

تازه‌ها

توصیه جدید

در باره مصرف آسپرین

گروهی از متخصصان براساس دستورالعمل‌های به روز شده اعلام کردند افراد مسن که به بیماری قلبی مبتلا نیستند، نباید برای پیشگیری از بروز اولین حمله قلبی یا سکته مغزی به مصرف آسپرین اقدام کنند به گزارش ایسنا، این متخصصان در پیش نویس دستورالعملهای به روز شده اظهار داشتند افرادی که دچار بیماری قلبی نیستند لازم نیست برای جلوگیری از وقوع اولین مورد حمله قلبی یا سکته مغزی از دز پایین آسپرین مصرف کنند. به گفته متخصصان خطرات خونریزی در افراد ۶۰ سال به بالا که سابقه سکته قلبی یا مغزی نداشته‌اند بیشتر از مزایای بالقوه مصرف قرص آسپرین است. برای اولین بار این گروه از متخصصان اظهار داشتند که ممکن است مصرف این دارو برای افراد ۴۰ ساله که خطر خونریزی آنان را تهدید نمی‌کند مزایای کمی داشته باشد. همچنین اطلاعات کافی در مورد مزایای مصرف این دارو در افراد سالم ۵۰ تا ۶۰ ساله وجود ندارد. این توصیه‌ها تنها برای افرادی است که دارای فشار خون بالا، کلسترول بالا، چاقی یا سایر بیماریهایی هستند که احتمال حمله قلبی یا سکته مغزی را در آنان افزایش می‌دهد.
صرف نظر از سن، بزرگسالان باید با پزشک در مورد قطع یا شروع مصرف آسپرین مشورت کنند. محققان بر این باورند که استفاده از آسپرین می‌تواند آسیب‌های جدی ایجاد کند و با بالا رفتن سن این خطر افزایش می‌یابد.

یافته

نقش میکروبیوم‌های روده در پیشرفت سرطان پروستات

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که باکتری‌های معمولی روده می‌توانند روند رشد سرطان پروستات را تقویت کرده و آن را در مقابل درمان مقاوم کنند.

به گزارش مهر، دانشمندان نشان دادند که چگونه باکتری‌های روده به پیشرفت سرطان‌های پیشرفته پروستات و مقاومت آنها در برابر هورمون درمانی کمک می‌کنند. هورمون درمانی، امری استاندارد برای سرطان پیشرفته پروستات است و با کاهش سطح آندروژن‌های عمل می‌کند. اما محققان دریافته‌اند که میزان پایین آندروژن در بیماران می‌تواند باعث گسترش باکتری‌های روده شود چراکه به کارخانه‌های هورمون برای حفظ رشد سرطان پروستات تبدیل می‌شوند. تیمی از دانشمندان از موش‌ها و نمونه‌های بیمار برای بررسی نقش باکتری‌های روده در رشد و پیشرفت سرطان پروستات استفاده کردند. دانشمندان دریافته‌اند که خلاص شدن از شر همه باکتری‌های روده در موش‌های مبتلا به سرطان پروستات باعث کند شدن رشد تومور و تأخیر در ظهور مقاومت هورمونی می‌شود.

این یافته‌ها، پس از تأیید بیشتر در کلینیک، می‌تواند فرصت‌های جدیدی را برای درمان سرطان پروستات از طریق دستکاری میکروبیوم‌ها ایجاد کند. باکتری‌های روده بخشی از میکروبیوم‌ها بوده و معمولاً برای انسان ارزشمند هستند. با این حال، سرطان و سایر بیماری‌های می‌توانند این تعادل مفید را برهم زنند؛ به عنوان مثال با ترغیب به گسترش باکتری‌های روده و ترغیب آنها به ترشح سموم یا سایر مولکول‌هایی که بر سلول‌های سرطانی تأثیر می‌گذارد.آنها همچنین دریافته‌اند که پیوند مدیوع موش‌های مبتلا به سرطان پروستات مقاوم به هورمون به موش‌هایی با سطح آندروژن پایین که هنوز مقاومت ایجاد نکرده بودند، باعث رشد تومور شد.از اینرو محققان روی موش‌های مبتلا کردند که باکتری‌های روده قادر به تولید هورمون‌های آندروژن از مولکول‌های پیش ساز هستند.

