

**آفتاب یزد – داوود خانی:** برص یا پیسی یکی از شایع‌ترین بیماری‌های پوستی می‌باشد که در جوانان بیشتر بروز می‌کند. امروزه افراد بسیاری در دنیا درگیر این بیماری هستند و چون این بیماری مستقیماً بر روی ظاهر افراد مبتلا اثر می‌گذارد عمدتاً باعث به وجود آمدن حساسیت‌هایی می‌شود و اعتماد به نفس افراد مبتلا را کاهش می‌دهد که خود می‌تواند زمینه پیشرفت بیماری را ایجاد کند. ریشه این بیماری تاکنون به طور کامل شناسایی نشده است ولی متخصصان با بررسی فرضیات شیوه‌های درمانی جدیدی را معرفی کرده‌اند لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینباره با دکتر حمید وحیدی، متخصص پوست و مو گفتگو کرده است.

وی در اینباره می‌گوید: بیماری برص یا پیسی، یک بیماری خود ایمنی است که بر اثر حمله سیستم ایمنی بدن به رنگدانه‌های پوست در نقاط مختلف بدن اتفاق می‌افتد و در نتیجه باعث به وجود آمدن لکه‌های روشن بر روی پوست می‌شود. این بیماری با نام‌های دیگری مثل ویتیلیگو نیز شناخته می‌شود. دکتر وحیدی اظهار کرد: این لکه‌های سفید به دلیل از بین رفتن رنگدانه‌های پوست ( ملانین ) در بخش‌هایی از پوست به وجود می‌آیند شما هم افرادی را دیده‌اید که بخش‌هایی از پوست صورت و یا کاملاً سفید شده است، مثل اینکه اصلاً رنگی ندارد و یا یک کاسه شیر روی پوست دست شان خالی کرده اند.

این متخصص پوست و مو اضافه کرد: هجوم این لکه‌های سفید به پوست هر بخشی از بدن ممکن است رخ دهد ولی این لکه‌ها علاقه شدیدی دارند که همزمان در دو طرف بدن به صورت قرینه، سسر و لکه‌شکل پیدا شود. با این حال صورت، لب‌ها، دست‌ها، بازوها، پاها و نواحی تناسلی بیشترین مناطقی هستند که در آنها علائم مبتلا به بیماری برص دیده می‌شود. وی توضیح داد که "ملانین"، رنگدانه‌ای است که رنگ پوست و موی فرد و همچنین رنگ چشمان را تعیین می‌کند. ملانوسیت‌ها، سلول‌هایی در پوست بدن هستند که رنگدانه ملانین را تولید می‌کنند. حالا اگر این سلول‌ها از بین بروند و یا توانایی تولید ملانین را از دست بدهند، رنگ پوست روشن‌تر شده و یا به طور کلی سفید می‌شود.

**■ از هر صد نفر دو نفر به برص مبتلا می‌شوند**

دکتر وحیدی اظهار کرد که اگر جمعیت را به گروه‌های صد نفری تقسیم کنیم، از هر صد نفر دو نفر به برص مبتلا می‌شوند و حدود نیمی از این افراد پیش از بیست سالگی، لکه‌های پیسی را روی پوست خود پیدا می‌کنند. این متخصص پوست و مو بیان کرد: افرادی که به بیماری برص مبتلا هستند، سلول‌های سازنده ملانین را در پوست خود از دست داده‌اند و ممکن است که سلول‌های رنگ ساز را نیز از بین ببرد.

**آفتاب یزد در گفتگو با متخصص پوست و مو بررسی کرد**

# چرا بیماری برص به وجود می‌آید؟



وی افزود: برخی محققان معتقد هستند که سیستم ایمنی بدن در حین از بردن میکروب‌ها، اشتباهاً علیه این ملانوسیت‌ها وارد عمل شده و آنها را از پای در می‌آورد ولی برخی محققان نیز می‌گویند وجود یک نقص ارثی موجب حساس شدن سلول‌های رنگدانه ساز به آسیب می‌شود.

دکتر وحیدی ابراز داشت که تمام افرادی که به بیماری پیسی مبتلا هستند، نشانه‌های یکسانی را تجربه نمی‌کنند. در بعضی افراد ممکن است فقط چند لکه سفید دیده شود ولی در برخی دیگر پیسی با شدت و وسعت بیشتری ظاهر می‌شود.

