

کاهش درآمد به سلامت مغز آسیب می‌رساند



مطالعات نشان می‌دهد افرادی که سالانه با کاهش ۲۵ درصدی یا بیشتر درآمد مواجه بودند ریسک ابتلا به مشکلات فکری و کاهش سلامت مغز در میان‌سالانی در آنها بیشتر بود. به گزارش مهر، «ژرلی گراست» سرپرست تیم تحقیق در این باره می‌گوید: «مطالعه پژوهشی ما بر روی شرکت‌کنندگان آمریکایی در اواخر دهه ۲۰۰۰ نشان داد آفت شدید درآمد در طول آن مدت با پیروی ناسالم مغز در میان‌سالانی همراه

بود. این مطالعه شامل ۳۲۸۷ شرکت‌کننده در رده سنی ۲۳ تا ۳۵ سال در ابتدا مطالعه بود. شرکت‌کنندگان درآمد سالانه خانوارشان را هر سه تا پنج سال از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۰ گزارش کردند. محققان میزان کاهش درآمد و همچنین درصد تغییر درآمد آنها را بین ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۰ بررسی کردند. مطالعه نشان داد افراد دارای دو بار یا بیشتر آفت در درآمد در مقایسه با افرادی که هیچ کاهش درآمدی

را تجربه نکرده بودند، دارای عملکردهای بدتری در تکمیل این مهارت‌ها بودند. همچنین از ۷۰۷ شرکت‌کننده در ابتدای مطالعه، اسکن مغز از طریق MRI انجام شد و ۲۰ سال بعد حجم مغز شرکت‌کنندگان مقایسه شد. محققان مشاهده کردند در مقایسه با شرکت‌کنندگان فاقد آفت درآمد، شرکت‌کنندگانی که دو بار یا بیشتر آفت درآمد را تجربه کرده بودند حجم کلی مغزشان کوچک‌تر شده بود. کوچک شدن حجم مغز از علل اصلی ابتلا به زوال عقل و آلزایمر است

کاهش مونوکسید کربن موجود در خون با استفاده از نور قرمز

محققان دریافتند با تابش پرتوهای نور قرمز روی جریان خونی که از درون ریه‌های مصنوعی عبور می‌کند، می‌توان مونوکسید کربن را از آن خارج کرد. به گزارش ایرنا، این دستگاره در آزمایشات اولیه توانست ۷۸ درصد از مونوکسید کربن موجود در خون موش‌های آزمایشگاهی مسموم شده با این گاز را از جریان خون آن‌ها خارج کند. همچنین مشخص شد در موش‌هایی که چار آسیب ریه شده‌اند، استفاده از این دستگاره موجب افزایش سه‌برابری سرعت نابودی مونوکسید کربن در خون می‌شود.

آفتاب گفت‌وگو

آفتاب یزد در گفت‌وگو با چشم‌پزشک بررسی کرد

علل و علائم نزدیک بینی چشم

می‌کنند و به اصطلاح چشم‌ها را جمع می‌کنند تا وضوح تصویر بیشتر شود.

آفتاب یزد - نجمه حمزه نیا: این هنگام تماشای فاصله دور، بینایی تازی داشته، اما وقتی به چیزهای نزدیک نگاه می‌کنید، واضح‌تر می‌بینید! این نشانه‌های است که شما ممکن است نزدیک بینی داشته باشید.



بالی (میوپیا) (Myopia) مشکل بینایی کاملاً رایجی به شمار می‌آید. اصطلاح «نزدیک‌بین» راهی ساده برای درک میوپیا است. تعداد افراد مبتلا به نزدیک بینی در سال‌های اخیر به طور قابل توجهی افزایش یافته است. با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در این باره با دکتر سارا رحیمیان، چشم‌پزشک گفت‌وگو کرده است.

دکتر رحیمیان عنوان کرد: در سنین بالای ۱۶ سال استفاده از لنز تماسی هم می‌تواند جایگزین مناسبی برای عینک باشد به شرطی که فرد قادر به مراقبت دقیق از لنز تماسی و رعایت کامل شرایط بهداشتی حین استفاده از لنز باشد.

