

کشف پروتئینی که مانع چربی سوزی می شود

محققان در جریان یک مطالعه جدید متوجه شدند یک مولکول تنظیم کننده سوخت و ساز به نام «Them1»، با متوقف کردن دسترسی به منبع سوخت، از سوخت و ساز چربی در سلول‌ها پیشگیری می‌کند. به گزارش ایرنا، آنها می‌گویند نتایج این مطالعه می‌تواند به ابتداء درمان جدیدی برای چاقی کمک کند. این محققان معتقدند با مهار بیان مولکول Them1، سوخت و ساز چربی در بدن بیشتر می‌شود و وزن کاهش می‌یابد.محققان در این مطالعه فعالیت Them1 را در سلول‌های چربی قهوه‌ای موش‌هایی که در آزمایشگاه پرورش یافته بودند، بررسی کردند. آنها برای این مطالعه از میکروسکوپ نوری و الکترونی استفاده کردند.نتایج این مطالعه نشان داد هنگامی که سلول‌ها به سوزاندن چربی تریغ می‌شوند، یک تغییر شیمیایی، به گسترش مولکول‌های Them1 و پخش شدن آنها در سراسر سلول می‌انجامد. این موضوع، نیروگاه‌های سلولی به نام «میتوکلندری» را آزاد می‌کند تا ذخیره چربی سلول‌ها را به انرژی تبدیل کنند.هنگامی که تحرک سلول‌ها متوقف می‌شود، مولکول‌های Them1 دوباره به سرعت سوزانده می‌شوند. مولکول‌های متراکم شده Them1 این میان میتوکلندری‌ها و چربی‌ها قرار دارند، تولید انرژی را محدود می‌کنند.«دیویسد کوهن» گفت: این مطالعه مکانیسم جدیدی را توضیح می‌دهد که می‌تواند سوخت و ساز بدن را تنظیم کند. Them1، رسیدن ذخیره سوختی به میتوکلندری‌هایی که انرژی را می‌سوزانند، متوقف می‌کند.

بیماری خاص کودکان!

یک فوق تخصص بیماری‌های عفونی کودکان گفت: روزنولا ویروسی است که معمولا در سنین ۶ تا ۱۸ ماه در کودکان بروز می‌کند. صدیقه رفیعی طباطبایی در گفت‌وگو با فارس ادامه داد: این کودکان تب بسیار شدیدی می‌کنند؛ به طوری که میزان درجه آن ۳۹ تا ۴۰ درجه است و علائمی همچون بی‌قراری، بی‌اشتهایی و بی‌حالی دارد.این استاد بیماری‌های عفونی ابراز داشت:بعد از گذشت چند روز تب کاهش پیدا می‌کند و راش و بثورات جلدی یعنی دانه‌هایی قرمز و پراکنده از سرور گردن شروع شده و در بدن پخش می‌شود.طباطبایی تصریح کرد:انتظار این است با بروز بثورات، تب قطع شود.ضمن اینکه بیماری ویروسی است و به درمان آنتی بیوتیک نیاز ندارد.به طوری که دوره بیماری که طی شود، علامت برطرف می‌شود.

