

تاثیر چاقی مادران باردار بر رشد مغزی کودک



شاخص توده بدنی مادر مرتبط است. به گفته این متخصصان، یافته‌های بدست آمده تایید می‌کند که چاقی مادر ممکن است در رشد مغزی جنین نقش داشته باشد. مطالعاتی که در گذشته انجام گرفته حاکی از آن است که رابطه بین چاقی و رشد مغز در عملکرد شناختی کودکان پس از تولد مورد توجه بوده است. این بررسی نیز اولین مورد است که تغییرات در فعالیت مغز جنین در رحم را در سه ماهه دوم بارداری ارزیابی می‌کند.

اینسولار قدامی مرتبط دانستند. این دو بخش از مغز نقش کلیدی در رفتار و تصمیم‌گیری دارند و در این بررسی پزشکان ۱۹۷ گروه از سلول‌های عصبی متابولیکی فعال را در مغز جنین بررسی کردند. آنان با استفاده از میلیون‌ها محاسبه، گروه‌ها را بر اساس بیش از ۱۹ هزار پیوند احتمالی بین گروه‌های عصبی به ۱۶ زیرگروه معنی دار تقسیم کردند. آنان دریافتند که فقط دو ناحیه از مغز است که پیوندهای آنها به یکدیگر به شدت با

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که اضافه وزن در مادران باردار می‌تواند در روند طبیعی رشد مغز کودک اختلال ایجاد کند. به گزارش ایسنا، در این بررسی آمده است که چاقی در مادران باردار می‌تواند مانع از رشد طبیعی مغز جنین در سه ماهه دوم حاملگی شود. در این بررسی متخصصان شاخص توده بدنی (BMI) را که فاکتوری در تعیین چاقی به حساب می‌آید با تغییراتی در دو بخش از مغز یعنی قشر جلوی پیشانی و

آفتاب یزد در گفتگو با متخصص و جراح پوست ومو بررسی کرد

هر آنچه باید درباره هایفو تراپی پوست بدانیم

۱ چه تغییراتی را پس از انجام هایفو تراپی مشاهده می‌کنیم؟
با انجام یک جلسه هایفو کشیده شدن ابروها، گونه‌ها و خط فک مشاهده می‌شود. عمق خط خنده کاهش می‌یابد. افتادگی گوشه لب‌ها کمتر می‌شود. خطوط پنجه کلاغی دور چشم صاف‌تر می‌شوند. همچنین شلی گردن و بغنغب تاحدودی اصلاح می‌شود

۲ چه کسانی نمی‌توانند از روش هایفو تراپی استفاده کنند؟
خانم‌های باردار، بیماران صرعی، دیابتی‌ها، افراد دارای زخم یا تبخال فعال در محل مورد درمان و کسانی که پروتز فلزی یا استنت قلبی دارند نمی‌توانند از روش جوانسازی هایفو استفاده کنند.

۳ آیا پس از هایفو تراپی واقعا هیچ عوارضی بروز نمی‌کند؟
معمولا به جز مختصر قرمزی که طی یک ساعت از بین می‌رود و گاهی مختصر تورم که آنهم طی چند ساعت محو می‌شود اتفاق دیگری نمی‌افتد. در بعضی موارد ممکن است پوست ناحیه به لمس حساس شود که آنهم یکی دوروزه خوب می‌شود.

۴ مدت زمان هر جلسه چقدر است؟
بسته به ناحیه‌ای هایفو تراپی انجام می‌شود بین ۳۰ تا ۶۰ دقیقه می‌باشد. این روش کاملا راحت و بدون درد است و حتی حین انجام هایفو تراپی بیمار در حالت نشسته قرار می‌گیرد.

۵ آیا هایفو تراپی برای پوست تیره هم قابل انجام است؟
بله، خوشبختانه برخلاف لیزر هر تیپ پوستی می‌تواند از روش هایفو استفاده کند.

۶ متقاضیان کشیدن پوست به روش هایفو تراپی به چند جلسه هایفو نیاز دارند؟
فقط یک جلسه برای افرادی که شلی افتادگی خفیف تا متوسط دارند، کافیست. ولی اگر، فردی تمایل دارد که به دلیل شلی بیشتر هایفو تراپی را تکرار کند می‌تواند بعد از شش ماه یک جلسه دیگر هایفو تراپی انجام دهد.

