



تاثیر داروهای رایج آسم در تضعیف استخوان‌های بدن



نمایند» اما وی معتقد است پزشکان باید کمترین دوز این داروها را برای کنترل بیماری تجویز نمایند. در این تحقیق کسانی که چهار بار یا بیشتر کورتیکواستروئید خوراکی برایشان تجویز شده بود، چهار برابر بیشتر در معرض پوکی استخوان قرار داشتند. در بیماری که ۹ بار یا بیشتر تجویز شده بود، احتمال سنگینی استخوان دو برابر بود. محققان دریافتند بیماران که از دستگامهای استنشاقی استفاده می‌کردند در مقایسه با افراد غیر مصرف کننده، ۳۵ تا ۶۰ درصد بیشتر دچار پوکی استخوان می‌شوند.

در دوزهای بالا می‌توانند تراکم استخوان را کاهش دهند و برخی شواهد نشان می‌دهند نسخه‌های استنشاقی نیز می‌توانند همین تاثیر را داشته باشند. با این حال هیچ گونه توصیه‌ای مبنی بر توقف داروهای کنترل‌کننده بیماری آسم نمی‌شود. «کرسپتوس جالیتسیوس»، محقق ارشد تیم تحقیق در این باره می‌گوید: «کورتیکواستروئیدهای استنشاقی نقش مهمی در کنترل التهاب مجاری هوای بیماری آسم دارند. بیماران مبتلا به آسم نباید استفاده از این داروها را متوقف

طبق نتایج یک مطالعه جدید، افرادی که داروهای رایج کنترل بیماری آسم را مصرف می‌کنند با ریسک بالاتر داشتن استخوان‌های شکننده و بروز شکستگی‌های استخوانی روبرو هستند. به گزارش مهر، کورتیکواستروئیدها به طور گسترده‌ای برای جلوگیری از حملات آسم، به ویژه به صورت استنشاقی استفاده می‌شوند. هنگامی که کنترل آسم دشوار شود، ممکن است برای مدتی نسخه‌های خوراکی دارو تجویز شوند. مدت هاست مشخص شده که کورتیکواستروئیدهای خوراکی به ویژه

آفتاب یزد در گفتگو با متخصص تغذیه بررسی کرد

راه‌های پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های گوارشی

و تشریح‌ها زمینه ساز بیماری است و مصرف مکرر آنها را برای معده مضر دانست. دکتر اخینانی اضافه کرد: خوردن ساندویچ، پیتزا، چیپس و نوشابه‌های گازدار برای معده بسیار مضر است، در نتیجه باید دفعات مصرفشان را کاهش داد زیرا مصرف دراز مدت فست فود به دلیل فیبر کم باعث یبوست، کبد چرب و چاقی می‌شود و خوردن چاقی، زمینه ساز ریفلاکس معده به مری و سایر مشکلات گوارشی است و نوشیدنی‌های گازدار هم باعث ریفلاکس (برگشت مواد غذایی از معده به مری) می‌شوند و هم باعث اتساع معده و افزایش ترشح اسید معده که خود زمینه ساز ایجاد خارش و زخم در دیواره معده خواهد شد.

این متخصص تغذیه با بیان اینکه کشیدن سیگار تاثیرات مخربی روی تمام ارگان‌های بدن خواهد گذاشت، بیان کرد: کشیدن سیگار باعث افزایش درد معده و بروز ریفلاکس (برگشت مواد غذایی از معده به مری) و تخریب دفاع مخاطی معده می‌شود و احتمال ابتلا به سرطان‌های دستگاه گوارش را افزایش می‌دهد.

وی توصیه کرد: حبوبات مانند نخود و لوبیا را قبل از پختن، چندین ساعت در آب سرد خیس کنید تا باعث نفخ روده نشوند و سعی کنید آب و سایر مایعات را حین صرف غذا نخورید زیرا بهترین زمان برای خوردن مایعات، یک ساعت قبل از یک ساعت پس از غذا خوردن است بدین خاطر که خوردن مایعات حین غذا، باعث رفیق شدن آن‌ها می‌شود.

دکتر اخینانی مطرح کرد: استفاده از غذاهایی که با روغن زیاد سرخ شده برای سلامت دستگاه گوارش مضر هستند زیرا روغن زیاد هم باعث تاخیر در هضم غذا می‌شود و هم باعث چاقی و مشکلات گوارشی متعاقب آن خواهد شد.

