



شاید به زودی یک دست رباتیک بتواند به پزشکان کمک کند تا با دقت بیشتری به شناسایی و درمان افراد بیمار برآوردند و عملکردی داشته باشند که بسیاری از فناوری های کنونی آن اندازه را ندارد. گزارش اینسپایر پژوهشگران نوعی پوست الکترونیکی ابداع کرده اند و همچنین یک دست رباتیک ارائه داده اند که می تواند با استفاده از یک نیمه رسانای حرکت بالایی دارد. داده های حیاتی را جمع آوری کند و به ارزیابی آنها بپردازد. "کونیجیاتگ" یو از پژوهشگران این پروژه گفت: این نیمه رسانا را می توان به سادگی

تهرانی ها طی دو دهه گذشته چقدر چاق شده اند؟

نتایج یک طرح مطالعاتی نشان داد که در طول دو دهه گذشته، شیوع چاقی شدید در مردان و زنان تهرانی به میزان بیش از دو برابر افزایش یافته است. به گزارش ایسنا، چاقی زمینه ساز بروز بسیاری از بیماری های غیر واگیر نظیر دیابت، بیماری های قلبی عروقی، مشکلات تنوعی، سکنه ها و نیز برخی از سرطان ها است. در همین رابطه عوامل مختلف موجب افزایش میزان شیوع این معضل بهداشتی طی دهه های گذشته در سطح جهانی و از جمله ایران شده است.

علت پوسته پوسته شدن پوست

Table with 2 columns: دکتر دیرویش داور، متخصص پوست، مو و زیبایی

به طور کلی به پوست خشک و خشن همراه با پوسته زبری اصطلاحاً "یکتیزیوز" اطلاق می شود که می توان به شکل تحت اللفظی آن را فلسی شدن یا پوست شبیه فلس ماهی ترجمه کرد. شاید گاهی اوقات با این مسئله افراد به طور جدی برخورد نکنند و آن را امری عادی بدانند، در صورتی که این مشکل می تواند شواهدی دل بر مشکلات جدی در سلامتی باشد که شما نسبت به آنها بی توجه بوده اید. بیماری پوسته پوسته شدن پوست یا ایکتیزیوز به دو شکل عمده دیده می شود که عبارتند از مادرزادی و دیگری اکتسابی. در نوع مادر زادی پوسته پوسته شدن پوست، نوع پوست دچار خشکی و شکنندگی بوده و دارای طیفی است از خفیف تا بسیار شدید در افراد بروز می کند. نوع اکتسابی پوسته پوسته شدن بدن نیز بر اثر مصرف داروهایی مانند آسپید نیکوتینیک و داروهای ضد افزایش کلسترول خون، بیماری مزمن کبدی، بیماری مزمن کلیوی، بیماری های غده تیروئید و پاراتیروئید، بیماری سوء جذب، جزام، بیماری بدخیم خونی مانند لنفوم و سایر بدخیمی های اعصاب بدن ایجاد می شود. آب و هوا و تغذیه نیز به طور کلی در ایجاد ایکتیزیوز دخالت چندانی ندارند و مشکل اصلی در تغییرات ایجاد شده در پروتئین های تشکیل دهنده بخش خارجی لایه اپیدرم پوست است. همان لایه شناختی پوست است. تظاهرات بالینی ایکتیزیوز نیز به شکل پوست خشک با پوسته پوسته شدن نواحی مختلف بدن از جمله لب ها، ساق ها، ران ها، کنار لب ها یا کف دست ها و پاها است ولی در موارد شدیدتر به صورت ترک خوردن و ورقه ورقه شدن پوست و علائم دیگری مانند جمع شدن نوک انگشتان، پینه بستن کف دست ها و پاها، تاوول زدن و برخی اختلالات در اعصاب بدن نیز دیده می شود. در مورد درمان ایکتیزیوز نیز باید گفت که برخی از انواع مادر زادی ایکتیزیوز با افزایش سن تدریجاً بهبود یافته و حالت طبیعی پیدا می کنند ولی در برخی افراد نیز ممکن است این حالت تا پایان عمر ادامه پیدا کند. بهتر است این افراد از محیط های کم رطوبت و خشک دوری کرده و مکرراً و به مقدار زیاد از مرطوب کننده های مناسب بر سطح پوست شان استفاده کنند. در موارد شدید نیز می توان از حمام روغن و افزودن پارافین و گلیسرین در آب وان کمک گرفت. فرآورده های حاوی اوره و اسید سالیسیلیک یا اسید لاکتیک نیز می تواند پوسته پوسته شدن را کاهش دهند و فرآورده های کورتونی موضعی نیز در موارد بخصوص کاربرد دارد که حتماً باید زیر نظر پزشک متخصص انجام شود. به طور کلی پوستی که مبتلا به پوسته پوسته شدن مزمن می شود ممکن است به عوارض جدی مانند ایجاد اگزما مبتلا شود. هنگامی که علت اصلی تشخیص داده می شود، باید برنامه درمانی که پزشک به شما توصیه کرده است را دنبال کنید تا عوارض ناشی از پوسته پوسته شدن به حداقل برسد. عوارض بالقوه ناشی از این شرایط شامل احساس خارش زیاد، ایجاد زخم های باز ناشی از خراشیدن بیش از حد پوست، ایجاد خراش و احتمال گسترش عفونت می باشد.

