دیدگاه خود در مورد مطالب و گزارش اصلی این صفحه را به صورت پیامک با شماره ۳۰۰۰۱۴۱۴۲۷ در میان بگذارید.

اُمگا۳ ریسک سرطان پروستات را افزایش نمی‌دهد

محققان در مطالعه‌ای ۸۷ بیمار مبتلا به سرطان پروستات را شناسایی کردند.میزان دو اسید چرب امگا۳ متداول docosahexaenoic acid(DHA) و eicosapentaenoic acid(EPA) موجود در خون این بیماران اندازه گیری شد.به گزارش مهر،محققان دریافتند میزان بالا امگا۳ ارتباطی با افزایش ریسک سرطان پروستات ندارد.محققان مشاهده کردند بیماران دارای میزان بالاتر متابولیت‌های امگا۳ با ریسک کمتر بروز عوارض قلبی نظیر سکته و نارسایی قلبی مواجه بودند.

گفت‌و گو

آفتاب یزد در گفت و گو با متخصص پوست بررسی کرد

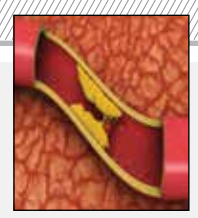
علل پیری پوست و راه‌های درمان آن

آفتاب یزد – گروه زندگی : با بالا رفتن سن بسیاری از ارگان‌های بدن، از جمله پوست تحت تأثیر سن قرار می‌گیرند. متأسفانه باید گفت راهی وجود ندارد که از علائم پیری زودرس پوست به طور کامل دوری کنید. با بالا رفتن سن، پوست هم دچار پیری می‌شود و نشانه‌هایی بروز می‌کند که ا جتنا ب نا پذ یر است. بدون شک ظاهر شدن چین و چروک‌ها بر روی پوست برای تمام انسان‌ها ناخوشایند است. اما می‌توانیم با تغییر دادن برخی از عادت‌ها از پیری زودرس پوست جلوگیری کنیم. با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در این باره با دکتر محمد صادق کلانتری ، متخصص پوست گفت و گو کرده است .

