



یک فوق تخصص بیماری‌های گوارش گفت: بقای بیماران بعد از ابتلا به تمام سرطان‌ها به مرحله بیماری بستگی دارد و هرچه مرحله بیماری پیشرفته تر باشد و گسترده‌تری تومور نیز زیاد باشد زمان بقای بیمار کمتر خواهد شد. دکتر اکرم پوروشم افزود: هر چه تومور کوچک‌تر و محدود به ارگان خاص باشد بهتر می‌توان با آن مقابله کرد ولی اگر تومور از دیواره ارگان خارج و سباز آن نیز بیشتر شود، مرحله بیماری نیز گسترده‌تر خواهد شد و بقای بیمار کم

می‌شود. این فوق تخصص بیماری‌های گوارش با اشاره به اینکه در گام نخست آگاهی مردم و پس از آن تشخیص زودهنگام در مقابله با سرطان بسیار حائز اهمیت است، گفت: افرادی که تریاک، شیره و سوخته استفاده می‌کنند در خطر ابتلا به سرطان های مری، معده و پانکراس قرار دارند و تاثیر مصرف این مواد مخدر در بروز سرطان روده نیز در حال بررسی است و می‌توان گفت که در کشور ما خطر سرطان زایی این سه ماده مخدر بیش از سیگار

دیدگاه خود در مورد مطالب و گزارش اصلی این صفحه را به صورت پیامک با شماره ۳۰۰۱۴۱۴۲۷ در میان بگذارید.

عوامل خطر در بروز سرطان

است. این فوق تخصص بیماری‌های گوارش گفت: عدم استفاده از سبزیجات و میوه و استفاده از مواد غذایی چرب، شور، سرخ شده و پخته شده در مدت زمان طولانی با دمای بالا می‌تواند در بروز بیماری سرطان دخیل باشد همچنین عدم بهداشت در بروز ارتباط زیادی با سرطان‌های دستگاه گوارش فوقانی دارد همچنین ابتلا به چاقی و بی تحرکی نیز در بروز سرطان در افراد نقش دارد این فوق تخصص بیماری‌های گوارش گفت: مردم و سیاست گذاران باید بر مسئله پیشگیری توجه زیادی داشته باشند.

گفتگو

آفتاب یزد در گفت و گو با فلوشیپ نازایی بررسی کرد راه‌های تشخیص و درمان ناباروری

فلوشیپ نازایی افزود: از طرفی وقتی سن یک زن بالا می‌رود احتمال مواجهه شدن با بیماری‌هایی که می‌تواند باروری را تحت تاثیر قرار دهند بیشتر می‌شود. از دسته این بیماری‌ها می‌توان اندومتریتوز، جراحی‌های شکمی، فشار خون و دیابت را نام برد. وی اظهار داشت: وقتی یک زوج برای درمان ناباروری به پزشک مراجعه می‌کنند خانم‌ها از نظر عوامل مختلف مانند تخمدان، باز بودن لوله‌های رحمی، بررسی سلامت رحم و برخی مشکلات بیماری‌های اندوکرینولوژی و متابولیسمی مورد بررسی قرار می‌گیرند و آقایان نیز از لحاظ میزان و کیفیت اسپرم مورد بررسی قرار می‌گیرند تا علت نازایی در زوج مراجعه کننده، مشخص شود. دکتر ظفر دوست بیان کرد: در برخی از موارد یعنی حدود ۲۰ الی ۳۰ درصد با انجام بررسی‌های لازم چه در خانم، چه در آقایان ناباروری در زوج‌ها مشخص نیست.

این عضو هیئت علمی پژوهشگاه ابن سینا با بیان این نکته که "بر اساس علت تشخیص داده شده نوع درمان ناباروری مشخص و برای انجام آن برنامه ریزی خواهد شد"، اظهار کرد: برنامه درمانی برای زوج‌ها نابارور در مرحله اول، دارو درمانی است و در قدم دوم ممکن است نیاز به تحریک پذیری تخمک‌های خانم‌هاست و در قدم‌های بعدی درمان نیز انجام (IUI) و سپس (IVF) و میکرواینجکشن مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

وی ادامه داد: تلقیح اسپرم به داخل رحم (IUI) پس از تحریک تخمدان یکی از روش‌های درمان ناباروری است که به علت سادگی و کم هزینه بودن قبل از روش‌های تهاجمی تر کمک باروری (ART) مورد استفاده قرار می‌گیرد. این روش در انواع مختلف ناباروری از جمله فاکتور مردانه، فاکتور دهانه رحم و ناباروری با علت ناشناخته به کار می‌رود.

