

گفتگو

آفتاب یزد در گفت و گو با متخصص و جراح پوست و مو بررسی کرد

تزریق چربی به روش نانوفت

آفتاب یزد - فاطمه مظفری - امروزه از روش های مختلفی برای جوان سازی و شادابی صورت استفاده می شود که تزریق چربی یکی از شایع ترین آنهاست. نانوفت نیز شیوه ای نوین برای تزریق چربی است.



تمام افرادی که دارای پوست آسیب دیده یا سالخورده باشند می توانند تزریق چربی انجام دهند. فرد باید چربی کافی برای ساختن نانوفت داشته باشد (از میزان فقط چند میلی لیتر برای کل صورت).

نانوفت تاثیر شگرفی در جوان سازی پوست داشته و افراد بسیاری گرایش به استفاده از این روش داشته اند. این توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در این باره با دکتر حمید وحیدی، متخصص و جراح پوست و مو گفت و گو کرده است.

سلول های چربی خرد شده و صاف می شوند و آنچه که باقی می ماند مایعی حاوی غلظت بالایی از سلول های بنیادی است. دکتر وحیدی اضافه کرد: سلول های بنیادی سلول های بیولوژیکی تمایز نیافته ای هستند که می توانند به سلول های اختصاصی تقسیم شوند و (از طریق تقسیم سلولی) سلول های بنیادی بیشتری تولید می کنند. سلول های بنیادی در بازسازی بافت های آسیب دیده نقش بسیار مهمی ایفا می کنند. این متخصص و جراح پوست و مو ابراز داشت: تحقیقات بالینی اخیر در سال ۲۰۱۳، توسط دکتر تنارد و دکتر وریال از بلژیک، شش ماه پس از تزریق نانوفت (نانو چربی) به صورت سطحی در پوست و لایه های عمیق زیر پوست (لایه های سطح پوست)، بهبود قابل توجهی در کیفیت پوست نشان داده است.

دکتر وحیدی بیان کرد: معایب نانوفت این است که با این روش جراحی با مقداری ناراحتی به دلیل استخراج چربی از محل دهنده همراه است. این متخصص و جراح پوست و مو، روش کار تزریق چربی به روش نانوفت را این گونه تشریح کرد: ابتدا باید یک گرفت یا پیوند چربی از یک ناحیه بدن شما، بیشتر شکم و یا داخل ران ها برداشت شود. سپس این چربی با محلول آب نمک شسته و فیلتر شده، در سطح پوست و در سراسر نواحی مورد نظر تزریق می شود که تزریق با یک سوزن بسیار نازک و تیز ۲۷ G در چند مرحله انجام می شود.

وی در پاسخ به این پرسش که تزریق نانوفت چه فایده ای دارد، اظهار کرد: نتایج تزریق چربی نشان داده است که اثری مفید و جوان کننده بر روی پوست سالخورده یا آسیب دیده (آسیب ناشی از تابش نور خورشید، تغییر رنگ یا لک و پس)، سلول های موجود در پیوند چربی قادر هستند بافت آسیب دیده را ترمیم کنند و به نظر می رسد باعث تحریک سلول های پوستی برای تولید موادی می شوند که خاصیت ارتجاعی پوست و ذخیره پروتئین های ساختاری ضروری برای پوست را افزایش می دهند. علاوه بر این تزریق چربی برای کمتر دیده شدن اسکارها یا جای زخم نیز تاثیر گذار هستند. تزریق چربی به ویژه هنگام ترکیب با روغن کروتون و اسنسیف (تزریق چربی زیر پوست با استفاده از سوزن تیز) نتایج موثر و چشمگیری خواهد داشت.

عوارض داروی بیماری ماثانه برای سلامت چشم

غذا و داروی امریکا را برای این بیماری تایید کرده است. سال گذشته پزشکان یک مرکز چشم پزشکی در شهر آتلانتای آمریکا به بررسی روی شش بیمار پرداختند که برای مدت ۱۵ سال از داروی المیرون مصرف کرده بودند. این پزشکان مشاهده کردند که بخش ماکولای شبکیه چشم این بیماران دچار تغییرات غیرمعمولی شده است. به گفته محققان این تغییرات غیرمعمول می تواند نشانه هشداردهنده ای از مصرف طولانی مدت داروی المیرون باشد که به شبکیه چشم آسیب رسانده است.

