

گیاه مریم گلی و نغان در بهبود کووید ۱۹ موثرند



سلول‌های انسانی می‌شود. حتی زمانیکه سلول‌ها برای مدت کوتاه نیم ساعت تحت درمان با این عصاره قرار گرفتند این عملکرد ضد ویروسی کاملاً مشهود بود از این رو هم می‌توان به عنوان روشی برای درمان هم روشی برای پیشگیری از آن استفاده کرد. محققان معتقدند در شرایط کنونی پاندمی کووید ۱۹، شاید بتوان با این مواد از ران قابل دسترسی به پیشگیری نسبی از بیماری کمک کرد. گیاه پرپلا در آسیا و گیاه مریم گلی در اروپا و آمریکا شهرت بیشتری دارد.

حتی در مناطقی از ژاپن، معتقدند گیاه پرپلا می‌تواند ۱۰ سال به طول عمر انسان اضافه کند. محققان معتقدند شماره گیاه مریم گلی و پرپلا دارای فعالیت‌های ضد میکروبی هستند. خاص ضد ویروسی مریم گلی عمدتاً ناشی از ترکیباتی موسوم به "saffinolide" است که در برگ‌ها و ساقه گیاه یافت می‌شود. در مطالعات قبلی مشخص شده بود که عصاره گیاه مریم گلی با مانع‌ت از ورود ویروس "HIV" به سلول‌های هدف به شکل قابل توجهی مانع از فعالیت این ویروس عامل بیماری ایدز می‌شود.

محققان دریافتند دمنوش گیاه مریم گلی و پرپلا (نعنا ارغوانی) می‌تواند همچون یک عامل پیشگیرانه عمل کند و به درمان عفونت‌های کرونا ویروس هم کمک نماید. به گزارش مهر، دانشمندان آلمانی دانشگاه دوسنبرگ در مطالعه‌ای جدید اثبات کردند که دم نوش مریم گلی و پرپلا دارای تأثیرات ضد ویروسی بر کرونا ویروس است. تیم تحقیق مشاهده کرده که دم نوش آماده شده از جوشانده برگ‌های گیاه پرپلا و مریم گلی موجب ایجاد فعالیت ضد ویروسی علیه کرونا ویروس در

آفتاب یزد در گفتگو با متخصص پوست و مو بررسی کرد

«هایپر هیدروزیس» و راه‌های درمان آن

جانبی مانند خشکی دهان، تاری دید و احتیاج اسهاری را به دنبال دارند. مصرف داروی خوراکی در درمان تعریق بیش از حد معمولاً افرادی به کار گرفته می‌شود که استفاده از درمان‌های خط اول در آن‌ها تأثیر نگار نبوده است.



“**قبل از درمان تعریق بیش از حد بهتر است سایر شرایط بالینی که ممکن است موجب تعریق بیش از حد شوند مانند دیابت یا هایپر تیروئیدیسم مورد بررسی قرار گیرند زیرا این مشکل ممکن است عارضه جانبی برخی از داروها نیز باشد**”

از لیزر نیز برای تعریق بیش از حد استفاده می‌شود. در این روش از پرتو یارنیکی از حرارت استفاده کرده که غدد عرق را تخریب می‌کند. این روشی سریع در درمان این مشکل است که دوره ریکاوری کوتاهی دارد. از امواج رادیوفرکانسی هم می‌توان برای رفع تعریق شدید زیر بغل استفاده کرد

تعریق بیش از حد در دست‌ها و پاها می‌شوند تأثیر رضایت بخشی ندارد. وی عنوان کرد: عارضه جانبی مهم آلومینیوم کلراید هگزا هیدرات تحریک پوستی است که معمولاً با خشک کردن پوست قبل از استفاده و زمان دادن برای خشک شدن دارو بعد از استفاده به پیشگیری از این عارضه کمک می‌کند و همچنین کاهش دفعات استفاده از این ترکیب و استفاده از داروهای ضد التهاب مانند لوسیون‌های حاوی کورتیکوستروئید کمک‌کننده خواهند بود.

