

آفتاب یزد در گفتگو با متخصصان بررسی کرد

# نقش فیزیوتراپی در درمان بیماری‌های حیوانات



هماهنگی است. جراح متخصص در مورد محدودیت در فعالیت نسبت به ثبات

و رژیم و روش جراحی به فیزیوتراپیست اطلاعات می‌دهد.

وی متذکر شد: محدود کردن فعالیت و حرکت ناحیه آسیب دیده یی جهت می‌تواند اثرات مخرب بی‌حرکتی را از یک اثر موقت به یک اثر دائمی تبدیل کند.در پزشکی انسانی، رانداندازی بیمار پس از ترمیم شکستگی پیچیده ستون فقرات بلافاصله پس از عمل آغاز می‌شود و یک فیزیوتراپیست باید شخصی باشد که ارتباطات این موارد را با جراح آداره کند.

مرزبان تصریح کرد: بیمار غیر جراحی آسیب دیده‌بیمارانی هستند که آسیب جسمی یا بیماری موثر بر تحرک و راحتی دارند که در آنها جراحی انجام شده است و یا در بعضی موارد به دلایلی مانند خطرات بیهوشی امکان پذیر نیست. بسیاری از آسیب‌های بافت نرم از این طریق درمان می‌شوند. داشتن یک تشخیص خاص از آسیب شناسی بافتی و همچنین تشخیص محدودیت‌های عملکردی از اهمیت فوق العاده‌ای برخوردار است.

■ **برای تهیه یک برنامه توانبخشی مناسب نیاز به تشخیص دقیق است**

این متخصص توضیح داد: برای تهیه یک برنامه توانبخشی مناسب نیاز به تشخیص دقیق است. حیوان‌های بیمار ارجاع شده برای "تقویت" قبل از شروع درمان توانبخشی باید توسط دامپزشک با دقت ارزیابی و تشخیص داده شوند. به‌ عنوان مثال، ورزش یک بیمار با تاندون به شدت آسیب دیده می‌تواند آسیب شناسی بیشتری ایجاد کند لذا هدف از توانبخشی برای بیمار آسیب دیده کنترل درد و بازیابی حداکثر عملکرد است.

وی مطرح کرد: بیماری‌های مزمن تخریبی (به عنوان مثال، آرتروز، پلی آرتریت و با اسطه ایمنی، میلوپاتی دژنراتیو، تئوزی، نخاع، چاقی) همه بر تحرک و قدرت تأثیر می‌گذارند. هدف از درمان توانبخشی برای این حیوان‌های بیمار بهبود عملکرد با توجه به توانایی آنها، کنترل درد و بهبود کیفیت زندگی است. حتی یک بیمار مغز و اعصاب ناپایدار که آسیب عصبی دائمی دارد نیز می‌تواند با بهبود رفتار، راه رفتن را بهبود بخشد زیرا آنها می‌توانند در حالی که اتاکسی هستند بر نیروهای حرکت غلبه کنند و اگر عضلات آنها به خوبی کار می‌کنند، حرکت به جلو و ثبات را بهبود می‌بخشدند. تمرینات تعادلی و حس عمقی نیز می‌تواند منجر به بهبود نسبی ثبات کلی شود.

مرزبان خاطرنشان کرد: با افزایش سن، حیوانات ضلحه خود را از دست می‌دهند (این از دست دادن ضلحه ساز کوپنی نامیده می‌شود) و کاهش کنترل / تعادل حرکتی خوب و قدرت ایجاد می‌شود.

این فیزیوتراپیست توضیح داد: بیمار نسبتاً بی‌تحرک نیز مستعد چاقی است. پیری یک روند بیماری نیست اما با افزایش سن، بروز بیماری سیستمیک افزایش می‌یابد. هدف از توانبخشی درمانی برای این بیماران این است که کیفیت زندگی آنها را از طریق مدیریت درد، پیشرفت در تحرک و بازیابی توانایی انجام فعالیت‌های زندگی روزمره بهبود دهند.

مرزبان افزود: اگر این امر به استفاده از وسایل کمکی نیاز دارد باید عارضه‌های هم‌زمان (به عنوان مثال، عفونت‌های مثانه ناشی از تخلیه ناقص در بیمار ضعیف) در نظر گرفته شود و از بین تمام جمعیت‌های بیمار توان بخشی، این حیوان مسن به مداخلات مداوم دامپزشکی نیاز دارد.