توصیه

مزایای ماسک نشاسته

وروعن زیتون برای مو

مو تاج زیبایی و یکی از مهمترین قسمت‌های بدن است که برای صدف طبیعی و تزئین آن مواد معدنی و مواد معدنی زیادی احتیاج دارد. خیلی از افراد از مشکل ریزش مو رنج می‌برند و در نهایت مجبور می‌شوند برای داشتن موهای سالم، صاف و زیبا به فکر راه چارهای باشند. به گزارش باشگاه خبرنگاران، استفاده از ماسک نشاسته و روغن زیتون باعث افزایش سرعت رشد مو می‌شود، زیرا حاوی روغن زیتون و ویتامین A است و برای تحریک گردش خون و تقویت فولیکول‌های مو مؤثر است. روغن زیتون حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که به مرطوب‌سازی و تقویت موها از ریشه کمک می‌کند. روغن زیتون از موها و پوست سر محافظت می‌کند، زیرا حاوی پروتئین‌ها و ویتامین‌هایی است که سلول‌های مو را بازسازی می‌کند و باعث رشد سریع و سالم موها می‌شود؛ بنابراین، بسیاری از زنان از نشاسته استفاده می‌کنند، زیرا این ماده طبیعی برای صاف کردن و مراقبت از موها مناسب است و از مواد شیمیایی به دلیل اثرات مضر و منفی آن اجتناب می‌شود.

آفتاب یزد در گفتگو با متخصصان بررسی کرد

آفتاب یزد- **نجمه حمزه نیا**، امروزه، با توجه به توسعه علم

و فناوری در حوزه پزشکی و درمان ناباروری، برای زنان این امکان فراهم شده است تا بتوانند در هر زمانی که می‌خواهند باردار شده و فرزند خود را به‌دینیا بیاورند. این امتیاز از طریق انجام یا فریزکردن تخمک امکان‌پذیر شده است. گرچه انجام تخمک به معنای تضمین بارداری نیست، ولی با توجه به اینکه تعداد و کیفیت تخمک با افزایش سن کاهش می‌یابد، این روش یک راه حل مفید برای حفظ تخمک‌های باکیفیت بانوان جوان است. طرفداران این روش بسر این باورند که انجام تخمک به خانم‌ها اجازه کنترل بهتری بر باروری خود می‌دهد لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در این باره با دکتر رقیه پورعلی، جراح و متخصص بیماری‌های زنان، زایمان و نازایی، دکتر سیمین ظفردوست، متخصص زنان و زایمان و نازایی و دکتر افسانه شه بخش، متخصص زنان و زایمان گفتگو کرده است. در ابتدا دکترظفردوست در اینباره می‌گوید: در دنیای امروز با توجه به افزایش سن ازدواج و بچه دار شدن، روش‌های حفظ باروری مثل انجام تخمک از اهمیت بسزایی برخوردارند. وی اظهار کرد: انجام تخمک یکی از راه‌های تقویت قدرت باروری است که به وسیله برداشتن و نگهداری کردن از تخمک انجام می‌شود و در زمانی که سن بالاتر می‌رود از آن استفاده می‌شود. این روش به زنان این فرصت را می‌دهد تا پتانسیل بیشتری برای باروری و داشتن فرزند در مراحل زندگی خود در آینده داشته باشند.

این متخصص زنان و زایمان و نازایی عنوان کرد: اگر خانمی در سن بارداری آمادگی بارداری نداشته باشد اما می‌خواهد که در آینده باردار شود می‌تواند از روش فریز تخمک بهره ببرد. بر خلاف انجام تخمک بارور، انجام تخمک به اسپرم نیاز ندارد. زیرا تخمک قبل از یخ زدن بارور نمی‌شوند. با این حال، باید از داروهای باروری برای ایجاد تخمک‌گذاری استفاده کنید تا تخمک بیشتری برای بازایی تولید کنید.

وی متذکر شد که پیش از انجام تخمک باید تست ذخیره تخمدان و غربالگری بیماری‌های عفونی را انجام دهید.

دکترظفردوست در پاسخ به این پرسش که "در چه مواردی انجام تخمک برای حفظ باروربی مناسب است"، اظهار کرد: در صورتی که خانمی در حال انجم درمان سرطان یا بیماری دیگری باشد که ممکن است باروری وی را تحت تأثیر قرار دهد مانند بعضی از درمان‌های پزشکی مانند اشعه یا شیمی درمانی می‌تواند به باروری شما آسیب برساند. تخمک یخ زده قبل از درمان به شما اجازه می‌دهد در آینده باردار شوید.

این متخصص زنان و زایمان و نازایی ادامه داد: در صورتی که شما در معرض لقاح آزمایشگاهی هستید، اگر شریک جنسی شما قادر به تولید اسپرم کافی در روز بازایی تخمک نباشند ممکن است انجام تخمک مورد نیاز باشد.