این چشم‌پزشک ادامه داد: در افرادی که سن آنها بالای ۲۰ سال می‌باشد و شماره چشم‌هایشان ثابت شده است انجام عمل لاکز یا لیزیک می‌تواند نیاز فسر را به عینک مرتفع کند البته برای انجام این جراحی، ضخامت مناسب قرنیه و شرایط مناسب توپوگرافی قرنیه بیمار لازم است.

وی اضافه کرد: پیگیری منظم و دوره ای کودکان وی عیب انکساری چشم می‌باشد که افراد مبتلا به نزدیک بینی تا زمان بلوغ یا اصلاح دقیق دید چشم با عینک منجر به جلوگیری از بروز تنبلی چشم می‌شود.

دکتر رحیمیان عنوان کرد: در سنین بالای ۱۶ سال استفاده از لنز تماسی هم می‌تواند جایگزین مناسبی برای عینک باشد به شرطی که فرد قادر به مراقبت دقیق از لنز تماسی و رعایت کامل شرایط بهداشتی حین استفاده از لنز باشد.

این چشم‌پزشک عنوان کرد: طبق آمارهای به دست آمده توسط محققان، ۲۵ درصد افراد در دنیا نزدیک بین می‌باشند و این میزان در خانم‌ها بیشتر از آقایان است.

وی بیان کرد: مهمترین عامل بروز نزدیک بینی در افراد، ژنتیک می‌باشد. معمولاً انتظار داریم پیشرفت نزدیک بینی تا سن ۲۰ سالگی متوقف شود هر چند در افرادی تا سنین بالاتر هم نزدیک بینی پیشرفت می‌کند.

دکتر رحیمیان اظهار کرد: کار نزدیک نظیر مشاهده طولانی مدت تلویزیون و کار با وسایل الکترونیکی یا مطالعه طولانی مدت جزء علل شناخته بروز نزدیک بینی نمی‌باشد هر چند این موارد می‌تواند منجر به خستگی چشم شود اما نمی‌تواند عامل ایجاد نزدیک بینی باشد.

این چشم‌پزشک ابراز داشت: انجام کار نزدیک طولانی به دلیل افزایش نیاز به تطابق به صورت موقت می‌تواند نزدیک بینی کاذب ایجاد کند که با استراحت چشم و کاهش کار نزدیک می‌توان این مشکل را برطرف کرد.

وی عنوان کرد: مهمترین علامت نزدیک بینی که شایع‌ترین علامت این عیب انکساری است کاهش دید دور می‌باشد و معمولاً افراد برای بهتر دیدن به صورت عادی شکاف پلکی را تنگ

نیاز دارد. در صورت تشخص و درمان به موقع منجر به تنبلی چشم نمی‌شود و با توجه به پیشرفت روزافزون علم پزشکی و فناوری‌های مربوط به آن، این عیب انکساری قابل درمان می‌باشد.

دکتر رحیمیان اظهار کرد: شروع آب مروارید در چشم در برخی موارد با افزایش ضریب شکست لنز داخل چشمی همراه است که منجر به نزدیک بینی می‌شود.

این چشم‌پزشک افزود: در ابتدا این میزان نزدیک بینی با عینک اصلاح می‌شود اما با پیشرفت کدورت عدسی، بیمار به انجام جراحی آب مروارید نیاز دارد.

وی در پایان گفت: به طور خلاصه نزدیک بینی یا میوپیا عیب انکساری شایع می‌باشد که در صورت تشخص و درمان به موقع منجر به تنبلی چشم نمی‌شود و با توجه به پیشرفت روزافزون علم پزشکی و فناوری‌های مربوط به آن، این عیب انکساری قابل درمان می‌باشد.

دکتر رحیمیان اظهار کرد: شروع آب مروارید در چشم در برخی موارد با افزایش ضریب شکست لنز داخل چشمی همراه است که منجر به نزدیک بینی می‌شود.

این چشم‌پزشک ابراز داشت: انجام کار نزدیک طولانی به دلیل افزایش نیاز به تطابق به صورت موقت می‌تواند نزدیک بینی کاذب ایجاد کند که با استراحت چشم و کاهش کار نزدیک می‌توان این مشکل را برطرف کرد.

