دیدگاه خود در مورد مطالب و گزارش اصلی این صفحه را به صورت پیامک با شماره ۳۰۰۰۱۴۱۴۲۷ در میان بگذارید.

تشخیص زودهنگام پارکینسون با هوش مصنوعی

محققان دریافتند با انجام یک آزمایش ساده چشم و به کمک فناوری یادگیری ماشین و هوش مصنوعی می‌توان ابتلا به بیماری پارکینسون را تشخیص داد.در حال حاضر تشخیص بیماری پارکینسون بر اساس علایمی مانند سختی عضلات و عدم تعادل انجام می‌شود. مهمترین نقطه ضعف شیوه تشخیص فعلی این است که مبتلایان به بیماری پس از یک دوره نسبتا طولانی پیشرفت بیماری، دچار علایم آن می‌شوند و در این زمان معمولا نورون‌های دوپامین مغز دچار آسیب شده‌اند.

کارگران شیفت شب در معرض ریسک بالای ابتلا به آسم

تحقیقات جدید محققان نشان می‌دهد که کارگران شیفتی، به ویژه کسانی که در شیفت شب به طور دائمی کار می‌کنند، ممکن است در معرض خطر بیماری آسم ملایم تا شدید باشند.به گزارش مهر، از هر ۵ نفر معمولاً یک نفر در کشورهای پیشرفته به طور شیفت شب دائمی یا گردشی کار می‌کنند. کار شیفتی موجب عدم هماهنگی ساعت درونی بدن با چرخه شب و روز می‌شود. این عدم انطباق با افزایش خطر ابتلاء به انواع اختلالات متابولیکی، بیماری‌های قلبی عروقی و سرطان همراه است.علائم آسم مانند خس خس سینه و سوت تنفسی، با توجه به زمان روز یا شب، بطور قابل توجهی متفاوت است و محققان درصدد آن برآمدند تا دریابند که آیا کار شیفتی هم با افزایش خطر آسم یا شدت آن مرتبط است.در این مطالعه، ۲۸۶،۸۲۵ شرکت‌کننده بریتانیایی در رده سنی ۳۷ تا ۷۲ سال از ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۰ تحت نظر بودند. اکثر شرکت‌کنندگان (۸۳ درصد) کارگر در ساعات اداری منظم بودند درحالیکه ۱۷ درصد دارای کار شیفتی بودند؛ حدود نیمی از کارگران شیفتی هم (۵۱ درصد) فقط شب کار بودند.حدود ۵ درصد (۱۴،۲۳۸ نفر) از تمام شرکت‌کنندگان مطالعه، مبتلا به بیماری آسم بودند.محققان مشاهده کردند احتمال وجود بیماری آسم ملایم تا شدید در افراد شیفت دائمی شب ۳۶ درصد بیشتر بود.همچنین عملکرد ضعیف‌تر ریه در کارگران شیفت شب حدود ۲۰ درصد بیشتر بود.

آفتاب یزد در گفتگو با متخصص ارتوپدی و جراح دست بررسی کرد

چگونه انگشتان آسیب دیده دست را درمان کنیم؟

آفتاب یزد- گروه زندگی: درد انگشت دست احساس درد در یکی از انگشتان دست یا تعداد بیشتری از آنها است. آسیب دیدگی انگشت و بسیاری از اختلالات پزشکی می‌توانند سبب ایجاد درد انگشت شوند. تقریباً تمامی مردم در مقاطعی از زندگی خود دچار درد انگشت می‌شوند. احساس درد در انگشتان و دست به دلیل کار بسیار با دست و انگشتان رخ می‌دهد و بیشتر متوجه افرادی است که با کامپیوتر و دیگر فعالیت‌ها مشغول هستند لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینباره با دکتر روشنک مرادی، متخصص ارتوپدی و جراح دست گفت‌وگو کرده است.

وی در این باره می‌گوید: وقتی به دلیل وارد شدن ضربه به انگشتان دست فرد صدمه وارد می‌شود علایمی از جمله محدود شدن حرکت، ورم و دردشدید مشاهده می‌شود که نباید به دلیل کوچک بودن این عضو به آنها بی‌توجهی کرد زیرا که با گذشت زمان تورم، درد و محدود شدن حرکت در انگشتان دست به صورت مزمن خواهد شد و کیفیت زندگی فرد را کاهش خواهد داد.