دکتر وحیدی مطرح کرد: از سال‌های گذشته از روش بوتوکسورزیس برای درمان تعریق بیش از حد استفاده شده است. مکانیسم عمل دقیق این روش در درمان تعریق بیش از حد مشخص نیست اما به احتمال زیاد این روش به طور موقت مجاری عرق را مسدود می‌کند. در این روش از آب برای هدایت جریان الکتریکی به پوست چند بار در هفته برای مدت ۱۰-۲۰ دقیقه در هر جلسه مراجعه استفاده می‌شود که بسته به شرایط بیمار با یک برنامه حمایتی درمان در بازه‌های ۳-۱ هفته‌ای ادامه پیدا می‌کند. این متخصص پوست و مو افزود: داروهای آنتی کولینرژیک خوراکی مانند گلیکوپیرولات معمولاً برای درمان تعریق بیش از حد استفاده نمی‌شوند؛ زیرا این داروها عوارض

آفتاب یزد- گروه زندگی: اگر دلایل آشکاری برای تعریق زیاد بدن وجود داشته باشد، مانند هوای گرم یا ورزش، تعریق بیش از حد مضر نیست. در این موارد، بدن شما به سادگی روند طبیعی گرمایش را انجام می‌دهد اما اگر شما در شرایطی که همه افراد اینطور نیستند عرق می‌کنید، ممکن است دلایل به دلایل خاصی تعریق بیش از حد داشته باشید. عرق کردن موجب احساس خجالت در فرد می‌شود، لباس‌ها را رنگی می‌کند و پیامدهایی در ارتباطات اجتماعی فرد دارد و به‌طور کلی کیفیت زندگی افراد را کاهش می‌دهد لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینبار به دکتر حمید وحیدی، متخصص پوست و مو گفت‌وگو کرده است.

وی در این باره می‌گوید: تعریق بیش از حد یا هایپر هیدروزیس یک اختلال رایج است که احساس ناخوشایندی را به دنبال دارد. هایپر هیدروزیس زیر بغل در اوایل نوجوانی آغاز می‌شود در حالی که تعریق بیش از حد کف دست‌ها و پاها در سنین پایین‌تر بروز می‌کنند. در صورت عدم درمان این مشکل ممکن است تا آخر عمر ادامه پیدا کند

دکتر وحیدی خاطر نشان کرد: در مواردی بیماری‌های عصبی، اندوکرینی، عفونی و یا سایر بیماری‌های سیستمیک می‌توانند عامل بیماری هایپر هیدروزیس باشند اما در بیشتر موارد افراد مبتلا به این بیماری سالم هستند.

این متخصص پوست و مو ادامه داد: در برخی افراد، گرما و احساسات می‌توانند تحریک‌کننده بروز هایپر هیدروزیس باشند اما بسیاری از افرادی مبتلا در تمام ساعات بیداری خود صرف نظر از حالت خود یا وضعیت آب و هوا، دچار تعریق بیش از حد می‌شوند.

وی مطرح کرد: قبل از درمان تعریق بیش از حد بهتر است سایر شرایط بالینی که ممکن است موجب تعریق بیش از حد شوند مانند دیابت یا هایپر تیروئیدیسم مورد بررسی قرار گیرند زیرا این مشکل ممکن است عارضه جانبی برخی از داروها نیز باشد.

دکتر وحیدی افزود: با ارزیابی سیستماتیک علل و عوامل محرک هایپر هیدروزیس، به تدریج به راه‌های بیشتری برای درمان این بیماری به دست آمده است و در حال حاضر بسیاری از افراد مبتلا به بیماری هایپر هیدروزیس می‌توانند به نتایج خوبی در درمان رسیده و کیفیت زندگی خود را بالا ببرند.

