دیدگاه خود در مورد مطالب و گزارش اصلی این صفحه را به صورت پیامک با شماره ۳۰۰۰۱۴۱۴۲۷ در میان بگذارید.

بازیابی بینایی قربانیان اسیدپاشی با آنزیم کلاژناز

محققان از یک آنزیم نرم‌کننده بافت به نام کلاژناز در درمان آسیب‌های چشمی به بیماران قربانی اسیدپاشی و سوانح صنعتی، استفاده خواهد شد.به گزارش ایرنا، محققان در پژوهش‌های پیشین ، اثرات سوختگی شیمیایی را بازتولید و با استفاده از دوزهای کوچک و محدود کلاژناز، نواحی زخمی و سفت شده قرنیه را درمان کردند. این آنزیم نواحی موردنظر را بار دیگر نرم کرده و با پشتیبانی از سلول‌های بنیادی شخص بیمار، درمان را ممکن کرد.

آفتاب | یادداشت

پیام تندرستی طب سینایی

اینک بسیاری از پزشکان درباره بیماری‌های برآمده از سیل هشدار می‌دهند. شکی نیست که سیل زدگان در معرض آلودگی و بیماری قرار دارند و برای پیشگیری باید موارد بهداشت را رعایت کنند. اینک که دارو کم است و دسترسی به پزشک دشوار، یکی از بهترین کارها پیروی از دستورات طب سنتی است و غذا داروهایی که در هر خانه یافت می‌شود. کافی‌است گوش فرا دهیم تا ندای روح ابوعلی سینا را که از ژرفای تاریخ با ما سخن می‌گوید، بشنویم: سیل‌زدگان برای پیشگیری از وبا آب را بجوشانند ، در کاسه‌ای نمک و سرکه بریزند و میوه و سبزی را ۱۵ دقیقه در آن قرار دهند، باید به بشقاب غذای خود سیر خام، پیاز خام و سرکه انگور و زعفران بیفزایند ، در پخت و پز از روغن گاو محلی استفاده کنند ، در هر وعده، فقط اندکی غذا و آب میل کنید تا رطوبت بدن‌شان کاهش یابد، در لیوان آب و چای خود کمی انگبین بریزند و چند چکه لیموترش بچکانند

■ و اما برای درمان بیماری وبا

برای بیمار شما، بهترین غذا سرد و خشک مانند آش ترش‌مزه است ، به بیمار خود، غذای خیلی گرم ندهید، غذای آبدار، چرب و شیرین برای بیمار خوب نیست ، در غذایش نمک اضافی(در شبانه‌روز در کل تا ۴ قاشق چای‌خوری) بریزید. (البته نمک دریا یا سنگ‌نمک) ، غذای بیمار باید رب‌انار ترش داشته باشد ، نارنج و دوغ ترش برای بیمار خوب است، بیمار در حالت درازکش، با خم و راست‌کردن دست و پای خود یک دقیقه ورزش کند. در طول روز تا ۷ بار تکرار شود، روزی سه لیوان دمنوش گیاه‌اسطخودوس به بیمار بدهید

■ و همچنین برای درمان شکم‌روی

یک قاشق مرباخوری اسپند را در یک لیوان آب‌جوش بریزید و سرش را یک ساعت بپوشانید که دم بکشد. سپس به بیمار بدهید. (صبح و شب، هربار یک لیوان تا یک‌هفته)، کمی انگبین و یک قاشق غذاخوری خاکشیر تفتیده را در یک لیوان آب‌جوش بریزید و کم‌کم به بیمار بدهید.(هر ۲ساعت یکبار)، کمی زیره، نعناع خشک و آویشن را پودر کنید. یک قاشق مرباخوری از آن را در یک استکان آب جوش بریزید و کمی انگبین بیفزایید و بدهید بیمار میل کند.(هر ۲ ساعت یک بار)، هر دو ساعت، به کمی ماست محلی، کمی انگبین بیفزایند و به بیمار بدهید میل کند. با آرزوی تندرستی برای همه ایرانیان

