

دیسکوزل چیست؟

● دکتر سیامک مرادی فوق تخصص درد

اغلب کمر دردها با مصرف مسکن‌های معمولی و با دو تا سه روز استراحت بهبودی می‌یابند، درصدی از موارد هم نیازمند فیزیوتراپی و آب درمانی هستند و در مرحله‌ای که درمان‌های طبی قدرتی کنترل علائم را ندارند روش‌های درمانی کم تهاجمی نظیر دیسکوزل، لیزر و درمان از طریق گاز ازن کارایی دارند.مراحل پیشرفته‌تری که با هیچ یک از اقدامات قبلی بهبود نیابند و یا با عوارضی مثل مشکلات ادرازی مدفوعی، ضعف حرکتی و برخی عوارض خطر دیگر همراه هستند، نیازمند مداخله جراحی باز خواهند بود. در عمل جراحی، بسته به روش مورد نظر پزشک، قطعه پاره شده و یا کل دیسک به طور کامل تخلیه می‌شود و در صورت صلاحدید جراح مربوطه ممکن است به جای آن دیسک مصنوعی به صورت پروتز قرار داده شود.

بیرون زدگی دیسک کمر از علت شایع و مهم وجود کمر درد و دردهای سنسیتیکی می‌باشد. در روش‌های قدیمی اگر بیماری به درمان‌های ساده مانند درمان دارویی – آب درمانی و استراحت پاسخ نمی‌داد، انجام عمل جراحی را به عنوان گزینه بعدی مطرح می‌کردند.در دو دهه اخیر انجام جراحی بسته ستون فقرات بدون نیاز به جراحی باز و به صورت سرپایی و بدون بیهوشی به عنوان گزینه درمانی جدید و موثری جایگزین بسیاری از عمل‌های جراحی غیر ضروری گردیده‌اند تا جایی که در بیش از دو سوم موارد بیماران مبتلا به دیسک کمر که قبلا کاندیدای جراحی باز بوده‌اند با این روش درمان خواهند شد.دیسکوزل ترکیبی از آلکل – سلولوز و تنگستن است که به صورت زل در آمده است و تزریق آن به داخل دیسک سبب ایجاد تغییرات مولکولی در داخل دیسک می‌گردد. الکل موجود در این ترکیب به عنوان یکی از قدیمی‌ترین روش‌های درمان دیسک مطرح گردیده است.روش‌های قدیمی که در آنها از الکل مایع استفاده می‌شد به علت آسیبی که نشأت احتمالی الکل به داخل نخاع بر بافت‌های عصبی وارد می‌کرد منسوخ گردیدند و استفاده از الکل در دیسکوزل به صورت ترکیب زلالی سبب مهار خوردن فضای دیسک داخل دیسک را می‌توزیق می‌گردد.خصوصیت شیمیایی الکل تزریق شده به داخل دیسک سبب تغییر در ساختار مولکولی ماده داخل دیسک و کاهش آب داخل دیسک شده و فشار داخل دیسک کاهش می‌یابد. "دیسکوزل" انقلابی نوین در درمان غیرجراحی دیسک‌های ستون فقرات است. عامل اصلی در این روش درمانی، الکل اتیلیک است که نخستین بار در سال ۱۹۷۵ از آن به عنوان ماده‌ای بسیار مؤثر و مفید در درمان کم تهاجمی دیسک‌های بیرون زده استفاده شد.این تزریق با نتایج عالی و درصد بالایی از موفقیت همراه بود، اما ایرادهای اساسی هم به آن وارد شد از جمله اینکه چون تزریق درد زیادی داشت بیمار باید بیهوش می‌شد و از طرفی چون الکل در روش‌های تصویربرداری قابل رویت نبود به علت نشأت می‌توانست موجب دردهای دیسکوزل یک ماده بی خطر از جنس الکل است که در فضای دیسک تزریق می‌شود و بعد از تزریق سفت و حالتی پنبه‌ای پیدا می‌کند.این خاصیت دیسکوزل باعث دو اتفاق می‌شود، یکی اینکه منافذ بخش پاره شده را در صورتی که محتویات دیسک وارد کانال نخاعی نشده باشد می‌بندد و از طریق کاهش ریخته شدن مواد التهابی بر روی اعصاب باعث بهبود درد می‌شود، دوم اینکه همراه با خود وقتی سفت و جمع می‌شود، بخش آبی دیسک را جمع و به بهبود برجستگی دیسک و آزاد شدن کانال نخاعی کمک می‌کند.

