

آفتاب یادداشت

عامل نازایی در زنان تخمدان پلی کیستیک چیست؟

• دکتر سیمین ظفردوست
فلوشیپ نابری و نازایی

برخی علائم همچون اختلالات قاعدگی می‌تواند فرد را به عارضه تخمدان پلی کیستیک مشکوک کند که در کنار سونوگرافی و برخی آزمایشات می‌توان بی به این امر بردابتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک می‌تواند در زنان موجب نازایی و مشکلات دوران بارداری شود اما تاکنون علت دقیق ابتلا به این سندرم شناخته نشده است. تشخیص سریع و شروع درمان این بیماری می‌تواند در جهت پیشگیری عوارض طولانی مدت آن مثل دیابت نوع ۲، بیماری‌های قلبی و سکنه کمک‌کننده باشد. اختلالات قاعدگی، پرمویی، آکنه، ریزش مو و نازایی از علائم ابتلا به این بیماری است. علائم سندرم تخمدان پلی کیستیک بیشترمواقع بلافاصله بعد از نخستین دوره قاعدگی شروع می‌شود. در برخی از موارد نیز در سال‌های پس از باروری به علت افزایش تدریجی وزن ایجاد می‌شود. امروزه بیماری سندرم تخمدان پلی کیستیک مشکل برخی از زنان در سنین باروری است. این بیماری خود را با نشانه‌ها و علائم مختلف نشان می‌دهد بنابراین زانی که در سنین باروری قرار دارند باید با مشاهده علائمی مانند اختلالات قاعدگی، موهای زائد، نازایی، ابتلا به دیابت یا حتی افزایش چربی خون به کلینیک‌های زنان و غدد مراجعه کنند. ابتلا به این بیماری تنها با گزارش سندرم تخمدان پلی کیستیک در آزمایش سونوگرافی مشخص نمی‌شود بلکه باید فرد حداقل دارای ۲ معیار یا علائم مربوط به این بیماری باشد تا بتوان تشخیص داد که وی به بیماری سندرم تخمدان پلی کیستیک مبتلا شده است. فرد زمانی مبتلا به این بیماری است که علاوه بر گزارش سونوگرافی سندرم تخمدان پلی کیستیک دارای علائمی مانند اختلالات قاعدگی یا افزایش هورمون‌های مردانه نیز باشد. مؤثرترین و مهم‌ترین درمانی که برای این بیمارن توصیه می‌شود تغییر سبک زندگی است. این زنان بهتر است ورزش‌های مداومی را به صورت دائم انجام دهند. تغذیه سالم نیز نقش مؤثری در بهبود این بیماران ایفا می‌کند. قطع مصرف سیگار و کاهش وزن نیز در بهبود این اختلالات بسیار مؤثر است.زنان باید در صورت ابتلا به تخمدان پلی کیستیک تحت مراقبت‌های متخصص زنان باشند تا با درمان‌های هورمونی قاعدگی منظمی داشته باشند و از ابتلای آنها به این بیماری جلوگیری شود یا در صورت ابتلا بیماری‌شان زود تشخیص داده شود. احتمال اینکه بیماران دیابتی و بیمارانی با چربی خون بالا به این بیماری دچار شوند، زیاد است، بنابراین باید این افراد از نظر قند خون و چربی به صورت دائم تحت کنترل پزشکی باشند چراکه کنترل نکردن این عوامل می‌تواند منجر به ایجاد بیماری‌هایی مانند نازایی و مشکلات دوران بارداری شود. مشکلات نازایی اغلب به علت تخم‌گذاری نامرتب به وجود می‌آیند. افرادی که مبتلا به این بیماری هستند می‌توانند متخصصان زنان با فلوشیپ نازایی یا به مراکز تخصصی نازایی مراجعه کنند تا درمان‌های لازم انجام شود.بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک باید در زمان بارداری نیز تحت کنترل پزشکی باشند تا از به وجود آمدن عوارضی مانند سقط، دیابت بارداری و فشار خون بارداری در آنها جلوگیری شود. لازم به ذکر است، تمام افرادی که مبتلا به بیماری سندرم تخمدان پلی کیستیک هستند دچار نازایی یا مشکلات دوران بارداری نمی‌شوند اما احتمال ابتلای این افراد به این مشکلات بیشتر از سایرین است.

