



متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: هیچ مطالعه‌ای مبنی بر اینکه دریافت زیاد ویتامین‌ها می‌تواند در پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا نقش داشته باشد، وجود ندارد. نگرسن جوزدانی در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان افزود: شایعاتی وجود داشت که اگر «روی» زیاد مصرف شود سیستم ایمنی بدن تقویت خواهد شد، این موضوع تکذیب شد و همچنین شایعاتی وجود داشت که مصرف زیاد ویتامین C می‌تواند در افرادی که ناقل ویروس کرونا هستند، احتمال

ابتلا را افزایش دهد، اما هیچ یافته‌ای آن را تایید نکرد. وی اظهار کرد: در حال حاضر توصیه‌ای نداریم برای کسانی که هر روز ویتامین استفاده می‌کنند، بلکه اگر رژیم روزانه خود را رعایت می‌کنند و دارای سیستم ایمنی قوی هستند در حالت عادی الگو برداری از برنامه رژیم غذایی کلیات می‌کنند. جوزدانی اظهار کرد: اگر فردی به بیماری زمینهای مبتلاست، حتی اگر به مصرف زیاد ویتامین اقدام کند، با این روش نمی‌تواند از ابتلا به کرونا پیشگیری کند. او افزود: یکی از

مصرف زیاد ویتامین‌ها باعث پیشگیری از کرونا نخواهد شد

ویتامین‌هایی که بر سیستم ایمنی بدن نقش دارد ویتامین D است که در صورت زیاد مصرف کردن مسمومیت ایجاد می‌کند. جوزدانی گفت: ویتامین‌های گروه B و C از مولتی ویتامین‌های محلول در آب هستند و زیاد مصرف کردن آن‌ها مشکل ایجاد نمی‌کند، اما مصرف زیاد ویتامین‌های محلول در چربی مشکل ساز خواهد شد. او افزود: اگر فردی مستعد ابتلا به سنگ کلیه باشد مصرف زیاد ویتامین C باعث ایجاد سنگ کلیه خواهد شد و شواهدی در این مورد وجود ندارد که به کرونا ارتباطی داشته باشد.

آفتاب تازه‌ها

از بین بردن تومورهای سرطانی با روشی نوین



چراکه این سیستم حاصل دو فناوری که یکی از آنها که در تشخیص و درمان سرطان استفاده می‌شوند، است و این همان چیزی است که این موضوع را منحصر به

محققان در مطالعه اخیرشان از روش درمانی جدیدی برای مقابله و از بین بردن تومورهای سرطانی خبر داده‌اند. به گزارش ایسنا، آنها در این مطالعه اظهار کرده‌اند که قصد دارند از سیستمی موسوم به "X1" توسعه داده شده توسط شرکت تشکی "ReflXion" و دستگاه برش‌نگاری با گسیل پوزیترون برای ارسال اشعه‌هایی که تومورها را در همان زمان ردیابی می‌کند استفاده کنند. این باز خورد برش‌نگاری با گسیل پوزیترون به سیستم اجازه می‌دهد تا پرتوهای قدرتمند ارسال کند و سلول‌های سرطانی را با دقت بالایی از بین ببرد. محققان امیدوارند که این "رادپوتری" با هدایت زیست‌شناسی باعث افزایش دقت، ایمنی و اثربخشی درمان اشعه سرطان شود. پزشکان استنفورد قصد دارند آزمایش بالینی سیستم X1 را اواخر سال جاری در بیمارستان استنفورد انجام دهند. اولین قدم آنها برای آزمایش نیز پس از تأیید سازمان غذا و دارو خواهد بود. دکتر "دنیل چانگ" گفت: "به نظر من، این دستگاه در نوع خودش بهترین است

آفتاب نکته

کووید ۱۹ در بسیاری از موارد بدون علائم است



نتایج مطالعات متعددی حاکی از آن است که کروناویروس در بسیاری از افراد آلوده بدون علائم است و این امید دارد که بسیاری از کووید-۱۹ از آنچه تصور

می‌شود، کمتر کشنده باشد. به گزارش ایسنا، متخصصان می‌گویند اگرچه دانستن این مطلب درباره بیماری کووید-۱۹ امیدوارکننده است اما این نگرانی را نیز به دنبال دارد که نمی‌توان افراد آلوده در محیط اطراف را شناسایی کرد. در چنین شرایطی تصمیم‌گیری در مورد عادی شدن روند زندگی و بازگشایی مدارس و محیط‌های کاری سخت می‌شود. طی هفته گذشته مواردی از ناقلان خاموش بیماری کووید-۱۹ در