کاربرد تزریق دیسکوزل: با تزریق دیسکوزل به داخل فضای دیسک، تغییرات مولکولی در داخل دیسک اتفاق می‌افتد و آب داخل دیسک را کاهش می‌دهد و در نتیجه به دنبال این اتفاق فشار داخل دیسک کمتر می‌شود.دیسکوزل پس از تزریق، قوام یافته و حالتی پنبه‌ای به خود می‌گیرد. این ویژگی دیسکوزل منجر به بروز اتفاقات ذیل می‌گردد:بستن منافذ ناحیه‌ای از دیسک که پاره شده، البته چنانچه ورود محتویات دیسک به کانال نخاعی اتفاق افتاده باشد.دیسکوزل جهت این کار، از ریختن مواد التهابی بر روی اعصاب کانسته و به دنبال آن درد را بهبود می‌بخشد.هنگامی که دیسکوزل جمع و نیز سفت می‌شود، همراه با

خود به جمع قسمت آبی دیسک پرداخته و از این رو برجستگی دیسک را بهبود داده و به آزاد شدن کانال نخاعی، کمک قابل توجهی می‌کند.به طور کلی، دیسکوزل در مواردی که پارگی محتویات دیسک اتفاق افتاده و به کانال نخاعی نشأت کرده یا در مواردی که فرد با علائم تعادلی نظیر ضعف در عضلات مواجه است کارایی ندارد.بنابراین در چنین مواردی تزریق دیسکوزل صرفا، روشی جهت بهبود درد است و تنها در بیماریانی که دیسک آن‌ها برجسته است و دچار پارگی نشده و همچنین به روش‌های درمانی فیزیوتراپی و طبی پاسخگو نبوده، بکار گرفته می‌شود.دیگر کاربرد تزریق دیسکوزل، عدم استفاده از روش‌های جراحی برای بیماریانی است که از انجام جراحی اواهمه دارند.همچنین تزریق دیسکوزل، برای افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای دارند و فرآیند بیهوشی کامل برای آن‌ها خطر آفرین است و نمی‌توانند آن را تحمل کنند، گزینه مناسبی می‌باشد.

مزایای استفاده از دیسکوزل: در صورت نیاز امکان تکرار تزریق وجود دارد. تزریق ژل با هیچ گونه عوارضی از قبیل واکنش آلرژیک، عفونت، ایجاد بافت اسکلر و چسبندگی همراه نیست.امکان انجام این روش در بیماریانی که دچار وجود خون بالای بیماری‌زایی و ریبوی هستند، وجود درد.تزریق ژل باعث ایجاد بافت اسکلر نمی‌شود و زیبایی بیمار را تهدید نمی‌کند. عمل جراحی بسته یک روزه و بدون خونریزی فاقد زخم پس از عمل

عمل تحت هوشبری موضعی زمان ریکاوری و نقاهت بسیار کوتاه دارای حداقل عوارض جانبی بدون بازگشت پذیری مجدد دیسک **عوارض دیسکوزل:** در روش درمانی تزریق داخل دیسک دیسکوزل همانند سایر روشهای اینترونشنال نیاز به بیهوشی نیست و از بی‌حسی‌های موضعی استفاده می‌شود. حتی اگر دیسکوزل به کانال نخاعی وارد شود هیچ عارضه‌ای ایجاد نخواهد کرد.دیسکوزل پس از ورود به داخل دیسک آسیب دیده راه خود را پیدا می‌کند و به صورت خارق العاده‌ای در تمام نواحی آسیب دیده آن منتشر می‌شود و موجب جمع شدن دیسک از درون کانال می‌شود و همچنین دیسکوزل فشار داخل دیسک را کم می‌کنند.تنها هیچ کاهش‌ی در ارتفاع دیسک تخریب شده ایجاد نمی‌کند بلکه ماده‌ای هم به آن اضافه می‌کند و در نهایت موجب کاهش فشار داخل دیسک شده که باعث کاهش فشار کانال نخاعی و ریشه‌های عصبی شده و علایم بهبود می‌یابد.