وی افزود:اگر شما میخواهید تخمک جوان‌تر را برای استفاده در آینده ذخیره کنید. تخمک‌های یخ زده در سنین پایین‌تر ممکن است به شما کمک کند که توانایی خود را برای تولیدمثل حفظ کنید. می‌توانید از تخمک‌های یخ زده استفاده کنید تا با اسپرم همسر خود یا اسپرم اهدایی باردار شوید. اهداکننده می‌تواند در فرجه ساتی (گارد)، درد شدید و سایر عوارض زنان و زایمان و نازایی ادامه داد: در صورتی که شما در معرض لقاح آزمایشگاهی هستید، اگر شریک جنسی شما قادر به تولید اسپرم کافی در روز بازایی تخمک نباشند ممکن است انجام تخمک مورد نیاز باشد.

این متخصص زنان و زایمان و نازایی بیان کرد:قبل از شروع فرایند انجماد تخمک، احتمالاً باید برخی از آزمایش‌های غربالگری زیر را انجام دهید، از جمله تست ذخیره تخمدان و غربالگری بیماری‌های عفونی.

وی ادامه داد: برای تعیین مقدار و کیفیت تخمک جهت فریز کردن، دکتر ممکن است در روز سوم از چرخه قاعدگی شما غلظت هورمون تحریک‌کننده فولیکول (FSH) و استرادیول را در خون آزمایش کند (۶ روش آزربایی ذخیره تخمدان). نتایج می‌تواند پیش‌بینی کند که تخمدان چگونه به داروهای باروری جواب خواهد داد. سایر آزمایش‌های خون و اولتراسوند تخمدان‌ها ممکن است برای ارزیابی کامل‌تر عملکرد تخمدان توصیه شود.

دکترظفردوست افزود: قبل از شروع فرایند انجماد تخمک برای اطمینان از بعضی از بیماری‌های عفونی مانند HIV غربالگری انجام می‌شود. تخمک‌های عفونی به صورت متفاوت از سایر تخمک‌ها می‌شوند.

این متخصص زنان و زایمان و نازایی عنوان کرد:انجماد تخمک دارای چندین مرحله است:القاء تخمک گذاری، بازایی تخمک و انجماد. جهت انجام القاء تخمک‌گذاری در ابتدای دوره قاعدگی، شروع به درمان با هورمون‌های مصنوعی برای تحریک تخمدان‌ها برای تولید تخمک‌های بیشتر خواهید کرد، به جای یک تخمک که به طور معمول هر ماه تولید می‌شود. ممکن است چند دارو مختلفی مورد نیاز باشد، از جمله داروهای تحریک تخمدان و داروها برای جلوگیری از تخمک‌گذاری زودرس.

وی افزود: برای تحریک تخمدان ها، ممکن است داروهایی نظیر هورمون‌تحریک‌کننده‌فولیکول(Follistim AQ.Gonal-f)، یا گنادوتروپین ترریق شود و برای جلوگیری از تخمک‌گذاری ممکن است داروهایی مانند آگونیست هورمون آزادکننده گنادوتروپین یا آنتاگونیست هورمون آزادکننده گنادوتروپین ترریق شود. دکترظفردوست افزود: در طول درمان، دکتر برای بازبینی شما را ملاقات می‌کند. این مراجعات شامل سونوگرافی واژینال (یک روش که از امواج صوتی برای ایجاد یک تصویر از داخل تخمدان استفاده می‌کند) برای نظارت بر رشد کیست تخمدان پر از مایع که تخمک‌ها بالغ می‌شوند (فولیکول‌ها) است. آزمایش‌های خون نیز برای بررسی پاسخ شما به داروهای تحریک تخمدان مورد استفاده قرار می‌گیرند. سطح استروژن به طور معمول با رشد فولیکول‌ها افزایش می‌یابد و سطوح پروژسترون تا زمان تخمک‌گذاری پایین می‌ماند. این متخصص زنان و زایمان و نازایی بیان کرد: هنگامی که فولیکول‌ها برای بازایی تخمک آماده می‌شوند که عموماً پس از هشت تا ۱۴ روز است، تزریق گونادوتروپین کوربونی یا سایر داروها می‌تواند به بالغ شدن تخمک‌ها کمک کند. وی می‌گوید که بازایی تخمک نیز تحت آزمایش معمولاً در مطب دکتر یا کلینیک انجام می‌شود. یک اسپریمسیون اولتراسوند ترانس واژینال نیز انجام می‌شود. در طی این روش یک پروب اولتراسوند به داخل مهبل وارد می‌شود تا فولیکول‌ها را شناسایی کند. سپس یک سوزن از طریق مهبل وارده

