

تغییرات آب و هوایی چه تاثیری بر بیماری ام اس دارد؟

افزایش دما برای افراد مبتلا به بیماری ام اس با عوارضی همراه استست چرا که این افراد باید دمای بدن خود را پایین نگه دارند. حساسیت به گرما مشخصه اختلال سیستم عصبی مرکزی است.به گزارش ایسنا، بنابراین سوال این است که با افزایش دما ناشی از تغییرات آب و هوایی چه اتفاقی برای این بیماران خواهد افتاد؟ تعداد بیشتری از بیماران ام اس روانه اورژانس بیمارستان‌ها می‌شوند.یک مطالعه جدید نشان داد که بالا رفتن غیر معمول دمای هوا باعث می‌شود تعداد بیشتری از بیماران مبتلا به ام اس به اورژانس یا به پزشک مراجعه کنند.محققان اظهار داشتند افزایش مراجعه این بیماران به اورژانس ناچیز است اما تاثیر شرایط آب و هوایی حائز اهمیت است.محققان تاکید کرده‌ند، می‌دانیم کسه میانگین دمای جهانی هر سال همچنان افزایش پیدا می‌کند و پیش‌بینی می‌شود هر دو الگوی هوا و دما با گذشت زمان تغییر کند و بی‌ثبات‌تر شود. در این شرایط تاثیرات مخرب آن بر سلامت عموم مردم و برخی گروه‌های پرخطر تایید شده است که از آن جمله می‌توان به بیماران قلبی، ریوی، مبتلایان به زوال عقل و اختلالات روانی اشاره کرد.به گفته محققان آمریکایی اما وقتی تحقیقات و اطلاعات بررسی می‌شوند داده‌های چندانی در مورد تاثیر الگوهای هوا و دما در افراد مبتلا به ام اس وجود ندارد.در این بررسی اطلاعات بیش از ۱۰۶ هزار آمریکایی مبتلا به بیماری‌ام اس مورد مطالعه قرار گرفت و مشخص شد که افزایش غیر معمول دمای هوا با ۹۲٪ مورد مراجعه بیشتر این بیماران به اورژانس، ۱۲۶۰ مورد بستری بیشتر و ۱۹۶۰ مورد بیشتر درمان سربایی ارتباط دارد.در این مطالعه آمده است: در شرایط آب و هوایی گرم بیماران مبتلا به ام اس چهار درصد بیشتر از شرایط معمول احتمال دارد به اورژانس مراجعه کنند

آفتاب نوآوری

داروی آژن قلب در مان کووید ۱۹ موثر است

مطالعه اخیر نشان می‌دهد که bepidril، داروی مورد تایید سازمان غذا و داروی آمریکا برای درمان آژن قلب مبتلا به عفونت در درمان کووید ۱۹ بسیار موثر باشد.به گزارش مهر، محققان بی برندن دارویی به نام bepidril ممکن است در درمان بیماران مبتلا به کووید ۱۹ مؤثر باشد.محققان ۵۵ داروی مختلف را به عنوان جایگزینی برای داروی رمדיسیویر آزمایش کردند. ۲۹ مورد از این موارد امیدوارکننده بود و شش دارو، کاهش فعالیت آنزیم‌ها را به‌تکثیر ویروس کمک می‌کند، نشان دادند. داروی bepidril بهترین این داروها بود.داروی bepidril از گذشته برای درمان آژن قلبی استفاده می‌شود، بیماری ریوی است. آکسیژن خون کمتر از حد معمول به ناحیه‌ای از عضله قلب برسد، اتفاق می‌افتد، به گفته محققان این مطالعه، bepidril یک مسدودکننده کانال کلسیم بافعالیت قابل توجه ضدآژنل است.تجویز دوز بالای bepidril ممکن است دارای عملکردهای دوگانه برای کُند کردن تکثیر ویروس در سلول‌های میزبان هم از طریق مهار Mpro، و هم با افزایش pH اندوزوم‌ها باشد.به طور کلی نتایج نشان می‌دهد که bepidril یک داروی مؤثر در جلوگیری از ورود و تکثیر کروناویروس به سلول‌های میزبان پستانداران است.