این متخصص پوست و مو بیان کرد: زمانی که استفاده مرتب از ضد عرق‌های غیر نسنخه‌ای در درمان هایپر هیدروزیس موثر واقع نشوند، پزشکان استفاده از آلومینیوم کلراید هگزا هیدرات (نمونه قوی نسخه‌ای آلومینیوم کلراید) را برای درمان تعریق بیش از حد توصیه می‌کنند. این ترکیب برای ۲ تا ۳ شب در زمان خواب استفاده می‌شود، سپس یک بار در هفته و بعد از آن در مواقعی برای بهبود علائم هایپر هیدروزیس مورد استفاده قرار می‌گیرد. این روش درمان برای بیشتر افراد مبتلا به هایپر هیدروزیس زیر بغل اثر گذاری مطلوبی دارد اما در افرادی که دچار

تأثیر ترکیبات داخل پوست انار در پیشگیری از کووید ۱۹

محققان در یافتند فیتوشیمیایی‌هایی نظیر اسیدالایک، اسید گالیک، پنی‌کالاژین ووبنی‌کالین استخراج شده از پوست انار دارای قابلیت مهار کرونا ویروس هستند. محققان در این مطالعه تأثیرات عصاره پوست انار را بر فرآیند جایگیری کرونا ویروس در سلول‌های میزبان بررسی کردند. به گزارش مهر، در حال حاضر محققان معتقدند انار و آب انار یک گزینه طبیعی با طیف وسیعی از خواص ضد ویروسی و ضد باکتریایی هستند.

هشدار

تسکین دردهای مزمن با سم رتیل

اگر چه گزش رتیل می‌تواند دردناک و مرگبار باشد، اما زهر این حشره برای تولید داروهای تسکین‌دهنده دردهای مزمن قابل استفاده است. به گزارش مهر، بررسی‌های محققان نشان می‌دهد پس از ورود سم رتیل به درون بدن طعمه‌های این حشره انتقال سیگنال‌های الکتریکی در درون بدن این حشرات متوقف می‌شود. بنابراین می‌توان داروهای بر مبنای این سم تولید کرد که فرآیند انتقال حس درد را از طریق شبکه عصبی بدن متوقف کنند. با توجه به اینکه ایجاد دردهای مزمن در بدن از جمله عوارض جانبی بسیاری از بیماری‌ها محسوب می‌شود تولید دارو برای مقابله با این مشکل می‌تواند به کمک میلیون‌ها بیمار در سراسر جهان بیاید. پژوهشگران دانشگاه واشنگتن می‌گویند سم رتیل برخی حسگرهای کوچک زیستی که بر روی بدن سلول‌های بدن وجود داشتند و جریان الکتریکی شبکه عصبی بدن را برقرار می‌کنند از کار می‌اندازد. این حسگرها که به حسگرهای ولتاژ شهرت دارند، معمولاً سیگنال‌هایی ارسال می‌کنند که شبکه عصبی بدن و حرکت عضلات را مدیریت می‌کنند. اما سم رتیل حسگرهای یادشده را قفل کرده و آنها را غیرفعال می‌کند. مزیت مهم سم رتیل برای تولید داروی ضد درد تأثیر گذاری سریع آن است. این در حالی است که سایر داروهای مورد استفاده بدین منظور چنین تأثیر سریعی ندارند. محققان امیدوارند طی چند ماه آینده در مورد ساختار مولکولی داروی جدید ضد درد به جمع‌بندی برسند.



