

موبایل

بهترین اقدام پس از گم شدن گوشی چیست؟

گم کردن گوشی هوشمند یکی از بدترین اتفاقاتی است که می‌تواند برای فرد رخ دهد، با وجود این در چنین شرایطی می‌توانید چند قدم بردارید که دستگاه خود را بازگردانید، یا حداقل از داده‌های خود محافظت کنید.

به گزارش ایسنا، از بین تمام مشکلاتی که ممکن است برای هر یک از ما اتفاق بیفتد، شاید یکی از بدترین احساسات این باشد که متوجه شویم گوشی خود را گم کرده‌ایم. بسیاری از اطلاعات شخصی در این دستگاه‌ها ذخیره شده‌اند، اطلاعات بانکی، رسانه‌های اجتماعی، ایمیل‌ها، عکس‌ها و ویدیوها و به همین دلیل گم کردن گوشی، یکی از بدترین اتفاقاتی است که می‌تواند بیفتد.

مطمئناً اولین احساسی که در مواجهه با این اتفاق دست می‌دهد، ترس است، زیرا در حالی که سعی می‌کنید تلفن خود را پیدا کنید، گوشی‌تان هیچ‌کجا نیست، وبسایت یواس‌آ تودی به نکاتی اشاره کرده که می‌تواند در صورت گم شدن گوشی، به کاربر کمک کند. بنابراین اگر آیفون یا گوشی اندرویدی خود را گم کردید، این مراحل را می‌توانید برای محافظت از خود انجام دهید.

اگر احساس کردید گوشی خود را گم کرده‌اید، یکی از اولین کارهایی که باید انجام دهید این است که فوراً با آن تماس بگیرید. بنابراین یک دوست یا هر کسی را که تلفن دارد پیدا کنید، تلفن او را فرض گرفته و با گوشی خود تماس بگیرید. احتمال زیادی وجود دارد که کسی تلفن را ببیند یا صدایش را بشنود، که در آن صورت آن را برمی‌دارد و شما می‌توانید یک قرار ملاقات با آن شخص گذاشته و تلفن خود را پس بگیرید. البته در صورت قفل بودن گوشی نیز می‌توانید یک پیام متنی با این مضمون ارسال کنید که «تلفنم را گم کرده‌ام، در اینجا نحوه تماس با من آمده است».

اگر به دلایلی این روش‌ها کار نمی‌کنند، می‌توانید از یکی از مهم‌ترین ویژگی‌های گوشی هوشمند استفاده کنید. این ویژگی در گوشی‌های آیفون و اندرویدی، تحت عنوان Find My Mobile یا Find My Phone به معنای (گوشی من را پیدا کن) وجود دارد و اگر به دلایلی این ویژگی را فعال نکرده‌اید، بهتر است در اسرع وقت این ویژگی را فعال کنید. این ویژگی‌ها قابلیت مکان‌یابی گوشی را دارند و

همچنین می‌توانید کارهای دیگری را نیز با آن انجام دهید. از جمله اینکه از راه دور صدای آن را بلند کنید، یا حتی اطلاعاتش را پاک کنید، به‌خصوص اگر بندانگشتی تلفن‌تان برای همیشه گم شده است و اطلاعات شخصی زیادی روی آن دارید که نمی‌خواهید در دسترس فرد دیگری قرار بگیرد.

برای انجام این کار در گوشی آیفون، به برنامه Find My Phone بروید، می‌توانید این کار را روی یک دستگاه اپل دیگر یا روی رایانه نیز انجام دهید که این کار هم در شرایطی که گوشی‌تان را گم کرده‌اید، محتمل‌تر است، سپس به بخش icloud.com/find بروید و با اپل آیدی خود که در گوشی‌تان روشن است وارد سیستم شوید که نقشه‌ای را به شما نشان می‌دهد و مکان تقریبی خوبی از جایی که گوشی شما در آن قرار دارد، نشان خواهد داد.

در گوشی اندرویدی هم می‌توانید فرایند مشابه را انجام دهید. به وبسایت، android.com/find بروید که گزینه‌های مشابه در آنجا وجود دارد و یک نقشه مکانی و زمانی از آخرین جایی که گوشی شما بوده است، نمایش می‌دهد. در عین حال می‌توانید صدایی را پخش کنید که تا گوشی با صدای بلند زنگ بخورد، می‌توانید از راه دور گوشی خود را پاک کنید و یا آن را در حالت گمشده قرار دهید، که در آن صورت پیامی با اطلاعاتی برای نحوه یافتن گوشی روی صفحه نمایش قرار می‌گیرد.