۷ مراقبت‌های پس از هایفو تراپی چگونه باید باشد؟
شستشو با آب سرد و استفاده از مرطوب‌کننده و ضدآفتاب، تنها مراقبت مورد نیاز پس از هایفو تراپی است.



خانم‌های باردار، بیماران صرعی، دیابتی‌ها، افراد دارای زخم یا تبخال فعال در محل مورد درمان و کسانی که پروتز فلزی یا استنت قلبی دارند نمی‌توانند از روش جوانسازی هایفو استفاده کنند

را احساس می‌کند ولی نتایج بعد از ۲ ماه بعد مشخص می‌شود و روند بهبودی طی شش ماه آینده نیز ادامه دارد و فرد شاهد اثرات بیشتری در زمینه سفت شدن ولیفت شدن صورت و گردن خواهد بود.

۸ چه کسانی کاندیدی مناسبی برای انجام هایفو تراپی هستند؟
افرادی که تمایل دارند همیشه جوان بمانند می‌توانند از این روش از ۳۰ سالگی که شروع شل شدن پوست است، بهره‌مند شوند. اصولا شلی افتادگی خفیف تا متوسط نتیجه بهتری نسبت به افتادگی‌های بیشتری می‌دهد. در افرادی که افتادگی زیاد دارند و تمایل به انجام عمل جراحی لیفت ندارند می‌توان از روشهای ترکیبی مثل تزریق چربی به همراه آرف فرکشنال و هایفو استفاده کرد تا نتایج به مراتب بهتری به دست آید. همچنین افرادی که می‌خواهند وزن کم کنند و نگران شل شدن صورت و گردن هستند، می‌توانند از این روش استفاده کنند.

۹ آیا روش هایفو تراپی هیچ خطری ندارد؟
روش هایفو از ۵۰ سال قبل تا کنون در حیطه پزشکی کاربرد داشته است. تکنولوژی هایفو با سونوگرافی یکی است اما تنظیمات و نیز تاثیرات این دو با هم متفاوت است لذا از ایمن بودن این روش مطمئن باشید.

تشخیص رویا دیدن افراد ممکن شد

سوخت و ساز مغز در مقایسه با دوره بیداری بین ۲۵ تا ۳۰ درصد کاهش می‌یابد. خلاصه اینکه مشخصه اصلی خواب غیر REM وجود مغزی غیرفعال در بدنی بسیار آرمیده است و ویژگی عمده خواب REM وجود مغزی کاملا بیدار در بدنی کم و بیش فلج است. این دو نوع خواب، همانقدر که با بیداری تفاوت دارند از یکدیگر نیز متفاوت هستند. حتی بعضی پژوهشگران، مرحله REM را به هیچ وجه خواب به حساب نمی‌آورند، بلکه آن را در کنار بیداری و خواب غیر REM، حالت سوم هستی می‌دانند. اکنون دانشمندان سیگنالی را از فعالیت مغز شناسایی کرده‌اند که مرحله خواب دیدن را از بیداری متمایز می‌کند. مرحله خواب دیدن با رویایی شبیه به یک مغز بیدار است که تشخیص را با استفاده از داده‌های الکتروانسفالوگرام یا نوار مغزی (EEG) دشوار می‌کند. نوار مغزی تنها می‌تواند نشان دهد که فرد بیدار است، در خواب عمیق به سر می‌برد یا در خواب REM است. با این وجود برای تشخیص مرحله رویایی در خواب REM کافی نیست و به بررسی حرکت تند چشم که تشخیص را با استفاده از داده‌های الکتروانسفالوگرام یا نوار مغزی (EEG) دشوار می‌کند. نوار مغزی تنها می‌تواند نشان دهد که فرد بیدار است، در خواب عمیق به سر می‌برد یا در خواب REM است. با این وجود برای تشخیص مرحله رویایی در خواب REM کافی نیست و به بررسی حرکت تند چشم و انقباض ماهیچه‌ها توسط پزشک نیاز است. ما اغلب رویاهای خود را در مرحله خواب REM می‌بینیم، در حالی که برخی رویاها ممکن است در مرحله غیر REM اتفاق بیفتد. با این

محققان موفق به کشف یک سیگنال مغزی شده‌اند که به تنهایی نسلانگر رویا دیدن توسط فرد است. به گزارش ایسنا، مغز به اندازه عملکرد اسرارآمیز خواب و رویا دیدن پیچیده است و نمی‌توان به سادگی تشخیص داد که مغز در حالت خواب، در حال رویا دیدن است یا نه.