تازه‌ها

نابودی ۱۵ تائیه‌ای کرونا باید

بررسی‌های محققان نشان می‌دهد پس از جمله موادی است که با مصرف آن می‌توان ویروس کرونا را در بدن غیرفعال کرد.به گزارش مهر، دید جلوی انتشار ویروس کرونا در بدن را می‌گیرد و از جمله موادی است که مصرف آن برای حفظ سلامت در ایام شیوع ویروس کرونا بسیار مفید است.محققان برای کسب اطمینان در این زمینه آزمایش‌هایی با بر وی سسه گروه از افراد با میزان مصرف ید متفاوت انجام دادند و به این نتیجه رسیدند که ویروس کرونا در بدن افرادی که میزان ید بیشتری مصرف می‌کنند در ظرف ۱۵ تائیه غیرفعال می‌شود.آزمایش‌هایی در این زمینه بر روی الکل اتانول نیز انجام شده، اما نتایج حاصل از مصرف این ماده برای مقابله با ویروس کرونا امیدوار کننده نبوده است. کاری بی برای مقابله با ویروس‌های خطرناک دیگری در برخی انواع ماهی مانند ماهی کاد، ماست، میوه موز، شیر، پنیر چدار، تخم مرغ پخته، شاه میگو، سیب زمینی پخته، گوشت سینه پخته‌شده بولقلمون و الوی خشک وجود دارد.

خون گیری؛ افقی تازه در درمان تخمدان پلی کیستیک

محققان پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با مقایسه ۲ روش درمانی تخمدان پلی کیستیک شامل مصرف قرص ضدبارداری و خون گیری در یافتند این روش‌ها به شکلی یکسان بر بهبود مقاومت به انسولین تأثیر دارند اما مصرف این قرص می‌تواند چربی خون را افزایش دهد، در حالی که با روش خون گیری، این عارضه دیده نمی‌شود. ایرنا

نکته

هفتاد درصد کودکان کم شنوا حاصل ازدواج‌های فامیلی هستند

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی گفت: کم شنوایی و ناشنوایی، شایع‌ترین اختلال مادرزادی است، به طوری که از هر ۱۰۰۰ تولد زنده، یک الی سه نوزاد حتما دچار کم شنوایی عمیق دوطرفه دائمی است که اگر نوزادان با کم شنوایی خفیف‌تر و یا یک طرفه را به آن اضافه کنیم، تعداد نوزادان کم شنوا به ۱۶ در هزار تولد افزایش می‌یابد.به گزارش مهر، گیتا موللی با اشاره به اینکه حدود ۵۰ درصد کم شنوایی‌ها قابل پیشگیری است، تأکید کرد: یکی از مهم‌ترین عوامل کم شنوایی در همه کشورها که قابل پیشگیری می‌باشد، ازدواج‌های فامیلی است. بطوری که ۶۰ تا ۷۰ درصد کودکان کم شنوا حاصل ازدواج‌های فامیلی هستند، حتی اگر در آن خانواده و یا فامیل، فرد کم شنوایی وجود نداشته باشد، زن مربوطه، سبب تولد نوزاد کم شنوا می‌شود، در صورتی که اگر آگاه‌سازی در جامعه گسترش یابد، خانواده‌ها از مشاوره‌های پیش از بارداری استفاده می‌کنند و با اقدامات پیشگیرانه، از تولد نوزاد مبتلا به کم شنوایی یا ناشنوایی جلوگیری خواهند کرد.موللی به بیماری‌های ژنتیکی، سندرمی و حوادث، به عنوان دیگر عوامل کم شنوایی اشاره کرد و افزود: آنچه که در کم شنوایی بسیار حائز اهمیت است، نقش اقدامات پیشگیرانه و همچنین تشخیص و مداخلات زودهنگام در بدو تولد است که بسیار ساده می‌باشد اما در عین حال، در سرنوشت و آینده تحصیلی و فعالیت اجتماعی کودک بسیار تأثیر گذار است.وی تصریح کرد: اگر در بدو تولد، تشخیص به‌موقع انجام شود و برای نوزاد، سمعک استفاده کرده و آموزش‌های مناسب براساس اصول علمی به والدین داده شود، این نوزاد می‌تواند رشد طبیعی داشته و مانند همسالان شنوای خود، زبان آموزی داشته و خواندن و نوشتن بیاموزد.

