

ساخت سوکت اندام مصنوعی با ضایعات پلاستیکی

محققان با استفاده از ضایعات پلاستیکی بطری آب موفق به ساخت سوکت‌هایی (رابط‌های مفصل با پروتز) شده‌اند که بسیار ارزان و سبک بوده امکان تحرک معلولان را فراهم می‌کند. به گزارش ایرنا، محققان بر این باورند که با استفاده از این روش می‌توان تحرک را برای تمام معلولان به ویژه در کشورهای فقیر و کم‌درآمد امکان‌پذیر کرد.

گفت‌وگو

آفتاب یزد در گفت‌وگو با نایب رئیس انجمن رادیولوژی ایران بررسی کرد

مزایای انجام سونوگرافی جنین در بارداری

آفتاب یزد - فائزه مظفری:

از زمانی که خبردار می‌شوید مسافر کوچکی در راه دارید، سوال‌ها و اما و اگهی بسیاری در ذهن شما ایجاد می‌شود. دلان می‌خواهد از سلامت فرزندتان خاطر جمع شوید و به شدت کنجکاوید که جنسیت مهمان کوچک زندگیتان را بدانید. سونوگرافی یکی از روش‌های پاسخ‌گفتن به برخی از این سوال‌هاست. برای بسیاری از مادران سونوگرافی اغلب یکی از هیجان‌انگیزترین قسمت‌های معاینات پزشکی به حساب می‌آید. سونوگرافی حتی می‌تواند یک ابزار مناسب برای ایجاد پیوند مادر و فرزند پیش از تولد باشد. با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در اینباره با دکتر حسین کرم پور، متخصص رادیولوژی و نایب رئیس انجمن رادیولوژی ایران گفت‌وگو کرده است.



وی در این باره می‌گوید: با انجام سونوگرافی جنین بسیاری از مشکلات نوزاد قبل از تولد شناخته می‌شود و موجب می‌شود که در روند رشد جنین پایش‌های لازم صورت گیرد لذا از این طریق می‌توان با شناخت لازم، شاهد تولد نوزاد سالم یا کمترین مشکل برای جان افراد و بار مالی کمتر باشیم.

دکتر کرم پور خاطر نشان کرد: سونوگرافی به عنوان وسیله تشخیصی بی‌ضرر در دوران بارداری توسط متخصصین رادیولوژی بنا به درخواست پزشک معالج انجام می‌شود.

نایب رئیس انجمن رادیولوژی ایران عنوان کرد: در دوران بارداری و پس از تایید وجود بارداری داخل رحمی غربالگری‌هایی باید بنا بر تشخیص پزشک توسط رادیولوژیست انجام شود که در دومرحله صورت می‌گیرد.

نکته

خوردنی‌هایی برای دور کردن کلبه‌ها از سموم

کلبه‌های شما یک عملکرد مهم در بدن دارند؛ آنها خون را تصفیه کرده و هر گونه نمک و سموم اضافی را از بدن خارج می‌کنند. به گزارش آوای سلامت، با این حال، کاهش کیفیت سبک زندگی باعث افزایش سطح کراتینین در کلبه‌ها شده و عملکرد آنها مختل می‌شود. در این حالت فیلتراسیون خون نیز کند می‌گردد و شما احساس خستگی مداوم و بیماری خواهید کرد. تورم در پاها به ویژه در اطراف مچ پا، خارش در سراسر بدن، ادرار مکرر، از دست دادن اشتها، استراغ و سرگیجه، خواب رفتن دست و پا و... از دیگر علائم اختلال در عملکرد کلبه‌ها هستند. این حال گام‌های ساده‌ای برای پاکسازی و سم زدایی کلبه‌ها پیشنهاد شده است.

● **آب گازدار:** این نوشیدنی به کنترل و تنظیم اسیدیته خون کمک می‌کند. هنگامی که مشکلات کلیوی دارید، طبیعی است از آنچه که به اسیدوز کلیوی معروف است، رنج ببرید. افزایش اسیدیته باعث تغییر عملکرد کلبه می‌شود. این در حالی است که نوشیدن آب گازدار باعث حفظ تعادل pH برای جلوگیری از اسیدوز می‌شود و در ضمن از تشکیل سنگ کلبه نیز جلوگیری می‌کند.

