

عارضه «چشم صورتی» علامت بیماری کرونا است



ویروس کرونا می تواند منجر به بروز عارضه «چشم صورتی» شود و این ویروس از طریق اشک چشم قابل انتقال است. به گزارش مهر، محققان مشاهده کردند که بین ۲۸ بیمار مبتلا به COVID-19، ۱۲ نفر دارای عارضه چشم صورتی بودند. در دو تن از این بیماران، ویروس کرونا هم در آب چشم و هم در آب بینی شان وجود داشت. سرپرست تیم تحقیق در این باره می گوید: «برخی از بیماران

مبتلا به COVID-19 دارای علائم چشمی هستند و ممکن است کروناویروس جدید در ترشحات ملتحمه بیماران مبتلا به COVID-19 وجود داشته باشد.» ملتحمه، غشای پوشاننده سفیدی چشم و غشای قسمت داخلی پلک است. به گفته لیانگ، کروناویروس ممکن است به این بخش از چشم بیماران مبتلا به COVID-19 حمله کند این بدین معناست که

اگر فرد چشم‌های آلوده به این ویروس را بمالد و سپس با فرد دیگری تماس داشته باشد یا حتی در زمان معاینه چشم، امکان انتقال این ویروس وجود دارد. هرچقدر شدت بیماری فرد مبتلا به COVID-19 بیشتر باشد، احتمال بروز عارضه چشم صورتی در وی بیشتر است. براساس این یافته‌ها، محققان تاکید دارند تمام کادر درمانی مراقبت کننده از این بیماران باید علاوه بر لباس، دستکش و کلاه مخصوص، عینک محافظ هم داشته باشند.

گفت‌وگو

آفتاب یزد در گفت و گو با نایب رئیس انجمن علمی طب سوزنی ایران بررسی کرد تاثیر طب سوزنی بر درمان کمر درد

محققان دانشگاه "موناش" استرالیا اعلام کردند، دارویی به نام ایفرمکتین (Ivermectin) می تواند طرف دو روز سولول های کووید-۱۹ را از بین ببرد. به گزارش ایسنا، این مطالعه محققان دانشگاه موناش نشان داده است که یک دوز از داروی مذکور می تواند جلوی رشد ویروس SARS-CoV-2 را که عامل بیماری کووید-۱۹ است، در کشت سلولی بگیرد.

آفتاب یزد - گروه زندگی: تقریباً ۸ نفر از ۱۰ نفری که در دنیا زندگی می کنند در بخشی از زندگی خود کمردرد را تجربه خواهند کرد. کمردرد یکی از



موارد مهمی است که باعث می شود افراد به دنبال درمان بروند و از موارد مختلف برای بهبود شرایط خود استفاده کنند. همچنین محققان به این نتیجه رسیده اند که کمردرد دلیل اصلی افراد برای روی آوردن به طب های مکمل همچون طب سوزنی است. طب سوزنی اگر به درستی و توسط متخصصین انجام گیرد، یکی از روش های موثر درمانی در درمان کمردرد و مشکلات ستون فقرات خواهد بود.

با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در این باره با دکتر رضا حشمت، متخصص طب سوزنی و نایب رئیس انجمن علمی طب سوزنی ایران گفت و گو کرده است.

وی در این باره می گوید: در سال ۱۹۸۹ سازمان بهداشت جهانی طب سوزنی را به عنوان یکی از موثرترین راه های درمان کمردرد و دیسک کمر معرفی نمود.

دکتر حشمت خاطر نشان کرد: مکانیسم عمل طب سوزنی در بهبود کمر درد شامل افزایش سلول های دفاعی بدن و مایع بین بافتی اطراف دیسک، کاهش درد از طریق تحریک اعصاب که در عضلات و سایر بافت ها قرار دارد و کاهش انقباض عضلات و بهبود حرکت مفاصل که به وسیله افزایش جریان خون و انرژی ایجاد می شود، خواهد بود.

نایب رئیس انجمن علمی طب سوزنی ایران عنوان کرد: کمر درد انواع مختلفی دارد که یکی از آنها کمر درد حاد می باشد. کمر دردهای حاد به علت های مختلف مانند ضربه های ناگهانی، فشار ناگهانی، اسپاسم های ناگهانی، اسپاسم های متعاقب استرس شدید و ... در افراد به وجود می آید.

