



## تحریم‌های جدید آمریکا علیه ۷ شخص و ۱۳ نهاد سوریه



دستیابی به راه حل سیاسی را بهانه‌ای برای اعمال این تحریم‌ها قرار داده است. در ادامه این بیانیه آمده است: این عناصر با تیپ چهارم ارتش سوریه، مدیریت سازمان اطلاعات کل سوریه و بانک مرکزی سوریه در ارتباط هستند. براساس این بیانیه، دفتر نظارت حساب‌های بانکی خارجی وابسته به وزارت خزانه داری سه فرد و ۱۳ نهاد را به لیست افراد ممنوع ورود اضافه کرده است. وزارت خزانه داری تاکید کرد، این تحریم‌ها شامل تاجر

وزارت خزانه داری آمریکا، تحریم‌هایی جدید علیه هفت شخصیت و ۱۳ نهاد سوری اعمال کرد. به گزارش ایسنا، به نقل از سایت خبرگزاری اسپوتنیک، براساس بیانیه وزارت خزانه مذکور، تحریم‌های جدید شامل هفت شخصیت و ۱۳ نهاد از جمله وزارت گردشگری سوریه می‌شود. در بیانیه این وزارتخانه که در سایتش منتشر شده، آمده، وزارت خزانه داری علیه عناصر مهم نظام بنشار اسد، رئیس جمهوری سوریه این تحریم‌ها را وضع می‌کند. آمریکا

برجسته سوری مرتبط با نظام می‌شود که به عنوان واسطه برای تیپ چهارم ارتش سوریه فعالیت می‌کند و شبکه تجاری او در آمدها برای دولت سوریه و حامیانش را مدیریت می‌کند. این تحریم‌ها همچنین شامل رئیس اداره سازمان اطلاعات کل سوریه و رئیس بانک مرکزی این کشور می‌شوند. استیون منوجین، وزیر خزانه داری آمریکا که این باره گفت، آنها در کنار نظام اسد هستند و به نقض‌های حقوق بشر، فساد و تجاوزات "ادامه می‌دهند.