این متخصص پوست و مو عنوان کرد: اگر فردی پوست روشنی دارد و به برص مبتلا باشد، در صورتی که در برابر نور خورشید قرار گرفته و برنزه شود، خواهد دید که در مناطقی از پوست تا تفاوت رنگی با پوست برنزه تمام بدن وجود دارد بنابراین این بیماری برص در افراد با پوست تیره بسیار واضح‌تر از سفید پوستان است.

وی اظهار کرد: تمام لکه‌های سفید ایجاد شده به دلیل ابتلا به بیماری برص با یک شدت رنگدانه‌های خود را از دست نداده اند، حتی در یک لک می‌تواند سایه‌های مختلفی وجود داشته باشد لذا کسانی که این بیماری را تجربه کرده‌اند می‌دانند بیماری آنها با از دست دادن ناگهانی رنگدانه در یک بخش از پوستشان شروع شده و به تدریج بر تعداد لکه‌های سفید افزوده شده است و بدون دلیل متوقف می‌شود و این روند به صورت متناوب تکرار خواهد شد. دکتر وحیدی اضافه کرد: تقریباً می‌توان گفت لکه‌های سفید ایجاد شده به دلیل ابتلا به بیماری برص هیچ‌گاه به خودی خود بهبود پیدا نمی‌کنند و متأسفانه تا کنون روش درمانی موثری نیز برای بهبود تمام بیماران شناسایی نشده است.

این متخصص پوست و مو مطرح کرد که گاهی بهترین درمان برای بیماری برص این است که اصلاً هیچ درمانی انجام نشود. اگر شما پوست روشنی

دارید بهتر است از برنزه کردن پوست تان خودداری کنید چون با این کار مانع پیدایش تضاد رنگ در پوستتان شده و تغییر رنگ لکه‌های سفید کم‌تر به چشم می‌آید. وی اظهار کرد: ملانین مانند چتری از پوست در برابر اشعه‌های خورشید محافظت می‌کند این لکه‌های سفید از آنجا که ملانین خود را از دست داده‌اند هیچ حفاظتی در برابر نور خورشید ندارند و بنابراین به راحتی دچار آفتاب سوختگی می‌شوند.

دکتر وحیدی توصیه کرد: افراد مبتلا به بیماری برص باید تلاش کنند که پوستشان را با لباس بپوشانند و روی صورت، دست‌ها و پاها که با لباس پوشانده نمی‌شوند، کرم ضد آفتاب با SPF حداقل ۱۵ بمانند و در ساعات بین ۱۰ صبح و ۴ بعد از ظهر که در آن شدت نور خورشید شدید است زمان مناسبی برای خارج شدن از منزل به شمار نمی‌آید.

این متخصص پوست و مو افزود: افراد مبتلا به بیماری برص می‌توانند از انواع کرم پودرها و پنکیک‌ها برای پوشاندن لکه‌های سفید، ایجاد شده استفاده کنند تا به زیبایی ظاهری شان کمک کند و مواد آرایشی ضدآب که با شست و شو هم روی پوست باقی می‌مانند، می‌توانند به فرد مبتلا در دستیابی به زیبایی ظاهری کمک کنند.

وی تشریح کرد: شیرها و کرم‌های برنزه‌کننده محتوی یک ماده شیمیایی به نام "دی هیدروکسی استون" هستند که برای رنگین کردن پوست نیازی به وجود ملانوسیت‌ها ندارند، رنگ ناشی از این فرآورده‌ها به تدریج محو می‌شوند و با هر بار ریزش سلول‌های مرده از روی پوست، بخشی از این رنگ نیز با آنها از پوست جدا می‌شود.

**■ هدف اصلی از درمان برص، بهبود ظاهر بیمار است**

دکتر وحیدی بیان کرد: هدف اصلی از درمان کردن بیماری پوستی برص، بهبود ظاهر بیمار است. درمان این بیماری زمان زیادی می‌طلبد در حد بین ۶ تا ۱۸ ماه انتخاب روش درمان بستگی به تعداد ضایعات سفید محل آن بردن و اندازه آنها دارد.

این متخصص پوست و مو ادامه داد که روش‌هایی که اکنون برای درمان افراد مبتلا به بیماری برص وجود دارد شامل درمان‌های دارویی، جراحی و درمان‌هایی که شامل هم جراحی و هم دارویی است و ممکن است که یک روش درمانی بخصوص برای یک بیمار مبتلا به برص مفید باشد برای دیگری مفید نباشد.

