

• هر بامداد در سراسر کشور •

پوپولیسیم

در مبارزه با فساد

رائفی پور در بردهای جدید از اقدامات عجیب خود اعلام کرده
مجوز رسمی امر به معروف و نهی از منکر مسئولان را
جهت مبارزه با فساد اخذ کرده است

۵

آفتاب

پیام انتقادی آیت‌الله مکارم شیرازی

مسئولان در برابر گرانی‌ها خونسر د هستند

حتی اظهار شرمندگی هم نمی‌کنند

این گرانی‌های لجام گسیخته متوقف نمی‌شود و همچنان افزایش‌ها ادامه دارد و مجلسیان محترم نیز جز انتقاد،
چندان که لازم است، راهکارهای عملی ارائه نداده، و حتی بعضاً به امور حاشیهای می‌پردازند

صفحه ۲



مراقب باشید بیماری کووید ۱۹ گران است

**تست کرونا برای هر فرد
یک میلیون تومان
و بستری احتمالا
بین ۵ تا ۲۵ میلیون تومان
هزینه دارد**

صفحه ۲

۱- یادداشت

۱- یادداشت

۲- یادداشت

۳- یادداشت

شاخص بورس تا کجا رشد می‌کند؟

شاخص کل بورس در حالی که ابتدای سال جاری با ۵۱۲ واحد کار خود را آغاز کرد، حالا پس از گذشت ۱۱۵ روز از سال ۹۹ خود را به کانال یک میلیون و ۸۰۰ هزار واحد رسانده است. این در شرایطی است که شاخص بورس در ابتدای سال ۹۸ با ۱۷۹ هزار واحد کار خود را شروع کرد و با ۵۱۲ هزار واحد با ۳۳۲ هزار رشد نیز به پایان برد.

شاخص کل بورس در روز ۲۳ تیرماه ۱۳۹۹ با ۹ هزار واحد افزایش به یک میلیون و ۸۲۲ هزار واحد رسید. این در حالی است که شاخص کل قرار داشت و در طول یک ماه گذشته بیش از ۸۰۰ هزار واحد رشد را تجربه کرده است. ابتدای سال تا اواسط خردادماه نیز شاخص کل بورس از ۵۱۲ هزار واحد خود را به ابر کانال یک میلیون واحد رساند.

از ۸۰۰ هزار واحد رشد در طول یک ماه گذشته، بیش از ۳۶۰ هزار واحد افزایش متعلق به ۱۰ روز کاری گذشته است.

۹۸ هزار واحد رشد را بازار سرمایه نیز در طول یک ماه گذشته تجربه کرده است. این میزان در انتهای سال ۹۸ متوسط به ۵ هزار ۹۸ کی کمی بیشتر از ۱۸۰۰ میلیارد تومان بود. البته این میزان در حمایت دولت، موضوع کاهش نرخ سود بانکی نیز باعث شد تا از نظر سرمایه‌گذاران، سپرده‌گذاری در بانک از جذابیت چندانی نداشته باشد.

از سوی دیگر نزدیک شدن نرخ کمبودی‌ها به قیمت‌های قبل از کرونا و رشد نرخ ارز بیشتر از انتظار از دیگر عواملی بودند که منجر به روند صعودی پرشتاب شاخص بورس در بازار شدند.

سازمان بورس در طول سه ماه گذشته بیش از ۴۰ هزار میلیارد تومان نقدینگی جذب بازار سرمایه شده است، که ۱۰ هزار میلیارد بیشتر از نقدینگی جذب شده در سال ۹۸ بوده است.

در پایان معاملات روز دوشنبه ۲۳ تیرماه نیز، ارزش کل بازار به ۶۷ میلیارد و ۸۷۴ هزار میلیارد ریال رسید که نسبت به روز گذشته رشدی ۳۰۰ هزار میلیارد تومانی را نشان می‌دهد.

در این روز میزان معاملات سهام ۲۷ هزار و ۱۳۳ میلیارد تومان بود.