بهترین جایگزین «نمک» چیست؟

یک متخصص تغذیه گفت: دیواره رگها که باید خاصیت ارتجاعی خوبی داشته باشند و با هر ضربه قلب باید انبساط و انقباض مناسبی داشته باشند در اثر تغذیه نامناسب، واکنش مناسبی در برابر ضریان قلب ندارند و دیواره‌هایی غیرقابل ارتجاع پیدا کرده اند. احمدرضا درستی مطلق در گفت‌وگو با فارس، ادامه داد: در این صورت است که فشار خون افزایش می‌یابد.استفاده زیاد از روغن‌های اشباع مثل روغن دنبه آب کرده و کره به مرور زمان در رگها رسوب کرده و قطر دیواره رگها را کاهش می‌دهد و آن را از حالت ارتجاعی خارج می‌کند.این متخصص تغذیه کلسترول LDL را ضایع‌کننده دیواره رگها خواند و گفت: اکسیداسیون کنار این چربی‌ها در دیواره رگها اتفاق افتاده و رگها را دچار سوختگی می‌کند؛ از طرفی خاصیت ارتجاعی رگها را کاهش می‌دهد.درستی مطلق بیان داشت: بنابراین باید از غذاهایی استفاده کنیم که نمک زیادی و کلسترول بالایی نداشته و چربی اشباع کمتری داشته باشند. استفاده زیاد از نمک می‌تواند منجر به افزایش فشار خون و ضریان قلب شده و در بدن تورم ایجاد کند که منجر به افزایش آب میان بافتی خواهد شدوی گفت: غذاهایی که می‌خوریم به حد کلیات سدیم دارد. افرادی که در کشورهای مثل عربستان زندگی کرده و تعریق زیاد دارند باید از کمی نمک در کنار غذایشان استفاده کنند اما هموطنان ما نیاز به مصرف نمک بیشتر ندارندوی خاطر نشان کرد: افرادی که می‌خواهند در آینده دچار پرفشاری خون شوند و یا افرادی که در حال حاضر فشار خون بالا دارند باید از منابع کلسترول LDL کمتر مصرف کنند و مصرف گوشت‌هایی که حاوی چربی اشباع هستند مثل گوشت قرمز را کاهش داده و از غذاهای دریایی استفاده کنند تا چربی‌های موجود در غذاهای دریایی مثل امگا ۳، کلسترول LDL را در بدن کاهش دهد.درستی مطلق تصریح کرد: باید به طور کلی به غذا نمک نزنیم و افرادی که فشار خون بالا دارند باید از غذاهای نان و پنیر بی‌نمک استفاده کرده و از غذاهای رستوران‌ها و غذاهای کنسروی پرهیز کنندوی و گفت: بخشی از حالت‌های ما مربوط به عادت‌های ماست.کم نمک کردن غذا باید کم کم انجام شود و از جایگزین‌های خوبی مثل آب لیمو، آب نعناع و سرکه بالزامیک و سبزی‌های خشکی مثل فلفل، کرفس استامیک کنیم؛ دوم اینکه باید ذائقه خود را از غذاهای پرنمک به غذای کم نمک تغییر دهیم.

آفتاب یزد در گفتگو با متخصصان بررسی کرد

چه عللی سبب بروز سکتة مغزی برای بار دوم می‌شود؟

سکته مغزی مجدد است.وی اظهار کرد: یک نکته مهم دیگر جهت پیشگیری از بروز سکتة مغزی مجدد، بررسی سلامت قلب است زیرا در برخی از افراد بروز لخته خون در قلب می‌تواند به سمت مغز حرکت کرده و سبب بروز مجدد سکتة مغزی در آنها گردد. دکتر مهرپور بیان کرد: اغلب افراد پس از بروز سکتة مغزی دچار اختلالات حرکتی می‌شوند و تحرک شدن رگ‌های خونی، باعث افزایش خونسی، باعث شدن رگ‌های خونی، شده و به این صورت شرایط اختلال جریان خون به مغز ایجاد می‌شود.

فرد و ابتلا با انواع بیماری‌ها و خطر مرگ و سکتة مغزی را در خطر افزایش دهد. فشار خون بالا باعث اعمال فشار اضافی به رگ‌های خونی شده و آنها را فرسوده و ضعیف می‌کند. تنگ شدن رگ‌های خونی، باعث گرفتگی رگ‌ها شده و به این صورت شرایط اختلال جریان خون به مغز ایجاد می‌شود.

دوره، ورزش و برنامه غذایی مناسب ریسک ابتلا به سکتة مغزی را کاهش دهیم.دکتر آقامیری ادامه داد: فشار خون بالا خصوصا در افراد مسن بسیار شایع است. تقریبا در حدود یک نفر از هر چهار نفر از فشار خون بالا رنج می‌برند. در بیماران جوان تر در مردان شایعتر است ولی در سنین بالاتر در زنان بیشتر از مردان دیده می‌شود.