### آفتاب روی خط آفتاب

۸۸۳۱۸۵۵۵-۸۸۳۱۸۵۵۶  
پيام کوتاه: ۳۰۰۰۱۴۱۴۲۷

۲۲۲۵- امسال هم با تهدید آنفلوآنزا و هم کرونا و ربوو هستیم. ای خدا چه شود! (۷/۴)  
۲۲۱۸- سوگند می‌خورم دیدم مردم چه مشکلاتی در تهیه آذوقه خود دارند. این همه جفا به مردم تا کی؟ (۷/۴)  
۲۱۰۵- آقای زیباکلام! برخی از فرضیات شما اشتباه از آب درآمد. لطفاً آنقدر فرضیه، آن هم خیلی جدی ارائه ندهید. (۷/۴)  
۲۰۰۳- از رشت تماس می‌گیرم. برای من تعجب است چین با آن همه جمعیت چگونه توانسته کرونا را کنترل کند؟ (۷/۴)  
۲۰۰۲- همه طبقات ضعیف و متوسط جامعه که بیشتر به سمت طبقه فقیر نزدیک شده‌اند از وضعیت امروزشان گلایه‌مند هستند. مردم در تنگنا هستند. (۷/۴)  
۱۹۰۹- اگر قبلا گوشت نمی‌توانستیم بخوریم حالا با همت مسئولان پتیر هم نمی‌توانیم بخوریم. (۷/۴)  
۱۶۰۳- آقای حاجی بابایی گفتند همسان سازی حقوق‌ها از ابتدای مهرماه انجام می‌شود. دلار ۲۷ هزار و پانصد بود، بعد از ۲۷ هزار و ۷۵۰ تومان، بعد ۲۸ هزار تومان، واقعا تاسف آور است. (۷/۵)  
۱۵۴۱- متأسفانه برخی سخنان آقای روحانی هم مثل سخنان آقای احمدی‌نژاد شده است. (۷/۵)  
۱۵۳۱- چرا وزارت بهداشت هنوز تمام سهم خود را از مطالباتی که قرار بود به آن واگذار شود دریافت نکرده؟ اگر کادر درمان تامین نشوند نظام سلامت به مشکل می‌خورد. (۷/۵)  
۱۵۲۱- در رابطه با اعطای واکسن به مجلسی‌ها خواستیم بگویم لاید خون اینها از مردم رنگین‌تر است که حتما همین طور است. هرچه امکانات است برای مجلسی‌هاست. (۷/۵)  
۱۵۱۹- چرا برای اجرای پروتکل‌ها می‌خواهند از هفته دیگر اقدام کنند؟ مجازات در نظر بگیرند چرا زودتر شروع نمی‌کنند؟ (۷/۵)  
۱۳۲۷- کسانی که در حاشیه امن هستند دنبال تحریم دولت هستند و اجازه ندادند دولت کار کند. مردم هم اینها را می‌شناسند. (۷/۵)  
۱۳۱۴- آنقدر اعصاب ما از دست قیمت‌ها خرد شده که دیگر توان دیدن قیمت‌های جدید هم نداریم. اعصاب مردم را خرد کردند. (۷/۵)  
۱۳۰۲- خوددوری دنیا پلاس مبارک نمایندگان باشد. حق آنان است برای مردم زحمت می‌کشند! (۷/۵)  
۱۲۴۱- دیشب لاقل تیم پرسپولیس با برد خون مقابل حریف عربی خود لیگدنی بر لبنان ما آورد و پس از مدت‌ها طعم شادمانی را چشیدیم. (۷/۵)  
۱۲۳۱- چه شده نزدیک انتخابات شده آقای موسوی خوئینی‌ها سر و کله‌شان پیدا شده و بیانیه می‌دهند؟ ساز و کار ارائه می‌دهند؟ (۷/۵)  
۱۲۲۰- مدیریت بحران یک هنر مدیریتی است. باید دید در زمان بحران‌ها چه افرادی توان مدیریت بحران‌ها را دارند. الان اقتصاد ما نیاز به این نوع مدیریت‌ها دارد. (۷/۵)  
۱۲۱۰- آقای واعظی! مطمئن هستید خون مسئولان از خون مردم رنگین‌تر است؟ سبک زندگی مردم که خیلی با مسئولان فرق دارد. (۷/۵)  
۱۲۰۵- اگر قرار است تحریم‌ها را تحمل کنیم پس سوءمدیریت‌ها را باید کنار گذاشت. مدیران لایق را به کار گرفت تا مشکلات مردم را حل کنند. (۷/۵)  
۱۱۴۲- آقای پمپئو وزیر خارجه آمریکا شما می‌گویید امیدواریم ایرانی‌ها شاعر مرگ بر آمریکا سرا ندهند. با این رفتارهای شما حتی آنان که میلی به این شعار نداشتند امروز مرگ بر آمریکا می‌گویند. شما رفتارتان را عوض کنید. (۷/۵)  
۱۱۱۰- به مردم می‌گویند برای مقابله با کرونا سعی کنید مواد معدنی و تقویت‌کننده بخورید. با این گرانی‌ها سمت چیزی نمی‌توانیم برویم. بخیریم. چگونه خود را تقویت کنیم؟ کاش لاقل این گرانی‌ها نبود. (۷/۵)  
۱۱۰۲- امیدوارم برخی‌ها به بهانه طب سنتی گول برخی متقلب‌ها و سودجویان را نخورند. برای خرید داروهای گیاهی را هم باید از متخصصان این حرفه مشاوره گرفت. (۷/۵)  
۱۰۴۱- کشورهای روسیه و چین که از دوستان ما هستند چه کاری در ایام تحریم‌ها برای کمک به ما کردند؟ چه مکانیسم اقتصادی رو برای دورزن تحریم‌های ما به کار گرفتند؟ (۷/۵)