اگر مطمئن شدید که تلفن خود را برای همیشه گم کرده‌اید، کار دیگری که می‌توانید انجام دهید، این است که همه رمزهای عبور حساب‌های خود را تغییر دهید. این کار تلاش زیادی می‌خواهد اما ارزش دارد که بخواهید برای ایمن کردن خود این وقت را بگذارید، زیرا احتمال دارد که روی گوشی خود رمز عبور قرار نداده باشید و یا رمز عبور قابل حدسی داشته باشید که باعث می‌شود کسی که گوشی‌تان را پیدا کرده، به تمامی اطلاعات دستگاه شما دسترسی داشته باشد، بنابراین لازم است رمزهای عبور حساب‌های خود را تغییر دهید. البته اگر گوشی‌تان رمز عبور قوی دارد، این نگرانی وجود دارد، اما همچنان تغییر رمزهای عبور برای اینکه مطمئن باشید اطلاعاتتان ایمن است، اقدام علائق‌های است.

خودرو

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس:

قیمت گذاری خودرو و باید مبتنی بر سود متعارف برای خودروسازان باشد

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی عرضه و تقاضا، صادرات و واردات را از مولفه‌های تعیین‌کننده قیمت خودرو اعلام کرد و گفت: در قیمت‌گذاری خودرو می‌بایست به منظور سودآوری تولید، بهای تمام شده با سودی متعارف برای خودروسازان همراه باشد.

به گزارش ایسنا، یوسف داوودی ضمن ابراز مخالفت با قیمت‌گذاری دستوری که تبعات منفی برای صنعت و بازار خودرو در بردارد، اظهار داشت: عمده مذاکرات نمایندگان در کمیسیون صنایع حول محور قیمت‌گذاری خودرو مبتنی بر میزان عرضه و تقاضا، صادرات و واردات خودرو است و این مولفه‌ها می‌بایست تعیین‌کننده قیمت خودرو باشند.

وی افزود: گزارشات ارائه شده از سوی دو خودروساز بزرگ داخلی نشان می‌دهد، خودروسازان در جهت افزایش تیراژ تولید به ویژه تولید خودروهای جدید به منظور تامین تقاضای بازار داخلی در حال حرکت هستند.

نماینده مردم سراب در مجلس شورای اسلامی در خصوص برنامه‌های خودروسازان و بحث و بررسی‌های انجام شده پیرامون موضوع قیمت‌گذاری خودرو در کمیسیون صنایع مجلس تصریح کرد: تعیین قیمت خودرو می‌بایست بر اساس پارامترهای مختلف و اصول و قوانین قیمت‌گذاری که در کشور وجود دارد، با لحاظ قیمت تمام شده تولید و با سودی متعارف

کرونا

«امیکرون» محدودیت‌های کرونایی مسافران خارجی را برگرداند

رئیس مرکز تدوین مقررات ایمنی حمل و نقل پدافند غیرعامل و مدیریت بحران وزارت راه و شهرسازی از اعمال پروتکل‌های بهداشتی جدید برای مقابله با ورود ویروس کرونای جدید به نام «امیکرون» خبر داد که محدودیت‌های جدیدی برای ورود مسافران خارجی به کشور به وجود آمده است. با وجود توسعه و گسترش واکسیناسیون کرونا در جهان، شیوع ویروس هپش یافته کرونا که سازمان جهانی بهداشت آن را «امیکرون» نامگذاری کرده و در طبقه‌بندی خطرناک قرار داده است، باعث احیای محدودیت‌ها و ممنوعیت‌های کرونایی در بسیاری از کشورها شده است. البته شبکه خبری سی‌ان‌ان اعلام کرد که اسپانیا و اتریش اولین موارد ابتلا به این سویه را طی ۲۴ ساعت گذشته گزارش کرده‌اند و آلمان نیز اولین مورد ابتلا به سویه «امیکرون» را در بیماری که به خارج از کشور سفر نداشته، تایید کرده است. استرالیا، اتریش، بلژیک، بوتسوانا، کانادا، جمهوری چک، دانمارک، آلمان، هنگ کنگ، رژیم صهیونیستی، ایتالیا، هلند، پرتغال، آفریقای جنوبی، اسپانیا، سوئد و انگلیس، کشورها و مناطقی هستند که تاکنون مواردی از ابتلا به سویه امیکرون را تایید کرده اند. رضا نفیسی- رئیس مرکز تدوین مقررات ایمنی حمل و نقل پدافند غیرعامل و مدیریت