وی ادامه داد: بعضی از ضایعات سفید ایجاد شده به دلیل بیماری برص به کمک داروهایی مانند استروئیدها که عمدتاً بطور موضعی استفاده می‌شود ممکن است که از بین بروند.

دکتر وحیدی ادامه داد: گاهی از این داروها (استروئیدها) برای ضایعات سفیدی که عمر زیادی از آنها نگذشته و مخصوصاً برای کودکان زیر ده سال استفاده می‌شود. از نوع‌های قوی‌تر آنها گاهی برای بزرگسالان نیز استفاده می‌شود. حداقل سه ماه زمان برای نتیجه گرفتن لازم است. این داروها از جمله ایمن‌ترین و مفیدترین داروها در درمان ویتیلیگو به حساب می‌آیند اما به خوبی نور درمانی (اشعه) نیستند.

این متخصص پوست و مو بیان کرد: اشعه درمانی مؤثرترین روش درمانی برای افراد مبتلا به بیماری برص به حساب می‌آید و مهمترین هدف استفاده از این روش عادی کردن رنگ ضایعات سفید است لذا افراد قبل از استفاده از این روش باید دارویی به نام پسورالن را بخورند تا اشعه بتواند اثر کند.

وی می‌گوید: در افرادی که بیماری برص بیش از ۵۰ درصد سطح بدن آنها را گرفته گاهی از داروهایی استفاده می‌شود که رنگ بر هستند که رنگ مناطق به اصطلاح پررنگ را از بین می‌برد تا چند رنگی نباشد. داروهای خانواده "هیدروکینون" از این دسته است که در جای خودش حرف زیادی برای گفتن دارد.

دکتر وحیدی متذکر شد: پاسخ به درمان بیماری برص معمولاً چند ماه تا

**■ دکتر وحیدی، تمام لکه‌های سفید ایجاد شده به دلیل ابتلا به بیماری برص با یک شدت رنگدانه‌های خود را از دست نداده اند، حتی در یک لک می‌تواند سایه‌های مختلفی وجود داشته باشد لذا کسانی که این بیماری را تجربه کرده‌اند می‌دانند بیماری آنها با از دست دادن ناگهانی رنگدانه در یک بخش از پوستشان شروع شده و به تدریج بر تعداد لکه‌های سفید افزوده شده است و بدون دلیل متوقف می‌شود و این روند به صورت متناوب تکرار خواهد شد**

**■ به طور کلی بیماری برص یک درگیری پوستی است که به علت نمایان بودنش گاهی فقط از نظر روحی فرد را دچار مشکل می‌کند و متأسفانه دانشمندان هنوز نتوانسته‌اند چگونگی سیر این بیماری را کشف کنند اما در مواردی که لکه‌ها محدود هستند، می‌توان از طریق دارو یا پیوند، آنها را کنترل کرد**

**■ بیماری برص یا پیسی، یک بیماری خود ایمنی است که بر اثر حمله سیستم ایمنی بدن به رنگدانه‌های پوست در نقاط مختلف بدن اتفاق می‌افتد و در نتیجه باعث به وجود آمدن لکه‌های روشن بر روی پوست می‌شود. این بیماری با نام‌های دیگری مثل ویتیلیگو نیز شناخته می‌شود**

**چند سال زمان می‌برد لذا جهت جلب اطمینان بیمار و همراهی او در درمان بهتر است عکس‌های بیمارانی که تحت درمان موفقیت آمیز قرار گرفته را به شخص نشان داد و قبل و در طول درمان نیز عکس‌های کنترل جهت تقویت روحی بیمار و بررسی به درمان گرفته و نشان داده شود.**

این متخصص پوست و موی اظهار داشت: روش‌های جراحی مختلفی برای درمان افراد مبتلا به بیماری برص وجود دارد که شامل پیوند پوست، تاتو کردن و تزریق سلول‌های ملانین سازی می‌شود.

وی افزود: در روش جراحی پیوند پوست؛ پیوند پوست از مناطق دیگر بدن برای ضایعات بخصوص است و روش تاتو کردن بیشتر برای نواحی لب مخصوصاً برای سیاه پوستان کاربرد دارد اما این روش سختی برای دکترهای با تجربه است چون جور کردن رنگ مناطق کمرنگ و پر رنگ کار ساده‌ای نیست.