اکنون محققان در حرکت تند چشم در خواب یک سیگنال مغزی را شناسایی کرده‌اند که می‌گوید آیا فرد در حال خواب دیدن است یا خیر. خواب همراه با حرکات سریع چشم (REM) یکی از مراحل خواب در پستانداران است که در آن بدن در حالت خواب عمیق به سر می‌برد ولی واکنش مغز در حالت بیداری است. خواب REM، حرکات بسیار سریع چشم با دوره‌های ۱۰ تا ۳۰ ثانیه‌ای به وجود می‌آید، ضربان قلب تندتر می‌شود و میزان سوخت و ساز مغز به حد زمان بیداری می‌رسد. افزون بر این، در خلال خواب REM آدم تقریباً به طور کامل فلج می‌شود و تنها قلب، دلهای او، ماهیچه‌های چشم و ماهیچه‌های صاف مثل ماهیچه‌های روده‌ها و رگ‌های خونی فعال می‌مانند. در مقابل، در طول خواب غیر REM حرکات چشم به کلی متوقف می‌شود، تنفس و ضربان قلب به میزان چشمگیری کاهش می‌یابد، ماهیچه‌ها آرمیده می‌شوند و میزان

والدین با کودکان مبتلا به کرونا چگونه برخورد کنند؟

یک روز پزشک کودک و نوجوان، در ارتباط با رفتار والدین با کودکان در روزهای کرونا، یکی از متذکر شد. به گزارش مهر، مهشید رابطیان گفت: باید علل دوری



کرونا به عنوان یک بیماری ناشناخته‌گاه بسر مغز نیز اثرگذار و سطح اضطراب آمار در افزایش می‌دهد. وی گفت: مشاهده‌هایمان در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی از طریق تلویزیون و ابتلا دوستان و نزدیکان نیز می‌تواند سبب اضطراب، افسردگی و وسوس‌های شدید شود که این آسیب‌ها هم به طور حتم نیازمند معالجه و درمان است. وی افزود: در حال حاضر با تعطیلی مدارس و مراکز آموزشی، هنری، ورزشی و قرظینه‌های استفاده کودکان و نوجوانان از کامپیوتر و تلویزیون افزایش یافته است. این کودکان باید توسط والدین با بر عهده گرفتن برخی تکالیف و مسئولیت‌ها نظیر آشپزی و... از استفاده افراطی اینترنت و فضای مجازی و تلویزیون دور شوند.

والدین با کودکان در روزهای کرونا، یکی از متذکر شد. به گزارش مهر، مهشید رابطیان گفت: باید علل دوری در دوستان و نزدیکان و قرظینه‌های خانگی با زبان ساده برای کودکان و نوجوانان توضیح داده شود. وی افزود: همچنین اضطراب و تنش والدین در برخورد با فرزندان باید کنترل شود. گاه ویروس کرونا در کودکان با علائم بالینی همراه نمی‌شود، اما اضطراب و نگرانی پدر و مادر بر فرزندان اثرگذار و سبب بروز اضطراب در کودک می‌شود. رابطیان ادامه داد: در برخی کودکان اما بیماری‌های زمینه‌ای، اختلالات اضطرابی و ژنتیک موجب بروز آسیب‌های ابتلای نوزادان به دیابت نوع یک، ریبکود جدیدی را ابداع کردند که در آن میزان خطر ابتلا به این بیماری بر مبنای عوامل ژنتیکی، عوامل بالینی مانند سابقه ابتلا به دیابت در خانواده و تعداد نشانگرهای موسوم به اوتوآنتی بادی ایزلت که با دیابت نوع یک ارتباط دارد، اندازه‌گیری می‌شود. محققان دریافتند استفاده از این شیوه جدید موجب افزایش قابل توجه دقت پیش‌بینی ابتلا به دیابت نوع یک می‌شود و با استفاده از این شیوه کارایی برنامه‌های تشخیص و نظارت بر نوزادان نیز تا دو برابر افزایش می‌یابد. این قابلیت امکان مقابله موثر با عارضه موسوم به "ketoacidosis" را که یکی از پیامدهای دیابت نوع یک است و موجب اسیدی شدن خون بیمار می‌شود، فراهم می‌کند.



