

- امیر حسین ذاکری**

روزنامه‌نگار

اخیرا درمطلبی خواندم محققان آمریکایی در تحقیقاتی به این نتیجه رسیده اند! افراد خوشبین و دارای استرس کمتر عمر طولانی تری دارند. بر طبق تحقیقات آنها، خوشبین‌ها راحت‌تر احساسات خود را کنترل و در برابر استرس از خود محافظت می‌کنند». واقعا اگر برخی افراد استرس و احساسات خود را کنترل کنند نه درگیری خیابانی ایجاد می‌شود نه سنگ و پاره آجری به کسی حتی هنگامه سخنرانی پرتاب می‌کنند. حتی فکر می‌کنم آن فعال سیاسی که گفته بود: «اصلاح‌طلبان اگر مشروط در انتخابات شرکت نکنند. «چی چی فیوز» هستند" نتوانسته احساسات خود را کنترل کند و این واژه را بکاربرده و ازهای که مثل فیوز ایجاد برق می‌کندا کلا کنترل احساسات چه خشوع حتی احساسات عاشقانه لازم است. اما برایم جالب است محققان گفته اند: «خوشبینی با تفکرات مثبت باعث افزایش طول عمر می‌شود». حتی شاید خوشبینی به حفظ برجلم! دوست‌ اهل تله پاتی‌ام هم در تماسی گفت: پس خوشبین باشم عمرمان دراز میشه؟ واقعا هم با غصه خوردن کاری درست نمیشه فقط شاید جنازه مون روز زمین دراز بشه. خب من که چندی پیش در ترانه: «غصه نخور درست میشه - همه چی عشق و حال میشه و...» را سرودم اما تو همه جا حتی تو شبکه‌های مجازی تو بوق و کرنا کردی فلانی ترانه‌های سخفیف می‌سراید. بیچاره الان ترانه سخیف مد بازاره. اما من که با محققان آمریکایی موافقم فقط کاش به این محققان آمریکایی بگیریم تحقیقاتی هم روی نقش برداشتن تحریم‌ها و کاهش استرس‌های حاصل از تحریم‌ها انجام می‌دادند به جایی برنی خورد انوقت من خوشبین‌تر به زندگی فکر می‌کردم عمر هم درازتر میشد. ظریفی درباره خوش بینی می‌گوید:

یه چند روز صبر کنی عمرت نمومه

رها گدی از این جور زمنه

ولیکن من تو را پندی دهم نیکو و ارزان

رها گدی زغم‌ها و کزین حال پریشان

چو خوشبین باشی تو قند دراز باد

چو «با تلنگ دراز» قند دراز باد

زخوش بینی تو بینی چیزی خوب

چو حوری سویت آیند اخبار خوب

مرا دلم فقیری، نی خری گوشت، گریب کیلو

ولیکن آن بد اندیشی، کج اندیشی تراید حال نیکو

به وی گفتم این سروده کیست؟ گفت: میرزا

عطاخان جنگن نویس!



یک لغزش فقط وقتی تبدیل به اشتباه میشه که نتونی اصلاحش کنی.

تالار شهر -هارولد بکر

### دعای توئیتری مهناز افشار، پگاه آهنگرانی و منیره حکمت

مهناز افشار به مصاحبه انتقادی پگاه آهنگرانی واکنش نشان داد. به گزارش عصر ایران، در آرزو گذشته ویدئویی از پگاه آهنگرانی منتشر شد که به سلب‌برتی‌ها انتقاد کرده بود که چرا درباره همه چیز نظر می‌دهند «ما چیکار داریم که رایج به همه چیز نظر بدهیم؟ خیلی وقت‌ها سعی می‌کنم رایج به چیزی حرف بزنم، اما خودم را کنترل می‌کنم. جایگاهی که فضای مجازی به بازیگر می‌دهد، فقدر این جایگاه را باور می‌کنیم.» بعد از انتشار این ویدئو مهناز افشار (باز یگر) در توئیتر نوشت: «پگاه آهنگرانی عزیزم، پیغامت رو همه شنیدن؛ امیدوارم هرچه زودتر حکم ممنوع‌الخروجیات لغو بشه.»