● **سرکه سیب:** اسید موجود در این نوع سرکه باعث بهبود فرایند هضم و کمک به سم زدایی از بدن می‌گردد.

ساختارهای جنینی توصیه می‌شود تا به وسیله آن ناهنجاری‌هایی که با حیات جنین و رشد سالم آن در آینده مغایر است مورد بررسی قرار می‌گیرد و بنا بر تشخیص پزشک متخصص و با تایید و نظر پزشکی قانونی در برخی موارد خاص که نیاز باشد، ختم بارداری توصیه خواهد شد.

دکتر کرم پور ابراز داشت: سونوگرافی‌های دوران بارداری به دو دسته تقسیم می‌شوند: سونوگرافی‌های معمول که لازم است هر زن بارداری آنها را انجام دهد و سونوگرافی‌های تشخیصی و معمول که لازم است هر زن بارداری آنها را انجام دهد و سونوگرافی‌های تشخیصی و معمول که لازم است هر زن بارداری آنها را انجام دهد و سونوگرافی‌های تشخیصی و معمول که لازم است هر زن بارداری آنها را انجام دهد.

این متخصص رادیولوژی بیان کرد: از ابتدای یک بارداری کم خطر تا پایان آن، معمولاً سه یا پنج سونوگرافی بسته به شرایط مادر و کودک برای کنترل سلامت جنین و مادر انجام می‌شود.

وی افزود: در سه ماهه سوم بارداری از طریق سونوگرافی جنین میزان مایع آمنیوتیک انجام می‌شود که برای مادران

باردار ضروری است. دکتر کرم پور عنوان کرد: در بارداری‌های پرخطر پزشک ممکن است سونوگرافی بیشتری را در صورت تشخیص یک مشکل در یک سونوگرافی قبلی یا آزمایش خون انجام دهد لذا فواصل انجام سونوگرافی بنا بر درخواست پزشک معالج کوتاه تر و سونوگرافی‌های تخصصی تر توصیه می‌شود تا بتوانیم شاهد تولد نوزاد سالم همراه با حفظ سلامت مادر باردار باشیم.

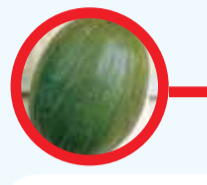
نایب رئیس انجمن رادیولوژی ایران ابراز داشت: عدم بررسی‌های لازم توسط سونوگرافی در طول دوران بارداری می‌تواند امکان تشخیص بسیاری از ناهنجاری‌ها در ساختار جنین و یا اختلال در روند رشد جنین را کاهش داده و نتیجتاً موجب آسیب به جنین و مادر باردار گردد. وی در پایان توصیه کرد: بسیاری از آسیب‌ها و ناهنجاری‌هایی که می‌تواند مادر و جنین را تهدید کند به وسیله انجام سونوگرافی ساده قابل تشخیص و درمان است لذا توصیه می‌شود مادران باردار جهت اطمینان و پیشگیری از بسیاری مشکلات انجام آن را جدی بگیرند.