آفتاب توصیه

علت سردرد روزهای اول روزه داری

استاد نورولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: روزه داری علاوه بر مزایای معنوی، اثرات بسیاری فرایدهر بر سلامت دستگاه‌های مختلف بدن مانند تقویت سیستم ایمنی و از بین رفتن سلول‌های ناسالم و افزایش طول عمر سلول‌های سالم در بدن را دارد. او ادامه داد: البته باید به یاد داشت افرادی که بیماری‌های خاص دارند ممکن است مجاز به روزه داری نباشند و همانطور که دستور به روزه داری از طرف پروردگار صادر شده است در صورت احتمال منطقی ضرر با روزه داری، دستور پرهیز از روزه گرفتن نیز داده شده است. به گزارش مهر، منصوره تفاق در خصوص ارتباط روزه داری و سردرد، گفت: بر اساس مطالعات انجام شده در کشورهای اسلامی، احتمال سردرد در روزهای اول ماه مبارک رمضان را داریم در سحرهای چند روز اول ماه پس از صرف سحری، مسکن مصرف کنید ولی به یاد داشته باشید که فقط در چند روز اول این کار را انجام دهید تا از عوارض مصرف زیاد مسکن پرهیز شود.

آفتاب یافته

احتمال موثر بودن درمان بیماران کرونایی با سلول‌های بنیادی

محققان از احتمال ترمیم‌بخش بودن روش درمانی سلول‌های بنیادی این شرکت برای معالجه بیماران مبتلا به "کووید-۱۹" خبر دادند. به گزارش ایسنا پزشکان امیدوارند که درمان "کووید-۱۹" استفاده از سلول‌های بنیادی بتواند سلاخی بیماری او مبارزه با کروناویروس باشد. شرکت "مسولبست لیمیتد" برای بررسی عملکرد سلول‌های بنیادی در مبارزه با "کووید-۱۹" یک آزمایش کوچک انجام دادند. محققان این شرکت از روش سلول‌های "رایونسیل" (Ryoncil) خود به صورت تزریق داخل وریدی استفاده کردند. شرکت "مسولبست" اعلام کرد که داروی آن‌ها به عنوان دارویی برای درمان "سندرم حاد اختلال دستگاه تنفسی" (ARDS) که به دلیل ابتلا به "کووید-۱۹" ایجاد شده است، مجوزهای اولیه را از سازمان غذا و دارو آمریکا دریافت کرده است. سندرم حاد اختلال دستگاه تنفسی یکی از علائم "کووید-۱۹" است. در آزمایش این دارو، بیماران که دچار این اختلال بودند، داروی سلول بنیادی این شرکت را دریافت کردند. نتیجه آن

آفتاب نوآوری

بررسی تاثیر نوعی داروی معده در درمان کووید-۱۹

بررسی‌ها در مورد تاثیر نوعی داروی معده به عنوان درمانی برای بیماری کووید-۱۹ آغاز شده است. به گزارش ایسنا، طی چند هفته گذشته متخصصان و پزشکان مطالعاتی را برای شناسایی روش‌های درمانی جدید به منظور مقابله با بیماری کووید-۱۹ آغاز کرده‌اند. یکی از داروهای که اثربخشی آن روی کروناویروس جدید مورد بررسی قرار گرفته داروی فاموتیدین است. این دارو که بدون نسخه در دسترس افراد قرار می‌گیرد بیشتر برای تسکین علائم سوزش معده تجویز می‌شود. متخصصان از

آفتاب یزد- گروه زندگی : ابتلا به بیماری‌های قلبی در بزرگسالان بسیار رایج و خطرناک است. اما در کودکان می‌تواند بسیار دردناک هم باشد. دانستن این که کودک با مشکل قلبی مواجه است می‌تواند برای والدین بسیار ناراحت‌کننده و غیرقابل تحمل است. تحت این شرایط ممکن است هزاران سؤال به ذهن والدین خطور کند و افکار شما در این سوالات گم شوند. بسیاری از انواع مختلف مشکلات قلبی در کودکان وجود دارند که ممکن است بر کودکان تاثیر گذار باشند. آنها می‌توانند شامل نقایص مادرزادی قلبی، عفونت‌های ویروسی و نارسایی قلبی که قلب را تحت تاثیر قرار می‌دهند و حتی بیماری‌های قلبی که بعدها در دوران کودکی به علت بیماری یا سندرم‌های ژنتیکی به وجود آمده است، باشد. اما خبر خوب در مورد بیماری‌های قلبی کودکان این است که با پیشرفت در پزشکی و تکنولوژی، بسیاری از کودکان که مبتلا به بیماری قلبی هستند می‌توانند به زندگی کامل خود برگردند. با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در باره بیماری نارسایی قلبی در کودکان با دکتر علی اکبر زینالو، فوق تخصص قلب کودکان و استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت و گو کرده است.