دکتر ظفر دوست ادامه داد: وقتی بعد از یکسال زوج‌ها، صاحب فرزند نشوند، در این زمان باید جهت انجام بررسی لازم به پزشک متخصص مراجعه کنند البته زنان بالای سن ۳۵ بعد از ۶ ماه از ازدواجشان در صورتی که از هیچ وسیله دیگری از بارداری استفاده نکرده باشند و هنوز حاملگی اتفاق نیفتاده باشد باید به پزشک مراجعه کنند.

این جراح و متخصص زنان اظهار کرد: در گذشته تصور می‌شد که ناباروری یک مشکل زنانه است ولی در حال حاضر می‌دانیم که تقریباً پنجاه درصد موارد مشکل از مرد و پنجاه درصد از زن می‌باشد لذا ضروری است در صورت مراجعه برای درمان ناباروری خانم و آقا با هم جهت انجام بررسی‌های لازم به پزشک مراجعه کنند. وی خاطرنشان کرد: تاثیر بالا رفتن سن روی مردان به شدت زنان نیست بدین خاطر که پیش از دستگاه تولید مثل، بخصوص تخمدان‌ها، نقش عمده‌ای در ناباروری زنان دارد. به علاوه افزایش سن، خطر سقط را هم افزایش می‌دهد. دکتر ظفر دوست با بیان این نکته که "بهترین سن باروری برای خانم‌ها ۲۰ الی ۳۵ سالگی است"، عنوان کرد: به طور کلی باروری زنان بعد از ۳۰ سالگی رو به کاهش می‌رود بعد از ۳۵ سالگی شیب این کاهش خیلی تند می‌شود و این یعنی در زنان با سن بالا مدت زمان بیشتری طول می‌کشد تا بچه‌ها شوند و تعداد بیشتری از این افراد با مشکل ناباروری روبه‌رو هستند و همچنین میزان سقط هم در این افراد بیشتر است. این متخصص

نکته

دانشیار ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به زمان طلایی ترمیم یا پیوند عروق حین جراحی ارتوپدی گفت: زمانی که جراحی‌هایی همچون جراحی مفصل زانو، لگن، شانه و یا آرنج صورت می‌گیرد، عروق خونی در دسترس محل جراحی وجود ندارد و این آسیب‌ها ناخواسته بوده و با ابزار جراحی به وقوع می‌پیوندد. دکتر فرید باقری دانشیار ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در آستانه برگزاری کنگره جامعه جراحان اظهار داشت این کنگره هجدهم تا بیست و دوم خرداد ماه برگزار می‌شود و با اشاره به اینکه مشکلات عروقی حین و قبل از جراحی ارتوپدی یکی از مباحثی است که در کنگره جامعه جراحان مورد بحث و گفت و گو قرار می‌گیرد، گفت: این مسئله می‌تواند در سرنوشت درمان و حتی جان بیمار اثر گذارند. وی ادامه داد: زمانی که عمل جراحی در اندام و ستون فقرات انجام گیرد و به عبارتی جراحی در اندام تحتانی یا فوقان صورت گیرد ممکن است شریان‌های حیاتی بدن اعم از عروق و اعصابی که در مجاری استخوان وجود دارند دچار آسیب شوند چرا که در دسترس محل جراحی هستند. وی بیان داشت: به طور مثال زمانی که

پراکسید هیدروژن

پراکسید هیدروژن که به لحاظ علمی با نام H₂O₂ شناخته می‌شود، یک ضد عفونی کننده کاربرد است که به طور گسترده‌ای مورد استفاده قرار می‌گیرد. این ماده در از بین بردن درد و التهاب و کشتن باکتری‌ها و بهبود زخم دهان مؤثر است. نصف قاشق چای خوری نمک را به یک لیوان آب گرم اضافه کنید و آن را به عنوان دهانشویه استفاده کنید.

آب نمک

برای بسیاری از افراد شستشوی دهان با نمک یک درمان موثر بوده و آب نمک یک ماده ضد عفونی کننده طبیعی است و می‌تواند به کاهش ذرات غذایی و الودگی‌هایی بین دندان‌ها کمک کند، همچنین در کاهش التهاب و بهبود زخم دهان مؤثر است. نصف قاشق چای خوری نمک را به یک لیوان آب گرم اضافه کنید و آن را به عنوان دهانشویه استفاده کنید.

درمان دندان در دبالتش فرمول خانگی



کیسه‌های چای نعنای

کیسه‌های چای نعنای می‌توانند برای خنکی کردن درد استفاده شوند، برای انجام این کار، قبل از اعمال کیسه‌های چای به منطقه آسیب دیده، یک کیسه چای را گرم کنید و روی دندان دردتناک قرار دهید در ضمن شما همچنین می‌توانید برای انجام این کار، یک کیسه چای نعنای را برای چند دقیقه در فریزر قرار دهید و سپس کیسه را روی دندان خود قرار دهید.