دکتر وحیدی بیان کرد: روش درمانی تزریق سلول‌های ملانین ساز برای درمان افراد مبتلا به برص بدین صورت است که در این روش از پوست سالم نمونه‌برداری شده و در محیط آزمایشگاه سلول‌های ملانین ساز کشت داده شده و آنها را در مناطقی که نیاز است به اصطلاح می‌کارند.

این متخصص پوست و مو عنوان کرد: بیماری برص یکی از بیماری‌های پوستی است که از مدت‌ها پیش آن را شناخته و تحت عنوان‌های مختلف از آن یاد کرده اند.

**■ امکان ابتلای وراثتی بیماری برص ۲۰ درصد است**

وی بیان کرد: امکان ابتلای وراثتی بیماری برص تنها ۲۰ درصد است بنابراین ممکن است هر کس با زمینه ژنتیکی یا غیر ژنتیکی به این بیماری مبتلا شود. دکتر وحیدی اظهار داشت: لک و پیس‌های ایجاد شده در افراد مبتلا به بیماری برص ابتدا از مناطقی که بیشتر تحت فشار هستند، مانند آرنج‌ها، زانوها و نشیمنگاه شروع می‌شود اما گاهی در نقاط دیگر بدن هم گسترش پیدا می‌کند و در بعضی افراد هم ابتلا پس از زخم شدن ناحیه رخ داده است. این متخصص پوست و مو ادامه داد که روند پیشرفت بیماری برص قابل پیش‌بینی نیست و اینکه بیماری در آینده چه سیری را طی می‌کند و آیا کسی که دو یا سه لکه سفید داشته باشد لکه‌هایش اضافه یا محدود می‌شوند یا اصلاً خود به خود خوب می‌شود یا نه، کاملاً مشخص نیست لذا ممکن است در فردی ۲ یا ۳ لکه سالیان سال ثابت بماند در حالی که در فرد دیگری ظرف مدت کمتر از ۴ ماه، لکه‌ها سطح وسیعی از بدن را بپوشانند.

وی گفت: به طور کلی بیماری برص یک درگیری پوستی است که به علت نمایان بودنش گاهی فقط از نظر روحی فرد را دچار مشکل می‌کند و متأسفانه دانشمندان هنوز نتوانسته‌اند چگونگی سیر این بیماری را کشف کنند اما در مواردی که لکه‌ها محدود هستند، می‌توان از طریق دارو یا پیوند، آنها را کنترل کرد.

## آگهی مناقصه



اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان یزد در نظر دارد نسبت به تکمیل پروژه استخر شنا مجموعه ورزشی کارگران شهرستان اردکان به شرح جدول ذیل به صورت مناقصه عمومی و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت اقدام نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۹/۱۲/۶، مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت تا آخر وقت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۲، مهلت زمانی ارائه پیشنهاد قیمت تا آخر وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۲۳ می‌باشد.

ردیف	محل اجرا	شرح پروژه	بر آورد ساخت به میلیون ریال	رشته مورد نیاز	مبلغ تضمین در مناقصه به میلیون ریال	شماره ثبت در سامانه ستاد
۲	اردکان	تکمیل و تجهیز استخر شنا مجموعه ورزشی کارگران شهرستان اردکان	۳۵.۶۶۰	۴ اینه	۱۸۰۰	۲۰۹۹۰۰۲۳۳۹۰۰۰۰۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۱۲/۶  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۱۲/۹

## فراخوان ارزیابی کیفی



**شرکت گاز استان کرمانشاه** در نظر دارد فراخوان ارزیابی کیفی جهت برگزاری مناقصه عمومی خرید ۱۵۰۰۰۰ متر لوله پلی اتیلن ۹۰ میلی متری و ۶۰۰۰ متر لوله پلی اتیلن ۱۲۵ میلی متری به شماره ۰۱۳۳۹۰۰۱۳۳۹۰۰۱۱۷ و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

**شرایط مناقصه کمر:** داشتن شخصیت حقوقی، تجربه مرتبط، توانایی رعایت استانداردهای شرکت ملی گاز، داشتن امکانات و نیروی متخصص به تعداد کافی، توانایی تهیه و تسلیم ضمانتنامه، داشتن صورتهای مالی حسابرسی شده توسط سازمان حسابرسی و یا جامعه حسابداران رسمی.