■ دیسکوزل در مقایسه با جراحی بازکمر

فتق دیسک طی روش میکروتراپی داخل دیسکی همراه با تزریق دیسکوزل بدون نیاز به جراحی و از طریق روش کم‌تهاجمی درمان می‌شود. **دیسکوزل:** دیسکوزل هسته دیسک بین مهره‌ای را به گونه‌ای تغییر می‌دهد که بیرون زدگی دیسک از بین می‌رود.این درمان تحت بیهوشی موضعی انجام میشود. تزریق دیسکوزل از طریق سوزن‌های بسیار نازک و بدون نیاز به بازکردن کانال نخاعی به فضای دیسک بین مهره‌ای انجام می‌گردد.میکروتراپی تحت راهنمایی و هدایت دقیق توموگرافی کامپیوتری انجام می‌شود. در این روش هیچ اسکار ناشی از جراحی به جا نمی‌ماند. جراحی تقریبا ۲۰ تا ۳۰ دقیقه طول می‌کشد. نیازی به بستن شدن در بیمارستان و یا جلسات فیزیوتراپی بعد از جراحی نیست. نتایج جراحی به فتق دیسک حداد با موفقیت همراه بوده و در بیشتر موارد پیچیده میزان موفقیت ۸۰ درصد تا ۸۵درصد گزارش شده‌است.

جراحی باز کمر: در جراحی سنتی باز کمر، جهت دیدن ریشه اعصاب آسیب دیده نیاز به ایجاد برش‌های ۵ تا ۶ اینچی میباشد. برای ایجاد برش‌هایی در این سبزی، قسمت اعظمی از عضله باید برش خورده و روزه ۳ تا ۵ سانتی متری ایجاد می‌دهد و در نتیجه به دنبال این اتفاق فشار داخل دیسک کمتر می‌شود.دیسکوزل پس از تزریق، قوام یافته و حالتی پنبه‌ای به خود می‌گیرد. این ویژگی دیسکوزل منجر به بروز اتفاقات ذیل می‌گردد:بستن منافذ ناحیه‌ای از دیسک که پاره شده، البته چنانچه ورود محتویات دیسک به کانال نخاعی اتفاق افتاده باشد.دیسکوزل جهت این کار، از ریختن مواد التهابی بر روی اعصاب کانسته و به دنبال آن درد را بهبود می‌بخشد.هنگامی که دیسکوزل جمع و نیز سفت می‌شود، همراه با

گوشت را با سیب زمینی نخورید!



یک متخصص روس در مقاله‌ای می‌نویسد که خوردن سیب زمینی با گوشت همز را مشکل می‌کند. حتی ترکیبات غذایی آشنا می‌توانند باعث ناراحتی در معده شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، النسا سبولوماتینا، متخصص تغذیه می‌گوید که رژیم غذایی ناسالم چه عواملی را می‌تواند به دنبال داشته باشد. گوشت با سیب زمینی، گوجه فرنگی با خیار، قهوه با شیر، آن چنان ترکیب خوبی نیستند. کسی فکر نمی‌کند که چنین ترکیبات غذایی رایج و آشنا می‌تواند برای هضم مضر باشد. بااین حال، بسیاری از مردم پس از خوردن ترکیب این غذاها ناراحتی معده را تجربه می‌کنند و دقیقاً به دلیل ناسازگاری برخی از غذاهای آشنا یا مواد تشکیل‌دهنده آنها، با اختلالاتی در کار دستگاه گوارش مواجه می‌شوند.او گفت: بسیاری از مردم