وی ابراز داشت: اکثر افراد مبتلا به بیماری کمر درد حاد دارای سابقه ای از اختلالات ستون فقرات می باشند ولی در مواردی در هنگام بروز کمر درد فرد هیچ سابقه ای از اختلالات ستون فقرات را به یاد نمی آورد. دکتر حشمت ادامه داد: درد شدید، بی حسی های پاها و یا انگشتان پا، عدم تعادل و ... جزو علامت های شایع بیماران مبتلا به بیماری کمر درد حاد می باشد. این متخصص طب سوزنی بیان کرد: در برخی مواقع در افراد مبتلا به بیماری کمر درد حاد استفاده از مسکن ها و شل کننده ها موثر واقع نشده و زندگی عادی فرد با اختلال مواجه می شود. یکی از کاربردهای بسیار شایع طب سوزنی نیز درمان کمر درد حاد است که با پاسخگویی مناسب، نداشتن عوارض داروهای شیمیایی و کوتاه شدن دوره درمان جزو مزیت های آن به شمار می رود و این افراد می توانند از فواید آن بهره ببرند. وی عنوان کرد: عصب سیاتیک نیز از جمله بزرگترین و طولانی ترین عصب ها در بین اعصاب بدن می باشد که درگیری آن می تواند برای بیمار بسیار دردناک باشد.

دکتر حشمت عنوان کرد: عصب سیاتیک که از ناحیه تحتانی ستون مهره ها و از مجاورت دیسک های پایین کمر منشأ گرفته و به سمت استخوان لگن و باسن و تا انتهای پا

طب سوزنی روشی کاملاً طبیعی و موثر و قابل اعتماد برای کاهش التهاب در موضع، به جریان انداختن انرژی در بدن و خونرسانی بیشتر به کانال هایی که به علت مختلفی از جمله استرس یا بیماری مسدود شده اند، می پردازد.

دکتر حشمت اظهار داشت: درد عصب سیاتیک اکثر بیماران مبتلا پس از چند هفته استراحت به خودی خود برطرف می شود. با این وجود این درد در برخی موارد به صورت مزمن ادامه می یابد.

این متخصص طب سوزنی خاطر نشان کرد: فعال بودن به اندازه قبیل از ابتلا به درد سیاتیک و انجام فعالیت جسمی تا حد امکان، در درمان عصب سیاتیک تأثیر فراوان دارد. وی ابراز داشت: درد سیاتیک یکی از علائم شایع کمردرد و پاندر و فتق دیسک بین مهره ای است. آسیب یا کشیدگی و اسپاسم التهاب در عضلات نرمی که از مهره ها حمایت میکنند جز عواملی هستند که مسبب فشار به این عصب مهم در بدن گردیده و اختلال و درد را به همراه دارد. دکتر حشمت اظهار داشت: طب سوزنی روشی کاملاً طبیعی و موثر و قابل اعتماد برای کاهش درد است که با کاهش التهاب در موضع، به جریان انداختن انرژی در بدن و خونرسانی بیشتر به کانال هایی که به علت مختلف از جمله استرس یا بیماری مسدود شده اند، می پردازد.

وی بیان کرد: اگر رقیق کننده خون دریافت کردید یا اختلال خونریزی دارید، طب سوزنی خطرات سلامتی را به همراه دارد. قبیل از درمان حتماً در مورد مسائل و داروهای خود با متخصص طب سوزنی صحبت کنید. خونریزی می تواند در طول درمان اتفاق بیفتد، هر چند این نادر است.

دکتر حشمت در پایان گفت: سوزن ها باید استریل و یکبار مصرف باشند. اما، حتماً محل های سوراخ را بعد از هر جلسه تمیز نگه دارید تا از خطر عفونت جلوگیری شود.

کم خونی: انجیر

مصرف ۴ عدد انجیر خشک در روز یک چهارم نیاز روزانه آهن بدن را تامین می کند. بهتر است انجیر را همراه با آب پرتقال مصرف کنید. ویتامین C به جذب آهن از منابع گیاهی کمک می کند و برای بدن مفید است.