اهمیت پاکسازی بدن در تندرستی انسان

متخصص طب سنتی بر اهمیت پاکسازی بدن تأکید کرده و آن را یکی از اصول تندرستی می داند. به گزارش مهر، یکی از ۶ اصل ضروری تندرستی، استفراغ و احتباس است. استفراغ از ریشه فراغت و به معنی پاکسازی و تخلیه بدن از سموم است و احتباس از ریشه حبس و به معنی نگاه داشتن مواد ضروری در بدن در دیدگاه طب ایرانی، به همه روش هایی که می توان به کمک آنها به پاکسازی و تخلیه مواد زائد، نامناسب و غیر طبیعی از بدن پرداخت. استفراغ گفته می شود. حجامت، فصد، زالو درمانی و اهدای خون، از انواع پاکسازی درمانی، و تعریق، دفع ادرار، مدفوع ... در جمله استفراغات طبیعی هستند. برای نمونه، اگر کسی به اندازه کافی غذا بخورد ولی دفع مدفوع، ادرار و یا تعریق مناسب نداشته باشد، دیر یا زود دچار مشکل خواهد شد و به عنوان اگر فردی غذای کافی بخورد ولی بیش از اندازه دفع مدفوع، ادرار و یا تعریق داشته باشد نیز دچار مشکل می شود. اگر استفراغ به هنگام و درست انجام نشود، مواد زائد ناشی از فعل و انفعالات بدن (مثل هضم غذا) در بدن باقی مانده و روی هم انباشته می شوند و ممکن است در اثر حرارت بدن، فاسد و متعفن شده و بیماری های مختلفی ایجاد کنند. از دیگر سو اگر مواد مورد نیاز بدن از جمله آهن، ویتامین ها و ... در بدن نگه داشته نشوند نیز فرد دچار اختلال در عملکردهای مختلف و بیماری خواهد شد.