نکته

تغذیه پاییزی را بشناسیم

در فصل پاییز برای جلوگیری از خشک‌تر و سردتر شدن بدن، باید از مصرف برخی از غذاهای پرهیز شود.به گزارش مهر، یکی از متخصص طب ایرانی، گفت: در فصل پاییز برای جلوگیری از خشک‌تر و سردتر شدن بدن، در خوراک هفتگی خود باید از مصرف خوراکی‌های سودازا و خشک‌کننده بدن پرهیز شود.ناصر رضایی‌پور افزود: گوشت گاو و گوساله، سوسیس، کالباس، فست‌فودها، سرخ‌کردنی‌ها، غذاهای مانده و گوشت نمک‌سوده، ادویه تند و تیز، رب و انواع سس، کنسرو و کمپوت، قارچ، بادمجان، عدس، پنیر شور، ترشی‌ها، لبنیات ترش، کشک، کلم و گل کلم، چای پررنگ، یخ، شوری‌ها، چیپس، پفک و... نباید استفاده شود.رضایی‌پور تأکید کرد: زیاده‌روی در مصرف میوه‌های سرد و تابستانی مانند خیار، کاهو، هندوانه و... قهوه، نسکافه، کاکائو، نسیر، پیاز و... و همچنین نوشیدن آب بسیار سرد نیز توصیه نمی‌شود.

بافته

آیا ویروس کرونا جهش یافته‌است؟

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: ویروس کرونا بر اثر تکثیرهای مکرر دچار تغییر جزئی با جهش در رزن‌های خود(DNA یا RNA) شده‌است که از نظر بالینی این تغییرات مشکلی جدید برای انسان ایجاد نمی‌کند.جهش (موتاسیون)، یک تغییر ژنتیکی است که اگر به تعداد زیاد روی دهد صفات زیستی یک گونه را تغییر می‌دهد به عبارت دقیق‌تر، جهش‌ها تغییراتی در توالی دی‌ان‌ای هستند و جهش‌ها می‌توانند در هر بخشی از دی‌ان‌ای رخ دهند. حسین کیوانی ویروس‌شناس در گفتگو با ایرنا با بیان این که کرونا در این تغییر به نوع دیگری از ویروس تبدیل نشده‌است، اظهار داشت: برخی جهش‌های ویروس را به سمت ملایم‌تر شدن سوق می‌دهند و به عبارتی بیماری زایی آنها را کمتر می‌کنندوی افزود: جهش‌هایی که در ویروس‌ها و سایر موجودات رخ می‌دهد معمولا مشکلی بالینی ایجاد نمی‌کنند و به عبارتی این جهش در ذات ویروس تغییرات اساسی ایجاد نمی‌کند. کرونا در طول زمان به سمت بیماری زایی کمتر سوق پیدا می‌کنند، اظهار داشت: این ویروس‌ها بعد از مدتی عفونت ملایم‌تری ایجاد می‌کنند و به نوعی با بدن انسان تطبیق پیدا می‌کنند و این موضوع در طول حدود ۲۰۰ میلیون سال گذشته که از خلقت پستانداران می‌گذرد، همواره اتفاق افتاده است و در آینده هم مابومی که این شکل از حیات ادامه پیدا کند، شاهد این روند خواهیم بود.کیوانی ادامه داد: سه تا هشت درصد از ژنوم انسان از ویروس‌ها تشکیل شده است، بسیاری از ویروس‌هایی که ما امروزه در ژنوم خود داریم شاید زمانی بیماری زا بوده‌اند ولی امروزه هم‌زیستی بین ویروس‌ها و ژنوم انسانی به وجود آمده است.



محققان دریافتند یک داروی تجربی ضد سرطان که با عنوان "AR-۱۲" شناخته می‌شود، توانایی مهار ویروس "SARS-CoV ۲" را دارد و مانع آلوده‌سازی سلول‌ها و تولید مثل این ویروس می‌شود.به گزارش ایرنا، داروی "AR-۱۲" پیش از این به عنوان یک ترکیب ضدسرطان و ضد ویروس در لابراتوار محققان مورد مطالعه قرار گرفته و مشخص شده در برابر ویروس‌هایی مانند زیکا، اوریون، سرخک، سرخچه، چیکونگونیا، اچ‌ای‌وی مقاوم در برابر دارو، RSV، CVM و آنفلوانزا

اثر گذار است.این دارو از طریق منحصربه‌فردی عمل می‌کند و بر خلاف هرنوع داروی ضدویروس دیگر، نوعی پروتئین سلولوی موسوم به شپرون را مسدود می‌کند که لازم است در ساختار پروتئینی ویروس‌ها، شکل سه‌بعدی مناسب آن‌ها حفظ شود. شکل ویروس برای دستیابی به قابلیت نفوذ به سلول‌ها و تولید مثل، اهمیت بسیاری دارد. یکی از شپرون‌هایی که توسط داروی "AR-۱۲" مسدود می‌شود، "GRP ۷۸" نام دارد. این شپرون به عنوان یک حسگر

آفتاب یزد در گفت‌وگو با متخصص مغز و اعصاب بررسی کرد

چه افرادی در معرض ابتلا به سکنه مغزی هستند؟



” هر بار که سکنه مغزی برای فرد اتفاق می‌افتد، مشکلات بیشتری را برای فرد و اطرافیان به همراه دارد و ممکن است منجر به از دست دادن جان فرد شود. در نتیجه توجه به اقدامات پیشگیری بسیار مهم می‌باشد

در صورتی که اکسیژن و گلوکز مورد نیاز بافت مغز تامین نشود یا در خون‌رسانی به مغز مشکلی ایجاد اینکه در رگ‌های مغز خونریزی یا دچار لخته شدن خون ایجاد شود، وجود دارد که در این مواقع سکنه مغزی رخ می‌دهد. این متخصص مغز و اعصاب بیان کرد: هر بافت مغز مسئول کنترل یک اندام حرکتی می‌باشد. به طور مثال اگر بافت مربوط به تکلم در مغز آسیب ببیند،فرد قدرت تکلم را بر اثر سکنه مغزی از دست می‌دهد. وی با بیان این نکته که ” دو نوع سکنه مغزی داریم که عبارتند از سکنه مغزی ناشی از لخته‌های خون (سکنه مغزی ایسکمیک) و سکنه مغزی ناشی از پاره شدن رگ‌های خونی در مغز و ایجاد سکنه مغزی هموراژیک) ” مطرح کرد: سکنه مغزی به دلیل دخالت ریسک فاکتورهایی مانند پارگی و تنگی عروق در اثر افزایش سن، در افراد مسن (بالاتر از ۵۵ و ۶۰ سال) بیشتر مشاهده می‌شود. وی اظهار کرد: افراد جوان به طور معمول دچار سکنه مغزی نمی‌شوند،