آفتاب یزد- **نجمه حمزه نیا:** ویروس پاپیلوم انسانی یا HPV، ویروسی است که بیش‌تر از همه از طریق تماس مستقیم بین پوست افراد انتقال می‌یابد. بیش از ۱۰۰ گونه مختلف از HPV وجود دارد. اکثر مردان و زنانی که دچار این عفونت هستند از این موضوع بی‌اطلاع می‌باشند. این روزها نام ویروس پاپیلوما‌ی انسانی یا ویروس hpv که عامل زگیل تناسلی است هر از گاهی شنیده می‌شود و در صورتی که این ویروس تحت درمان جدی قرار نگیرد، ممکن است مشکلات جدی را برای فرد به همراه داشته باشد و کیفیت زندگی فرد را به طور قابل توجهی کاهش دهد لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینباره با دکتر مه‌ری مه‌راد، فوق تخصص مثانه، جراح و کلیه و مجاری ادرار و رئیس انجمن نورویورولوژی ایران گفتگو کرده است.

وی در اینباره می‌گوید: عفونت " HPV"، عفونت ویروسی است که عموماً موجب رشد غشایی مخاطی یا پوست (زگیل) می‌شود. با توجه به یافته‌های به دست آمده توسط محققان بیش از ۱۰۰ نوع ویروس پاپیلوما‌ی انسانی (HPV) وجود دارد. برخی از انواع عفونت " HPV" موجب زگیل می‌شود و برخی می‌تواند موجب انواع مختلف سرطان شود.

دکتر مه‌راد اظهار کرد: اغلب عفونت های " HPV" به سرطان منجر نمی‌شود اما مشاهده شده که برخی از انواع HPV تناسلی می‌تواند منجر به سرطان بخش پایینی رحم که به واژن متصل است، یعنی سرطان دهانه رحم شود.

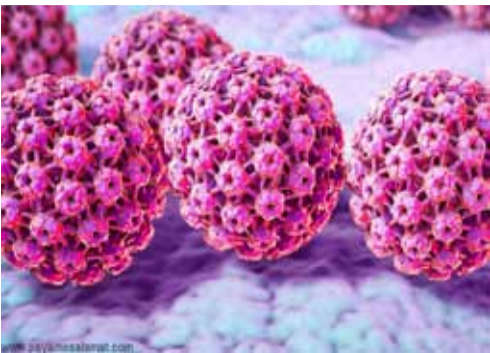
رئیس انجمن نورویورولوژی ایران ادامه داد: انواع دیگر سرطان‌های ایجاد شده بر اثر عفونت HPV شامل سرطان‌های مقعد، آلت تناسلی، واژن، وولو و پشت گلو می‌تواند در فرد ایجاد شود. وی گفت: عفونت‌های " HPV" اغلب از طریق ارتباط جنسی یا از طریق تماس پوست به پوست به فرد منتقل می‌شود. تزریق واکسن‌ها می‌تواند به حفاظت در برابر گونه‌هایی از HPV کمک کند که به احتمال زیاد منجر به زگیل تناسلی یا سرطان دهانه رحم می‌شود. دکتر مه‌راد در پاسخ به این پرسش که "علایم عفونت HPV چیست"، مطرح کرد: در اغلب موارد، قبل از آن که زگیل ایجاد شود، سیستم دفاعی فرد، عفونت HPV را شکست می‌دهد اما زمانی که زگیل‌ها ظاهر شوند، آنها بسته به نوع " HPV"، در ظاهر متفاوت هستند. این جراح و متخصص کلیه و مجاری ادرار ادامه داد: زگیل‌های تناسلی به صورت ضایعات مسطح، برجستگی‌های کوچک شبیه گل کلم یا برجستگی‌های کوچک شبیه ساقه ظاهر می‌شوند. در زنان، زگیل‌های تناسلی، اغلب بر واوولو ظاهر می‌شود اما همچنین می‌تواند نزدیک مقعد، سرویکس یا در واژن مشاهده گردد.