منیره حکمت (تهیه‌کننده و کارگردان) که مدیرپگاه آهنگرانی است هم در توئیتر برای مهنازافشار نوشت: «مهناز جان قصد جواب نداشتیم ولی پگاه گفت این پیغام رو بهت بدم اول اینکه این مصاحبه برای دو سال و اندی پیش است پس نه به ممنوع‌الخروجی ربط دار و نه به خاطر عاقبت طلبی است و به غلط این شائبه را جا نیندازید که پگاه عاقبت طلب یا به هر طریقی به دنبال رفع ممنوع‌الخروجی بود...»

خوب میدونی که همه پگاه رو می شناسند.»

در پی این توئییت مهناز افشار هم جواب داد: «خاله منیره همیشگی ندونه ولی شما خوب میدونین که روزی که پگاه نازنینمون در اوین بود من تنها بازیگر زنی بودم که با عشق و حس وظیفه‌تا صبح کنارتون بودم. شاید هر کدام از شماها برای یکبار هم شده خودتون رو جای من در این پنج سال بگذارید، حق بدید که شک کنم به اخلاقمداری.» در میان بسیاری از توئیتهایی که در جواب مهناز افشار نوشته شده بود، یک توئییت گفته بود: «می‌کن حرف رو بنداز صاحبش برمی‌داره»



حافظ نامه
ظریفی به گمانم یکی از فعالین سیاسی و جناحی دلخور نزد ما آمد و گفت اخیرا یکی از هم حزبی‌های ما گفته اگر ما در انتخابات مشروط شرکت نکنیم «چی چی فیوز» هستیم. طلفک از بیان کامل آن ناسزا عاجزبود! سپس گفت تو را به شاخه نباتت در باره حرف وی در فال ات چه می‌گویی؟

**امام علی (ع): در دگرگونی‌های روزگار، عبرت است.**

در فال گفتیم:

جان فدای دهنش باد که در باغ نظر چمن‌آرای جهان خوشتر از این منجه‌نیست
در تفسیر شعرهم گفتیم: شعر خود گویاست و نسل‌ز به تفسیر نصدارد ولیکن این شعر را به وی از قول ما تقدیم کن. حساب کار دستش می‌آید!

## روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، اقتصادی آفتاب

■ اذان ظهر ۱۲:۵۸ ■ اذان مغرب ۱۹:۲۴ ■ اذان صبح فردا ۵:۲۶ ■ طلوع آفتاب فردا ۶:۵۰

## دانشجوی جعلی از نظر تلویزیون دانشجوی نخبه بود!



از جلوی دانشگاه شهید بهشتی رد می‌شدم، سبب ناراضیاتی دیگر دانشجویان شده و آنها نیز اعتراض خود را به حراست دانشگاه اعلام می‌دارند. در نهایت این دختر ۲۳ ساله توسط پلیس دستگیر می‌شود. این ماجرا با واکنش وزارت بهداشت نیز روبه رو می‌شود و اعلام می‌دارند که پیگیر جزئیات دستگیری دانشجوی قلابی هستندو مسئولان حراست باید پاسخگو باشند. وزارت بهداشت همچنین اعلام کرده که اگر جعل مدرکی در حوزه آموزشی و دانشجویی اتفاق افتاده باشد با متخلفان برخورد خواهد شد.

#### دلم می‌خواست پز دهم

این دختر جوان که مریم نام دارد در گفت‌وگو با روزنامه شهروند در خصوص چرایی اقدامش گفته است:«من عاشق رشته دندانپزشکی بودم؛ همیشه دوست داشتم دندانپزشک شوم ولی موفق نشدم که در این رشته قبول شوم. وقتی یک روز داشتم

اجازه می‌دادند سر کلاس بنشینم. دانشجو‌ها از من سوال‌هایی می‌پرسیدند و برای این‌که از دست‌شان راحت شوم، گفتم با پول وارد دانشگاه شدم؛ البته دلم می‌خواست کمی هم پز بدهم.» نکته قابل توجه اینجاست که او به عنوان بی‌پایا از برنامه‌های شبکه ۴ حاضر شد تا به کنکور‌ی هاروش‌های موفقیت را آموزش دهد!ا جالب اینجاست که از او تقدیر و تشکر هم کردند.

