دیدگاه خود در مورد مطالب و گزارش اصلی این صفحه را به صورت پیامک با شماره ۳۰۰۰۱۴۱۴۲۷ در میان بگذارید.

ویروس کرونا مغز را ۱۰ سال پیرتر می‌کند

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد که ویروس کرونا می‌تواند مغز انسان را تا ۱۰ سال پیرتر کند یا از ضریب هوشی بکاهد.به گزارش ایرنا، محققان هشدار دادند که افرادی که از آلودگی به بدترین موارد ویروس کرونا جان سالم به در می‌برند در معرض خطر ابتلا به یک آسیب پایدار روانی قرار دارند که با افت ۸.۵ امتیازی ضریب هوشی یا پیر شدن یک دهه‌ای مغز برابر است.

هشدار

این داروها باعث اضافه وزن شما می‌شوند

عوارض جانبی گاها باعث می‌شوند که استفاده از دارو را متوقف کنید. با اینکه اضافه وزن عارضه خاصی محسوب نمی‌شود اما ممکن است باعث بروز استرس شود.به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، در ادامه فهرستی از داروهای رایج آمده که همگی می‌توانند منجر به اضافه وزن شما شوند.

۱- قرص‌های ضد افسردگی "تری سایکلیک" داروهایی شامل آمی تریپتیلین، دوکسپین و نوروتریپتیلین می‌توانند با افزایش اشتها، سبب اضافه وزن شوند. مصرف داروهای ضدافسردگی را به یکباره قطع نکنید، بلکه ابتدا با پزشکتان مشورت کنید. در صورت مشاهده اضافه وزن از پزشکتان بخواهید که داروهای دیگری برایتان تجویز کند. مثلا داروهایی مانند بوپروپیون و دولکستین به کاهش وزن کمک می‌کنند.

۲- کورتیکواستروئیدها

کورتیکواستروئیدهای خوراکی مانند پردنیسون در موارد مختلفی مانند درمان آسم یا ورم مفاصل کرم مورد استفاده قرار می‌گیرند که یکی از عوارض آن‌ها افزایش وزن است؛ بنابراین این داروها را همراه با غذا یا مقداری ماست باید استفاده کرد. از آنجایی که دوره استفاده از این داروها کوتاه است، عوارض جانبی آن نیز چندان محسوس نیست، اما درصورت طولانی شدن دوره درمان، باید حتما از ورزش و رژیم غذایی مناسبی پیروی کنید.

۳- آنتی هیستامین‌ها

استفاده از آنتی هیستامین برای کاهش آلرژی یا خارش استفاده می‌شود. طبق مطالعات افرادی که بصورت منظم از این داروها استفاده می‌کنند، وزن و سایر کمر بالاتری نسبت به دیگران دارند. می‌توان بجای این داروها از اسپری‌های استروئیدی مانند فلوتیکاسون استفاده کرد.

۴- داروهای صرع

داروهایی مانند گاباپنتین یا پری گابالین که برای درمان تشنج استفاده می‌شوند، اشتها را افزایش می‌دهند. در صورت عدم تمایل به اضافه وزن می‌توانید از پزشکتان بخواهید که داروی دیگری مانند توپیرامات یا لاموتریگین را جایگزین آن کند.

۵- مسدود کننده‌های بتا

از این داروها برای درمان فشارخون استفاده می‌شود. برخی از آن‌ها مانند آتنولول و متوپرولول باعث افزایش وزن می‌شوند. این قرص‌ها با ایجاد حس خستگی، ضربان قلب را کاهش داده و تحمل ورزش را کاهش می‌دهند. حس خستگی زودرس باعث عدم تحرک و افزایش وزن می‌شود.

۶- "SSRIها "

"SSRI"ها مانند اسیتالوپرام و پاروکستین نوعی داروی ضدافسردگی محسوب می‌شوند که باعث افزایش سروتنین در مغز شده و با تاثیر روی اشتها و عادات غذایی، باعث افزایش وزن می‌شوند. درصورت تمایل برای کاهش وزن، با پزشک خود مشورت کنید.