یافته

ارتباط مصرف فیبر در دوره بارداری و کاهش ابتلای نوزاد به آلرژی

محققان دریافتند مصرف رژیم غذایی پرفیبر در طول بارداری به شکل قابل توجهی موجب کاهش ریسک ابتلا به پره اکلامپسی (فشارخون دوره بارداری) می شود.به گزارش مهر، مطالعات نشان داده است پره اکلامپسی در دوره بارداری می‌تواند منجر به بروز آلرژی و بیماری‌های خودایمنی در نوزادان در سنین بالاتر شود.«رالف نانان»، سرپرست تیم تحقیق ، در این باره می‌گوید: «ارتباط بین رژیم غذایی و پره اکلامپسی ناشی از وجود استات است، ترکیب تولیدشده در باکتری‌های روده مادر که در پی فرآوری فیبر بوجود می‌آید.»در حال حاضر پره اکلامپسی در بالغ از ۱۰ درصد بارداری‌ها روی می‌دهد و علائم آن شامل فشارخون بالا، وجود پروتئین در ادرار مادر و ورم کردن شدید مادر است که عمدتاً منجر به زایمان زودهنگام می‌شود.نانان در ادامه می‌افزاید: «ما در بررسی‌های خود دریافتیم مادران مبتلا به پره اکلامپسی در مقایسه با مادران سالم دارای میزان بسیار کم استات هستند.»وی اذعان می‌کند: «نوزادان حاصل از بارداری‌های دچار پره اکلامپسی دارای غده تیموس کوچک‌تری هستند. این غده در قسمت جلو و بالای قلب قرار دارد که جزو دستگاه ایمنی محسوب می‌شود. مهم‌ترین فعالیت این غده تولید لنفوسیت تی است.»به گفته نانان، «غده تیموس یک عضو ایمنی بسیار حائز اهمیت است چراکه سلول‌های تولید می‌کند که از ابتلاء به آلرژی‌ها و بیماری‌های خودایمنی پیشگیری می‌نماید.»براساس این تحقیق، محققان توصیه می‌کنند زنان باردار رژیم غذایی مملو از غذاهای گیاهی و فرآوری نشده داشته باشند که بسیار برای سلامت شأن مفید است.

تازه‌ها

سبک زندگی بر خطر ژنتیکی زوال عقل تاثیر دارد

نتایج یک بررسی نشان می‌دهد که سبک زندگی سالم می‌تواند خطر ژنتیکی زوال عقل را تعدیل کند.به گزارش ایسنا، متخصصان بر اساس بررسی‌های خود مشاهده کردند که رعایت سبک زندگی سالم می‌تواند به تعدیل ساختن خطر ژنتیکی ابتلا به زوال عقل کمک کند.در این بررسی آمده است: احتمال ابتلا به زوال عقل در افرادی که به لحاظ ژنتیکی در گروه پرخطر قرار دارند در صورت رعایت سبک زندگی سالم ۳۲ درصد کمتر از افرادی است که سبک زندگی سالم را رعایت نمی‌کنند.متخصصان مشاهده کردند افرادی که به لحاظ ژنتیکی مستعد ابتلا به زوال عقل هستند و سبک زندگی سالم را رعایت نمی‌کنند تقریبا سه برابر بیشتر از افراد دیگر در معرض ابتلا به این اختلال هستند.یکی از محققان ارشد این مطالعه گفت: این اولین مطالعه‌ای است که بررسی کرده با داشتن سبک زندگی سالم می‌توان خطر ژنتیکی ابتلا به زوال عقل را تحت تاثیر قرار داده و آن را تعدیل کرد. یافته‌های بدست آمده حاکی از آن است که با رعایت نکاتی می‌توان خطر ژنتیکی ابتلا به زوال عقل را تعدیل ساخت. در حقیقت، رعایت سبک زندگی سالم با وجود ریسک ژنتیکی، احتمال ابتلا به زوال عقل را کاهش می‌دهد.در این بررسی اطلاعات مربوط به ۱۹۶ هزار و ۳۸۳ بزرگسال ۶۰ سال و بالاتر در بانک اطلاعات پزشکی انگلیس مورد ارزیابی قرار گرفت. محققان در مدت زمان هشت سال ۱۷۶۹ مورد زوال عقل را شناسایی کردند و آنان را به لحاظ تاثیر فاکتورهای ژنتیکی به سه دسته تقسیم کردند. همچنین سبک زندگی این افراد با در نظر گرفتن فاکتورهایی همچون خودداری از استعمال سیگار، انجام حرکات ورزشی و رعایت رژیم غذایی سالم مورد بررسی قرار گرفت.این متخصصان مشاهده کردند داشتن سبک زندگی سالم حتی می‌تواند خطر ژنتیکی ابتلا به زوال عقل را کاهش دهد.