دکتر مرادی توصیه کرد: در صورت بروز هرگونه تورم و درد و محدویت حرکتی در ناحیه انگشتان دست باید فرد سریعا به پزشک مراجعه کند تا اقدامات درمانی لازم انجام شود زیرا اگر دیر مراجعه شود در برخی موارد حتی درمان غیرممکن خواهد شد.

این متخصص ارتوپدی و جراح دست ادامه داد: لازم است که افراد در صورت مشاهده هر گونه ازعلایم گفته شده که به دنبال پیچ خوردگی یا صدمه وارد شده در انگشتان ایجاد شده به پزشک مراجعه کنند تا معاینه دقیق صورت گرفته و در صورت لزوم انجام رادیوگرافی از ناحیه دست نیز برای فرد توصیه می‌شود تا با تشخیص دقیق تر، اقدامات درمانی بهتری صورت گیرد.

وی خاطرنشان کرد: ایجاد محدودیت در هر کدام از ناحیه انگشتان می‌تواند حرکات دست را چه از نظر قدرتی و چه نظر حرکتی محدود نماید، بدین خاطر که انگشتان دست همراه هم حرکت می‌کنند و علاوه بر این که هر انگشت سه فالانکس یا استخوان بند انگشت دارد به جز شست که تنها دو فالانکس دارد، انگشتان با هارمونی خاص

> **● در صورت بروز هرگونه تورم و درد و محدویت حرکتی در ناحیه انگشتان دست باید فرد سریعا به پزشک مراجعه کند تا اقدامات درمانی لازم انجام شود زیرا اگر دیر مراجعه شود در برخی موارد حتی درمان غیرممکن خواهد شد**
>
> **● در صورت وارد شدن صدمه به انگشتان دست ممکن است چند نوع اتفاق برای فرد اتفاق افتاده باشد، به گونه‌ای که امکان دارد انگشتان دست دچار شکستگی یا دررفتگی شده و در حالت خفیف امکان دارد یک کشیدگی ساده ایجاد شود که بنا بر تشخیص پزشک متخصص باید برای هرکدام از این موارد، تمهیدات لازم اندیشیده شود**

خود و با هم حرکت می‌کنند. در این حالت اگر محدودیت حرکتی در یکی از مفاصل انگشتان اتفاق بیفتد در حرکت انگشتان دیگر نیز تاثیر می‌گذارد بدین خاطر لازم است درمان انگشتان دست به صورت سریع انجام شود تا این اتفاق برای فرد نیفتد.

دکتر مرادی مطرح کرد: در صورت وارد شدن صدمه به انگشتان دست ممکن است چند نوع اتفاق برای فرد اتفاق افتاده باشد، به گونه‌ای که امکان دارد انگشتان دست دچار شکستگی یا دررفتگی شده و در حالت خفیف امکان دارد یک کشیدگی ساده ایجاد شود که بنا بر تشخیص پزشک متخصص باید برای هرکدام از این موارد، تمهیدات لازم اندیشیده شود. این متخصص ارتوپدی بیان کرد: در صورت ایجاد در رفتگی در ناحیه انگشتان دست، فرد باید در کمتر از ۲۴ ساعت، اقدام به جااندازی انگشتان دست نماید.

وی اضافه کرد: با توجه به این نکته که در صورت ایجاد شکستگی در ناحیه انگشتان دست، درد شدیدی در این ناحیه مشاهده می‌شود لازم است سریعا اقدام به ثابت شدن انگشتان دست شود که به وسیله گرفتن گچ، جراحی، استفاده از وسایل ارتوپدی این اقدام توسط پزشک متخصص صورت می‌گیرد.

این متخصص ارتوپدی و جراح دست ادامه داد: یکی دیگر از اتفاقاتی که بر اثر وارد شدن صدمه به انگشتان ممکن است برای فرد ایجاد شود، کشیدگی است که دارای علایم خفیفی از درد و... است که مراجعه سریع به پزشک برای درمان این گونه افراد از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است زیرا اگر کشیدگی منجر به ایجاد ورم در ناحیه انگشتان شود، در مراحل اولیه قابل درمان خواهد بود در غیر این صورت متاسفانه به صورت عارضه غیر قابل برگشت باقی خواهد ماند که باعث ایجاد محدودیت حرکتی در فرد می‌شود.