کمپرس سرد

کمپرس سرد برای از بین بردن درد مؤثر است چرا که به تنگ شدن رگ‌های خونی در منطقه درد کمک می‌کند و این گونه درد کاهش پیدا می‌کند از طرفی در کاهش تورم و التهاب نیز مؤثر است. برای استفاده از این روش، یک کیسه یخ را برای مدت ۲۰ دقیقه در منطقه آسیب دیده نگه دارید و شما می‌توانید هر چند ساعت یک بار این روش را تکرار کنید.

دندان درد یکی از بدترین دردهای است که وقتی فرد گرفتار آن می‌شود موجب رنج و آزار می‌شود و زندگی فرد مختل می‌شود. اگر علامت شما بیش از یک یا دو روز با درمان‌های خانگی تسکین پیدا نکرد و ادامه داشت، باید به دندانپزشک مراجعه کنید. به گزارش باشگاه خبرنگاران، خانم‌های باردار و شیرده قبل از استفاده از فرمول‌های طبیعی باید با دندانپزشک مشورت کنند. روش‌های زیر از جمله راهکارها برای تسکین دندان درد محسوب می‌شود.

سیر

برای هزاران سال سیر به عنوان دارو شناخته شده است و خواص دارویی بسیاری دارد. سیر می‌تواند باکتری‌های مضر را که منجر به ایجاد پلاک دندان می‌شوند از بین ببرد و همچنین به عنوان یک مسکن درد نیز عمل کند. برای استفاده از این، یک حبه سیر را خرد کنید و آن را بر روی منطقه آسیب دیده قرار دهید همچنین می‌توانید کمی نمک به آن اضافه کنید.

عصاره وانیل

عصاره وانیل، حاوی مواد مغذی است و دارای ویتامین است که ماده اصلی لوبیای وانیل بوده و برای سلامتی بدن مفید است. عصاره وانیلی می‌تواند درد را تسکین بخشد و به عنوان یک شفا دهنده شناخته می‌شود. برای این فرمول، مقدار کمی عصاره وانیل را روی انگشت خود یا توپ پنبه قرار دهید و آن را چند بار در روز به طور مستقیم به منطقه آسیب دیده بمالید.

عوامل مهم ابتلا به سرطان معده

دیگر در ابتلا به سرطان معده، نوع غذاهایی است که افراد مصرف می‌کنند. توصیه کرد غذاهایی مصرف کنند که نمک کم داشته باشد و یادآور شد: نمک در غذاهای ما خیلی زیاد است که این کار علاوه بر ایجاد فاکتور سبب شیوع سرطان معده هم می‌شود. ملک زاده ادامه داد: مردم باید از غذاهای برشته و سوخته مانند گوشت قرمز کبابی و مصرف زیاد ته دیگ به شدت پرهیز کنند. وی گفت: عامل مهم دیگر ابتلا به این سرطان که بسیار قابل توجه است بهداشت دهان است زیرا هر زمان به بهداشت دهان اهمیت داده نشود، سرطان مری و معده افزایش پیدا می‌کند. وی اظهار داشت:

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: ۱۱۲ هزار مورد سرطان هر ساله در کشور رخ می‌دهد که ۱۰ هزار و ۵۰۰ مورد آن مربوط به سرطان معده است. دکتر «رضا ملک زاده» افزود: در مجموع سرطان معده، ۷ هزار و ۴۰۰ مورد مربوط به مردان و بقیه مربوط به زنان است. وی سرطان معده را سرطان شایع در عین حال قابل پیشگیری دانست و اظهار داشت: در مردان ایرانی اولین سرطان و در زنان سومین سرطان شایع است. وی تصریح کرد: عوامل خطر سرطان معده در ایران شناخته شده است و مردم اگر نکات لازم را رعایت کنند احتمال سرطان معده در آنان بسیار کم می‌شود. ملک زاده کاهش

ارتباط ابتلا به دیابت نوع ۱ با آلودگی ویروسی

محققان دریافتند آلودگی ویروسی می‌تواند یکی از عوامل تحریک کننده ابتلا به بیماری ژنتیکی دیابت نوع ۱ باشد. در این مطالعه آمده است ویروسی به نام "coxsackievirus" تعداد سلول‌های بتا را کاهش می‌دهد و در نتیجه موجب افزایش ریسک ابتلا به دیابت نوع ۱ در موش‌های آزمایشگاهی می‌شود. نوع یک در اکثر عمل‌های بیماری‌های دیابت دهان و همچنین عامل ابتلا به بیماری‌های گاستروانتریت و میوکاردیت است. دیابت نوع ۱، یک اختلال خود ایمنی است که تولید انسولین را در بدن متوقف می‌کند. محققان دریافتند ویروس "coxsackievirus" یک فاکتور رونویسی ژنتیکی مهم به نام "HIF A1" را در سلول‌های بتا از بین می‌برد. فاکتور رونویسی ژنتیکی، پروتئینی است که ژن‌های خاصی را در بدن فعال یا غیرفعال می‌کند. فقدان این فاکتور موجب