نوآوری

پماد گیاهی برای درمان سوختگی و تکثیر سلولی تولید شد

درمان عارضه‌های پوستی از جمله زخم‌ها به کمک فناوری‌های پیشرفته گام‌های روبه‌جلویی را برداشته است و در همین راستا یک شرکت دانش‌بنیان با استفاده از گیاه «برازمبل» محصولی تولید کرده است که علاوه بر آثار درمانی و ترمیمی زخم، فرآیند تکثیر و رشد سلولی را سرعت می‌بخشد.غلامحسین محمدی، مدیرعامل این شرکت فناور با اشاره به پژوهش‌های موفق در زمینه تولید محصولی با ویژگی ترمیم سلولی و درمان سوختگی اظهار کرد: فعالان فناور این شرکت دانش‌بنیان با همکاری مرکز تحقیقات سوختگی دانشگاه شیراز پمادی را تولید کرده‌اند که ضمن درمان سوختگی به تکثیر سلولی کمک می‌کند.وی با اشاره به این‌که پایه این محصول گیاهی است، عنوان می‌کند: این درمان که بر اساس خواص منحصر به فرد گیاه «برازمبل» تولید شده است با همین عنوان تجاری به بازار ارائه می‌شود، این محصول که در شکل پماد ارائه می‌شود، توانسته است کارآمدی خود را در درمان و ترمیم عارضه‌های پوستی همچون سوختگی به خوبی نشان دهد.محمدی با اشاره به این‌که داروی تولیدشده، عاری از عوارض سمی و مضر است، ادامه می‌دهد: در مراحل گوناگون آزمایش‌های انجام شده روی این دارو، رشد سلولی با سرعت بسیار بالاتری صورت گرفته است، همچنین تاییدیه مرکز مطالعات مقایسه‌ای دانشگاه علوم‌پزشکی شیراز، ضد باکتری عفونتی و سمی بودن این فرآورده دارویی را تأیید می‌کند.مدیرعامل این شرکت دانش بنیان، از کاربردهای متنوع پماد برازمبل می‌گوید و ادامه می‌دهد: این محصول علاوه بر زخم‌های سطحی می‌تواند در درمان زخم‌های پوستی و سلولی، زخم‌های دیابتی و زخم بستر به خوبی کارآمدی خود را نشان دهد. وی این محصول تولیدشده را منحصر به فرد و بدون نمونه مشابه خارجی عنوان می‌کند و ادامه می‌دهد: این پماد با توجه به ویژگی‌های یادشده و برخورداری از خواص ویژه، در نوع خود مشابه دیگری ندارد. این فعال فناور ادامه داد: این محصول همچنین دارای ویژگی انعطاف دمایی بالایی است و در دماهای مختلف قابل نگهداری بوده و فاسد نمی‌شود، ضمن این‌که فرآیند ترمیم سلولی را به طور کامل محقق می‌کند. محمدی با اشاره به کارآمدی پایه این محصول دانش‌بنیان در دیگر حوزه‌های درمانی می‌گوید: این محصول با مختصری تغییرات فرمولی کارآمدی خود را در بهبود درمان بیماری سالک نیز اثبات کرده است و مقدمات و مکاتبات با وزارت صحت افغانستان صورت گرفته تا این محصول بتواند در صورت ورود به بازار این کشور، به درمان بیش از ۷۰هزار بیمار مبتلا به این عارضه کمک کند.