دکتر مرادی بیان کرد: همانطور که در ابتدا گفته شد انگشتان دست بسیار نازک و ظریف هستند و سلامت آنها در زندگی افراد، نقشی کلیدی دارد و افراد باید نسبت به سلامت آنها بسیار حساس بوده و در صورت وارد شدن صدمه سریعا درمان‌های مقتضی انجام شود.

متخصص ارتوپدی و جراح دست در پایان گفت: اقداماتی که افراد تا رسیدن نزد پزشک برای درمان درد انگشتان دست می‌توانند به کار ببندید و درد خود را کاهش دهید عبارتند از اینکه از انجام کارهایی که سبب افزایش درد می‌شود، بپرهیز ند.انجام صحیح هر کاری به طوری که فشاری به انگشتان دست وارد نکند را یاد بگیرند. از داروهای مسکن با مشورت پزشک استفاده کنند وانگشتانتان را گرم نگه دارند.

معکوس کردن رویه پیری با استفاده از اتاق اکسیژن

دستگاه‌های بزرگ معروف به اتاق‌های اکسیژن هیپرباریک (اکسیژن پر فشار) استفاده‌های زیادی در زمینه‌های پزشکی دارند. به گزارش ایرنا، از این دستگاه‌ها می‌توان برای درمان زخم‌ها استفاده کرد و آنها می‌توانند انسان را تحت فشار کافی قرار دهند تا اکسیژن مستقیم و بدون نیاز به جریان خون وارد بافت شود.اکنون گروهی از محققان می‌گویند که آنها با استفاده از اتاق اکسیژن هایپرباریم موفق شده‌اند رویه پیری را در افراد مسن معکوس کنند. پیش از این محققان مطالعاتی در این زمینه انجام داده بودند؛ آنها در این مطالعات سلول‌های خاص و دی. ان.ای را که با طول عمر کوتاه‌تر ارتباط دارند هدف قرار دادند اما در جریان این مطالعه که به تازگی انجام شده محققان این موضوع را مورد بررسی قرار دادند که آیا اکسیژن درمانی در یک محیط تحت فشار، اثرات پیری را در ۳۵ فرد بالای ۶۴ سال معکوس می‌کند یا خیر.شرکت‌کنندگان سالخورده در این مطالعه روزی ۹۰ دقیقه، برای پنج روز در هفته و به مدت سه ماه در این اتاق اکسیژن قرار گرفتند.محققان تأثیر قرار گرفتن در اتاق اکسیژن را بر روی سلول‌های پیری که با فرسودگی بافت و اندام همراه است، بررسی کرد.آنها همچنین طول تلومر (مولکول مرتبط با پیری زودرس سلولی) هر شرکت‌کننده را اندازه‌گیری کردند. تلومرها کلاهک‌های حفاظتی در هر انتهای هر کروموزوم سلول‌های بدن هستند که مانع آسیب دیدن کروموزوم هنگام تقسیم سلول می‌شوند.آنها در پایان این مطالعه متوجه شدند که طول تلومرها به طور متوسط ۲۰ درصد بلندتر شد و سلول‌های پیری تا ۳۷ درصد کاهش یافتند؛ به گفته محققان این نتیجه معادل با ۲۵ درصد جوان‌تر شدن است. افراد شرکت‌کننده در این مطالعه به تغییر شیوه زندگی، رژیم غذایی و یا داروها و در واقع همه مواردی که در گذشته ثابت شده بر سن بیولوژیکی فرد تاثیر دارد، نیازی نداشتند.محققان معتقدند که قرار گرفتن در اتاق تحت فشار، باعث ایجاد کمبود اکسیژن مختصری شده که بازسازی سلولی را ایجاد می‌کند. محققان خاطرنشان کردند که نکته قابل توجه این مطالعه است که تنها در طول سه ماه درمان چنین افزایشی در طول تلومرها ایجاد شد.

