



امیر حسین ذکری روزنامه‌نگار

موضوعه مجلس یازدهم که هدف نهایی آن لغو اجرای پروتکل الحاقی است با وجود جنجال‌های زیاد تصویب شد. ظاهرا هدف مجلس از این کار مهلت به غرب برای رفع تحریم‌ها بود که از این لحاظ دشمن گراما اما نظر اعضای شورای نخبگان:

* به گفته یکی از رسانه‌ها از اولین نشانه‌های تاثیر این طرح این بود قیمت دلار تا کانال ۲۶هزار تومان هم رسید. اما بنا به برخی شایعات که بعدا تکذیب شد در پی تصویب این طرح برخی دلالت و واسطه‌ها که نگرانی ریزش قیمت‌ها بودند با افزایش مجدد دلار پس از ارائه این طرح مجلس در خیابان استانبول و فردوسی جمع کرده و شعار "تشکر تشکر" سردادند.

* یکی از نمایندگان گفته: ما این طرح را تصویب کردیم اگر آسیب‌هایی داشت مردم بپذیرند. ما شورای نخبگان می‌گوییم: نمی‌پذیریم. ما خصوصا قشر آسیب پذیر دیگر طاقت هیچ آسیبی نداریم!

* با توجه به اینکه دولت با این طرح مخالف و بسیار ناراحت است حتی رئیس دولت برای تقدیم بودجه به مجلس نرفت، رئیس مجلس هم بودجه دولت را تحویل نگرفته (شایداً اگر رئیس دولت هم به مجلس می‌رفت خود رئیس دولت را هم تحویل نمی‌گرفت)؛ بهتر است برای حل اختلاف دولت و مجلس بساط مذاکره مجلس و دولت براه شود.

* این اقدام به قول مجلسی‌ها " راهبردی" برای رفع تحریم‌ها چند درصد امکان داره موفق بشه؟ اگر موفق شدید یک دنا پلاس هدیه ما به شما اگر هم موفق شدید که یک دنا پلاس قبلا گرفتید.

* آن نماینده می‌گوید: یکی از پیام‌های طرح مجلس، به جریان غربگرا این بود تا بگوئیم برخلاف این حرف که عده‌ای دارند پالس مذاکره می‌دهند و می‌گویند با ما توافق کنید، اتفاقا اصرار مجلس این بود که کاربه دولت بعدی آمریکا نرسد. لذا ما اعضای شورای نخبگان عرض می‌کنیم: آیا اروپایی‌ها در مدت یکماه مانده به آمدن دولت بعدی آمریکا پشت به دولت ترامپ می‌کنند و سپس رو به ما می‌کنند و تحریم لغو می‌کنند و از ما نفت می‌خرند که چنین طری دادید؟ حالا کی پالس مذاکره داد؟

کی شنیدید؟ کی نشنیدید؟ چرا اقتدر روی حرف حساسید؟ برای یک حرف این طرح و این همه جنجال؟ چه حوصله‌ای دارید هر آدم غربگرای واداده شیفته غربی‌ها اگر این حرف را زده حریفش را پس بگیرد شما طرح‌تان را پس می‌گیرید؟

رفتار خشن مریی مهدکودک با کودک خردسال!