این متخصص تغذیه با بیان این نکته که " مصرف فیبرها و الیاف گیاهی برای سلامت دستگاه گوارش مفید است "، ادامه داد: مصرف فیبرها و الیاف گیاهی باعث تقویت معده می‌شود و باعث بهبود حرکت روده بزرگ و کم شدن احتمال سرطان روده بزرگ خواهد شد. این متخصص تغذیه در پایان توصیه کرد: کم تحرکی یک علت اختلال دستگاه گوارش است زیرا متابولیسم و سوخت و ساز بدن را کاهش داده و باعث یبوست می‌شود لذا ورزش و نرمش را هیچ وقت طی روز فراموش نکنید، حتی اگر پنج دقیقه باشد زیرا برای افزایش تحرک روده بزرگ مفید است.



• یکی از نکات مهمی که باید برای سلامتی دستگاه گوارش مدنظر قرار داد این است که باید خود را به خوردن وعده‌های غذایی منظم در ساعات معین عادت دهید زیرا نظم در کار دستگاه گوارش باعث پیشگیری از سوءهاضمه و مصرف کمتر مواد غذایی و پیشگیری از ناهنجاری‌های متابولیک مثل چاقی و دیابت می‌شود

• کشیدن سیگار باعث افزایش درد معده و بروز ریفلاکس (برگشت مواد غذایی از معده به مری) و تخریب دیواره مخاطی معده می‌شود و احتمال ابتلا به سرطان‌های دستگاه گوارش را افزایش می‌دهد

یکی از عوامل موثر در سوء هاضمه است و علاوه بر آن در محیط پر استرس، سرعت و مقدار خوردن افزایش می‌یابد لذا توصیه می‌شود که چنانچه استرس بسیاری دارید، دوش آب سرد را برای کاهش استرس امتحان کنید و سپس غذا میل کنید.

وی توصیه کرد: برای جلوگیری از درد، نفخ و بیچش روده‌ها، غذا را آرام میل کنید. به قانن بیست دقیقه (خوردن وعده غذای اصلی باید ۲۰ دقیقه طول بکشد) عمل کنید زیرا بیست دقیقه بعد از شروع غذا، مرکز سیرمی مغز، فرمان سیری صادر می‌کند و به احساس رضایت روانی ناشی از سیری می‌رسیم.

این متخصص تغذیه ابراز داشت: غذاهای چرب، تند، شور، پر ادویه

آفتاب یزد- گروه زندگی: گسترش شهرنشینی و ماشینی شدن زندگی و پیشرفت فناوری برای ما راحتی و آسایش را در بیشتر زمینه‌ها فراهم آورده است، اما ابعاد نوین زندگی‌های امروزی، اثرات تلخ و زیان‌آوری نیز دارند که در بعد سلامتی بخصوص سلامت دستگاه گوارش مشاهده می‌شوند. شاید به همین دلیل، بسیاری از مردم معتقدند در گذشته بیماری‌هایی کمتری شیوع داشت. از قدیم نیز گفته‌اند همیشه پیشگیری بهتر از درمان است لذا برای مقابله و پیشگیری از امراض گوارشی باید به فکر ایجاد تغییراتی در سبک تغذیه‌ای خود باشید لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینبار با دکتر حمیده اخینانی، پزشک عمومی و متخصص تغذیه گفتگو کرده است.

وی در اینباره می‌گوید: دستگاه گوارش متشکل از مجموعه‌ای از اعضا است که در یک مسیر طولانی به هم مرتبط شده‌اند. این مسیر که از دهان آغاز و به مقعد ختم می‌شود شامل مری، معده، روده کوچک و روده بزرگ است. علاوه اعضای دیگر چون کبد و لوزالمعده نیز به این مسیر ملحق می‌شوند و ترشحات خود را برای کمک به هضم غذا به این لوله گوارشی نسبتاً طولانی می‌ریزند.

دکتر اخینانی خاطرنشان کرد: دستگاه گوارش به دلایل مختلفی دچار بیماری‌های گوارشی شده و متغلا اما با توجه به این نکته که پیشگیری بهتر از درمان است با شناخت این دلایل می‌توان از بروز بیماری‌های گوارشی پیشگیری کرد.

این متخصص تغذیه ادامه داد: یکی از نکات مهمی که باید برای سلامتی دستگاه گوارش مدنظر قرار داد این است که باید خود را به خوردن وعده‌های غذایی منظم در ساعات معین عادت دهید زیرا نظم در کار دستگاه گوارش باعث پیشگیری از سوءهاضمه و مصرف کمتر مواد غذایی و پیشگیری از ناهنجاری‌های متابولیک مثل چاقی و دیابت می‌شود.