نواوری

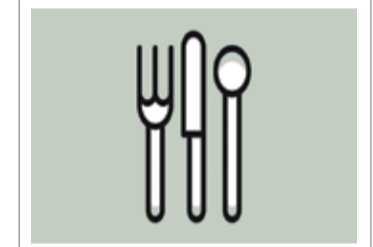
ساخت لنز تماسی حسگر نشانگر زیستی از هیدروژل نرم

دکتر "علی خادم حسینی" محقق ایرانی موسسه "تراساک" به همراه دیگر محققان با استفاده از هیدروژل نرم موفق به ساخت نمونه اولیه یک لنز تماسی شده است که قادر به شناسایی حسگرهای زیستی است. به گزارش ایسنا، در حالی که قبلاً هم در مورد لنزهای تماسی که بر شرایط سلامتی کاربر نظارت می‌کنند، شنیده‌ایم، این لنزها اغلب از مواد غیر سنتی ساخته می‌شوند. اکنون محققان از هیدروژل نرم در ساخت این لنزها استفاده کرده‌اند که آنها را به طور بالقوه کاربر پسندتر می‌کند. لنزهای تماسی تشخیصی با تجزیه و تحلیل مایع چشمی و اشک فرد و اندازه‌گیری غیرسنتی ساخته می‌شوند. اکنون محققان این لنزها را به گونه‌ای طراحی کرده‌اند که بتوانند اطلاعاتی از مواد موجود در مایع چشمی و اشک فرد و اندازه‌گیری سطح مولکول‌های نشانگر زیستی مرتبط با شرایطی مانند دیابت کار می‌کنند. این لنزهای آزمایشی معمولاً از پلیمرهای شفاف ساخته می‌شوند که به اندازه هیدروژل، نرم و راحت هستند. یک تیم بین‌المللی از محققان شروع به کار کردند تا فرمول هیدروژل موجود را اصلاح کنند و باعث انعطاف‌پذیری بیشتر آن شوند. انجام این کار باعث شد که در هنگام قالب گیری، در حالی که بافت سطحی صاف خود را حفظ می‌کنند، بهتر شکل خود را نگه دارد. دانشمندان سپس این هیدروژل را در یک قالب چاپ سه‌بعدی شده با برجستگی‌های ظریف و ریز روی سطح تراشیدند. این برجستگی‌ها میکرو گلوله‌هایی شبيه جدا کرد. این اسپری را از روی آفتابانه را به پودر تبدیل می‌کند و این پودر در هنگام دفع می‌شود. در تمام این مراحل جسم سالم می‌ماند. حلال حرکت جسم را نیز می‌توان با سیسپانند پوشش جامد و تبدیل آن به ماده‌ای چسب مانند، از نو طبق سفارش برنامه ریزی کرد. سپس با استفاده از یک میدان مغناطیسی قوی، ذرات مغناطیسی موجود در پوشش را می‌توان دوباره توزیع و ردیف کرد و نحوه واکنش ربات را به میدان مغناطیسی تغییر داد. محققان در جریان چند آزمایش، این آفتابانه را بر روی چند کپسول اسپری کردند و سپس آنها را وارد بدن موش‌های بیهوش کردند. آنها با استفاده از تصویربرداری رادیولوژی این قرص‌ها را در بدن موش‌ها ردیابی کردند. محققان مشاهده کردند که پوشش این کپسول‌ها با رسیدن به محل هدف، حل شدند.

توصیه

خطر گیاهخواری برای سلامت استخوان‌ها

رژیم‌های غذایی گیاهی به طور کلی سالم هستند اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد این رژیم‌ها خطر چشمگیری به همراه دارد و احتمال شکستگی استخوان را افزایش می‌دهد. به گزارش ایسنا، متخصصان انگلیسی در یک مطالعه جدید به جمع‌آوری اطلاعات مربوط به رژیم غذایی، وضعیت سلامت و رفتاری ۵۴ هزار و ۸۵۸ نفر با میانگین سنی ۵۰ سال در فاصله سالهای ۱۹۹۳ تا ۲۰۰۱ پرداختند. این افراد به لحاظ رژیم غذایی طبقه‌بندی شدند: ۲۹ هزار و ۳۸۰ نفر گوشت‌خوار بودند، ۸۰۳۷ نفر ماهی مصرف کرده و گوشت را حذف کرده بودند، ۱۵ هزار و ۴۹۹ نفر گیاهخوار بودند و ۱۹۸۲ نفر رژیم غذایی وگان داشته‌اند که مصرف گوشت، ماهی، محصولات لبنی و تخم مرغ را حذف کرده بودند. محققان این افراد را برای مدت ۱۸ سال تحت کنترل داشتند و تعداد شکستگی‌ها در بدن و محل آن را ثبت کردند. در این مطالعه وضعیت شرکت‌کنندگان به لحاظ جنسیت، میزان فعالیت بدنی، استعمال سیگار، مصرف الکل، استفاده از مکمل‌های غذایی و سایر فاکتورها مورد بررسی قرار گرفت و مشخص شد که در مقایسه با گوشت خواران، گیاهخواران ۹ درصد و وگان‌ها ۴۳ درصد در معرض خطر ابتلا به هرگونه شکستگی قرار دارند. گیاهخواران و ماهی‌خواران تقریباً ۲۵ درصد در معرض خطر شکستگی مفصل ران بودند و خطر شکستگی مفصل ران در افرادی که رژیم غذایی وگان داشتند دو برابر بیش از گوشتخواران بوده است.



نکته

تبدیل قرص‌های ربات‌هایی کوچک با یک افشانه جادویی

محققان هنگ کنگی افشانه جدید مغناطیسی ابداع کردند که قادر است اشیا را به ربات‌های متحرک تبدیل کند. از این افشانه می‌توان برای هدایت ربات‌ها در بدن استفاده کرد. به گزارش ایسنا، محققان، این اسپری را از «پلی وینیل الکل»، «گلو تن» و «ذرات آهن» درست کرده‌اند. این افشانه که "M-spray" نامیده می‌شود می‌تواند به شی هدف چسبید و زمانیکه فعال می‌شود، به جسم اجازه می‌دهد تا با استفاده از یک میدان مغناطیسی راه برود، بچرخد و بخزد. محققان پیش‌بینی می‌کنند که استفاده از افشانه آنها بر روی قرص‌ها به پزشکان اجازه می‌دهد که دارو را به یک قسمت هدف بدن هدایت کنند. دکتر «شن یاجینگ» که هدایت محققان را بر عهده داشت، گفت: ایده ما این است که با پوشش این «لایه مغناطیسی» که می‌توانیم هر جسمی را به یک ربات تبدیل کرده و حرکت آنها را کنترل کنیم. وی افزود: تمام مواد خام این اسپری زیست سازگار هستند و پوشش متلاشی شده توسط بدن انسان جذب یا دفع می‌شود. به گفته محققان، پس از اسپری این افشانه بر روی یک شی، لایه‌ای به ضخامت کمتر از یک چهارم میلی متر ایجاد می‌شود که به شی اجازه می‌دهد شکل اصلی خود را حفظ کند. همچنین با استفاده از یک میدان مغناطیسی می‌توان این اسپری را از روی شی جدا کرد. میدان مغناطیسی ذرات این افشانه را به پودر تبدیل می‌کند و این پودر در هنگام دفع می‌شود. در تمام این مراحل جسم سالم می‌ماند. حلال حرکت جسم را نیز می‌توان با سیسپانند پوشش جامد و تبدیل آن به ماده‌ای چسب مانند، از نو طبق سفارش برنامه ریزی کرد. سپس با استفاده از یک میدان مغناطیسی قوی، ذرات مغناطیسی موجود در پوشش را می‌توان دوباره توزیع و ردیف کرد و نحوه واکنش ربات را به میدان مغناطیسی تغییر داد. محققان در جریان چند آزمایش، این افشانه را بر روی چند کپسول اسپری کردند و سپس آنها را وارد بدن موش‌های بیهوش کردند. آنها با استفاده از تصویربرداری رادیولوژی این قرص‌ها را در بدن موش‌ها ردیابی کردند. محققان مشاهده کردند که پوشش این کپسول‌ها با رسیدن به محل هدف، حل شدند.