وی تصریح کرد: مزایای توانبخشی و فیزیوتراپی عبارت‌تند از کاهش درد، افزایش و تقویت قدرت و انعطاف پذیری عضلات،بهبود تحرک مفصل،الگوهای حرکتی طبیعی را ترویج و بازیابی می‌کنند،تانسلب اندام قلبی عروقی را افزایش می‌دهد،مبارزه با فرآیندهای التهابی حاد و مزمن، بهبود فیبروز خون و در نتیجه ترمیم بافت،جلوگیری از چسبندگی، فیبروز و جمع شدن بافت، تحریک سیستم عصبی و جلوگیری از نوراپراکسی (از دست دادن موقت عملکرد حرکتی و حسی به دلیل انسداد انتقال عصب) و روند بهبودی را نیز ارتقا می‌دهد.

■ **تمامی عضلات در واقع یک عضله مقابل هم دارند**

در ادامه یزد دکتر موسوی، دکترای عمومی دامپزشکی در این‌باره گفت:اسکلت استخوانی نقش یک سیستم اهمری را برای به حرکت در آوردن اسب ایفا می‌کند تا عضلات این اهرم‌ها را به حرکت درآورند.بیان کرد: عضله بافت بی‌نهایت فعالی است که جریان خونی بسیار خوبی دارد. این جریان خون، اکسیژن و غذا را به عضله می‌آورد و مواد زائد را از آن می‌گیرد. دکتر موسوی ادامه داد: تمامی عضلات در واقع یک عضله مقابل هم دارند که روی همان استخوان هستند ولی در جهتی متفاوت قرار دارد. هنگامی که عضله‌ای مجروح می‌شود همین جریان خون یک مزیت است زیرا خون تمام مواد سازنده مورد نیاز در ترمیم بافت را به همراه خود می‌آورد ودر نتیجه عضلات خیلی سریع التیام می‌یابند.

این دکترای عمومی دامپزشکی با بیان این نکته که "حرکت‌های کنترل شده حیوان در واقع تعادلی بین کشش این عضلات متقابل است"، اظهار کرد: تاندون یک بافت غیر فعال است و علی رغم آنچه که برخی از افراد فکر می‌کنند، تاندون‌ها دارای جریان خون مناسبی هستند و تعداد کمی سلول‌های فعال دارند. اکثر حجم تاندون از فیبرهای بزرگ پروتئینی به نام کلاژن تشکیل شده است. وی افزود: فیبرهای کلاژن تاندون سالم و طبیعی موجدار یا زیگزاگی هستند که به آنها قابلیت کشیده شدن می‌دهد. هنگامی که تاندون صدمه می‌بیند، کلاژنی که تشکیل می‌شود، این حالت موجدار را ندارد و به همین علت تاندون تپا یافته فاقد کشسانی لازمی است که آن را از آسیب مجدد حفظ کند. دکتر موسوی ابراز کرد: استخوان بر خلاف آنچه که بعضی از افراد می‌پندارند، یک بافت کاملاً غیر فعال نیست و شکل و ساینز استخوان پس از بلوغ اسب تغییرات بسیار جزئی دارد ولی در حقیقت رشد اسب پس از دو سه سالگی بسیار کم است.

این متخصص مطرح کرد: استخار رباط‌ها خیلی شبیه تاندون‌ها است با یک تفاوت و آن اینکه رباط‌ها حاوی فیبرهای الاستیکی بیشتری نسبت به تاندون‌ها هستند و نقش آنها در مفصل استخوان است زیرا به استخوان‌ها اجازه حرکت معینی می‌دهند.وی با بیان این نکته که " مفصل در واقع سیستم پیچیده‌ای است. استخوان‌های متصل به هم، پوششی از غضروف دارند که به آنها اجازه حرکتی نرم و بدون سایش می‌دهد ". ادامه داد:هنگامه‌تکه است اشاره شد استخوان ها، اغلب توسط رباط‌ها در محل خود ثابت شده‌اند. کل مفصل استخوان توسط مایع مفصلی پوشانده شده که این مایع همیشه غضروف‌ها را تازه نگه می‌دارد. این مایع در این قسمت توسط کیسول مفصلی نگهداری می‌شود. دکتر موسوی بیان کرد: التهاب مفصل به هر علتی که ایجاد شود اغلب منجر به افزایش مقدار تولید مایع مفصلی توسط کیسول مفصل شده و در اثر این وضعیت، در ناحیه مفصل احساس گرما می‌کنیم.

این دکترای عمومی دامپزشکی بیان کرد که اکثر دردهایی که با ناراحتی‌های مفصلی همراه هستند به دلیل تولید مایع مفصلی است که لیزکننده نیست.

آفتاب یزد در گفتگو با متخصصان بررسی کرد

# نقش فیزیوتراپی در درمان بیماری‌های حیوانات

تاندون ها، استخوان ها، غضروف‌ها و کیسول‌های مفصلی فاقد سیستم دفاعی خوب و گسترده در برابر عفونت‌ها هستند و اگر عفونتی در این محل ایجاد شود، می‌تواند منجر به ایجاد ضایعات قابل توجهی شود. وی تصریح کرد: بیماری‌های دستگاه حرکتی اسب مختلف است که مهمترین آنها آرتريت یا بیماری مفصل دژنراتیو به معنای التهاب مفصل است و دلالت بر یک تخریب دائمی در مفصل دارد که برای اسب بسیار دردناک است.بیماری‌های نایوکولار و زوائد استخوانی که موجب لنگی می‌شود و همچنین تورم استخوان پای اسب همگی مثال‌های از آرتريت هستند که منحصراً به اندام‌های پایینی اسب می‌شوند.دکتر موسوی ادامه داد: کلیه مفصل‌های بدن امکان بروز آرتریت را به صورت نهفته درانداین عارضه در اغلب موارد به علت از بین رفتن یا پاره شدن سطح مفصل به وجود می‌آید و به همین سبب آرتریت در اسب‌هایی که فعالیت شدید ورزشی دارند و یا در اسب‌های مسن رایج‌تر است. این دکترای عمومی دامپزشکی گفت: در بیماری آرتریت علاوه بر دریافت واکسن و عین مفاسل گرفتار اغلب در اثر افزایش مقدار مایع مفصلی متورم می‌گردند.هر مفصلی که بیش از یکی دو روز دردناک باشد باید از نظر آرتریت بررسی گردد.عکس برداری توسط اشعه ایکس بهترین روش تشخیصی است.

■ **اولین و مهم‌ترین بخش درمان استراحت است**

وی اظهار داشت: اولین و مهم‌ترین بخش درمان استراحت است.داروهای ضد التهاب، آرتریت را التیام نمی‌دهند بلکه فقط درد را از بین می‌برند.اخیراً ضد شکران به این نتیجه رسیده‌اند که عامل اکثر دردها التهاب غضروف مفصل است نه تغییرات استخوانی که در این حالت موجب غیر موثر شدن خاصیت لغزشی مایع مفصلی می‌گردد.فیزیوتراپی تحت نظر فیزیوتراپیست آشنا به حیوانات در درمان این مشکل بسیار مهم و کاربردی است.

دکتر موسوی ابراز داشت: یکی از رایج‌ترین علائم دردهای پستی، افت عملکرد اسب است لذا باید بین اسپاسم عضلانی در عضلات کمر که اثر صدمه ایجاد می‌شود و اسپاسمی که در اثر توزیع وزن اسب در یک عارضه درمان نشده (نظر شلی مزمن یا و پا و ناهنجاری استخوانی ستون فقرات) ایجاد می‌گردد، تفاوت گذاشت.

این دکترای عمومی دامپزشکی اضافه کرد: مراقبت از اسبی که با مشکل کمر درد مواجه است می‌تواند فقط موجب تسکین موقت شود، ولی مشکل اصلی مجدداً عود خواهد کرد.

وی توضیح داد: اگر اسب با فشار بر روی نقطه خاصی خود را عقب بکشد، بیانگر وجود مشکل است و در هنگامی نگران کننده است که با وجود مراقبت، هنوز در تمام اوقات شبانه روز درد همراه اسب باشد، با کمی دقت به کمر اسب می‌توان عضلاتی را که به دلیل عدم کار کرد، تحلیل رفته‌اند را شناسایی نمود.