نتایج یک بررسی نشان می‌دهد قرار گرفتن طولانی مدت در معرض آلاینده‌های ناشی از سوخت خودروها با افزایش خطر ابتلا به بیماری دژنراسیون ماکولا مرتبط با افزایش سن (AMD) مرتبط است. به گزارش ایسنا، یافته‌ها حاکی از آن است که قرار گرفتن در معرض سطح بالایی از آلاینده‌های هوا خطر ابتلا به این عارضه چشمی را در میان افراد ۵۰ ساله و بالاتر حدود دو برابر افزایش می‌دهد. دژنراسیون ماکولا یکی از رایج‌ترین عوامل از بین رفتن قدرت بینایی در افراد مسن است و فاکتورهای خطرزای محیطی و ژنتیک بر آن تاثیر دارد. قرار گرفتن طولانی مدت در معرض آلودگی هوا با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های مختلف از جمله بیماری‌های تنفسی و قلبی-عروقی مرتبط است اما اطلاعات کافی در مورد تاثیر بالقوه آن بر سلامت چشم‌ها وجود ندارد. در این مطالعه محققان به بررسی اطلاعات پزشکی ۳۹ هزار و ۸۱۹ فرد ۵۰ ساله و بالاتر پرداختند تا مشخص شود آیا بین قرار گرفتن طولانی مدت در معرض آلاینده‌های سوخت خودروها خطر ابتلا به نوعی بیماری چشمی

خریزه سبز

این نوع خربزه سرشار از مواد شیمیایی گیاهی مانند پلی فنول‌ها و فلاونوئیدها است که به جلوگیری از رشد انواع سرطان‌ها و کاهش قند خون در مبتلایان به دیابت کمک می‌کند. خربزه تلخ سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هاست که برای جلوگیری از آسیب سلولی ناشی از رادیکال‌های آزاد مفید بوده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد.



قاصدک

برگ‌های گیاه قاصدک تلخ هستند اما مواد مغذی بسیاری از جمله کلسیم، منگنز، آهن، ویتامین سی، ویتامین آ و ویتامین کا دارند و همچنین حاوی کاروتنوئیدها و زاکسنتین هستند که از چشم‌های شما در برابر آب مرارید و دژنراسیون ماکولا محافظت می‌کنند. قاصدک پروبیوتیک‌هایی دارد که به رشد باکتری‌های مفید روده کمک می‌کند.



کافئین

قهوه سرشار از پلی فنول‌ها است. یکی از غنی‌ترین این پلی فنول‌ها اسید کلروژنیک است که مزایای بیشماری دارد. این آنتی‌اکسیدان باعث کاهش استرس اکسیداتیو در بدن شده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و دیابت را کاهش می‌دهد. نوشیدن ۳ تا ۴ فنجان قهوه در روز خطر ابتلا به مرگ، سرطان و بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد.



سبزیجات خانواده کلم

سبزیجات خانواده کلم حاوی ترکیباتی به نام گلوکوزینولات هستند که طعم تلخ آنها را قوی‌تر می‌کند. مطالعات نشان داده که گلوکوزینولات می‌تواند رشد و گسترش سلول‌های سرطانی را کند کند. همچنین این ماده به سم زدایی از کبد کمک می‌کند. متخصصان توصیه می‌کنند که حداقل ۵ بار در هفته این نوع سبزیجات استفاده شوند.



پوست مرکبات

در حالی که گوشت و آب میوه مرکبات شیرین و یا ترش است، پوست آنها بسیار تلخ است. تلخی پوست مرکبات به خاطر وجود فلاونوئیدهایی از جمله "هسپریدین" و "نارژین" هستند که نوعی آنتی‌اکسیدان محسوب می‌شوند. این فلاونوئیدها موجود به کاهش رشد سلول‌های سرطانی، کاهش التهاب، بهبود سم زدایی کمک می‌کنند.



چای سبز

خواص چای سبز به قدری بی‌شمار است که در یک عبارت می‌توان آن را درمان تمام بیماری‌ها و راهی برای زیبایی و تناسب اندام معرفی کرد. این نوع چای حاوی پلی فنول‌هایی است که ضد التهاب هستند و اثرات رادیکال‌های آزاد را در بدن خنثی می‌کنند. مصرف یک فنجان چای سبز در روز خطر ابتلا به حمله قلبی را کاهش می‌دهد.



فواید مواد غذایی با طعم تلخ



برخی خوراکی‌های تلخ هرچند پرطرفدار نیستند ولی فواید بی‌شماری دارند. این غذاها سرشار از مواد شیمیایی گیاهی هستند. به گزارش آوای سلامت، برخی از این مزایا عبارتند از: کاهش خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها از جمله سرطان، بیماری‌های قلبی، دیابت، بهبود سلامت چشم، کبد و روده‌ها.



چای سبز

خواص چای سبز به قدری بی‌شمار است که در یک عبارت می‌توان آن را درمان تمام بیماری‌ها و راهی برای زیبایی و تناسب اندام معرفی کرد. این نوع چای حاوی پلی فنول‌هایی است که ضد التهاب هستند و اثرات رادیکال‌های آزاد را در بدن خنثی می‌کنند. مصرف یک فنجان چای سبز در روز خطر ابتلا به حمله قلبی را کاهش می‌دهد.



کافئین

قهوه سرشار از پلی فنول‌ها است. یکی از غنی‌ترین این پلی فنول‌ها اسید کلروژنیک است که مزایای بیشماری دارد. این آنتی‌اکسیدان باعث کاهش استرس اکسیداتیو در بدن شده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و دیابت را کاهش می‌دهد. نوشیدن ۳ تا ۴ فنجان قهوه در روز خطر ابتلا به مرگ، سرطان و بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد.



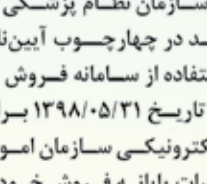
کافئین

قهوه سرشار از پلی فنول‌ها است. یکی از غنی‌ترین این پلی فنول‌ها اسید کلروژنیک است که مزایای بیشماری دارد. این آنتی‌اکسیدان باعث کاهش استرس اکسیداتیو در بدن شده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و دیابت را کاهش می‌دهد. نوشیدن ۳ تا ۴ فنجان قهوه در روز خطر ابتلا به مرگ، سرطان و بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد.



کافئین

قهوه سرشار از پلی فنول‌ها است. یکی از غنی‌ترین این پلی فنول‌ها اسید کلروژنیک است که مزایای بیشماری دارد. این آنتی‌اکسیدان باعث کاهش استرس اکسیداتیو در بدن شده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و دیابت را کاهش می‌دهد. نوشیدن ۳ تا ۴ فنجان قهوه در روز خطر ابتلا به مرگ، سرطان و بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد.



کافئین

قهوه سرشار از پلی فنول‌ها است. یکی از غنی‌ترین این پلی فنول‌ها اسید کلروژنیک است که مزایای بیشماری دارد. این آنتی‌اکسیدان باعث کاهش استرس اکسیداتیو در بدن شده و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و دیابت را کاهش می‌دهد. نوشیدن ۳ تا ۴ فنجان قهوه در روز خطر ابتلا به مرگ، سرطان و بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد.



کافئین

درمان عیوب استخوانی با هیدروژل جدید

و به این صورت به بافت طبیعی شباهت زیادی دارد. از طرفی می‌تواند باعث انتقال سلول به محل مورد نظر شود تا بافت ترمیم و بازسازی شود. خاک رس یک ماده افزودنی مناسب برای ساخت مواد زیستی است، این ماده معدنی زیست‌تخریب‌پذیر به محل مورد نظر می‌رسد و عوارض جانبی در مورد آن گزارش نشده است. خاک رس در ساختاری لایه‌ای قرار می‌گیرد که لایه سطحی دارای بار منفی است. این ساختار و بار آن بسیار حائز اهمیت است؛ چراکه هیدروژل بار مخالف دارد. هنگامی که هیدروژل درون خاک رس قرار می‌گیرد، بر اثر فرآیندی یک هیدروژل تقویت‌شده با خاک رس تولید می‌شود که بسیار متخلخل بوده

محققان با تزریق هیدروژل جدید در مدل‌های حیوانی، دریافتند این هیدروژل نسبت به مدل‌های قبلی متخلخل‌تر است و اثر بخشی بیشتری دارد. به گزارش ایرنا، این هیدروژل باعث تحریک و مهاجرت سلول‌های بنیادی به محل مورد نظر می‌شود تا ترمیم و درمان به سهولت انجام شود. این درحالیست که روش‌های کنونی ترکیب هیدروژل با سلول‌های بنیادی برای ترمیم بافت بسیار گران‌قیمت بوده و عوارض جانبی شدیدی به همراه دارد. هیدروژل‌ها نوعی مواد زیستی هستند که از یک شبکه سه‌بعدی زنجیره‌های پلیمری تشکیل شده‌اند. ساختار این شبکه به گونه‌ای است که قادر به جذب آب است