به طور کلی با افزایش سن خطر ابتلا افزایش می‌یابد.این متخصص مغز و اعصاب توضیح داد: دخایبات حاوی بیش از ۷۰۰۰ ماده شیمیایی مضر از جمله مونوکسید کربن است. هنگام استنشاق دود سیگار، مونوکسیدکربن و نیکوتین وارد جریان خون شما می‌شوند. مونوکسید کربن میزان اکسیژن خون را کاهش می‌دهد و باعث می‌شود قلب شما برای جبران سریع‌تر پمپ کند. همین امر فشار خون شما را بالا می‌برد که خطر سکتة دوم را افزایش می‌دهد. مواد موجود در دود سیگار نیز می‌تواند پلاکت‌های موجود در خون را به هم چسباند و سبب لخته شدن خون شود.وی متذکر شد: هرچه فعالیت بیشتری داشته باشید، قلب شما قوی‌تر می‌شود، به این معنی که می‌تواند با تلاش کمتری پمپ کند. این امر فشار کمتری بر عروق شما وارد می‌کند و خطر سکتة دوم را کاهش می‌دهد. متخصصان توصیه می‌کنند ورزش چند روز در هفته می‌تواند خطر سکتة مغزی برای بار دوم را ۲۰ درصد کاهش دهد.

● **دکتر عدوانی: هر دارویی که پزشک برای فرد مبتلا به سکتة مغزی تجویز می‌کند باید به صورت منظم مصرف شود و در صورتی که بیمار دچار عارضه گردد و نتواند داروها را مصرف کند باید با پزشک مشورت کند تا در صورت نیاز داروی جایگزین تجویز شود تا فرد دچار مشکلات متعدد از جمله سکتة مغزی مجدد نگردد.**

● **اگر فردی سابقه سکتة مغزی ایسکمیک به معنی سکتة مغزی ناشی از نرسیدن خون به بخشی از مغز است، داشته باشد، احتمال زادی برای تکرار مجدد سکتة مغزی وجود دارد**

● **باید به این نکته توجه داشت که ترک سیگار بسیار مشکل است و ممکن است که بیمار برای ترک آن نیاز به کمک داشته باشد. استفاده از آدامس یا برچسب‌های بازویی نیکوتین می‌تواند به ترک سیگار کمک کند لذا استفاده از آن توصیه می‌شود**

● **تغییر سبک زندگی از بروز سکتة مغزی مجدد جلوگیری می‌کند**

در ادامه نیز دکتر عدوانی در اینباره خاطر نشان کرد: اگر فردی سابقه سکتة مغزی ایسکمیک به معنی سکتة مغزی ناشی از نرسیدن خون به بخشی از مغز است، داشته باشد، احتمال زادی برای تکرار مجدد سکتة مغزی وجود دارد.وی اضافه کرد: این افراد می‌توانند با مصرف دارو، تغییر سبک زندگی، ترک سیگار از بروز سکتة مجدد تا حدودی جلوگیری کنند. مصرف داروها در کنار تغییر سبک زندگی بیشترین تاثیر را در جلوگیری از سکتة مغزی مجدد دارند.این متخصص مغز و اعصاب بیان کرد: افراد پس از بروز سکتة مغزی باید توجه داشته باشند که تمام داروهایی که توسط پزشک تجویز شده است را منظم مصرف کنند و تمام تغییرات سبک زندگی مورد نظر پزشک نیز انجام شود.وی مطرح کرد: فردی که سابقه بروز سکتة مغزی را داشته باشد توسط پزشک داروهایی برای کاهش ریسک سکتة مغزی مجدد برای وی تجویز می‌شود.برخی از این داروها فاکتورهای خطر سکتة مغزی را در فرد کاهش می‌دهند بدین صورت که میزان فشار خون، قند خون، کلسترول و چربی می‌آورند و برخی داروهایی نیز لخته شدن خون جلوگیری می‌کنند.دکتر عدوانی ابراز کرد: هر دارویی که پزشک برای فرد مبتلا به سکتة مغزی تجویز می‌کند باید به صورت منظم مصرف شود و در صورتی که بیمار دچار عارضه گردد و نتواند داروها را مصرف کند باید با پزشک مشورت کند تا در صورت نیاز داروی جایگزین تجویز شود تا فرد دچار مشکلات متعدد از جمله سکتة مغزی مجدد نگردد.