راهکارهای مقابله با کبد چرب

غیر قابل برگشت است و منجر به مرگ می‌شود. وی با اشاره به نقش تغذیه نامناسب در بروز کبد چرب اظهار داشت: کاهش مصرف غذاهای قوری، ارزان و پرچرب، فست قندهایی که در روغن‌های اکسیدشده تهیه می‌شوند همچنین نان‌ها و نرجه‌ی که با ذرت سفید تهیه شده است، میوه‌ها، لبنیات، سبزیجات و غلات سبوس دار در کنار افزایش مصرف نان‌های سبوس دار مانند نان جو، برنج قهوه‌ای (در صورت مصرف از برنج سفید آن کبد چرب را به یکتا دو بار در هفته آن هم به صورت دم کرده محدود کنید)، نقش بسیار مهمی در بروز کبد چرب دارد. وی گفت: کله‌پاچه به عنوان یکی از غذاهای بسیار مضر برای کبد است، چرا که کبد مسئولیت ذخیره مواد مغذی را دارد، باقی‌مانده‌ای با تکلیف بر نقش کبد به عنوان یکی از اعضای اصلی بدن می‌تواند چربی کبد را بالا ببرد. همچنین برخلاف تصور عموم مبنی بر مصرف گوشت، مرغ و ماهی، باید گفت در صورت زیاده روی در مصرف هریک از این فرآوردها پروتئین و چربی فراوانی به بدن می‌رسد همچنین میزان اسیداوریک در کبد بالا رفته که می‌تواند در مفاصل رسوب و عملکرد کلیه را نیز کاهش دهد. درستی در آخر تأکید کرد: مصرف سبزیجات و پخته و خام مانند ریواس، کلم، کرفس، هویج، شلغم، لیمو، سیب‌زمینی خوردن، گوچه، کاهو، خیار؛ میوه‌ها به صورت دو تا سه واحد در روز برای مثال انار، به همراه دانه و ورقه‌های نازک آن و برتقال به همراه پوست سفید نازک آن، شیر و لبنیات کبد چرب؛ کاهش مصرف شیرینی‌هایی مانند عسل، مره، شیرینی، نوشابه، نوشیدنی‌های شیرین؛ خواب و فعالیت مناسب تا حد زیادی از بروز کبد چرب جلوگیری می‌کند.

کشف سلول‌های مغزی که ترس و اضطراب را کنترل می‌کنند

احساسات قوی مانند ترس و اضطراب، با تغییرات بدنی قابل اندازه‌گیری مانند افزایش فشار خون همراه هستند. به گزارش ایسنا، این واکنش‌های انگیزگی فیزیولوژیکی اغلب در بیماری‌هایی مانند اختلالات اضطرابی و افسردگی به صورت غیرطبیعی کم یا زیاد می‌شوند. دانشمندان، گروهی از سلول‌های مغزی برای شناسایی کرده‌اند که به بروز این واکنش‌های انگیزگی منجر می‌شوند. دانشمندان دریافتند که وادار کردن این سلول‌های مغزی موش‌ها به فعالیت کرد، واکنش انگیزگی را به همراه دارد که موجب گشاد شدن مردمک چشم و افزایش ضربان قلب می‌شود و رفتارهای شبه اضطرابی را بدتر می‌کند. یافته‌های این پژوهش، به روشن شدن ریشه‌های عصبی احساسات کمک می‌کنند و شاید به شناسایی نورون‌های مربوط به انگیزگی منجر شوند که می‌توانند هدفی برای درمان‌های آینده اختلالات اضطرابی و سایر بیماری‌هایی باشند که با واکنش‌های غیرطبیعی انگیزگی همراه هستند. ژوزو رودریگز رومارگورا، پژوهشگر ارشد این پروژه گفت: ممکن است که تمرکز کردن بر واکنش‌های انگیزگی، روش جدیدی برای دخالت در اختلالات روانی باشد. "گرت استاب" از پژوهشگران این پروژه گفت: این پژوهش نه تنها تعداد زیادی از نورون‌ها را شناسایی می‌کند که در انگیزگی و اضطراب نقش دارند، بلکه راه را برای آزمایش‌های نقش هموار می‌سازد که می‌تواند به بررسی سیستم‌های انواع سلول‌های پرزادند که در آنها حالت‌های پیچیده روانی و فیزیولوژیکی نقش دارند. این کار می‌تواند به ارائه درمان‌های

