

واکسن آنفلو آنزا احدا کثر ۵۴ درصد ایمنی ایجاد می کند

فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کلانشهر تهران، گفت: واکسن آنفلوآنزاحدا کثر ۵۴ درصد ایمنی ایجاد می کند. به گزارش مهر، علی رضا زالی، با اشاره به اهمیت رعایت پروتکل های بهداشتی برای مقابله با کرونا، اظهار داشت: با توجه به اینکه آنفلوآنزایک بیماری ویروسی است، رعایت پروتکل های بهداشتی مقابله با کرونا برای آنفلوآنزاهم جواب می دهد. وی ادامه داد: بررسی ها نشان داده است که واکسن آنفلوآنزایین ۲۳ تا ۵۴ درصد ایمنی در مقابله با این ویروس ایجاد می کند.

آفتاب یادداشت

کاهش وزن راهی برای درمان کبد چرب

کبد چرب یک بیماری شایع است که تقریبا حدود ۳۰ درصد افراد جامعه را درگیر کرده است. کبد چرب یکی از اختلالات کبدی است که به دلیل تجمع چربی در سلول های هپاتوسیت رخ می دهد. وجود چربی در کبد هر انسانی طبیعی است اما اگر کبدی دارای ۵ تا ۱۰ درصد چربی باشد کبد چرب نامیده می شود که این بیماری عوارض مخربی برای اعضای بدن دارد. این بیماری در اکثر موارد بدون علامت است اما در صورت گسترش بیماری از جمله مهم ترین علایمی که در فرد مشاهده می شود عبارتند از احساس نفخ، احساس خستگی و بی چالی ملامو، درد در مرکز و یا سمت راست بخش بالای شکم و برخی دیگر. این عرضه پیش درآمد بسیاری از مشکلات بزرگتر مانند سیروز کبدی و سرطان کبد بوده و به دلایل مختلفی ایجاد می گردد لذا توصیه ما این است که حتما چکاپها هر چند وقت یکبار انجام شود و در صورت بروز بیماری سریع اقدامات درمانی لازم انجام شود. اولین راه درمان کبد چرب معمولا کاهش وزن از طریق ترکیبی از یک رژیم غذایی سالم و ورزش است. افراد مبتلا به کبد چرب باید در رژیم غذایی شان برخی موارد را رعایت کنند مانند خوردن صبحانه سرتاز در پروتئین زیترا اهدا ودر نتیجه مصرف کالری در طول روز را کم می کند اما صبحانه را حذف نکنند، نوشابه های شیرین و آبمیوه ننوشید زیرا این نوشیدنی ها چاق کننده ترین چیزها هستند. نیم ساعت قبل از غذا، آب بنوشید. این کار طی سه ماه، کاهش وزن را چهل درصد افزایش می دهد. غذاهای را انتخاب کنید که برای کاهش وزن مناسب است مانند سبزیجات برگ دار، سوسیس، ماهی، پنیر سبب، اولی و... چای کم رنگ یا قهوه بنوشید. اگر اهل نوشیدن آب یا قهوه هستید تا چایی که دوست دارید از آنها بنوشید چون کافئین موجود در آنها می تواند سرعت سوخت و ساز بدن را تا ۳ الی ۱۱ درصد افزایش دهد. بیشتر غذاهای فرآوری نشده و طبیعی بخورید بدین خاطر اساس تغذیه نان را روی غذاهای طبیعی بگذارید چون سالم تر هستند و سیر کننده ترند و کمتر باعث بروز پر خوری در افراد می شوند، از غذاهای آماده و فست فود پرهیز کنید. غذای نان را همیشه بخورید زیرا اینهایی که تند غذای می خوردند به مرور زمان بیشتر وزن اضافه می کنند، در ضمن هفته غذا خوردن باعث می شود بیشتر احساس سیر شدن کنید و ترشح هورمون های کاهش وزن را نیز در بدن افراد افزایش می دهد، از بشقاب های کوچکتر استفاده کنید زیرا استفاده نشان داده است وقتی از بشقاب های کوچکتر استفاده می کنیم، ناخودآگاه کمتر غذا می خوریم، این یافته عجیب است اما واقعیت دارد. هر شب خوب بخوابید زیرا کمبود خواب یکی از مؤثر ترین عوامل مؤثر در افزایش وزن است، پس به خوابتان اهمیت دهید در زمان گرسنگی خرد انجام ندهید چون بیشتر سمت شیرینی و چربی کربوهیدرات می رود مواد نشاسته ای و شیرین مثل خامه، سنن، قند، نوشابه ماکارونی، سیب زمینی کمتر بخورید. نهار و شام را زودتر بخورید زیرا در خوردن وعده های غذایی باعث می شود که با ولع بخوریم و بیشتر از معمول و توجهی به سلامت غذا نداشته باشیم.