این متخصص مغز و اعصاب تصریح کرد: تغییر سبک زندگی می‌تواند از بروز سکتة مغزی مجدد در فرد تا حد بسیاری جلوگیری کند و یکی از علل آن این است که فاکتورهای خطر ابتلا به سکتة مغزی مانند فشار خون، قندخون، کلسترول و چربی را کاهش می‌دهد و دیگر اینکه می‌تواند از بروز بسیاری از بیماری‌ها جلوگیری کند.وی می‌گوید: تغییرات سبک زندگی توصیه شده برای کاهش ریسک سکتة مغزی عبارتند از ترک مصرف سیگار، ورزش منظم در صورتی که پزشک شما تاکید نماید حداقل ۳۰ دقیقه در روز اغلب روزهای هفته، داشتن رژیم مدیترانه‌ای که بر پایه مصرف میوه، سبزیجات، غلات کامل و لبنیات کم چرب و به میزان محدود گوشت، شیری، پرچغ و نان و مصرف کم نمک است. دکتر عدوانی در پایان گفت: باید به این نکته توجه داشت که ترک سیگار بسیار مشکل است و ممکن است که بیمار برای ترک آن نیاز به کمک داشته باشد. استفاده از آدامس یا برچسب‌های بازویی نیکوتین می‌تواند به ترک سیگار کمک کند لذا استفاده از آن توصیه می‌شود.

نشان داده که کسانی که چند سکتة مغزی داشته‌اند میزان مرگ و میر بیشتری در آنها دیده می‌شود.داشتن حمله ایسکمیک گذرا یا سکتة مغزی نیز امید به زندگی شما را ۲۰ درصد می‌تواند کاهش دهد. وی ابراز داشت: درمان اولیه پس از وقوع یک سکتة مغزی شامل تحت نظر گرفتن دقیق فرد و انجام اقدامات پرستاری برای محافظت راه تنفسی او می‌باشد. اگر در سی تی اسکن دیده شد که یک لخته خون وجود دارد، باید فوراً با استفاده از داروهای ترومبولیتیک اقدام به حل کردن آن نمود. این درمان ممکن است باعث بهبود عواقب سکتة مغزی بشود اما در هر موردی نباید آن را به کار برد زیرا باعث افزایش خطر بروز خون‌ریزی در مغز می‌شود.دکتر آقامیری ادامه داد: انجام درمان طولانی مدت برای کاهش خطر وقوع سکتة‌های مغزی بعدی بستگی به این دارد که علت ایجاد این سکتة مغزی چه بوده‌است. پس بسیاری از متخصصان مغز و اعصاب روی این پروژه عمل می‌کنند که علت ایجاد سکتة را در یابند.

● **دکتر مهر پور: رعایت رژیم غذایی مناسب پس از بروز سکتة مغزی یکی از مهمترین نکات جهت جلوگیری از بروز سکتة مغزی مجدد است لذا توصیه می‌شود که این افراد از مصرف چربی، نمک، شیرینی جات در حد امکان خودداری کنند**

● **یک نکته مهم دیگر جهت پیشگیری از بروز سکتة مغزی مجدد، بررسی سلامت قلب است زیرا در برخی از افراد بروز لخته خون در قلب می‌تواند به سمت مغز حرکت کرده و سبب بروز مجدد سکتة مغزی در آنها گردد.**