چرا رشد شاخص بورس بی‌وقفه ادامه یافت؟

در حال حاضر، بیماری کرونا طیف وسیعی از تقاضای مصرفی در صنایع حمل و نقل، رستوران‌ها، توریسم، کسب و کارهای خرد و بخش خدمات را تحت تأثیر قرار داده است و این مسئله تا جایی پیش رفته که بسیاری از ناظران، احتمال رشد اقتصادی منفی را در سال جاری

منتشر شده بود، بیشتر رسانه‌های رسمی نیز پیرو انتشار این مطلب از سوی رسانه ملی، اقدام به بازتشر این مصاحبه سوخته و تاریخ مصرف گذشته که مربوط به شهریور ماه سال ۹۷ بود، کردند.

البته لازم به ذکر است چون این رسانه‌ها و خبرگزاری‌ها، رسانه ملی را به عنوان یکی از مراجع بزرگ اطلاع‌رسانی قبول دارند و در صحت و سقم اخبار منتشر شده از سمت این رسانه شک و شبهه‌ای راه نمی‌دهند، نمی‌توان اشکالی را متوجه آن‌ها کرد.

چندی نگذشت که صدوسیما به اشتباه خودش پی برد و بدون هیچ‌گونه عذرخواهی از مخاطبان، پستی را در کانال تلگرامی خود مبنی بر اینکه این مصاحبه در سال ۹۷ منتشر شده و محتوای آن شرح حال الان نیست، منتشر کرد. در واقع انگار نه خانی آمده و نه خانی رفته در صورتی که صدوسیما به عنوان اصلی‌ترین رسانه و بزرگترین مرجع اطلاع‌رسانی (از لحاظ داشتن نیرو، امکانات و تجهیزات در سطح کشور) باید در این خصوص پاسخگو می‌بود و توضیحاتی را در این خصوص که به چه دلیلی خبر سال ۹۷ را باز نشر کرده ارائه می‌داد، همچنین از مخاطبان خود نیز باید عذرخواهی می‌کرد، چون به هر حال موجی از سردرگمی در میان مخاطبانی که تا پاسی از شب برای دریافت خبری موثق بیقرار بودند، به وجود آمده بود. با شرایط به وجود آمده هر لحظه شاهد خبرهای ضد و نقیض و شایعه‌پراکنی از سوی رسانه‌های خارجی بودیم و در همین راستا نیز یکی از شبکه‌های وابسته به رژیم اشغالگر قدس، خبری را به همراه تصویری در فضای سایبر منتشر کرد که در خبر این تصویر ادعا شده بود، این عکس متعلق به انفجار غرب تهران است.

اگر نگاهی گذرا به اخبار منتشر شده در رابطه با خبر وقوع انفجار در غرب استان تهران بیاندازیم، شاهد خواهیم بود که از همان دقایق اولیه مراجع رسمی خبری در ایران با استناد به گفتوگو شتوهای کاربران مجازی، اقدام به باز نشر اخبار مرتبط با وقوع انفجار کردند و صدوسیما نیز به عنوان رسانه اصلی و ملی کشور این اخبار غیر رسمی را پوشش داد.

پس از دقایقی به یکباره رسانه ملی در صد کذب وقوع انفجار برآمد و مصاحبه‌ای را به نقل از خبرگزاری ایران، تحت عنوان مصاحبه با مدیرکل امنیتی-انتظامی استانداری البرز منتشر کرد که در این مصاحبه آمده بود: صدای انفجار مربوط به حفاری در این مناطق بوده و جای هیچ تگرانی نیست.

پس از اعلام این خبر که در کانال تلگرامی صدوسیما

بحران مرجعیت رسانه

بامداد ۲۰ تیرماه و در همان ساعات اولیه بود که کاربران فضای مجازی خبر از وقوع انفجار در غرب استان تهران و منطقه گرمدره می‌دادند؛ خبری که به دلیل تأثیر پذیری از حوادث چند روز اخیر بسیار تکران‌کننده بود.

خوشبختانه پس از چند ساعت این خبر تکذیب شد و مشخص شد هیچ صدایی مبنی بر وقوع انفجار شنیده نشده و با آتش سوزی در این مناطق رخ نداده، اما مسئله‌ای که بسیار قابل تأمل است و به راحتی نمی‌توان از کنار آن عبور کرد، محبت مرجعیت رسانه، اطلاع‌رسانی، تأیید و یا تکذیبی گرفتن رسانه‌ها در خصوص این شایعه و پوشش اخبار غیر رسمی منتشر شده است.