#### واکنش کاربران

گویا این ماجرا ابعاد پیچیده‌تری دارد چرا که مریم طی انتشار ویدئویی در فضای مجازی مدعی است که با تکیه بر رزومه و اعتبار علمی بالایی که در کشورهای مختلف از جمله آلمان داشته و بعد از صحبت با یکی از معتبرترین و مرجع‌ترین افراد دانشگاه‌شهید بهشتی مجوز تحصیل در این دانشگاه را به صورت افتخاری پیدا کرده و تا قبل از دریافت این مجوز هیچ حضوری در کلاس‌ها نداشته

### جزئیات تعلیق جودو ایران

پیش‌دآوری با اتهام احتمالی، این رفتارها موارد زیر را نقض کرده است: «اساننامه فدراسیون جهانی جودو» و «احترام به اصول جهانی و هرگونه بی‌طرفی سیاسی»

#### تعلیق ایران عجولانه و ناعادلانه است

در این راستا رئیس فدراسیون جودو با بیان اینکه تعلیق جودوی ایران بسیار عجولانه و ناعادلانه انجام شد، گفت: «برای حل این موضوع هم دیپلماسی خردمان را خواهیم داشت.» به‌گزارش مهر، آرش میراسماعیلی در این مورد گفت: تعلیق جودوی ایران بسیار عجولانه و ناعادلانه انجام شد و سناریوی از پیش تعیین شده بود و متأسفانه ورزشکار ما هم وارد این موضوع شد و در نهایت با ایمیلی که دریافت کردیم، مطلع شدیم تعلیق انجام شده‌است.» رئیس فدراسیون جودو ادامه داد: «۱۳ سپتامبر ایمیلی دریافت کردیم که در آن اعلام شده بود، پنج نفر برای کمیته انضباطی به منظور بررسی موضوع ایران منصوب کردند و از من خواسته بودند گزارشی را ارائه کنم که دفاع ایران به چه صورت خواهد بود. متأسفانه به یکباره دیدیم ایمیلی که فدراسیون

باز یگر) در توئیتر نوشت: «پگاه آهنگرانی عزیزم، پیغامت رو همه شنیدن؛ امیدوارم هرچه زودتر حکم ممنوع‌الخروجیات لغو بشه.»

منیره حکمت (تهیه‌کننده و کارگردان) که مدیرپگاه آهنگرانی است هم در توئیتر برای مهنازافشار نوشت: «مهناز جان قصد جواب نداشتیم ولی پگاه گفت این پیغام رو بهت بدم اول اینکه این مصاحبه برای دو سال و اندی پیش است پس نه به ممنوع‌الخروجی ربط دار و نه به خاطر عاقبت طلبی است و به غلط این شائبه را جا نیندازید که پگاه عاقبت طلب یا به هر طریقی به دنبال رفع ممنوع‌الخروجی بود...»

خوب میدونی که همه پگاه رو می شناسند.»

در پی این توئییت مهناز افشار هم جواب داد: «خاله منیره همیشگی ندونه ولی شما خوب میدونین که روزی که پگاه نازنینمون در اوین بود من تنها بازیگر زنی بودم که با عشق و حس وظیفه‌تا صبح کنارتون بودم. شاید هر کدام از شماها برای یکبار هم شده خودتون رو جای من در این پنج سال بگذارید، حق بدید که شک کنم به اخلاقمداری.» در میان بسیاری از توئیتهایی که در جواب مهناز افشار نوشته شده بود، یک توئییت گفته بود: «می‌کن حرف رو بنداز صاحبش برمی‌داره»



صاحب امتیاز و مدیر مسئول: منصور مظفری
سر‌دبیر:سید علیرضا کریمی

تهران: خیابان شهید مطهری، ابتدای قائم‌فراهی(به سمت هفت تیر)
کوچه ۲۶ پلاک ۱۰ طبقه اول واحد یک
امور آگهی‌ها: ۷۷۸۲ ۸۱۹ ۰۹۱۲

تلفن: ۰۸- ۸۸۳۲۱۲۹۹
نمابر: ۸۸۳۲۱۲۹۹
چاپ: هشمه‌ری(۳/روزتاب) - جاده مخصوص- تلفن: ۰۷-۴۴۵۴۵۰۷۶
تولیع: ۰۹۱۲۸۱۹۷۷۸۲
تلفن: ۰۷-۴۴۵۴۵۰۷۶