۷- "MAOI "

"MAOI "یا بازدارنده اکسیداس مونوامین، داروهای ضدافسردگی هستند که با ممانعت از برهم زدن تعادل حالات توسط آنزیم‌های مغزی، از اختلالات بعدی جلوگیری می‌کنند. از این دارو برای درمان میگرن هم استفاده می‌شود. اما با تحریک اشتها باعث افزایش وزن می‌شوند.

۸- انسولین

استفاده از انسولین برای درمان دیابت باعث افزایش وزن می‌شود. زیرا این هورمون بدن را در جذب گلوکز یاری می‌دهد. بعد از جذب شدن شکر و وارد شدن آن به داخل سلول، در صورت عدم استفاده توسط بدن، به چربی تبدیل می‌شود. با افزایش غذاهای شیرین اضافه وزن نیز بیشتر می‌شود. می‌توان با تغییر سبک زندگی این تداخل را برطرف نمود.

۹- سولفونیلورها

این داروها مخصوص درمان دیابت بوده و سطح قند خون را تا ۲۰ درصد کاهش می‌دهند، اما باعث اضافه وزن هم می‌شوند. این داروها با آزاد کردن انسولین، باعث انباشته شدن قند در سلول‌ها و در نتیجه چاقی می‌شوند. می‌توان داروهایی مانند متفورمین را جایگزین آن کرد.

۱۰- داروهای آرام بخش

این داروها برای درمان اختلالات دوقطبی یا شیزوفرنی استفاده می‌شوند. داورهایی مانند اولانزاپین باعث افزایش کلسترول و تری گلیسرید و در نتیجه افزایش وزن می‌شوند.

نکته

درمان اختلالات گوارشی با یک ماده غذایی

تیمی از محققان به این نتیجه رسیده‌اند که گوشت بوقلمون به درمان اختلالات گوارشی و معده کمک می‌کند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان،براساس این گزارش، گوشت بوقلمون حاوی آمینو اسید تریپتوفان است که همراه با برخی از باکتری‌های مفید برای روده، به بهبودی و عملکرد خوب معده کمک می‌کند.

محققان بیان کردند که وجود "تریپتوفان" در روده می‌تواند برای معده مفید باشد و این ماده به وفور در گوشت بوقلمون و همچنین شکلات، موز و سبزیجاتی مانند کلم بروکلی یافت می‌شود. براساس این مطالعه، بیماران مبتلا به اختلالات گوارشی نشانه‌هایی از کاهش متابولیسم باکتریایی به تریپتوفان داشتند؛ به گونه‌ای که میکروب‌های روده به شکل مناسبی مسیر گیرنده‌های "آریل هیدروکربن" را تحریک نکردند. آریل هیدروکربن التهاب روده را کنترل و از دیواره آن محافظت می‌کند.

نوآوری

کاهش سریع آنتی‌بادی در بدن پس از آلوده شدن به کرونا

به گفته محققان سطح آنتی بادی در افراد پس از آنکه به کروناویروس آلوده می‌شوند بسیار سریع کاهش می‌یابد. آنتی بادی بخش اصلی سیستم ایمنی بدن است که از ورود ویروس به داخل سلول‌های بدن جلوگیری می‌کند. به گزارش ایسنا، پزشکان در بررسی‌های خود دریافتند تعداد افرادی که آزمایش آنتی بادی آنان مثبت بوده بین ماه‌های ژوئن تا سپتامبر ۲۶ درصد کاهش یافته است. به نظر می‌رسد مصونیت در برابر بیماری در حال کم رنگ شدن است و خطر ابتلای چند باره به کروناویروس وجود دارد. تاکنون بیش از ۳۵۰ هزار نفر در انگلیس به انجام تست آنتی بادی به عنوان بخشی از تحقیق "۲REACT-" اقدام کرده اند. در دور اول آزمایشات در پایان ماه ژوئن و شروع جولای در بین ۱۰۰۰ نفر حدود ۶۰ نفر دارای آنتی بادی قابل شناسایی بوده اند. اما در آخرین آزمایشات در ماه سپتامبر در بین هر ۱۰۰۰ نفر جواب تست ۴۴ نفر مثبت بوده است.این آمار نشان می‌دهد تعداد افرادی که دارای آنتی بادی در بدنشان بوده‌اند در فاصله فصل تابستان و پاییز بیش از یک چهارم کاهش داشته است.محققان اظهار داشتند: مصونیت در برابر این بیماری به سرعت در حال کاهش است و فقط سه ماه پس از دور اول آزمایشات با کاهش ۲۶ درصدی آنتی بادی مواجه بوده ایم.کاهش سطح آنتی بادی در افراد بالای ۶۵ سال در مقایسه با افراد جوانتر سریعتر است. همچنین سطح آنتی بادی در افراد بدون علائم نسبت به افرادی که علائمی از بیماری دارند سریعتر کاهش پیدا می‌کند.

توصیه

عفونت مجاری ادراری را جدی بگیرید

یک متخصص بیماری‌های عفونی در خصوص بیماری‌های عفونی گفت: برخی عفونت‌ها بین زنان و مردان مشترک است مانند عفونت‌های ریوی و گوارشی و برخی عفونت‌ها مختص خانم هاست مانند عفونت‌های مجاری ادراری و کلیوی که به علت کوتاه بودن مجاری ادراری در خانم‌ها احتمال ورود میکروب و ایجاد عفونت شایع‌تر است.محمدرضا شیرزادی در گفت‌وگو با فارس توصیه کرد: بانوانی که علائمی مانند سوزش و تکرر ادرار دارند باید حتماً به پزشک مراجعه کنند اما در مردان نیز با بالا رفتن سن ممکن است مشکلات عفونت مجاری ادراری ایجاد شود.وی با توجه به شیوع بیماری کرونا از بانوان درخواست کرد: به دلیل مسئولیت خانوادگی‌ای که دارند از ایجاد تنش و اضطراب در خانواده جلوگیری کرده، خود را تقویت کنند تا بتوانند از ایجاد خطر و ابتلای خانواده به این بیماری جلوگیری کنند.وی در ادامه افزود: در این دوران برخی به دلیل وجود کرونا به مراکز بهداشتی و بیمارستان‌ها مراجعه نمی‌کنند که این رفتار کاملا اشتباه است. بیماران می‌توانند تا بیماری به مرحله حاد نرسیده با رعایت دستورالعمل‌ها به بیمارستان مراجعه کنند.شیرزادی در پایان در مورد سبک غذایی مناسب گفت: استفاده از سبزیجات و سالاد و پروتئین‌ها در رژیم غذایی بسیار مهم است و استفاده از روغن‌های جامد و چربی‌های مایع به مقدار زیاد بیماری‌زا خواهد بود.

پیشگویی بیماری‌های قلبی با مطالعه قند و لیپید

مرکز تحقیقات متابولیک پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با استفاده از داده‌های حاصل از مطالعه قند و لیپید شهروندان تهرانی اقدام به بررسی مدل پیش‌بینی بیماری‌های قلبی متابولیسمی مزمن شامل دیابت، بیماری‌های قلبی و عروقی و بیماری‌های مزمن کلیوی کرد.دکتر فرزاد حدائق، رئیس مرکز تحقیقات متابولیک پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم درباره نتایج این طرح گفت: این مدل در داده‌های قند و لیپید تهران مورد ارزیابی قرار گرفت و نشان داد که برای پیامدهایی مانند بیماری‌های مزمن کلیه، دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی، قدرت پیشگویی بیش از ۷۰ درصد است.وی درباره نتایج این طرح گفت که این مدل در داده‌های قند و لیپید تهران مورد ارزیابی قرار گرفت و نشان داد که برای پیامدهای ترکیبی مانند بیماری‌های مزمن کلیه، دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی، قدرت پیشگویی بیش از ۷۰ درصد است.همچنین دکتر داود خلیلی از مجریان این طرح توضیح داد: با توجه به این که این مدل یک الگوی ساده بدون استفاده از داده‌های آزمایشگاهی است، می‌تواند در سطح جمعیتی و برای غربالگری اولیه بسیار مفید و کارآمد بوده و مورد استفاده پزشکان مسئولان برای برنامه ریزی‌های آینده قرار بگیرد. مطالعه قند و لیپید تهران با توجه به تجمیع اطلاعات مربوط به ۱۵ هزار نفر جمعیت شرق تهران طی بیش از ۲۱ سال، یک منبع غنی برای انواع پژوهش‌های علمی از جمله آزمون مدل‌های پیشگویی است.