لازم به ذکر است کلیه مراحل برگزاری فراخوان ارزیابی کیفی تا ارسال دعوتنامه جهت سایر مراحل مناقصه از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) انجام خواهد شد. مناقصه گران در صورت عدم عضویت نمایند و یا با تلفن ۰۸۲-۲۴۴۸۲۲۸۲ تماس حاصل فرمایند.

نوبت اول: ۹۹/۱۲/۶ - نوبت دوم: ۹۹/۱۲/۹

## TENDER NO.: 01-31-9680035

**first announcement**

National Iranian South Oilfields Company (NISOC) intends to purchase the following goods

Items	Material Description	Quantity
7	P/F "ROLLS-ROYCE" INDUSTRIAL AVON GAS GENERATOR AVON MK. 1533-34-76G/101G REF. ROLLS-ROYCE LTD	57

Vendors who intend to participate in aforesaid tenders are requested to send their " Intention To Participate" letter via fax to the following, number along with their resume according to Qualitative Assessment Form no. 2, available at: [www.nisoc.ir](http://www.nisoc.ir), not later than 14 days after the second announcement, otherwise, their requests for participation in the tender will be disregarded.

The applicants should have relevant background in supplying the required goods and capability to provide and submit a bid bond of " 7,762 EURO" or "2,200,674,478 RIAL", in favor of NISOC.

Tender documents including the materials through technical specifications and Qualitative Assessment Forms can be accessed via: [www.nisoc.ir-material-procurement-management-tab](http://www.nisoc.ir-material-procurement-management-tab)

**ONLY ACCEPTABLE DELIVERY TERM IS D.D.P., NISOC'S WAREHOUSE, AGHAJARI, IRAN.**  
**PAYMENT TERM IS C.O.D., SUBSEQUENT TO NISOC'S MATERIAL APPROVAL.**  
**NO ADVANCE PAYMENT WILL BE PAID.**

**FOREIGN PURCHASING DEPARTMENT.**  
Bldg. No. 104, Material Procurement Management Complex, Kouy-e-Fadaeian Islam (New Site), Ahvaz, Iran  
Tel. No.: 061 34 12 34 55  
Fax No.: 061 34 45 74 37  
Public Relations  
[www.nisoc.ir](http://www.nisoc.ir)  
Permit No.: 1399/7151

<http://iets.mporg.ir>

[www.shana.ir](http://www.shana.ir)

**روابط عمومی شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب**

## TENDER NO.: 01-31-9680037

**first announcement**

National Iranian South Oilfields Company (NISOC) intends to purchase the following goods

Items	Material Description	Quantity
13	P/F "ROLLS-ROYCE" INDUSTRIAL AVON GAS GENERATOR AVON MK. 1533-34-76G/101G REF. ROLLS-ROYCE LTD	929

Vendors who intend to participate in aforesaid tenders are requested to send their " Intention To Participate" letter via fax to the following number along with their resume according to Qualitative Assessment Form no. 2, available at: [www.nisoc.ir](http://www.nisoc.ir), not later than 14 days after the second announcement, otherwise, their requests for participation in the tender will be disregarded.

The applicants should have relevant background in supplying the required goods and capability to provide and submit a bid bond of " 16,855 EURO" or "4,778,472,119 RIAL", in favor of NISOC.

Tender documents including the materials through technical specifications and Qualitative Assessment Forms can be accessed via: [www.nisoc.ir-material-procurement-management-tab](http://www.nisoc.ir-material-procurement-management-tab)

**ONLY ACCEPTABLE DELIVERY TERM IS D.D.P., NISOC'S WAREHOUSE, AGHAJARI, IRAN.**  
**PAYMENT TERM IS C.O.D., SUBSEQUENT TO NISOC'S MATERIAL APPROVAL.**  
**NO ADVANCE PAYMENT WILL BE PAID.**

**FOREIGN PURCHASING DEPARTMENT.**  
Bldg. No. 104, Material Procurement Management Complex, Kouy-e-Fadaeian Islam (New Site), Ahvaz, Iran  
Tel. No.: 061 34 12 34 55  
Public Relations  
[www.nisoc.ir](http://www.nisoc.ir)  
Permit No.: 1399/7149

<http://iets.mporg.ir>

[www.shana.ir](http://www.shana.ir)

**روابط عمومی شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب**