



محققان الگویی از فعالیت الکتریکی مغز را شناسایی کردند که خجالتی بودن را در کودکان پیش‌بینی می‌کند...

تشخیص حمله قلبی با آزمایش خون اثر انگشتی

محققان یک دستگاه قابل حمل جدید مشابه دستگاه تست قند خون ساخته‌اند که بر مبنای آزمایش خون اثر انگشتی ظرف ۱۵ دقیقه بروز حمله قلبی را در یک بیمار تشخیص می‌دهد...

پیش‌بینی خجالتی بودن کودک بر مبنای فعالیت مغزی

چه ارتباطی با پیشرفت احساس خجالت دارد. نتایج تحقیقات ما نشان داد که کودکانی که فعالیت نسبتاً زیادی در سمت راست بخش قدامی مغز خود دارند...

کلم

کلم سرشار از فیتوتاتوتین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها است که در برابر آسیب‌های سلولی از بدن محافظت می‌کند...

آناناس

آناناس حاوی آنزیمی به نام "بروملین" است که منجر به کاهش التهاب روده و افزایش عملکرد سیستم ایمنی بدن می‌شود...

خوردنی‌هایی برای دوری از التهاب



اگرچه درمان‌های معمول التهاب شامل داروهای کاهش دهنده التهاب و کنترل کننده درد است، اما شاید این داروها منجر به تورم و زخم معده شده و گاهی در طولانی مدت باعث مشکلات کلیوی شود...



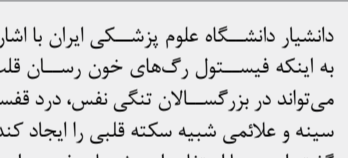
قارچ

قارچ خاصیت ضد میکروبی، ضد ویروسی، و ضد التهابی دارد و به بهبود سیستم ایمنی بدن و کاهش التهاب کمک می‌کند...



زغال‌اخته

این میوه ترش مزه دارای خاصیت‌های شگفت انگیز بسیاری است. درختچه آن حدود ۳۰۰ سال عمر می‌کند...



روغن زیتون

تحقیقات محققان دانشگاه پنسیلوانیا نشان داده که یک ماده شیمیایی در روغن زیتون به نام "اولئوکانتال" منجر به مهار آنزیم التهابی شده و در دسترست مانند "ایبوپروفن" عمل می‌کند...



شکلات تیره

شکلات تیره خواص بسیاری برای سلامتی دارد و حاوی مواد شیمیایی برای کمک به مبارزه با التهاب است...



ماهی قزل آلا

ماهی قزل آلا، بهترین منبع اسیدهای چرب امگا ۳ بوده و به مبارزه با التهاب، کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن و بهبود سلامت روان کمک می‌کند...



برنج قهوه‌ای

برنج قهوه‌ای به همراه دیگر غلات کامل برای مبارزه با درد ناشی از سندرم روده تحریک پذیر مفید هستند...



انجام روش‌های غیر جراحی فیستول رگ‌های خون‌رسان در کشور

غیرجراحی و اینترونشن عروق قلب وجود دارد، گفت: در بیست و یکمین کنگره بین‌المللی تازه‌های قلب و عروق، جدیدترین دستاوردها در این زمینه مورد بحث و گفتگو قرار می‌گیرد...

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اینکه فیستول رگ‌های خون‌رسان قلب می‌تواند در بزرگسالان تنگی نفس، درد قفسه سینه و علائم شبیه سکتة قلبی را ایجاد کند...

کاربرد لیزر در درمان‌های دندانپزشکی

دبیر علمی دومین کنگره دندانپزشکی نقش جهان در آستانه برگزاری این کنگره گفت: امروزه استفاده از لیزر کاربردهای متنوعی در درمان‌های دندانپزشکی دارد و استفاده از این روش می‌تواند سبب کاهش درد و التیام سریع‌تر پس از درمان شود...

نتایج مطالعات جدید پژوهشگران نشان داد که با تحریک الکتریکی مغزی می‌توان به مبتلایان به بیماری‌های حاد روانی در تمرکز بر فعالیت‌های شناختی کمک کرد...

کمک به بیماران روانی با تحریک الکتریکی مغز

تحریک الکتریکی مغز منجر به بهبود عملکرد مغز می‌شود، گفت: پژوهشگران در این زمینه موفق شدند که با تحریک الکتریکی مغز می‌توانند به بهبود عملکرد مغز در بیماران مبتلا به افسردگی و اضطراب کمک کنند...



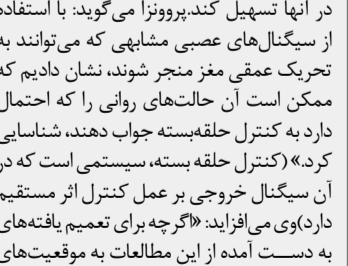
دوستی خارپاشنه با افراد چاق

کفش ناراحت و کفی کفش سفت، بی‌حرکت ایستادن‌های مکرر و طولانی، صافی کف پا یا کم عمق بودن پا یا وجود ناهنجاری‌های دیگر در پا، نرم نبودن بافت زیر پاشنه به اندازه کافی، مخصوصاً در افراد سالمند به علت از بین رفتن چربی پاشنه‌ها...

خارج پاشنه یکی از رایج‌ترین علل درد پاشنه پا است که به علت التهاب رباط کف پا به وجود می‌آید. این رباط، نوار بافتی ضخیمی در کف پا است که از ابتدا تا انتهای کف پا کشیده شده و استخوان پاشنه را به پنجه و انگشتان وصل می‌کند...

علل و علائم ابتلا به آندومتریوز

یک متخصص زنان در خصوص شیوع آندومتریوز میان زنان می‌تواند به این نکته اشاره کند که در سن پایین عمل تعویض مفصل زانو را باید انجام دهند...



چرا پس از گریه کردن احساس بهتری داریم؟

این گفته رایج که گریه کردن مفید و تصفیه کننده است در واقع موضوع بحث زیادی در بین پژوهشگران در زمینه احساسات بوده است...