● **یکی از موارد مهم پس از بروز سکتة مغزی، یافتن علت ایجادکننده آن است تا درمان مناسب و پیشگیری‌های لازم انجام شود.در صورت مشخص نشدن علت بروز سکتة احتمال بروز سکتة مغزی مجدد در افراد افزایش می‌یابد و هر لحظه امکان بروز آن وجود دارد**

موجود در خون را به هم چسباند و سبب لخته شدن خون شود.وی متذکر شد: هرچه فعالیت بیشتری داشته باشید، قلب شما قوی‌تر می‌شود، به این معنی که می‌تواند با تلاش کمتری پمپ کند. این امر فشار کمتری بر عروق شما وارد می‌کند و خطر سکتة دوم را کاهش می‌دهد. متخصصان توصیه می‌کنند ورزش چند روز در هفته می‌تواند خطر سکتة مغزی برای بار دوم را ۲۰ درصد کاهش دهد.

● **اگر فردی سابقه سکتة مغزی ایسکمیک به معنی سکتة مغزی ناشی از نرسیدن خون به بخشی از مغز است، داشته باشد، احتمال زادی برای تکرار مجدد سکتة مغزی وجود دارد**

● **باید به این نکته توجه داشت که ترک سیگار بسیار مشکل است و ممکن است که بیمار برای ترک آن نیاز به کمک داشته باشد. استفاده از آدامس یا برچسب‌های بازویی نیکوتین می‌تواند به ترک سیگار کمک کند لذا استفاده از آن توصیه می‌شود**

● **تغییر سبک زندگی از بروز سکتة مغزی مجدد جلوگیری می‌کند**

در ادامه نیز دکتر عدوانی در اینباره خاطر نشان کرد: اگر فردی سابقه سکتة مغزی ایسکمیک به معنی سکتة مغزی ناشی از نرسیدن خون به بخشی از مغز است، داشته باشد، احتمال زادی برای تکرار مجدد سکتة مغزی وجود دارد.وی اضافه کرد: این افراد می‌توانند با مصرف دارو، تغییر سبک زندگی، ترک سیگار از بروز سکتة مجدد تا حدودی جلوگیری کنند. مصرف داروها در کنار تغییر سبک زندگی بیشترین تاثیر را در جلوگیری از سکتة مغزی مجدد دارند.این متخصص مغز و اعصاب بیان کرد: افراد پس از بروز سکتة مغزی باید توجه داشته باشند که تمام داروهایی که توسط پزشک تجویز شده است را منظم مصرف کنند و تمام تغییرات سبک زندگی مورد نظر پزشک نیز انجام شود.وی مطرح کرد: فردی که سابقه بروز سکتة مغزی را داشته باشد توسط پزشک داروهایی برای کاهش ریسک سکتة مغزی مجدد برای وی تجویز می‌شود.برخی از این داروها فاکتورهای خطر سکتة مغزی را در فرد کاهش می‌دهند بدین صورت که میزان فشار خون، قند خون، کلسترول و چربی می‌آورند و برخی داروهایی نیز لخته شدن خون جلوگیری می‌کنند.دکتر عدوانی ابراز کرد: هر دارویی که پزشک برای فرد مبتلا به سکتة مغزی تجویز می‌کند باید به صورت منظم مصرف شود و در صورتی که بیمار دچار عارضه گردد و نتواند داروها را مصرف کند باید با پزشک مشورت کند تا در صورت نیاز داروی جایگزین تجویز شود تا فرد دچار مشکلات متعدد از جمله سکتة مغزی مجدد نگردد.