نشانه های مشخصی از آسیب دیدگی چشمی مواجهه بوده اند. همچنین این سسمی بودن دارو می تواند به شکل های دیگری از بیماری های شبکیه ای از قبیل دژنراسیون ماکولا خود را نشان دهد. به گزارش ایسنا، سیستمیت بینایی (سنندرم ماثانه درناک) موجب درد مزمن در ماثانه و ناحیه لگن می شود. بیش از یک میلیون نفر در آمریکا که بیشتر آنان را زنان تشکیل می دهند به این عارضه مبتلا هستند. المیرون تنها دارویی است که سازمان

دارویی که از دهها قبل در درمان بیماری های مربوط به ماثانه کاربرد گسترده ای داشته می تواند برای سلامت شبکیه چشم خطرناک باشد. سال گذشته نتایج گزارش های اولیه حاکی از آن بود که مصرف المیرون (Elmiron) با آسیب دیدن شبکیه چشم همراه است و به همین دلیل گروهی از محققان به بررسی روی تعدادی بیمار در ایالت کالیفرنیا پرداختند. آنان دریافتند حدود یک چهارم از بیماران که در معرض این دارو قرار داشته اند با

سبزیجات تیره رنگ و روغن زیتون

ترکیب سبزیجات و منابع چربی سالم یک راه برای افزایش جذب آنتی اکسیدان هایی مانند لوتئین و بتاکاروتن در بدن است. لوتئین، آنتی اکسیدان موجود در سبزیجات برگ دار منجر به کاهش التهاب در چشم می شود و بتاکاروتن نیز آنتی اکسیدان دیگری است که منجر به کاهش التهاب در افراد مسن می شود.

اسفناج و زغال اخته

ورزشکارانی که هر روز و به مدت ۶ هفته زغال اخته مصرف می کنند، کاهش التهاب بعد از تمرینات ورزشی را تجربه می کنند. مصرف اسفناج نیز می تواند منجر به بهبود تنفس و جریان اکسیژن در طول تمرینات ورزشی شود. نترات موجود در اسفناج برای افزایش توده عضلانی و کاهش درد عضلانی بعد از ورزش مفید است.



بادام و کفیر

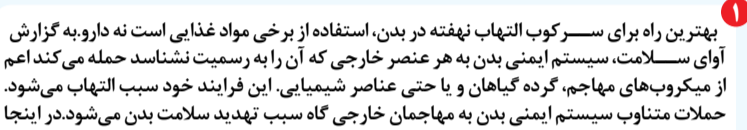
کفیر سرشار از باکتری های مفید برای حفظ سلامت روده و بهبود فرایند هضم در دستگاه گوارش به علاوه تقویت سیستم ایمنی بدن است. پوست بادام نیز حاوی پروبیوتیک برای کاهش التهاب مزمن روده و کاهش شرایطی مانند بیماری کرون، کولیت اولسراتیو است. لذا استفاده از این دو ماده غذایی برای کاهش التهاب در افراد مفید است.

این غذاها با هم بخورید تا دچار التهاب نشوید



عدس ولیمو

اگر شما یک زن یا پسر هستید، بدن تان در معرض خطر کم خونی فقر آهن قرار دارد. این نوع کم خونی باعث واکنش های التهابی در بدن می شود. بنابراین مصرف غذاهای غنی از آهن از قبیل عدس و لوبیا همراه با مرکباتی که دارای اسید اسکوربیک و کاروتنوئیدها هستند، مانند لیمو، برای جذب آهن، بسیار مفید است.



سیب زمینی شیرین و فلفل قرمز

فلفل قرمز حاوی بتاکاروتن است و مصرف آن همراه با سیب زمینی شیرین و کدو، میزان جذب ویتامین آ در بدن را افزایش می دهد. تحقیقات انجام شده توسط محققان نشان داده است که مصرف ویتامین آ، شرایط التهابی ناشی از آکنه و همچنین دیسبلازی ریوی را کاهش می دهد و افراد می توانند از فواید آن بهره ببرند.

سیب، پیاز، برنج قهوه ای

سیب و پیاز و مصرف آنها با غلات سبوس دار مانند برنج قهوه ای یا ماکارونی کامل، می تواند جذب روی در بدن را سه برابر افزایش دهد. جذب اسفناج نیز می تواند منجر به کاهش خطر ابتلا به بیماری های مرتبط با التهاب مزمن از قبیل اترواسکلروز، سرطان، واکنش های ایمنونولوژیک و ...