آفتاب یزد در گفتگو با متخصص مغز و اعصاب بررسی کرد

هر آنچه باید درباره «آرتریت تمپورال» بدانیم

آفتاب یزد- گروه زندگی: آرتریت به معنای التهاب مفصل است. آرتریت یا ورم مفصل نام یک بیماری خاص نیست بلکه به مجموعه‌ای از بیش از یکصد بیماری گفته می‌شود که مشخصه همه آنها همانطور که گفته شده ملتهب شدن مفصل است. آرتریت تمپورال نیز نوعی اختلال است و معمولا در سر اتفاق می‌افتد و می‌تواند کیفیت زندگی افراد را بسیارکاهش دهد لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینباره با دکتر محبوبه آقایی،متخصص مغز و اعصاب و ستون فقرات گفتگو کرده است.

وی در این‌باره می‌گوید: آرتریت به معنای التهاب شریان‌های (عروق خونی) می‌باشد.ناحیه تمپورال هم ناحیه گیجگاهی سر است.آرتریت تمپورال یک بیماری التهابی عروق (واسکولیت) بوده که با التهاب شریان‌های متوسط و بزرگ مشخص می‌شود.

دکتر آقایی ادامه داد: این واسکولیت، یک یا چند شریان شاخه شریان کاروتید که به کل سر خونرسانی می‌کند، را درگیر می‌کند. بیشترین شریان درگیر، شریان تمپورال (گیجگاهی)می باشد. این واسکولیت، یک بیماری سیستمیک بوده که می‌تواند عروق مناطق مختلف بدن را به ویژه آئورت و شاخه‌های اصلی آن را درگیر کند.به این بیماری، طبق یافته‌های پاتولوژی،آرتریت سلول غول آسا نیز می‌گویند.

این متخصص مغز و اعصاب و ستون فقرات بیان کرد: بیماری آرتریت تمپورال اصولا در زنان و در سنین بالای ۵۰ سال شایع‌تر است و اغلب شریان تمپورال را درگیر می‌کند.

وی اظهار کرد: علایم شایع بیماری آرتریت تمپورال شامل تب متناوب، سردرد یک طرفه، حساسیت ناحیه گیجگاهی در لمس، برجسته شدن شریان گیجگاهی و لمس توده‌های ریز(ندول) در آن، درد و خستگی فک هنگام جویدن غذا، شل شدن زبان و اختلال‌های بینایی است.

دکتر آقایی افزود: سایر علایم آرتریت تمپورال عبارتند از: احساس کسالت و خستگی، بی‌اشتهایی، کاهش وزن، دردهای مفصلی و پلی میالژیا روماتیکا (خشکی، درد در عضلات گردن و شانه و لگن و ران).

این متخصص مغز و اعصاب و ستون فقرات خاطرنشان کرد: بدترین عارضه بیماری آرتریت تمپورال سکته عصب چشم و بروز نابینایی (نورو پاتی اپتیک) می‌باشد که غیر قابل برگشت است.