بحران وزارت راه و شهرسازی- در این باره به ایسنا گفت: بر اساس شرایط کنونی ایران و جهان از نظر شیوع ویروس کرونا، پروتکل‌های جدیدی برای مقابله با ورود سویه جدید کرونا به نام «امیکرون» ابلاغ شده است و کشورها، مختلف بر این اساس به کشورها کمک‌خاطر، پرخطر و ویژه تقسیم‌بندی شده است و برای کشورهایی که ویروس امیکرون در آن‌ها شیوع پیدا کرده، محدودیت‌های خاصی وضع شده است. وی افزود: با پروتکل‌های جدید که مسافری از کشورهای مورد نظر (کشورهایی که سویه جدید کرونا در آن‌ها شایع شده است) که از سوی وزارت بهداشت اعلام و به روز می‌شود، قصد ورود به کشور را داشته باشد، مشمول محدودیت‌های جدیدی خواهد شد. رئیس مرکز تدوین مقررات ایمنی حمل و نقل پدافند غیرعامل و مدیریت بحران وزارت راه و شهرسازی ادامه داد: در این شرایط مسافران این کشورها حتی در شرایطی که هر دو در واکسن را دریافت کرده باشند، باید ۱۴ روز در قرنطینه بمانند. نفیسی گفت: بر اجرای دقیق این پروتکل‌ها به دقت نظارت شده و ممنوعیت و محدودیت‌های کرونایی دائماً به روز و به بخش‌های مختلف کرونایی ابلاغ خواهد شد. اگر در هر یک از حوزه‌های مختلف تخلف و قصوری صورت بگیرد قطعاً با آن برخورد می‌کنیم.

شهرهای جدید آماده ساخت ۶۱۵ هزار واحد

برنامه ساخت آپارتمان‌های ۶۰ متری در نهضت ملی مسکن

شرکت عمران شهرهای جدید آمادگی خود را برای آغاز عملیات اجرایی حدود ۶۱۵ هزار واحد نهضت ملی مسکن اعلام کرد و طاهر خانی مدیرعامل عمران گفت: پیشنهاد پرداخت وام ۴۰۰ تا ۴۵۰ میلیون تومانی برای هر واحد را ارائه کرده‌ایم که دهکهای اول تا سوم بیشترین کمک و امتیازات را دریافت می‌کنند؛ در خصوص مترائ نیز متناسب با سلاقی، متنوع عمل می‌کنیم و برای کاهش هزینه متقاضیان، آپارتمان‌های ۶۰ متری را نیز در دستور کار داریم



۴ میلیون واحد طرح نهضت ملی مسکن قرار است حدود ۶۱۵ هزار واحد در شهرهای جدید ساخته شود. بر این اساس زمین احداث این تعداد واحد تامین شده و شرکت عمران شهرهای جدید آماده آغاز عملیات اجرایی این واحدها است. برنامه تامین زمین ساخت مسکن در قالب طرح جهش تولید و تامین مسکن (نهضت ملی مسکن) در ۳۲ شهر و ۲ شهرک جدید واقع در ۱۳ استان کشور شامل استانهای آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اصفهان، البرز، بوشهر، تهران، خراسان رضوی، خوزستان، سمنان، سیستان و بلوچستان، فارس، مرکزی و هرمزگان تهیه شده است. شهرهای جدید ظرفیت ساخت ۶۱۵ هزار و ۶۲۲ واحد مسکونی را در استانهای مذکور فراهم کرده است.

طبق اعلام شرکت عمران شهرهای جدید، سهمیه شهر جدید سهند در استان آذربایجان غربی ۴۸ هزار واحد، شهریار در آذربایجان شرقی ۸۹۸۶ واحد، گلستان در آذربایجان غربی ۳۰۰۰ واحد، فولادشهر در اصفهان ۱۵ هزار و ۲۱۰۰ واحد، شهر جدید جی در اصفهان ۱۲ هزار و ۷۹۰ واحد، بهارستان در اصفهان ۱۲ هزار واحد، مجلسی در اصفهان ۸۲۸۶ واحد، هشتگرد در استان البرز ۳۳ هزار و ۹۹۱ واحد، عالیشهر در استان بوشهر ۶۰۰۰ واحد و نایبند در استان بوشهر ۲۰۸۳ واحد است.