تازه‌ها

دستگاه‌های تصفیه هوای خانگی موجب کاهش علائم آسم می شوند

محققان آمریکایی در یافتند دستگاه‌های تصفیه هوای خانگی توانایی کاهش آلودگی‌های هوا را به میزان قابل توجهی دارند و موجب کاهش علائم آسم در طول روز می‌شوند. به گزارش ایرنسا، این تحقیقات با کمک ۱۱۶ کودک ۶ تا ۱۲ ساله انجام گرفت که در ۴۱ منزل مسکونی با بزرگسالان سیگاری زندگی می‌کنند.در اختیار هر خانواده دو دستگاه تصفیه هوا قرار گرفت که یکی در اتاق خواب و دیگری در اتاق نشیمن نصب شد. بر اساس این تحقیقات دستگاه‌های خانگی تصفیه هوا با وجود پاکسازی آلودگی‌ها، توانایی فیلتر کردن و کاهش میزان نیکوتین موجود در هوا را ندارند و در نتیجه تمام عوارض جانبی تنفس دود دست دوم سیگار را مرقع نمی‌کنند. به اعتقاد محققان بهترین راهکار جلوگیری از بروز عوارض استنشام دود دست دوم سیگار، اجتناب از سیگار کشیدن در محیط خانه است.دستگاه‌های تصفیه هوای خانگی با وجود کارایی بالا در پاکسازی آلودگی‌های هوا، یک راهکار مؤقتی محسوب می‌شوند و هرگز قابلیت جایگزینی با محیط بدون سیگار را ندارند. با این حال این تحقیقات نشان می‌دهد دستگاه‌های تصفیه هوا در کاهش علائم آسم به ویژه در کودکان موثر هستند.

آفتاب یزد- داوودخانی- اگر به اطراف نگاه کنیم و یا حتی بدن خودمان، غذایی که روزانه می‌خوریم، هوایی که تنفس می‌کنیم و انواع نوشیدنی‌ها، که در طول عمر آن‌ها را مصرف می‌کنیم، اعم از انواع لبنیات، آب‌میوه‌ها، ترش جات و غیره، همه چیزهایی که در زندگی با آن‌ها سر و کار داریم، مملو از موجوداتی هستند که میلیاردها میلیارد بار جمعیت آن‌ها بیشتر و نوع خیلی از آن‌ها ناشناخته‌تر از چیزهایی هستند که تا به حال به شناخت آن‌ها دست پیدا کرده‌ایم. نام این موجودات کوچک و بسیار پر رمز و راز، «باکتری» است. پروبیوتیک‌ها نوعی باکتری مفید برای بدن افراد خصوصا برای دستگاه گوارش هستند که می‌توانند در هر سنی مصرف آنها برای افراد فراید بسیاری داشته باشد لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد دربارۀ فرواید پروبیوتیک‌ها برای سالمندان با دکتر مریم تاج‌آبادی ابراهیمی، استاریار رشته میکروبیولوژی، مدیر عامل شرکت تک ژن زیست، رئیس انجمن پروبیوتیک و غذاهای فراسودمند ایران و رئیس هیئت مدیره ستادبهداشت لاکتوژن گفتگو کرده است. وی در اینبارۀ می‌گوید:تغییرات مرتبط با سن تمامی سیستم‌های بدن از جمله سیستم گوارشی را تحت تاثیر قرار می‌دهد.مشکلات سیستم گوارش در دوران سالمندی می‌تواند به سوء تغذیه، ضعف سیستم ایمنی و سایر عوارض ناشی از آن منجر شود. دکتر تاج‌آبادی ابراهیمی بیان کرد: مطالعات انجام شده توسط محققان نشان می‌دهد که سالیانه حداقل ۴۰ درصد از سالمندان با یک مشکل گوارشی می‌مواجه می‌شوند.