وی افزود: در مردان، زگیل‌های تناسلی بر روی آلت تناسلی و کیسه بیضه یا اطراف مقعد ظاهر می‌شود. زگیل‌های تناسلی، به ندرت موجب ناراحتی یا درد می‌شوند، اگرچه گسک ممکن است موجب خارش یا احساس حساسیت شوند.

دکتر مه‌راد بیان کرد: زگیل‌های معمولی به صورت زبر (درشت) ظاهر می‌شوند، برجستگی‌های بزرگی که معمولاً روی دست‌ها و انگشتان مشاهده می‌شود، در اغلب موارد، زگیل‌های معمول، ناخوشایند هستند، اما همچنین می‌توانند دردناک یا مستعد آسیب یا خونریزی باشند. رئیس انجمن نورویورولوژی ایران تصریح کرد: زگیل‌های کف یا سخت هستند، به صورت دانه دار رشد می‌کنند که معمولاً روی پاشنه یا سینه یا ظاهر می‌شوند. این زگیل‌ها ممکن است موجب ناراحتی شوند

وی اضافه کرد: زگیل‌های دیگر نیز مسطح و ضایعات کمی برجسته هستند و می‌توانند در هر جایی از بدن ظاهر شوند، اما معمولاً بر روی صورت کودکان ظاهر می‌شوند و در مردان در منطقه ریش صورت و در زنان بر روی باها تمایل به ظاهر شدن دارد.

دکتر مه‌راد متذکر شد: تقریباً همه سرطان‌های دهانه رحم، از عفونت HPV ناشی شده است، اما سرطان دهانه رحم ممکن است ۲۰ سال یا بیشتر بعد از دوره عفونت HPV گسترش یابد. این متخصصی ادامه داد: عفونت HPV معمولاً سرطان دهانه رحم زود تشخیصی می‌شود، علایم قابل توجهی ایجاد نمی‌کنند لذا واکنسینه شدن در برابر عفونت HPV بهترین محافظت در برابر سرطان دهانه رحم



دکتر مه‌راد: اغلب عفونت‌های " HPV" به سرطان منجر نمی‌شود اما مشاهده شده است که برخی از انواع HPV تناسلی می‌تواند منجر به سرطان بخش پایینی رحم که به واژن متصل است، یعنی سرطان دهانه رحم شود

● **به خاطر اینکه سرطان دهانه رحم اولیه، علایمی را ایجاد نمی‌کند، ضروری است که زنان به طور منظم آزمایش‌های غربالگری را برای شناسایی هرگونه تغییرات پیش سرطانی در دهانه رحم که ممکن است منجر به سرطان شود، انجام دهند. دستورالعمل‌های اخیر توصیه می‌کند که زنان در سنین ۲۱ تا ۲۹ سال هر سه سال یکبار آزمایش پاپ (پاپ اسمیر) را انجام دهند**

● **عفونت HPV، معمولاً از طریق برش، خراش یا پارگی کوچک بر روی پوست ایجاد می‌شود. این ویروس در درجه اول از طریق تماس پوست به پوست منتقل می‌شود**

است.وی تصریح کرد: بخاطر اینکه سرطان دهانه رحم اولیه، علایمی را ایجاد نمی‌کند، ضروری است که زنان، به طور منظم آزمایش‌های غربالگری را برای شناسایی هرگونه تغییرات پیش سرطانی در دهانه رحم که ممکن است منجر به سرطان شود، انجام دهند. دستورالعمل‌های اخیر توصیه می‌کند که زنان در سنین ۲۱ تا ۲۹ سال هر سه سال یکبار آزمایش پاپ (پاپ اسمیر) را انجام دهند. دکتر مه‌راد در ادامه گفت: به زنان در سنین ۲۵ تا ۶۵ سال توصیه شده است که هر سه سال یکبار تست پاپ را انجام دهند یا در صورتی که آزمایش " HPV DNA" را همزمان انجام می‌دهند، هر ۵ سال یکبار این تست را تکرار کنند. زنان بالای ۶۵ سال، در صورتی که سه آزمایش پاپ آنها به طور پی‌پای طبیعی بوده است، یا دو آزمایش " HPV DNA" و پاپ اسمیرشان نتایج غیرطبیعی نداشته است، می‌توانند این آزمایش را انجام ندهند.