وی اظهار کرد: برای جلوگیری از ابتلا به ریفلاکس معده به مری (برگشت مواد غذایی از معده به مری) بلافاصله بعد از صرف نهار یا شام نخوابید و دراز هم نکشید و هرگز مدت زمان زیادی گرسنه نباشید زیرا گرسنگی طولانی مدت باعث اشتها و ولع کاذب و در نتیجه مصرف مواد غذایی زیاد و پر کالری می‌شود.

این پزشک عمومی با بیان این نکته که " افراد باید سعی کنند غذای خود را در محیطی همراه با آرامش میل کنند " عنوان کرد: استرس

متخصص طب سنتی گفت: مطالعات نشان داده است که برخی از دمنوش‌ها و گیاهان دارویی در تقویت و تنظیم سیستم ایمنی بدن نقش دارند، اگرچه ممکن است چگونگی مکانیسم عمل آن‌ها شناخته شده نباشد. به گزارش فارس، محمدرضا حاجی حیدری، افزود: با توجه به همه‌گیری ویروس کرونا در کشور یکی از راه‌های پیشگیری علاوه بر به کار بردن توصیه‌های بهداشتی تقویت سیستم ایمنی بدن با استفاده از گیاهان دارویی است. وی ادامه داد: با توجه به اینکه در طب سنتی ایران هر گیاه و ماده غذایی دارای مزاج یا به اصطلاح دارای طبع خاصی است برای سهولت و شناخت تاثیر بر مزاج بدن به طور کلی آن‌ها را به دو دسته گرم و سرد تقسیم‌بندی کرده تا افراد به فراخور مزاج و فصل از آن‌ها استفاده کنند.

حاجی حیدری تصریح کرد: برخی از داروهای تقویت‌کننده سیستم ایمنی که از نظر طب سنتی ایران دارای طبع گرم هستند، عبارت است از زنجبیل، هل، گل میخک، دارچین، عسل و داروهای سرد که می‌توان از گل ختمی، پنیرک و هلله نام برد. این متخصص افزود: دمنوش زنجبیل را می‌توان به تنهایی یا همراه چایی استفاده کرد به این صورت که یک تا دو گرم زنجبیل خشک یا مقدار آن گیاه تازه آن را در یک لیوان آب جوش یا جوش ریخته و روزی دو تا سه بار میل شود. با توجه به اینکه زنجبیل در طب سنتی از درجه سه گرمی بر خوردار است، مصرف زیاد و بی‌رویه آن می‌تواند ایجاد بی‌خوابی، ضایعات پوستی، خارش و

تولید سلول‌های بنیادی

مجاری تنفسی برای در مان کووید-۱۹



محققان برای اولین بار در جهان توانستند با استفاده از سلول‌های بنیادی پروتوان قلابی، سلول‌های خوند شخص بیمار را و مجدداً برنامه‌ریزی کرده و سلول‌های بنیادی مجاری تنفسی انسان را در آزمایشگاه

تولید کنند. این سلول‌ها در درمان کووید-۱۹ و سایر بیماری‌های تنفسی موثر هستند. به گزارش مرکز تحقیقات مشترک دانشگاه‌های بوستون و تگزاس آمریکا این سلول‌های بنیادی که به طور اختصاصی برای شخص بیمار تولید می‌شوند، قادرند بافت پوششی مجاری تنفسی را ترمیم کنند و در درمان بیماری‌هایی مانند کووید-۱۹، آنفلوآنزا، آسم و فیبروز سیستمیک که موجب آسیب دیدگی راه‌های تنفسی می‌شوند، نقش مهمی دارند. فیبروز سیستمیک شایع‌ترین بیماری تنفسی ژنتیکی است. در این عارضه مخاط چسبناک ریه‌ها و دستگاه گوارش را

پزشکان در یک مطالعه جدید تاکید کردند: سرفه می‌تواند ابی از کروناویروس را در فضای اتاق پخش کند و به همین دلیل استفاده از ماسک در کوچک شدن بزگی و میزان گسترش این ابر ویروسی، تاثیر چشمگیری دارد. به گزارش ایسنا، در این بررسی آمده است: حجم این ابر کروناویروس به هنگامی که فرد ماسک به صورت خود نداشته باشد هفت برابر بزرگتر هنگام استفاده از ماسک جراحی

چقدر پیاده روی کنیم تا «چاق» نشویم؟

متخصص پزشکی ورزشی گفت: اصولاً عدم تعادل بین انرژی دریافتی و کالری مصرفی باعث اضافه وزن می‌شود. فائزه ملک لو در گفت‌وگو با فارس ادامه داد: استفاده از سبزیجات و کاهش مصرف چربی و مواد فرآوری شده و همچنین افزایش تحرک به افراد چاق توصیه می‌شود. وی افزود: هر فرد معمولی باید هفته‌ای ۱۵۰ دقیقه ورزش هوزای با شدت متوسط داشته باشد اما افرادی که دچار اضافه وزن هستند باید ۲۵۰ دقیقه پیاده روی کنند.