مشکلات سیستم گوارش در سالمندان از دهان آغاز می‌شود

رئیس انجمن پروبیوتیک و غذاهای فراسودمند ایران اظهار کرد: مشکلات سیستم گوارش در سالمندان از دهان آغاز می‌شود و می‌تواند تمام نواحی سیستم گوارش و تغییر در ترشح آنزیم‌های گوارشی را نیز درگیر کند. تغذیه نامناسب، کم آبی و عدم تحرک کافی در سالمندان می‌تواند در بروز این تغییرات مؤثر باشدوی بیان کرد: تغییراتی که در سیستم گوارش سالمندان اتفاق می‌افتد عبارت‌اند از کاهش ذائقه و اشتها، کاهش تعداد جوده‌های چشایی، کاهش جذب آهن، کلسیم، B۱۲ و فولیک اسید، اختلال در بلع، ریفلاکس معده به مری وضعف دیواره روده.دکتر تاج‌آبادی ابراهیمی مطرح کرد: کاهش ترشح بزاق و مشکلات دندان‌ی در سالمندان جویدن و بلع غذا را با سختی رو به رو خواهد کرد و تمایل سالمند را به صرف وعده‌های غذایی منظم را کم می‌کند. کاهش ترشحات آنزیمی معده و روده هضم و جذب مواد غذایی را کاهش می‌دهداین استاریار رشته میکروبیولوژی ادامه داد: از سوی دیگر کاهش حرکات روده در دوران سالمندی باعث ایجاد مشکل بیوست در سالمند می‌شود و این موضوع نیز باعث می‌شود که سالمندان تمایل به خوردن غذا نداشته باشند و نخوردن غذا نیز بیوست را تشدید می‌کندوی ابراز کرد: از جمله دیگر مشکلاتی که باعث

تغذیه سالمندان در دوران کرونا چگونه باشد

یک متخصص تغذیه با اشاره به اینکه سالمندان با مشکلات زیادی مواجه هستند، گفت: تغذیه سالم، رعایت تناسب و تعادل می‌تواند منجر به تقویت سیستم ایمنی سالمندان و عدم ابتلا به کرونا باشد.شهاب اولیایی، در گفتگو با مهر، اظهار داشت: در ابتدا باید به مشکلات مؤثر بر شرایط تغذیه‌ای سالمندان اشاره کنیم که همین امر می‌تواند بر تغذیه آنها در زمان شیوع کرونا کمک کند. باید گفت به طور عادی سالمندان ۶۰ تا ۶۵ ساله تغییراتی را در سیستم بدنی خود دارند که تغییرات اعصاب و ماهیچه‌ها، بزاق و بدن مشکلات بلع از جمله آنها است.این متخصص تغذیه افزود: اختلالات گوارشی نیز از جمله مشکلاتی است که سالمندان با آن مواجه هستند که منجر به کم‌بیود آب در شدن آنها می‌شود همچنین کمبود ویتامین‌های مختلف به خصوص ویتامین گروه B که در متابولیسم بدن، ویتامین C و بتامین B منجر به تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود، ویتامین D که در کشور ما اکثرا با کمبود مواجه است و مهمتر از همه ویتامین B۱۲ و B۶، که نقش بسیار مهمی در تقویت سیستم ایمنی بدن سالمندان ایفا می‌کنند می‌توانند منجر به بروز مشکلات بسیاری برای سالمندان شوند. وی اظهار کرد: افزایش وزن، جاقی، بی تحرکی از جمله موارد دیگری است که به خصوص دربارۀ سالمندان باید مورد توجه قرار گیرد. توجه به رعایت تنوع، تعادل و تناسب در وعده‌های غذایی سالمندان از اهمیت ویژه‌ای بر خوردار است.اولیایی بیان کرد: استفاده از غذاهای فست قود و غذاهای کنسروی به شدت در این دوره سنی آسیب زنده است و سالمندان در این سنین باید نسبت به دریافت مواد غذایی سالم توجه ویژه‌ای داشته باشند. استفاده از گوشت‌های کم چرب، مرغ و ماهی، از آسیدهای لبنی بدون چربی یا کم چرب و حبوبات که از منابع خوب و گیاهی هستند در کنار غلات بسیار مناسب هستند.وی تصریح کرد: رعایت نظم، کنترل حجم وعده‌های غذایی، مصرف آب در کنار تقویت سیستم ایمنی بدن و عدم بروز مشکلات گوارشی سبب کنترل قند خون نیز خواهد شد؛ استفاده از سوپ‌های رقیق و مصرف حداقل هشت لیوان آب، نان و غلات سبوس دار، برنج قهوه‌ای به دلیل وجود فیبر، میوه‌ها خصوصا مرکبات مانند پرتقال، نارنگی، انارچ، لیموشیرین و... که حاوی ویتامین C و آنتی اکسیدان‌ها هستند از اهمیت بسیار زیادی بر خوردار است.اولیایی گفت: مصرف سبزیجات به خصوص کدوحوالی، گوجه فرنگی، هویج، فلفل‌های رنگی که می‌توانند باعث تقویت سیستم ایمنی بدن شوند؛ تخم مرغ، حبوبات کم چرب و مایه پخته فرآورده‌های لبنی و پروبیوتیک، عدم مصرف چربی و روغن، مصرف روغن زیتون در افزایش سطح ایمنی بدن می‌توانند نقش داشته باشند.وی با اشاره به اینکه این گروه سنی مشکل جذب و هضم دارند، عنوان کرد: بهتر است سالمندان مصرف مغز دانه‌هایی مانند بادام، فندق و... را به صورت پودر شده همراه با غذا استفاده کنند چراکه منبع بسیار خوب امگا ۳ به عنوان یک ماده ضدالتهاب و تقویت‌کننده سیستم ایمنی هستند.این متخصص تغذیه در آخر تاکید کرد: توجه به کیفیت و کمیت خواب، تحرک مناسب و کافی همچنین رعایت تناسب و تعادل در تغذیه سالمندان در کنار سایر موارد ذکر شده از اهمیت ویژه‌ای بر خوردار است.