رئیس انجمن نورویورولوژی ایران متذکر شد: در صورتی که کودک شما هر نوع زگیلی دارد که موجب خجالت، ناراحتی یا درد می‌شود، از پزشک مشاوره بگیرید. وی در پاسخ به این پرسش که " علل بروز عفونت HPV چیست"، می‌گوید: عفونت HPV، معمولاً از طریق برش، خراش یا پارگی کوچک بر روی پوست ایجاد می‌شود. این ویروس در درجه اول از طریق تماس پوست به پوست منتقل می‌شود.

دکتر مه‌راد افزود: عفونت‌های HPV تناسلی، از طریق ارتباط جنسی و سایر تماس‌های پوست به پوست در ناحیه تناسلی ایجاد می‌شوند. برخی عفونت‌های HPV از راه دهان یا ضایعات تنفسی فوئالی حاصل می‌شود.این جراح و متخصص کلیه و مجاری ادرار متذکر شد: در صورت باردار بودن و داشتن عفونت HPV با زگیل‌های تناسلی، ممکن است نوزاد شما هم درگیر شود. این عفونت، ممکن است به

آفتاب یزد در گفتگو با رئیس انجمن نورویورولوژی ایران بررسی کرد

عفونت ویروس پاپیلوما‌ی انسانی چه خطراتی دارد؟

ندرت، موجب رشد غیرسرطانی در قسمت صدای کودک (حنجره) شود. وی هشدار داد: زگیل‌ها واگیردار هستند. از طریق تماس مستقیم با زگیل، پخش می‌شوند. همچنین، زگیل‌ها می‌توانند زمانی که فرد چیزی را که در تماس با زگیل بوده، لمس کند، پخش شوند.

■ عفونت‌های HPV متداول هستند

دکتر مه‌راد گفت: عفونت‌های HPV متداول هستند. عوامل خطر عفونت HPV شامل تعداد شرکای جنسی، سن، سیستم ایمنی تضعیف شده، پوست آسیب دیده و تماس فردی است.

رئیس انجمن نورویورولوژی ایران ادامه داد: داشتن شرکای جنسی بیشتر، احتمال ابتلا به عفونت HPV دست‌نگاه تناسلی را افزایش می‌دهد. زگیل‌های معمولی نیز اغلب در نوجوانان و بزرگسالان جوان اتفاق می‌افتد. وی متذکر شد: افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، در معرض خطر بیشتری از عفونت HPV قرار دارند. سیستم‌های ایمنی می‌تواند با HIV/AIDS یا با داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی که پس از پیوند اعضا استفاده می‌شود، ضعیف گردد.دکتر مه‌راد ادامه داد: مناطقی از پوست که سرواخ یا باز شده، جهت پیشرفت زگیل‌های معمولی مستعدتر هستند و نیز تماس داشتن با زگیل‌های فرد، یا عدم استفاده از محافظ، قبل از تماس با سطوحی که در معرض HPV قرار داشته است از قبیل پوش‌های عمومی یا استخرهای شنا، ممکن است خطر عفونت HPV را در افراد افزایش دهد.رئیس انجمن نورویورولوژی ایران، عوارض عفونت HPV را اینگونه تشریح کرد: برخی عفونت‌های HPV منجر به ضایعاتی بر زبان، لوزه ها، کام نرم یا در حنجره و بینی می‌شود و نیز برخی گونه‌های HPV می‌توانند منجر به سرطان گردن شود. همچنین، این گونه‌ها ممکن است در عفونت‌های دست‌نگاه تناسلی، مقعد، دهان و دستگاه تنفس فوقانی سهیم باشند.وی می‌گوید: معامت از عفونت‌های HPV که منجر به زگیل‌های معمولی شود، سخت است. در صورت ابتلا به زگیل معمولی، می‌توان از پخش شدن عفونت و تشکیل زگیل‌های جدید با رعایت نکندن زگیل و نجوییدن ناخن، معامت کرد.