رفتار خشن یک مریی مهدکودک با کودک خردسال در چین کار دستش داده به گزارش باشگاه خبرنگاران، این مریی زن در حالی که به این کودک حمله ور شده بود شانه‌های او را محکم فشرد و سپس او را مجبور کرد تا به مدت ۲ ساعت در گوشه‌ای از سالن مهدکودک تنها بماند. این حادثه در جمعه هفته گذشته و در مهدکودکی در «چانگ چون» واقع در شمال چین رخ داد. در ویدئویی که توسط دوربین مدار بسته تهیه شده است نشان می‌دهد این زن جوان به سمت کودک حمله‌ور شده و سپس با دو دست خود شانه‌های او را فشار می‌دهد. این مریی سپس یک ضربه به سینه کودک وارد می‌کند. در صحنه‌ای دیگر او کودک را مجبور می‌کند تا به مدت ۲ ساعت در گوشه‌ای از مهدکودک و دور از سایر بچه‌ها بماند. تنبیه این کودک توسط مریی زمانی رخ داد که او از خوردن غذا خودداری می‌کرد. مادر کودک پس از مطلع شدن از ادیت و آزار پسرش شکایتی از نزد پلیس محلی چین مطرح کرد. مأموران پلیس با بررسی دوربین مدار بسته کودک آزاری این مریی را تایید کردند. بنا به گزارش رسانه‌های محلی چین مسئولان مهدکودک اعلام کرده‌اند که این مریی خطای را اخراج کردند.



گروهی از کودکان در یک کلاس درس.

حافظ نامه

غلام همت آثم که زیر چرخ کبود ز هر چه رنگ تعلق پذیرد آزادست مجلس طرح خروج از پروتکل الحاقی آژانس را ارائه داده حافظ هم این شعر را سرود. حافظ معتقد است اینها از هر چه رنگ تعلق بگیرد آزادند، دنبال خروج از این پروتکل اند.

امام علی (ع): فربیی همچون اعتماد به روزگار نیست.

باز تاب ناسزاگویی چندباره به رئیس جمهور در مجلس

باتوهین دانشمند نمی‌شوید

آفتاب یزد- گروه شبکه: می‌گویند ادب مرد به ز دولت اوست اما انگار برخی از نمایندگان این دوره از مجلس، این مسئله مهم را فراموش کرده اند. همان‌ها که با هزار وعده و وعید و شعار معیشتی پای در مجلس گذاشته‌اند اما حالا تنها راه رسیدن به خواسته شان را در توهین کردن به حسن روحانی می‌بینند. در جلسه روز گذشته مجلس، مرادی، نماینده بندرعباس وقتی پای تریبون قرار گرفت با نطقی توهین آمیز که کاملا مشخص است از قبل به آن فکر کرده بود، به حسن روحانی تاخت و گفت: «انتظار این بود رئیس جمهور در مجلس حضور پیدا کند ولی متاسفانه به دلیل ترس از بیماری کرونا، این حضور میسر نگردید. این گونه حرکت‌ها توهین به ۸۵میلیون ایرانی است. آقای رئیس جمهور شما با این گونه رفتارهایی که از خود بروز می‌دهید مطمئن باش با کرونا نمی‌میری چون مرگ در حین خدمت توفیق می‌خواهد. حتما سرگذشت شهدای گرانقدر همچون شهید رجایی، باهنر، حاج قاسم سلیمانی و شهدای سلامت و امثال آن را بررسی کن و سرنوشت حاکمان خائن به مملکت را هم ببین. انتخاب با خود جناب‌عالی است اگر می‌خواهی این شعر شامل حال شما نباشد: عرصه سیم‌رخ نه جولانگه توست / عرض خود می‌بری و ز حمت ما می‌داری»

آفتاب

روزنامه

روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، اقتصادی

روزنامه: ۲۶ طبقه اول واحد یک

شماره: ۷۷۸۲ ۸۱۹ ۰۹۱۲

تلفن: ۰۸-۸۸۳۲۱۲۹۷-۸۸۳۲۱۲۹۹

چاپ: همشه‌ری (۳/روز تاب) - جاده مخصوص- تلفن: ۰۴۴۵۴۰۷۶-۷۶

توزیع: تلفن: ۰۹۱۲۸۱۹۷۷۸۲

دفتر مرکزی یزد: بلوار ۲۲ بهمن، تلفن: ۰۳۵-۳۵۲۴۶۱۹

مقالات و نوشتارهای ارسالی به روزنامه افتخاری بوده و در صورت عدم چاپ مسترد نمی‌گردد