دیدگاه خود در مورد مطالب و گزارش اصلی این صفحه را به صورت پیامک با شماره ۳۰۰۰۱۴۳۷ در میان بگذارید.



آفتاب یزد در گفتگو با رئیس انجمن پروبیوتیک ایران بررسی کرد

ارتباط مصرف پروبیوتیک‌ها با سلامت سالمندان

آنتی بیوتیک‌ها را شامل می‌شود. تغییر در عادات تغذیه‌ای، زخم روده و بیماری کرون نیز می‌توانند در سالمندان منجر به اسهال شود.

وی متذکر شد: عدم مصرف کافی مواد غذایی مشکلاتی مانند پوکی استخوان را نیز برای سالمندان به وجود می‌آورد. ترش کردن و نفخ در سالمندان به دلیل تغییرات سیستم گوارش عارضه بسیار شایعی است. دکتر تاج‌آبادی ابراهیمی می‌گوید که رعایت نکات مربوط به رژیم غذایی، فعالیت بدنی و مصرف مکمل‌ها از جمله مکمل‌های پروبیوتیک زیر نظر پزشک می‌تواند از بسیاری از مشکلات گوارشی در سالمندان پیشگیری کند.

این متخصص توصیه کرد: سالمندان باید در رژیم غذایی خود از مصرف مواد غذایی پر نمک و همچنین مواد غذایی حاوی نیترات اجتناب کنند ومواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان را به رژیم غذایی خود اضافه کنندوی می‌گوید: سالمندان مصرف میوه و سبزیجات تازه را در طول روز در برنامه غذایی خود بکنجانند. کلم بروکلی از شد باکتری هلیکوباکتر جلوگیری می‌کند و مانع از ایجاد تومور و زخم معده می‌شود.

دکتر تاج‌آبادی ابراهیمی اظهار کرد که سالمندان باید برنامه منظمی برای فعالیت بدنی خود داشته باشند و از کم تحرکی و بی تحرکی هر پرهیزند.رئیس انجمن پروبیوتیک و غذاهای فراسودمند ایران بیان کرد: استفاده از مکمل‌های پروبیوتیک مثل مکمل بایوفلورا تک‌ژن زیست به سالمندان در جهت رفع بیوست کمک می‌کند و همچنین مانع از ایجاد بیماری توسط باکتری‌ها و ویروس‌ها می‌شودوی خاطر نشان کرد: در جدیدترین پژوهش‌ها دانشمندان دریافتند که سالمندانی که به طور روزانه از مکمل‌های پروبیوتیک در رژیم غذایی خود استفاده کرده‌اند و از سایر مواد خوراکی مانند شکلات یا پنیر حاوی باکتری‌های زنده و مفید برای بدن را به طور منظم میل می‌کردند، کمتر به بیماری آلزایمر مبتلا می‌شوند.