> **آنها در پایان این مطالعه متوجه شدند که طول تلومرها به طور متوسط ۲۰ درصد بلندتر شد و سلول‌های پیری تا ۳۷ درصد کاهش یافتند؛ به گفته محققان این نتیجه معادل با ۲۵ درصد جوان‌تر شدن است**

خواص «ملکه میوه ها» را بیشتر بشناسید

مطالعات انجام شده درباره انبه از مزایای آن برای سلامتی مانند بهبود دستگاه ایمنی، سلامت دستگاه گوارش و بینایی و همچنین کاهش خطرات ابتلا به انواع سرطان خبر می‌دهد.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان،مطالعه‌ای که اخیراً توسط محققان انجام شده، نشان داد که انبه حاوی بتاکاروتن و آنتی اکسیدان‌هایی است که می‌توانند آسیب سلولی را به تأخیر اندازد؛ یکی از مهمترین مزایای آن کاهش چین و چروک صورت زنان مسن با پوست روشن است.این میوه گرمسیری یکی از میوه‌های بسیار خوش طعم است و عنوان "ملکه میوه ها" را به خود اختصاص داده است.زنانی که یائسه شده و چهار بار در هفته نصف فنجان انبه می‌خورند، پس از گذشت دو ماه شاهد کاهش ۲۳ درصدی چین و چروک‌های عمیق و کاهش ۲۰ درصدی آن‌ها پس از گذشت ۴ ماه بوده اند.بر اساس یافته‌های این تحقیق به دنبال مصرف انبه بهبود چشمگیری در چین و چروک‌ها حاصل شده، اما نتایج بسیار محدود بوده و ممکن است مصرف بیش از حد این میوه نتیجه معکوس داشته و باعث افزایش چین و چروک‌ها شود.انبه منبع خوبی از مواد مغذی مانند ویتامین A است که سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند. ویتامین A برای مقابله با عفونت ضروری است و عدم دریافت کافی این ویتامین با افزایش خطر بیماری همراه است.انبه تقریباً سه چهارم نیاز روزانه شما به ویتامین C را تأمین می‌کند. این ویتامین به بدن در تولید سلول‌های سفید خون برای مقابله با بیماری کمک کرده و عملکرد آن‌ها و سیستم دفاعی پوست شما را بهبود می‌بخشد.

انبه همچنین حاوی اسید فولیک، ویتامین K، ویتامین E و بسیاری از ویتامین‌های گروه B است که به تقویت سیستم ایمنی بدن نیز کمک می‌کند.انبه حاوی منیزیم و پتاسیم است که به حفظ نبض سالم و آرامش رگ‌های خونی کمک می‌کند، سطح فشار خون را پایین می‌آورد و حاوی آنتی اکسیدان‌های منحصر به فردی به نام مانگیفرین است که از سلول‌های قلب در برابر التهاب، استرس اکسیداتیو و مرگ سلولی برنامه ریزی شده محافظت می‌کند و سطح کلسترول خون وتری گلیسیرید و اسیدهای چرب آزاد را کاهش می‌دهد.

تولید کلیه مینیاتوری به اندازه دانه برنج

محققان با استفاده از فناوری چاپ زیستی سه‌بعدی توانستند یک نمونه مینیاتوری از کلیه‌های انسان را در آزمایشگاه تولید کنند. این کلیه‌ها در اندازه‌های مختلف از ابعاد یک دانه برنج گرفته تا ابعاد ناخن انسان تولید می‌شوند.به گزارش ایرنا، این تحقیقات توسط محققان انستیتوی تحقیقات کودکان مرداک واقع در استرالیا انجام شده که با استفاده از فناوری چاپ زیستی سه‌بعدی توانستند سلول‌های بنیادی را به شکل بافت کلیه تولید کنند. اما اکنون با استفاده از فناوری روز توانستند یک فرآیند سریع و قابل‌اعتماد را طراحی کنند که امکان شبیه‌سازی کلیه در مقیاس بزرگ را در اختیار می‌گذارد. در واقع با استفاده از این فناوری می‌توان حدود ۲۰۰ کلیه مینیاتوری را تنها در طول ۱۰ دقیقه و بدون هرگونه کاهشی در کیفیت، تولید کرد.این کلیه‌ها در اندازه‌های مختلف از ابعاد یک دانه برنج گرفته تا ابعاد ناخن انسان تولید می‌شوند و ساختار آن‌ها کاملا مشابه ساختار کلیه انسان است و تمام اجزای تشکیل‌دهنده آن از لوله‌های نازک درون کلیه گرفته تا رگ‌های خونی شکل‌دهنده ساختار تصفیه خون موسوم به نفرون را دارد.