درمان خشکی چشم با آنتی بادی ها

دست آمده و در برگیرنده انواع مختلفی از آنتی بادی ها است. این قطره ها از طریق هدف گیری مکانیزم اثر گذاری سیستم ایمنی بر خشکی چشم، با آثار منفی ACPA مقابله می کنند. در آزمایشات اولیه این قطره ها که با کمک ۲۷ داوطلب مبتلا به خشکی چشم انجام گرفت، مشخص شد مصرف این قطره ها در طول ۸ هفته موجب کاهش معنادار آسیب قرنیه و عوارض خشکی چشم می شود.

محققان نوعی آنتی بادی را در اشک انسان شناسایی کردند که هدف گرفتن آن با استفاده از قطره های چشمی، امکان درمان بیماری خشکی چشم را فراهم می کند. به گزارش ایرنا، در این تحقیقات مشخص شد آنتی بادی های موسوم به Anti-Citrullinated Protein Autoantibodie با نام اختصاری "ACPA" یکی دیگر از دلایل بروز تورم در چشم هستند و در شکل گیری شبکه های دی ان ای نقش دارند. محققان قطره هایی را ساختند که سیستم ایمنی بدن را از این چرخه معیوب خارج می کنند. این قطره ها با استفاده از مخزن آنتی بادی هایی ساخته شده اند که از گلبولین های ایمنی بدن هزاران اهداء کننده خون به

کشف ارتباط جدید ژنتیکی با مرگ ناگهانی نوزاد

محققان در جریان مطالعه ای یک ارتباط قابل توضیح برای ردیابی مکانیزم میان یک ناهنجاری ژنتیکی و برخی انواع سندرم مرگ ناگهانی نوزاد کشف کرده اند. به گزارش ایرنا، محققانی که این مطالعه را انجام داده اند، می گویند: عامل ژنتیکی می تواند در بروز برخی از موارد سندرم مرگ ناگهانی نوزاد که به مرگ سالانه ۳۰۰۰ نوزاد منجر می شود نقش داشته باشد. به گفته محققان، نوزادان با ناهنجاری ژنتیکی نمی توانند لیپیدهای موجود در شیر را تجزیه کنند و زمانیکه تنها چند ماه از تولدشان نگذشته به دلیل حمله قلبی یا انتقال با لوله های ۸ هستند که شامل چربی ها، کلسترول و اسیدهای چرب می شوند. به گفته این محققان در این مطالعه، عامل ژنتیکی موثر در بروز این سندرم مورد مطالعه قرار گرفت. در این مورد خاص این سندرم ناشی از نارسایی در آنزیمی است که چربی را تجزیه می کند. در این شرایط سلول های قلب نوزاد نمی تواند چربی را به درستی به مواد مغذی تبدیل کند که همین امر موجب ابتلاست چربی فرآوری نشده می شود و عملکرد قلب را مختل می کند.

آگهی فراخوان مناقصه شماره: ۹۸-۵۳-۹۸. شرکت گاز استان آذربایجان شرقی در نظر دارد پروژه اجرای تغییر کلاس خط انتقال ۸ اینچ اهر- ورزقان را با شرح مختصر ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir برگزار. وبه پیمانکار ذیصلاح واگذار نماید. ...

آگهی مزایده عمومی شماره: ۹۸/۰۳ منطقه سیری. برگزار کننده مزایده: شرکت نفت فلات قاره ایران. مورد مزایده: فروش بشکه فلزی و پلاستیکی. مقدار/میزان کالا: تعداد ۵۵۰۰ عدد بشکه پلاستیکی و ۳۵۰۰ عدد بشکه فلزی. محل بازدید و تحویل کالا: منطقه سیری. نرخ پایه کارشناسی: مبلغ ۳/۴۴۸/۵۰۰/۰۰۰. تهران - خیابان ولیعصر (ع)، بالاتر از مسجد بلال، نرسیده به تقاطع شهید مدرس، کوچه خاکزاد، پلاک ۱۲، واحد فروش، طبقه ۶، اتاق ۶/۱۴. مهلت دریافت اسناد: از اولین روز آگهی تا ۷ روز پس از انتشار نوبت دوم آگهی. تلفن تماس: ۰۲۱-۲۳۹۴۲۶۵۳ و ۰۲۱-۲۳۹۴۲۶۱۷. شماره مجوز: ۱۳۹۸.۴۱۴۲. روابط عمومی شرکت نفت فلات قاره ایران.