> ● بیماری آرتریت تمپورال اصولا در زنان و در سنین بالای ۵۰ سال شایع‌تر است و اغلب شریان تمپورال را درگیر می‌کند
>
> ● علایم شایع بیماری آرتریت تمپورال شامل تب متناوب، سردرد یک طرفه، حساسیت ناحیه گیجگاهی در لمس، برجسته شدن شریان گیجگاهی و لمس توده‌های ریز(ندول) در آن، درد و خستگی فک هنگام جویدن غذا، شل شدن زبان و اختلال‌های بینایی است

به همین علت تشخیص و درمان زودهنگام بیماری اهمیت فراوانی دارد بدین خاطر با درمان به موقع از این عارضه پیشگیری خواهد شد. وی ابراز داشت: بیماری آرتریت تمپورال اغلب از طریق نشان دادن وجود تب، کم خونی و یا بروزعلایم پلی میالژیا روماتیکا (خشکی، درد در عضلات گردن و شانه و لگن و ران) در یک بیمار با سن بیش از پنجاه سال تشخیص داده می‌شود.

دکتر آقایی می‌گوید: بیوپسی شریان تمپورال، تشخیص آرتریت گیجگاهی را قطعی می‌کند. از آنجا که درگیری رگ، ممکن است قطعه قطعه باشد، نمونه‌برداری یا بیوپسی از یک قطعه سه تا پنج سانتی متری همراه با تهیه برش‌های متوالی از نمونه بیوپسی، احتمال تشخیص را افزایش می‌دهد. سونوگرافی شریان تمپورال نیز در تشخیص بیماری آرتریت تمپورال نیز مفید است. این متخصص مغز و اعصاب وستون فقرات مطرح کرد: در صورت وجود علایم و نشانه‌های چشمی نظیر تاری دید،کاهش بینایی و حتی نابینایی، نمونه‌برداری یا بیوپسی از شریان تمپورال هر چه سریع‌تر باید انجام شود و تحت این شرایط، درمان نباید تا پس از نمونه‌برداری به تعویق بیفتد.

وی بیان کرد: اهداف اصلی درمانی بیماری آرتریت تمپورال شامل کاهش علایم و نشانه‌ها و پیشگیری از کاهش دید و بینایی است. این بیماری پاسخ خوبی به درمان گلوکوکورتیکوئید (کورتون نظیر پردنیزولون) می‌دهد.

دکتر آقایی ادامه داد: درمان باید با پردنیزولون با دوز بالا (حداقل یک میلیگرم به ازاء هر کیلوگرم وزن بدن) برای تقریبا یک ماه آغاز شود وبه دنبال آن به تدریج میزان دارو کاهش داده شود. وقتی علایم ونشانه‌های چشمی ایجاد می‌شوند، درمان باید با پالس متیل پردنیزولون تزریقی انجام شود.

این متخصص متذکر شد: اغلب داروهای کورتونی عوارض جانبی دارند لذا ضروری است بیمار طی دوران مصرف این داروها توسط پزشک مرتبا ویزیت شود.اکثر بیماران مبتلا به آرتریت تمپورال نیز برای مدت دو سال یا بیشتر نیازمند درمان هستند.

وی هشدار داد:هنگامی که فرد دوره درمان خود را به پایان رساند باید به پزشک متخصص خود برای بررسی نهایی مراجعه کند زیرا آرتریت تمپورال می‌تواند دوباره تکرار شود.

دکتر آقایی تصریح کرد: توصیه‌های لازم در طی درمان آرتریت تمپورال عبارتند از مصرف مکمل کلسیم و ویتامین D، نکشیدن سیگار، پیاده روی،انجام سنجش تراکم استخوان واندازه‌گیری قند خون. این متخصص مغز و اعصاب و ستون فقرات اظهار داشت: چنانچه بیماری آرتریت تمپورال زود تشخیص داده و درمان شود دورنمای بیماری معمولا عالی است. علائم به سرعت و پس از شروع درمان کورتیکواستروئید بهبود می‌یابد و بینایی شما تحت تاثیر قرار نخواهد گرفت. بزرگترین چالش این بیماری کنار آمدن با هرگونه اثرات جانبی داروهاست. وی در پایان گفت: رعایت برخی نکات مانند داشتن رژیم غذایی سالم مانند مصرف میوه و سبزیجات سالم، غلات سبوس دار و گوشت کم چرب و ماهی و محدود کردن نمک، شکر و الکل و منظم ورزش کردن می‌تواند در پیشرفت روند درمان بیماری آرتریت تمپورال مفید باشد.

