



دبیر اجرایی کنگره رینوپلاستی گفت: جراحی بینی یکی از شایع ترین جراحی‌های زیبایی در ایران به شمار می‌رود و برگزاری این کنگره علاوه بر تبادل تجارب و انتقال اطلاعات می‌تواند درافزایش آگاهی پزشکان بسیار موثر واقع شود...

حداقل و حداکثر سن برای انجام جراحی بینی

حاصل نمی‌شود. دکتر قنبرزاده در مورد حداکثر سن لازم برای جراحی بینی خاطرنشان کرد: کمترین سن برای این جراحی در زنان بیش از ۱۶ سال و برای مردان بیش از ۱۸ سال است...

آفتاب گفت‌وگو

آفتاب یزد در گفت و گو با فوق تخصص بیماری‌های ریوی بررسی کرد هر آنچه باید درباره سرماخوردگی فصلی بدانیم

آفتاب یزد - فاطمه مظفری: فصل که تغییر می‌کند درگیر سرماخوردگی و آنفلوآنزا می‌شویم. سرماخوردگی در پاییز و زمستان یکی از شایع ترین دلایل مراجعه به پزشک است که باید حتما به طور کامل درمان نشود تا عواقب برای اعضای بدن نداشته باشد...



افراد به وسیله شستن مرتب دست‌ها، استفاده از ماسک در هنگام سرماخوردگی، خودداری از روبرویی، کنار گذاشتن وسایل شخصی مانند حوله و لیسان و... از انتشار ویروس سرماخوردگی به دیگران پیشگیری می‌کنند

وی عنوان کرد: با توجه به این نکته که پیشگیری همیشه بهتر از درمان است، برای پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی فصلی، رعایت بهداشت فردی از اهمیت بسیاری برخوردار است. دکتر سهراب پور ادامه داد: از این رو وقتی یک فرد در معرض هوای سرد قرار می‌گیرد، درجه حرارت بدن به طور ناگهانی تغییر می‌کند و چون این تغییرات درجه هوا طیف وسیعی دارد، باعث می‌شود بدن نیز واکنش‌هایی از خود نشان داده و در مقابل این تغییرات ناگهانی ممکن است مقاومت سیستم ایمنی بدن کاهش پیدا کند...

روغن زیتون

اولنوکانتال موجود در این روغن دقیقا می‌تواند مانند ایبوپروفن عمل کند. حدود سه چهارم قاشق غذاخوری روغن زیتون برابر با ۲۰۰ میلی گرم ایبوپروفن است...



کپسایسین

یک ماده شیمیایی کپسایسین در فلفل، جایگزین خوبی برای ایبوپروفن است بخصوص در افرادی که از دردهای عضلانی، سردردهای مکرر و درد مفاصل رنج می‌برند...



جایگزین‌های ایمن برای ایبوپروفن



عوارض جانبی انواع تسکین دهنده‌های التهاب و درد، ممکن است تا سال‌ها بعد خود را نشان دهند و سلامت اندام‌های حیاتی ششما مانند کلیه‌ها و کبد را نشانه گیری کنند...

پوست بید

پوست بید سفید به طور سنتی برای درمان استوآرتریت، کمردرد و سایر بیماری‌های دردناک مانند تاندونیت استفاده می‌شده است...



کورکومین

مولکول فعال موجود در زردچوبه و دارای خواص ضدالتهابی است. کورکومین با مسدود کردن پروتئین‌هایی که به التهاب کمک می‌کند و نیز متوقف کردن انتقال دهنده عصبی از فرستادن سیگنال درد به مغز می‌تواند در تسکین درد موثر باشد...



کندر

خواص ضدالتهابی این گیاه هندی (کندر) به اسیدهای بوسولیک مربوط می‌شود که بر اساس تحقیقات انجام شده توسط محققان توانایی بهبود گردش خون، از جمله خون رسانی به مفاصل و پیشگیری از التهاب را با سد کردن رده گلپول‌های سفید خون برای ورود به بافت‌های آسیب دیده دارد...



اسیدهای چرب امگا ۳

امگا ۳ التهاب و درد گردن و کمر را کاهش می‌دهد. مطالعات نشان داده اند کسانی که دچار گردن دردهای غیر جراحی هستند، با دریافت ۱۲۰۰ میلی گرم امگا ۳ در روز، ۶۰ درصد کاهش درد را گزارش کرده‌اند...