دکتر تاج‌آبادی ابراهیمی افزود: در عین حال افرادی مبتلا به آلزایمر در درجات مختلف نیز هنگامی که از پروبیوتیک استفاده می‌کنند توانایی بیشتری در به یاد آوردن خاطرات به نسبت سایر مبتلایان دارند لذا کارشناسان بر این اساس اعتقاد دارند مصرف خوراکی‌های حاوی باکتری‌های مفید برای بدن می‌تواند به بهبود درک شناختی در انسان‌ها کمک کند و مانع از نابود شدن سلول‌های مغزی در آنها شود.رئیس انجمن پروبیوتیک و غذاهای فراسودمند ایران عنوان کرد: مصرف آنتی بیوتیک در سالمندان به صورت خودسرانه عوارض دارد و باید با نظر پزشک باشد. وی ادامه داد: عوارض جانبی آنتی بیوتیک‌هایی که در دستگاه گوارش تأثیر می‌گذارد، عبارت‌اند از اسهال،استراغ،درد شکم،حالت تهوع،نفخ،سوء هاضمه واز دست دادن اشتها که این عوارض جانبی معمولا خفیف هستند و باید بعد از اتمام دوره درمانی خود به خود از بین بروند. دکتر تاج‌آبادی ابراهیمی اظهار کرد: پروبیوتیک‌ها می‌توانند برخی از عوارض ناشی از آنتی بیوتیک را برطرف کنند. پروبیوتیک‌ها، میکروارگانسیم‌های زنده‌ای هستند که معمولا به عنوان باکتری مفید شناخته می‌شوند. آنها می‌توانند به کاهش برخی از عوارض آنتی بیوتیک‌ها مانند نفخ و اسهال کمک می‌کنند.

این استادبارشته میکروبیولوژی ادامه داد: مصرف پروبیوتیک‌ها راهی ایمن برای جلوگیری از اسهال مربوط به آنتی بیوتیک است. آنتی بیوتیک‌ها می‌توانند باکتری‌های مفید را در پروبیوتیک‌ها از بین ببرند. پس بهتر است که آنها را به فاصله چند ساعت از هم مصرف کنندوی افزود کرد: پروبیوتیک‌ها اثرات مثبتی روی میکروبیوتای روده و سیستم ایمنی افراد سسالمند ایجاد می‌کنند که در این افراد با بالا رفتن سن، هم سیستم ایمنی و هم میکروبیوتای روده ضعیف‌تر و مختل می‌شود. وارونه کردن این تغییرات مضر در میکروبیوتای روده می‌تواند از سیستم ایمنی محافظت کرده و سلامت روده را افزایش می‌دهد. دکتر تاج‌آبادی ابراهیمی اضافه کرد: تحقیقات محققان نشان می‌دهد که برای افراد دیگر نیز می‌تواند از زوال سیستم ایمنی هستند، شامل آنهایی که از آنتی‌بیوتیک استفاده کرده‌اند یا سطح بالایی از استرس را تجربه کرده‌اند، مصرف پروبیوتیک‌ها مفید است. رئیس انجمن پروبیوتیک و غذاهای فراسودمند ایران بیان کرد: در حالی که پیشرفت‌ها در بهداشت جهانی عمر متوسط انسان را افزایش داده، درمقابل منجر به افزایش جمعیت افراد سالخورده که نسبت به اختلالات سلامتی آسیب‌پذیر می‌باشند نیز شده‌است. بنابراین افزایش اثربخشی نسبتاً ایمنی در سالخورده‌گان، کمک مهمی به از بین‌بردن بگرنای‌های مرتبط با سلامتی آنها می‌کندوی یادآورش: با توجه به اهمیت ارتقا و تقویت سیستم ایمنی سالمندان، مصرف پروبیوتیک‌ها را به عنوان فرآورده دارویی طبیعی یکی از راهکارهای بسیار مؤثر جهت بهبود و تقویت پاسخ‌های سیستم ایمنی و کمک به کنترل عفونت‌های تنفسی مطرح می‌شود. دکتر تاج‌آبادی ابراهیمی گفت: مصرف مکمل‌های پروبیوتیک گروه دانش‌نیشان تک‌ژن زیست راهکار مناسبی جهت کاهش احتمال ابتلا به بیماری‌های ویروسی از طریق تقویت سیستم ایمنی بدن است. بایوفلورا برای تقویت و تعدیل پاسخ‌های سیستم ایمنی افراد سالمند در این دوران پاندمی کرونا پیشنهاد می‌شود.