وی در این باره می گوید : با افزایش سن خاصیت ارتجاعی و چربی‌های لایه‌های زیرین پوست کاهش پیدا کرده و به دنبال آن شادابی، طراوت و زیبایی پوست کمتر شود. دکتر کلانتری خاطرنشان کرد : افزایش سن موجب بروز چروک‌های ریزی بر سطح پوست ظاهر می‌شود و ممکن است پوست دچار افتادگی شود.این متخصص پوست اضافه کرد : چین و چروک خصوصا در ناحیه صورت دو نوع است که عبارتند از چروک‌های ریزی که در اثر تابش نور آفتاب و گذشت زمان به وجود آمده است و نوع دیگر چروک‌هایی که حاصل انقباضات عضلانی است و در اثرعواملی مانند خنده یا اخم کردن در صورت نمایان می‌شود. وی عنوان کرد: از جمله عواملی که باعث تسریع روند پیری پوست در افراد می‌گردد می‌توان قرار گرفتن در معرض نور خورشید، کشیدن سیگار، تغییرات ناگهانی وزن، یائسگی، خشکی پوست، ابتلا به برخی بیماری‌های داخلی و پوستی، تغذیه نامناسب، آلودگی هوا و ژنتیک را نام برد .دکتر کلانتری اظهار کرد : اشعه "uv"موجود در نور خورشید باعث تولید رادیکال‌های آزاد و تخریب کلاژن و الیاف الاستین موجود در پوست می‌شود که می‌تواند خاصیت ارتجاعی و سفتی پوست را کاهش دهد . ایجاد لکه‌های پوستی وافزایش احتمال سرطان‌های پوست از دیگر مضرات تماس طولانی با نور خورشید می‌باشد. این متخصص پوست افزود : چروک‌های پوستی در ناحیه خط اخم و پیشانی و دور چشم به طور ناخودآگاه در اثر انقباض عضلات صورت در مواجهه با نور خورشید ایجاد می‌شوند بنابراین استفاده منظم از کرم‌های ضدآفتاب مناسب می‌تواند این اثرات را کاهش دهد، استفاده از کلاه لبه دار و عینک آفتابی نیز آسیب ناشی از آفتاب را می‌تواند به حداقل برساند. وی ابراز داشت : سیگار ازعوامل بسیار مهم تسریع کننده روند پیری پوست است . مواد سمی موجود در سیگار کشیدگی وشادابی پوست را از بین می‌برند.عادت پک زدن به سیگار نیز می‌تواند باعث ایجاد چروک و ایجاد گود افتادگی صورت گردد. دکتر کلانتری اضافه کرد : نیکوتین با انقباض عروق صورت تغذیه و اکسیژن رسانی سلول‌ها را مختل می‌کند و قرار گرفتن در معرض دود سیگار روند ترمیم زخم وآسیب‌های پوست را طولانی می‌کند.این متخصص پوست بیان کرد: کاهش ناگهانی وزن با از بین بردن چربی‌های زیر پوستی باعث افتادگی پوست صورت می‌شود بنابراین رژیم غذایی باید متعادل بوده و از تغییرات ناگهانی وزن خودداری شود.وی اظهار داشت: به دلیل یائسگی و کاهش فعالیت تخمدان‌ها،هورمون استروژن خون کاهش یافته و در نتیجه شادابی و قوام پوست کم می‌شود و خشکی پوست هم به مشکلات می‌افزاید لذا در این دوران به خانم‌ها استفاده مداوم از مرطوب‌کننده‌های‌مناسب‌برای‌کاهش‌اثرات‌خشکی پوست توصیه می‌شود.دکتر کلانتری راه‌های کاهش پیری پوست را اینگونه عنوان کرد : راه‌های کاهش پیری پوست عبارتند ازاستفاده منظم از مرطوب کننده‌های حاوی اسیدهای میوه ، تزریق به موقع بوتاکس ، استفاده از فیلرها یا پرکننده‌ها. این متخصص پوست افزود : استفاده منظم از (AHA) و ضد آفتاب‌ها برای کاهش روند پیری پوست مثمر ثمر است.کرم‌های ضد چروک که این روزها تبلیغات زیادی درباره آن می‌شود و به گفته تولید کنندگان حاوی کلاژن است هیچ اثر ثابت شده ای ندارند چرا که مولکول کلاژن اصلا از راه پوست جذب نمی‌شود واین گفته در مورد سایر کرمها مثل کرم حلزون و ...نیز صادق است.وی عنوان کرد :تزریق به موقع بوتاکس توسط پزشک متخصص در جلوگیری و درمان چروک‌های قسمت فوقانی صورت و دور چشم تأثیر بسزایی داردد.کتر کلانتری اظهار داشت : استفاده از فیلرها یا پر کننده‌ها برای درمان خطوط عمیق صورت مانند خط خنده مناسب است البته در صورتی که فیلر استفاده شده استاندارد بوده و توسط متخصص تزریق شود.تزریق چربی هم از روشهای بسیار موثر برای رفع چروکهای عمیق و پر شدن صورت می‌باشد.

این متخصص در پایان گفت : استفاده از لیزرهای مختلف مانند فرکشنال،CO۲ و ... اثرات متفاوتی هم در درمان و هم در پیشگیری از پیری پوست دارند و می‌توانند موثر باشند در ضمن لیفتینگ و کشیدن پوست در سنین بالا و در موارد شدید توصیه می‌شود.