خستگی مفرط: خرما

خستگی، تمایل فرد به مصرف تنقلات شیرین را بالا می برد. خرما نسبتاً شاخص گلیسمی پایینی دارد و موجب رها شدن تدریجی قند در بدن می شود. از این رو، میزان انرژی را ثابت نگه می دارد و جایگزین خوبی است.



نقرس: گیلاس خشک

انتوسیانین موجود در گیلاس به خصوص گیلاس ترش برای بهبود بیماری های متعدد مربوط به التهاب از جمله آرتریت، نقرس و درد عضله پس از ورزش، مفید است. مصرف نیم پیانه گیلاس روزی ۲ بار توصیه شده است.



عفونت مثانه: زغال اخته خشک

اگر شما هم مستعد به عفونت مثانه هستید، زغال اخته خشک مصرف کنید. در نتیجه بررسی که محققان آمریکایی انجام دادند، مشخص شد مصرف ۴۳ گرم زغال اخته خشک عفونت را در نمونه های ادرار زنان کم می دهد.



پوکی استخوان: کشمش

کشمش یکی از منابع سرشار بور (نوعی ماده معدنی) است که میزان از دست رفتن استخوان را در زنان یائسه پایین می آورد. مصرف روزی حداقل ۳ میلی گرم و حداکثر ۱۰ میلی گرم کشمش توصیه می شود.



فشارخون بالا: زردآلو خشک

زردآلو خشک نسبت به موز، ۳ برابر پتاسیم بیشتری دارد. نتیجه بررسی های اخیر محققان نشان می دهد، مصرف کافی پتاسیم از بدن در برابر فشارخون بالا و بیماری های قلبی محافظت می کند لذا مصرف آن توصیه می شود.



درمان شش بیماری با شش خوراکی



بسیاری از مردم تلاش می کنند برای حفظ سلامت خود و جلوگیری از ابتلا به بیماری های مختلف و کم شدن وزن، از غذاهای سالم استفاده کنند. از این رو در رژیم غذایی خود موادمعدنی، چربی های سالم، پروتئین، کربوهیدرات و میوه خشک که ارزش غذایی بالایی دارند، لحاظ می کنند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، در ادامه ۷ خوراکی مغذی را به معرفی می کنیم که هر کدام برای درمان یک بیماری مفید و مؤثر است.

دل درد، بیماری ساده ای نیست

دکتر ابرج خسرونی - رئیس انجمن متخصصین داخلی ایران



کیسه صفرا یا عفونت نیز از شایع ترین علت دل درد است که بیشتر در زنان مسن و چاق اتفاق می افتد. التهاب پانکراس نیز با درد شدید شکم همراه هست و گاهی به علت مصرف غذای پر چرب و پرخوری و مصرف الکل ایجاد می شود و با انجام آزمایش و سونو گرافی قابل تشخیص است. از علل دیگر درد های داخل شکم آپاندیسیت یا التهاب آپاندیس است که بسیار شایع است و در اکثر موارد منجر به جراحی می شود با درد شکم، استفراغ، یبوست و گاهی اسهال شروع می شود و اگر به موقع تشخیص و درمان نشود منجر به پاره شدن آن و عفونت تمام شکم می شود. بیماری های تخمدان و رحم در خانم ها نیز از دیگر علل دل درد می باشد. شایع ترین علل دل درد تورم معده و اثنی عشر می باشد که سابقه ترش کردن، سوء تغذیه همراه است. زخم معده و روده و سوراخ شدن آن به علت تاخیر در درمان نیز از شایع ترین علت دل درد است که استفراغ، ترش کردن از علایم همراه می باشد. در سالیهای گذشته فکر می کردند زخم معده و اثنی عشر بیشتر به علت ترشح اسید است و شروع به درمان آن

یکی از مشکلات جامعه پزشکی تشخیص و درمان دل درد است. به نظر افراد معمولی و غیر پزشک تشخیص دل درد بسیار آسان است و معمولاً آن را به پر خوری، یبوست، نفخ، بواسیر نسبت می دهند و شروع به درمان می کنند و اگر نظر بقیه افراد خانواده را نیز بخواهند افتادگی نافع هم به آنها افزوده می شود. درصدی از بیماران مبتلا به دل درد بعد از مدتی خوب می شوند که علت آن دل درد اسپاسم روده ای بوده ولی برخی از دل درد ها هم منجر به بستری شدن در بیمارستان و عمل جراحی می شود و متأسفانه ممکن است در اثر تاخیر در درمان منجر به فوت شود. به همین دلیل جهت راهنمایی هموطنان عزیز راجع به این بیماری خطرناک و مهلک می گوئیم شاید از عوارض مهلک این بیماری بکاهد. دل درد به مجموعه احساس درد کشش و اسپاسم جدار و داخل شکم می گویند که ممکن است با اسهال، یبوست، استفراغ، تب و بی قراری همراه باشد و هر کدام از این علائم به تشخیص بیماری کمک می کند.