دکتر مه‌راد اضافه کرد: برای کاهش خطر عفونت‌های HPV که موجب زگیل‌های می‌شود، پوشیدن کفش یا صندل در استخرهای عمومی و رختکن‌ها لازم است. رئیس انجمن نورویورولوژی ایران اظهار کرد: واکسن‌های HPV یا واکسن گارداسیل، توسط سازمان غذا و دارو تایید شده است. اخیراً، واکسن گارداسیل برای استفاده همه افراد در سنین ۹ تا ۴۵ سال، جهت حفاظت در برابر سرطان گردن و زگیل‌های تناسلی، تایید شده است.

وی بیان کرد: مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC)، واکسن‌های معمول HPV برای دختران و پسران ۱۱ و ۱۲ سال توصیه می‌کند، اگرچه، می‌تواند از ۹ سالگی تجویز شود. برای دختران و پسران، دریافت واکسن قبل از آنکه تماس جنسی داشته باشند و در معرض HPV قرار گیرند، ایده آل است و تحقیقات نشان داده است که دریافت واکسن در سنین جوانی، ربطی به آغاز زودتر فعالیت جنسی ندارد.دکتر مه‌راد ادامه داد: وقتی فردی به HPV آلوده شود، واکسن ممکن است موثر نباشد یا اصلاً عمل نکند. همچنین، پاسخ به واکسن، در سنین جوانی بهتر از پیری است. اما، در صورتی که قبل از آلوده شدن فرد تزریق شود، واکسن می‌تواند در اغلب موارد از سرطان گردن پیشگیری کند. رئیس انجمن نورویورولوژی ایران عنوان کرد: اکنون، مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC)، توصیه می‌کند که، به جای برنامه واکسیناسیون ۳ دوز که قبلاً پیشنهاد شده بود، همه افراد در سنین ۱۱ و ۱۲ سال دو دوز واکسن HPV را حداقل در فواصل ۶ ماه دریافت کنند.تحقیقات نشان داده است که برنامه واکسیناسیون ۲ دوزی برای کودکان زیر ۱۵ سال موثر است. وی افزود: نوجوانان و جوانانی که سری دریافت واکسن‌های HPV را دربرتر آغاز کنند، در سن ۱۵ تا ۲۶ سال، بهتر است سه دوز از واکسن دریافت کنند.دکتر مه‌راد در پایان گفت: اکنون، مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC)، ریافت واکسن‌های HPV را برای همه افراد از ۲۶ سالگی که به طور کافی واکسینه نشده اند، توصیه می‌کند

ارتباط میان تبخال و بیماری‌های تخریب کننده سلول‌های عصبی



محققان "دانشگاه ایلینوی در شیکاگو" در مطالعه اخیرشان از ارتباط میان تبخال و بیماری‌های تخریب‌کننده سلول عصبی خبر داده‌اند.به گزارش ایسنا، محققان آمریکایی در این مطالعه نشان دادند که وجود پروتئین آپتینورین(OPTN) در سلول‌ها، گسترش ویروس هرپس سیمپلکس ۱ را محدود می‌کند.به گفته دکتر "دیپاک شوکلا" محقق این مطالعه، یافته‌های آنها نشان می‌دهند ارتباط مستقیمی میان ویروس هرپس با بیماری‌های تخریب‌کننده عصبی مانند بیماری آلزایمر، اسکلروز جانبی آمیوتروفیک و گلوکوم وجود دارد.یافته‌های این مطالعه با عنوان "پروتئین آپتینورین به عنوان یک عامل محدودکننده ذاتی میزبان در برابر ویروس هرپس سیمپلکس عمل می‌کند" در مجله "Nature Communications" منتشر شده است.در این مطالعه محققان به دنبال این بودند تا دریابند چرا ویروس هرپس سیمپلکس می‌تواند برای افرادی که دارای نقص ایمنی هستند کشنده باشد اما آسیبی به افراد سالم نزند.ویروس‌های تبخال به طور طبیعی سیستم عصبی مرکزی را آلوده می‌کنند و می‌توانند به اختلالات تخریب‌کننده سلول‌های عصبی مغز و اختلالات چشمی و همچنین انسفالیت منجر شوند. با این حال در