آفتاب تازه ها

کاهش مرگ ناشی از سرطان مثانه با داروی ایمونوتراپی

اطلاعات جدید نشان می دهد یک داروی ایمونوتراپی با نام داروی "اوه لومب" در طول عمر بیماران مبتلا به شایع ترین نوع سرطان مثانه نقش دارد و احتمال مرگ ناشی از این سرطان را ۳۱ درصد کاهش می دهد. به گزارش ایرنا، این مطالعه نشان می دهد داروی "اوه لومب" در طول عمر بیماران مبتلا به سرطان مثانه مؤثر است. این اولین بار است که تاثیر ایمونوتراپی در طول عمر بیماران مبتلا به سرطان مثانه مورد بررسی قرار می گیرد. بر اساس این مطالعه داروی "اوه لومب" مرگ ناشی از سرطان مثانه را به میزان ۳۱ درصد کاهش می دهد. سرطان مثانه دهمین سرطان شایع در جهان است و شیمی درمانی متداول ترین روش درمان این بیماران است. داروی اوه لومب "avelumab" نوعی ایمونوتراپی است که پروتئینی به نام "PD-L۱" را روی سطح سلول های تومور مهار می کند. زمانی که پروتئین "PD-L۱" فعال می شود، سلول های سرطانی از دید سیستم ایمنی پنهان می شوند. با مهار "PD-L۱" سیستم ایمنی قادر به مشاهده سلول های سرطانی و مقابله با آنان است. نتایج اولیه استفاده از این دارو به همراه شیمی درمانی موفقیت آمیز گزارش شده است.

آفتاب یافته

تشخیصی صدمات مغزی با آزمایش خون در ۱۵ دقیقه

محققان موفق به ابداع یک آزمایش خون شده اند که با بررسی نشانگرهای زیستی می تواند صدمات مغزی را در مدت ۱۵ دقیقه تشخیص دهد. به گزارش ایرنا، معمولاً برای بررسی صدمات مغزی از روش تصویربرداری سی تی اسکن استفاده می شود که پرهزینه بوده و بسیاری از نقاط محروم در سراسر دنیا از تجهیزات لازم برای این روش بی بهره هستند. از طرف دیگر اشعه های ساطع شده از تجهیزات سی تی اسکن بسیار مضر است. محققان جدید نشان می دهد پروتئینی به نام "GFAP" در تشخیص سریع صدمات مغزی نقش مهمی دارد. این نشانگر زیستی می تواند در مدت چند دقیقه میزان آسیب بافت مغزی را نشان دهد. این آزمایش روی بیش از ۱۵۰۰ بیمار مبتلا به آسیب مغزی مورد بررسی قرار گرفت و نتایج آن در مقایسه با روش های متداول، قابل قبول گزارش شده است. محققان امیدوارند با استفاده از این روش و توسعه دستگاهی کوچک و قابل حمل بتوانند پروتئین های خون را در مدت چند دقیقه و با کمترین هزینه در مطب پزشک بررسی کنند.

آفتاب نکته

سیستم ایمنی با افسردگی مقابله می کند

مطالعات جدید نشان می دهد نوعی از سلول های ایمنی که عامل واکنش التهابی خود ایمنی هستند، علاوه بر مقابله با هجوم میکروبها، در محافظت از سلامت روان نیز نقش مهمی دارند. همچنین این سلول ها در تولید سلول های T نیز نقش دارند و بر اساس نقش مهمی دارند. همچنین این سلول ها در تولید سلول های T نیز نقش دارند و بر اساس یافته های جدید، سلول های ایمنی می توانند نقش مهمی در محافظت از سلامت روان نیز داشته باشند. همچنین این سلول ها در تولید سلول های T نیز نقش دارند و بر اساس یافته های جدید، سلول های ایمنی می توانند نقش مهمی در محافظت از سلامت روان نیز داشته باشند. همچنین این سلول ها در تولید سلول های T نیز نقش دارند و بر اساس یافته های جدید، سلول های ایمنی می توانند نقش مهمی در محافظت از سلامت روان نیز داشته باشند.

اگر مشکوک به کرونا هستید از حیوانات خانگی فاصله بگیرید

محققان می گویند که صاحبان حیوانات خانگی در صورت ابتلا به "کووید-۱۹" در خطر انتقال بیماری به سگ و گربه خانگی خود هستند. به گزارش ایرنا، در صورت ابتلا این حیوانات، ممکن است کرونا سیستم تنفسی آنها را نیز درگیر کند. کارشناس دامپزشکی کانادا به افراد مشکوک به کرونا هشدار دادند که از حیوانات خانگی خود دوری نکنند. در حالی که هنوز هیچ مدرکی مبنی بر آلودگی انسان از حیوان وجود ندارد، محققان گفتند که این احتمال نیز ممکن است چرا که ویروس میان گونه ها تغییر نمی یابد. در این مطالعه محققان خانواده هایی را بررسی کردند که حیوانات خانگی آنها همزمان با ابتلا خانواده به کرونا ویروس، علائم تنفسی داشتند. "دوروثی بینزل" از دانشگاه "کولف" کانادا گفت: این نتایج اولیه نشان می دهد که تعداد قابل توجهی از حیوانات خانگی در خانوارهای مبتلا به "کووید-۱۹" آلوده به این ویروس می شوند.

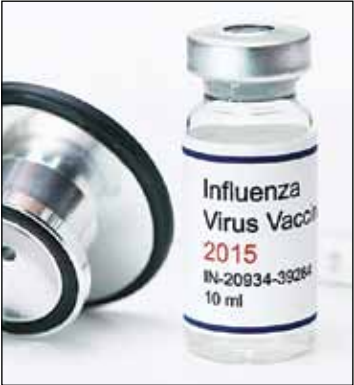


یک متخصص تغذیه گفت: افرادی که از تغذیه های سالم و مقوی در روزهای کرونایی برخوردارند، توان بهتری برای مقابله با این بیماری دارند. سوده رازقی، در گفتگو با مهر، با تأکید بر تأمین انرژی مورد نیاز بدن، تصریح کرد: بدن ما حداقل روزانه ۱۲۰۰ کالری انرژی نیاز دارد و کمتر از آن می تواند باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن در مقابله با بیماری ها شود. رازقی با اشاره به شدت عفونت زایی کووید ۱۹، گفت: لازم است که با تغذیه سالم و مقوی،

سیستم ایمنی خود را در روزهای کرونایی تقویت کنیم. به خصوص اینکه به شروع فصل پاییز نزدیک شده ایم و همزمان شیوع آنفلوآنزا و کرونا، ما را بر آن می دارد که بیشتر به فکر سلامت خود باشیم. وی خوردن غذاهای آب پی و بخار پی را بیشتر از غذاهای سرخ کردنی مورد تأکید قرار داد و افزود: مصرف فیبر از نیاز روغن های حیوانی و گیاهی، می تواند ایمنی بدن را تضعیف کند. رازقی، گفت: امگا ۳، تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. بنابراین

آفتاب یزد در گفتگو با پزشک عمومی بررسی کرد

همه چیز درباره واکسن «آنفلوآنزا»



واکسن آنفلوآنزای برای چه افرادی باید تجویز شود؟ واکسن آنفلوآنزا برای اکثر افراد با سن بالاتر از شش ماه قابل تجویز است. ما هر سال این واکسن را به تمام بیماران قلبی، تنفسی، دیابتی، سالمندان و... توصیه می کردیم. امسال به دلیل شیوع بیماری مرگبار کرونا، تزریق واکسن آنفلوآنزا به تمامی افراد جامعه، با سن بالاتر از ۶ ماه توصیه می کنیم. به علاوه ابتلا به آنفلوآنزایا: به مراجعه به مراکز درمانی و حتی بستری شدن را نیز افزایش می دهد که در این صورت ممکن است بیماران عزیز در معرض ابتلا به کرونا نیز قرار گیرند. ابتلا میسرمان به کرونا و آنفلوآنزای نیز وجود دارد و این مسئله، ضرورت تزریق واکسن را