عوارض کرونا در بیماران کلیوی خطرناک‌تر است

یک متخصص اورولوژی، عوارض کرونا در مبتلایان به نارسایی‌های کلیوی را خطرناک‌تر دانست.به گزارش مهر، فرزاد علامه، با اشاره به اهمیت درمان‌های اورژانسی بیماری‌های مجاری ادرار گفت: انسداد شدید و خونریزی در مجاری ادرار نیازمند مداخلات جدی و درمان به موقع است.وی، افزایش ناگهانی کراتین خون را یکی دیگر از نشانه‌های ابتلاء به بیماری‌های مجاری ادرار دانست وافزود: ابتلاء به بیماری‌های کلیوی می‌تواند یکی از دلایل افزایش کراتین خون شود.علامه با اشاره به اینکه انسداد مجاری ادرار کارکرد کلیه‌ها را کاهش می‌دهد، گفت: سنگ‌های سیستم ادرای یکی از دلایل ایجاد تورم و مسدود شدن حالب کلیه هاست بنابراین نارسایی در عملکرد کلیه کراتین خون را بالا برده و در ادامه عملکرد کلیه‌ها نیز دچار اختلال خواهد شد.وی، ضرورت رفع انسداد در مسیر مجاری ادرار را یادآور شد و افزود: درد در ناحیه پهلوها، تهوع و استفراغ از جمله علائم کلیه‌های سنگ ساز است و باید به محض مشاهده این علائم با پزشک مشورت شود.وی با بیان اینکه دفع سنگ از کلیه‌ها معمولاً با درد همراه است، تاکید کرد: ممکن است این سنگ در مدت زمان طولانی ایجاد شده باشد و به مرور زمان علامت‌های آن تشدید شود.وی توضیح داد: روش‌های غیرتهاجمی و یا تهاجم بسیار کم برای درمان سنگ‌های کلیوی وجود دارد به این شکل که با برش‌های خیلی کم می‌توان سنگ‌های خیلی بزرگ را از بدن خارج کرد، درمان‌هایی آندوسکوپی نیز در برخی موارد پاسخ مناسبی برای درمان است، در این روش بدون هیچ برشی سنگ از بدن خارج می‌شود.این متخصص اورولوژی افزود: یکی از مزایای سونوگرافی‌های دوره‌ای این است که اگر چنانچه کلیه‌ای سنگ ساز و یا سنگی درحال بزرگ شدن باشد به موقع تشخیص و درمان خواهد شد.علامه با اشاره به این که بیماری‌های مربوط به کلیه‌های سنگ ساز قابل پیشگیری است گفت: مسائل ژنتیکی نیز