دکتر موسوی اظهار داشت: هنگامی که عضله‌ای صدمه می‌بیند، میزان انرژی‌های عضلانی در خون افزایش می‌یابد.درد عضله پشت می‌تواند در اثر پاره شدن عضلات باشد که این پارگی می‌تواند به علت افتادن اسب ایجاد می‌شود و یا به علت انجام یک حرکت غیر طبیعی رخ می‌دهد.

این دکترای عمومی دامپزشکی اضافه کرد:درد همچنین ممکن است در اثر اسپاسم عضله باشد. تارهای عضلانی در قسمت کوچکی از پشت دچار انقباض مداوم می‌شوند و این انقباض می‌تواند برای مدت زمان طولانی به همان شکل باقی بماند تا جالبیکه عضله فرسوده گردد و دیگر نمی‌تواند به حالت ریلکس برگردد.

وی بیان کرد: تشخیص مشکلات استخوانی کمر بسیار مشکل است. فشار آوردن بر روی ستون فقرات پستی منجر به تسکین درد می‌شود و برای آزمایش ستون فقرات و لگن توسط اشعه ایکس نیاز به دستگاه‌های تخصصی دارد که فقط در کلینیک‌های تحقیقاتی یافت می‌شوند.

دکتر موسوی عنوان کرد: شایع‌ترین مشکل استخوانی، ساینیدگی و به هم خوردگی مهره‌های پشتی است که در برخی اسب‌ها درد، خود را به وضوح نشان می‌دهد.اکثر مشکلات پشت با شش ماه استراحت در اصطبل درمان می‌گردند اما در بسیاری از موارد این کار غیر ممکن است لذا با این وجود، استراحت یکی از مهمترین پارامترهای درمان است.

این متخصص با بیان این نکته که " اگر شما اسبی را که دچار مشکل کمر است را مجبور به پرش یا انجام حرکت در سزای کنید، ناراحتی او را فعال نگه می‌دارید، آن را دناشت: دروهای ضد التهاب در التیام درد کمر بسیار مناسبند، اما این تسکین مصنوعی بوده و به تنهایی نمی‌تواند به اسب در حال تمرین کمک کند و ممکن است وضعیت را وخیم‌تر نماید.

وی مطرح کرد: نقش مهم فیزیوتراپی که توسط یک فیزیوتراپیست مجرب و آشنا انجام می‌شود را برای کاهش درد حیوانات را نمی‌شود انکار کرد که ممکن است ماساژهایی به صورت متفاوت آن را انجام دهند و درمان‌های دیگر فیزیوتراپی نظیر لیزر تریای هم نقش التیامی دارند.

دکتر موسوی افزود: لیزر می‌تواند نقاط طب سوزنی را تحریک کند ولی مهمتر از آن تأثیر ضد التهابی‌اش است. استفاده از تحریکات الکتریکی با دستگاه‌های فیزیوتراپی هم راه دیگری برای درمان مشکلات عضلانی حیوانات است زیرا این کار به جریان خون ناحیه کمر می‌کند و مایعات التهابی‌آور را خارج می‌سازد و همچنین موجب تقویت عضله می‌شود.

این دکترای عمومی دامپزشکی تصریح کرد: مشکلات استخوانی پشت اسب، نیاز به یک دوره استراحت طولانی دارد که در این مورد توصیه اکید به شش ماه استراحت در اصطبل است. اگر این امر مؤثر واقع نشود جراحی تنها راه حل خواهد بود.

وی متذکر شد:واژه شکستگی در مورد شکستگی استخوان به کار برده می‌شود. بدیهی است که هر استخوان در بدن ممکن است بشکند اما شکستگی باها در اسب ایجاد نوع نهنج است زیرا نیروهای بسیار زیادی هنگام حرکت به آنها اعمال می‌شود. مهمترین علل شکستگی درد ناگهانی و حرکت ناچوار است. دکتر موسوی خاطرنشان کرد: اگر اسبی به هیچ وجه تمایل به استفاده از قسمت شکستگی اغلب به جهات مختلف کشیده می‌شوند، علی‌الخصوص اگر اسب سعی به انداختن وزن خود بر روی استخوان شکسته داشته باشد اما موجب داشته باشیم، آن مشکلی که در ابتدا خفیف است و بعد به مرور وخیم می‌شود نمی‌تواند شکستگی باشد.