وی عنوان کرد: مهمترین علامت نزدیک بینی که شایع‌ترین علامت این عیب انکساری است کاهش دید دور می‌باشد و معمولاً افراد برای بهتر دیدن به صورت عادی شکاف پلکی را تنگ

نیاز دارد. در صورت تشخص و درمان به موقع منجر به تنبلی چشم نمی‌شود و با توجه به پیشرفت روزافزون علم پزشکی و فناوری‌های مربوط به آن، این عیب انکساری قابل درمان می‌باشد.

دکتر رحیمیان اظهار کرد: شروع آب مروارید در چشم در برخی موارد با افزایش ضریب شکست لنز داخل چشمی همراه است که منجر به نزدیک بینی می‌شود.

این چشم‌پزشک افزود: در ابتدا این میزان نزدیک بینی با عینک اصلاح می‌شود اما با پیشرفت کدورت عدسی، بیمار به انجام جراحی آب مروارید نیاز دارد.

وی در پایان گفت: به طور خلاصه نزدیک بینی یا میوپیا عیب انکساری شایع می‌باشد که در صورت تشخص و درمان به موقع منجر به تنبلی چشم نمی‌شود و با توجه به پیشرفت روزافزون علم پزشکی و فناوری‌های مربوط به آن، این عیب انکساری قابل درمان می‌باشد.

دکتر رحیمیان اظهار کرد: شروع آب مروارید در چشم در برخی موارد با افزایش ضریب شکست لنز داخل چشمی همراه است که منجر به نزدیک بینی می‌شود.

این چشم‌پزشک ابراز داشت: انجام کار نزدیک طولانی به دلیل افزایش نیاز به تطابق به صورت موقت می‌تواند نزدیک بینی کاذب ایجاد کند که با استراحت چشم و کاهش کار نزدیک می‌توان این مشکل را برطرف کرد.

وی عنوان کرد: مهمترین علامت نزدیک بینی که شایع‌ترین علامت این عیب انکساری است کاهش دید دور می‌باشد و معمولاً افراد برای بهتر دیدن به صورت عادی شکاف پلکی را تنگ

نیاز دارد. در صورت تشخص و درمان به موقع منجر به تنبلی چشم نمی‌شود و با توجه به پیشرفت روزافزون علم پزشکی و فناوری‌های مربوط به آن، این عیب انکساری قابل درمان می‌باشد.

دکتر رحیمیان اظهار کرد: شروع آب مروارید در چشم در برخی موارد با افزایش ضریب شکست لنز داخل چشمی همراه است که منجر به نزدیک بینی می‌شود.

این چشم‌پزشک افزود: در ابتدا این میزان نزدیک بینی با عینک اصلاح می‌شود اما با پیشرفت کدورت عدسی، بیمار به انجام جراحی آب مروارید نیاز دارد.

وی در پایان گفت: به طور خلاصه نزدیک بینی یا میوپیا عیب انکساری شایع می‌باشد که در صورت تشخص و درمان به موقع منجر به تنبلی چشم نمی‌شود و با توجه به پیشرفت روزافزون علم پزشکی و فناوری‌های مربوط به آن، این عیب انکساری قابل درمان می‌باشد.

دکتر رحیمیان اظهار کرد: شروع آب مروارید در چشم در برخی موارد با افزایش ضریب شکست لنز داخل چشمی همراه است که منجر به نزدیک بینی می‌شود.

این چشم‌پزشک افزود: در ابتدا این میزان نزدیک بینی با عینک اصلاح می‌شود اما با پیشرفت کدورت عدسی، بیمار به انجام جراحی آب مروارید نیاز دارد.

وی در پایان گفت: به طور خلاصه نزدیک بینی یا میوپیا عیب انکساری شایع می‌باشد که در صورت تشخص و درمان به موقع منجر به تنبلی چشم نمی‌شود و با توجه به پیشرفت روزافزون علم پزشکی و فناوری‌های مربوط به آن، این عیب انکساری قابل درمان می‌باشد.

