

نقش ویژه دارو درمانی شخصی در درمان سرطان



معاون آموزشی وزارت بهداشت اظهار کرد: دارو درمانی شخصی در درمان برخی بیماری‌ها به ویژه سرطان و آنکولوژی نقش ویژه‌ای دارد. باقر لاریجانی اظهار کرد: در سمینار داروسازان بالینی امسال بحث دارو درمانی شخصی سازی شده مطرح شده است و بر اساس پزشکی شخصی با توجه به ژنتیک افراد درمان را برنامه‌ریزی می‌کنیم. وی ادامه داد: بحث پزشکی شخصی امری نیست که تازه در ایران و دنیا مطرح شده باشد بلکه در طب

قدیم ایران نیز به این موضوع توجه داشتند و بر اساس مزاج افراد درمان‌های مختلف را پیگیری می‌کردند. وی اذعان کرد: هر دارو با توجه به ژنتیک و شرایط محیطی که فرد در آن قرار دارد پاسخ متفاوتی در بدن فرد ایجاد می‌کند و از همین مسئله برای بحث پزشکی شخصی و دارو درمانی شخصی سازی شده استفاده می‌کنیم. لاریجانی افزود: یکی از بیماری‌هایی که پزشکی شخصی در آن جایگاه ویژه‌ای دارد،

آنکولوژی و سرطان است و به عنوان مثال درمان سرطان سینه در خانم‌ها بر اساس ژنتیک می‌تواند متفاوت باشند و همچنین در سرطان خون نیز پزشکی شخصی می‌تواند نقش خوبی داشته باشد. وی اظهار کرد: امیدواریم در آینده نه چندان دور متناسب با ژنتیک افراد درمان‌های پیچیده تجویز شود و در این صورت عوارض دارویی کاهش و پاسخ به درمان افزایش پیدا می‌کند. دهمین همایش داروسازی بالینی ایران تا ۳۱ خرداد در مرکز همایش‌های رازی در حال برگزاری است.

گفتگو

آفتاب یزد در گفت و گویا متخصص و جراح پوست و مو بررسی کرد

علت واریس پا چیست، چه علائمی دارد؟

این متخصص و جراح پوست و مو تصریح کرد: شریان‌ها با خون را از قلب به بافت‌ها می‌رسانند و وریدها خون را به قلب باز می‌گردانند بنابراین خون بین این دو سیستم در حال گردش است. انقباضات عضلانی در ساق پا، شبیه پمپ عمل کرده و باعث برگشت خون از پا به قلب می‌گردد و در پیچه‌های ظریفی در این مسیر وجود دارند که از برگشت خون به عقب جلوگیری می‌کنند و جریان خون را فقط در یک جهت هدایت می‌کنند. وی بیان این نکته که "یکسری از عوامل زمینه‌ای باعث افزایش ریسک ایجاد عروق واریس در فرد مستعد می‌شود". عنوان کرد: با افزایش سن دیواره و در پیچه‌های عروق خراب و سست شده و بازگشت خون به قلب مختل می‌شود و ایجاد واریس در جنس مؤنث به خاطر وجود هورمون‌های زنانه بیشتر است زیرا این هورمون‌ها باعث شلی عروق می‌شوند. دکتر وحیدی افزود: چاقی با افزایش فشار روی عروق لگنی نیز از عوامل دیگر ایجاد واریس در عروق ساق پا می‌باشد و ایستادن و یا نشستن بیش از حد نیز با مکانیسم فشار روی عروق و تجمع خون در ناحیه

آفتاب یزد - نغمه حمزه نیا: واریس، شایع‌ترین بیماری عروقی انسان است که حدود ۲۰ درصد جمعیت را مبتلا می‌کند. به طور حتم شما هم در مورد واریس مطالبی را شنیده‌اید یا افراد زیادی را دیده‌اید که از این بیماری رنج می‌برند. سیاه‌رگ‌های واریسی عارض‌های هستند که عوارض جانبی دردناکی داشته و باعث اختلال در انجام امور روزمره می‌شود. با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در این باره با دکتر حمید وحیدی متخصص و جراح پوست و مو گفت و گو کرده است.

وی در این باره می‌گوید: عروق واریسی به عروق وریدی برجسته و متسع در هر قسمت از بدن گفته می‌شود که معمولا این عروق واریسی بیشتر در ساق پا و روی پا مشاهده می‌شود که به علت سوراخ‌های ایستادن زیاد یا داشتن زمینه‌ای از استعداد ژنتیکی است. دکتر وحیدی ادامه داد: برای بسیاری از افراد وجود عروق یا مویرگ‌های واریسی جنبه زیبایی پیدا می‌کند ولی برخی دیگر که علائمی مثل درد و ناراحتی و یا حتی مشکلات پیچیده تری مواجه هستند، درمان عروق واریسی با اهمیت پیدا می‌کند.

بالا بردن پاها، پوشیدن جوراب واریس، استراحت کردن می‌تواند به کم کردن علائم و عوارض واریس یا کمک کرده و از بدتر شدن وضعیت جلوگیری می‌کند اما بیماری را از بین نمی‌برد

هیچ راه قطعی و کاملی برای جلوگیری از به وجود آمدن عروق واریسی نیست اما بهتر نمودن گردش خون می‌تواند این ریسک و خطرات به وجود آمده از آن را به حداقل برساند

مشکلات پیچیده تری مواجه هستند، درمان عروق واریسی با اهمیت پیدا می‌کند.

این متخصص و جراح پوست و مو عنوان کرد: عروق واریسی می‌تواند نشانه‌ای از ایک علت زمینه‌ای در سیستم گردش خون باشد.

وی اظهار کرد: عروق واریسی می‌تواند بدون درد و علائم باشد یا همراه با نشانه‌هایی مثل درد و خونریزی و زخم و کبودی و ایجاد مشکلات پوستی را نیز به دنبال داشته باشد.

دکتر وحیدی با بیان این نکته که "عروق واریسی می‌تواند برجسته و بنفش یا ارغوانی تیره باشد" ادامه داد: "درمان عروق واریسی با اقدامات مراقبتی فردی تا درمان‌های پیچیده تر که توسط پزشک یا جراح صورت می‌گیرد متغیر است.

این متخصص و جراح پوست و مو اظهار کرد: وقتی عروق واریسی پا دردناک می‌شوند، احساس درد و سنگینی در ساق پا، سوزش و ضریان و تورم و گرفتگی‌های عضلانی مخصوصا موقع ایستادن و نشستن‌های طولانی، خونریزی در این عروق تغییر رنگ قرمز در ناحیه به همراه درد در عروق طنابی شکل، سفت شدن عروق و پوست مربوطه التهاب و مشکلات پوستی در ناحیه قوزک پا و مشکلات پیچیده تر که توجهات پزشکی ویژه‌ای را می‌طلبد، مشاهده می‌شود.

وی بیان کرد: عروق عنبکوتی مانند عروق واریسی هستند ولی کوچک تر بوده و به سطح پوست نزدیک تر هستند و بیشتر در ساق پا و به رنگ ارغوانی یا آبی مشاهده می‌شوند و روی صورت نیز دیده می‌شوند. دکتر وحیدی ابراز داشت: بالا بردن پاها، پوشیدن جوراب واریس، استراحت کردن می‌تواند به کم کردن علائم و عوارض واریس یا کمک کرده و از بدتر شدن وضعیت جلوگیری می‌کند اما بیماری را از بین نمی‌برد.

نکته

شرایط درمان ناباروری با اهدای تخمک

مسئول کلینیک درمان‌های جایگزین مرکز درمان ناباروری این سسینا، باروری با اهدای تخمک اهدایی را از درمان‌های جایگزین رایج در کشور معرفی کرد و گفت: هنگامی که پس از انجام آزمایش‌ها و معاینه متخصصین متوجه شودیم که ناباروری از سوی خانم و نحوه تخمک گذاری اوست، از این روش برای درمان ناباروری استفاده می‌شود. عواملی مانند نارسایی تخمدان‌ها، جراحی‌های انجام شده در روی تخمدان، بیماری ژنتیکی مثل سندروم «ترنر» و ... باید، می‌شوند به نتیجه برسیم که خانم توانایی تولید تخمک مناسب را ندارد. گاهی نیز خانم تخمک مناسب و به اندازه تولید می‌کند اما از آنجایی که دچار سقط مکرر می‌شوند یا بیماری ژنتیکی خاصی دارند که قابلیت توارث به نسل‌های بعد را دارند، از این روش درمان ناباروری استفاده می‌کنیم. دکتر فرهاد بغمیانی در گفت‌وگو با ایسنا افزود: این کار بسیار تخصصی بوده و دارای ابعاد حقوقی و اجتماعی زیادی است که حتما باید زیر نظر متخصصین مربوطه انجام شود. برای پذیرش تخمک اهدایی فیلترهای متعددی مانند شرایط سنی، سلامت روانی، سلامت هوش، عدم استفاده فرد اهدا کننده از مواد مخدر، عدم ابتلا به بیماری صعب‌العلاج و ... وجود دارد که پس از تأیید شدن در تمام آنها، فرد کاندید اهدای تخمک می‌شود. افزود: در مرکز درمان ناباروری ابن سینا دو دسته از افراد کاندید اهدای تخمک می‌شوند؛ دسته اول زوجینی هستند که به مرکز ما مراجعه کرده‌اند و مشخص شده است که مشکل در باروری از سمت آقا است؛ در این شرایط خانم می‌تواند اگر فیلترهای مورد نظر برای اهدای تخمک را



نان سفید

کربوهیدرات‌های پالایش شده مانند نان سفید می‌توانند موجب تولید محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته شوند این می‌تواند موجب افزایش التهاب در بدن شوند لذا افراد مبتلا به آرتریت باید از آنها پرهیز کنند. به جای نان‌های سفید می‌توانند از نان‌های غلات کامل استفاده کنند که گزینه‌ای مغذی‌تر به واسطه محتوای فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی خود هستند.



هشت خوراکی مضر برای التهاب مفاصل!



سیب زمینی سرخ شده

غذاهای سرخ شده و کربوهیدرات‌های پالایش شده هر دو موجب تولید محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته می‌شوند. سیب زمینی سرخ شده حاوی اسیدهای چرب امگا-۶ بیش‌التهابی هستند افزون بر این، آنها سرشار از سدیم هستند که می‌تواند التهاب را افزایش دهد. هر سه عامل، سیب‌زمینی سرخ شده را به انتخابی نامناسب برای افراد مبتلا به آرتریت تبدیل می‌کنند.



افزایش آرتریت یا التهاب مفاصل مبتلا هستند، همان گونه که مشخص است باید میزان التهاب در بدن خود را در سطوح حداقلی نگه دارند. به گزارش عصر ایران، رژیم غذایی می‌تواند نقش مهمی در سطوح التهاب بدن ایفا کند. در همین راستا، افراد مبتلا به آرتریت باید از خوراکی‌های التهاب‌زا پرهیز کنند.

شیرینی‌ها

شکر و چربی‌های اشباع مواد التهابی هستند که در کیک و شیرینی‌های دیگر به میزان فراوان وجود دارند که افراد مبتلا به آرتریت باید از آنها پرهیز کنند. خوشبختانه راه‌های مختلفی برای فرو نشاندن هوس مصرف خوراکی‌های شیرین وجود دارد که از آن جمله می‌توان به استفاده از جایگزین‌های طبیعی برای شکر یا استفاده از ماست یا آووکادو به جای کره و خامه اشاره کرد.



نوشابه‌های گازدار

متاسفانه مصرف نوشابه‌های گازدار بطور فزاینده در میان مردم دنیا مخصوص ایرانیان رواج پیدا کرده است. در فهرست مواد تشکیل دهنده بیشتر نوشابه‌های گازدار می‌توان شکر، اسپاراتام و ایا اسید فسفریک را مشاهده کرد. هر سه مورد می‌توانند به واسطه افزایش التهاب درد آرتریت را شعله‌ور سازند. جای سبزی می‌تواند جایگزین سالم و مفیدی برای نوشابه‌های گازدار باشد.



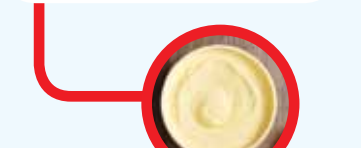
گوشت قرمز

گوشت‌های ویژه گوشت قرمز، التهاب را به روش‌های مختلف در بدن افزایش می‌دهند که از افزایش نشانگرهای التهابی تا محتوای محصولات نهایی گلیکاسیون پیشرفته است از پخت با استفاده از حرارت خشک، مانند گریل کردن را شامل می‌شوند لذا توصیه می‌شود که میزان مصرف گوشت قرمز خود را کاهش داده و برای پخت از روش‌هایی مانند گریل کردن استفاده نکنید.



مارگارین

مارگارین سرشار از چربی‌های ترانس است. زمانی که این نوع چربی‌ها را مصرف می‌کنید، آنها موجب کاهش سطوح کلسترول خوب (HDL) و افزایش سطوح کلسترول بد (LDL) و همچنین نشانگرهای التهابی در بدن شما می‌شوند لذا برای سلامتی و کاهش التهاب مفاصل مصرف روغن‌های سرشار از چربی‌های امگا-۳ مانند آووکادو، گردو و دانه کتان انتخاب بهتری است.



نشانه‌هایی هشداردهنده از ابتلا افراد به بیماری خاص

یک متخصص تغذیه گفت: سولیت سطح ناصاف و ناهموار با فرورفتگی‌ها و برآمدگی‌هایی است که در نوجوانان و بزرگسالان و به خصوص خانم‌ها شیوع دارد. به گزارش باشگاه خبرنگاران، نرسنگس جزواتی درباره سولیت اظهار کرد: این نوع پدیده هیچ نوع مشکل پزشکی برای فرد نداشته و تنها ظاهر شما را تحت تأثیر قرار خواهد داد. جزواتی گفت: دلیل اصلی ایجاد سولیت در افراد چاق و سیگاری بیشتر است. متخصص تغذیه درباره درمان سولیت گفت: برای درمان این عارضه از پوست ایجاد می‌شود. متخصص تغذیه درباره علل بروز سولیت تشریح کرد: هورمون‌هایی مانند استروژن، انسولین، نورآدرنالین، هورمون‌های تیروئیدی در شکل‌گیری سولیت نقش زیادی دارند. "هورمون‌هایی مانند استروژن، انسولین، نورآدرنالین، هورمون‌های تیروئیدی در شکل‌گیری سولیت نقش زیادی دارند."

قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور خورشید در برابر ابتلا به بیماری‌های ناشی از آن، بسیار زیاد است. در کل می‌توان گفت ابتلا به عارضه پوستی ملانوما (نوعی سرطان پوست) که در اثر تابش طولانی مدت نور آفتاب ایجاد می‌شود، بسیار نادر و کمیاب است. همچنین این تحقیقات نشان می‌دهد که قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور خورشید می‌تواند راه حل مناسب و آسانی برای کاهش روند چاقی، بهبود سوخت و ساز متابولیک ضعیف و در نهایت کاهش دیابت باشد. متخصص تغذیه درباره مکرر گلیکاسیون‌های بیماری‌زا سبزی می‌کند و همین موضوع باعث شده است که محققان به دنبال یک سلاح مخفی در بدن حلقون باشند که از آن در مقابل انواع عوامل بیماری‌زا محافظت می‌کند. محققان به این منظور مخاط حلقون را به منظور شناسایی آنتی‌بیوتیک‌ها مورد بررسی دقیق قرار دادند. نتایج نشان داد مخاط حلقون حاوی چهار پروتئین ناشناخته است و دو مورد از این باکتری‌ها خواص ضد میکروبی فوق‌العاده دارند. ویژگی ضد میکروبی این پروتئین‌ها به ویژه در مقابل یک باکتری خطرناک به نام "Pseudomonas aeruginosa" است که عامل اصلی عفونت ریه در مبتلایان به فیبروز سیستیک محسوب می‌شود. فیبروز سیستیک شایع‌ترین بیماری تنفسی ارثی است. در این عارضه خلط چسبناک ریه‌ها و

تأثیر نور خورشید بر پیشگیری از ابتلا به دیابت و چاقی

مطالعات و پژوهش‌های جدیدی که توسط دانشمندان انجام گرفته نشان می‌دهد که قرار گرفتن در معرض نور خورشید در جلوگیری از ابتلا به دیابت و چاقی تأثیرگذار است. این مطالعه، اشعه ماورابنفش (UV) روند افزایش وزن را کند کرده و علائم دیابت از قبیل سحر گلوکز و مقاومت به انسولین را در بدن انسان کاهش می‌دهد. محققان با انجام آزمایش بر روی موش‌ها دریافتند که از فواید اشعه ماورابنفش، جذب اکسید نیتریک است که از نور خورشید آزاد می‌شود. در این آزمایش‌ها موش‌ها در هر هفته سه مرتبه در معرض اشعه ماورابنفش قرار گرفتند که به نظر می‌رسد این مدت قرار گرفتن در معرض نور خورشید در حد متوسط بوده، با این حال فواید آن در موش نمایان شده بود. "پرو هارت"، سرپرست تیم تحقیقی، در این باره می‌گوید: "فواید و مزایای

قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور خورشید در برابر ابتلا به بیماری‌های ناشی از آن، بسیار زیاد است. در کل می‌توان گفت ابتلا به عارضه پوستی ملانوما (نوعی سرطان پوست) که در اثر تابش طولانی مدت نور آفتاب ایجاد می‌شود، بسیار نادر و کمیاب است. همچنین این تحقیقات نشان می‌دهد که قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور خورشید می‌تواند راه حل مناسب و آسانی برای کاهش روند چاقی، بهبود سوخت و ساز متابولیک ضعیف و در نهایت کاهش دیابت باشد. متخصص تغذیه درباره مکرر گلیکاسیون‌های بیماری‌زا سبزی می‌کند و همین موضوع باعث شده است که محققان به دنبال یک سلاح مخفی در بدن حلقون باشند که از آن در مقابل انواع عوامل بیماری‌زا محافظت می‌کند. محققان به این منظور مخاط حلقون را به منظور شناسایی آنتی‌بیوتیک‌ها مورد بررسی دقیق قرار دادند. نتایج نشان داد مخاط حلقون حاوی چهار پروتئین ناشناخته است و دو مورد از این باکتری‌ها خواص ضد میکروبی فوق‌العاده دارند. ویژگی ضد میکروبی این پروتئین‌ها به ویژه در مقابل یک باکتری خطرناک به نام "Pseudomonas aeruginosa" است که عامل اصلی عفونت ریه در مبتلایان به فیبروز سیستیک محسوب می‌شود. فیبروز سیستیک شایع‌ترین بیماری تنفسی ارثی است. در این عارضه خلط چسبناک ریه‌ها و

کودکان روستایی کمتر به آسم مبتلا می‌شوند

پژوهشگران در بررسی جدیدی دریافتند که میکروب‌های خانه‌های شهری و روستایی، نقش مهمی در میزان ابتلای کودکان به آسم در هر عهده دارند. به گزارش ایسنا، کودکانی که در مزرعه بزرگ می‌شوند، کمتر از کودکان ساکن شهر، در معرض خطر ابتلا به آسم هستند. پژوهش جدیدی نشان می‌دهد که شاید این موضوع به خاطر میکروب‌هایی باشد که در خانه‌های نواحی شهری و حومه شهرها وجود دارند. "پیرکا کرجاواتین، پژوهشگر مؤسسه ملی سلامت و رفاه (THL)، و همکارانش، میکروب‌های اتاق نشیمن خانه ۱۹۷ کودک ساکن مناطق روستایی فنلاند و ۱۸۲ کودک ساکن نواحی شهری و حومه شهرها را بررسی کردند. آنها نمونه میکروب‌ها را هنگامی تهیه کردند که کودکان، دو ماهه بودند و روی زمین می‌خزیدند؛ در نتیجه بیشتر با میکروب‌های روی زمین در تماس بودند. پژوهشگران، بررسی خود را تا شش سالگی کودکان ادامه دادند تا مشخص کنند که چه تعداد از آنها

حلقون باغچه‌سلاحی در مقابل باکتری‌های مهاجم

دستگاه گوارش را مسدود می‌کند. این بیماری یک اختلال ژنتیکی محسوب می‌شود که در هر ۲ تا ۳ هزار تولد، یک نوزاد را مبتلا می‌کند. در این اختلال علاوه بر ترشحات ریه و دستگاه گوارشی، ترشحات لوزالمعده، کبد و دستگاه تناسلی نیز غلیظ و چسبناک می‌شود. در این حالی است که در افراد طبیعی این ترشحات غالباً رقیق و غیرچسبناک هستند. همچنین میزان نمک موجود در ترشحات غدد عرق نیز افزایش می‌یابد و در واقع نمک مورد نیاز بدن از طریق عرق دفع می‌شود. نتایج نشان می‌دهد مخاط حلقون قادر به مهار گونه‌های مختلف باکتری "P. aeruginosa" است. یکی دیگر از پروتئین‌های ناشناخته موجود در مخاط حلقون "۳۷.۴kDa" نام دارد که محققان آن را اسپرین نامیده‌اند و خاصیت آنتی‌بیوتیکی و درمانی قوی دارد. دو مورد دیگر به ترتیب "۱۷.۵kDa" و "۱۸.۶kDa" نام گرفته‌اند که آنان نیز با عوامل بیماری‌زا مقابله می‌کنند.

دستگاه گوارش را مسدود می‌کند. این بیماری یک اختلال ژنتیکی محسوب می‌شود که در هر ۲ تا ۳ هزار تولد، یک نوزاد را مبتلا می‌کند. در این اختلال علاوه بر ترشحات ریه و دستگاه گوارشی، ترشحات لوزالمعده، کبد و دستگاه تناسلی نیز غلیظ و چسبناک می‌شود. در این حالی است که در افراد طبیعی این ترشحات غالباً رقیق و غیرچسبناک هستند. همچنین میزان نمک موجود در ترشحات غدد عرق نیز افزایش می‌یابد و در واقع نمک مورد نیاز بدن از طریق عرق دفع می‌شود. نتایج نشان می‌دهد مخاط حلقون قادر به مهار گونه‌های مختلف باکتری "P. aeruginosa" است. یکی دیگر از پروتئین‌های ناشناخته موجود در مخاط حلقون "۳۷.۴kDa" نام دارد که محققان آن را اسپرین نامیده‌اند و خاصیت آنتی‌بیوتیکی و درمانی قوی دارد. دو مورد دیگر به ترتیب "۱۷.۵kDa" و "۱۸.۶kDa" نام گرفته‌اند که آنان نیز با عوامل بیماری‌زا مقابله می‌کنند.