لذا زمانی که این عارضه اتفاق می‌افتد بیشتر به دلیل التهاب رگ‌های مغز است.اکثر به دلیل برخی بروز بیماری‌ها و مصرف برخی داروها این اتفاق رخ می‌دهد. دکتر امینی هرندی تصریح کرد: در صورت بروز سکنه مغزی برای بررسی‌های اولیه اقدامات اورژانسی به سرعت باید انجام شود زیرا اگر علت بروز سکنه مغزی لخته شدن خون باشد، در صورت اقدامات درمانی در ساعت طلایی (۳ ساعت اول بعد از سکنه مغزی) با مصرف داروی TPS می‌توان با رساندن اکسیژن و گلوکز به

خواب در ۲/۵ سالگی تغییر می‌کند!

” این کشف نشان می‌دهد که خواب قبل از اینکه به سرعت در نقش جبران‌کننده و ترمیمی انجام وظیفه کند، در ابتدا به تشکیل ساختار مغز و رشد عصبی کمک می‌کند

۲.۴ سالگی) رخ می‌دهد. تعجب بیشتر این بود که این داده‌ها در تمام گونه‌های مورد تجزیه و تحلیل مشابه و نامتناقض بود، چه در خوک‌ها و موش‌ها و چه در خرگوش‌ها. وقتی هر حیوانی به میزان رشد خود معادل با دو و نیم سالگی یک انسان می‌رسد، افت شدید در حجم خواب REM مشاهده می‌شود. ون سجویج "نویسنده این مطالعه جدید می‌گوید: من شوکه شدم وقتی دیدم که این تغییرات در مدت زمان کوتاه چند بزرگ هستند و این تغییر وقتی که ما خیلی کودک هستیم اتفاق می‌افتد.محققان با تعیین کیفیت و کمیت این کاهش در خواب REM پیشنهاد می‌کنند که نوزادان تازه متولد شده حدود

یک تحقیق جدید با تجزیه و تحلیل داده‌های دهها مطالعه در مورد خواب، یک تغییر چشمگیر در ماهیت و هدف خواب در نوزادان را شناسایی کرده است که در حدود ۲.۵ سالگی اتفاق می‌افتد. به گزارش ایسنا، این کشف نشان می‌دهد که خواب قبل از اینکه به سرعت در نقش جبران‌کننده و ترمیمی انجام وظیفه کند، در ابتدا به تشکیل ساختار مغز و رشد عصبی کمک می‌کند.این کشف شگفت‌آور از طریق تجزیه و تحلیل بیش از ۶۰ مطالعه در مورد خواب در انسان و حیوان صورت گرفت. داده‌ها با ردیابی زمان کل خواب و مدت خواب با حرکت تند چشم(REM) و همچنین تغییرات رشد در مغز و اندازه بدن جمع‌آوری شد و یک مدل ریاضی برای بررسی ارتباط بین رشد مغز و بدن و تغییرات فاز خواب تولید شد.سند همراهِ با حرکات سریع چشم یکی از مراحل خواب در پستانداران است که در آن بدن در حالت خواب عمیق به سر می‌برد، ولی واکنش مغز در حالت بیداری است.نتایج نشان داد کاهش سریع و چشمگیری در خواب REM در انسان در سن دو و نیم سالگی(دقیقا)