کلسترول را از ۲۵ سالگی کنترل کنید



به گفته محققان کنترل میزان کلسترول خون از ۲۵ سالگی می‌تواند به ارزیابی بهتر احتمال ابتلا به بیماری قلبی و سکته مغزی در آینده کمک کند. به گزارش ایسنا، محققان معتقدند هر چه افراد سریع‌تر جهت کاهش کلسترول از طریق رعایت رژیم غذایی و مصرف دارو اقدام کنند نتیجه بهتری بدست می‌آورند.کلسترول ماده چربی- لیپید- است که در برخی مواد غذایی وجود دارد و در کبد نیز تولید می‌شود. وجود کلسترول برای ترشح هورمون‌هایی از قبیل استروژن و تستوسترون همچنین ویتامین D و ترکیب‌های دیگر ضروری است.لیپوپروتئین پرچگالی (کلسترول خوب) ولیپوپروتئین کم‌چگالی (کلسترول بد) دو نوع کلسترول هستند که نوع اول برای سلامتی مفید است اما نوع دوم آن به بسته شدن عروق منجر می‌شود.محققان دریافتند که بین میزان کلسترول بد خون و خطر ابتلا به بیماری قلبی-عروقی از اوایل دوران بزرگسالی تا ۴۰ سال بعد ارتباط وجود دارد.همچنین برآورد احتمال ابتلا به حمله قلبی یا سکته مغزی در افراد ۳۵ ساله و بالاتر بر اساس جنسیت، سطح کلسترول بد، سن و فاکتورهای خطرزایی از قبیل استعمال سیگار، دیابت، قد، وزن و فشار خون امکانپذیر است.به گفته محققان در حال حاضر مقیاسی که برای ارزیابی خطر ابتلا به این عارضه و تجویز داروهای کاهنده لیپید مورد استفاده قرار می‌گیرد می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی تنها برای یک دوره ۱۰ ساله پیش‌بینی کند و بنابراین ممکن است خطری که در بلندمدت متوجه افراد به ویژه جوانان می‌شود، نادیده گرفته شود.

آنفلوآنزا و هشت نسخه خوراکی برای آن!

۱ روش‌های درمان آنفلوآنزا در واقع بر کاهش شدت علائم این بیماری متمرکز هستند تا دوره بیماری به اتمام برسد و هیچ روشی وجود ندارد که به طور معجزه آسایی علائم این بیماری را از بین ببرد. در همین راستا، تامین آب مورد نیاز بدن و مصرف غذاهای سرشار از مواد مغذی می‌تواند به تسکین شدت علائم و پیشگیری از وخیم‌تر شدن آنها کمک کند و شاید دوره درمان را کوتاه‌تر سازد.به گزارش عصر ایران ، افراد مبتلا به آنفلوآنزا معمولا تمایل چندانی به غذا خوردن ندارد، از این رو، خوراکی‌هایی سرشار از مواد تقویت کننده سیستم ایمنی بدن و تسکین دهنده علائم با امکان بلع راحت می‌توانند گزینه‌های خوبی در این شرایط باشند.

۲ نوشیدنی‌های الکترولیت

نوشیدن آب یکی از ساده‌ترین روش‌ها برای هیدراته نگه داشتن بدن است. افزودن نوشیدنی‌های ورزشی سرشار از الکترولیت‌ها یا آب نارگیل به رژیم غذایی می‌تواند به احیای دوباره ذخایر سدیم و پتاسیم و همچنین مایعات مورد نیاز بدن کمک کند.یک نوشیدنی طعم‌دار ممکن است بیمار را به نوشیدن مایعات بیشتر تشویق کند.

۳ سوپ مرغ

آب سوپ مرغ به تامین آب مورد نیاز بدن و همچنین احیای ذخایر سدیم کمک کند، سبزیجات موجود درآن می‌توانند ویتامین‌ها و مواد معدنی مختلف را در اختیار بدن قرار دهند. مرغ برای کمک به بهبودی و افزایش قدرت و انرژی بیمار است. خواص آروماتیک سوپ مرغ نیز می‌تواند به شل شدن مخاط و پاکسازی مسیرهای بینی کمک کند.

۴ آب پرتقال

آب پرتقال منبع خوبی برای ویتامین C است و مدت دوره سرماخوردگی و آنفلوآنزا را کاهش دهد. در مصرف آب پرتقال نباید زیاده‌روی کنید زیرا می‌تواند به مشکلات گوارشی منجر شود.شما می‌توانید آب پرتقال را با آب ترکیب کنید تا رقیق‌تر شود. مصرف آبمیوه‌ها و آب سبزیجات تازه و طبیعی مواد مغذی مختلف بدن را تامین می‌کند.

