دیدگاه خود در مورد مطالب و گزارش اصلی این صفحه را به صورت پیامک با شماره ۳۰۰۰۱۴۱۴۲۷ در میان بگذارید.

هوای پاک موجب کاهش ابتلا به آسم در کودکان می شود

محققان دریافتند کاهش میزان آلاینده‌ها با حدود ۲۰ درصد کاهش احتمال ابتلاء کودکان به بیماری آسم مرتبط است. به گزارش مهر، یافته‌ها نشان داد کاهش میزان دو آلاینده، دی اکسید نیتروژن و ذرات کوچک‌تر از ۲.۵ میکرومتر، با تعداد موارد کمتر ابتلاء به آسم مرتبط هستند. هر دو این آلاینده‌ها با اشتعال سوخت‌های فسیلی ناشی از اتومبیل‌ها، تجهیزات جاده‌ای و نیروگاه‌ها مرتبط هستند.

پیچ خوردگی مکرر مچ پا فرد را مستعد ابتلا به آرتروز می کند

یک فوق تخصص جراحی پا، با اشاره به پیچ خوردگی‌های مکرر مچ پا فرد را مستعد ابتلاء به آرتروز ثانویه می‌کند، گفت: ۴۰ تا ۵۶ درصد پیچ‌خوردگی‌های مچ پا که به درستی درمان نشده باشد، می‌تواند منجر به ناپایداری مزمن مچ پا گردد. به گزارش مهر، محسن موحدی یگانه، اظهار داشت: پیچ خوردگی مچ پا یکی از مشکلات شایع است که به صورت کلی می‌توان گفت پا تعریفی از اتفاقات متعدد در محدوده مچ پا است. رئیس گروه جراحی پا و مچ پا در انجمن جراحان ارتوپدی ایران، افزود: پیچ خوردگی مچ پا در موارد خفیف ناشی از کشیدگی‌های ساده در عناصر نگهدارنده مچ پا همچون تاندون‌ها، رباط و کپسول مفصلی است. وی گفت: در صورتی که پاره شدن تاندون و رباط، آسیب غضروفی و یا آسیب عصبی اطراف مچ پا به وجود آید آسیب به وجود آمده از نوع پیچیده است و نیاز به درمان‌های تخصصی دارد. وی با بیان اینکه تشخیص به موقع پیچ خوردگی مچ پا در درمان آن بسیار حائز اهمیت است، افزود: بیماران در صورتی که دچار مشکل در مچ پای خود شوند حتماً باید به افراد متخصص مراجعه کنند تا عناصر مختلف در محدوده مچ پای آنها مورد ارزیابی قرار گیرد. موحدی گفت: عوارض اصلی پیچ خوردگی مچ پا شامل دردهای مستمر و مداوم ، احساس خالی کردن مچ پا و پیچ خوردگی‌های مکرر مچ پا است.وی گفت: انتخاب کفش مناسب در پیشگیری از پیچ خوردگی‌های مچ پا بسیار اهمیت دارد.

آفتاب | گفتگو

آفتاب یزد در گفت و گو با فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت بررسی کرد

چگونه لب هایی برجسته داشته باشیم؟

آفتاب یزد – نجمه حمزه نیا: لب ها یکی از اعضای برجسته صورت هستند که حالت صورت را بیان می‌کنند. لب‌ها جاذبه بی پایانی به صورت و لبخند زیبای شما می‌دهند و یکی از جذاب ترین قسمت‌های بدن می‌باشند . تمایل به داشتن لب‌های بزرگتر در میان مردم بسیارمحبوب شده است و برای به دست آوردن لب های برجسته و زیبا حتی به انجام جراحی نیز تن می دهند. با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد درباره راه های تقویت لب با دکتربابک ساعدی ، فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت و استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت وگو کرده است.