آفتاب یزد در گفتگوبا جراح و متخصص زنان و زایمان بررسی کرد

تست پاپ اسمیر چه زمانی باید انجام شود؟

آفتاب یزد – گروه زندگی- یکی از مهم‌ترین آزمایش‌هایی که زنان باید بعد از ازدواج به صورت مرتب و در دوره زمانی معین انجام دهند، آزمایش پاپ اسمیر است. تست پاپ اسمیر می‌تواند زندگی شما را نجات دهد زیرا این تست بهترین روش برای تشخیص سرطان دهانه رحم است. این سرطان چهارمین علت مرگومیر مرتبط با سرطان در بین بانوان در سرتاسر دنیا است و در صورت ابتلا می‌تواند کیفیت زندگی افراد را کاهش دهد لذا جهت پیشگیری و تشخیص در مراحل اولیه انجام تست پاپ اسمیر به خانم‌ها توصیه می‌شود لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینبارۀ با دکترافسانه شه بخش، جراح و متخصص زنان و زایمان گفتگو کرده است.وی در اینبارۀ می‌گوید: تست پاپ اسمیر روندی برای آزمایش سرطان گردن رحم در زنان می‌باشد. این تست، شامل جمع کردن سلول‌ها از گردن رحم یعنی بخش پایینی و باریک رحم در بالای واژن و آزمایش بر روی آن می‌باشد. دکتر شه‌بخش خاطر نشان کرد که شناسایی بیماری سرطان گردن رحم از طریق انجام تست پاپ اسمیر و در درمان این سرطان، شناسن زیادی را به شما می‌دهد و همچنین این تست، می‌تواند تغییرات در سلول‌های دهانه رحم را که نشانه‌ای از پیشرفت سرطان در آینده می‌باشد، شناسایی نماید. این جراح و متخصص زنان و زایمان بیان کرد که خانم‌ها توجه داشته باشند تست پاپ اسمیر روندی برای آزمایش سرطان گردن رحم در زنان بالای ۳۰ سال، این تست می‌تواند با تست ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) و آزمایش بررسی عفونت شایع قابل انتقال از راه جنسی که می‌تواند باعث سرطان دهانه رحم شود، تلقیح شود.دکتر شه بخش عنوان کرد که خانم‌ها و پزشکان می‌توانند در خصوص زمان شروع تست پاپ اسمیر و دفعات بعدی تکرار آن تصمیم بگیرند، اما به طور کلی پزشکان شروع این تست را در ۲۱ سالگی توصیه می‌کنند.

این جراح و متخصص زنان و زایمان در اینبارۀ می‌گوید: به طور کلی، تست پاپ اسمیر برای غربالگری سرطان دهانه رحم انجام می‌شود اما این تست معمولا به همراه آزمایش لگن انجام می‌پذیرد. در زنان بالای ۳۰ سال، این تست می‌تواند با تست ویروس پاپیلوم انسانی (HPV) و آزمایش بررسی عفونت شایع قابل انتقال از راه جنسی که می‌تواند باعث سرطان دهانه رحم شود، تکمیل شود.دکتر شه بخش عنوان کرد: تست پاپ اسمیر یک روش بی خطر برای غربالگری سرطان دهانه رحم است. این جراح و متخصص زنان و زایمان تصریح کرد: برای اطمینان از مؤثر بودن تست پاپ اسمیر برخی موارد را قبیل از انجام آن باید مد نظر قرار داد که شامل این می‌شود که در دوره قاعدگی این تست را انجام ندهید و از داشتن رابطه

دکتر شه بخش، در موقعیت‌های خاص، بیمار با منورت پزشک خود، تصمیم به خاتمه دادن به انجام تست پاپ اسمیر می‌گیرد

که مهمترین آنها عبارتند از اینکه اگر هیسترکتومی برای موقعیت‌های غیر سرطانی مثل فیبروز رحم انجام شده باشد، می‌توانید انجام تست پاپ اسمیر را متوقف کنید ولی اگر هیسترکتومی به دلیل موقعیت سرطانی یا پیش سرطانی گردن رحم انجام شده باشد؛ پزشک، ادامه تست پاپ اسمیر را توصیه می‌کند و نیز پزشکان در این خصوص که زنان در صورت منفی بودن تست‌های قبلی برای سرطان گردن رحم، در سن ۶۵ سالگی می‌توانند تست پاپ اسمیر را متوقف کنند؛ توافق دارند

وجود التهاب در دهانه رحم نیز عفونت می‌باشد. اگر میزان التهاب شدید باشد پزشک علل آن را مشخص خواهد نمود در اکثر موارد که به دلیل التهاب آزمایش پاپ اسمیر برای تفسیر کامل نبوده پزشک مجدد پاپ اسمیر را تکرار می‌کند تا از این طریق بتواند میزان شدت التهاب را مشخص نماید و همچنین نمونه‌برداری بیشتری که برای تفسیر مناسب باشد انجام دهد.