سندرومی زنانه که باید درباره آن بیشتر بدانید

یک متخصص روان‌درمانی گفت: سندروم پیش از قاعدگی (سندروم PMS) به طور معمول سه، چهار روز پیش از قاعدگی به وجود می‌آید و تا سه الی چهار روز بعد از شروع خونریزی ادامه پیدا می‌کند.مرجان محمدیان در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان ادامه داد: در این ایام فرد بسیار پرخاشگر شده و آستانه تحملش کم می‌شود، به طوری که با کوچکترین محرک به شدت بهم ریخته و نسبت به دیگران به خصوص افراد نزدیک خود احساس خشم و حتی در برخی موارد تنفر دارد.محمدیان بیان کرد: فعالیت‌های شیمیایی مغز خانم‌های مبتلا به سندروم PMS در دوران ابتلا به این سندروم کاملاً تغییر می‌کند و موجب واکنش‌هایی می‌شود که فرد نمی‌تواند آن‌ها را کنترل کند.این متخصص روان‌درمانی افزود: سامانه عصبی احساسی، نسبت به سایر قسمت‌های مغز از گیرنده‌های استروژن بیشتری برخوردار است که باعث می‌شود خانم‌ها نسبت به تغییرات استروژن آسیب‌پذیرتر شوند.این تغییرات استروژنی در زمان بلوغ، قبل از شروع قاعدگی، بعد از تولد نوزاد و یا حتی در دوران یائسگی به وجود می‌آیند. او گفت: سندروم PMS می‌تواند برای خانم‌ها تضعیف‌کننده و خطرناک باشد؛ چراکه در این زمان افراد احساسات کاذبی دارند و به شدت حساس می‌شوند.محمدیان درباره نشانه‌های سندروم PMS، بیان کرد: در زمان بروز این سندروم جملات فرد تاکیدی می‌شود و از کلماتی مانند همین الان، همین که میگم و... در صحبت‌های خود استفاده می‌کند که این عامل باعث می‌شود روابط عاطفی بین زوج‌ها دچار مشکل شود.این متخصص روان‌درمانی با اشاره به اینکه افراد باید در دوران ابتلا به سندروم PMS به تغذیه خود توجه کنند، یادآوری کرد: همسر فرد مبتلا به این سندروم باید شرایط را درک کرده و از مشاجره با او پرهیز کند. همچنین در حالت‌های شدیدتر فرد باید زیر نظر متخصص از دارو استفاده کند.

چطور بفهمیم «کم خون» هستیم؟

یک متخصص تغذیه گفت: کم خونی به شرایطی اطلاق می‌شود که تعداد گلبول‌های قرمز سالم خون به دلیل کمبود آهن کاهش می‌یابد. سید مرتضی صفوی در گفت‌وگو با فارس،با اشاره به اهمیت گلبول‌های قرمز در بدن، ادامه داد:گلبول‌های قرمز وظیفه اکسیژن‌رسانی به بافت‌های بدن را بر عهده دارند. کم خونی فقر آهن به دلیل کمبود آهن در مواد غذایی دریافتی یا جذب نشدن آهن اتفاق می‌افتد.وی با بیان اینکه معمولا تا زمانی که کم خونی خفیف تا متوسط باشد، فرد متوجه علائم نمی‌شود، خاطرنشان کرد:علائم شایع در کم خونی شدید عبارتند از خستگی، ضعف، رنگ پریدگی پوست، سر درد و سرگیجه، ضربان سریع قلب، سردی اندام‌ها، کاهش اشتها، عدم تمرکز و خواب آلودگی است. صفوی با اشاره به علل بروز کم خونی، اضافه کرد: از علل کم خونی می‌توان به خون ریزی، بارداری، فقدان آهن کافی در مواد غذایی، رژیم غذایی ناکافی و عدم توانایی در جذب آهن اشاره کرد.وی در پاسخ به این پرسش که «چه مواد غذایی در بهبود کم خونی مؤثر هستند؟» متذکر شد:غذاهای غنی از آهن مانند گوشت قرمز، مرغ و غذاهای دریایی، تخم مرغ، حبوبات، سبزیجات برگ سبز مانند اسفناج،میوه‌های خشک مانند کشمش و برگه زرد آلو از جمله مواد غذایی موثر در رفع کم خونی هستند.وی یادآور شد: این نکته باید در نظر گرفته شود که آهن موجود در گوشت جذب موثرتر و بالاتری نسبت به سایر منابع دارد؛ بنابراین اگر از منابع غیرگوشتی مانند منابع گیاهی آهن استفاده شود، نیاز است که از افزاینده‌های جذب آهن مانند ویتامین C در کنار آنها استفاده شود.صفوی تصریح کرد: ترکیبات حاوی ویتامین C عبارتند از بروکلی،گریپ فروت، کیوی، سبزیجات برگی، مرکبات، فلفل دلمه‌ای و گوجه فرنگی است؛ ضمن اینکه ترکیبات فوق با تغییر ظرفیت آهن به جذب آن کمک می‌کنند.