سرطان در زنان مبتلا به آپنه خواب شدید، شایع‌تر است

فرد در هنگام خواب دچار وقفه‌های کوتاه و مکرر در تنفس می‌شود. نتایج حاکی از آن است که خطر ابتلا به سرطان در زنان با علائم شدید آپنه خواب دو تا سه برابر بیشتر است. احتمالاً ترکیبی از هورمون‌های جنسی زنانه و استرس ناشی از هیپوکسی شبانه در OSA باعث شروع سرطان یا کاهش دفاعی سیستم ایمنی بدن می‌شود.

تحقیقات جدید نشان می‌دهند که میزان سرطان در زنان دارای علائم ظاهری آپنه شدید بالاتر است. به گزارش شفقنا، مطالعات اخیر داده‌های مربوط به ۲۰۰۰۰ بزرگسال مبتلا به آپنه خواب را مورد تجزیه و تحلیل قرار داد. حدود ۲ درصد از شرکت‌کنندگان در تاریخ پزشکی خود تشخیص سرطان نیز داده بودند. در حالی که این یافته‌ها

اطلاعیه مهم

تمدید مهلت ثبت نام صاحبان مشاغل پزشکی، پیراپزشکی، داروسازی و دامپزشکی

در نظام سامانه فروش و استفاده از پایانه فروش

از آنجا که به موجب بند (ی) تبصره (۶) قانون بودجه سال ۱۳۹۸ و تبصره (۲) ماده (۱۶۹) قانون مالیات‌های مستقیم که مقرر داشته "کلیه صاحبان مشاغل پزشکی، پیراپزشکی، داروسازی و دامپزشکی که مجوز فعالیت آنها توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سازمان نظام پزشکی ایران و یا سازمان نظام دامپزشکی و سازمان دامپزشکی ایران صادر می‌شود، مکلفند در چهارچوب آیین‌نامه تبصره (۲) ماده (۱۶۹) قانون مالیات‌های مستقیم نسبت به نصب، راه اندازی و استفاده از سامانه فروش از ابتدای سال ۱۳۹۸ اقدام نمایند." کلیه صاحبان مشاغل یاد شده مکلفند حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۸/۰۵/۳۱ برای ثبت درخواست تخصیص شماره شناسه پایانه فروش (کارت‌خوان) به درگاه عملیات الکترونیکی سازمان امور مالیاتی کشور به نشانی الکترونیکی <https://tax.gov.ir> مراجعه و مبادرت به ثبت مشخصات پایانه فروش خود نموده و در اولین ماه پس از دریافت شناسه مذکور از طریق پیامک تلفنی نسبت به بهره‌برداری از آن اقدام نمایند.

شایان ذکر است، مودیان محترم هنگام مراجعه به سامانه الکترونیکی مذکور وارد سامانه ثبت نام الکترونیک طرح جامع مالیاتی (کد اقتصادی) گردیده و در قسمت سایر خدمات با انتخاب گزینه "ثبت مشخصات صندوق فروش و حافظه مالیاتی" می‌توانند مشخصات پایانه فروش خود را ثبت نمایند.

شماره تلفن ۱۵۲۰۶ مرکز ارتباط مردمی سازمان امور مالیاتی کشور پاسخگوی هرگونه مشکل یا ابهام مودیان محترم می‌باشد.