دکتر رحیمیان اظهار کرد: شروع آب مروارید در چشم در برخی موارد با افزایش ضریب شکست لنز داخل چشمی همراه است که منجر به نزدیک بینی می‌شود.

این چشم‌پزشک افزود: در ابتدا این میزان نزدیک بینی با عینک اصلاح می‌شود اما با پیشرفت کدورت عدسی، بیمار به انجام جراحی آب مروارید نیاز دارد.

وی در پایان گفت: به طور خلاصه نزدیک بینی یا میوپیا عیب انکساری شایع می‌باشد که در صورت تشخص و درمان به موقع منجر به تنبلی چشم نمی‌شود و با توجه به پیشرفت روزافزون علم پزشکی و فناوری‌های مربوط به آن، این عیب انکساری قابل درمان می‌باشد.

دکتر رحیمیان اظهار کرد: شروع آب مروارید در چشم در برخی موارد با افزایش ضریب شکست لنز داخل چشمی همراه است که منجر به نزدیک بینی می‌شود.

این چشم‌پزشک افزود: در ابتدا این میزان نزدیک بینی با عینک اصلاح می‌شود اما با پیشرفت کدورت عدسی، بیمار به انجام جراحی آب مروارید نیاز دارد.

وی در پایان گفت: به طور خلاصه نزدیک بینی یا میوپیا عیب انکساری شایع می‌باشد که در صورت تشخص و درمان به موقع منجر به تنبلی چشم نمی‌شود و با توجه به پیشرفت روزافزون علم پزشکی و فناوری‌های مربوط به آن، این عیب انکساری قابل درمان می‌باشد.

دکتر رحیمیان اظهار کرد: شروع آب مروارید در چشم در برخی موارد با افزایش ضریب شکست لنز داخل چشمی همراه است که منجر به نزدیک بینی می‌شود.

این چشم‌پزشک افزود: در ابتدا این میزان نزدیک بینی با عینک اصلاح می‌شود اما با پیشرفت کدورت عدسی، بیمار به انجام جراحی آب مروارید نیاز دارد.

وی در پایان گفت: به طور خلاصه نزدیک بینی یا میوپیا عیب انکساری شایع می‌باشد که در صورت تشخص و درمان به موقع منجر به تنبلی چشم نمی‌شود و با توجه به پیشرفت روزافزون علم پزشکی و فناوری‌های مربوط به آن، این عیب انکساری قابل درمان می‌باشد.

دکتر رحیمیان اظهار کرد: شروع آب مروارید در چشم در برخی موارد با افزایش ضریب شکست لنز داخل چشمی همراه است که منجر به نزدیک بینی می‌شود.

این چشم‌پزشک افزود: در ابتدا این میزان نزدیک بینی با عینک اصلاح می‌شود اما با پیشرفت کدورت عدسی، بیمار به انجام جراحی آب مروارید نیاز دارد.

وی در پایان گفت: به طور خلاصه نزدیک بینی یا میوپیا عیب انکساری شایع می‌باشد که در صورت تشخص و درمان به موقع منجر به تنبلی چشم نمی‌شود و با توجه به پیشرفت روزافزون علم پزشکی و فناوری‌های مربوط به آن، این عیب انکساری قابل درمان می‌باشد.

ید

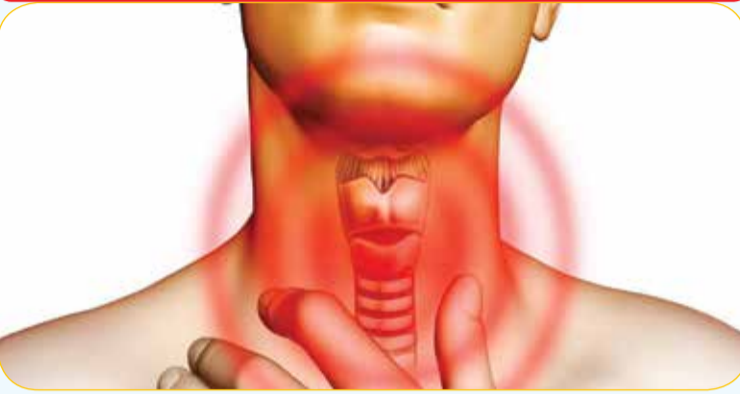
به گزارش انجمن تیروئید آمریکا، کمبود ید یکی از علل عمده تولید کمتر هورمون تیروئید است. بنابراین باید اطمینان حاصل کنید که رژیم غذایی تان حاوی ید به میزان کافی است. غذاهای غنی از ید عبارتند از: تخم مرغ، ماهی‌های آب‌های شور، پنیر و نمک‌های غنی شده با ید. با این حال توصیه می‌شود که نمک را می‌توانید حداقل یک قاشق چای خوری در روز دریافت کنید.