۱۰۳۱- آقای مظفری! به نظر شما آیا آمریکا، اروپا را هم تحریم می‌کند؟ اگر چنین شود عکس‌العمل اروپایی شاید جالب باشد. (۷/۵)  
۱۰۲۵- کنترل بازار ارز از دست بانک مرکزی خارج شده این یک واقعیت است. اما نه اینکه نمی‌تواند دوباره آن را کنترل کند. اول باید منابع ارزی به حد کفایت تامین شود. (۷/۵)  
۱۰۲۰- خیلی عجیب است در یک کشور دیگر یک بیمار کرونایی را به طرز عجیبی به قتل می‌رسانند که باعث شیوع نشود. (۷/۵)  
۱۰۱۲- گاهی فکر می‌کنم آیا دوباره روزی می‌رسد که ما تورم تک‌نرخ را تجربه کنیم؟ از دست این گرانی‌ها رها شویم؟ (۷/۵)  
۱۰۱۱- بازار آنقدر از دست مسئولان خارج شده و دست سوداگران و مافیای اقتصادی افتاده که تسلط بر این بازار و مدیریت آن خیلی سخت است. (۷/۵)  
۰۹۴۱- تبعات افزایش نرخ ارز و سکه و طلا دامن مردم را می‌گیرد. فشار روی مردم می‌آورد. چه کسانی پاسخگوی این سوءمدیریت‌ها هستند؟ (۷/۵)  
۰۹۲۱- یاد نماینده‌ای به خیر که با یک موتور ساده به حوزه نمایندگی‌اش سرکشی می‌کرد. روحش شاد. نماینده‌ای ساده‌زیست که هیچ توقعی نداشت. روحش شاد یادش گرامی باد. (۷/۵)  
۰۹۱۰- آیا صحت دارد ۷۰ درصد از داروهای انرژی‌زایی که در داروخانه‌ها توزیع می‌شود تقلبی بوده؟ (۷/۵)  
۰۸۵۲- به نظر من حق با آقای ربیعی سخنگوی دولت است. هر کسی هم در آمریکا روی کار بیاید به راحتی سیاست‌های ترامپ را کنار نمی‌گذارد. (۷/۵)  
۰۸۲۱- می‌گویند مراکز درمانی دیگر تخت خالی ندارند. آمارهای ابتلا هم که رو به افزایش است. وضعیت تهران خیلی نگران‌کننده است. مقرر است بهداشتی باید جدی‌تر دنبال شود، نمی‌شود که هر روز این همه آدم فوت کند. (۷/۵)  
۰۸۱۱- من نمی‌دانم چرا آقای میرسلیم می‌گویند در دولت دوازدهم هم کشف حجاب شده؟ واقعا این حرف‌ها یعنی چه؟ (۷/۵)  
۰۸۰۱- آیا مجلسی‌ها ۱۵۰۰ واکسن آنفلوآنزا دریافت کردند؟ چرا هر چه چیز خوب است مثل خودرو و ودیعه مسکن و حالا واکسن برای مجلسی‌هاست؟ (۷/۵)  
۰۷۱۱- آقای روحانی! ما دولت ملعون ترامپ را به خاطر تحریم‌ها لعن و نفرین می‌کنیم اما سوءمدیریت‌ها و سودجویی‌ها و رشد مافیای اقتصادی در داخل را هم نفرین می‌کنیم. (۷/۵)  
۰۷۰۵- آقای اکبر عسدی در برنامه چهل تیکه شبکه نسیم گفت ۲۵ سال اعتبار صدا و سیما به صورت زنده پخش می‌کند؟ آیا این حرف‌ها بدآموزی ندارد؟ (۷/۵)  
۰۶۴۷- پلیس راهنمایی اجازه ندهد در خیابان‌های دوطرفه اما کم عرض برخی خودروها پارک کنند که عبور و مرور را دچار مشکل کند و این باعث حادثه هم می‌شود. (۷/۵)  
۲۳۱۰- من نمی‌دانم برخی افراد مثل آقای خوئینی‌ها که چندان سابقه‌ای هم در دموکراسی خواهی ندارند چطور دم از لیدری برای اصلاحات می‌زنند؟ اینها همه بازار گرمی است. (۷/۵)  
۲۳۰۳- سالهاست که ما در تدوین کتب درسی مشکلاتی داریم کتاب‌های درسی کیفیت سابق و تنوع موضوعی و تصویری کتاب‌های قدیمی را ندارند. (۷/۵)  
۲۲۵۲- آقایان مسئول! دولتی‌ها مجلسی‌ها صدای مردم و درد دل‌های مردم را بشنویند. زودتر فکری به حال این اوضاع خراب بکنید. (۷/۵)  
۲۲۵۱- اگر اوضاع مجلس به همین شکلی پیش برود که تا حالا دیدیم مردم کاملا از مجلس ناامید می‌شوند. (۷/۵)  
۲۲۴۱- باید با واقع‌بینی و روشنگری مسائل روز کشور بررسی شود. دیگر با شعارهای تاریخ مصرف گذشته نمی‌توان مشکلات را حل کرد. باید شرایط روز را درک کرد و بر اساس آن تصمیم گرفت. (۷/۵)  
۲۲۲۱- طرح تامین کالاهای اساسی به چه شکلی اجرایی می‌شود؟ آیا این یک یارانه جداگانه است؟ (۷/۵)  
۲۲۱۱- هنوز آن طور که شواهد نشان می‌دهد زمین‌خواران برای خود جولان می‌دهند بسیاری از اراضی را اشغال کرده‌اند که باید از تصرف آنها خارج شود. (۷/۵)