شده وارد فولیکول می‌شود. یک دستگاه مکش به سوزن متصل می‌شود تا تخمک را از فولیکول خارج کند. تخمک‌ها را می‌توان در حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه از فولیکول‌ها خارج کرد. پس از بازایی تخمک، ممکن است گرفتگی را تجربه کنید. احساسات پریشانی یا فشار ممکن است هفت‌ه‌ها ادامه داشته باشد، زیرا تخمدان‌ها بزرگ می‌شوند.

دکترظفردوست گفت: مدت کوتاهی پس از خارج کردن تخمک نابارور، آنها تا زیر صفر خنک می‌شوند تا تمام فعالیت‌های بیولوژیکی متوقف شود. آرایش تخمک نابارور باعث می‌شود که یخ زده‌تر شود و منجر به بارداری موفقیت آمیز شود. تیم مراقبت‌های بهداشتی ممکن است از مواد ضد سرطان محافظت کند تا از فرایند انجام در جلوگیری از تشکیل بلورهای یخ جلوگیری شود. Cryoprotectants عمدتاً با یکی از دو روش انجام انجام می‌شود، از جمله روش انجماد آهسته و شیشه سازی.

این متخصص زنان و زایمان عنوان کرد: به طور معمول، یک هفته بعد از بازایی تخمک، می‌توانید فعالیت‌های طبیعی خود را ادامه دهید. برای جلوگیری از بارداری ناخواسته از نزدیکی محافظت نشده جلوگیری کنید و اگر مشکلاتی مانند تب بیش از ۱۰۱.۵ فارنهایت (۳۸.۶ درجه سانتی گراد)، درد شدید و سایر عوارض زنان و زایمان و نازایی داشته باشید، به طور معمول، یک هفته بعد از بازایی تخمک، می‌توانید فعالیت‌های طبیعی خود را ادامه دهید. برای جلوگیری از بارداری ناخواسته از نزدیکی محافظت نشده جلوگیری کنید

اگر مشکلاتی مانند تب بیش از ۱۰۱.۵ فارنهایت (۳۸.۶ درجه سانتی گراد)، درد شدید

و سایر عوارض زنان و زایمان و نازایی داشته باشید، به طور معمول، یک هفته بعد از بازایی تخمک، می‌توانید فعالیت‌های طبیعی خود را ادامه دهید. برای جلوگیری از بارداری ناخواسته از نزدیکی محافظت نشده جلوگیری کنید

فرود ادامه داد:تقریباً ۲ پوند (۰.۹ کیلوگرم) در عرض ۲۴ ساعت، خونریزی شدید واژینال – بر کردن بیش از دو پد در یک ساعت و مشکل ادرار کردن یا پزشک تماس بگیرید.

وی در پاسخ به این پرسش که "چه عواملی در یخ زدن تخمک دخیل است" تصریح کرد:به منظور بازایی تخمک برای انجام، بیمار تزریق هورمون را به عنوان بارور شدن به روش لقاح مصنوعی انجام می‌دهد. تنها تفاوت این است که پس از بازایی تخمک، آنها پیش از لقاح و انتقال به رحم بنطفه یخ زده هستند.

وی ادامه داد: به ندرت، استفاده از داروهای باروری تزریقی مانند هورمون تحریک‌کننده فولیکول یا هورمون لوئینیزه برای ایجاد تخمک‌گذاری می‌تواند سبب ایجاد سندرم هیپرکرمی تخمدان شود که در آن تخمدان‌ها پس از تخمک‌گذاری و یا بازایی تخمک‌ها متورم و دردناک می‌شوند. علائم و نشانه‌ها آن شامل درد خفیف شکم، نفخ، تهوع، استفراغ و اسهال است و حتی به ندرت، ممکن است یک فرم شدیدتر از سندرم هیپرکرمی تخمدان ایجاد شود که همچنین می‌تواند باعث ایجاد مایع در شکم و تنگی نفس شود.

دکترظفردوست گفت: به ندرت، استفاده از یک سوزن اسپریت برای بازایی تخمک‌های باعث خونریزی، عفونت یا آسیب به روده، مثانه یا رگ‌های خونی می‌شود. خطرات مربوط به به‌بیهوشی عمومی – که ممکن است برای برخی از روش‌های بازسازی تخمک استفاده شود – همچنین ممکن است نگرانی ایجاد کند.