روی

کمبود روی می‌تواند منجر به هر دو اختلال کم کاری و پرکاری تیروئید افراد منجر شود. روی یک ماده معدنی ضروری برای سلامت بدن است که به طور طبیعی در موادی از جمله گوشت گاو بدون چربی، گوشت مرغ، اسفناج، دانه‌های خاص، آجیل و مغزها، غلات کامل، شیر و لبنیات و شکلات تلخ سرشار از روی هستند، یافت می‌شود لذا توصیه می‌شود افراد از این مواد غذایی بهره ببرند.

چند پیشنهاد برای بهبود عملکرد تیروئید



این نکته ثابت شده که اختلال در عملکرد غده تیروئید، مشکلات سلامتی رایج از قبیل افزایش وزن غیر قابل توضیح، عدم تنظیم سوخت و ساز بدن، خستگی، به هم خوردگی خرجه خواب و... را به همراه دارد. به گزارش آوا سلامت، با این حال انجام برخی تغییرات در شیوه زندگی و رژیم غذایی می‌تواند عملکرد این عضو بدن را موثرتر کند. در اینجا شش اقدام طبیعی و غیر دارویی برای افزایش عملکرد تیروئید معرفی شده است:

کاهش استرس

یافتن راه‌های کاهش استرس و اضطراب برای بازگرداندن آرامش روحی و سلامت جسمی لازم است. ورزش و انجام پیاده روی سریع بخصوص بعد از وعده‌های غذایی منجر به کاهش استرس می‌شود. به گفته محققان استرس اصلی ترین عامل به هم خوردن تعادل تیروئید است و باعث افزایش هورمون کورتیزول می‌شود. این روند مانع وارد شدن هورمون‌های تیروئید به سلول‌های بدن می‌گردد.



سلنیوم

مصرف منظم سلنیوم می‌تواند منجر به درمان مشکلات تیروئید شود. سلنیوم در اجیل‌های مخلوط، دانه آفتاب گردان، تخم مرغ، ماست و قارچ موجود است. ریزش شدید و یکباره موها نیز از پیامدهای کمبود این عنصر است. کمبود سلنیوم مشکلی است که در ارتباط با اختلالات تیروئید اغلب نادیده گرفته می‌شود، در حالی که نقش این عنصر در کنترل فعالیت‌های تیروئیدی مهم است.



منیزیم

عنصر منیزیم برای تبدیل ید به هورمون‌های تیروئید از قبیل T3 و T4 مهم است. این عنصر عدم دریافت کافی منیزیم می‌تواند منجر به کم کاری تیروئید، افزایش وزن، خستگی عمومی، پوست خشک و حتی افسردگی منجر شود. در حالی که مکمل‌های منیزیم موجودند، می‌توان از طریق مصرف اسفناج، ذرت شیرین، آووکادو، میگو، کشمش، موز و کلم بروکلی آن را به دست آورد.



روغن نارگیل

بیش از ۱۵۰۰ مطالعه وجود دارد که روغن نارگیل یکی از سالمترین غذاها در این سیاره می‌باشد. مزایای روغن نارگیل و استفاده از آن بسیار زیاد است. اگرچه گزارش‌های متناقضی درباره اثر روغن نارگیل روی بهبود عملکرد تیروئید وجود دارد، اما این روغن سرشار از مواد مغذی و منبع غنی اسید لوریک بوده و از طریق افزایش کارکرد غده تیروئید باعث بالا رفتن متابولیسم می‌شود.