راهکار

لزوم غربالگری‌های سالیانه پاپ اسمیر در زنان



با اشاره به دسته دیگر عفونت‌ها، تصریح کرد: عفونت‌هایی مانند HPV و ویروس زگیل تناسلی در این گروه قرار می‌گیرند.

در ویروس و زگیل تناسلی که عمده‌ترین راه انتقال آن از طریق تماس جنسی است، ضایعاتی کوچک در پوست ایجاد می‌شود و درمان هم به شکل خوراکی و هم دارویی انجام می‌شود. عمده‌ترین ویروسی که می‌تواند برای مرض خطر ایجاد کند ویروس HPV است که روی دهانه رحم با تست پاپ اسمیر ... و شناسایی می‌شود و مبتلایان به HPV می‌توانند با تست نوع کم یا پرخطر بیماری مبتلا باشند. گرگین ادامه داد: نوع پرخطر HPV ریسک سرطان دهانه رحم را افزایش می‌دهند و در خانم‌هایی که دچار زخم دهانه رحم هستند و با روابط محافظت نشده دارند، بهتر است بررسی‌های بالینی انجام دهند و در صورت احراز وضعیت پرخطر بیماری اقداماتی نظیر کلوئیسکوپنی نیز انجام دهند. ویروس HPV درمان ندارد ولی انجام واکسیناسیون در سنین پیشگی بهتر از درمان است با شناخت این دلایل می‌توان از بروز بیماری‌های گوارشی پیشگیری کرد.

این متخصص تغذیه ادامه داد: یکی از نکات مهمی که باید برای سلامتی دستگاه گوارش مدنظر قرار داد این است که باید خود را به خوردن وعده‌های غذایی منظم در ساعات معین عادت دهید زیرا نظم در کار دستگاه گوارش باعث پیشگیری از سوءهاضمه و مصرف کمتر مواد غذایی و پیشگیری از ناهنجاری‌های متابولیک مثل چاقی و دیابت می‌شود.

وی اظهار کرد: برای جلوگیری از ابتلا به ریفلاکس معده به مری (برگشت مواد غذایی از معده به مری) بلافاصله بعد از صرف نهار یا شام نخوابید و دراز هم نکشید و هرگز مدت زمان زیادی گرسنه نباشید زیرا گرسنگی طولانی مدت باعث اشتها و ولع کاذب و در نتیجه مصرف مواد غذایی زیاد و پر کالری می‌شود.

این پزشک عمومی با بیان این نکته که " افراد باید سعی کنند غذای خود را در محیطی همراه با آرامش میل کنند " عنوان کرد: استرس

یک متخصص زنان ضمن تشریح چگونگی شناسایی عفونت‌ها در زنان گفت: یکی از انواع مهم عفونت‌ها نوع ویروس آن است که با نام ویروس HPV شناخته می‌شود که می‌تواند منجر به سرطان دهانه رحم شود. دکتر عاطفه گرگین در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: عفونت‌ها معمولاً در ترشحات متناهل بیشتر مطرح است و نیاز به پیگیری دارد.

سردتان نیز ممکن است این عفونت‌ها در دختران نیز مشاهده شود اما درصد این موضوع چندین بالا نیست. وی درباره علائم بروز عفونت‌ها اظهار کرد: شایع‌ترین علامت ترشحات است که بر اساس نوع عفونت، رنگ و ماهیت متفاوتی دارد البته گاهی که مرض چند نوع عفونت را با هم داشته باشد ممکن است تشخیص در ترشحات مشاهده شود. پس از مشاهده علائم و هنگام مراجعه به پزشک ابتدا معاینات مخصوص انجام می‌شود تا نتیجه شومد آیا بیمار دچار زخم در دهانه رحم نیز شده است یا خیر، در صورت وجود زخم توصیه اکید ما انجام پاپ اسمیر است که با رویت نتیجه آن درمان دارویی متناسب با نوع عفونت انجام می‌شود. وی ادامه داد:

عفونت‌ها شامل عفونت‌های قارچی، باکتریال ویروسی و ویروس هستند.