معکوس کردن روند بیماری تخریب گرعصبی با کمک سلول ایمنی

محققان در مطالعه اخیرشان از کشف نوعی سلول ایمنی با توانایی خاص خبر داده‌اند که نه تنها از تخریب عصبی پیشرونده مرتبط با بیماری‌هایی مانند ام اس و اسکلروز جانبی آمیوتروفیک جلوگیری می‌کند، بلکه ممکن است مجددا سلول‌های آسیب دیده را بازسازی و ترمیم کند. به گزارش ایسنا، نوتروفیل‌ها کمی شبیه اولین پاسخ دهنده‌های بدن هستند. این سلول‌های ایمنی اغلب اولین کسانی هستند که به یک محل ملتهب آلوده می‌رسند و در مورد برخی از بیماری‌های خود ایمنی، فعالیت بیش از حد نوتروفیل می‌تواند آسیب التهابی را تشدید کند. اکنون محققان، نوع جدیدی از نوتروفیل‌ها را کشف کرده‌اند. محققان با آزمایش بر روی موش‌ها نشان دادند که این سلول جدید دارای خواص بازسازی مجدد عصبی است."بنجامین سگال"نویسنده اصلی این مطالعه گفت: این زیرمجموعه سلول ایمنی، فاکتورهای رشد را ترشح می‌کند که این فاکتورها نیز باعث زنده ماندن سلول‌های عصبی پس از آسیب دیدگی به سیستم عصبی مرکزی می‌شود. این کار باعث تحریک رشته‌های عصبی قطع شده برای رشد مجدد آنها در سیستم عصبی مرکزی می‌شود، که این امر واقعاً بی‌سابقه است. هنگامی که این سلول‌های ایمنی به موش‌هایی که نخاع یا اعصاب بینایی آنها آسیب دیده بود، تزریق شدند سلول‌های جدید، رشد سلول‌ها را بهبود بخشیدند و باعث ترمیم سیستم عصبی شدند."آندرو ساس"نویسنده ارشد این تحقیق گفت: ما دریافتیم که این نوتروفیل پیش احیاکننده باعث ترمیم عصب بینایی و نخاع می‌شود که این موضوع ارتباط آن با بخش‌های سیستم عصبی مرکزی و جمعیت‌های عصبی را نشان می‌دهد. محققان گفتند: اگر بتوان از این سلول ایمنی جدید در انسان نیز استفاده کرد، می‌توان تنوع عظیمی از بیماری‌های عصبی را کند، متوقف یا حتی معکوس کرد.

خطر مصرف «مُسکن» در دوران کرونا

یک متخصص مغز و اعصاب و ستون فقرات گفت:کرونا یک بیماری ویروسی است نه باکتریایی. مصرف خودسرانه مُسکن و یا آنتی بیوتیک عاملی برای پنهان شدن دیگر علائم بیماری مانند تب است.ناصر مهربان در گفت‌وگو با فارس افزود:خیلی از افراد با مشاهده هر سردردی به صورت خودسرانه اقدام به مصرف مُسکن می‌کنند که می‌تواند آسیب جدی به نواحی مختلف بدن از جمله کلیه وارد کند.