آفتاب

روزنامه

روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، اقتصادی

روزنامه: ۲۶ طبقه اول واحد یک

شماره: ۷۷۸۲ ۸۱۹ ۰۹۱۲

تلفن: ۰۸-۸۸۳۲۱۲۹۷-۸۸۳۲۱۲۹۹

چاپ: همشه‌ری (۳/روز تاب) - جاده مخصوص- تلفن: ۰۴۴۵۴۰۷۶-۷۶

توزیع: تلفن: ۰۹۱۲۸۱۹۷۷۸۲

دفتر مرکزی یزد: بلوار ۲۲ بهمن، تلفن: ۰۳۵-۳۵۲۴۶۱۹

مقالات و نوشتارهای ارسالی به روزنامه افتخاری بوده و در صورت عدم چاپ مسترد نمی‌گردد

پنجشنبه ۱۳ آذر ۱۳۹۹ | سال ۱۴۰۱ | شماره ۵۸۹۳

نکته

بطری آب

■ **عبدالحمیدحسین‌نیا**

یک ورزشکار همواره باید بطری آب بخورد همراه داشته باشد. مصرف آب نه برحسب نیاز بلکه برحسب وظیفه است و آب بطری باید همدمای محیط آسماشده شود بهترین زمان آشامیدن آب صبح علی الطلوع و پیش از صبحانه درحال تمرینات ورزشی صبحگاهی است.

اما فایده بطری آب به نوشیدن محتوی آن خلاصه نمی‌شود.

با بطری انواع مانورها را می‌توان انجام داد. مانورهایی که می‌توانند هم «بازی» معنی شوند هم ورزش هم هنر.

مشلا می‌توان بطری آب را به هواپالای سر پرتاب کرد چندبار بادست راست گرفت همین کار را می‌توان با دست چپ انجام داد.

می‌توان بطری آب را از خارج به داخل بین باها در کرد و این کار را از داخل به خارج تکرار نمود.

می‌توان بطری آب را روی نوک انگشت سبابه گرفت و توازن و تعادل آن را برقرار نمود.

می‌توان بطری را روی زمین کاشت و حرکت دورانی دور آن انجام داد. یک بار درجهت موافق عقربه ساعت یک بارهم درجهت خلاف عقربه ساعت.

می‌توان حرکت پرشی روی آن انجام داد چندبار به سمت جلو و به همان تعداد به سمت عقب.

می‌توان بطری را با دودست گرفت آرنج را برای تقویت بازو به سمت جلو خم نمود و اینکار را ده بار نه صدبار انجام داد.

می‌توان بطری را بامودست گرفت وبا آن حرکت گردن را چندین بار شمارش نمود.

انواع چشمه‌های دیگر را با بطری انجام داد که شبیه حرکت‌های نمایشی و شعبده بازی‌های بازیگران سیرک‌هاست البته اجرای این مانورها از عهده مبتدیان بر نمی‌آید و ورزشکاران حرفه‌ای آن را انجام می‌دهند.

ورزش با بطری آب نه تنها برای تقویت ماهیچه‌های اندام‌ها مناسب است بلکه دقت و تمرکز و قدرت تعادل ورزشکار را افزایش می‌بخشد.