**پیامهای مردمی در صفحات ۲-۸**

## روحانی در هفتمین سال دولت خود:

# باید واقعیت‌ها به مردم گفته شود!



**تا اسم آمریکا را می‌آوریم و می‌گوییم آمریکا جنایت می‌کند، شبکه‌ها و کانال‌های خارجی ماتم گرفته و می‌گویند چرا این را می‌گویید. این واقعیت است که خصمانه‌ترین، جنایتکارترین و تروریستی‌ترین سیاست‌ها را آمریکا علیه ملت ایران و ۸۴ میلیون نفر در نظر گرفته است. وحدت، اتحاد و احترام به تریبون‌هایی که ملت در اختیار ما گذاشته راه‌حل ایستادگی در برابر توطئه‌های آمریکا است. ما باید در مسیر اتحاد سخن بگوییم. از نقشه کشیدن علیه یکدیگر که فاصله و جدایی در پی دارد، فاصله بگیریم**

روحانی اظهار کرد: کالا خریداری شده، با کشتی حمل شده و در بندر پیاده شده و در آنجا انبار شده اما امروز نمی‌تواند از گمرک خارج شود. البته برخی مشکلاتی وجود دارد که باید حل و فصل شود منتها باید به این کار سرعت ببخشیم تا وزارت صمت بتواند به‌خوبی نظارت دقیق را بر بازار و انبارها داشته باشد. رئیس جمهور همچنین گفت: ما در جلسه اخیر دولت الکترونیک تصمیم گرفتیم که در جلسه آینده که چند هفته دیگر تشکیل می‌شود، موضوع ما سامانه‌ای باشد که از ثبت سفارش و تخصیص ارز، تا امین ارز، سفارش کالا و زمانی که کالا تهیه و حمل می‌شود، روی کشتی قرار می‌گیرد، و اینکه چه زمانی به بندر می‌رسد و چه زمانی تخلیه می‌شود، چه زمانی از بندر خارج می‌شود، در کدام انبار قرار می‌گیرد و به چه فرآیندهایی توزیع می‌شود و همه این چرخه باید در آن سامانه بیاید.

روحانی یادآور شد: اگر ما این سامانه و همه اطلاعات را در کنار هم جمع کنیم، نظارت آسان‌تر می‌شود. البته در کنار وزارت صمت باید وزارت دادگستری، تعزیرات حکومتی و قوه قضائیه، هم باشند تا این مشکل حل شود. وی ادامه داد: اینکه تولید گاز ما از ۶۰۰ میلیون مترمکعب در روز به هزار میلیون یعنی ۱ میلیارد متر مکعب رسیده است، اینکه تولید فولاد ما نسبت به سال ۹۲، نزدیک ۲ برابر شده و پتروشیمی هم در چشم دوم و سوم حرکتی است که ما امروز شاهد آن هستیم. این یعنی نگاه ما به داخل بوده است.

روحانی با تاکید بر اینکه این حرف نادرست، ناصحیح، غلط، تحریف‌کننده را تکرار نکنید و نگویید نگاه دولت به بیرون است،

### گفتگو با سعید ملک محمدی، مدیر باشگاه ورزشی هفده شهریور تهران

## ممکن بودن ورزش حتی در دوران کرونا

جور شده به جای انبوه چربی، بدنی عضله‌ای داشته باشم. این ورزش به انسان اعتماد به نفس می‌دهد که با همه قدرت، لغزش‌ها را بیخشد.

### آیا وجود کرونا تاثیری هم در کار باشگاه‌های ورزشی دارد؟

بله. کمی باعث ریزش مشتاقان شده. ولی دوره‌ای است که خواهد گذشت.

### بهترین ورزش برای کاهش وزن چیست؟

راه رفتن روی تردمیل هم پیاده روی است و هم دویدن درجا. امروزه مونیتوری نیز به آن وصل شده که خیلی انگیزه‌ساز است.

### نقش تغذیه برای تمرین بدن‌سازی چیست؟

تغذیه از جمله سیب زمینی یک ساعت قبل از تمرین، نیروی خوبی به ورزشکار می‌دهد؛ تخم مرغ و پروتئین و نخود هم در تغذیه ورزشکار جای خود دارد.