برای عفونت‌های قارچی معمولاً درمان‌های دارویی به صورت خوراکی و موضعی در نظر گرفته می‌شود؛ در افراد دارای نقص سیستم ایمنی، کسانی که بیماری زمینه‌ای دارند و مصرف‌کنندگان داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی بدن ریسک عفونت‌های قارچی بالاتر است. این عفونت خطرناک نیست اما به دلیل سوزش و خارش و ایجاد التهاب در ناحیه خارج‌ی واژینیت می‌شود. وی ادامه داد: اشاره به اینکه برخی عفونت‌ها به واسطه باکتری تریکومونا ایجاد می‌شود، اظهار کرد:

این باکتری هم می‌تواند سبب سوزش در حین ادرار و ترشحات شود که لازم است درمان‌های لازم صورت گیرد. برخی عفونت‌ها نیز سبب درگیری دهانه رحم می‌شوند مانند عفونت‌هایی که اصطلاحاً با نام "سوزاک" شناخته می‌شوند که اهمیت بیشتری دارند و لازم است خانم و آقا حتماً درمان شوند. وی

یافته

چرا مردان بیشتر قربانی کرونا می‌شوند



زمینه‌ای در مردان نظیر فشارخون، بیماری کبد، سسل و تمایل بیشتر مردان نسبت به مصرف سیگار را یکی دیگر از علل مرگ و میر بالا در این جنس ذکر کرد. وی افزود: مردان حدود دو برابر بیشتر از خانم‌ها دوره حد این بیماری را طی می‌کنند.

صفا در مورد میانگین طول زمان بستری در بخش آی سی یو‌ها نیز گفت: تقریباً زمان بستری بین زنان و مردان برابر است. وی با بیان اینکه ۵۹ درصد پرستاران مبتلا به کرونا در این بیمارستان خانم‌ها هستند، خاطر نشان کرد: شدت نگرانی، اضطراب و افسردگی پرستاران زن نسبت به ابتلای اعضا خانواده به کرونا دو برابر آقایان است. این متخصص مقاومت‌بودن سیستم ایمنی زنان در مقایسه با مردان را وجود آنزیم‌های ACE ۳ در مردان ذکر کرد و گفت: این آنزیم باعث می‌شود وقتی فرد مبتلا به کرونا می‌شود بافت ریه سریع‌تر لوده شود. وی ادامه وجود استروژن در زنان را یکی از علل مقاومت شدن سیستم ایمنی در برابر کرونا ذکر کرد و ادامه داد: کرموزوم X اضافه در بدن زنان نیز یکی از علل مقاومت شدن سیستم ایمنی بدن زنان در مقایسه با مردان است. وی، افزایش مشکلات

هشدار

در مان بهتر کووید-۱۹ با کمک یک مدل ریاضی



زمانی مشابه، به مقاومت دارویی منجر شود. در غیاب واکسن، شاید درمان‌های ضد ویروسی بتوانند پیش‌بینی‌های مهمی در مورد زمان مطلوب درمان کووید-۱۹ را که بیشتر اطلاعات مربوط به

مقایله شود. به گزارش ایسنا، پژوهشگران، این مدل ریاضی را با کمک داده‌های به دست آمده از ۲۵ بیمار چهار کشور متفاوت آموزش دادند که به خاطر ابتلا به کووید-۱۹ در بیمارستان بستری شده بودند. این مدل در بررسی‌ها نشان داد که ممکن است درمان با داروهای "مدیسوبیر" و "سلینکتور" و یا ایمنی‌درمانی سلولوی بتواند میزان ریزش ویروسی یا شدت واکنش ایمنی را هنگام آغاز نشانه‌های بیماری کاهش دهد. در هر حال شاید این زمان‌بندی، تاثیر قابل توجهی بر عملکرد ویروس نداشته باشد. استفاده از یک مدل ریاضی قوی پیش از بروز نشانه‌ها می‌تواند امکان بزرگ‌ترین سرکوب ویروسی را فراهم کند اما پژوهشگران هشدار می‌دهند که شاید استفاده از عوامل ضد ویروسی در بازه