این متخصص مغز و اعصاب تصریح کرد: تغییر سبک زندگی می‌تواند از بروز سکتة مغزی مجدد در فرد تا حد بسیاری جلوگیری کند و یکی از علل آن این است که فاکتورهای خطر ابتلا به سکتة مغزی مانند فشار خون، قندخون، کلسترول و چربی را کاهش می‌دهد و دیگر اینکه می‌تواند از بروز بسیاری از بیماری‌ها جلوگیری کند.وی می‌گوید: تغییرات سبک زندگی توصیه شده برای کاهش ریسک سکتة مغزی عبارتند از ترک مصرف سیگار، ورزش منظم در صورتی که پزشک شما تاکید نماید حداقل ۳۰ دقیقه در روز اغلب روزهای هفته، داشتن رژیم مدیترانه‌ای که بر پایه مصرف میوه، سبزیجات، غلات کامل و لبنیات کم چرب و به میزان محدود گوشت، شیری، پرچغ و نان و مصرف کم نمک است. دکتر عدوانی در پایان گفت: باید به این نکته توجه داشت که ترک سیگار بسیار مشکل است و ممکن است که بیمار برای ترک آن نیاز به کمک داشته باشد. استفاده از آدامس یا برچسب‌های بازویی نیکوتین می‌تواند به ترک سیگار کمک کند لذا استفاده از آن توصیه می‌شود.

● **اگر فردی سابقه سکتة مغزی ایسکمیک به معنی سکتة مغزی ناشی از نرسیدن خون به بخشی از مغز است، داشته باشد، احتمال زادی برای تکرار مجدد سکتة مغزی وجود دارد**

● **اگر فردی سابقه سکتة مغزی ایسکمیک به معنی سکتة مغزی ناشی از نرسیدن خون به بخشی از مغز است، داشته باشد، احتمال زادی برای تکرار مجدد سکتة مغزی وجود دارد**

نشان داده که کسانی که چند سکتة مغزی داشته‌اند میزان مرگ و میر بیشتری در آنها دیده می‌شود.داشتن حمله ایسکمیک گذرا یا سکتة مغزی نیز امید به زندگی شما را ۲۰ درصد می‌تواند کاهش دهد. وی ابراز داشت: درمان اولیه پس از وقوع یک سکتة مغزی شامل تحت نظر گرفتن دقیق فرد و انجام اقدامات پرستاری برای محافظت راه تنفسی او می‌باشد. اگر در سی تی اسکن دیده شد که یک لخته خون وجود دارد، باید فوراً با استفاده از داروهای ترومبولیتیک اقدام به حل کردن آن نمود. این درمان ممکن است باعث بهبود عواقب سکتة مغزی بشود اما در هر موردی نباید آن را به کار برد زیرا باعث افزایش خطر بروز خون‌ریزی در مغز می‌شود.دکتر آقامیری ادامه داد: انجام درمان طولانی مدت برای کاهش خطر وقوع سکتة‌های مغزی بعدی بستگی به این دارد که علت ایجاد این سکتة مغزی چه بوده‌است. پس بسیاری از متخصصان مغز و اعصاب روی این پروژه عمل می‌کنند که علت ایجاد سکتة را در یابند.

● **دکتر آقامیری: یک بشقاب پر از غذای سالم مدیترانه‌ای که شامل مقدار زیادی میوه و سبزیجات،غلات کامل، روغن زیتون، ماهی و مرغ و لوبیا است برای بهبود شانس زنده ماندن رژیم مدیترانه‌ای که کلسترول کمی دارد، خطر سکتة مغزی دوم را ۲۱ درصد کاهش دهد**

● **هرچه فعالیت بیشتری داشته باشید، قلب شما قوی‌تر می‌شود، به این معنی که می‌تواند با تلاش کمتری پمپ کند. این امر فشار کمتری بر عروق شما وارد می‌کند و خطر سکتة دوم را کاهش می‌دهد. متخصصان توصیه می‌کنند ورزش کردن چند روز در هفته می‌تواند خطر سکتة مغزی برای بار دوم را ۲۰ درصد کاهش دهد**

● **فشار خون بالا، کلسترول بالا و دیابت از عوامل اضافه وزن است که همه این بیماری‌ها خطر بروز سکتة مغزی را افزایش می‌دهند. با ورزش و داشتن رژیم غذایی صحیح، می‌توان وزن را کنترل کرده و ریسک سکتة مغزی را کاهش داد**

در اند که با دیدن آن‌ها باید به‌سرعت به پزشک مراجعه کرد. علایم سکتة مغزی عبارتند از سرگیجه و گیجی، سردرد شدید و ناگهانی به همراه حالت تهوع یا استفراغ، اختلال در فرآیند تکلم یا ادراک، بی‌حس شدن یا فلج شدن دست یا پا (معمولا در یک طرف بدن) و اختلال در راه رفتن و حفظ تعادل.

سکتة مغزی که می‌تواند چند عاملی و پر چالش باشد از موضوع‌های مهم نیست و آن چیزی که در این باره مهم است تجزیه و تحلیل مکانیسم پاتوفیزیولوژیک سکتة‌های مغزی برای بار دوم و بعدی می‌باشد.

دکتر آقامیری عنوان کرد: بیمارانی که سکتة مغزی داشته‌اند و تحت نظر پزشک قرار گرفته‌اند اغلب دچار سکتة مغزی عودکننده شده‌اند. نزدیک ۲۲ درصد از سکتة مغزی مکرر یا برای بار دوم در بیماران به دلیل خونریزی مغزی اولی ایسکمیک بود.این متخصص مغز و اعصاب تصریح کرد:مطالعات

کاهش زمان جراحی بیماران مبتلا به سکتة مغزی با کمک نسل جدید سی‌تی‌اسکن پژوهشگران کانادایی در بررسی‌های خود نشان داده‌اند که نسل جدید سی‌تی‌اسکن می‌تواند زمان مورد نیاز برای جراحی بیماران مبتلا به سکتة مغزی را کاهش دهد. این نوع نشتانه موسوم به "ELVO"، توسط نشتانه‌های ایجاد می‌شود که رنگ بزرگ را مسدود می‌کند و مانع رسیدن جریان خون به مغز می‌شود. بیماران مبتلا به این نوع سکتة هرچه سریع‌تر جراحی موسوم به "thrombectomy" را انجام دهند، احتمال پیشگیری از ناتوانی جدی و مرگ آنها بیشتر است.پژوهشگران در این پروژه نشان داده‌اند که استفاده از نوعی سی‌تی‌اسکن موسوم به "CB-CT" می‌تواند به پزشکان کمک کند تا فاصله میان ظهور نشانه‌های سکتة مغزی را کاهش دهند. "نیکول کانسلیر"، مدیر برنامه پژوهشی "بیمارستان سنت مایکل" کانادا گفت: این نسل جدید از فناوری CB-CT، ظرفیت فوق‌العاده‌ای برای بهبود مراقبت از بیمار دارد. این فناوری، فاصله میان نشتانه‌های سکتة مغزی را جراحی و کاهش می‌دهد. توانایی ارزیابی سریع بیماران، یکی از مهم‌ترین عوامل در تصمیم‌گیری‌ها مناسب و نزدیک است که برای بهبود و سلامتی آنها باید تلاش ویژه‌ای شود تا از سکتة مغزی جلوگیری شود. این متخصص مغز و اعصاب اضافه داد: فشار خون بالا، کلسترول بالا و دیابت از عوامل اضافه وزن است که همه این بیماری‌ها خطر بروز سکتة مغزی را افزایش می‌دهند. با ورزش و داشتن رژیم غذایی صحیح، می‌توان وزن را کنترل کرده و ریسک سکتة مغزی را کاهش داد.وی مطرح کرد: فشار خون بالا می‌تواند زندگی