### هنگام تمرین آیا پروتکل‌های بهداشتی رعایت می‌شود؟

بله. فاصله دستگه‌ها با نفراتی که در کنار هم هستند به اندازه ۱ متر باید باشد که رعایت می‌شود.

### مهم‌ترین توصیه تان به علاقمندان این رشته چیست؟

اول این که از سلامتی کامل برخوردار باشند که کمک مهمی به خودشان و ما است؛ دوم این که مربی نقش مهمی در پیشرفت تدریجی و تغذیه درست و تن سالم دارد.

### سخن آخر؟

با تشکر از دست اندرکاران روزنامه که همیشه مشوق جوانان به ورزش‌های سالم بوده‌اند.

### روسیه الیوم مطرح کرد

## ۵ سال حضور در سوریه چه دستاوردی برای روسیه داشت؟

در چنین روزی در سال ۲۰۱۵ روسیه پس از درخواست دمشق وارد جنگ با تروریست‌های مسلح در سوریه شد و در برنامه‌ای که درستی آن در پنج سال گذشته اثبات شده، مسکو توانست در محدود کردن گسترش نیروهای تروریستی در منطقه و فراتنطقه‌ای تاثیرگذار باشد.

به گزارش ایرنا، شبکه «روسیه ایوم» در گزارشی به حضور پنج ساله ارتش روسیه در جنگ سوریه پرداخت و نوشت: تصمیم برای ورود به میدان جنگ پس از درخواست دمشق از مسکو پس از آن انجام شد که نیروهای ارتش سوریه در جنگ علیه گروه‌های شورشی تروریستی تا پاییز ۲۰۱۵ در موقعیتی بحرانی قرار داشتند، اما دخالت روسیه و ارائه کمک‌های مشاوره‌ای و استقرار یگان‌های پلیس نظامی افزون بر پشتیبانی هوایی از عملیات ارتش سوریه، کمک کرد تا توازن قوا در میدان جنگ معکوس و ارتش سوریه از جبهه دفاع به حمله منتقل شود و توانست بیشتر سرزمین‌های قلمرو خود را آزاد کند.

این شبکه روسی اضافه کرد: تغییرات میدانی به ایجاد «روند آستانه» با مشارکت روسیه، ترکیه، ایران، سوریه و نمایندگان مخالف کمک کرد تا از طریق تشکیل کمیته قانون اساسی، نشانه‌هایی از روند حل و فصل سیاسی، با گفتگوی سوری - سوری به عنوان تنها مکانیسم راه حل ظهور کند، گرچه تاکنون به دلایل مختلف عملکرد آن در سطح مطلوبی نرسیده است.

«سرگئی شویگو» وزیر دفاع روسیه درباره دستاوردهای حضور نظامی کشورش در جنگ سوریه گفته است: در نتیجه عملیات نظامی روسیه در سوریه، بیش از ۱۳۳ هزار سنیزه‌جو کشته شده‌اند که چهار هزار و ۵۰۰ نفر آن‌ها کشته‌شده‌اند اتحاد جماهیر شوروی سابق هستند. وی با اشاره به اینکه تشکیلات گروه‌های

## دسترسی آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به دومین محل تعیین شده در ایران

ایران دسترسی تکمیلی پیدا کرده و نمونه‌برداری محیط انجام داد. آژانس بین‌المللی انرژی اتمی از دومین محل در ایران خبر داد. به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری رویترز، آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در بیانیه‌ای اعلام کرد: به عنوان بخشی از توافق با ایران برای حل کردن مسائل اجرایی پادمانی که از سوی آژانس مطرح شده بود، آژانس این هفته به دومین محل (از پیش تعیین شده) در

«افافل گروسی»، مدیر کل آژانس به تهران و انجام مذاکرات با مقامات کشورمان، بیانیه مشترکی صادر کردند. به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری فارس، «افافل گروسی» مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی روز چهارشنبه گفت، این نهاد در سال گذشته میلادی بیش از ۴۰۰ بازرسی در ایران انجام داده است.

ایران دسترسی تکمیلی پیدا کرده و نمونه‌برداری محیطی از دومین محل در ایران خبر داد. به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری رویترز، آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در بیانیه‌ای اعلام کرد: به عنوان بخشی از توافق با ایران برای حل کردن مسائل اجرایی پادمانی که از سوی آژانس مطرح شده بود، آژانس این هفته به دومین محل (از پیش تعیین شده) در