یک دلیل پزشکی دیگر برای اهدای خون

بررسی‌ها نشان می‌دهد: با اهدای خون می‌توان بیماری هیپرکلسترولمی فAMILI را به موقع تشخیص داد. به گزارش ایسنا، به گفته محققان، اهدای خون این فرصت را در اختیار کارشناسان سلامت قرار می‌دهد تا بیماری‌هایی از قبیل هیپرکلسترولمی فAMILI را شناسایی کنند. هیپرکلسترولمی فAMILI نوعی نارسایی ژنی است که موجب افزایش قابل توجه سطح کلسترول در سنین مختلف می‌شود. زمانیکه این بیماری در فرد تشخیص داده شود در دیگر اعضای خانواده نیز شناسایی می‌شود. هرچند، بیماری هیپرکلسترولمی فAMILI تنها در ۱۰ درصد مبتلایان تشخیص داده می‌شود و بسیاری را در معرض خطر قرار می‌دهد. به گفته متخصصان، در مبتلایان به هیپرکلسترولمی فAMILI میزان کلسترول خون از زمان تولد بالاست و این افراد بیشتر در معرض بیماری‌های قلبی قرار دارند. علاوه بر این، این بیماران

بررسی‌ها نشان می‌دهد: با اهدای خون می‌توان بیماری هیپرکلسترولمی فAMILI را به موقع تشخیص داد. به گزارش ایسنا، به گفته محققان، اهدای خون این فرصت را در اختیار کارشناسان سلامت قرار می‌دهد تا بیماری‌هایی از قبیل هیپرکلسترولمی فAMILI را شناسایی کنند. هیپرکلسترولمی فAMILI نوعی نارسایی ژنی است که موجب افزایش قابل توجه سطح کلسترول در سنین مختلف می‌شود. زمانیکه این بیماری در فرد تشخیص داده شود در دیگر اعضای خانواده نیز شناسایی می‌شود. هرچند، بیماری هیپرکلسترولمی فAMILI تنها در ۱۰ درصد مبتلایان تشخیص داده می‌شود و بسیاری را در معرض خطر قرار می‌دهد. به گفته متخصصان، در مبتلایان به هیپرکلسترولمی فAMILI میزان کلسترول خون از زمان تولد بالاست و این افراد بیشتر در معرض بیماری‌های قلبی قرار دارند. علاوه بر این، این بیماران



دو عارضه مهم کمبود ید

همزمان با روز جهانی تیروئید، رئیس انجمن غدد درون‌ریز ایران به بررسی عوامل کم‌کاری و پرکاری تیروئید پرداخت و نسبت به کنترل میزان ید مصرفی در مادران باردار هشدار جدی داد. دکتر فریدون عزیزی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه نوع کارکرد غده تیروئید در زنان مختلف از زندگی، اثرات متفاوتی بر انسان می‌گذارد، گفت: یکی از مواقعی که کارکرد این غده اهمیت زیادی دارد، زمان جنینی و کودکی است که عملکرد درست آن تاثیر مستقیمی در رشد جسمی و ذهنی جنین و کودک دارد و نیاز بدن تمام افراد برطرف شود. البته خانم‌ها در دوره بارداری نیاز بیشتری به مصرف ید دارند و به همین دلیل باید در زمان بارداری از قرص ید استفاده کنند. عزیزی در ادامه با بیان این که برای

کنترل می‌کند، بدهی است که کاهش میزان آن باعث چاقی، افسردگی، ضعف و بی‌حالی فرد شده و افزایش میزان آن سبب کاهش وزن، اضطراب و تپش قلب می‌شود. وی ادامه داد: رشد ناهنجار برخی قسمت‌های غده تیروئید می‌تواند منجر به ایجاد تومور شده که با توجه به اینکه غده تیروئید معمولاً در گردن وجود دارد، هرگونه رشد نامتعارف در گردن به راحتی قابل مشاهده است و فرد در صورت مشاهده باید سریعاً به پزشک متخصص مراجعه کند تا در صورت مشاهده علامت توسط پزشک، معالجه دارویی یا عمل جراحی انجام شود. عزیزی یادآور شد: البته تنها پنج درصد این تومورها بدخیم است که نیاز به جراحی دارد و ۹۵ درصد مابقی با درمان دارویی قابل کنترل است که خوشبختانه در این زمینه کشور هیچ مشکل و کمبودی ندارد و روند درمان این بیماران به خوبی طی می‌شود.