اگر نگاهی گذرا به اخبار منتشر شده در رابطه با خبر وقوع انفجار در غرب استان تهران بیاندازیم، شاهد خواهیم بود که از همان دقایق اولیه مراجع رسمی خبری در ایران با استناد به گفتوگو شتوهای کاربران مجازی، اقدام به باز نشر اخبار مرتبط با وقوع انفجار کردند و صدوسیما نیز به عنوان رسانه اصلی و ملی کشور این اخبار غیر رسمی را پوشش داد.

پس از دقایقی به یکباره رسانه ملی در صد کذب وقوع انفجار برآمد و مصاحبه‌ای را به نقل از خبرگزاری ایران، تحت عنوان مصاحبه با مدیرکل امنیتی-انتظامی استانداری البرز منتشر کرد که در این مصاحبه آمده بود: صدای انفجار مربوط به حفاری در این مناطق بوده و جای هیچ تگرانی نیست.

پس از اعلام این خبر که در کانال تلگرامی صدوسیما

نکات تغذیه‌ای برای بهبود یافتگان کووید-۱۹

دکتر حمید اخبانی
پزشک تغذیه

کیفیت زندگی در برخی از بیماران بهبود یافته از کرونا ویروس جدید برای مدتی ممکن است تحت تأثیر قرار بگیرد بدین خاطر برای آنها پس از بهبودی از ابتلا به کووید ۱۹ مراقبت غذایی لازم است. بدین خاطر برای کوتاه کردن دوره نقاهت و بازگشت به سلامت کامل در صورت نیاز این افراد می‌توانند با متخصص تغذیه مشورت کنند اما به طور کلی اصول رژیم غذایی پس از بهبودی از ابتلا به کووید ۱۹ این است که افراد از یک تغذیه متعادل که حاوی همه مواد مغذی است، پیروی کنند و از رژیم‌های غذایی که بر پایه حذف یک عامل غذایی مثلا حذف مطلق پروتئین، چربی یا کربوهیدرات است، اجتناب شود. غذاهای تازه مصرف کنند و از مصرف مواد غذایی فرآوری شده مثل غذاهای کنسروی یا سوسیس و کالباس پرهیز نمایند. مصرف چربی، شکر و نمک را تا حد امکان کاهش دهند و به میزان کافی (شش تا هشت لیوان آب در روز) آب بنوشند و اگر فردی از سالمند بهبود یافته کووید ۱۹، مراقبت می‌کنند باید دقت شود که وی به میزان کافی آب مصرف نماید. رژیم غذایی معتدل که پس از بهبودی ابتلا به کووید ۱۹ افراد می‌توانند از آن بهره بگیرند بدین صورت است که برنامه غذایی روزانه شان می‌تواند شامل دو پیماهی میوه، دوونیم پیماهی سبزیجات، ۱۸۰ گرم غلات، ۱۶۰ گرم گوشت و حبوبات باشد (گوشت قرمز را می‌شود یک تا دو بار در هفته و گوشت سفید را دو تا سه بار در هفته مصرف کرد).

ادامه در صفحه ۱۱

محمدلسانی کارشناس و پژوهشگر رسانه
در گفت و گو با آفتاب یزد؛

ستاد مقابله با نابودی روزنامه نگاری

تشکیل شود!