ظرفیت ساخت ۱۹۱ هزار واحد در استان تهران

در استان تهران ساخت بیش از ۱۹۱ هزار واحد در دستور کار است که سهم پرند ۶۵ هزار و ۳۰۷ واحد، شهر جدید اعتمادیه ۳۸ هزار واحد، پردیس ۱۶ هزار واحد، فردوس ۲۵ هزار واحد، ایوانکی ۳۴ هزار و ۷۵۲ واحد، شهر جدید خوارزمی ۱۰ هزار و سهم شهر جدید اندیشه ۲۸۲ واحد است.

در استان خراسان رضوی برای احداث ۱۲۲ هزار و ۶۲۰ واحد مسکونی برنامه‌ریزی شده که سهم شهر جدید گلپنار ۲۷ هزار و ۸۲۱

واحد، بینالود ۲۴ هزار و ۷۹۹ واحد، شهر جدید در اراضی هاشم‌آباد ۲۵ هزار واحد و شهر جدید در اراضی قرقی ۲۵ هزار واحد است. همچنین ظرفیت اراضی قابل تامین در شیرین‌شهر استان خوزستان ۲۶ هزار و ۱۶۴ واحد، رامین در خوزستان ۱۹ هزار و ۱۲۹ واحد، شهر جدید رامشار در سیستان و بلوچستان ۱۰۰۰ واحد، تیس در سیستان و بلوچستان ۱۰۰۰ واحد، شهر جدید صدرا در استان فارس ۳۳ هزار واحد، شهرک بیضا در فارس ۸۰۰۰ واحد، شهرک سروستان در فارس ۸۰۰۰ واحد، شهرک کوهمره سرخی در فارس ۶۲۶۵ واحد و شهر جدید تابستان در استان فارس ۶۰۰۰ واحد است.

در استان مرکزی قرار است که ۱۷ هزار و ۳۲۵ واحد نهضت ملی مسکن ساخته شود که از این تعداد ۱۰ هزار و ۷۲۷ واحد در شهر جدید مهاجران و ۶۵۹۸ واحد در شهر جدید امیرکبیر خواهد بود. در هرمزگان ظرفیت ساخت ۲۵ هزار و ۳۳۱ واحد نهضت ملی مسکن وجود دارد که ۱۷ هزار و ۸۳۱ واحد در شهر جدید علوی و ۷۵۰۰ واحد در شهرک اراضی شرق بندرعباس ساخته می‌شود.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس:

پیشرفت و توسعه پایدار صنعت خودرو در گرو سودآوری است

مرحبا در پایان با توجه به عدم تناسب قیمت خودرو با هزینه‌های تمام شده که به زیان انباشته خودروسازان منتهی شده است، خاطر نشان کرد: خودروسازان باید در جهت کاهش هزینه‌های تولید بکوشد و از آنجایی که واردات به دلیل کمبود ارز جاری نیست، قیمت خودرو باید در بازار آزاد رقابتی تعیین شود که رقبا می‌توانند اعم از خودروسازان داخلی و خارجی باشند. در رقابت با خودروهای خارجی می‌بایست درصد اندکی از بازار به آن دسته از خودروهای وارداتی هم کلاس با خودروهای داخلی اختصاص یابد.

وی افزود: تحقق اهداف سرمایه‌گذاری در تحقیق و توسعه، رشد و پیشرفت صنعت قطعه‌سازی، ارتقای کیفیت محصول نهایی، کسب حاشیه سود و پرداخت حقوق سهامداران و نیروی کار با سودآوری معنا پیدا می‌کند، ضمن اینکه مسیرها و شیوه‌های سودآوری نیز جاذب اهمیت است. وی ضمن تایید افزایش هزینه‌ها و قیمت تمام شده تولید از جمله مواد اولیه گفت: می‌بایست رقبا وارد عرصه تولید خودرو شوند و صنعت در یک بازار رقابتی در جهت بقای خود و مدیریت هزینه‌ها تلاش و حرکت نماید.

عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی سودآوری را به عنوان یک اصل اساسی در هر صنعت و تجاری از جمله صنعت خودرو اعلام کرد و گفت: سرمایه‌گذاری در تحقیق و توسعه، ارتقای کیفیت خودرو و پرداخت حقوق سهامداران با سودآوری معنا پیدا می‌کند. غلامرضا مرحبا در خصوص اهمیت سودآوری در صنعت خودرو اظهار داشت: بدیهی است که هر صنعت، تجارت و کسب و کاری زمانی می‌تواند به توسعه پایدار دست یابد که سودآور باشد. سودآوری به عنوان یک اصل اساسی در تولید است و صنعت خودرو نیز از این دایره خارج نیست.

تبادل انرژی کشور چقدر است؟

طبق اعلام مدیرعامل شرکت مدیریت شبکه برق ایران در حال حاضر تبادل انرژی به گونه‌ای است که از سه کشور برق را وارد و به سه یا چهار کشور برق صادر می‌کنیم. مجموع تبادل انرژی ما حدود یک درصد از کل مصرف انرژی روزانه کشور بوده که تاثیری روی مصرف کل برق ندارد.

به گزارش ایسنا، مصطفی رجبی مشهدی با بیان اینکه اولویت اول وزارت نیرو تامین برق داخل کشور است که میزان اندک تبادل انرژی تاثیری بر آن ندارد، اظهار کرد: آن چیزی که در این فصل محدودیت ایجاد می‌کند، سوخت‌رسانی به نیروگاه‌ها و تامین سوخت است.

به گفته وی در حال حاضر مصرف بخش خانگی و تجاری در این روزها حدود ۶۰۰ میلیون متر مکعب در روز برآورد شده که در مواقعی بیشتر هم می‌شود. در این روزها با کاهش مصرف، مثلاً با کم کردن یک درجه‌ای دمای خانه، می‌توان حدود ۶ درصد در مصرف گاز صرفه‌جویی کرد. کاهش مصرف انرژی با تغییر عادات غلط کار سختی نیست و می‌توان حتی با ۱۰ درصد کاهش مصرف، در تامین گاز و برق همه هموطنان سهیم شد.

سختگوی صنعت برق افزود: در حال حاضر مصرف حدود ۸۵ درصد از مشترکان برق پایین‌تر از الگوی مصرف است و فقط ۱۵ درصد پرمصرف هستند و از این ۱۵ درصد، دو درصد دو برابر الگوی تعیین شده مصرف می‌کنند. حتی اگر همین عده کم هم رعایت کنند، می‌شود برق همگان را تامین کرد؛ یعنی می‌شود با یک همکاری در فصل سرد، حتی از روشنایی معابر خیابانی هم کم نکرد. مشترکان بدانند که خاموش کردن حتی یک لامپ می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد. رجبی مشهدی در خصوص مصرف انرژی در بانک‌ها و ادارت نیز گفت: در خصوص مصرف بخش اداری از امروز نظارت‌های ما افزایش می‌یابد. بخش‌های عمومی ساختمان‌ها و ادارات می‌توانند دما بیرون را داشته باشند و نیازی به دستگاه‌های گرمایشی ندارند. همچنین عایق‌بندی ساختمان‌ها می‌تواند ۴۰ تا ۵۰ درصد از اتلاف انرژی جلوگیری و کاهش مصرف در ساختمان را به دنبال داشته باشد. از زمینه از هموطنان می‌خواهیم که اگر با ادارات یا بانک‌هایی روبه رو شدند که اتلاف انرژی داشتند، تذکر دهند و یا با همکاران ما در شرکت‌های توزیع با شماره ۱۲۱ تماس بگیرند تا در اسرع وقت بررسی‌های لازم انجام و با این موارد برخورد شود.

روز معلول گرامی باد.

مسیر قهرمانی؛ با چرخ‌های هموار است...

کد دستوری: #۴۲۱۱۴*۷۸۰* | کمک‌های مردمی: ۰۲۱-۴۲۱۱۴۰۰۰ | روابط عمومی: ۰۲۱-۸۸۳۱۰۶۸۸ | www.kahrizakcharity.com | @kahrizakcharity

موسسه خیریه کهریزک
مستزکرتنگین‌ساز و توسعه‌دهنده
آموزش معلولین و سالمندان
غروب‌نویس، خبرنگار اجتماعی مردمی