آمار مبتلایان سالانه سرطان در ایران



شخصی مانند مصرف دخانیات خصوصاً سیگار می‌تواند نقش مهمی در کاهش انواع سرطان داشته باشد. رئیس انجمن رادیوتراپی انکولوژی ایران با تأکید بر نتیجه درمان سرطان صد در صد نیست و در حال حاضر بعد از بیماری‌های مختلف اجمعه سرطان ششود. رئیس انجمن رادیوتراپی انکولوژی ایران اضافه کرد: در بسیاری از موارد نتیجه درمان سرطان صد در صد نیست و در حال حاضر بعد از بیماری‌های مختلف اجمعه سرطان ششود. رئیس انجمن رادیوتراپی انکولوژی ایران اضافه کرد: در بسیاری از موارد نتیجه درمان سرطان صد در صد نیست و در حال حاضر بعد از بیماری‌های مختلف اجمعه سرطان ششود.

مختل شود و باعث بیماری‌های مختلف اجمعه سرطان ششود. رئیس انجمن رادیوتراپی انکولوژی ایران اضافه کرد: در بسیاری از موارد نتیجه درمان سرطان صد در صد نیست و در حال حاضر بعد از بیماری‌های مختلف اجمعه سرطان ششود. رئیس انجمن رادیوتراپی انکولوژی ایران اضافه کرد: در بسیاری از موارد نتیجه درمان سرطان صد در صد نیست و در حال حاضر بعد از بیماری‌های مختلف اجمعه سرطان ششود.

رئیس انجمن رادیوتراپی انکولوژی ایران در خصوص بحث سرطان در کشور گفت: سرطان در همه جای دنیا رو به افزایش است مثلاً در کشورهای پیشرفته و صنعتی شاهد افزایش سرطان در آمریکا و کانادا هستیم و همچنین افزایش سرطان را در کشورهای توسعه‌یافته مانند ایران مشاهده می‌کنیم و حتی سرطان در کشورهای عقب‌مانده نیز افزایش یافته است. به گزارش مهر، محمدرضا قوام نصیری اضافه کرد: هر سال ۱۰۰ هزار مورد جدید ابتلا به انواع سرطان‌ها در کشور مشاهده می‌شود که ۵۰ درصد آن‌ها سبب مرگ بیمار می‌شود که این عدد بالایی به شمار می‌رود. در شیوع این بیماری عوامل مختلفی در آن دخالت دارد زیرا عامل اصلی هنوز ناشناخته است ولی بیشترین دلایل آن زندگی شهری و فعالیت خانم‌ها در خارج از منزل است که باعث می‌شود ایجاد ناراحتی‌های عصبی در بین زنان افزایش یابد و در نهایت استرس بیشتری ایجاد شود. بنابراین استرس در رأس عوامل سرطان‌زا است که باعث می‌شود سیستم ایمنی افراد

پیشگیری از عفونت‌های مجاری ادرار

محققان سوندهایی با استفاده از شیشه‌های خاص ضدباکتری ساخته‌اند که از بروز عفونت‌های ادراری پیشگیری می‌کند. شیشه‌های ضدباکتری موجود در این سوند، باکتری‌های ادرار را از بین می‌برد. به گزارش ایرنا، اکنون محققان با استفاده از شیشه‌های فسفات که با مقدار کمی اکسید روی پوشانده شده‌اند، لوله‌های نازکی برای استفاده در سوند درست کرده‌اند. اکسید روی خاصیت ضد باکتریایی دارد. سپس این لوله‌ها را به صورت دیسک‌های کوچک شیشه‌ای برش دادند و آن‌ها را در ظروف پتری حاوی باکتری قرار دادند. آنجایی که اکسید روی به آرامی از روی شیشه حل می‌شود، این ماده در عرض ۲۴ ساعت تمام باکتری‌های E. coli را با یک کلی از بین برد و جمعیت باکتری‌های Staphylococcus aureus را به طور قابل توجهی کاهش داد. علاوه بر این، به نظر می‌رسد که اکسید روی هیچ اثر مضر بر روی سلول‌هایی که لایه مثانه را تشکیل می‌دهند، ندارد. اکنون امید است که کارتریج‌های حاوی شیشه‌های آغشته با اکسید روی در لوله‌های سوند قرار داده شود تا در حین اینکه امکان عبور ادرار را فراهم می‌کنند، باکتری‌های مضر را از بین ببرند.