درمان نابینایی با یک چشم بیوتیک

محققان بیش از ۱۰ سال روی تولید یک چشم بیوتیک کار کرده اند که سیستم بینایی بیوتیک "جناریس" نام گرفته و می تواند از ترانه های "نورالیک" ایلان ماسک نیز موفقیت آمیز تر باشد. به گزارش اینسپایر، محققان این پروژه در حال آماده سازی استفاده از این چشم روی انسان هستند. چشم بیوتیک "جناریس" شامل یک قسمت کلاه مانند مجهز به دوربینی پرستنده و نرم افزار و مجموعه ای از قطعات مرعی ۹۹۹ میلی متر است که در مغز کاشته می شود. مطالعات انجام شده روی دستگاه نشان از عملکرد موفقیت آمیز آن روی گوسفندان داشته و اینکه هیچ اثر سوئی بر سلامتی آن ها ایجاد نکرده است. سیستم بینایی جناریس اولین ایمپلنت مغزی جهان است که با هدف بازسازی در محل تولید شده و آماده آزمایش های انسانی است. این سیستم می تواند از اعصاب بینایی آسیب دیده که مانع ارسال سیگنال ها از شبکیه به مرکز بینایی مغز می شوند عبور کند. دوربینی که به بخش کلاه مانند سیستم نصب می شود، می تواند صحنه های اطراف کاربر را ضبط کند و آن را به پردازنده بینایی ارسال کند. جایی که فناوری دستگاه، اطلاعات را از انتقال داده ها استخراج می کند. سپس این امر به مدار پیچیده در هر یک از ایمپلنت ها منتقل می شود و به الگوریتم های الکترونیکی تبدیل می شود که مغز را با استفاده از میکروالکترونیک تحریک می کند. هدف این دستگاه این است که اطلاعات دیداری در افرادی که بینایی خود را از دست داده اند بازگرداند و اطلاعات بصری را پردازش کند.

حسگرهایی که اسرار شیمی مغز را بر ملا می کنند!

پژوهشگران یک حسگر زیستی فلورسنت مبتنی بر پروتئین ابداع کرده اند. این نوع حسگرها می توانند هورمون دوپامین را که نورون ها برای ارسال سیگنال به سلول های عصبی منتشر می کنند، تشخیص دهند. به گزارش ایسنا، هنگامی که این حسگر موسوم به "dLight" یا ریزینی پیشرفته ادغام شد، تصویرهایی بسیار واضح از انتشار دوپامین در حیوانات زنده ارائه داد. "لین تیان" سرپرست این پروژه و گروهش موفق شدند طیف رنگی حسگر "dLight" را گسترش دهند. آنها در این پژوهش، دو نوع طیفی جدید از این حسگر ارائه داده اند که "dLight" و "RdLight" نام دارند و به ترتیب رنگ های زرد و قرمز را نشان می دهند. تیان گفت: این حسگرهای جدید می توانند به پژوهشگران در شناسایی و بررسی فعالیت های مربوط به پردازش اطلاعات در مغز کمک کنند. ما با کمک رنگ های متفاوت خواهیم توانست تا چندین انتشار نوروشیمیایی و فعالیت نورونی را در یک زمان بینیم. حسگر "RdLight"، امکان ارزیابی دوپامین، فعالیت عصبی و انتشار گلو تامات را در انواع خاصی از سلول های حیوانات فراهم می کند. افزایش نفوذ نور عمق تصویربرداری، کیفیت سیگنال دوپامین را افزایش می دهد. این قابلیت به پژوهشگران امکان می دهد تا بتوانند انتشار دوپامین را با کمک نور مورد بررسی قرار دهند و اثرات آن را بر مدارهای عصبی مدل سازی کنند. دوپامین به عنوان یک پیام رسان عصبی، نقش مهمی را در حرکت، توجه، یادگیری و سامانه لذت و پاداش مغز بر عهده دارد.

در گفتگو آفتاب یزد با متخصص میکروب شناسی مطرح شد

عفونت های بیمارستانی را جدی بگیرید



آفتاب یزد- گروه زندگی: بیمارستان محل مدوا و درمان بیماران است و قاعدتاً نباید خود بیماری را باشد ولی متأسفانه از آغاز تجمع بیماران در یک مکان تا امروز، همواره بیمارستان کانون بسیاری عفونت ها بوده و مشکلی که از آن به عنوان عفونت های بیمارستانی یاد می کنیم باعث مصائب زیاد برای بیماران و کادر درمانی شده که با میزان مرگ و میر معنی داری، همراه است و به هزینه های درمانی می افزاید. لذا با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینبار با دکتر علیرضا آدمسرا متخصص میکروب شناسی گفتگو کرده است.