افراد سیگاری مراقب بیماری «برگر» باشند

برگردان و زخم‌های دردناک بر روی توک‌گوشان دست و پا اشاره کردی با عنوان این مطلب که بیماری برگر درمان قطعی ندارد و گاه منجر به قطع عضو می‌شود...

رئیس انجمن جراحان عروق ایران گفت: بیماری برگر یا ترومبوزیت انسدادی، نوعی اختلال انسدادی غیرآترواسکلروتیک سرخرگ‌ها و سیاهرگ‌های کوچک تا متوسط در اندام‌های فوقانی و تحتانی است...

فرآخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای
مناقصه گزار: شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران - مدیریت بازرگانی
موضوع مناقصه: خرید ۱۰ طول شیلنگ FELEXBLE ۱۲ اینچ به طول ۹ متر
طی تقاضای شماره: TR-۹۷۲۲۷-۹۷۲۲۷ DSD
تاریخ مهلت نهائی محل دریافت و تحویل استعلام کیفی مناقصه کزن: از تمامی تولید کنندگان داخلی دعوت می گردد حداکثر ظرف مدت دو هفته از تاریخ انتشار آخرین آگهی روزنامه با مراجعه به سایت‌های...

مضرات تزریق های استروئیدی درون مفصلی
معمولا تزریق های کورتیکواستروئیدی به منظور کاهش درد و التهاب ناشی از آرتروز تجویز می‌شوند. به گزارش مهر، اما محققان دریافته اند تسریع روند بیماری آرتروز و تخریب مفاصل می‌تواند از نتایج ناخواسته تزریق های استروئیدی درون مفصلی باشد...

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده (نوبت اول)
به شماره ثبت ۱۳۴ و شناسه ملی ۱۰۸۶۲۰۵۳۰۹۳۱
بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم شرکت خدمات فنی فولاد یزد (تعاونی سهامی عام) می‌رساند مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام راس ساعت ۱۵ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۱۲ در محل این شرکت واقع در یزد- بلوار شهید دهقان منشادی- کیلومتر ۴۴ جاده فولاد آلیاژی - جنب شرکت فولاد آلیاژی ایران تشکیل می‌گردد...

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت و پدرازان نوین پارسی جو (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۴۸۹ و شناسه ملی ۱۰۸۰۴۳۳۹۷۸۶
بدین وسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده در ساعت ۹ صبح مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۱۱ در آدرس یزد- چهارراه پژوهش دانشگاه یزد- خوابگاه هرندی ساختمان نوآوری و فناوری یک، تلفن ۳۲۲۷۹۸۴۵ تشکیل می‌گردد حضور بهمراه رسانند...

آگهی مناقصه عمومی
شهرداری مروست در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۹۸/۱۱۴۷ مورخ ۱۳۹۸/۰۶/۰۷ ششورای اسلامی شهر مروست رفت و روب و نظافت خیابان‌ها و پارکهای سطح شهر و همچنین انجام امور کشاورزانه دام مروست را از طریق آگهی مناقصه عمومی واگذار نماید...

آگهی مناقصه عمومی (تجدید)
شهرداری کرچ در نظر دارد با توجه به بودجه مصوب شورای اسلامی شهر پروژه مندرج در جدول ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.
ردیف شرح عملیات مبلغ اعتبار به ریال مبلغ سپرده به ریال رتبه میزان غیرنقدی
۱ رفع معارض تاسیسات برقی جهت پروژه های اجرایی ۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ داشتن حداقل رتبه ۵ نیرو یا ارائه تاییدیه صلاحیت از شرکت توزیع نیروی برق استان البرز ۲۶۰

آگهی فراخوان مناقصه یک مرحله ای نوبت دوم (۳۰-۹۸)
کد پایگاه ملی: ۳۲۱۷۲۵۶ شماره: ۱۳۳۹۸-۴۴۶۷
۱- موضوع مناقصه: شرکت گاز استان مرکزی در نظر دارد در اجرای جز، یکم بند "ق" تبصره ۴ قانون بودجه کل کشور، عملیات نصب و تعویض کنتور و رگلاتور در شهرستانهای خمین، ساوه، زرنديه، محلات و دلپجان (کلیه شهرها و روستاهای تابعه شهرستانهای مذکور) واقع در استان مرکزی در سال ۹۹-۱۳۹۸ را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید...