



مزایای دندانپزشکی دیجیتال

طور کلی با استفاده از دندانپزشکی دیجیتال، درد، تورم، ناراحتی و استرس ناشی از اقدامات دندانپزشکی در دهان بیمار به طور چشمگیری کاهش می‌یابد. وی خاطر نشان کرد: با استفاده از دندانپزشکی دیجیتال این امکان وجود دارد که در برخی موارد زمان انجام ایمپلنت که به طور متوسط ۳ تا ۴ ماه طول می‌کشد می‌تواند تا رسیدن به نتیجه نهایی به یک روز کاهش یابد. البته این امکان برای همه افراد مقدور نیست و به عوامل مختلفی همچون کیفیت استخوان بیمار نیز بستگی دارد.

وی ادامه داد: با استفاده از دندانپزشکی دیجیتال می‌توان روند درمان را برای بیمار و دندانپزشک تسهیل کرد و نتیجه درمان نیز به صورت نسبی قابل پیش بینی خواهد بود. وی افزود: به طور مثال در زمینه ایمپلنت می‌توان با استفاده از دندانپزشکی دیجیتال، بدون دستکاری زیاد لثه و استخوان و کنار زدن لثه بر آورد دقیقی از بافت نرم لثه و استخوان داشت و با اسکن بسیار دقیق حداقل ناراحتی و درد و جراحی را برای بیمار ایجاد نمود. به

دبیر علمی دومین کنگره دندانپزشکی نقش جهان گفت: یکی از محورهای که در این کنگره مورد بحث و گفت‌وگو قرار می‌گیرد موضوع دندانپزشکی دیجیتال خواهد بود. به گزارش مهر، جابر یقینی افزود: دندانپزشکی دیجیتال یکی از علوم نوین به شمار می‌رود. در کشور ما نیز این تکنولوژی فراپندگی نوا به شمار می‌رود البته تلاش کرده‌ایم در ایران گام به گام با کشورهای پیشرفته به جلو رویم و خوشبختانه در این زمینه عقب نیستیم.

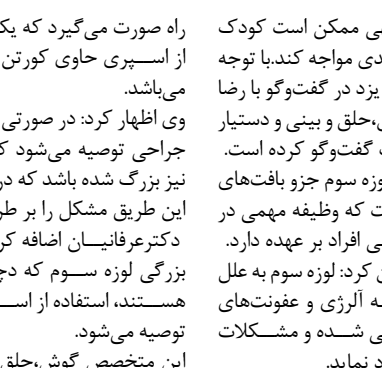
گزارش

آفتاب یزد در گفت‌وگو با متخصص گوش و حلق و بینی بررسی کرد

بزرگی لوزه سوم چیست؟

دکتر عرفانیان عنوان کرد: از جمله علایم وقفه تنفسی حین خواب در کودکان، خرناس کشیدن، ایجاد وقفه در حین تنفس، تنفس از طریق دهان او خم کردن گردن حین خواب می‌باشد که مهم‌ترین عامل بروز این مشکل در کودکان، بزرگی لوزه سوم می‌باشد. این دستیار فلوشیپ اختلالات خواب اظهار کرد: درمان بزرگی لوزه سوم به طور معمول با تشخیص درست و زود هنگام به طور قطعی درمان خواهد شد و در صورت بی‌توجهی ممکن است کودک را با عوارض و خطرات جدی مواجه کند. با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در گفت‌وگو با رضا عرفانیان، متخصص گوش، حلق و بینی و دستیار فلوشیپ اختلالات خواب گفت‌وگو کرده است. وی در اینبار می‌گوید: لوزه سوم جزو بافت‌های لنفاوی سر و گردن است که وظیفه مهمی در قبال تکامل سیستم ایمنی افراد بر عهده دارد. دکتر عرفانیان خاطر نشان کرد: لوزه سوم به علل مختلف از جمله ابتلا به آلرژی و عفونت‌های مکرر می‌تواند دچار بزرگی شده و مشکلات بسیاری را برای فرد ایجاد نماید.