عوارض ابتلا به کبد چرب

دبیر علمی همایش روز جهانی هپاتیت گفت: هپاتیت C در صورتی که درمان نشود می‌تواند سبب نارسایی کبد، نیاز به پیوند کبد و یا مرگ فرد شود. دکتر امیر انوشیروانی، فوق تخصص بیماری‌های گوارش و کبد اظهارداشت: سازمان جهانی بهداشت اهدافی برای کشورها در نظر گرفته که بر اساس آن تا سال ۲۰۳۰ باید ریشه کنی هپاتیت C انجام گیرد و بر همین اساس از سال ۲۰۱۶ دارویی برای درمان این بیماری در کشور ساخته شده و بیماران با مصرف روزانه یک قرص می توانند طی ۳ماه به طور کامل از این بیماری نجات یابند.وی اظهار داشت: ۳۵ تا ۴۰ درصد افراد بالای ۴۰ سال در کشور مبتلا به کبد چرب هستند که رژیم غذایی نامناسب همچون استفاده از فست فودها، زیاد غذا خوردن و در کنار آن عدم تحرک می‌تواند سبب بروز این بیماری شود که بر اساس یافته ها مشخص شد، ۵۰ درصد این بیماری با رژیم غذایی مناسب و بهبود فعالیت بدنی قابل درمان است.وی خاطرنشان کرد: کبد چرب به تنهایی شاید عوارض چندانی نداشته باشد ولی ۳۰ سال پس از ابتلا می‌تواند سبب نارسایی کبدی شود البته سکته‌های قلبی و مغزی از عوارض زود هنگام آن نیز به شمار می‌رود پس کبد چرب نوعی سندرم متابولیک محسوب می‌شود که با بیماری‌هایی دیابت در ارتباط است و همه این عوامل با رژیم غذایی مناسب و سبک زندگی درست و تحرک قابل پیشگیری است.

آفتاب یزد در گفت وگو با متخصصان جراحی پلاستیک و زیبایی بررسی کرد

بهترین شیوه جراحی لاغری چیست؟

آفتاب یزد – نجمه حمزه نیا : چاقی موضعی، معضلی است که امروزه اکثر افراد این روزها دچار آن هستند و علاقه مند به این هستند که در مدت زمان کوتاهی بتوانند این مشکل را در بدن خود حل کنند . بسیاری از افراد نیز علاقه‌ای به گرفتن رژیم‌های غذایی سخت و انجام ورزش‌های طولانی مدت ندارند و دوست دارند هرچه سریع‌تر از شر چربی‌های مازاد بر شکم خود رها شوند و یا زندگی شغلی و گرفتاری‌های روزمره وقت کافی برای فعالیت‌های مستمر ورزشی برای آن‌ها نمی‌گذارد. به همین علت بهترین و موثرترین راه برای این‌گونه افراد استفاده از تکنولوژی‌های جدید و به روز وحتی استفاده از روش های مختلف جراحی پلاستیک است. با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در این‌باره با دکتر حامد باطنی، نایب رئیس انجمن جراحی پلاستیک و زیبایی ایران و فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی و دکتر نجات حسینی ، فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی،استاد دانشگاه گفت‌وگو کرده است .وی دراین‌باره می گوید : جراحی مربوط به تغییر شرایط فیزیکی بدن جزو جراحی بسیار پرطرفدار است و امروزه نیز متقاضیان بسیاری دارد که جهت انجام به مطب پزشکان مراجعه می کنند.

دکتر باطنی اظهار کرد : در مورد جراحی مربوط به تغییر شرایط فیزیکی بدن باید در ابتدا دو موضوع را بایکدیگر افتراق داده شود و آن این است که روش های جراحی پلاستیک و روش های جراحی کاهش وزن به طور کلی عمل های متفاوتی هستند .این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی عنوان کرد: در جراحی پلاستیک و زیبایی هدف جراح به طور خاص کاهش وزن بیمارنیست اگرچه در بسیاری از اعمال جراحی پلاستیک بر روی بدن، به ویژه در ناحیه شکم ،وزن افراد نیز کاهش می یابد ولیکن این امر هدف اصلی درمان محسوب نمی شود.

وی اضافه کرد : در برخی از بیماران پس از اینکه چربی ناحیه شکم توسط پزشک متخصص تخلیه شود، بعد از فرآوری و آماده سازی، در صورت نیاز همان چربی به سایر نقاط بدن تزریق خواهد شد بنابراین در اعمال جراحی پلاستیک وزیبایی هدف اصلی تراش بدن و زیباسازی پیکر است .

دکتر باطنی عنوان کرد : نقطه مقابل اعمال جراحی پلاستیک وزیبایی، جراحی کاهنده وزن است که در این نوع از اعمال جراحی قسمتی از دستگاه گوارش تغییر شکل داده یا کوچک تر خواهند شد .

نایب رئیس انجمن جراحی پلاستیک و زیبایی ایران ادامه داد: در جراحی های کاهنده وزن بیماران از طریق کاهش حجم کلی دستگاه گوارش و کم کردن گنجایش آن و یا از طریق ایجاد اختلال در سیستم جذب گوارش بدن ، افراد با کاهش وزن روبرو می شوند .

وی بیان کرد : بدیهی است برخلاف اعمال جراحی پلاستیک و زیبایی ، اعمال کاهنده وزن به منظور زیبایی انجام نمی شود کما اینکه علاوه بر کاهش چربی در نقاط مطلوب بدن مانند شکم سبب کاهش بافت چربی در نقاط نامطلوب مانند نیز می گردند.

■ افراد جهت انجام اعمال جراحی پلاستیک می توانند به وب سایت های معتبری مانند وب سایت سازمان جراحی پلاستیک و زیبایی ایران ، وب سایت وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی ، وب سایت نظام پزشکی مراجعه کرده تا اطلاعات درست و علمی و به دور از تبلیغات گمراه کننده در اختیارشان قرار گیرد

■ باید به این نکته توجه کرد که انجام یک جراحی زیبایی توسط افراد غیرحرفه‌ای که بعضا مهارت کافی ندارند و رشته پزشکی آنها غیر مرتبط با اینگونه اعمال است و یا انجام جراحی خارج از اتاق عمل استاندارد که به طور مثال در برخی از مراکز زیبایی و آرایشگاه ها انجام می شود می تواند به طور بالقوه سبب ایجاد آسیب و مخاطرات جدی برای بیماران گردد

دکتر حسینی بیان کرد : با توجه به اینکه به دلیل کشش بازار و استقبال عمومی از این اعمال و گردش های مالی مترتب برای آنها ، فعالیت افراد غیر حرفه ای در این زمینه تشدید یافته است لذا شایسته است که بیماران گرامی سطح آگاهی خود را افزایش داده و به جای اعتماد به تبلیغات دروغین و نادرست توسط افراد غیر حرفه ای در درجه اول به وب سایت های قابل اعتماد و مجاز مراجعه کنند .

دکتر باطنی توصیه کرد : افراد جهت انجام اعمال جراحی پلاستیک می توانند به وب سایت های معتبری مانند وب سایت سازمان جراحی پلاستیک و زیبایی ایران ، وب سایت وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی ، وب سایت نظام پزشکی مراجعه کرده تا اطلاعات درست و علمی و به دور از تبلیغات گمراه کننده در اختیارشان قرار گیرد .

نایب رئیس انجمن جراحی پلاستیک و زیبایی ایران بیان کرد : باید به این نکته توجه کرد که انجام یک جراحی زیبایی توسط افراد غیر حرفه ای که بعضا مهارت کافی ندارند و رشته پزشکی آنها غیر مرتبط با اینگونه اعمال است و یا انجام جراحی خارج از اتاق عمل استاندارد که به طور مثال در برخی از مراکز زیبایی و آرایشگاه ها انجام می شود می تواند به طور بالقوه سبب ایجاد آسیب و مخاطرات جدی برای بیماران گردد . وی ابراز داشت : جبران عوارض انجام جراحی پلاستیک توسط افراد غیر حرفه ای بسیار مشکل و زمان بر و پرخرج و حتی در برخی مواقع متاسفانه غیر قابل جبران است .

دکتر باطنی توصیه کرد : بیماران محترم قبل از اقدام به انجام جراحی تخلیه چربی بدن یا هر نوع جراحی پلاستیک دیگردر ابتدا اطلاعات اولیه و مناسب در مورد آن عمل و نتایج مورد انتظار و محل اجرای عمل و توانایی فرد عمل کننده و سایر جنبه ها را در کسب کرده و نظر داشته باشند و سپس اقدام به انجام اینگونه اعمال نمایند . این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی در پایان گفت : انجمن جراحی پلاستیک و زیبایی ایران همواره آمادگی دارد تا در صورت نیاز بیماران اطلاعات لازم را در اختیار افرادی که قصد انجام اعمال جراحی پلاستیک دارند ، قرار دهند تا سلامتی افراد توسط افراد غیر حرفه ای به مخاطره نیفتد .