دفتر مرکزی یزد: بلوار ۲۲ بهمن، تلفکس: ۰۳۵-۳۵۲۴۶۹۱۹
مقالات و نوشتارهای آرسالی به روزنامه افتخاری بوده و در صورت عدم چاپ مسترد نمی‌گردد

پنجشنبه ۲۸ شهریور ۱۳۹۸ | ۳۱ | شماره ۵۵۵۵

### انجیر تعارف کردن اردوغان به روحانی و پوتین

پنجمین نشست سه جانبه ایران – ترکیه – روسیه در آنکارا با صدور بیانیهای مشترک از سوی رؤسای جمهور سه کشور به کار خود پایان داد. در حاشیه دیدار رؤسای جمهوری ترکیه، ایران و روسیه، در کاخ چانکایا، اردوغان، پوتین و روحانی برای مدتی به صحبت و گفت‌وگو پرداختند و رجب طیب اردوغان رئیس جمهور ترکیه با «انجیر باغ‌های شهرستان آبدین» از همتایان ایرانی و روس خود پذیرایی کرد. تصاویر انجیر تعارف کردن صمیمانه اردوغان به روحانی و ولادیمیر پوتین بازتاب‌هایی در فضای مجازی پیدا کرد.



### کنجینه‌هایی که در اعماق آب‌ها مدفون شده‌اند!

شما نمی‌توانید باور کنید که چه چیزهایی را در اقیانوس‌ها و دریاچه‌های سراسر جهان یافته‌اند، چیزهایی که برخی از آن‌ها غواصان را از گوشه و کنار دنیا به این مکان‌ها می‌کشاند. به عنوان مثال اگر طرفدار هنر هستید، نباید موزه مجسمه‌های خیره‌کننده زیر آب را که در میکزیک پیدا کرده‌اند، از دست بدهید. حتی اگر ترجیح می‌دهید روزتان را صرف جستجوی گنج غرق شده کنید، باز هم مشکلی نیست، شما می‌توانید به سمت کشتی غرق شده در فلوریدا کبیز بروید، جایی که ۹ فروند کشتی غرق شده را در بالا و پایین ساحل مشاهده خواهید کرد.

#### هنر باستانی متعلق به کلنویاتر امصر



همان‌طور که پیداست، حدود ۱۵۰۰ سال پیش یک زمین‌لرزه باستانی، بخش‌های بزرگی از شهرهای مصر باستان اسکندریه، هراکلیون و کانوپوس را به زیر اقیانوس می‌کشاند، جایی که بیش از یک دهه قبل تا حدودی تقریباً دست‌نخورده باقی مانده بودند. محققان مجموعه گسترده‌ای از آثار باستانی را کشف کرده‌اند که قرن‌هاست کف اقیانوس را به‌عنوان خانه خود برگزیده‌اند.

#### فرشته کوچک، رودخانه‌ای در زیر آب



آیا تازه‌حال رودخانه‌ای را در زیر آب دیده‌اید؟ درست است، در Cenote Angelit، رودخانه‌ای وجود دارد که درواقع در زیر اقیانوس قرار دارد. به گفته کارشناسان دلیل مشاهده جریان آب رودخانه زربآبی Cenote Angelit در درون اقیانوس، وجود یک‌لایه نازک سولفات هیدروژن قرار گرفته بین آب شیرین بالا و آب‌شور پایین است که این نمای زیبا و منحصره‌فرد را ایجاد کرده است.

#### دریاچه سبز در تراکوس اتریش



دریاچه سبز یک مکان غواصی فوق‌العاده و منحصره‌فرد است، زیرا تنها بعد از زمستان، همان‌طور که در بهار دما بالا می‌رود، برف‌هایی که بر روی کوه‌های کارست (Karst Mountains) وجود دارند آب می‌شوند و به رودخانه راه پیدا می‌کنند و باعث زیر آب رفتن درختان، مسیرها، نیمکت‌ها و حتی یک پل پیاده‌روی کوچک می‌شوند. دریاچه‌ای تفریحی به نام دریاچه زنز (Zenz) نیز در این نزدیکی وجود دارد.