دمنوش‌های موثر برای تقویت سیستم ایمنی بدن



عوارض عصبی مانند بی‌قراری، تحریک پذیری، زودخشمی و عدم تحمل به خصوص در افراد گرم مزاج شود بنابراین، مصرف دائم و زیاد آن خصوصاً در گرم مزاجان توصیه نمی‌شود. این متخصص طب سنتی یادآوری کرد: هل، گل میخک، دارچین، دهان را نیز خوشبو می‌کند همچنین دمنوش آن برای تقویت سیستم ایمنی مفید است. وی تصریح کرد: هل برای تقویت معده و افزایش اشتها و تکرر ادرار ناشی از سردی سیستم ادراری و به خصوص برای سالمندان اثر خوبی دارد. یک تا دو عدد هل سبزی را می‌توان داخل یک قوری کوچک دم کرده روزی سه تا چهار بار به تنهایی استفاده کرده یا همراه چایی میل شود. حاجی حیدری اظهار کرد: یک تا دو عدد از گل میخک را می‌توان در یک

کشف مکانیسم جدیدی که در بروز آلزایمر موثر است

این پروژه، نقش آنزیم " MARK۴" را در بروز بیماری آلزایمر مورد بررسی قرار دادند. هنگامی که عملکرد همه چیز عادی باشد، پروتئین تائو، بخش مهمی از ساختار سلول یا اسکلت سلولی به شمار می‌رود. مشکلات تنگی‌های آغاز می‌شوند که زن مربوط به آنزیم " MARK۴" دچار جیش می‌شود. پژوهش‌های پیشین سعی کرده‌اند تا ارتباط این موضوع را با افزایش خطر ابتلا به آلزایمر نشان دهند اما دلیل آن مشخص نبود. پژوهشگران در این پروژه جدید، این جیش‌ها را به صورت مصنوعی به مگس سرکه ارائه کردند زیرا این نوع مگس می‌تواند مانند انسان به تولید پروتئین تائو بپردازد. سپس به بررسی عملکرد پروتئین در این جانداران پرداختند. بررسی‌ها نشان داد که جیش در آنزیم " MARK۴" می‌تواند تغییراتی را در پروتئین تائو پدید آورد و یک شکل آسیب‌شناسی از تائو ایجاد کند. این تغییرات موجب می‌شوند که پروتئین تائو، خوشه‌های بی‌پایداری را ایجاد کند که به نورون‌ها آسیب می‌رساند.

پژوهشگران در بررسی‌های خود، مکانیسم جدیدی را کشف کرده‌اند که در بروز بیماری آلزایمر نقش دارد. به گزارش ایسنا، پژوهشگران مکانیسم جدیدی را کشف کرده‌اند که خوشه‌های "پروتئین تائو" به واسطه آن در مغز ایجاد می‌شوند. این پژوهش نشان می‌دهد که بروز جیش خاصی در یک آنزیم موسوم به "MARK۴" می‌تواند ویژگی‌های پروتئین تائو را تغییر دهد و امکان مترکم شدن آن را تغییر دهد و آن را نامحلول تر سازد. پروتئین تائو که در نورون‌های دستگاه عصبی مرکزی فراوان هستند، در صورت از دست دادن کارکرد خود می‌تواند عامل اصلی بروز آلزایمر باشند. تولید بیش از اندازه این پروتئین می‌تواند تراکم قابل توجهی از آنها را پدید آورد که چسبندگی دارند. این تراکم چسبندگی می‌تواند به مرگ نورون‌ها، نقص حافظه و همچنین نقص در عملکرد حرکتی منجر شود. درک دلیل و مکانیسم‌های وی این فرآیند، تا، خوشه‌های بی‌پایداری را ایجاد کند که به نورون‌ها آسیب می‌رساند.

تاکید پزشکان بر نقش ماسک در پیشگیری از گسترش کرونا



سرفه پرآکنده می‌شود کاهش دهد و بنابراین احتمال ابتلا به عفونت کمتر می‌شود. به گفته محققان ۵ تا ۸ ثانیه نخست پس از سرفه در تعلیق ترشحات تنفسی موجود در هوا و گسترش بیماری بسیار مهم است. پس از این زمان، ابیری از کروناویروس

پزشکان در یک مطالعه جدید تاکید کردند: سرفه می‌تواند ابی از کروناویروس را در فضای اتاق پخش کند و به همین دلیل استفاده از ماسک در کوچک شدن بزگی و میزان گسترش این ابر ویروسی، تاثیر چشمگیری دارد. به گزارش ایسنا، در این بررسی آمده است: حجم این ابر کروناویروس به هنگامی که فرد ماسک به صورت خود نداشته باشد هفت برابر بزرگتر هنگام استفاده از ماسک جراحی