■ انجماد تخمک می‌تواند امیدهای کاذب را فراهم کند
این متخصص زنان و زایمان و نازایی متذکر شد: انجماد تخمک می‌تواند امیدهای کاذب را فراهم کند. با این حال هنوز هیچ تضمینی برای موفقیت وجود ندارد. اگر از تخمک‌های یخ زده برای باردار شدن استفاده می‌کنید، احتمال سقط جنین در درجه اول بر اساس سن شما در زمان یخ زدن تخمک می‌باشد. تحقیقات تا به امروز افزایش خطر نقایص زودرس نوزادانی که به دلیل انجماد تخمک متولد شده‌اند را نشان نداده است. با این حال، برای تأیید ایمنی انجماد تخمک، تحقیقات بیشتری لازم است.

وی توضیح داد: هنگامی که انتخاب می‌کنید از تخمک یخ زده استفاده کنید، تخمک‌ها در آزمایشگاه با اسپرم تلقیح می‌شوند و در رحم قرار داده می‌شوند. تیم مراقبت‌های بهداشتی شما ممکن است از تکنیک لقاح به نام تزریق اسپرم داخل سیتوپلاسمی (ICSI) استفاده کند. در (ICSI(بارداری با روش میکرواینجکشن (ICSI)، یک اسپرم سالم به طور مستقیم به هر تخمک بالغ تزریق می‌شود. دکترظفردوست افزود: حدود ۹۰ درصد از تخمک‌ها در معرض انجماد قرار می‌گیرند و حدود ۷۵ درصد با موفقیت بارور می‌شوند. شناسن بارداری پس از



دکتر ظفردوست: انجماد تخمک یکی از راه‌های تقویت قدرت باروری است که به وسیله برداشتن و نگهداری کردن از تخمک انجام می‌شود و در زمانی که سن بالاتر می‌رود از آن استفاده شود. این روش به زنان این فرصت را می‌دهد تا پتانسیل بیشتری برای باروری و داشتن فرزند در مراحل زندگی خود در آینده داشته باشند

دکتر شه بخش: از دیگر مواردی که فریز تخمک می‌تواند مورد بهره‌وری قرار گیرد، در باروری به روش IVF می‌باشد زیرا در فرایند IVF این امکان وجود دارد که بیش از حد نیاز تخمک آزاد گردد.در نتیجه با استفاده از تکنیک فریز تخمک، می‌توان این تخمک‌ها را فریز کرده و در صورتی که وی اف با شکست مواجه شد؛ در تکرار این فرایند، از آن‌ها استفاده نمود

دکتر پورعلی: قبل از انجام فرایند فریز کردن تخمک‌ها باید غربالگری‌های لازم از جمله بررسی میزان عملکرد تخمک‌ها و بیماری‌های عفونی مادر انجام شود

تخمک‌گذاری تقریباً ۳۰ تا ۶۰ درصد است و به سن شما در زمان انجماد تخمک بستگی دارد. متخصص زنان و زایمان و نازایی گفت: هرچه زمان انجماد تخمک سن شما بیشتر باشد احتمال بارداری در آینده کمتر می‌شود و به یاد داشته باشید که می‌توانید به باطفه‌های تازه یا یخ زده احتمال تخمک‌گذاری در تخمک‌های یخ زده پایین‌تر است.

وی در پاسخ به این پرسش که "تخمک‌ها چه مدت می‌توانند یخ زده بمانند"، مطرح کرد: در باروری USC تخمک‌ها را همانند نطفه‌ها با استفاده از سرمیوس منجمد می‌کنیم. بر اساس شواهد علمی و همچنین تجربه ما برای رسیدن به حاملگی یا نطفه‌های یخ زده – در یک مورد نطفه به مدت ۱۰ سال منجمد بود- ما مطمئن هستیم که ذخیره‌سازی تخمک منجمد در درازمدت منجر به کاهش کیفیت تخمک می‌شود.

دکترظفردوست ادامه داد: بر اساس داده‌های اولیه از مطالعات انجام شده، نرخ انجماد تخمک ۷۵ درصد و میزان باروری ۷۵درصد در زنان تا ۳۸ سال پیش‌بینی شده است. بنابراین، اگر ۱۰ تخمک یخ زده شوند، انتظار می‌رود ۷ عدد از آنها زنده بمانند و انتظار می‌رود ۵ تا ۶ عدد بارور شوند و تبدیل به نطفه شوند. معمولاً ۳ الی ۴ تخمک در زنان تا ۳۸ سال منتقل می‌شوند.