■ **ورم ناگهانی و درد شدید را بلافاصله به شکستگی استخوان ربط دهید**

این دکترای عمومی دامپزشکی افزود: ورم ناگهانی و درد شدید را بلافاصله به شکستگی استخوان ربط دهید و مراقبت‌های مربوط به آن را به عمل آورید، مگر آنکه مسکن آن ثابت گردد.

وی ادامه داد: اولین اقدامی که باید در این زمان انجام دهید بستن و بی‌حرکت کردن عضو است لذا باید در جعبه کمک‌های اولیه نان حتماً دو قطعه آتل شکسته‌بندی و ۳ حلقه نوار پهن پنجه‌ای داشته باشید و آنها را در اطراف پای آسیب دیده قرار داده و با نوار پنجه‌ای روی آن را ببندید و سپس ناحیه را تا جایی که ممکن است با بانداژ محکم ببندید و حتماً پس از بستن عضو، دامپزشک را خبر کنید، نه قبل از آن. اگر به استخوان‌های شکسته اجازه حرکت دهید، در ظرف چند دقیقه می‌تواند تخریب وسیعی در عضو ایجاد شود.دکتر موسوی بیان کرد: بسیاری از شکستگی‌های اعضای پایینی، با عمل جراحی اصلاح می‌گردند ولی شکستگی‌های اعضای بالایی هنوز هم موجدات مشکل است و انسان نهایتاً مجبور می‌شود حیوان را کلاً حذف کند. دکتر موسوی این متخصص با بیان این نکته که " جهت درمان مشکل مفصل زانو اسب هم فیزیوتراپی نقش بسیار مهمی در روند ترمیم دارد ". اضافه کرد: مفصل زانوی اسب در واقع مفصلی پیچیده است زیرا در آنجا کشکک زانو حرکت می‌کند. شرایط خود اسب هم کار آن را پیچیده‌تر می‌کند زیرا نیاز دارد که پای عقب

پنجشنبه اول آبان ۱۳۹۹ • شماره ۵۸۶۰

نظارت دامپزشک باید خیلی سریع و قبل از گذشت دو هفته از

کشیده شدن تاندون صورت گیرد.فیزیوتراپی و سرد کردن عضو، حیاتی‌ترین اقدام اولیه در جراحی‌های تاندونی است زیرا این عمل موجب کاهش جریان خون به ناحیه می‌شود و همانطور که می‌دانید همین جریان خون است که موجب واکنش‌های التهابی می‌شود

● تمرینات برای رفع آسیب‌های خاص طراحی شده‌اند و هر یک با یک هدف، یک تکنیک و یک پیشرفت شرح داده می‌شوند.وهمچنین، فرار از بازی و اعمالی و معالجه بسیار از تکنیک‌های دستی اختصاصی استفاده می‌شود و یکی از تکنیک‌هایی که فیزیوتراپیست در آن آموزش دیده است، ماساژ است که انواع مختلفی نیز دارد

● با افزایش سن، حیوانات عضله خود را از دست می‌دهند (این از دست دادن عضله ساز کوپنی نامیده می‌شود) و کاهش کنترل / تعادل حرکتی خوب و قدرت ایجاد می‌شود

● کلیه مفصل‌های بدن امکان بروز آرتریت را به صورت نهفته دارند.این عارضه در اغلب موارد به علت از بین رفتن یا پاره شدن سطح مفصل به وجود می‌آید و به همین سبب آرتریت در اسب‌هایی که فعالیت شدید ورزشی دارند و یا در اسب‌های مسن رایج‌تر است

“ خود را خم کند و بنشینند وگرنه مجبور است دائماً ایستاده بخوابد که در این

حالت کشکک بر روی برآمدگی استخوانی استخوان ران می‌پیچد و بدین ترتیب

جلوی هرگونه حرکتی گرفته می‌شود.

وی بیان کرد: در اسب‌های سالم این مسئله هنگام استراحت اتفاق می‌افتد و اغلب کشکک به جای اول خود باز می‌گردد ولی اگر اسب به هر صورتی قادر به کنار کشیدن کشکک از روی برآمدگی پایین استخوان ران نباشد، یا برای همیشه کشیده باقی می‌ماند و اصلاًحما می‌گویند اسب دچار در رفتگی کشکک شده است و این اسب پای مربوطه را به دنبال خود می‌کشد.