در این بیماری دخیل هستند و می‌توان با مصرف دارو و رژیم‌های غذایی خاص این بیماری‌ها را کنترل و یا از بزرگ شدن سنگ کلیه پیشگیری کرد.به گفته این وی در بعضی موارد ممکن است پشت مجاری ادراری انسداد ایجاد شود که خود این عامل می‌تواند منجر به بروز عفونت شده و در ادامه علائمی همانند تب، لرز و بی‌حالی را در پی داشته باشد.وی درباره درمان‌های مداخله‌ای برای رفع انسداد در مجاری ادرار گفت: این بیماری طیف گسترده‌ای دارد و باید به طور کلی برای درمان مرحله پیشرفت بیماری، شرایط بیمار وعلائم درنظر گرفته شود.این متخصص اورولوژی، بررسی دوره‌ای وضعیت کلیه‌ها را خصوصاً در مبتلایان به دیابت و فشار خون مزمن را ضروری کرد وگفت: نارسایی کلیه در بسیاری از موارد بی‌علامت و یا کم علامت است، این بیماری در مواردی علائم اصلی خود را در دراز مدت نمایان می‌کند.وی، علائمی همانند سردرد، سرگیجه، تهوع، استفراغ و خارش بدن را از دیگر علل نارسایی کلیه‌ها دانست و تاکید کرد: کم شدن حجم ادرار و ورم پا نیز می‌تواند از علائم هشداردهنده ابتلاء به بیماری باشد بنابراین لازم است افراد به محض مشاهده این نشانه‌ها به پزشک مراجعه کنند.وی با بیان اینکه ممکن است برخی بیماران به دلیل ایجاد پروستات دچار مشکلاتی و یا اختلالاتی در ناحیه مجاری ادراری شوند نیز توضیح داد: علائمی همانند سخت آمدن، قطع و وصل شدن ادرارمی تواند نشانه‌ای از بروز بیماری باشد، این علائم نیازمند پیگیری و درمان است چرا که مزمن شدن بیماری و افزایش انسداد در مجاری ادراربه کلیه‌ها فشار وارد کرده و می‌تواند فرد را دچار نارسایی کلیوی کند.علامه ادامه داد: هر علامت، مشکل، تغییر حالت در دفع، قطع و وصل شدن و سوزش ادرار باید هرچه سریع‌تر بررسی و درمان شود چرا که نادیده گرفتن و تعویق این نشانه‌ها می‌تواند عوارض جبران ناپذیری داشته باشد.وی، به مبتلایان دیابتیک نیز توصیه کرد: افرادی که دچاربیماری دیابت هستند از چکاپ‌های دوره‌ای غافل نشوند چرا که هر گونه علائمی خصوصاً در خون و یا ادرار و یا درد در ناحیه پهلو به ویژه در افرادی که سابقه سنگ کلیه دارند می‌تواند نگران‌کننده باشد.وی در ادامه سن ابتلاء به بیماری پروستات را در آقایان بالای ۴۵ تا ۵۰ سال عنوان کرد و افزود: این عارضه ممکن است حتی در سن بلوغ و یا زیر ۲۰ سال نیز ایجاد شود.علامه درباره روش‌های درمانی پروستات، گفت: با توجه به شرایط، اندازه و وضعیت بیمار اینکه اعمال جراحی باز، آندوسکوپی، تراشیدن بخشی از پروستات و یا دارو درمانی انجام شود، متفاوت است.وی با اشاره به اینکه عوارض بیماری کرونا در مبتلایان به نارسایی‌های کلیوی به دلیل حساسیت به بیماری‌های ویروسی و باکتریال و سایر بیماری‌ها بیش از سایرین است در معرض خطر قرار دارند، رعایت جدی توصیه‌های بهداشتی، ماسک زدن و فاصله اجتماعی را از سوی این افراد مورد تاکید قرار داد.

> **در بعضی موارد ممکن است پشت مجاری ادراری انسداد ایجاد شود که خود این عامل می‌تواند منجر به بروز عفونت شده و در ادامه علائمی همانند تب، لرز و بی‌حالی را در پی داشته باشد**

یافته

داروی آلزایمر به مقابله با مقاومت آنتی‌بیوتیک‌ها کمک می‌کند

محققان مشاهده کردند درمان آزمایشی بیماری آلزایمر در درمان برخی از مقاوم‌ترین باکتری‌های مقاوم به آنتی بیوتیک موثر است.به گزارش مهر، محققان پی بردند که داروی موسوم به"PBT ۲" در ایجاد اختلال و نابودی گروهی از باکتریهای معروف به "باکتریهای گرم منفی" که باعث عفونت‌هایی مانند ذات الریه، عفونت‌های جریان خون و مننژیت می‌شوند، موثر است.«مارک واکر»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «داروی انتقال فلز ممکن است آخرین خط دفاعی علیه سوپرباگ‌های سخت‌درمان در جهان باشند.»وی در ادامه می‌افزاید: «ظهور سوپرباگ‌های مقاوم به آنتی بیوتیک یک تهدید جدی برای سلامت انسان است که افراد را در معرض عفونت‌های حاد و جدی قرار می‌دهد.»وی معتقد است: «با استفاده از این درمان آزمایشی آلزایمر در جهت اختلال در فلزهای درون این باکتری ها، ما موجب اختلال در مکانیسم مقاومت آنتی بیوتیکی هم می‌شویم.»یافته‌های این مطالعه نشان داد که بکارگیری داروی آلزایمر همراه با آنتی بیوتیک «پلی مکسین» در مقابله با باکتری‌های مقاوم به آنتی بیوتیک مانند Klebsiella pneumoniae، Acinetobacter baumannii، Pseudomonas aeruginosa و Escherichia coli موفقیت آمیز بوده است. طبق گزارش محققان، اگر راه حل‌های جدیدی برای مقاومت آنتی بیوتیکی ایجاد نشود، برآورد می‌شود تا سال ۲۰۵۰ این نوع باکتری‌های سالانه عامل مرگ بیش از ۱۰ میلیون نفر باشند.