پرنگ ترمی کند. آیا ممکن است یک بیمار همزمان مبتلا به کرونا و آنفلوآنزا شود؟ بله، همان طور که ذکر شد، گروهی از متخصصین هشدار داده اند که احتمال ابتلای همزمان کرونا و آنفلوآنزای وجود دارد و در این صورت، عارضه های مرگبار در انتظار بیمار خواهد بود. به علاوه رفتار ویروس کرونا در بدن افراد مختلف متفاوت است و ما متأسفانه شاهد فوت بیمارانی بودیم که سابقه ابتلا به بیماری دیگری را هم نداشتند و حتی جوان بودند.

آیا افرادی هستند که تجویز واکسن آنفلوآنزا برای آنها ممنوع باشد؟

بله، همان طور که تجویز واکسن آنفلوآنزا برای بسیاری از افراد ممنوع است. گروهی از افراد نیز وجود دارند که تزریق این واکسن در آنها ممنوع بوده و ممکن است خطرناک باشد. در افرادی که به تخم مرغ حساسیت داشته و دچار واکنش آنفیلکسی نسبت به آن شده اند، افراد با سابقه ابتلا به بیماری گیلیان باریه، همانان زیر ۱۸ سال که تحت درمان دراز مدت با آسپیرین هستند، خانم هایی که در سه ماهه اول بارداری قرار دارند و در بیماران دچار انواع مختلف نقص ایمنی، تزریق واکسن آنفلوآنزا ممنوع است. در افراد با تب و عفونت دیگر نیز نباید واکسن تزریق شود و بیمار تازمان بهبودی کامل باید صبر کند.

نیازهای تغذیه ای روزهای سرد کرونایی

این، بهتر است که خوردن ماهی در برنامه غذایی ما گنجانده شود. وی مصرف روزانه میوه و سبزیجات را مورد تأکید قرار داد و افزود: خوردن آب موهه های طبیعی و تازه در فصل پاییز و زمستان، بیش از پیش تأکید می شود. رازقی، مصرف ویتامین D و توصیه کرد و گفت: روزانه حداقل ۲۰۰۰ واحد از این ویتامین مصرف شود. همچنین افزود: مصرف مکمل ها برای آن دسته از افرادی که به مواد غذایی مورد نیاز بدن دسترسی ندارند، توصیه می شود.

توصیه می شود که تزریق واکسن در یک مرکز درمانی انجام شود نه در منزل زیرا در موارد کمی ممکن است بیمار به دنبال تزریق واکسن دچار عوارضی مانند شوک آنافیلاکسی شود که عارضه های بسیار جدی و خطرناک است

آیا افرادی که بیماری قلبی دارند و به کرونا مبتلا ست می توانند واکسن آنفلوآنزا تزریق کنند؟

خیر، اگر فردی در حال حاضر مبتلا به کرونا باشد، تزریق واکسن آنفلوآنزا در او ممنوع است و تا زمان بهبودی کامل باید صبر کند. وقتی که کلاما بهبود پیدا کرد، در صورتی که منع دیگری برای واکسن آنفلوآنزا وجود نداشته باشد و پزشک بهبودی او را تأیید کند، می توان واکسن را برای او تزریق کرد. پس از بهبودی ترجیحا جهت تعیین زمان مناسب تزریق واکسن، با پزشک خود مشورت کنید.

برخی از افراد واکسن می زند اما باز دچار سرما خوردگی می شوند، علت چیست؟

عفونت های تنفسی، به دنبال انواع بی شماری از ویروس ها ممکن است ایجاد شود. به علاوه آنفلوآنزا و سرماخوردگی با یکدیگر متفاوت هستند. همان طور که گفته شد واکسن آنفلوآنزایی که هر سال ساخته می شود، بر اساس ویروس های شایع همان سال است ولی تمام ویروس ها را پوشش نمی دهد. به علاوه فایده دیگر تجویز واکسن این است که علاوه بر پیشگیری از انواع شایع آنفلوآنزا، در صورت ابتلا نیز بیماری خفیف تر می کند و احتمال بستری شدن و عوارض جدی بیماری کاهش می یابد.