۵ گوشت گاو

دریافت میزان کافی از ماده معدنی روی از طریق تقویت سیستم ایمنی به مبارزه با عفونت کمک می‌کند و ممکن است مدت دوره سرماخوردگی و آنفلوآنزا را کوتاه‌تر کند. گوشت گاو یک منبع خوب برای روی است. همچنین، گوشت گاو سرشار از پروتئین و ویتامین B است که ممکن است به روند بهبودی آنفلوآنزا کمک کنند.

۶ زنجبیل

غذاها یا نوشیدنی‌های تهیه شده از زنجبیل ممکن است به تسکین مشکلات معده مرتبط با آنفلوآنزا کمک کنند. زنجبیل از خواص ضد التهاب برخوردار است .چای یا سوپ‌های زنجبیل می‌توانند خوراکی‌های خوبی در زمان ابتلا به آنفلوآنزا باشند زیرا هم به تامین آب مورد نیاز بدن کمک می‌کنند و هم مواد مغذی را در اختیار آن قرار می‌دهند.

۷ چای سبز

نوشیدن چای گرم برای تامین آب مورد نیاز بدن است. نوشیدن مایعات گرم می‌تواند به باز شدن مسیرهای هوایی کمک کند.چای سبز یکی از بهترین گزینه‌هایی است که می‌توانید در این زمینه مدنظر قرار دهید. این نوشیدنی سرشار از آنتی اکسیدان‌ها است. افزودن کمی عسل به چای سبز برای تسکین گلو درد و سرفه تبدیل کند.

۸ میوه‌ها و سبزیجات

مصرف آنتی اکسیدان‌های مختلف برای محافظت در برابر بیماری‌های مزمن اهمیت ویژه ای دارد. مصرف میوه‌ها و سبزیجات رنگارنگ از بهترین گزینه‌ها برای دریافت آنتی اکسیدان‌های مختلف است. محصولاتی با رنگ‌های درخشان، مانند فلفل‌های دلمه‌ای می‌توانند میزان قابل توجهی از آنتی اکسیدان‌ها را در اختیار بدن قرار دهند.

۹ قارچ

مطالعات نشان داده اند که قارچ از خواص ضد ویروس برخوردار است که می‌تواند به تقویت بدن در برابر ویروس آنفلوآنزا کمک کند. ترکیبی به نام گلوکان به نظر می‌رسد تا حدی در این زمینه موثر است. با افزودن انواع مختلف قارچ‌ها، مانند شیتاکه، دکمه ای سفید و مایتاکه، به رژیم غذایی خود می‌توانید از فواید هر یک از آنها بهره‌مند شوید.

تازه‌ها

با رژیم غذایی کتوژنیک به جنگ آنفلوآنزا بروید

اگرچه به بازار آمدن واکسن آنفلوآنزا به طور قابل توجهی از نرخ ابتلا و شیوع این ویروس کاست اما تاکنون هنوز درمانی برای این بیماری پیدا نشده است. به گزارش ایرنا ،اگرچه دانشمندان و متخصصین سلامت به تلاش‌های خود برای دستیابی به درمان‌های جدیدی برای مقابله با آنفلوآنزا ادامه می‌دهند اما ممکن است رمز این معما در سیستم ایمنی بدن نهفته باشد و با پیروی از یک رژیم غذایی کتوژنیک فعال شود.رژیم غذایی کتوژنیک رژیمی‌است حاوی کربوهیدرات کم و چربی بالا که فواید بسیاری برای سلامتی دارد. افرادی که از این رژیم تبعیت می‌کنند، در وعده‌های غذایی خود از گوشت، ماهی، مرغ و دیگر ماکیان و سبزیجاتی که کربوهیدرات و کالری پایین‌تری دارند، استفاده می‌کنند. مطالعات انجام شده حاکی از آن است که این نوع رژیم غذایی می‌تواند به کاهش وزن و تقویت سلامت در بیماران مبتلا به دیابت، سرطان، صرع و بیماری آلزایمر کمک کند.در یک مطالعه جدید وقتی به موش‌های آزمایشگاهی که براساس رژیم غذایی کتوژنیک تغذیه شده بودند، ویروس آنفلوآنزا تزریق شد، شانس زنده ماندن آن‌ها نسبت به موش‌هایی که از رژیم حاوی کربوهیدرات بالا تغذیه کرده بودند، بیشتر بود. به گفته پژوهشگران، دلیل اصلی این امر در آن است که رژیم غذایی کتوژنیک تشکیل اینفلامازوم‌ها را مسدود می‌کند. اینفلامازوم‌ها کمپلکس‌های پروتئینی هستند که سیستم ایمنی بدن فعال می‌کند. اینفلامازوم‌ها می‌توانند واکنش‌های زیان‌باری را در سیستم ایمنی بدن میزبان ایجاد کنند. پیروی از رژیم کتوژنیک با مسدود کردن تشکیل اینفلامازوم‌ها باعث آزاد شدن لنفوسیت های T گاما-دلتا می‌شود.لنفوسیت‌های T گاما-دلتا مسئول تولید مخاط در جدار داخلی ریه‌ها هستند که به بدن در خلاص شدن از شر عوامل عفونی کمک می‌کند. این مخاط سپس از لوله‌های تنفسی فرد بالا رفته و با سرفه خارج می‌شود. یافته‌های محققان حاکی از آن است که رژیم غذایی کتوژنیک با تحریک تولید این لنفوسیت‌ها به بدن در مقابله با ویروس آنفلوآنزا کمک می‌کند.

روش‌های افزایش انرژی در مبتلایان به کم کاری تیروئید

تیروئید غده درون ریز کوچکی در جلوی گردن است که هورمون‌های تنظیم کننده سوخت و ساز را ترشح می‌کند. زمانیکه این غده میزان کافی از هورمون‌های موسوم به T۳ و T۴ را تولید نکند، بدن قادر به تولید انرژی مورد نیاز از غذای مصرفی نیست. در نتیجه میزان سوخت و ساز کاهش پیدا می‌کند. در این شرایط فرد احساس خستگی و حتی فراموشکاری دارد. همچنین ممکن است روند افزایش وزن آغاز شود. به گزارش ایسنا،در این شرایط راهکارهای تقویت انرژی توصیه می‌شود که عبارتند از :

■ **ورزش ایروبیک:** ورزش ایروبیک جدا از اثربخشی بر بیماری کم‌کاری تیروئید برای سلامت بدن مفید است. انجام این حرکات ورزشی کمک می‌کند تا وزن مازاد بدن کاهش پیدا کند. همچنین انجام ورزش‌های تقویت کننده قلب و عروق باعث تولید هورمون اندورفین می‌شود که خلق و خو را بهبود می‌دهد.

■ **وزنه زدن:** انجام تمرینات قدرتی به شکل‌گیری و حفظ توده عضلانی در بدن کمک می‌کند. کارشناسان انجام تمرینات قدرتی را در کنار ورزش‌های قلبی- عروقی توصیه می‌کنند.

■ **دقت در دوز داروی مصرفی:** پزشکان معمولاً داروی لووتیروکسین را برای افراد مبتلا به کم‌کاری تیروئید تجویز می‌کنند. این دارو جایگزین میزان هورمون T۴ است که غده تیروئید قادر به تولید آن نیست. به گفته پزشکان انجمن تیروئید آمریکا با مصرف دوز صحیح دارو علائم این بیماری کاهش یافته یا حتی از بین می‌رود.

■ **بهبود رژیم غذایی:** برای مبتلایان به این اختلال تیروئیدی مصرف رژیم غذایی سرشار از میوه‌ها، سبزیجات، غلات و حبوبات توصیه می‌شود. همچنین لازم است لبنیات کم چرب جایگزین نوع پرچرب آن شود.

■ **نوشیدن میزان آب بیشتر:** زنان باید ۹ فنجان آب و مردان حدود ۱۳ فنجان آب در طول روز مصرف کنند. هرچند لازم است در صورت انجام حرکات ورزشی یا گرمای هوا مصرف آب بیشتری داشته باشیم.

■ **چرت زدن کوتاه:** چرت زدن کوتاه در طول روز می‌تواند میزان انرژی از دست رفته بدن را جبران کند. ۲۰ دقیقه خواب احساس خستگی را از بین برده اما خوابیدن بیش از این توصیه نمی‌شود زیرا موجب احساس گیجی می‌شود.