نوآوری

کمپرس‌های تسکین درد از هسته خرما تولید شد

محققان کشور موفق به تولید کمپرس‌های ارگانیک برای تسکین دردهای عضلانی با هسته خرما شدند؛ در هر یک از این پک‌های آنتی باکتریال، ۷کیلو هسته خرما استفاده می‌شود.لیلا جمالی راد، مدیر واحد فناور فعال در عرصه تجهیزات پزشکی در زیست بوم کارآفرینی استان خوزستان در گفتگو با مهر اظهار کرد: این شرکت با هدف تولید تجهیزات مورد نیاز کشور تاسیس شده و توانسته به اهداف مهمی دست پیدا کند. وی افزود: ما توانستیم کمپرس گرم و سرد ارگانیک را برای اولین بار با هسته خرما به تولید برسانیم.وی با بیان اینکه این کمپرس برای دردهای اسکلتی و عضلانی بدنی و مفصلی است، گفت: این کیسه صددرصد طبیعی و فرآوری شده از هسته خرما است. جمالی راد خاطرنشان کرد:این کمپرس‌های گرم و سرد خاصیت آنتی باکتریال و ضد میکروب دارد و ما اولین شرکت هستیم که در تولید کمپرس‌ها از خرما اقدام کردیم.به گفته جمالی راد در این کمپرس، ماهیت هسته خرما حفظ می‌شود و در عین حال به عنوان تسکین‌دهنده مورد استفاده قرار می‌گیرد.وی با بیان اینکه در ساخت این کمپرس از فناوری با فرآوری خاصی استفاده کردیم، گفت: این محصول با فرمولاسیون خاصی تهیه شده و این فناوری و فرآوری پیاده‌سازی شده منجر به خاصیت آنتی باکتریال و ویروس و باکتری شده است.مدیر شرکت گفت: این کمپرس ارگانیک علاوه بر تسکین دردهای مفصلی، عضلانی و... به عنوان هاتپک‌های فیزیوتراپی نیز قابل استفاده هستند.وی گفت: هاتپک‌های مورد استفاده در مراکز فیزیوتراپی و کلینیک‌ها برقی و عمومی هستند که استفاده از این کمپرس‌ها می‌تواند در کاهش مصرف برق و جلوگیری از انتقال ویروس و باکتری به فرد بعدی جلوگیری کند.جمالی راد با بیان اینکه ازمهم‌ترین مزایای محصول ماندگاری آن است، گفت: این محصول حداقل تا پنج سال ماندگاری و قابلیت استفاده مجدد دارد.وی با بیان اینکه این محصول قابل استفاده مراکز درمانی، فیزیوتراپی، استفاده عمومی و...است، گفت: هر کمپرس به ۷کیلو هسته خرما نیاز دارد و ما اکنون در مرحله‌ای هستیم که ماهانه دو هزار کمپرس را تولید می‌کنیم.