عفونت های بیمارستانی عبارتند از سن بیمار (نوزادان، افراد مسن) و بیماری زمینه ای مانند نارسایی عضو (سیروز کبدی، دیابت ملیتوس، بیماری مزمن انسدادی ریه، نارسایی کلیه) و سرطان، نوتروپنی، نقص ایمنی مادرزادی یا اکتسابی (ایدز)، درمان با داروهای سرکوب کننده دستگاه ایمنی، سوء تغذیه (آسیب پذیری در مقابل عفونت های ویروسی و اختلال در سد دفاعی جلدی مخاطی به دنبال بروز تروما، سوختگی، جراحی، آندوسکوپی، کاتترهای متمنک، بیماریه های پوستی و مخاطی، دکتر آدمسرا اضافه کرد: بیهووشی، ایجاد خواب آلودگی که به سرکوب سرفه یا کاهش تهویه ریوی منجر می گردد، استفاده از داروهای آنتی بیوتیک، آنتی آسید (تغییر فلور مقیم بدن و کاهش مقاومت باکتری ها و انواع باقیه مقاوم (کلونیزه شدن فلور و در نتیجه بروز حالت ناقلی باکتری ها و قارچ های فرصت طلب و عفونت های نهفته و خاموش و فعالیت مجدد آنها به دنبال سرکوب دستگاه ایمنی از جمله عوامل دیگر مستعد کننده بیماران به عفونت های بیمارستانی هستند. این متخصص توضیح داد: میکروارگانیزم های

معمولاً عفونت هایی که پس از ۴۸ تا ۷۲ ساعت ظاهر می شوند را به عنوان عفونت های بیمارستانی قلمداد می کنند و اگر در مدت کمتر از ۴۸ ساعت بعد از بستری شدن بیمار عفونتی اتفاق بیفتد احتمال اینکه فرد در مرحله کمون آن بیماری به سر می برده است، می باشد

درنواحی اطراف محل برش جراحی، نگهداری سطح قندخون در حد مناسب در افراد دیابتی مخصوصاً برای افرادی که جراحی قلب دارند، حفظ دمای بدن در حد طبیعی در بیمارانی که جراحی روده بزرگ دارند و تجویز آنتی بیوتیک قبل از عمل جراحی در زمان مناسب از جمله عوامل دیگر پیشگیری از ابتلا به عفونت های بیمارستانی هستند. این متخصص میکروب شناسی توضیح داد: تجویز آنتی بیوتیک، گاهی ازار خوراک، اما اغلب از طریق وریدی برای عفونت های بیمارستانی لازم است. وی متذکر شد: در بسیاری از موارد، از محل آلوده به عفونت های بیمارستانی کشت برداشته می شود تا مشخص شود آیا باکتری مقاوم است. در این مواقع باکتری سه درمان های آنتی بیوتیکی معمول پاسخ نمی دهد. دکتر آدمسرا مطرح کرد: باز کردن مجدد برش جراحی برای خارج کردن چرک، آبسه (تجمع مایع عفونی)، یا هماتوم (تجمع خون و لخته خونی که نتواند عفونی شود نیز از راه های دیگر درمان عفونت های بیمارستانی است. وی افزود: اگر از جسم خارجی مثل پروتز در بدن فرد مبتلا به عفونت بیمارستانی استفاده شده و عفونت جدی است، خارج کردن آنها ممکن است برای رفع عفونت ضروری باشد. این متخصص میکروب شناسی توصیه کرد: مراقبت های حمایتی برای افراد مبتلا به عفونت بیمارستانی شامل مایعات، داروهای برای کاهش تب و داروهای مسکن. گاهی نیز استفاده از کیسه گرم یا کمپرس گرم اما در صورتی که زخم ترشح کند، لباس ها را باید به دفعات عوض کرد. وی پایان گفت: اگر عفونت بیمارستانی شدید باشد ممکن است بیمار نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته یا حتی در بخش مراقبت های ویژه جهت درمان بستری شود. لذا توصیه می شود در صورت مشاهده علائم سریعاً به پزشک مراجعه شود.

Advertisement for 'Bazarratqsh Andishe' (بازار نقش اندیشه) featuring a large image of a modern building. The text includes 'شماره تماس: ۰۲۱-۶۵۵۵۲۷۲۷' and 'www.andisheh.ntdc.ir'. It also mentions 'فروش قطعات زمین با انواع کاربری' and 'فروش واحدهای تجاری بازار بزرگ ایرانی اسلامی'.