درد ناگهانی عضله مچ پا نشانه کرونا نیست

یک فوق تخصص کنترل و درمان درد، در رابطه با ایجاد درد ناگهانی در عضله مچ پا و ارتباط آن با کرونا گفت: بروز ناگهانی و احساس دردهای عضلانی در نواحی مچ پا یا بازوها اگر علامی همچون تب، سردرد و سرفه را همراه نداشته باشد، نشانه بیماری کرونا نیست. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، حسن محمدی، دامه داد: شایع‌ترین علت بروز دردهای عضلانی، کسیدگی تاندون و آسیب‌های عضلانی است و ربطی به کرونا ندارد. محمدی گفت: در صورت بروز این دردها باید علت را پیدا کنیم. در این شرایط بهتر است ورزش‌های سنگین را کمتر انجام دهیم، عضلاتمان را گرم نگه داریم و از داروهای ساده ضد درد استفاده کنیم.

انجمن فراخوان مناقشه عمومی

توپ اول

شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی در نظر دارد خدمت مورد نیاز خود را با شرایط ذیل از طریق مناقسه عمومی تعیین نماید:

شماره مناقسه	۹۹/۳۵۷۴
موضوع مناقسه	راهبری خوردوهای سبک، نیمه سنگین و سنگین و تایم و ایجره وسائط نقلیه سبک بترتیبی و دیزلی یا راننده پانیاکشه سوم شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی
محل تعیین شرکت در فرآیند ارائه کار	بصورت یکی از تضامین قابل قبول فوق ذیل آیین نامه تعیین شماره ۱۳۳۴۶۷/۱۳۳۴۷ت/۵۰۵۶۵ مورخ ۹۹/۹/۲۴ هیات وزیران می باشد.
محل برآورد انجام خدمات	۱۸۷/۵۴۵/۸۱۶/۵۳۷
مهلت ثبت نام و پارگزارگی قرارداد در سامانه	۹۹/۵/۲۶
آخرین مهلت ارائه پیشنهادات مالی	۹۹/۱/۵/۱
آدرس و تلفن مناقسه گزار	استان بوشهر، سهولیه، منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس ، شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی پانیاکشه سوم- خدمات پیمانگاه تلفن ۷۷۳۱۱۳۱۵۴۹-۰۵۶۵

مناقسه گران می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت های WWW.TENDER.BAZRASI.IR- WWW.SPGC.IR- WWW.LETS.MPORG.IR مراجعه و با شماره تلفن ۰۷۷۳۱۳۱۵۴۹ تماس حاصل فرمایند . توجه: مناقسه گران می‌بایست تا قبل از انجام مهلت مقرّر از طریق سایت <http://tender.spgc.ir> اسامی نمایندگان شرکت و تک اسامی اعضای هیات مدیره شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی) نسبت به ثبت نام اقدام و ضمن مطالعه فایل راهنمای ارزیابی کیفی مناقسه گران، کلیه فرم‌های ارزیابی صلاحیت متخص این مناقسه را به وقت تکمیل و سایر مستندات لازم را نیز در سامانه مذکور پارگزارگی نمایند. بررسی ارزیابی کیفی مناقسه گران بصورت غیرحضورى و صرفاً از طریق سامانه مذکور صورت خواهد گرفت.

شماره مهر: ۸۳۹۷ **روز پنجشنبه ۸ خرداد ۱۳۹۷**