آیا می توانیم واکسن آنفلوآنزا را تهیه و در منزل تزریق کنیم؟

توصیه می شود که تزریق واکسن در یک مرکز درمانی انجام شود، نه در منزل زیرا در موارد کمی ممکن است بیمار به دنبال تزریق واکسن دچار عوارضی مانند شوک آنافیلاکسی شود که عارضه های بسیار جدی و خطرناک است. اگر تزریق واکسن در مرکز درمانی انجام شود، امکانات درمانی لازم از جمله احیا وجود داشته و با درمان فوری، عارضه برطرف خواهد شد. ولی اگر در منزل تزریق انجام شود، در صورت عارضه دار شدن، امکان درمان سریع بیمار وجود نخواهد داشت و ممکن است عوارض بسیار شدیدی برای بیمار ایجاد شود. اگرچه احتمال رخداد این عارضه بسیار کم است ولی جان تک تک بیماران برای ما مهم است و ما به عنوان پزشک، نسبت به تأمین و حفظ سلامت همه بیماران عزیزمان مسئول هستیم.

توصیه پایانی...

به تمام بیماران از جمله بیماران عزیز قلبی توصیه می کنیم که جهت تجویز واکسن آنفلوآنزا با پزشک معالج خود مشورت کنند. پزشک سوابقی از شما می پرسد و با توجه به آنها و توجه به سابقه پیشین بیماری تان رالژیایی کرده و واکسن را برایتان تجویز خواهد کرد. معمولاً بیشتر افراد، مشکل خاصی ندارند و می توانند واکسن را دریافت کنند ولی احتیاط لازم را جهت مشورت با پزشک معالج، توصیه می کنیم تا از عوارضی هر چند در گروه کمی از بیماران جلوگیری شود؛ زیرا همان طور که گفتیم سلامت تک تک افراد جامعه برای ما بسیار حایز اهمیت است و ما نمی خواهیم برای یک نفر نیز دچار عارضه شود.

بایدها و نبایدهای "واکسن آنفلوآنزا"