وی در این باره می‌گوید: بیماری نارسایی قلبی در کودکان با بزرگسالان از لحاظ مختلف از جمله علت بیماری، سیر بیماری و مدیریت درمان متفاوت است. دکتر زینالو ادامه داد: علل ابتلا به بیماری نارسایی قلبی در نوزادان، شیرخواران و در سنین بالاتر با یکدیگر متفاوت است که با بررسی آنها توسط پزشک متخصص علل ایجاد کننده بیماری مشخص خواهد شد. این فوق تخصص قلب کودکان ابراز کرد: اولین نکته‌ای که باید در مورد نارسایی قلبی کودکان مورد توجه قرار گیرد، تشخیص علت و سپس درمان علت بیماری است.

وی بیان کرد: به طور کلی نارسایی قلبی بیماری‌ای است که در آن، قلب نمی‌تواند به اندازه کافی خون را به ارگان‌های بدن پمپاژ کند. قلب به طور مداوم خون را پمپاژ می‌کند اما در واقع این کار را با کارایی لازم انجام نمی‌دهد. نارسایی قلبی معمولاً ناشی از یک بیماری مزمن است.

آفتاب یزد در گفت و گو با فوق تخصص قلب کودکان بررسی کرد

چگونه نارسایی قلبی در کودکان ایجاد می‌شود؟



دکتر زینالو اظهار داشت: در کودکان اکثراً به دلیل عدم پمپاژ خون از قلب به دیگر اعضاء بدن، نارسایی قلب ایجاد می‌شود. ابتلا به بیماری‌های قلبی تنها با بروز یک علامت مشخص نمی‌شود و به همین علت متأسفانه برخی از علائم بیماری‌های قلبی در کودکان را والدین تشخیص نمی‌دهند. لذا در این صورت پزشک تنها از طریق معاینه متوجه شده و بر اساس آن می‌تواند بررسی‌های بیشتری را انجام دهد.

این استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی تهران، علایم بیماری نارسایی قلب در کودکان را اینگونه تشریح کرد: عمده ترین علائم بیماری نارسایی قلب در کودکان، نفس کشیدن تند از حد نرمال و ناتوانی در شیر خوردن، رنگ پریدگی، ناتوانی در انجام فعالیت به گونه‌ای که کودک سریع احساس ضعف و خستگی می‌کند، کاهش وزن، میل به غذا نداشتن و... می‌باشد.

وی بیان کرد: بنا برمدت زمان و سن نوزاد در معایناتی که توسط پزشک متخصص انجام می‌شود، علت بیماری نارسایی قلبی در کودکان و نوجوانان مشخص خواهد شد. دکتر زینالو اضافه کرد: در صورتی که کودک با علائمی مانند تنگی نفس و... به پزشک مراجعه نماید احتمال نارسایی قلبی، بزرگ شدن کبد، سوزش قلب در کودکان وجود دارد.

این فوق تخصص ابراز کرد: در معایناتی که از کودک انجام می‌شود مانند عکسبرداری از ریه، نوار قلب و اکو کاردیوگرافی و علت ایجاد نارسایی قلب در کودک مشخص و تصمیمات لازم جهت درمان وی اتخاذ خواهد شد.

آیا انتقال ویروس کرونا از طریق چشم امکانپذیر است؟



دکتر بهرام آزادی • جراح و چشم پزشکی
فراوان متأسفانه تا کنون راهی برای درمان این افراد وجود درمانی ندارد و در نتیجه باعث مرگ افراد مبتلا می‌شود. برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری از طریق چشم باید در صورت خروج از منزل حتماً از عینک‌های استاندارد و یا حداقل از عینک‌های شنا استفاده نمود و چنانچه مشکوک باشید که عینکی که استفاده کرده اید مناسب نیست و یا اصلاً از هیچ محافظ چشمی استفاده نکرده اید ضروری است که به محض رسیدن به منزل از بخور استفاده نمایند بدین صورت که با چشم‌های باز از بخور (البته حرارت بخور نباید

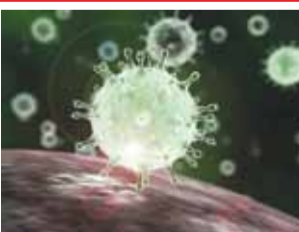
در حدی بالا باشد که باعث سوختگی پوست پره‌های بینی و قسمت‌هایی از صورت گردد)، استفاده نماید. انتقال ویروس کووید ۱۹ از طریق چشم به مغز وریه از چند طریق ممکن است بدین خاطر با استفاده سریع از بخور (قبل از اینکه ویروس کووید-۱۹ وارد مخاط ملتحمه چشم یا وارد مخاط بینی یا ریه‌ها شود) بعد از تماس با فرد مشکوک، فعالیت ویروس را از هر راه که خواهد به ریه‌ها و مغز آسیب برساند، می‌توان خنثی کرد. بخور دادن صحیح و به موقع، بهترین، ارزان‌ترین و مهم‌ترین راه پیشگیری از عوارض خطرناک کووید-۱۹ می‌باشد. زیرا این ویروس درجه حرارت بیشتر از ۵۵ درجه سانتیگراد را نمی‌تواند تحمل کند و از بین خواهد رفت. در حالی که بخور در سطح آب بالای ۱۰۰ درجه سانتیگراد قرار دارد و چشمان فرد را از ۱۰ سانتیمتر یا بیشتر بالاتر از سطح آب بخور قرار دارد لازم است که ۱۰ بار تنفس از بینی، ۱۰ بار تنفس از طریق دهان البته با چشم‌باز و در حال پلک زدن، افراد از فواید بخور بهره مند شوند و پس از ۳ دقیقه استراحت دوباره این حرکات را انجام دهند و انداز ۳ مرتبه تکرار شود. با توجه به اینکه حتماً لازم است که از کتری یا جای ساز برای استفاده شود، چشم و بینی و دهان را نباید خیلی نزدیک یا دور برید تا نتیجه خوبی حاصل شود. افراد توجه نمایند که از کتری یا وسائلی که توسط گاز آب را جوش می‌آورد نباید استفاده کرد و فقط از کتری برقی استفاده نمایند.

اثرات کووید ۱۹ در بچه‌ها ماندگاری بیشتری دارد

و نوجوانان تاکید و خاطرنشان کرد: باید از هم‌اکنون برای دوران پساکروناویکی کودکان و نوجوانان برنامه‌ریزی شود. نباید منتظر ماند تا کرونا کاملاً از بین برود و بعد برای آن دوره برنامه‌ریزی کرد. دکتر صیادی به اثرات قرطیبه طولانی بر این قشر از جامعه پرداخت و گفت: به طور مثال می‌توان از هم‌اکنون برای برپایی اردوهای دانش‌آموزی و دیگر برنامه‌های آموزشی، فرهنگی، تفریحی و برنامه‌ریزی کرد. روی بر لزوم برنامه‌ریزی برای بچه‌هایی که در بحران کرونا داغدار شدند به طور ویژه‌تری تاکید و اظهار کرد: با توجه به محدودیت‌های ناشی از شرایط تدفین و سوگاری‌ها در دوران کرونایی، ممکن است به بروز اختلالات و استرس‌هایی در اینگونه خانواده‌ها و خصوصاً کودکان و

یک روانشناس معتقد است که اثرات روانی ناشی از شیوع کروناویروس و درگیری چندماهه خانواده‌ها با این بیماری نوظهور ماندگارتر است. دکتر پرویز صیادی در گفت‌وگو با ایسنا به شرایط خاص کودکان در مواجهه با این بیماری همه‌گیر پرداخت و اظهار کرد: درک بچه‌ها از پدیده‌ها متفاوت از بزرگسالان است و از همین رو آسیب‌پذیرند. روی با بیان اینکه آسیب‌های ناشی از واقعیت‌ها و پدیده‌هایی مثل این بیماری در کودکان ماندگارتر است ادامه داد: برخلاف بزرگسالان کودکان مدت زمان بیشتری بعد از آن پدیده نیز درگیر آن خواهند بود. این تحویل‌کرده روانشناسی بر ضرورت برنامه‌ریزی برای کاهش آسب‌های ناشی کرونا در کودکان به