درادامه نیز دکتر نجات حسینی بیان کرد : لیپوساکشن فرایندی است که در آن چربی اضافی با کمک ساکشن یا مکش از بدن خارج می‌شود.

برخی از افراد غیر حرفه ای که عمل لیپوساکشن را انجام می دهند در صورتی که بیشتر از ۳ الی ۵ لیتر چربی از بدن بیمار خارج کنند می تواند خطرات بسیاری از جمله آمبولی چربی ، کمبود مایعات ، نارسایی کلیه ، افت فشارخون و خونریزی های زیر جلدی را به دلیل تخلیه زیاد چربی برای بیمار به ارمغان بیاورد

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی اظهار کرد: در سال‌های اخیر تکنیک‌های بهبود یافته باعث شده است فرایند لیپوساکشن امن تر و ساده‌تر باشد و بیمار درد کمتری حس نماید.

وی عنوان کرد : اصلی ترین دلیل لیپوساکشن شکل بخشیدن به اندام‌های بدن است. در بیشتر موارد هدف از انجام این کار کاهش وزن نیست. لیپوساکشن معمولا برای نواحی مشکل سازی مورد استفاده قرار می‌گیرد که به رژیم غذایی و تمرینات ورزشی پاسخ خوبی نداده‌اند.

دکتر حسینی بیان کرد : لیپوساکشن باید توسط پزشک متخصص انجام شود تا از بروز عوارض موجود جلوگیری گرددو اگر افراد قصد دارند که وزن کم کنند، لیپوساکشن جایگزین خوبی برای تمرینات ورزشی یا رژیم غذایی متعادل نیست.

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی بیان کرد : عمل لیپوساکشن باید در کلینیک های جراحی و در اتاق عمل های مجهز انجام شود .

وی ابراز داشت : در هر عمل جراحی لیپوساکشن نباید بیشتر از سه لیتر الی ۵ لیتر چربی از بدن بیمار خارج شود زیرا خطرات بسیاری برای افراد دارد .

دکتر حسینی عنوان کرد : برخی از افراد غیر حرفه ای که عمل لیپوساکشن را انجام می دهند در صورتی که بیشتر از ۳ الی ۵ لیتر چربی از بدن بیمار خارج کنند می تواند خطرات بسیاری از جمله آمبولی چربی ، کمبود مایعات ، نارسایی کلیه ، افت فشارخون و خونریزی های زیر جلدی را به دلیل تخلیه زیاد چربی برای بیمار به ارمغان بیاورد . وی متذکر شد : از سال گذشته انجمن جراحان پلاستیک ایران ، انجام عمل لیپوساکشن را توسط افراد غیر متخصص ممنوع اعلام کرده است .

این فوق تخصص جراحی پلاستیک و زیبایی اظهار کرد : عمل جراحی به طور کلی کار تیمی است و باید همراه با متخصص بیهوشی و... است بدین خاطرباید تمامی شرایط برای نجات جان بیمار محیا باشد لذا توصیه می شود که افراد با مراجعه به افراد غیر حرفه ای جان خودرا به خطر نیندازند .

وی در پایان گفت : قبل از اقدام به عمل جراحی لیپوساکشن باید وجود چند بیماری خاص در فرد مورد نظر مورد بررسی قرار گیرد و یا در صورتی که به این بیماری ها مبتلا باشد، بیماری او تحت کنترل درآید.

لزوم منع استفاده از مواد قندی در غذای نوزادان

سازمان جهانی بهداشت (WHO) بر منع استفاده از سطح بالایی از مواد قندی در پوره‌ها و غذاهای صنعتی نوزادان تاکید کرد.

به گزارش ایسنا، به گفته کارشناسان سلامت وجود سطح بالایی از قند، تهدیدی برای اولین دندان‌های نوزاد به حساب می‌آید و بر تمایلات غذایی آنان در بزرگسالی اثر می‌گذارد.طبق اعلام این سازمان غذاهای صنعتی کودکان حتی در صورتی که در دسته خوراکی‌های شور و تند قرار گیرد حاوی میزان بالایی از مواد قندی است و لازم است مواد قندی از غذاهای کودکان کمتر از ۳۶ ماه حذف شود. دفتر اروپایی سازمان جهانی بهداشت خواستار آن شده تا سطح بالای مواد قندی در رژیم غذایی نوزادانی که از خوراکی‌های صنعتی در دسترس تغذیه می‌شوند حذف شود زیرا این نوع مواد غذایی به اولین دندان‌های نوزادان آسیب می‌زند و موجب می‌شود سلیقه غذایی آنان به گونه‌ای شکل گیرد که در بزرگسالی به چاقی و بیماری‌های مرتبط با چاقی منجر شود.