توصیه

چند توصیه برای تقویت غذای کودک مبتلا به کرونا

رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان با اشاره به چگونگی مراقبت‌های تغذیه‌ای در دوران ابتلا به بیماری کووید - ۱۹ برای کودکان زیر پنج سال، اظهار کرد: در این دوره بیماری، در کودکان کمتر از شش ماه تداوم تغذیه با شیر مادر یا شیر مصنوعی در شیرخورانی که شیر مادر نمی‌خورند و تداوم تغذیه با شیر مادر همراه با غذاهای کمکی متناسب با سن در کودکان بالای شش ماه باید مورد توجه مادران قرار بگیرد.مهنوش صاحبدل در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه تا زمان رسیدن وزن طبیعی کودک باید یک وعده غذای اضافی به کودک داده شود، افزود: در دوران بیماری باید تعداد دفعات تغذیه به پنج تا شش بار در روز و با حجم کم به منظور جبران کاهش اشتهای کودک افزایش یابد. صاحبدل بیان کرد: استفاده از منابع غذایی حاوی پروتئین، آهن، روی، ویتامین‌های A و C مانند انواع گوشت، میوه‌های رنگی و سبزی‌های زرد و سبز مانند اسفناج، هویج، کدو حلوایی، زردآلو، طالبی، موز و انواع مرکبات، حبوبات و مغزهای بدون نمک مانند گردو، بادام، فندق و پسته باید افزایش یابد. وی گفت: برای مغذی کردن غذای کودک می‌توان از پودر جوانه غلات و حبوبات در سوپ، فرنی و کته برای کودکان زیر یک سال و افزودن آن‌ها به غذای کودک یا سالاد برای کودک بالای یک سال استفاده کرد. اضافه کردن کمی گوشت، مرغ یا ماهی به غذای کودک و افزودن انواع حبوبات مانند عدس و ماش کاملا پخته‌شده به غذای کودک نیز از دیگر راه‌های مغذی کردن غذا است.وی افزود: رنده کردن تخم مرغ کاملا پخته‌شده به سوپ و ماکارونی یا کته پس از طبخ غذا، افزودن انواع پودر مغزها مانند گردو، بادام و پسته به میوه‌ها، تغذیه کودک با حریره‌های محلی و فرنی و شیربرنج و مقوی کردن غذای کودک با افزودن یک قاشق مرباخوری کره، روغن زیتون یا روغن مایع به غذا برای مغذی کردن تغذیه کودک نیز توصیه می‌شود.وی بیان کرد: مصرف آب و مایعات گرم و انواع سوپ‌ها و آش‌های محلی سبک مانند آش برنج و آش سبزیجات نیز برای این دوران مناسب است.صاحبدل گفت: مصرف مقداری عسل همراه با آب و لیموترش یا چای ولرم برای کودکان بالای یک سال و استفاده از آبمیوه تازه و به ویژه مرکبات در دوران بیماری بسیار تاثیرگذار است.

راهکار

خواص آب بادمجان برای لاغری

متخصصان تغذیه و حوزه سلامت اعلام کرده‌اند آب بادمجان یکی از نوشیدنی‌هایی است که در از بین بردن چربی شکم اثرگذاری بالایی دارد؛ زیرا حاوی بسیاری از مواد مغذی مهم مانند پتاسیم، اسکوپولیتین و سوروپارون است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان،مواد مغذی موجود در بادمجان علاوه بر کمک به آرامش اعصاب، به کاهش فشار خون، بهبود عملکرد کلیه، تحریک گردش خون و کاهش کلسترول کمک می‌کند.آب بادمجان علاوه بر اینکه به دلیل دارا بودن فیبر زیاد، یک ماده ملین‌کننده قوی است، باعث کاهش کلسترول، بهبود جریان خون و دفع سموم از بدن می‌شود. آب بادمجان به دلیل دارا بودن اسکوپولتین و سوروبارون به عنوان ضد التهاب عمل کرده و باعث آرامش اعصاب می‌شود. این ماده همچنین حاوی عناصر غذایی گیاهی است که به رشد مغز کمک می‌کند و یک درمان موثر برای سندرم روده تحریک پذیر (IBS) است. آب بادمجان به مهار آنزیمی که می‌تواند منجر به دیابت نوع ۲ شود، کمک می‌کند. هرگونه رادیکال آزاد در بدن را که می‌تواند به سلول‌های سالم حمله کند، کاهش داده و از تشکیل لخته خون جلوگیری کرده و مویرگ‌ها را تقویت می‌کند.آب بادمجان با سرطان مبارزه می‌کند؛ زیرا حاوی تریپسین است، ترکیبی که می‌تواند سلول‌های ایجادکننده سرطان را خنثی کند. همچنین به دلیل اینکه حاوی بتاکاروتن است، خطرابتلا به بیماری قلبی را کاهش می‌دهد.