■ **تحرک داشتن:** نیازی به رعایت برنامه ورزشی کامل نیست و پیاده روی کوتاه مدت نیز کمک می‌کند تا فرد احساس سرزندگی داشته باشد. همچنین بالا و پایین رفتن از پله‌ها به جای استفاده از آسانسور توصیه می‌شود. این کار به گرم شدن بدن کمک می‌کند زیرا افراد مبتلا به کم کاری تیروئید ممکن است تحمل سرما را نداشته باشند که دلیل آن پایین بودن سرعت سوخت و ساز است.

اهمیت بیهوشی قلب

رئیس دومین کنگره بین المللی بیهوشی قلب در این کنگره گفت: در حال حاضر ۸ مرکز آموزشی فلوشیپ بیهوشی قلب در کشور فعال است. به گزارش مهر،علیرضا جهانگیری فرد با عنوان این مطلب که بیهوشی فقط مربوط به اتاق عمل نیست، افزود: ما موظف هستیم از قبل از اتاق عمل، بیمار را چک کنیم و این موضوع باعث کاهش بار مالی در نظام سلامت و رضایتمندی بیمار می‌شود. جهانگیری فرد، از بیهوشی در اتاق عمل به عنوان یک رشته «های تک» نام برد و گفت: درحال حاضراکوکاردیوگرافی توسط متخصص بیهوشی قلب در اتاق عمل انجام می‌شود. وی با عنوان این مطلب که در حال حاضر همه مراکز جراحی کشور دارای فلوشیپ بیهوشی قلب هستند، ادامه داد: بیهوشی در جراحی قلب متفاوت از جراحی‌های عادی محسوب می‌شود، چون حمایت قلبی و ارگان‌های مختلف بدن در این نوع جراحی متفاوت است و باید برای بیمار، اقدامات پیشرفته بیهوشی انجام داد.وی همچنین بر ضرورت مراقبت‌های بعد از عمل تاکید کرد و افزود: نقش بیهوشی قلب، بسیار جامع است. در ابتدای این کنگره رئیس بیمارستان مسیح دانشوری، در سخنانی اظهار داشت: بیهوشی در ایران موضوع تازه ای نیست و اگر به تاریخ تمدن کشورمان توجه کنیم، متوجه اهمیت بیهوشی در علم طبابت خواهیم شد. علی اکبر ولایتی با عنوان این مطلب که از سال ۱۳۷۶تا کنون ۱۱۷۶ مورد پیوند قلب در کشور انجام شده است، گفت: دومین کنگره بین المللی بیهوشی قلب و دومین کنگره اکمو تا روز ۱۵ آذر ماه در سالن همایش‌های رازی تهران ادامه خواهد داشت. در ادامه نیز رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران، گفت: پیشرفت دانش پزشکی در کشور، با حرف و شعار محقق نمی‌شود.محمدرضا ظفرقندی در کنگره بیهوشی قلب ایران افزود: رشته بیهوشی به عنوان مربی تیم اتاق عمل، ازاهمیت و جایگاه ویژه‌ای برخوردار است.وی با خطاب قرار دادن انجمن بیهوشی قلب ایران گفت: باید نیازهای این رشته در کشور با تعداد نیروهایی که تربیت می‌شوند، هماهنگ باشد تا اشکال پیش نیاید. همانگونه که این مشکل در جراحی قلب پیش آمده و ما می‌بینیم که در دانشگاه علوم پزشکی تهران که هر سال ظرفیت و درخواست پذیرش ۱۶ نفر را دارد، فقط دو تا سه نفر مراجعه کننده دارد و این یک مشکل جدی است. وی با عنوان این مطلب که رشته بیهوشی قلب ریسک بالایی دارد، افزود: مردم و مسئولان باید بدانند که ارائه خدمات به بیمار در اتاق عمل چگونه است و تیم درمان، چه ریسک و دغدغه ای دارند تا بیمار به سلامت از اتاق عمل بیرون بیایید.