آفتاب یزد. نجمه حمزه نیا: در پشت گلو چهار عضو کوچک وجود دارند که در مراحل اول نوزادی در مقابل عفونت از انسان دفاع می‌کنند. این بافت‌ها عبارتند از لوزه‌های چپ و راست، قاعده زبان و لوزه سوم. لوزه سوم به طور معمول اختلالی شایع در بین نوزادان است که پس از مدت زمانی از بین می‌رود؛ مشکلی که با تشخیص درست و زود هنگام به طور قطعی درمان خواهد شد و در صورت بی‌توجهی ممکن است کودک را با عوارض و خطرات جدی مواجه کند. با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در گفت‌وگو با رضا عرفانیان، متخصص گوش، حلق و بینی و دستیار فلوشیپ اختلالات خواب گفت‌وگو کرده است. وی در اینبار می‌گوید: لوزه سوم جزو بافت‌های لنفاوی سر و گردن است که وظیفه مهمی در قبال تکامل سیستم ایمنی افراد بر عهده دارد. دکتر عرفانیان خاطر نشان کرد: لوزه سوم به علل مختلف از جمله ابتلا به آلرژی و عفونت‌های مکرر می‌تواند دچار بزرگی شده و مشکلات بسیاری را برای فرد ایجاد نماید.



این متخصص گوش، حلق و بینی اظهار کرد: در صورت بزرگ شدن لوزه سوم، انسداد بینی در فرد به وجود می‌آید که بروز این مشکل در اطفال به دلیل اهمیت تنفس از طریق بینی در آنها، این امر عوارض بیشتری دارد. وی ابراز داشت: در صورت بزرگ شدن لوزه سوم، انسداد بینی و کاهش تمرکز و اختلال در یادگیری، اختلال در رشد و بروز رفتارهای نادرست در کودک می‌شود.

**لوزه سوم به علل مختلف از جمله ابتلا به آلرژی و عفونت‌های مکرر می‌تواند دچار بزرگی شده و مشکلات بسیاری را برای فرد ایجاد نماید**

بروز اختلال تنفسی در حین خواب، انسداد بینی در حین خواب که باعث بی‌قراری کودک و کاهش تمرکز و اختلال در یادگیری، اختلال در رشد و بروز رفتارهای نادرست در کودک می‌شود.

پاپ کورن

حتماً برایتان پیش آمده وقتی که با لذت مشغول خوردن پاپ کورن بودید، با یکی از آن دانه‌های سفید ذرت غافلگیر شدید و شاید ندانستن شکسته باشد. در واقع همین دانه‌های باز نشده پاپ کورن عامل بسیاری از شکستگی‌های دندان هستند. علاوه بر این، پوسته‌های ذرت‌ها هم لای دندان‌ها گیر می‌کنند و موجب اذیت لثه‌ها می‌شوند.



تخمه

تخمه پای ثابت بسیاری از لحظات مفرح ما مانند هنگام تماشای فیلم مورد علاقه و یا تماشای فوتبال هستند، اما اگر دندان‌هایتان را دوست دارید خوردن تخمه باید پوسنت آن‌ها را با دندان‌های جلویی خود بشکنید، همین خوردن آن می‌تواند باعث شکسته شدن لبه دندان‌های جلویی‌تان شود.



پاستیل

پاستیل شاید یکی از پرفرودارترین تنقلات دنیا باشند، اما باید از خوردن پاستیل و تمامی خوراکی‌های شبیه به آن پرهیز کنید، چون باعث تخریب دندان می‌شوند. پاستیل به تمامی قسمت‌های دندان از جمله دندان‌ها و دندان‌ها هر چه به مدت طولانی‌تری با مواد قندی در تماس باشد، اسید بیشتری از باکتری‌های عامل پوسیدگی تولید می‌شود.



دشمنان ناشناخته دندان را بشناسید



بسیاری از مواد غذایی معمولی که جزئی از رژیم غذایی روزانه ما هستند و علاقه زیادی به خوردن آن‌ها داریم، در حقیقت برای سلامت دندان‌های ما بسیار مضر هستند. به گزارش زندگی آنلاین، بسیاری از مواد غذایی معمولی که جزئی از رژیم غذایی روزانه ما هستند و علاقه زیادی به خوردن آن‌ها داریم، در حقیقت برای سلامت دندان‌های ما بسیار مضر هستند. ادامه به مواد غذایی می‌پردازیم که دندانپزشکان به خاطر ضرر زیادی که این مواد برای سلامت دهان و دندان دارند، آن‌ها را کمتر مصرف می‌کنند.