آگهی مناقصه شماره: ((۲۰۹۸۰۰۱۰۰۴۰۰۰۰۰۴۹)) در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت. بر اساس ماده ۱۳ قانون برگزاری مناقصات عملیات اجرایی پروژه به شرح زیر بصورت مناقصه عمومی دو مرحله ای واگذار میگردد: ۱- دستگاه مناقصه گزار: شرکت ساخت و توسعه زیر بنای حمل و نقل کشور به نشانی تهران - بزرگراه مدرس - خیابان وحید دستگردی - خیابان فرید افشار - تیش بلوار ارش. ۲- شرح پروژه: عملیات اجرایی باقیمانده قطعات ۱۰۹ الف و ۱۰ محور میاندواب - کرمانشاه، با مدت اجرای کار ۳۶ ماه، در کردیدور بزرگراهی غرب کشور در استان های لرستان و کرمانشاه. ۳- مسیر مراحل دریافت اسناد و برگزاری فرایند مناقصه: صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس http://www.setadiran.ir و مهلت دریافت اسناد از سامانه مذکور حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۷/۲۰ میسر خواهد بود. ضمناً مناقصه گران در صورت عدم ضمیمه فیلدی در سامانه مذکور، مراحل ثبت نام در سایت فوق و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه به انجام رسانند. تلفن پشتیبانی سامانه: ۴۱۹۲۴. ۴- محل تحویل پاکت شرکت در مناقصه (صرفاً پاکت الف) اداره کل امور پیمان ها و رسیدگی فنی - شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور حداکثر تا ساعت ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۱۱ و تاریخ جلسه مناقصه ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۱۲ می باشد. مدت اعتبار پیشنهادات ۳ ماه از تاریخ فوق می باشد. و در صورت لزوم بکار قابل تمدید می باشد. ۵- برآورد: براساس فهرست بهای پایه راه آهن و باند فرودگاه سال ۱۳۹۸ به مبلغ ۱,۲۶۹,۲۳۷,۰۰۰,۰۰۰ ریال میباشد. ۶- مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار ۲۱۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال تعیین میگردد. ۷- مهندسین مشاور طرح راهبردی ستا (تلفن: ۸۸۲۱۲۰۱۷-۸ و ۸۸۲۱۲۰۱۳) ضماً آگهی مناقصه از طریق پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی http://viets.mporq.ir نیز قابل دسترسی است. م الف: ۲۳۶۲

درمان افسردگی با تغذیه سالم. بررسی ها نشان می دهد مصرف مرتب میوه ها و سبزیجات به جوانانی که افسردگی در آنان تشخیص داده شده کمک می کند تا علائم آزاد رهنده این اختلال خلقی را در خود کاهش دهند. به گزارش ایسنا، محققان در این مطالعه به این بیماران توصیه می کردند که بیشتر رژیم غذایی مدیترانه ای را دنبال کنند. محققان اظهار داشتند: یافته های بدست آمده تایید کننده شواهدی دیگری است که نشان می دهد رژیم غذایی سالم، درمانی موثر در بهبود علائم افسردگی است. مصرف میوه ها و سبزیجات به کاهش التهاب کمک می کند و این در حالیست که التهاب با عادات نامناسب غذایی و افزایش خطر افسردگی مرتبط است. آگهی مجمع عمومی سالیانه. بدین وسیله از کلیه اعضای محترم انجمن آبیاری و زهکشی ایران دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی سالیانه انجمن حضور به هم رسانند. مجمع پشاد شده در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۲۲ ساعت ۹:۰۰ تا ۱۷:۰۰ در محل: ارومیه، دانشگاه ارومیه، پردیس دانشگاهی دانشگاه ارومیه، پژوهشگاه مطالعات دریاچه ارومیه، با دستور کار ارائه گزارش عملکرد و فعالیت ها، مالی، بازرسی و برگزاری انتخابات هیات مدیره انجمن برگزار خواهد شد. لازم به ذکر است طبق ماده ۱-۱۰ اساسنامه، جلسه مجمع عمومی سالیانه با حضور یا رأی کتبی نصف به علاوه یک اعضای پیوسته انجمن رسمیت می یابد. لذا از اعضای محترم انجمن آبیاری و زهکشی ایران که امکان حضور در جلسه مجمع عمومی را ندارند، خواهشمند است به صورت کتبی و کالت تام الاختیار را به عضو پیوسته ای که در جلسه حضور خواهد داشت تحویل نمایند. لازم به ذکر است هر یک از اعضای پیوسته انجمن می توانند صرفاً و کالت تک نفر را به عهده داشته