۱۱

قیمت در سراسر کشور ۲۰۰۰ تومان

سرمقاله

التماس می‌کنم؛

رحم کنید

• سید علیرضا کریمی

سرمدیر



بازار وحشتناک است. نگاهی به قیمت‌ها بیاندازید. دلار وارد کانال ۲۴ هزار تومان شده است. سکه نیز وارد کانال ۱۱ میلیون تومان پای خودرو روی پدال گاز گرانی است. مسکن که دیگر رویایی دست نیافتنی است. اگر کمتر از یک میلیارد تومان پول داشته باشید بهتر است به مشاورین املاک رجوع نکنید زیرا مشاور معزز با خنده‌های چندش‌آورش آبروی شما را می‌برد. برای اجاره هم ماجرای ایجاد سقف افزایش اجاره که ۲۵ درصد برای تهران مصوب شده یک شوخی تلخ بیشتر نیست. صواب آن است اگر این بار به عنوان مستاجر خدمت مشاورین املاک رفتید از ماجرای ۲۵ درصد سخنی نگویید چون اصلا جواب سلام تان را هم نمی‌دهند. بازار مواد غذایی و خوراکی مثل بازار دلار و سکه در ۳ سال ۴ سال قبل شده است. دیروز که سوپر مارکت رفتیم برای خرید یک پاکت چپیس و هوالا! فروشنده با ویزیتور تماس گرفت و قیمت جدید گرفت. اخذ تلمخی تحویل فروشنده دادم به نشانه کنایه اما وی مصمم گفت اگر قیمت به روز نگیرم باید ضرر بدهم. آیا تو حاضری ضرر من را جبران کنی؟! از سر اجبار و استیصال به او حق دادم تا ناسزایی بام نکند و از مغازه خارج شدم. خلاصه قصه پرغصه‌ای است نازنین. کرونا هم غوز بالای غوز شده است. در حالی که به خود می‌نازیدیم و می‌بالیدیم که موفق عمل کردیم و ویروس منحوس را شکست داده‌ایم و فلان کشور نتوانسته و دسته جمعی فوتی‌های خود را دفن می‌کند اکنون آن‌ها میزان فوتی‌های شان صفر و نزدیک به صفر شده و ما هر روز رکورد تازه می‌زنیم.

آری، خبر خوب در این ملک کیمیا شده است. دیگر شعر و شعارهای مسئولان هم تهیج‌کننده نیست که من روزنامه نگار از امید بنویسم. خیلی‌ها که روزگاری سرشار از امید و آرزو بودند این روزها سرشار از ناامیدی و غم هستند. این گرانی‌ها مگر چیزی می‌گذارد باقی بماند؟! اخامان برانداز است.

راستی گفتم خبر خوب. شاید گفته شود خبر خوب یعنی شاخص بورس. لیکن آن هم قصه هولناکی دارد. فقط همین آمار را بدانید می‌فهمید داستان از چه قرار است: ایران در دنیا رتبه دوم افزایش شاخص بورس را دارد و رتبه اول در اختیار زیمبابوئه ورتبه سوم در دست ونزوئلاست.

زیمبابوئه رکورددار تورم در دنیا است و پس از آن ونزوئلا و سپس از ونزوئلا. ایران قرار دارد. توضیح بیشتر پس لازم نیست. مسئولان نیز در خفا نگران این افزایش بی‌دلیل شاخص بورس هستند و خدا کند ماجرای موسسات مالی به نوع دیگری تکرار نشود.

قبلا گفتم باز هم عرض می‌کنم: دلار ۲۳ هزار تومانی برای مسوولی که همین چند روز پیش ۲۳۱ میلیون تومان به حساب‌اش واریز شده محلی از اعراب ندارد. این موضوع از بیان و ادبیات آقایان نیز مشخص است. از شکم سیری تزی و طرح می‌دهند برای مردم نه از سر نگارنی.

بنده به معجزه «واژه» یقین و اعتقاد دارم. قلم را دارای حرمت و مقدس می‌دانم. عاجزانه از مسئولان می‌خواهم در هر منصب و مقامی هستند حال مسردم را ببینند. شاید در عالم روزنامه نگاری «التماس» وجهی نداشته باشد اما ایراد ندارد در این شرایط. این ملت چه زمانی باید روی آسایش و آرامش را ببیند؟ چه زمانی باید به یک رفاه حداقلی برسند؟ چه زمانی بناسست دوره شعر و شاعر تمام شود و عمل مشاهده شود؟ این مردم گناه دارند و در حال خرد شدن زیر بار این گرانی هستند. کمی به مردم رحم کنید.

همراهان آفتاب یزد در واتس‌آپ

با توجه به شرایط کرونایی، خوانندگان گرامی‌ای که تمایل دارند می‌توانند با ارسال شماره همراه خود به شماره ۰۹۲۱۳۵۳۱۹۳ عضو گروه همراهان آفتاب یزد در پیام‌رسان واتس‌آپ شوند. در این گروه پی‌دی اف صفحات روزنامه بارگزاری می‌شود.

قابل توجه تعاونی‌های مسکن و انبوه سازان

سیوان سرامیک
SIVAN CERAMIC

اندیشه درست یک آفتاب!

تولید کننده سرامیک های بدنه سفید
کالیبره شده (رکشی)

30x60 ، 30x90 ، 50x50 ، 60x60

روابط عمومی و راهنمای مشتریان: ۰۹۱۱۱۹۴۰۴۰
www.Sivanceramic.com