دارویی برای تعدیل پاسخ التهابی در کووید ۱۹ شدید

محققان در مطالعه اخیرشان معتقد هستند که از یک دارو می‌توان برای تعدیل پاسخ التهابی در موارد شدید کووید-۱۹ استفاده کرد.به گزارش ایسنا، به گفته محققان، داروی یاد شده "اسید فنیل بوتیریک-۴" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از کروناویروس سندرم حاد تنفسی ۲ جلوگیری کرده و یا آنها را کاهش دهد.مطالعه مذکور نشان داده که چگونه استفاده از "اسید فنیل بوتیریک-۴" می‌تواند به تعدیل پاسخ التهابی تولید شده توسط موارد شدید کووید-۱۹ کمک کند. روند التهابی شناسایی شده در موارد شدید کووید-۱۹ باعث آزاد شدن کنترل نشده و بیش از حد "سیتوکین‌ها" (مولکول‌هایی که وظیفه سازماندهی دفاع بدن را دارند) می‌شود که حتی می‌تواند باعث نفوذ پذیری عروق و نارسایی چند ارگانیک شود. کنترل این "طوفان سیتوکین" از طریق سلول‌های آلوده که آنها را کنترل می‌کنند، دقیقا همان چیزی است که محققان این مطالعه آن را پیشنهاد کرده‌اند. دوران، محقق این مطالعه گفت: هنگامیکه سلول‌ها توسط عفونت تحت استرس افشار

بررسی سریع کروناویروس با کمک نانوذرات

” این ابزار، یک کاوشگر نانوذره‌ای فلورسنت است که از پروتئین خوشه‌های روی سطح کروناویروس استفاده می‌کند تا به سلول‌ها متصل شود و روند کشف آن در درون سلول را آغاز کند

تحقیقات نیروی دریایی، تخصصی در حوزه نانوذرات داریم و آزمایشگاه تحقیقات نیروی دریایی آمریکا نیز تخصصی در حوزه بررسی دارو با استفاده از سیستم‌های سلولوی دارد.پژوهشگران برای ساخت این کاوشگر، نوعی نانوذره فلورسنت ابداع کردند که "نقطه کوانتومی" نامیده می‌شود و از کادمیم و سلنیوم ساخته شده است. اندازه این نانوذرات کروی، حدود ۱۰ نانومتر است و سه هزار برابر کوچک‌تر از پهنای موی انسان هستند.پژوهشگران، سطح این نانوذرات را با پروتئین تصمیم‌گرفتنند تا نانوذرات را به کار ببرند که به گیرنده موسوم به "ACE ۲" روی سلول‌های انسان متصل می‌شود. اتصال پروتئین خوشه‌ای به "ACE ۲" نخستین گام در

گروهی از دانشمندان ابزار جدیدی ابداع کرده‌اند که از نحوه ابتلای سلول به کووید-۱۹ تقلید می‌کند و اطلاعاتی را ارائه می‌دهد که می‌توانند به پژوهش در مورد درمان این بیماری سرعت ببخشند. به گزارش ایسنا، این ابزار، یک کاوشگر نانوذره‌ای فلورسنت است که از پروتئین خوشه‌ای روی سطح کروناویروس استفاده می‌کند تا به سلول‌ها متصل شود و روند کشف آن در درون سلول را آغاز کند. شاید بتوان از این کاوشگر برای بررسی توانایی داروها و ترکیباتی استفاده کرد که برای جلوگیری از ابتلای سلول‌های انسانی به ویروس به کار می‌روند."کریل گورسکف" از پژوهشگران این پروژه گفت: هدف ما این است تا یک سیستم بررسی ارائه دهیم که مانع اتصال کروناویروس به سلول‌ها و عفونت آنها می‌شود.در هر حال، استفاده از ویروس طبیعی در چنین بررسی‌هایی دشوار است و به تجهیزات خاصی نیاز دارد. این گزینه پژوهشی تصمیم‌گرفتنند تا نانوذرات را به کار ببرند تا این عملکرد ویروس در اتصال به سلول میزبان وحمله به آنها تقلید کنند."پونکو او"، از پژوهشگران این پروژه گفت: ما در آزمایشگاه

درمان کووید ۱۹ با کمک داروی ضد سرطان

سلولوی استرس عمل می‌کند و وجود آن برای تولید مثل و حفظ بقای تمام ویروس‌های پستانداران ضروری است.داروی "AR-۱۲" یک داروی خوراکی است که بر خلاف بسیاری از داروهای در دست تولید کووید-۱۹، در آزمایش‌های بالینی پیشین به خوبی توسط داوطلبان تحمل شده و ایمنی آن به اثبات رسیده است. اکنون محققان در تلاشند آزمایش‌های بالینی تکمیلی را آغاز و مجوز سازمان غذا و داروی آمریکا را برای آزمایش این دارو روی بیماران مبتلا به کووید-۱۹ دریافت کنند.