دکتر موسوی گفت: یکی از شایع‌ترین موارد گرفتگی کشکک، گرفتگی آن پس از هر گام هنگام به عقب برتاب کردن پاها و بعد هنگامی که پا به جلو رانده می‌شود، کشکک با حرکتی مانند قند زن بلافاصله آزاد می‌گردد. هنگام شروع ناگهانی حرکت از ایست کامل به یورتمه هم ممکن است گرفتگی کشکک اتفاق بیفتد این عارضه اغلب برای یک یا ایجاد می‌شود. بدین صورت که رباط‌های کنترل‌کننده کشکک به گونه‌ای صدمه می‌بینند.

این دکترای عمومی دامپزشکی اضافه کرد: این صدمه(گرفتگی کشکک ) ممکن است در اصطبل صورت گیرد یعنی هنگامی که اسب به سمت دیوار لگد برتاب می‌کند و یا هنگام تمرین که لگد می‌اندازد ایجاد شود اما تصور به آن است که در برخی اسب‌ها این مسئله ژنتیکی است زیرا رباط‌هایی که به کشکک متصلند در جای اصلی خود در استخوان در زیر کشکک قرار نگرفته‌اند.

وی عنوان کرد: در اسب‌ها یا بونی‌هایی که وضعیت بدنی ضعیف دارند، رباط‌ها خیلی شدید منقبض می‌شوند و این خود عاملی برای گرفتگی کشکک است که در این عارضه مفصل کشکک هنگام لمس کردن متورم و گرم نیست و تنها هنگامی که اسب حرکت می‌کند متوجه یک حالت غیر عادی می‌شود.

دکتر موسوی می‌گوید که گاهی ممکن است در استخوان کشکک توربورد‌های جوان و اسب‌های مشابه آنان کیست‌های استخوانی ایجاد شود که ممکن است ایجاد لنگش کنند اما این مسئله بستگی به آن دارد که تا چه حد قبل از سفت و باغ شدن استخوان، اسب را مورد آموزش قرار داده‌اند.

این دکترای عمومی دامپزشکی بیان کرد: مفصل کشکک زانو همچنین می‌تواند به یک نوع آرتریت اختصاصی به نام "استئوکندریت دسیکانس "هم مبتلا گردد که این یکی از عوامل لنگش ناگهانی است و صورت ابتلا به این عارضه کیسول مفصلی کشکک در اثر تجمع مایع، متورم می‌شود اما در برخی از لنگش‌های ایجاد شده توسط کشکک، تست اسپاوین مثبت است که تشخیص را دچار مشکل می‌کند.

وی توصیه کرد: اگر کشکک زانوی اسب در هنگام گشت و یا بیرون از اصطبل دچار گرفتگی شود، بلافاصله پیاده شوید و اسب را تا جایی که امکان دارد آرام کنید و بسیار آرام با دست خود و روی کل ناحیه کشکک بکشید. با این کار می‌توان گرفتگی آن را آزاد کرد و امکان حرکت دوباره به اسب دارد اما اگر نتوانستید با این کار آن را آزاد کنید ترتیبی دهید که اسب را با تریلی حمل اسب به اصطبلش ببرند و دامپزشک را خبر کنید زیرا اسب در این وضعیت احتیاج به استراحت و مصرف داروهای ضد التهاب دارد تا رباط‌ها به حالت اولیه خود برگردند همچنین یک دوره فیزیوتراپی برای ترمیم این مشکل بسیار کمک‌کننده و لازم است.

دکتر موسوی ادامه داد: در برخی موارد این وضعیت ممکن است دوباره تکرار شود. برای این گونه اسب‌ها تنها راه چاره جراحی است.در این جراحی رباط‌هایی که کشکک را درگیررفته‌اند و آن را قفل کرده‌اند را می‌برند.بافت التیامی که در قسمت‌های برنده دیده می‌شود که منجر به دراز شدن طول رباط‌ها گشته و بدین وسیله از ایجاد مجدد گرفتگی جلوگیری به عمل می‌آید.