تابوشکنی سربازان زن با حمل اجساد کرونایی



به تازگی چهار سرباز زن در کشور نیپال وظیفه حمل اجساد کرونایی را برعهده گرفته‌اند، کاری که در نیپال تابو محسوب می‌شود. به‌گزارش فرارو، دست زدن زن به جسد مرده هنوز در نیپال یک تابو فرهنگی محسوب می‌شود، اما این سد در بحران همه‌گیری کرونا شکسته شده است. راجانا یکی از این زنان که ۲۵ ساله است می‌گوید: از اینکه به من فرصتی داده شده تا بتوانم کارهایی که پیش از این فقط توسط مردان انجام می‌شده را انجام دهم احساس افتخار و خوشحالی می‌کنم. وی افزود: جامعه در حال تغییر است... من از زمانی که این کار را آغاز کرده‌ام از خانواده خود دور بوده‌ام، همه از اینکه من این کار را انجام می‌دهم خوشحال هستند و از من تشکر می‌کنند. آن‌ها می‌گویند شما یک کار دشوار را با دقت انجام می‌دهید و ایمنی شخصی خود را حفظ می‌کنید. ماه گذشته این چهار سرباز در اولین روز کاری خود شش جسد را از بیمارستان به محل سوزاندن اجساد منتقل کردند. شانتوش بی‌پودیال سخنگوی ارتش نیپال نیز گفت که ۹۵ هزار سرباز زن برای خدمات رسانی آمادگی دارند. زنان قبلا در کارهای رزمی، بیمارستان‌ها، ادوات نظامی و مهندسی و بلایا اعزام می‌شدند. این اولین بار است که آن‌ها اجساد را منتقل می‌کنند. ارتش نیپال مسئول مدیریت اجساد قربانیان و ویروس کرونا در سراسر این کشور است.

پاسخ صدا و سیما به گزارش آفتاب یزد

تخته‌ن رسانه ملی و دستاورد بزرگ این رسانه برای پخش تصاویر باکیفیت HD که حرکت بر لبه فناوری روز دنیا بوده است، با این شیوه روزنامه‌نگاری راه به جایی نخواهد برد. در همین حال به اطلاع آن دسته از مخاطبان گرامی این روزنامه که ممکن است اشکالی در دریافت تصاویر HD از تلویزیون‌های خود داشته باشند، می‌رسانیم که برای دریافت راهنمایی بیشتر به سایت‌های p.riirib.ir و dtv.ir.riirib مراجعه فرمایند. **آفتاب یزد: ابتدا از روابط عمومی رسانه ملی که حدافل برخلاف بسنماییم از دستگاه‌ها در این مورد پاسخ داده است تشکر می‌نمایم از رسانه ملی انتظار می‌رود در مورد مطالبی که مرتبط با رئیس صدا و سیما نیست نیز پاسخگو باشد از جمله عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی در برنامه «دست‌پخت» که مرتبط با سلامت مردم است و دراین‌باره حدافل دو مرتبه گزارش در همین صفحه منتشر شده است.**

بازتاب ناسزاگویی چندباره به رئیس جمهور در مجلس

باتوهین دانشمند نمی‌شوید

مرادی نماینده بندر عباس در مجلس
که طی سخنانی حسن روحانی را
مورد اهانت قرار داد

اما این مدل توهین کردن‌ها به حسن روحانی از سوی برخی از نمایندگان از مدت‌ها پیش در این مجلس، باب شده بود. چرا که پیشتر در جلسه دیگری از مجلس، در سست در جریان جلسه رای اعتماد نمایندگان به «علیرضا رزم‌حسینی» گزینه پیشنهادی دولت برای وزارت «صنعت، معدن و تجارت»، برخی نمایندگان که در مخالفت با رزم حسینی سخنرانی می‌کردند به رئیس جمهوری توهین کردند. مثلا برخی‌های شان بدون هیچ ابایی رئیس

موزه‌های ترسناک از امعاء و احشاء بدن افراد مشهور



شاید باورش برای شما سخت باشد که در فیلادلفیا به دیدن موزه‌ای بروید که جزو ترسناک‌ترین موزه‌های جهان به حساب می‌آید. اگر اهل دیدن این نوع موزه‌ها هستید، موزه ماتر معروف‌ترین موزه ترسناک جهان است. این موزه در سال ۱۸۶۳ زمانی که دکتر توماس دنت ماتر مجموعه شگفت‌انگیز خود را به کالج طب فیلادلفیا اهدا کرد، ایجاد شد. به گزارش خبرنگاران، موزه ماتر شامل مجموعه‌ای از ناهنجاری‌های پزشکی، مدل‌های مومی، نمونه‌های بیماری و تجهیزات پزشکی برای دانشکده پزشکان فیلادلفیا بود. امروزه این موزه شامل بیش از ۲۰ هزار نمونه است که حدودا ۱۵ درصد آن برای بازدید عموم در دسترس می‌باشد. این موزه در اصل برای تحقیقات پزشکی طراحی شده اما برای افرادی که حس کنجکاوری بیمارگونه‌ای دارند، می‌تواند جذاب و البته هولناک باشد.