توبکل	شرکت جمعی گاز پارس جنوبی در نظر دارد اقدام مورد نیاز خود را با شرایط ذیل از طریق مناقصه عمومی تاجیه نماید:
شماره تقاضا و مناقصه تقاضای: CH- 9940018R2-99/022 مناقصه شماره شرکت: GASKET	مبلغ برآوردی مناقصه: ۱۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
شرح مختصر اقدام درخواستی: تعمیر و تعویض شرکت در فرآیند ارجاع گاز: پس از اتمام مرحله ارزیابی تضمین، مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع گاز به میزان ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.	شماره فراخوان در سامانه ستاد: ۲۰۹۹۰۹۳۴۹۸۰۰۰۰۴۲
تاریخ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع گاز: تضمین شرکت در فرآیند ارجاع گاز و تامین یکنی از تضمین قابل قبول وفق آیین نامه تضمین شماره ۲۰۲/۱۳۳۴/۰۵/۰۵۰۶۵۹۰۷/۹۶/۹/۲۲ هیات وزیران می باشد.	تاریخ گذایش پاکت‌های فنی: ۱۴۰۰/۰۲/۲۳
تاریخ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع گاز: تضمین شرکت در فرآیند ارجاع گاز و تامین یکنی از تضمین قابل قبول وفق آیین نامه تضمین شماره ۲۰۲/۱۳۳۴/۰۵/۰۵۰۶۵۹۰۷/۹۶/۹/۲۲ هیات وزیران می باشد.	تاریخ تحویل اسناد بده واجدین شرایط: ۱۴۰۰/۰۵/۱۸
تاریخ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع گاز: تضمین شرکت در فرآیند ارجاع گاز و تامین یکنی از تضمین قابل قبول وفق آیین نامه تضمین شماره ۲۰۲/۱۳۳۴/۰۵/۰۵۰۶۵۹۰۷/۹۶/۹/۲۲ هیات وزیران می باشد.	آخرین مهلت ارائه پیشنهادات: ۱۴۰۰/۰۲/۰۹
تاریخ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع گاز: تضمین شرکت در فرآیند ارجاع گاز و تامین یکنی از تضمین قابل قبول وفق آیین نامه تضمین شماره ۲۰۲/۱۳۳۴/۰۵/۰۵۰۶۵۹۰۷/۹۶/۹/۲۲ هیات وزیران می باشد.	تاریخ گذایش پاکت مالی: ۱۴۰۰/۰۳/۱۳
تاریخ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع گاز: تضمین شرکت در فرآیند ارجاع گاز و تامین یکنی از تضمین قابل قبول وفق آیین نامه تضمین شماره ۲۰۲/۱۳۳۴/۰۵/۰۵۰۶۵۹۰۷/۹۶/۹/۲۲ هیات وزیران می باشد.	آدرس و تلفن مناقصه گزرا: استان بوشهر، شهرستان عسلویه، شهر نخل تقی، منطقه ویژه انرژی پارس، خیابان ابوشهر، مجتمع گاز پارس جنوبی، پالایشگاه دوم (فازهای ۳ و ۲)
تاریخ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع گاز: تضمین شرکت در فرآیند ارجاع گاز و تامین یکنی از تضمین قابل قبول وفق آیین نامه تضمین شماره ۲۰۲/۱۳۳۴/۰۵/۰۵۰۶۵۹۰۷/۹۶/۹/۲۲ هیات وزیران می باشد.	کلید فرآیند بومرگ: استان فارس، منطقه ویژه انرژی پارس، مجتمع گاز پارس جنوبی، ستاد) انجام خواهد شد و مقتضی است مناقصه گران از طریق سامانه مورد اشاره www.setadiran.ir اقدام به شرکت در مناقصه نمایند.

روابط عمومی شرکت جمعی گاز پارس جنوبی

شماره مجوز: **۳۳۷۶۸۲۳۹۹**