آفتاب یزد در گفت‌وگو با متخصص مغز و اعصاب بررسی کرد

چه افرادی در معرض ابتلا به سکنه مغزی هستند؟

بافت صدمه دیده مغز، جان بیمار را نجات داد. این متخصص ادامه داد: رساندن بیمار بعد از سکنه مغزی در ساعات اولیه بسیار مهم است. در صورت انجام اقدامات درمانی در ساعات اولیه سکنه مغزی احتمال اینکه فرد دچار ناتوانی حرکتی و... نشود و زودتر به زندگی عادی خورد بازگردد، وجود دارد.

وی در پاسخ به این پرسش که "چگونه می‌توان از بروز سکنه مغزی در افراد پیشگیری کرد"، عنوان کرد: دو نوع پیشگیری داریم که شامل پیشگیری اولیه و پیشگیری ثانویه است.

دکتر امینی هرندی افزود: برای پیشگیری اولیه سکنه مغزی باید فرد فاکتورهای خطر سناز را بشناسد و آنها را تحت کنترل داشته باشد، برخی از آنها عبارتند از فشارخون بالا، دیابت، چربی بالا و...می‌باشد لذا فرد با پیروی از رژیم غذایی سالم از جمله پرهیز از مصرف چربی‌ها، شیرینی جات،نمک، دوری از دخانیات و انجام ورزش منظم حداقل در هفته سه روز، به مدت ۲۰ دقیقه می‌تواند از بروز سکنه مغزی پیشگیری کند. این متخصص، راههای پیشگیری ثانویه از بروز سکنه مغزی را اینگونه تشریح کرد: در صورتی که فرد یک مرتبه دچار سکنه مغزی شده، راههای پیشگیری ثانویه به وی توصیه می‌شود که عبارتند از مصرف داروهای رقیق‌کننده خون،داروهایی که از لخته شدن خون جلوگیری می‌کنند و در کنار مصرف داروهای مورد نظر، فرد باید عواملی که باعث سکنه مغزی می‌شوند را نیز مانند فشار خون بالا و... تحت کنترل داشته تا سکنه دیگر اتفاق نیفتد.

وی اظهار داشت: هر بار که سکنه مغزی برای فرد اتفاق می‌افتد، مشکلات بیشتری را برای فرد و اطرافیان به همراه دارد و ممکن است منجر به از دست دادن جان فرد شود. در نتیجه توجه به اقدامات پیشگیری بسیار مهم می‌باشد. دکترامینی هرندی در پایان گفت: در صورت بروز علائم خطر سکنه مغزی مانند اختلال در تکلم و...در اولین فرصت با اورژانس‌های دارای امکانات سکنه مغزی هر چه سریع‌تر تماس گرفته شود تا بتوان در لحظات طلایی، جان بیمار را نجات داد.

هوش مصنوعی، آرتوروز را ۳سال زودتر از ابتلایش بینی می‌کند

” است. درمان‌های کنونی، پژوهشگران در این پروژه، یک مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای از آرتروز نداشتند. این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز تشخیص دهد.۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوعی را برای بررسی اسکن بیش از ۸۶ نفر به کار بردند که هیچ نشانه‌ای در دسترس نبود، این مدل یادگیری ماشینی توانست مراحل آغازین آرتروز را تا سه سال پیش از آغاز بروز نشانه‌های آن، با ۷۸ درصد دقت تشخیص دهد.این کاوشگر نانوذره‌ای، به "ACE ۲" نام دارد و می‌تواند به عواقب حاصل از آرتروز را سه سال پیش از بروز آن پیش‌بینی کند.پژوهشگران در این پروژه، هر چه مدل هوش مصنوع