبد می‌گوید: بالون معده پس از شش الی دوازده ماه با کمک مواد بیهوشی به روش آندوسکوپی خارج می‌شود. مرحله آماده‌سازی شامل رژیم غذایی مایع برای سه روز کامل قبل از خارج‌سازی و پرهیز از خوردن و آشامیدن از نیمه شب روزی که می‌خواهید عمل خارج کردن بالون معده را انجام دهید. پس از خارج‌سازی بالون معده، در عرض یک ساعت از بیمارستان مرخص می‌شوید.

این فوق تخصص گوارش و کبد می‌گوید: بالون معده پس از شش الی دوازده ماه با کمک مواد بیهوشی به روش آندوسکوپی خارج می‌شود. مرحله آماده‌سازی شامل رژیم غذایی مایع برای سه روز کامل قبل از خارج‌سازی و پرهیز از خوردن و آشامیدن از نیمه شب روزی که می‌خواهید عمل خارج کردن بالون معده را انجام دهید. پس از خارج‌سازی بالون معده، در عرض یک ساعت از بیمارستان مرخص می‌شوید. وی اظهار کرد: بالون معده ابزاری است که به کاهش وزن کمک می‌کند و باید به همراه رژیم غذایی و ورزشی مورد استفاده قرار گیرد. میزان وزنی که می‌خواهید از دست بدهید به حفظ رژیم غذایی و تغییر طولانی مدت سبک زندگی بستگی دارد. میزان کاهش وزن با بالون معده در انواع قدیمی حدود ۱۵ کیلوگرم و در انواع جدید آن تا ۳۵ کیلوگرم نیز می‌رسد.دکتر رضادوست عنوان کرد: از جمله مزایای استفاده از بالون معده این است که بیمار احساس سیری می‌کند، بیمار به طور میانگین نسبت به رژیم‌های غذایی دیگر وزن بیشتری را از دست می‌دهد، بیمار نحوه کم کردن وزن خود را یاد می‌گیرد و بیمار از مزایای غیرجراحی و غیردارویی بودن این روش بهره‌مند می‌شود.این فوق تخصص گوارش و کبد اظهار کرد: در حقیقت بعد از کاهش وزن با هر روشی، امکان دارد که فرد دوباره دچار اضافه وزن شود و یا اصلاً به میزان قابل توجهی وزن کم نکند. در روش لاغری با بالون معده نیز، این قاعده وجود دارد. اگر چه خود این روش به تنهایی می‌تواند برای کم کردن وزن بیمار اثرگذار باشد، اما چیزی که به اثر بخشی و ماندگاری آن کمک می‌کند، رعایت سبک زندگی سالم، مصرف غذاهای مناسب و انجام منظم ورزش است. وی در پایان گفت: فعالیتی بدنی منظم یک فاکتور ضروری برای جلوگیری از بازگشت اضافه وزن است. حتی اگر به دلایلی مثل ضعف ناتوانی جسمی نمی‌توانید ورزش حرفه‌ای انجام دهید، لازم است که حرکاتی سبک و ساده و یا پیاده روی‌های کوتاه مدت را در برنامه روزانه خود بگنجانید.

آگهی مزایده

پيرو آگهی مزایده شرکت تعاونی خدمات فنی فولاد یزد منتشر شده در تاریخ اول خرداد ۱۴۰۲ در خصوص فروش یک‌دستگاه‌کننده‌صنعتی‌وکیوم‌لودر‌به‌استحضار‌می‌رساند

تاریخ برگزاری کمیسیون و بازگشایی پاکات روز سه شنبه مورخ ۱۶/۰۳/۱۴۰۲ ساعت ۱۴ الی ۱۶ می باشد به طور کلی مناقصه گزار در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار می باشد.