کرونا سبب تشدید بیماری‌های زمینه‌ای می‌شود



این ویروس به بافت قلب و ریه منتشر شده که نیاز به تحقیق و بررسی گسترده‌تر روی بیماران بیشتری است. جزایری ادامه داد: ویروس‌هایی که عفونت حاد ایجاد می‌کنند، پاسخ ایمنی مزیمان را تحریک کرده و به دنبال آن کارزایی بین ویروس و مزیمان آغاز و التهاب ایجاد می‌شود. در افرادی که بیماری زمینه‌ای دارند، این روند تشدید می‌شود. در افراد سالمند وقتی التهاب شدیدتر می‌شود، از رگان خاص عملکرد خود را از دست می‌دهد و فرد از بین می‌رود. وی گفت: ویروس‌های مزمن می‌توانند اینگونه مشکلات را بالقوه ایجاد کنند. بهترین مثال‌ها عبارتند از دیابت، بیماری‌های مزمن، بیماری‌های التهابی مفصلی یا گوارشی که شواهدی از این حیث موجود است.

رئیس شبکه بیماری‌های ویروسی ایران با تاکید بر اینکه بیماری کرونا سبب تشدید بیماری‌های زمینه‌ای می‌شود، گفت: بیماران زمینه‌ای مانند بیماران قلبی - عروقی، دیابتی‌ها و افراد دارای فشارخون بیشتر در معرض مرگ ناشی از این بیماری هستند. دکتر سید محمد جزایری در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت:

بیماری‌های زمینه‌ای اساساً با نقص سیستم ایمنی بدن در ارتباط هستند و عبارتند تقریباً تمام این بیماران در عملکرد سیستم ایمنی بدن اختلال دارند و به همین دلیل بیشتر در معرض خطر قرار دارند.

وی ادامه داد: اگر چه هنوز ثابت نشده که ویروس کرونا اثر مستقیم بر بیماری‌های زمینه‌ای داشته باشد ولی شواهدی در حیوانات آزمایشگاهی در مورد آسیب مستقیم

افزایش خطر آلودگی کرونا با تغییر مکان افراد آسمی

پرهیز شود. تغییر مکان افراد باعث تغییرات شرایط محیط مانند رطوبت و دمای محیط اطراف شده و با تحریک مجاری هوایی موجب تشدید بیماری آسم و افزایش استعداد ابتلا به کرونا ویروس می‌شود. به علاوه با مسافرت‌های می‌مورد برخورد افراد آسمی با اسپور قارچ‌ها و گرده‌های گیاهان (که اکثراً میکروسکوپی هستند) و نیز موز و پشم حیوانات موجود در طبیعت که در هوا پراکنده شده بیشتر می‌شود و با تحریک مجاری هوایی احتمال ورود ویروس کرونا به ریه این افراد بیشتر می‌شود. لذا اکیدا توصیه می‌گردد از هرگونه سفر و تغییر مکان خودداری شود. همچنین با استراحت در منزل و تهیه مناسب هوا و عدم برخورد با عوامل محرک مخصوصاً گرده گیاهان، از تحریک مجاری هوایی ممانعت کرده و آسیب‌پذیری و ابتلا افراد آسمی به کروناویروس را کاهش دهند. باخطر آسیب‌پذیر بودن مجاری هوایی افراد آسمی، کوچک‌ترین تحریکی می‌تواند باعث آسیب و استعداد آلودگی این افراد با کرونا ویروس شده و موجب درگیری شدید و خطرات جانی این افراد شود.

آسم یک بیماری ریوی است که ممکن است در هر سنی بروز کند و در افرادی که استعداد ابتلا به این بیماری را دارند حملات آسمی می‌تواند رخ دهد. در هنگام حملات آسمی تنگی شدن مجاری هوایی موجب می‌شود بیماران درگیر به سوزش بتوانند نفس بکشند که در موارد شدید می‌تواند باعث خفگی و مرگ فرد شود. به گزارش سلامت نیوز، اصلی‌ترین علل تحریک افراد مستعد، عوامل موجود در محیط اطراف از جمله گرد و خاک، آلودگی هوا، تغییرات آب و هوایی، مواد شیمیایی موجود در هوا یا غذا، دخانیات، هاگ قارچ‌ها، گرده گیاهان، استرس، و ریزش محتویات معده به مری، مو یا پشم حیوانات است. نیز عفونت‌های تنفسی است. لذا قرار گرفتن بر معرض این عوامل موجب تحریک مجاری هوایی و تنگی نفس شدید می‌شود. در شرایط کنونی آلودگی اکثر استان‌های کشور با کووید-۱۹ و شیوع بالای این بیماری در کشور، توصیه می‌شود تا حد امکان در منزل مانده و از مسافرت‌های می‌مورد و هرگونه جابه‌جایی که باعث افزایش تماس افراد آسمی با عوامل موجود در هوای بیرون می‌شود