آگهی مناقصه نوبت اول

دهیاری هنزک در نظر دارد پروژه عمرانی خود به شرح جدول ذیل را به پیمانکاران واجد صلاحیت و دارای شرایط مربوطه از سازمان های ذیربط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجد صلاحیت که دارای سابقه کاری مرتبط و گواهینامه صلاحیت در رشته مربوطه هستند دعوت می گردد مطابق جدول زمانبندی ذیل به امور قراردادی دهیاری هنزک واقع در لواسان،هنزک، خیابان امام حسن عسگری، خیابان نیکورفتار، ساختمان دهیاری هنزک مراجعه نمایند.

ردیف	موضوع	برآورد اولیه (ریال)	مدت قرارداد	آخرین مهلت خرید اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکات	شماره طرح	مبلغ تضمین
۱	زیر سازی و آسفالت خیابان رز و اقاقیا	۲.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۵ روز	۹۸/۰۵/۰۷	۹۸/۰۵/۰۸	۹۸/۲۴۹	۲۵۰.۰۰۰.۰۰۰

توضیحات:
پاکت الف: فیش نقدی یا ضمانت نامه بانکی بابت سپرده شرکت در مناقصه
پاکت ب: اسناد و آگهی مناقصه،فرم خوداظهاری و آخرین آگهی تغییرات و اساسنامه شرکت،مدارک مربوط به سوابق کاری مرتبط با موضوع آگهی تعهد نامه مبنی بر عدم دخالت کارکنان دولت و تصویر صلاحیت و ظرفیت کاری شرکت مهر و امضا شده.
پاکت ج: برگ پیشنهاد قیمت با حروف و عدد مهر و امضا شده هر سه پاکت جداگانه و در بسته لاک و مهر شده در یک پاکت گذاشته و در مهلت مقرر به دبیرخانه دهیاری تحویل و رسید دریافت نمایید. ضمنا آدرس و تلفن شرکت روی پاکت نوشته شود. بدیهی است به پیشنهاداتی که بعد از مهلت مقرر ارسال گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
شرایط:
۱ – تضمین شرکت در مناقصه می بایست به صورت ضمانت نامه بانکی یا واریز وجه نقد به حساب سپرده به شماره حساب ۰۱۱۰۲۴۸۰۹۵۰۰۷ بانک ملی ارائه گردد.
۲ –اجرای عملیات آسفالت معبر بر اساس فهرست بها، رشته راه و باند در سال ۱۳۹۸ می باشد.
۳ – رعایت کلیه مقررات و بخشنامه های دهیاری، معاونت برنامه ریزی استانداری و سایر مقررات حاکم بر پیمانکاران برای کلیه متقاضیان الزامی است.
۴ – در صورتی که هر یک از برندگان اول، دوم و سوم مناقصه حاضر به عقد قرارداد نشوند سپرده آنان به نفع دهیاری ضبط خواهد شد.
۵ – متقاضیان محترم باید جهت شرکت در مناقصه و خرید اسناد مبلغ ۵۰۰.۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۱۰۲۴۸۰۹۵۰۰۷ بانک ملی شعبه لواسان واریز و فیش آن را ضمیمه اسناد نمایند.
۶ – دارا بودن و ارائه گواهی تایید صلاحیت معتبر و رتبه بندی حداقل پایه ۵ در رشته راه و باند از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و قابل رویت در سایت مدیریت و برنامه ریزی کشور.
۷ – به این پیمان هیچگونه تعدیلی تعلق نمی گیرد.
۸ – هزینه درج آگهی در یک نوبت به عهده برنده مناقصه می باشد.
۹ – دهیاری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است در این صورت سپرده ها مسترد خواهد شد.
۱۰ – سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج شده است.

دهیاری هنزک