یک متخصص کودکان و فوق تخصص نوزادان گفت: باید توجه کرد که همه ساله و با شروع فصل سرما شاهد افزایش شیوع عفونت های تنفسی در سطح جامعه هستیم. خوشبختانه بخش عمده ای از این عفونت ها ناشی از ویروس های ساده تنفسی بوده که مشکل عمده ای را در افراد ایجاد نکرده و معمولا با بهبودی سریع همراه هستند. به گزارش ایسنا، دکتر حمید سلطان علیان افزود: از سوی دیگر گروهی از ویروس ها، از جمله ویروس آنفلوآنزا عامل ایجاد عفونت های حاد و شدید تنفسی بوده که منجر به درگیری، ابتلا و بستری طیف وسیعی از افراد جامعه می شوند. باید توجه کرد که بیماری آنفلوآنزا معمولا بین پنج تا ۱۰ درصد کودکان را مبتلا می کند. در بررسی های انجام شده مشخص شده که ویروس آنفلوآنزا عامل ۱۰ درصد مراجعات سرپایی کودکان که کلینیکها و علت ۶.۵ درصد بستری های کودکان با عفونت های تنفسی بوده است. وی با بیان اینکه بیماری آنفلوآنزا به دلیل همپوشانی و شباهتش با علائم بیماری کرونا، در صورت عدم کنترل باعث ایجاد یک معضل جدی برای سیستم های بهداشتی می شود، ادامه داد: بدیهی است که واکسیناسیون بر علیه آنفلوآنزا می تواند تا حدود زیادی از شیوع این بیماری و تشدید معضل پاندمی کرونا پیشگیری کند. وی تأکید کرد: به طور کلی افراد در معرض خطر بیماری آنفلوآنزا به دو گروه تقسیم می شوند؛ یک گروه کسانی که بیشتر در معرض شانس با این ویروس قرار دارند که عمدتاً کارکنان شاغل در مراکز بهداشتی-درمانی، کلینیکها و بیمارستانها هستند. در صورت عدم انجام واکسیناسیون برای این افراد، بخشی از آنها به آنفلوآنزا مبتلا شده و علاوه بر اختلال در عملکرد و غیبت در محل خدمت، ریسک انتقال عفونت به بیماران تحت مراقبت شان نیز وجود دارد. سلطان علیان ادامه داد: در عین حال دومین گروه در معرض خطر این بیماری کسانی هستند که در معرض ابتلا به نوع شدید این بیماری قرار دارند. یعنی افرادی که مبتلا به آنفلوآنزا در آنها می تواند منجر به بستری با مرگ و میر در این افراد شود. این گروه از افراد شامل کودکان زیر شش سال، البته به جز نوزادان زیر ۶ ماه، افراد مسن بالاتر از ۶۵ سال، زنان باردار، بیماران دچار نقص ایمنی، بیماران دیابتی، مبتلایان بیماری های تنفسی مانند آسم، مبتلایان به بیماری های قلبی عروقی و افرادی که دچار چاقی مفرط هستند، می شوند. البته کلیه افرادی که با گروه دوم در تماس هستند یا وظیفه مراقبت از آنها را بر عهده دارند نیز باید واکسینه شوند. بنابراین همه افراد در گروه اول و دوم در اولویت تزریق واکسن آنفلوآنزا هستند. این تخصصی کودکان درباره وضعیت تزریق واکسن آنفلوآنزا در مادران باردار نیز گفت: از نظر سازمان بهداشت جهانی مادران باردار هم در اولویت تزریق واکسن آنفلوآنزا قرار دارند. باید توجه کرد که واکسیناسیون علیه آنفلوآنزا در دوران بارداری نه تنها هیچگونه عارضه ای برای مادر باردار و جنین او ندارد، بلکه علاوه بر ایجاد صمیمیت در مادر، موجب ایجاد ایمنی در نوزاد نیز می شود. وی درباره نحوه واکسیناسیون آنفلوآنزا در کودکان نیز اظهار کرد: تعداد دفعات تزریق واکسن در کودکان زیر هشت سالگی که برای بار اول واکسینه می شوند، در دو نوبت و با فاصله یک ماه انجام می شود. البته کودکان کمتر از هشت سالگی که در سال گذشته دو دوز واکسن را به طور کامل دریافت کرده اند، در سال جاری فقط نیاز به یک دوز واکسن خواهند داشت، اما اگر کودکی در سال گذشته یک دوز از واکسن را کرده باشد، در سال جاری باید دو دوز از واکسن را به طور کامل تزریق کند. در عین حال دوز واکسن برای کودکان زیر سه سال نصف سایر افراد است. همچنین در افراد بالاتر از ۹ سال تلقیح یک دوز از واکسن کافی خواهد بود. سلطان علیان تأکید کرد: بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا تا اوایل آبان ماه است. البته تزریق این واکسن می تواند تا زمان پایداری شیوع بیماری در جامعه ادامه یابد. بر همین اساس کودکانی که برای بار اول واکسینه می شوند، بهتر است به محض در دسترس قرار گرفتن واکسن، دوز اول آن را تزریق کنند تا بتوانند دوز دوم را یک ماه بعد تزریق کنند. وی در پاسخ به اینکه آیا تزریق واکسن آنفلوآنزا عارضه دارد یا خیر، گفت: واکسن آنفلوآنزا معمولا عوارضی در پی ندارد. اگرچه واکنش خفیف گذرا در محل تزریق در یک درصد افراد گزارش شده است. البته در افرادی که برای بار اول واکسن را تزریق می کنند، مانند کودکان، ممکن است علائمی چون تب خفیف، بی حالی و درد عضلانی بروز کند.