این متخصص مغز و اعصاب با اشاره به عوارض نامطلوب مصرف خود سرانه مسکن‌ها، متذکر شد: همچنین مصرف مسکن‌ها می‌تواند باعث سرکوب علایم مهم بیماری مثل درد و تب شود که تشخیص دیررس بیماری زمینه‌ای،عوارض جبران ناپذیر را در پی دارد.مهربان با تأکید بر جدی گرفتن انواع سردردها در ایام شیوع بیماری کرونا افزود:باید توجه کرد که استرس و اضطراب نسبت به مبتلاشدن به بیماری کووید-۱۹، اختلالات خواب و تغییر سبک زندگی، می‌تواند باعث تشدید حملات سردردهای میگرنی شود.

تجدید مناقصه عمومی (یک مرحله ای) به شماره ۹۹-۰۵۳/۰۷

نوبت اول

شرکت گاز استان تهران در نظر دارد بازسازی و نوسازی اداره گاز شهرستان ملارد را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

۱- نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار: شرکت گاز استان تهران
تهران، خیابان ابرانشهرشمالی، نبش خیابان اراک، ساختمان شماره ۱۶۰، طبقه چهارم، بلوک ۷، امور قراردادها

۲-موضوع مناقصه: بازسازی و نوسازی اداره گاز شهرستان ملارد

۳- مدت اجرا، پیمان: ۱۵۰ (یکصد و پنجاه) روز تقویمی می باشد.

۴- نماینده دستگاه مناقصه گزار: مدیریت مالی و پشتیبانی

۵- محل اجرا، پروژه: اداره گاز شهرستان ملارد می باشد.

۶- نوع و میزان تضمین شرکت در مناقصه: ضمانتنامه بانکی) نقدی به مبلغ ۵۹۳٬۲۵۰٬۰۰۰ (پانصد و نود و سه میلیون و دویست و پنجاه هزار) ریال می باشد.

۷- مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) از تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۰۷ تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۴ می باشد .

۸ - زمان ارسال پیشنهادات: روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۲۵ و محل ارسال آن سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) می باشد.

۹- زمان گشایش پیشنهادات: روز دوشنبه مورخ ۲۶ /۰۸/ ۱۳۹۹
و محل گشایش آن سالن کنفرانس طبقه سوم می باشد.

۱۰- مدت اعتبار پیشنهادات: مدت اعتبار پیشنهادات سه ماه می باشد .

۱۱- شرایط متقاضی:
- داشتن رتبه ۵ ساختمان و ابنیه از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور.
- داشتن تجربه کافی و مرتبط با موضوع مناقصه. (داشتن حداقل یک کار مشابه)
- داشتن حسن سابقه در کارهای قبلی.
- داشتن توان مالی.
- داشتن ظرفیت خالی.
- داشتن گواهینامه نانید صلاحیت ایمنی پیمانکاران.
- ثبت نام و اخذ کد اطلاع رسانی مناقصات از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور.
- عطف به آئین نامه اجرایی راهکارهای افزایش ضمانت اجرایی و تقویت حسابرسی ، انعقاد قراردادهای بیش از ۱۰ برابر نصاب معاملات متوسط ، صورتهای مالی حسابرسی شده توسط حسابدار رسمی، عضو جامعه حسابداران رسمی مورد نیاز می باشد .

متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند «۱۱» فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند، می توانند در مهلت تعیین شده فوق الذکر، جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه تدارک الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR مراجعه نمایند.

کدفراخوان: ۲۰۹۹۰۹۲۷۶۹۰۰۰۱۱۹
روابط عمومی شرکت گاز استان تهران

شماره مجوز: ۱۳۹۹،۴۱۵۰