م الف: ۱۷۵۲

سازمان امور مالیاتی کشور

سازمان نظام پزشکی کشور

سازمان نظام دامپزشکی جمهوری اسلامی ایران

آلو خشک برای مقابله با سرطان کولون

آلو خشک یک میوه خشک بسیار خوشمزه است که طعم خوبی به انواع غذاها و خورش‌ها می‌دهد. به گزارش تبیان، این میوه خشک سرشار از فیبر و ویتامین‌های مورد نیاز بدن است. اخیراً نتایج یک پژوهش نشان می‌دهد داشتن یک رژیم غذایی حاوی آلو خشک باعث ایجاد تغییراتی در متابولیسم شده و خطر ابتلا به سرطان کولون را کاهش می‌دهد. محققان روی بررسی‌های موجود مطالعاتی انجام داده و به این نتیجه رسیدند که رژیم غذایی می‌تواند باعث تغییر متابولیسم و ترکیبات میکروبیوتا (مجموعه میکروب‌های موجود در کولون و لوله گوارش) شود. محققان به گروهی از موش‌های آزمایشگاهی یک رژیم غذایی سرشار از آلو خشک و گروهی دیگر رژیم‌های خنثی دادند. سپس محتوای روده وی و بافت‌های متفاوت کولون موش‌ها را بررسی کرده و مشاهده کردند موش‌هایی که آلو خشک مصرف کرده‌اند باکتری‌های مفید بیشتری در روده‌ها و دیورتیکول‌های غیرعادی کمتری دارند. دیورتیکول‌ها معمولاً در مواقع ضایعات پیش‌سرطانی دیده می‌شوند. به عقیده محققان این دو پدیده یعنی باکتری‌های مفید بیشتر و دیورتیکول‌های کمتر باعث محافظت بیشتر از کولون و کاهش خطر ابتلا به سرطان کولون می‌شوند. نتایج پژوهش‌های دیگر نیز نشان داده است که داشتن رژیم گیاهخواری نیز باعث کاهش خطر ابتلا به این نوع سرطان می‌شود. در هر حال توصیه می‌شود که آلو خشک را در برنامه‌ی غذایی آورده و میوه و سبزیجات بیشتری مصرف کنید تا روده‌های سالم‌تری داشته باشید.

آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۸-۱

صندوق کارآفرینی امید استان یزد در نظر دارد اجرای کلیه عملیات ساختمانی (سفت‌کاری، نازک کاری، صفر تا صد کار) مربوط به احداث یک دستگاه ساختمان دو طبقه دارای اسکلت بتونی به متراژ حدوداً ۳۰۰ متر مربع و همچنین دیوار محوطه به متراژ حدوداً ۲۵ متر واقع در سایت اداری شهرستان مهریز را براساس نقشه‌ها، دتایل‌های اجرایی و دستوره‌های صادره از طرف مهندس ناظر و کارفرما را به شرکت‌های دارای صلاحیت فنی (دارای رتبه‌بندی) واگذار نماید.

لذا از شرکت‌های دارای صلاحیت و مجوز که سوابق عملی و مرتبط با موضوع را دارند دعوت می‌شود ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی نوبت اول جهت دریافت اسناد مناقصه به پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات (سازمان برنامه و بودجه کشور) با کد ۳۲۱۰۱/۷۹۱ و یا به آدرس سایت صندوق کارآفرینی امید به نشانی: www.karafariniomid.ir مراجعه کنند. همچنین جهت تحویل پاکت پیشنهادات به آدرس: صندوق استان یزد-مهریز-شهرستان یزد، خیابان مطهری بعد از پارک علم و فناوری- صندوق کارآفرینی امید استان یزد مراجعه نمایند.

آخرین مهلت جهت ارائه پیشنهاد قیمت پایان وقت اداری روز شنبه مورخه ۹۸/۰۶/۰۹

مبلغ تضمین: ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

برآورد ریالی مناقصه: ۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

نوع تضمین: واریزی نقدی یا ضمانت‌نامه بانکی

زمان بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۱۰:۰۰ روز یکشنبه مورخه ۹۸/۰۶/۱۷ می‌باشد.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۶۴۳۷۱۲۳۳-۰۲۱-۰۲۵-۳۷۲۶۳۵۰۱ تماس گرفته شود.