و باعث می‌شود که آن‌ها به طور غیرطبیعی میزان زیادی از تقسیم سلولی را تجربه کنند. دووال و همکارانش دریافته‌اند که MKYi-NP یک مهارکننده طولانی‌مدت پاسخ به استرس سلول‌های عضلات صاف، یک درمان موثر برای IH است. MKYi-NP اولین درمان در نوع خود است، زیرا بر تغییر سلول‌ها از رفتار سالم به رفتار غیرطبیعی سلولی که باعث IH می‌شود تمرکز می‌کند،

تیمی از دانشمندان در جریان تلاش‌هایشان موفق به تولید دارویی شدند که حین اثربخشی طولانی مدت، تاثیر بسیاری در درمان التهاب عروقی دارد.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، داروی جدید التهاب عروقی را هدف قرار می‌دهد و تاثیر طولانی مدت روش‌های عروقی را به شدت افزایش می‌دهد.روش‌های قلبی عروقی مانند پیگیری ریه پای پس و استنت‌گذاری عروقی یکی از رایج‌ترین جراحی‌هایی است که در این زمینه انجام می‌شود، اما به گفته کریگ دووال، مدیر کارشناسی مهندسی پزشکی، حدود نیمی از آن‌ها به اقدامات اصلاحی بیشتری نیاز خواهند داشت. نیاز به روش‌های پیگیری اغلب به دلیل هیپرپلازی داخلی است، وضعیتی که در آن عروق خونی بر اثر رشد غیر طبیعی یا مهاجرت سلول‌های عضلات صاف در دیواره رگ خونی مسدود می‌شوند. گروهی از محققان یک داروی نانو برای مبارزه با این بیماری توسعه داده‌اند.علت اصلی IH پاسخ به آسیب سلول‌های مایه‌چاهی صاف عروقی است که در دیواره رگ خونی تحت عمل جراحی قرار دارند. دستکاری فیزیکی بافت عروقی توسط جراحان حین عمل نجات، به سلول‌های مایه‌چه صاف آسیب می‌رساند

ساخت دارویی با اثربخشی طولانی برای درمان التهاب عروقی

به جای اینکه به سادگی مانع تقسیم سلولی شود. دووال می‌گوید: این سوئیچ فنوتیپی در مقایسه با هدف تکثیر سلولی به تنهایی که موثر نبوده است، یک هدف برتر برای درمان‌های IH است.دووال گفت: MKYi-NP یک درمان امیدوارکننده است، زیرا IH را در دفعه نخست مسدود می‌کند. درمان‌های دیگری برای IH وجود دارد، اما علاوه بر بی‌اثر بودن، می‌تواند عوارضی مانند لخته شدن خون ایجاد کنند که عملکرد عروق خونی را تهدید می‌کند.نتایج این مطالعه نشان می‌دهد MKYi-NP یک جایگزین قانع‌کننده برای درمان‌های موجود است، زیرا می‌تواند IH عروقی را کاهش داده و عملکرد طولانی مدت روش‌های قلبی- عروقی را بهبود بخشد. دووال می‌گوید: MKYi-NP می‌تواند نیاز به مداخله مجدد پس از اعمال عروقی را به میزان قابل توجهی کاهش داده و هزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی را برای اقدامات اضافی کاهش دهد.همکاری با کالین برنوی، جراح عروق در مرکز پزشکی دانشگاه وندربیلت و اعضای آزمایشگاه او، یک دووال را قادر ساختند تا MKYi-NP را روی رگ‌های خونی انسان آزمایش کنند که از پتانسیل این دارو برای ترجمه بالینی پشتیبانی می‌کند.