پژوهشگران کانادایی در بررسی‌های خود نشان داده‌اند که نسل جدید سی‌تی‌اسکن می‌تواند زمان مورد نیاز برای جراحی بیماران مبتلا به سکتة مغزی را کاهش دهد.به گزارش ایسنا، پژوهش جدیدی نشان می‌دهد که استفاده کردن از یک نوع متفاوت از سی‌تی‌اسکن ممکن است زمان مورد نیاز برای جراحی بیماران مبتلا به سکتة مغزی را کاهش دهد. این نوع نشتانه موسوم به "ELVO"، توسط نشتانه‌های ایجاد می‌شود که رنگ بزرگ را مسدود می‌کند و مانع رسیدن جریان خون به مغز می‌شود. بیماران مبتلا به این نوع سکتة هرچه سریع‌تر جراحی موسوم به "thrombectomy" را انجام دهند، احتمال پیشگیری از ناتوانی جدی و مرگ آنها بیشتر است.پژوهشگران در این پروژه نشان داده‌اند که استفاده از نوعی سی‌تی‌اسکن موسوم به "CB-CT" می‌تواند به پزشکان کمک کند تا فاصله میان ظهور نشانه‌های سکتة مغزی را کاهش دهند. "نیکول کانسلیر"، مدیر برنامه پژوهشی "بیمارستان سنت مایکل" کانادا گفت: این نسل جدید از فناوری CB-CT، ظرفیت فوق‌العاده‌ای برای بهبود مراقبت از بیمار دارد. این فناوری، فاصله میان نشتانه‌های سکتة مغزی را جراحی و کاهش می‌دهد. توانایی ارزیابی سریع بیماران، یکی از مهم‌ترین عوامل در تصمیم‌گیری‌ها مناسب و نزدیک است که برای بهبود و سلامتی آنها باید تلاش ویژه‌ای شود تا از سکتة مغزی جلوگیری شود. این متخصص مغز و اعصاب اضافه داد: فشار خون بالا، کلسترول بالا و دیابت از عوامل اضافه وزن است که همه این بیماری‌ها خطر بروز سکتة مغزی را افزایش می‌دهند. با ورزش و داشتن رژیم غذایی صحیح، می‌توان وزن را کنترل کرده و ریسک سکتة مغزی را کاهش داد.وی مطرح کرد: فشار خون بالا می‌تواند زندگی

کاهش زمان جراحی بیماران مبتلا به سکتة مغزی با کمک نسل جدید سی‌تی‌اسکن پژوهشگران کانادایی در بررسی‌های خود نشان داده‌اند که نسل جدید سی‌تی‌اسکن می‌تواند زمان مورد نیاز برای جراحی بیماران مبتلا به سکتة مغزی را کاهش دهد.به گزارش ایسنا، پژوهش جدیدی نشان می‌دهد که استفاده کردن از یک نوع متفاوت از سی‌تی‌اسکن ممکن است زمان مورد نیاز برای جراحی بیماران مبتلا به سکتة مغزی را کاهش دهد. این نوع نشتانه موسوم به "ELVO"، توسط نشتانه‌های ایجاد می‌شود که رنگ بزرگ را مسدود می‌کند و مانع رسیدن جریان خون به مغز می‌شود. بیماران مبتلا به این نوع سکتة هرچه سریع‌تر جراحی موسوم به "thrombectomy" را انجام دهند، احتمال پیشگیری از ناتوانی جدی و مرگ آنها بیشتر است.پژوهشگران در این پروژه نشان داده‌اند که استفاده از نوعی سی‌تی‌اسکن موسوم به "CB-CT" می‌تواند به پزشکان کمک کند تا فاصله میان ظهور نشانه‌های سکتة مغزی را کاهش دهند. "نیکول کانسلیر"، مدیر برنامه پژوهشی "بیمارستان سنت مایکل" کانادا گفت: این نسل جدید از فناوری CB-CT، ظرفیت فوق‌العاده‌ای برای بهبود مراقبت از بیمار دارد. این فناوری، فاصله میان نشتانه‌های سکتة مغزی را جراحی و کاهش می‌دهد. توانایی ارزیابی سریع بیماران، یکی از مهم‌ترین عوامل در تصمیم‌گیری‌ها مناسب و نزدیک است که برای بهبود و سلامتی آنها باید تلاش ویژه‌ای شود تا از سکتة مغزی جلوگیری شود. این متخصص مغز و اعصاب تصریح کرد:مطالعات