پروتنین هایی که کرونا ویروس را راحتی می کنند

دانشمندان آمریکایی، یک روش جدید و سریع درون کشتگاهی ابداع کرده اند که می تواند پروتنین های شبیه به پادتن را که به کرونا ویروس متصل می شوند، جدا کند. به گزارش ایسنا، اگرچه پژوهش های بسیاری بر شناسایی پادتن های مقابله کننده با کرونا ویروس تمرکز کرده اند اما توجه کمتری به پروتنین های شبیه به پادتن معطوف شده است که شناسایی آنها می تواند مزایای تشخیصی و درمانی مشابهی داشته باشد. در حال، روش های تثبیت شده درون کشتگاهی برای انتخاب مولکول های کوچک شبیه به پادتن، با مشکلاتی نیز همراه هستند. "نمایش فازی"، یکی از متداول ترین این روش ها است اما به دلیل ارائه تعداد کمی از پروتنین ها، محدودیتی هایی را برای شناسایی ویروس های مختلف کرونا ویروس به همراه دارد. روش دیگری موسوم به "نمایش آر آنای پیام رسان" پروتنین های زیادی را ارائه می دهد اما زمان بر است و آماده کردن نتایج با این روش، چند هفته زمان می برد. دانشمندان در این پروژه، از روشی موسوم به "TRAP display" استفاده کردند که پیشتر ابداع شده است و می تواند در مرحله نمایش روش نمایش آر آنای پیام رسان را تسهیل کند. آنها با استفاده از این روش، طی چهار روز توانستند به ۹ پروتنین شبیه به پادتن دست پیدا کنند که به پروتنین خوشنای کرونا ویروس متصل می شود. از میان این ۹ پروتنین، چهار پروتنین، بیوسنگی خود را به پروتنین خوشنای که به گیرنده موسوم به "ACE2" متصل می شود، نشان دادند. این موضوع نشان می دهد که شاید پروتنین های شبه پادتن بتوانند توانایی کرونا ویروس را برای اتصال به گیرنده ACE2 سلول های انسان از بین ببرند.

استاندار کرمانشاه:

شهردار کرمانشاه با مدیریت جهادی پای کار است

استاندار کرمانشاه گفت: با وجود کمبود منابع مالی شهرداری کرمانشاه با مدیریت جهادی پای کار است. به گزارش مرکز اطلاع رسانی شهرداری کرمانشاه، هوشنگ بازوند صبح دوشنبه در حاشیه بازدید از پروژه های در دست احداث شهرداری کرمانشاه اظهار داشت: ۳ پروژه تقاطع غیر همسطح شهید سپهبد قاسم سلیمانی، تله کابین

ومعبر کیهانشهر به بزرگراه امام خمینی(ره) از پروژه های ماندگار

برای رفاه حال همشهروندان است و در راستای کاهش ترافیک و توسعه ای و گردشگری حائز اهمیت هستند. استاندار کرمانشاه افزود: تقاطع غیر همسطح در حال حاضر ۷۵ درصد پیشرفت دارد که اتمام آن تاثیر بسزایی در روان سازی ترافیک خواهد داشت همچنین معبر جدید کیهانشهر در تسهیل رفت و آمد مردم این شهر که بسیار اثر گذار خواهد بود. وی خاطر نشان کرد: علی رغم اینکه با وجود کمبود منابع مالی وضعیت پروژه های عمرانی وضعیت مناسبی نیست اما شهرداری کرمانشاه با مدیریت جهادی پای کار است و با



همه این مشکلات اقتصادی نقش کارهای عمرانی در استان کم رنگ نشده بلکه پرننگ تر از قبل است. وی خاطر نشان کرد: شهرداری کرمانشاه در مقایسه با سایر شهرداری های مراکز استانهای دیگر در کشور فعال تر ظاهر شده و میتوان گفت کرمانشاه تبدیل به یک کارگاه ساختمانی و عملیاتی برای پروژه ها شده است. بازوند گفت:

شیوع بیماری کرونا بر اقتصاد و مسائل عمرانی تاثیر گذاشته است اما در شهرداری کرمانشاه کارها با سرعت انجام می گیرد چنانچه در حال حاضر در شهر یک نهضت اسفالات شکل گرفته است. وی اذعان داشت: حق مردم این شهر خدمات شایسته و ارزنده در سطح کلان است و باید به این منظور تمام همت خود را به کار بگیریم. استاندار کرمانشاه اظهار داشت: این پروژه ها از آرزوهای دیرین مردم کرمانشاه است به خصوص تله کابین که مردم حدود ۲۰ سال منتظر آن هستند، همچنین بازگشایی معابر جدید که می تواند رفت و آمد ها را تسهیل کند. وی ادامه داد: شهرداری را جزو خانواده خود می دانیم و در حد توان به این پروژه ها کمک خواهیم کرد و در توزیع اعتبارات شهرداری را پرننگ تر خواهیم دید.