این دکترای عمومی دامپزشکی اظهار داشت:کثرآ تاندون‌های پاهای جلویی اسب‌ها دستخوش چرخش می‌شوند زیرا فشار زیادی در چهار نعل و پرش و پرش آنها وارد می‌گردد وکشیده شدن در تمرین در اثر کشیدن آتی و بیش از حد تارهای تاندونی و پاره شدن این تارها پدید می‌آید.

وی افزود: علامت مشخصه این عارضه گرم شدن، تورم و درد است. درد به فاصله کمی از برداشتن جراحی ایجاد می‌شود ولی گرمی و تورم، چند ساعت بعد به سرحد خود می‌رسد که با معاینه دقیق عمق تاندون توسط اسکنرولتراسوند، و رویت حرارت و تورم می‌توان به تشخیص این عارضه فیزیکی تاندون که در روزهای اولیه به نظر چندان مهم نمی‌رسد پی برد البته، حتی در آسیب‌های حاد هم که شدت حرارت و تورم بسیار زیاد است پس از ۲- ۳ هفته، علامت فروکش می‌کند ولی ضایعه در ناحیه مربوطه باقی می‌ماند.

دکتر موسوی ادامه داد: هنگامی که اسب به نظر بهبود یافته و به قدم و سپس یورتمه باز می‌گردد و اعمال روزانه‌اش را از نو سر می‌گیرد،پای آسیب دیده دوباره به وضعیت تورم سابقش باز می‌گردد و ممکن است دیواره‌تاندون دچار تخریب جدی شده و به دو قطعه پاره شود لذا اگر چنین چیزی پیش آمد، علاوه بر علامت ناحیه‌ای شدن اسب معج یا به سمت زمین فرو رود که علیرغم شروع ناگهانی کشیده شدن تاندون و علامت قابل رویت، به نظر می‌رسد که صاحبان اسبان رغبتی به درمان فوری اسبشان ندارند.

این متخصص متذکر شد: نظارت دامپزشک باید خیلی سریع و قبل از گذشت دو هفته از کشیده شدن تاندون صورت گیرد.فیزیوتراپی و سرد کردن عضو، حیاتی‌ترین اقدام اولیه در جراحی‌های تاندونی است زیرا این عمل موجب کاهش جریان خون به ناحیه می‌شود و همانطور که می‌دانید همین جریان خون است که موجب واکنش‌های التهابی می‌شود.

وی توصیه کرد: کیسه‌های یخ باید هر دو ساعت یکبار عوض شود زیرا با چنان سرعتی این حرارت کسب‌ها را آب می‌کند که حیرت‌آور است و در همان حال که از کم‌برسب می‌استفاده می‌شود، محکم بستن عضو از شدت تورم می‌کاهد اما باید توجه داشت که خیلی محکم بستن عضو هم می‌تواند منجر به آسیب عضو شود. هپالوروات سدیم نیز موجب کاهش التهاب می‌گردد و التیام بخشیدن تاندون را تسریع می‌کند.

دکتر موسوی اظهار داشت: هنگام واکنش التهابی اولیه، درمان لیزری توسط فیزیوتراپیست می‌تواند منجر به کاهش تورم شود ولی تذکر این نکته مهم است که در این حالت تاندون هنوز به‌ه وضعیت اول خود برگشته‌و به دلایل کاهش تورم تا مدتی پس از درمان، نباید اسب را به کار روزانه‌اش بازگرداند.

این دکترای عمومی دامپزشکی در پایان گفت:در همه موارد، استراحت اساسی‌ترین بخش درمان است. در طول چند هفته اول که تاندون حرارت دارد، استراحت مطلق توصیه می‌شود.طول مدت این زمان از حداقل ۳ هفته برای تاندون‌هایی که فقط گرمتا ۹ تا ۱۲ هفته برای تاندون‌هایی که بسیار تب دارو متورم هستند و در اسب سبک هنگام بدین‌شتن هم لنگش دارد متغیر می‌باشد لذا با بررسی توسط اولتراسوند می‌توان متوجه شد که آیا التیام کامل تاندون صورت گرفته است یا خیر و بدین ترتیب با رویت آن می‌توان حیوان را به اعمال روزانه‌اش بازگرداند.