نقش ورزش در کاهش اثرات شیمی‌درمانی بر قلب

پس از آنکه بیماری سرطان در آنان تشخیص داده شد و حتی پیش از شروع روند درمان از قبیل شیمی‌درمانی باید ورزش کردن را آغاز کنند. محققان اظهار داشتند: مبتلایان به سرطان اغلب نسبت به افراد دیگر فعالیت جسمی کمتری دارند. همچنین ورزش کردن برای این بیماران که تحت درمان قرار دارند و صرف نظر از نوع درمان ضروری است. عین حال تمرین‌های استقامتی در بهبود عملکرد سیستم قلبی عروقی و کاهش التهاب موثرتر است.

خون بالا هستند افزایش می‌دهد. همچنین به گفته محققان بیماری قلبی و سرطان اغلب از فاکتورهای خطرریزای مشابهی ناشی می‌شوند و اغلب با بیماران مبتلا به سرطان درخواست می‌شود تا رژیم غذایی سالمی داشته باشند. از استعمال سیگار خودداری کرده، وزن خود را کنترل کنند و حرکات ورزشی انجام دهند. در این بررسی بر اهمیت این موضوع که هر بیمار برنامه ورزشی منحصر به خود را داشته باشد تأکید شده است. محققان معتقدند افراد بلافاصله

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت دوم
موسسه انجمن علمی طب اورژانس ایران
به شماره ثبت ۲۰۴۳۸ و شناسه ملی ۱۰۱۳۲۱۲۸۵۲
 به اطلاع کلیه اعضای پیوسته انجمن علمی طب اورژانس ایران می‌رساند مجمع عمومی عادی نوبت اول انجمن در روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۱۱ تشکیل اما به علت به حد نصاب نرسیدن اعضا رسمیت نیافت لذا بدینوسیله از تمامی اعضای پیوسته انجمن دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم که از ساعت ۱۶ الی ۱۶ روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۱۱ در محل تهران، سعادت آباد، خیابان مروارید، خیابان شهید مجید شعبانی (۹)، پلاک ۱۲، طبقه ۳، واحد ۱ دفتر انجمن برگزار می‌گردد شرکت فرمایند.
دستور جلسه:
 ۱- استماع و اتخاذ تصمیم در خصوص گزارش عملکرد هیات مدیره و بازرس
 ۲- استماع و اتخاذ تصمیم در خصوص گزارش ترازنامه مالی ۱۳۹۶ و ۱۳۹۷
 ۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
 ۴- سایر موارد که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می‌باشد.
هیات مدیره انجمن علمی طب اورژانس ایران

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم
موسسه انجمن علمی طب اورژانس ایران
به شماره ثبت ۲۰۴۳۸ و شناسه ملی ۱۰۱۳۲۱۲۸۵۲
 به اطلاع کلیه اعضای پیوسته انجمن علمی طب اورژانس ایران می‌رساند مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول انجمن در روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۷/۱۱ تشکیل اما به علت به حد نصاب نرسیدن اعضا رسمیت نیافت لذا بدینوسیله از تمامی اعضای پیوسته انجمن دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم که از ساعت ۱۶ الی ۱۷/۳۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۱۱ در محل تهران، سعادت آباد، خیابان مروارید، خیابان شهید مجید شعبانی (۹)، پلاک ۱۲، طبقه ۳، واحد ۱ دفتر انجمن برگزار می‌گردد شرکت فرمایند.
دستور جلسه:
 ۱- تغییر آدرس انجمن
 ۲- اصلاح مواد اساسنامه در خصوص برگزاری انتخابات الکترونیک
 ۳- تغییر آدرس انجمن
 ۴- سایر اصلاح و تغییرات مواد اساسنامه در بروز رساتمی و تصویب اساسنامه جدید انجمن
هیات مدیره انجمن علمی طب اورژانس ایران