

آخر هفته‌ها دیر غذا نخورید!

سیستم‌های شبانه روزی، متابولیسم را برای تجزیه مواد غذایی در زمان‌های خاص آماده می‌کنند...

افراد می‌شود و افرادی که در تعطیلات آخر هفته سه و نیم ساعت دیرتر غذا می‌خورند...



نتایج تازه‌ترین بررسی محققان حاکی از آن است خوردن وعده‌های غذایی آخر هفته در زمان‌های دیر افراد را...

وارفارین را چه موقع از شبانه‌روز مصرف کنیم؟

مصرف هاست پزشکان به بیماران خود توصیه می‌کنند داروی رقیق کننده وارفارین را شب‌ها مصرف کنند...

گفت و گو

آفتاب یزد در گفت و گو با جراح و متخصص پوست و مو بررسی کرد

چگونه پس از تزریق چربی از پوست مراقبت کنیم؟

بر طرف خواهد شد. دکتر وحیدی خاطر نشان کرد: بدین خاطر که بافت چربی بسیار حساس است...



آفتاب یزد - گروه زندگی - زیبایی یکی از رکن‌های بی‌چون و چرادر انسان می‌باشد و بسیار طبیعی است که انسان در طول تمامی...

افزایش سن به آرامی باالشتک‌های چربی که در بخش‌های مختلف بدن قرار دارند، تحلیل می‌رود...

دکتر وحیدی ادامه داد: تغییرات در منطقه تزریق چربی تا یک سال پس از آن ادامه دارد...

تازدها

دستکاری ژنتیکی مغز با استفاده از نانوذرات مهندسی شده

محققان با استفاده از نانوذرات تقویت شده با کبالت، روشی ارائه کردند که در آن امکان دستکاری نورون‌های مغز با استفاده از امواج صوتی وجود دارد...

دارچین

دارچین نیز یک ادویه خوش عطر است که به راحتی در رژیم غذایی تان جا می‌گیرد. دارچین نیز می‌تواند فشار خونتان را پایین بیاورد...



بذر کتان

بذر کتان سرشار از امگا ۳ است که مطالعات صورت گرفته توسط محققان نشان می‌دهد می‌تواند فشار خون را پایین بیاورد...



ریحان

ریحان یک گیاه خوش عطر و پُرطرفدار است که در انواع غذاها می‌توانید از آن استفاده کنید. ریحانه به دلیل داشتن اَوزونول می‌تواند به پیشگیری از تنگ شدن رگ‌ها و کاهش فشار خون بالا کمک کند.



هل

یک مطالعه نشان داد شرکت کنندگان دارای فشار خون بالا، بعد از مصرف ۱.۵ گرم پودر هل دو بار در روز به مدت ۱۲ هفته، کاهش قابل توجهی در فشارخونشان مشاهده کردند...



راهکارهای مقابله با پر فشاری خون



۱ از آنجایی که فشار خون بالا تا حد زیادی بدون علامت است، با عنوان "قاتل خاموش" شناخته می‌شود. به همین دلیل مهم است که فشار خونتان را به طور مرتب بررسی کنید...



سیب‌زمینی

سیب‌زمینی خوردنی‌هایی است که علاوه بر اینکه غذا را خوش طعم می‌کند، فواید زیادی نیز برای سلامتی تان دارد. سیب‌زمینی با کمک به افزایش نیتریک اکسید در بدن، فشار خونتان را پایین بیاورد.



اسطوخودوس

اسطوخودوس گیاهی خوش عطر است که ضربان قلب و در نتیجه فشار خون را پایین می‌آورد. می‌توانید از گل اسطوخودوس در غذاهای پختنی استفاده کنید...

تشخیص کمبود ویتامین B12 با معاینه چشم

آسیب‌های عصب چشمی ممکن است به از بین رفتن قدرت بینایی منجر شود. کمبود ویتامین B12 با تزریق آمپول و مصرف مکمل‌ها قابل جبران است...

کمبود ویتامین B12 یکی از شایع‌ترین کمبودهای مواد مغذی در جهان به ویژه میان افراد میانسال است...

کاهش چربی‌های شکمی با تزریق محلول نمکی یخی

جای دیگر بدن حیوانات مشاهده نشد. این فرایند جدید، در واقع کامل کننده فناوری مشابهی است که قبلاً توسط برخی از اعضای همین گروه ابداع شده است...



محققان به تازگی درمان جدیدی را برای از بین بردن چربی‌های شکمی ابداع و آزمایش کرده‌اند. این فناوری جدید که شامل تزریق مستقیم یک محلول نمکی یخی به چربی‌های شکمی می‌شود...

سلول‌های گلبول قرمز ابرانسانی توسعه داده شدند

پژوهشگران در مطالعه اخیرشان اظهار کرده‌اند در آزمایشگاه موفق به توسعه سلول‌های گلبول قرمز ابرانسانی شده‌اند...

آگهی فراخوان مناقسه عمومی شماره: ۱۰۶۴-۳-۹۸

Table with 4 columns: تعداد قلم, موضوع مناقسه, جمع عددی, شماره تقاضا. Includes details for Nickel Cadmium Plastic Batt. Cell Type KPL100P.

لذا کلیه شرکت‌هایی که فعالیت آنها مرتبط با طرح‌های یاد شده می‌باشد می‌بایست ظرف مدت ۱۴ روز از تاریخ درج آگهی فراخوان بامراجعه سایت اینترنتی ذیل...

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی

شرکت نفت فلات قاره ایران در نظر دارد نسبت به انجام ارزیابی کیفی جهت خرید تابلوهای کالای مورد نیاز خود را از طریق مناقسه عمومی دو مرحله‌ای اقدام نماید...