- **مجموعه وسایل عجیب شوالیه جکسون**
- **کتاب‌هایی که با پوست انسان صاف شده‌اند**



در موزه ماتر چندین کتاب آنترپودر میک با کتاب‌هایی که با پوست انسان صاف شده‌اند، وجود دارد. کتابخانه تاریخی و پزشکی، در همسایگی این موزه وجود دارد که بزرگ‌ترین مجموعه کتاب‌های آنترپودر میک در جهان را در اختیار دارد. در آنجا می‌توانید سه کتاب را ببینید که با پوست زنی به نام ماری لینچ صاف شده است. این زن از بیماری به نسام تریکینوزیس (انگلی که از خوک وارد بدن انسان می‌شود) مرد. در طول کالبد شکافی، بخش بزرگی از پوست ران مری نجات پیدا کرد که سه کتاب پزشکی در مورد زامبان با آن صاف شده.

سیلی زدن بیمار به پرستار حین انجام تست کرونا!

هویتش «لی این» اعلام شده نشان می‌دهد. در ابتدای ویدئو بیمار در حالی که روی صندلی نشسته پرستار در طرف دیگر صندلی تست کرونا از راه بینی را انجام می‌دهد. لحظاتی بعد نگاهش این بیمار که درد شدیدی را در بینی خود احساس کرده یک سیلی به صورت پرستار می‌زند. پرستار که از این اقدام بیمار شوکه شده میز خود را ترک کرده و از اتاق خارج می‌شود. پس از این اتفاق این بیمار توسط پلیس بازداشت و مدت ۳ روز را در بازداشتگاه بسر برد. او همچنین به علت این اقدام خود مبلغ ۳۰۰ یوان (۵۴ دلار) جریمه شد.

شهردار حمیدیا-امیر شاکری

پیشنهادات در ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۶ در کمیسیون مناقصه باز و رسیدگی خواهد شد. ج- برآورد اولیه: مبلغ ۶,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال بر اساس فهرست بهاء رشته راه سال۱۳۹۹ د- شرایط پیمانکاران متقاضی: ارائه سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۳۰۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال. دارا بودن رشته مناسب با موضوع پروژه (حدافل پایه ۵ راه). د- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است. ر- نفقات اول، دوم که حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. ز- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج گردیده است.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای همراه با ارزیابی کیفی

شهرداری حمیدیا

شهرداری حمیدیا در نظر دارد از اعتبارات داخلی شهرداری نسبت به انجام پروژه میدان ورودی شهر حمیدیا از طریق شرکتی واجد شرایط به شرح زیر و از طریق مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) اقدام نماید:

الف-واریز مبلغ ۲۰۰,۰۰۰ ریال به حساب جاری ۲۰۱۷۰۶۸۴۵۰ بانک تجارت شعبه حمیدیا بابت خرید اسناد مناقصه.

ب-مهلت دریافت اسناد مناقصه: ۱۳۹۹/۹/۱۷

متقاضیان می‌توانند اسناد مناقصه و اسناد ارزیابی کیفی را با مراجعه حضوری در ساعت اداری از شهرداری حمیدیا دریافت نمایند و حداکثر تا ساعت ۱۴:۱۵ مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۱ پاکت تکمیلی خود را تحویل دبیرخانه شهرداری نمایند. پاکت ارزیابی در ساعت ۱۳ مورخ ۱۳۹۹/۱۰/۲ و پاکت