بنابراین توصیه می‌کنیم که ۱۰ تخمک ذخیره شود. اکثر زنان ۳۸ ساله و زیر آن می‌توانند ۱۰ تا ۲۰ تخمک را در هر دوره برداشت کنند.

این متخصص زنان و زایمان و نازایی در پاسخ به این پرسش که "چه زمانی باید تخمک‌ها را منجمد کنیم"، گفت: یک زن در سال‌های نخستین باروری در مورد زمان‌بندی تشکیل تخمک‌ها اعتماد به نفس دارد. داشتن یک شریک که همچنان آمادگی خود بچه دار شدن داشته باشد به زن کمک می‌کند به هدف خود برای تبدیل شدن به یک مادر برسد. متأسفانه، تمام خانم‌ها فرصت باردار شدن ندارند و برخی زمان زیادی انتظار می‌کشند تا باردار شوند.

وی متذکر شد:انتظارات در خصوص نرخ بارداری به سنی که در آن خانم تخمک‌ها را منجمد کرد است بستگی دارد. اما به سنی که به سراغ تخمک‌های رود بستگی ندارد. بنابراین، احتمال حاملگی آینده زنان بالای ۳۸ سال در زمان انجماد، کمتر از زنان جوانتر است. تا به امروز گزارش‌های کمی از بارداری در زنان بالای ۳۸ سال از تخمک‌های یخ زده وجود دارد. در باروری USC بارداری در زنان بالای ۴۰ سال نیز دیده شده. علاوه بر این، حاملگی‌ها به طور معمول در زنان تا ۴۳ سال

با استفاده از نطفه‌های تازه نیز دیده شده است. دکترظفردوست در پاسخ به این پرسش که "چه زمانی انجماد تخمک بهترین موفقیت را دارد"، تصریح کرد: سن زن نقش مهمی در میزان موفقیت این روش دارد. زنان زیر ۳۲ سال بهترین نامزد برای انجام تخمک انتخابی هستند، اما اکثر زنان زیر سن ۴۲ سال می‌توانند از برنامه انجماد تخمک استفاده کنند. انجماد تخمک روشی برای حفظ پتانسیل تولید مثل در زنان است. تخمک‌ها از تخمدان برداشت می‌شوند و منجمد می‌شوند و برای استفاده بعدی ذخیره می‌شوند.

این متخصص زنان و زایمان و نازایی افزود: یک تخمک یخ زده را می‌توان با استفاده از اسپرم در یک آزمایشگاه تلقیح کرد و در رحم شما (لقاح آزمایشگاهی) قرار داد. پزشک شما می‌تواند به شما در درک نحوه کار کردن انجماد تخمک، خطرات بالقوه و اینکه آیا این روش نگهداری باروری برای شما براساس سن و باروری شما مناسب است یا خیر، کمک کند.

وی خاطریشان کرد: تخمک بزرگترین سلول در بدن انسان است و حاوی مقدار زیادی آب است. هنگامی که تخمک یک یخ زده می‌زند، کریستال‌های یخی می‌گردد که می‌تواند منجر به بین برسد.در طول سالها متوجه شدیم که باید قبل از انجماد، تخمک را خالی از آب کنیم و آب را با ضد یخ جایگزین کنیم تا مانع شکل گیری کریستال یخ شود. همچنین یاد گرفتیم که چون پوسته تخمک هنگام یخ زدن سخت می‌شود، اسپرم باید با استفاده از یک تکنیک استاندارد مانند ICSI (تزریق اسپرم داخل سیتوپلاسمی) به تخمک تزریق شود.

دکترظفردوست در پاسخ به این پرسش که "آیا انجماد تخمک امن است"، گفت: تا به امروز نوزادان بسیاری از تخمک یخ زده متولد شده‌اند. بزرگترین مطالعه منتشر شده از بیش از ۹۰۰ نوزاد متولد شده از تخمک‌های یخ زده، در مقایسه با جمعیت عمومی، افزایش نقص در هنگام تولد را نشان نداده است. علاوه بر این، نتایج یک مطالعه نشان داد میزان نقص‌های کروموزومی بین جنین‌های حاصل از تخمک یخ زده نسبت به جنین‌های حاصل از تخمک‌های تازه افزایش نیافته است.

■ حداکثر زمان نگهداری تخمک فریز شده ۵ الی ۱۰ سال است

در ادامه نیز دکتر شه بخش در اینباره خاطر نشان کرد: تداوم نسل و حفظ باروری، از مهم‌ترین چالش‌های زندگی افراد به شمار می‌رود که ممکن است با موانع بسیاری مواجه گردد. علم پزشکی؛ بخصوص در سال‌های اخیر، همواره در پی یافتن راهکارهایی است که با برطرف نمودن این موانع و درمان مشکلاتی که ممکن است به نابوروی بینجامند، باروری و بقای نسل را در هر شرایطی امکان پذیر سازد. وی اظهار کرد: متأسفانه خانم‌ها به دلیل آناتومی بدن شان بیش از آقایان در معرض بیماری‌های برطرف؛ نظیر سرطان پستان، سرطان گردن رحم و حتی بیماری‌های اسکلتی و

دیدگاه خود در مورد مطالب و گزارش اصلی این صفحه را به صورت پیامک با شماره ۳۰۰۰۱۴۲۷ در میان بگذارید.

فریز کردن تخمک برای چه کسانی مناسب است؟

عضلانی، بیماری‌های سیستمیک و غیره قرار دارند و این مسئله می‌تواند آن‌ها را ملزم به استفاده از شیمی درمانی و رادیوتراپی نماید.این روش‌های درمانی؛ می‌توانند به بروز نقص در تخمدان و مواردی از این قبیل منجج شده و احتمال باروری را در این دسته از بانوان بکاهند.

این متخصص زنان و زایمان عنوان کرد: بالا رفتن سن از دیگر مواردی است که می‌تواند قدرت باروری در خانم‌ها را با خطر مواجه سازد و احتمال بارداری را در آن‌ها کاهش دهد، چرا که در سنین بالا به دلیل کاهش کیفیت تخمک ها، شناسن باروری تقلیل می‌یابد.وی بیان کرد: به طور کلی فریز تخمک، روشی کارآمد و موثر برای خانم‌ها و دختران مجردی است که بنا به علل مختلفی مجبورند بارداری خود را به تأخیر بیندازند، اما در آینده تصمیم به بارداری دارند.

دکتر شه بخش این‌ا‌ز داشت: به طور کلی به دلایل مختلفی می‌توان از تکنیک فریز تخمک بهره برد.فریز تخمک، در خانم‌هایی که تحت درمان‌های تخصصی شیمیایی قرار دارند و همچنین برای بانوانی که جهت مداوا نیاز به استفاده از روش‌های درمانی تشعشعی دارند و در نتیجه، تخمک‌های آن‌ها در معرض آسیب قرار دارد؛ به منظور محافظت از تخمک‌های سالم آن‌ها می‌تواند کمک‌کننده باشد و امکان باروری را برای این دسته از افراد در آینده، میسر سازد.

این متخصص زنان و زایمان افزود: خانم‌هایی که بنا به هر دلیل، امکان باروری در سنین پایین (قبل از ۳۵ سالی) را نداشته، ولی تمایل به بارداری در آینده دارند نیز فریز تخمک، روشی بسیار موثر در راستای تحقق این مهم (فرزندآوری در سنین بالا) خواهد بود.

وی ادامه داد: از دیگر مواردی که فریز تخمک می‌تواند مورد بهره‌وری قرار گیرد، در باروری به روش IVF می‌باشد زیرا در فرایند IVF ایمن امکان وجود دارد که بیش از حد نیاز، تخمک آزاد گردد.در نتیجه با استفاده از تکنیک فریز تخمک، می‌توان این تخمک‌ها را فریز کرده و در صورتی که وی اف با شکست مواجه شد؛ در تکرار این فرایند، از آن‌ها استفاده نمود.

دکتر شه بخش در پاسخ به این پرسش که "آیا تخمک فریز شده برای استفاده در آینده کیفیت مطلوبی خواهد داشت"، می‌گوید: بر اساس علم سلولی باید گفت که انجماد سریع سلول در دمای بسیار پایین یا اصطلاحاً در حالت نیتروژن مایع؛ کلیه خواص سلول، حفظ خواهد شد و در نهایت، سلول فریز شده با سلول تازه به لحاظ عملکردی یکسان بوده و تفاوت چندانی بین آن‌ها نخواهد بود.لذا در خصوص فریز تخمک، نیز لازم به ذکر است که بین تخمک تازه و تخمک فریز شده تفاوتی وجود ندارد.

این متخصص زنان و زایمان متذکر شد: از لحاظ تئوریک، برای نگهداری از تخمک فریز شده هیچ محدودیت زمانی وجود ندارد؛ اما عموماً حداکثر زمانی که افراد به نگهداری تخمک‌ها در حالت فریز اختصاص می‌دهند، تقریباً ۱۰ الی ۵ سال می‌باشد.

■ یکی از علل فریز تخمک بالا رفتن سن ازدواج است

در ادامه نیز دکتر پورعلی در اینباره اظهار کرد: با پیشرفت علم و تکنولوژی روش‌ها و امکانات بسیار زیادی جهت فراهم کردن یک باروری مناسب برای زوجین فراهم شده است. امروزه فریز کردن تخمک نیز یکی از تکنولوژی‌های مفیدی است که می‌تواند به باروری مناسب زوجین در آینده کمک کند. دلایل زیادی وجود دارد که انجام فریز تخمک را اقدامی مناسب و موثر در باروری یک خانم مطرح می‌کند.

وی بیان کرد: فریز کردن تخمک به معنای خارج کردن تخمک‌ها و نگهداری و فریز کردن آنها در شرایط مناسب برای اقدام به بارداری در آینده است. در این شرایط تخمک‌های سالم فریز شده در زمان مناسب تحت لقاح آزمایشگاهی قرار گرفته و در رحم مادر جایگزین می‌شوند.

این جراح و متخصص بیماری‌های زنان، زایمان و نازایی مطرح کرد: یکی از علل فریز تخمک بالا رفتن سن ازدواج در زوجین است. با بالا رفتن سن خانم‌ها اضطراب آنها برای باردار شدن بیشتر می‌شود و کیفیت تخمک‌ها نیز برای باروری کاهش پیدا می‌کند. همچنین در موارد پزشکی مثل شیمی درمانی یا روتودرمانی که احتمال آسیب به تخمک‌های خانم‌ها وجود دارد و احتمال باروری کاهش پیدا می‌کند یا در مواردی که فرد قصد باردار شدن را ندارد می‌توان با فریز کردن تخمک از تخمک‌های سالم بیمار نگه داری کرد.

وی متذکر شد:هرقدر فریز کردن تخمک‌ها در سن پایین‌تری انجام شود نتایج آن بهتر خواهد بود. با افزایش سن مادر علاوه بر کاهش قدرت باروری احتمال آسیب و اختلال کروموزومی تخمک نیز بیشتر خواهد شد.

دکتر پورعلی خاطریشان کرد: روش انجام فریز کردن بدین صورت است که نزدیک به قاعدگی داروهای تحریک تخمک‌گذاری برای فرد تزویز شده و سپس با سونوگرافی و چک هورمون‌های جنسی وضعیت تخمک‌گذاری مادر پایش می‌شود تا در زمان مناسب تخمک‌ها برداشته شوند. طی یک روش سرپایی یا توسط موضعی تخمک‌های دوباره واژن با کمک سونوگرافی توسط پزشک برداشت شده و تخمک‌های سالم و بالغ منجمد می‌شود. در زمان مناسب برای باروری تخمک‌ها گرم شده و در شرایط آزمایشگاهی با اسپرم لقاح پیدا می‌کند، جنین تشکیل خواهد شد و در رحم مادر قرار خواهد گرفت.

این جراح و متخصص بیماری‌های زنان، زایمان و نازایی می‌گوید: قبل از انجام فرایند فریز کردن تخمک‌ها باید غربالگری‌های لازم از جمله بررسی میزان عملکرد تخمک‌ها و بیماری‌های عفونی مادر انجام شود.

وی عوارض فریز کردن تخمک را اینگونه تشریح کرد: عوارض فریز کردن تخمک عبارتند از درد شکم و درد تخمدان‌ها، علائم گوارشی از جمله تهوع، استفراغ و اسهال، سقط جنین که با افزایش سن مادر احتمال سقط جنین افزایش پیدا می‌کند و ۳. مانند هر پروسه دیگری هنگام برداشتن تخمک و استفاده از سوزن عوارضی مثل خونریزی یا عفونت ممکن است اتفاق بیفتد.

دکتر پورعلی در پایان گفت: شرایط لازم برای بارداری به وسیله تخمک فریز شده بدین صورت است که مادر به وسیله روش‌های کمکی بارور می‌شود.ابتدا به وسیله داروهای هورمونی رحم آمادگی لازم را پذیرش جنین پیدا می‌کند. تخمک‌ها از حالت انجماد خارج شده. از همسر فرد اسپرم گرفته می‌شود و در محیط آزمایشگاه با تخمک ادغام می‌شود.