شیوع بیماری نقرس در جهان رو به افزایش است

بیماری نقرس نوعی آرتروز با علائم درد شدید، قرمزی و حساسیت در مفاصل است. به گزارش مهر، تحقیق نشان می‌دهد در سال ۱۹۹۰ نرخ ابتلاء به نقرس ۵.۵ درصد بوده است در حالی که این رقم در سال ۲۰۱۷ به ۹۲ درصد رسیده است و حدود ۴۱.۲ میلیون نفر مبتلا به این بیماری بوده‌اند. در حال حاضر برآورد می‌شود نزدیک به ۶۰ میلیون نفر یا بیشتر در جهان مبتلا به بیماری نقرس هستند.

تاثیر گیاه «یاس امین الدوله» در مقابله با کووید-۱۹

مطالعات و آزمایشات بالینی نشان داده است که گیاه «یاس امین الدوله» در مقابله با بیماری کووید-۱۹ موثر است. به گزارش مهر، محققان دریافتند وجود ماده "miRNA MIR ۲۹۱۱" در عصاره گیاه یاس امین الدوله می‌تواند ژن‌های کووید-۱۹ را به طور مستقیم هدف قرار دهد و مانع از تکثیر ویروسی شود. آنها مشاهده کردند نوشیدن عصاره این گیاه به شکل جوشانده روند بهبود بیماران کووید-۱۹ را تسریع می‌کند. دکتر «چن یو وانگ»، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «ما در این مطالعه مشاهده کردیم که "miRNA MIR ۲۹۱۱" موجود در عصاره گیاه یاس امین الدوله می‌تواند مانع از عفونت کرونا ویروس شود.» تحقیقات نشان داده است که "miRNA MIR ۲۹۱۱" سلولی با غلظت ۱۳.۲ pM تکثیر ویروس را ۹۳ درصد کاهش می‌دهد که بیانگر این است که "miRNA MIR ۲۹۱۱" به طور مستقیم از تکثیر کرونا ویروس پیشگیری می‌کند. حال آنکه غلظت "miRNA MIR ۲۹۱۱" در عصاره این گیاه ۵۲.۵ pM است. محققان معتقدند این درمان، شیوه‌ای ایمن و مطمئن در درمان عفونت کووید-۱۹ است.

نواوری

مه‌ار کوتاه‌مدت کرونا با کمک دهان شویه‌ها!

بررسی پژوهشگران نشان می‌دهد که استفاده از دهان شویه‌ها می‌تواند کروناویروس را برای کوتاه مدت غیرفعال کند. به گزارش ایسنا، بررسی ویروس‌شناسان نشان می‌دهد که استفاده از دهان شویه‌ها می‌تواند بار سنگین ویروس را از دهان و گلوئی بیماران مبتلا به کووید-۱۹ پاک کند. شاید به کار بردن دهان شویه‌های موثر بتواند بار ویروس و خطر انتقال آن را در کوتاه‌مدت کاهش دهد. در هر حال، استفاده از دهان شویه نمی‌تواند راه حل خوبی برای درمان کووید-۱۹ و پیشگیری از ابتلا به آن باشد. پژوهشگران طی این بررسی، هشت دهان شویه متفاوت را آزمایش کردند. آنها هر دهان شویه را با ذرات ویروس ترکیب کردند و ماده دیگری نیز به آن افزودند تا اثر براق دهان را بازسازی کنند. این ترکیب، به مدت ۳۰ ثانیه تکان داده شد تا اثر غرغره کردن شبیه‌سازی شود. پژوهشگران در این بررسی، از سلول‌های "E" استفاده کردند که پذیرای کروناویروس هستند. این مراحل آزمایشی توانست تراکم ابتدایی ویروس را کاهش دهد. دهان شویه طوری تراکم ویروس را کاهش داد که پس از ۳۰ ثانیه، هیچ ویروسی قابل شناسایی نبود. "تونی میسترز"، از پژوهشگران این پروژه در این زمینه افراد مبتلا به دیابت هستند ۴۱ درصد از کسانی که پنج سال از ابتلای آنها به بیماری دیابت گذشته است دچار این مشکل می‌شوند زیرا اعصاب محیطی در تمام بدن آنها از جمله دست‌ها، پاها، مثانه و غیره دچار مشکل می‌شود که ممکن است مشکلات باروری را هم برای آنها به دنبال داشته باشد که تشخیص آن بسیار مهم است. در برخی موارد نیز مشاهده می‌شود که برای افراد مبتلا به دیابت به غلط عمل پرورسات انجام شده است. درباره راه‌های درمان دارویی برای کمک به این افراد در ابتدا با استفاده از تجهیزات مثل پی‌اچ بی و سایر وسایل و روش‌های غیر هجومی به جوشانازی و بازگرداندن حس به اعصاب آنها کمک می‌کنیم مبتلایان به بیماری دیابت فراموش نکنند که با انجام معاینات اورولوژی به صورت مرتب می‌توانند از بروز این اختلالات جلوگیری کنند اما بعد از بروز آسیب کمک چندانی نمی‌توانیم به آنها کنیم. انجام برخی تمرینات فیزیوتراپی به خصوص در خانم‌ها نیز بسیار کمک‌کننده است.



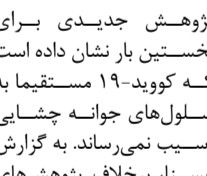
تازه‌ها

پیش‌بینی ابتلای نوزادان به دیابت (نوع ۱) امکان‌پذیر شد

محققان راهکار جدیدی ابداع کردند که امکان پیش‌بینی ابتلای نوزادان به دیابت نوع یک را با دقت بالا فراهم می‌کند. به گزارش ایرنا، در تحقیقات دانشگاه آگزتر که همکاری محققان انستیتوی پاسیفیک نورث وست واقع در آمریکا انجام شد، از اطلاعات مطالعه موسوم به TEDDY استفاده شد. در این مطالعه هفت آزمایشگاه بین‌المللی وضعیت سلامت ۷ هزار و ۷۹۸ نوزاد با خطری بالای ابتلا به دیابت نوع یک مادرزادی را در یک دوره ۹ ساله ردیابی کردند. محققان با ترکیب عوامل مختلف تاثیرگذار بر امکان ابتلای نوزادان به دیابت نوع یک، ریبکود جدیدی را ابداع کردند که در آن میزان خطر ابتلا به این بیماری بر مبنای عوامل ژنتیکی، عوامل بالینی مانند سابقه ابتلا به دیابت در خانواده و تعداد نشانگرهای موسوم به اوتوآنتی بادی ایزلت که با دیابت نوع یک ارتباط دارد، اندازه‌گیری می‌شود. محققان دریافتند استفاده از این شیوه جدید موجب افزایش قابل توجه دقت پیش‌بینی ابتلا به دیابت نوع یک می‌شود و با استفاده از این شیوه کارایی برنامه‌های تشخیص و نظارت بر نوزادان نیز تا دو برابر افزایش می‌یابد. این قابلیت امکان مقابله موثر با عارضه موسوم به "ketoacidosis" را که یکی از پیامدهای دیابت نوع یک است و موجب اسیدی شدن خون بیمار می‌شود، فراهم می‌کند.

کروناویروس مستقیماً بر حس چشایی اثر نمی‌گذارد

پژوهش جدیدی برای نخستین بار نشان داده است که کووید-۱۹ مستقیماً به سلول‌های جوانه چشایی آسیب نمی‌رساند. به گزارش ایسنا، برخلاف پژوهش‌های



پژوهش‌های جدیدی برای نخستین بار نشان داده است که کووید-۱۹ مستقیماً به سلول‌های جوانه چشایی آسیب نمی‌رساند. به گزارش ایسنا، برخلاف پژوهش‌های پیشین که نشان داده‌اند آسیب مستقیماً توسط ذرات ویروس وارد می‌شود، پژوهشگران "دانشگاه جورجیا" (UGA) باور دارند که شاید از دست دادن حس چشایی، به صورت غیرمستقیم و به واسطه اتفاقات ناشی از کووید-۱۹ پیش می‌آید. افزایش تعداد بیماران مبتلا به کووید-۱۹ که از دست رفتن حس چشایی یا چشایی و یا هر دو مورد را گزارش می‌دهند، مراکز کنترل و پیشگیری بیماری را بر آن داشت تا این مورد را نیز به فهرست نشانه‌های بیماری اضافه کنند. پژوهش‌های اخیر نشان می‌دهند که در حال حاضر، ۲۵ درصد بیماران، از دست رفتن حس چشایی را گزارش می‌دهند. این پژوهش نشان می‌دهد که سلول‌های جوانه چشایی در برابر عفونت ناشی از کروناویروس آسیب‌پذیر نیستند زیرا

کم‌خوابی، بی‌قراری، خشونت و پرخاشگری و بی‌حوصلگی می‌کند. سطح اضطراب این کودکان نیز عمدتاً افزایش یافته و نیازمند مداخلات روان‌پزشکی است. ویروس کرونا به عنوان یک بیماری ناشناخته‌گاه بسر مغز نیز اثرگذار و سطح اضطراب آمار در افزایش می‌دهد. وی گفت: مشاهده‌هایمان در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی از طریق تلویزیون و ابتلا دوستان و نزدیکان نیز می‌تواند سبب اضطراب، افسردگی و وسوس‌های شدید شود که این آسیب‌ها هم به طور حتم نیازمند معالجه و درمان است. وی افزود: در حال حاضر با تعطیلی مدارس و مراکز آموزشی، هنری، ورزشی و قرظینه‌های استفاده کودکان و نوجوانان از کامپیوتر و تلویزیون افزایش یافته است. این کودکان باید توسط والدین با بر عهده گرفتن برخی تکالیف و مسئولیت‌ها نظیر آشپزی و... از استفاده افراطی اینترنت و فضای مجازی و تلویزیون دور شوند.

درمان آسیب‌های نخاعی با ایمپلنت سلول‌های بنیادی عصبی

موجود، فعالیت و جمعیت نورون‌ها در محل ایمپلنت با استفاده از نور اندازه‌گیری و مشخص شد حتی با فقدان تحریک مستقیم، نورون‌های پیوندی عملکردی مشابه شبکه عصبی عادی موش در محل ایمپلنت دارند. محققان برای بررسی بیشتر موضوع، مغز موش را برای سیگنال‌دهی به سلول‌های پیوندی تحریک کردند و این سلول‌ها واکنش نشان دادند. به اعتقاد محققان نتیجه این آزمایش

محققان توانستند سلول‌های بنیادی عصبی را مستقیماً در محل آسیب‌های نخاعی موش ایمپلنت کنند و سلول‌های ایمپلنت شده پس از رشد در محل جرات و پر کردن آن، عملکرد سیستم عصبی جانور را شبیه‌سازی کردند و موجب بازی عملکردهای حسی و حرکتی شدند. به گزارش ایرنا، در تحقیقات دانشگاه کالیفرنیا سن دیه گو با استفاده از جدیدترین فناوری‌های

موجود، فعالیت و جمعیت نورون‌ها در محل ایمپلنت با استفاده از نور اندازه‌گیری و مشخص شد حتی با فقدان تحریک مستقیم، نورون‌های پیوندی عملکردی مشابه شبکه عصبی عادی موش در محل ایمپلنت دارند. محققان برای بررسی بیشتر موضوع، مغز موش را برای سیگنال‌دهی به سلول‌های پیوندی تحریک کردند و این سلول‌ها واکنش نشان دادند. به اعتقاد محققان نتیجه این آزمایش