نوشیدنی‌های قهوه

مصرف پیوسته شیر و قند در یک بازه یک ساعته یا بیشتر، کار بزاق دهان را برای مقابله با قند و اسیدی که از باکتری‌های درون دهان ما تولید می‌شود، سخت می‌کند. بزاق دهان، مهم‌ترین محافظ دندان‌ها است، اما قند زیادی که با هر جرعه از یک نوشیدنی شیرین وارد دهان می‌شود، به مرور غده‌های تولید کننده بزاق دهان را بی‌اثر می‌کند.



میوه‌های خشک

میوه‌های خشک بسیار پرفرودار و میان‌وعده سالمی به نظر می‌رسند، اما حقیقت این است که این ماده غذایی برای دندان‌ها مضر است و سلامت دهان و دندان را به مخاطره می‌اندازد. میوه‌های خشک علاوه بر قند زیادی که دارند، بسیار چسبنده هستند و در شیارهای دندان‌های آسیاب باقی می‌مانند و باعث پوسیده شدن آن‌ها می‌شوند.



آب گرم و لیموترش

خاصیت اسیدی لیموترش باعث فرسوده شدن مینای دندان و در نتیجه فرسایش دندان‌ها می‌شود. قرارگیری مکرر و پی در پی در معرض نوشیدنی‌ها و مواد غذایی اسیدی می‌تواند مینای دندان را از بین ببرد. بعد از آن، لایه زیرین دندان بیرون می‌آید که به آن عاج دندان گفته می‌شود و زردتر از مینای دندان و بسیار حساس است.



کمپوت میوه

کمپوت میوه به دلیل اینکه از تکه‌های میوه تهیه می‌شود، میان‌وعده سالمی به نظر می‌رسد. گرچه میوه ماده غذایی سالمی است، اما میوه کنسرو شده در اغلب بسیار ناسالم است. میوه‌ای که با مقدار زیادی شکر آماده شده و درون شربت قرار گرفته، مضرات آن دست کمی از آبناخت ندارد و می‌تواند سلامت دندان‌ها را به مخاطره بیندازد.



یخ

هیچ چیزی همانند خوردن یک تکه یخ تازه در روزهای گرم نمی‌تواند لذت بخش باشد، ولی بی‌ضرر هم نیست و باید این عادت مخرب را ترک کنید. یخ برای دندان‌ها بیش از حد سفت است و باعث شکستگی‌های تنشی (شکستگی ناکامل و ترک‌های کوچک) در دندان می‌شود. حتی ممکن است تکه‌ای از دندان را بشکند.



گرفتگی عضلات پانسانه بیماری کبدی

یافته‌ها حاکی از آن است که بیماران مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی نیز به دلیل کاهش حجم عضلانی، مستعد گرفتگی در این ناحیه هستند. همچنین گرفتگی عضلات پا می‌تواند بر اثر بیماری‌ها و شرایط دیگری از جمله بارداری، ورزش سنگین و مصرف برخی انواع داروها

متخصصان به افسردگی توصیه می‌کنند درد و گرفتگی عضلات پا را جدی بگیرند، زیرا می‌تواند نشانه بیماری کبدی باشد. به گزارش ایسنا، گروهی از محققان تحقیقاتی انجام داده و دریافتند که گرفتگی عضلات نسبتاً در مبتلایان به بیماری مزمن کبدی به وفور مشاهده می‌شود.

فصل ارتباط داغ

اینترنت همیشگی

۳ ماه اشتراک رایگان تماشاخونه



**(( آگهی مناقصه ))**

شماره مناقصه: ۱۱۲۸۹ / ص ۱۴ مورخ ۹۸/۰۵/۲۶

اداره کل بندر و دریانوردی استان خوزستان - منطقه ویژه اقتصادی بندر امام خمینی (ره)

۱- موضوع مناقصه: تامین، نصب و راه اندازی UPS ۶ KVA به منظور ارتقا سیستم برق اضطراری ساختمان مرکزی بندر امام خمینی (ره)

۲- شرایط الزامی متقاضیان:

- مرتبط بودن موضوع اسلنامه شرکت با موضوع مناقصه
- ارائه تاییدیه عدم بدهی از سوی اداره کل امور مالی سازمان بندر و دریانوردی
- در صورت عدم احراز شرایط فوق، پیشنهاد قیمت مناقصه‌گران مورد بررسی قرار نخواهد گرفت.
- مهلت، محل و نحوه خرید اسناد مناقصه:

متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند از تاریخ ۹۸/۰۶/۰۲ تا پایان وقت اداری مورخ ۹۸/۰۶/۱۶ با مراجعه به سایت [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) نسبت به دریافت رایگان اسناد اقدام نمایند. ضمناً دریافت آگهی از سایتهای [iets.mporg.ir](http://iets.mporg.ir) - [bikport.pmo.ir](http://bikport.pmo.ir) بصورت غیر حضوری و بدون پرداخت وجه نقد به‌کارفرما امکان پذیر است.

۴- تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:

مناقصه‌گران باید مبلغ به‌عدد ۲۷۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حروف (دویست و هفتاد و پنج میلیون ریال) را بصورت ضمانتنامه بانکی بدون قید و شرط و قابل تمدید به دفعات یا اصل فیش واری وجه به حساب شماره ۱۹۶۴۵۲۲۰۳۰۰۲ نزد بانک صادرات شعبه تأسیسات بندر امام خمینی (ره) کدبانک ۳۸۸۱ با شماره شبا ۱۹۶۴۵۲۲۰۳۰۰۲ IR ارائه نمایند.

۵- جلسه پرسش و پاسخ اسناد مناقصه رأس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۹۸/۰۶/۲۳ در محل ساختمان مرکزی - طبقه چهارم - دفتر جلسات واقع در مجتمع بندری امام خمینی (ره) برگزار خواهد شد. با عنایت به لزوم شفاف سازی تعهدات مندرج در قرارداد و پیوست مربوطه به صورت مکتوب توصیه می‌شود متقاضیان در جلسه توجیهی رفع ابهام در اجرای ماده ۱ قانون برگزاری مناقصات حضور یابند و سوالات و ابهامات احتمالی خود را جهت ارائه آنگیز قیمت مناسب از دستگاه نظارت مطرح نمایند، ضمناً در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با تلفن های ادارات ذیل می‌توان در طول مدت زمان آگهی تماس حاصل نمود.

امور قراردادها: ۰۶۱۵۲۲۸-۲۰۹۹-۲۰۴۹-۳۰۵۴

اداره تعمیر و نگهداری تجهیزات مخبرات و الکترونیک: ۰۶۱۵۲۲۸-۲۲۲۶

۶- مهلت و محل تسلیم پلکات و بارگذاری اسناد:

متقاضیان باید پیش‌نهادهای خود را تا ساعت ۱۶ روز سه شنبه مورخ ۹۸/۰۷/۰۲ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) بارگذاری نمایند. ضمناً متقاضیان مکلفند علاوه بر بارگذاری اسناد خود در سایت مذکور نسبت به تحویل فیزیکی پلکات الف (ضمانتنامه بانکی) به دبیرخانه مرکزی اداره کل بندر و دریانوردی استان خوزستان - منطقه ویژه اقتصادی بندر امام خمینی (ره) واقع در طبقه ی همکف - ساختمان مرکزی - صندوق پستی ۱۵۹ تلفن ۰۶۱۵۲۲۸-۴۰۰۱ فکس ۰۶۱۵۲۲۸-۲۲۲۶۹۰۰ تسلیم و رسید دریافت نمایند.

تبصره: کلیه مراحل برگزاری از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و گشایش پوشه‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. فلذا در صورت عدم انجام فرآیند در سامانه ی مذکور پیشنهادات ارائه شده به صورت فیزیکی مورد قبول نمیگردد.

شماره تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: ۰۶۱۵۲۲۸-۲۱۴۱۹۳۴

۷- زمان و محل بازگشایی پلکات (الف-ب-ج) حاوی اسناد مناقصه:

پیشنهادهای متقاضیان رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۰۷/۰۳ در محل دفتر جلسات به آدرس خوزستان - بندر امام خمینی (ره)، مجتمع بندری امام خمینی (ره) - ساختمان مرکزی - طبقه چهارم مفتوح و مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت.

مدت اعتبار پیشنهادها: مدت اعتبار پیشنهادها حداقل باید ۹۰ روز باشد.

نکته: هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

روابط عمومی اداره کل بندر و دریانوردی استان خوزستان منطقه ویژه اقتصادی بندر امام خمینی (ره)