تمام دردهای داخل شکم به بیماری های داخل شکم مربوط نمی باشد و این مطلب را باید افراد بدانند علت درد شکم ممکن است ابتلا به بیماری های قفسه صدی یا سینه باشد که از شایع ترین آنها سکنه قلبی، آمبولی ریه و بیماری های دیگر قلب و ریه می باشد که اگر تاخیری در تشخیص و درمان آنها داشته باشیم احتمال دارد که به مرگ بیمار منجر شود. تشخیص بیماری های قلبی و درمان آن در منزل امکان پذیر نمی باشد بنابراین نباید جهت درمان وقت را تلف کرد. مشکلات عروقی نیز می تواند منجر به دل درد شود. انسداد عروق توسط لخته خون، پارگی جدار شریان آئورت که بسیار خطرناک و کشنده می باشد و التهاب کیسه صفرا به علت سنگ

تاثیر برخی ژن ها بر نحوه ساخت ویتامین دی



نور فرابنفش (نوری که بدن ما از آن برای ساختن ویتامین دی استفاده می کند) را جذب می کند و مقدار آن در پوست ما در این فرایند که چه اندازه از ویتامین دی بدن ما تولید خواهد کرد، تأثیر خواهد گذاشت. پروفسور جان مک گرات گفت: این یکی از چندین روشی است که در آن دریافتیم ژن ها چگونه در ساختن ویتامین دی بدن ما تأثیر می گذارد. طی این مطالعه ما دریافتیم چندین ژن مهم پوستی وجود دارند که عملکرد آنها تأثیر زیادی بر وضعیت ویتامین دی بدنمان دارد. پروفسور "ناومی وری" از دانشگاه کولمبیا گفت که این تیم ۱۴۳ مکان ژنی مرتبط با غلظت ویتامین دی را شناسایی کرده اند. وری در انتها گفت: پیش از این، ما فقط در مورد شش مکان می دانستیم، بنابراین این یافته ها بینشی جدید در مورد نحوه عملکرد بدن در ساخت ویتامین دی ارائه می دهد.

پژوهشگران در مطالعه اخیرشان اظهار کرده اند چند ژن در پوست را کشف کرده اند که بر نحوه ساخت ویتامین دی بدن ما تأثیر می گذارند. به گزارش ایسنا، ویتامین دی هورمون آفتاب است و ما برای ایجاد آن به خورشید نیاز داریم اما تغییراتی که در ژن های ما رخ می دهد نیز در ایجاد آن بسیار مؤثر هستند. طبق مطالعه جدید تغییرات ژنتیکی در ژن هیستیدین آمونیا لیا می تواند غلظت یک مولکول کوچک در پوست که مانند عامل محافظت در برابر آفتاب یا اس پی ای عمل می کند را تغییر دهد. هیستیداز که هیستیدیناز و همچنین هیستیدین آمونیا- لیا نیز خوانده می شود، آنژی می است که در انسان توسط ژن HAL کد می شود. هیستیداز در واقع هیستیدین را به آمونیاک و اسیداوروکانیک تبدیل می کند. این مولکول

عوارض مسمومیت با قرص برنج چیست؟

یک متخصص طب اورژانس گفت: یکی از مسمومیت های شایع در کشور ما مسمومیت با قرص برنج است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، سیدرضا حبیبی زاده ادامه داد: این قرص هنگام ترکیب با رطوبت، اسید گاز فسفیت آزاد می کند. هر چقدر میزان ترکیب قرص برنج بیشتر باشد علائم مسمومیت در بیماران شدیدتر ظاهر می شود. وی تاکید کرد: گاز فسفیت توسط دستگاه

نکته