تشخیص آسم اطفال در دو ساعت

معمولا تشخیص آسم در اطفال بسیار چالش برانگیز است زیرا اندازه گیری‌های استاندارد مانند آزمایش‌های عملکرد ریه را نمی‌توان برای سنین کمترازیک میزان خاص استفاده کرد. اما اکنون محققان یک نوع میکروسکوپ هلوگرافیک برای آنالیز خون ابداع کرده‌اند که می‌تواند به تشخیص این بیماری در اطفال کمک کند و نتایج قطعی را در کمتر از دو ساعت ارائه دهد. به گزارش ایرنا، نحوه کار با این میکروسکوپ به این شکل است که قطره‌ای از خون بیمار به همراه ماده‌ای که باعث ایجاد یک واکنش التهابی در گلبول‌های سفید خون شده در یک کارتریج میکروفلوئیدیک قرار داده می‌شود. سپس این کارتریج بارگذاری شده زیر میکروسکوپ قرار می‌گیرد و در آنجا تا سه هزار تصویر سه بعدی از این سلول‌ها گرفته می‌شود. پس از آن با استفاده از الگوریتم‌های مبتنی بر هوش مصنوعی که نمونه خون افراد مبتلا به آسم را فراگرفته اند و با استفاده از نرم افزار یک کامپیوتر متصل، سرعت حرکت گلبول‌های سفید خون آنالیز می‌شود. کلید این فناوری در واقع همین است، زیرا سلول‌های ایمنی در افراد سالم و افراد مبتلا به آسم در واکنش به یک محرک التهابی حرکت می‌کنند، اما حرکت این سلول‌ها در افراد مبتلا به آسم خیلی کندتر از حد طبیعی است.این نرم افزار پس از تقریبا ۹۰ دقیقه ردیابی و آنالیز حرکت سلولی می‌تواند به دقت تعیین کند که آیا بیمار آسم دارد یا خیر؟ با این حال پتانسیل استفاده از این فناوری در اینجا متوقف نمی‌شود. محققان می‌گویند، روش ابداعی آن‌ها قادر به آنالیز سایر بیماری‌ها نیز هست. به گفته آن‌ها، این روش به ویژه برای بیماری‌های مزمن و خودایمن مانند بیماری کرون، کولیت اولسراتیو و روماتیسم نیز صادق است.

شرکت ملی گاز ایران

تجدید مزایده شماره ۱۰۷-۹۸ نوبت دوم

فروش پمپ های پر کننده آب و لوازم یدکی مربوطه موجود در منطقه ۳ عملیات انتقال گاز (ری)

شرکت انتقال گاز ایران در نظر دارد تعداد ۱۰ دستگاه پمپ های پر کننده آب و لوازم یدکی مربوطه موجود در منطقه ۳ عملیات انتقال گاز (ری) را از طریق مزایده عمومی بفروش برساند.
متقاضیان شرکت در مزایده می توانند از تاریخ ۹۸/۰۹/۱۶ الی ۹۸/۰۹/۲۳ (به جز پنجشنبه و جمعه) جهت دریافت اسناد مزایده به آدرس تهران خیابان نلسون ماندلا -بلوار اسفندیار پلاک ۲۷ طبقه چهارم واحد کالای مازاد شماره ۴۰۵ مراجعه نموده و یا با تلفن ۸۱۳۱۴۰۲۷ و ۲۶۳۵۵۲۸۹ و ۸۱۳۱۴۰۱۹، تماس حاصل نمایند.
ضمنا سپرده شرکت در مزایده پنج درصد قیمت پیشنهادی) مطابق با آیین نامه معاملات دولتی به شماره ۱۲۳۴۰۲/ت ۵۰۶۵۹ مورخ ۹۴/۹/۲۲ و هزینه ارائه اسناد مزایده نیز به مبلغ دویست هزار ریال به حساب جاری ۴۱۰۱۰۹۰۵۳۰۲۳۳۰۴۹(شبای شماره IR۱۵۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۰۹۰۵۳۰۲۳۳۰۴۹) نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران بنام شرکت انتقال گاز ایران دریافت می گردد.
www.nigtc.ir
www.shana.ir

روابط عمومی شرکت انتقال گاز ایران

شماره مجوز: ۱۳۹۸.۵۵۱۰