وی دراین‌باره می گوید : لب ها جزو اعضایی هستند که در زیبایی صورت شخص از اهمیت ویژه ای برخوردار هستند و همچنین به عنوان فاکتوری برای زیباتر شدن چهره ، افراد تلاش می کنند با توجه به اینکه از نظر زیبا شناختی فرد باید از برجستگی لب مناسبی برخوردار باشد بخصوص در ناحیه خطوط بالای لب برجستگی و قوام مناسبی را دارا باشد، برای افراد بسیاری رسیدن به این نوع از فاکتورها اهمیت دارد. دکترساعدی خاطرنشان کرد:افتادگی در لب پایین و فرو رفتگی درلب بالای برخی از افراد به دلیل عوامل ژنتیکی ممکن است ، اتفاق بیفتد.فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت اضافه کرد : با توجه به اینکه لب یکی از احساسی‌ترین نقاط صورت است با افزایش سن، لب ها، همه یا بخشی از ظاهر سالم و خوش‌فرم خود را از دست می‌دهند و دوطرف دهان نیز دچار افتادگی و چین و چروک‌های عمودی می‌شود و لب ها قوام خود را از دست می دهند. وی عنوان کرد : باید سازش فرم لب با قیافه ظاهری فرد و هماهنگی آن را پزشک یا جراح تایید نماید زیرا هدف از برجسته و حجیم کردن لب، بازگرداندن حالت طبیعی، جذابیت و افزایش نسبی منطقه دهان است.دکتر ساعدی بیان کرد : برخی از افراد به دلیل گرایش به مد تمایل به بزرگ‌تر کردن لب‌داشته ومعمولا برای برطرف کردن نقایص از روش های مختلف جراحی و غیر جراحی استفاده می کنند که در نتیجه عکس خواسته آنها حاصل خواهد شد لذا توصیه می شود هیچگاه اشخاص تصویر لب های فلان هنرپیشه یا سوپر استار را الگویی برای لب خویش قرار نداده و از متخصص نخواهند که دقیقا همان شکل و شمایل را برایشان ترتیب دهد زیرا باید فاکتورهای بسیاری جهت انجام این موارد در نظر گرفته شود که در برخی موارد امکان انجام وجود ندارد و می تواند در آینده برای فرد هم عوارض داشته باشد و هم باعث دلزدگی در فرد گردد .

دکترساعدی با بیان این نکته که " به طور کلی ایجاد برجستگی لب ها به صورت جراحی و غیر جراحی توسط متخصصان انجام می شود"، عنوان کرد:معروف ترین روش غیر جراحی جهت برجستگی لب ، تزریق ژل می باشد که در دنیا نیزبسیار شایع است .

فلوشیپ جراحی پلاستیک صورت عنوان کرد : ژل ها جهت برجستگی لب به دو گونه هستند. ژل های دائمی یا غیر دائمی . ژل های دائمی به دلیل اینکه دارای عوارض بسیاری هستند در جهان روشی منسوخ شده هستند ولی ژل های غیر دائمی از جنس "اسید هیالورونیک " می باشند ، پزشکان اجازه تزریق آن را در لب را دارند و معمولا مدت ماندگاری تزریق ژل بر روی لب ها شش ماه الی یکسال است. وی بابیان این نکته که " از جمله روش های موقت برای برجستگی لب، انجام پروتز است که طرفداران کمی دارد "، اظهار کرد: غیر از روش تزریق ژل تزریق چربی هم راهکاری دیگری است جهت برجسته کردن لب که دارای جذب بالایی است و می تواند باعث رضایت افراد شود . این متخصص اظهار داشت : از جمله روش های جراحی جهت برجسته کردن لب ، پیوند چربی است . پیوند چربی بر روی لب می تواند ضخامت لب را تقویت نماید .وی ادامه داد: جراحی لیفت نیز جهت برجسته کردن لب به طرق مختلف انجام می شود و معمولا از زیر بینی است، به گونه ای که اسکاری در زیر بینی ایجاد می کنند ودرافرادی که فاصله بین بینی و لب آنها زیاد است یا طول لب بالای شان بلند است ، تقویت لب بدین صورت انجام می شود .دکتر ساعدی اظهار داشت : در برخی موارد نیز استفاده از مخاطات دهان برای تقویت بخش قرمزلب که اصطلاحا به آن "ورمیلیون" نیز گفته می شود استفاده می شود که جزو روش های جراحی هستند که دارای نتایج خوبی نیز هستند .وی در پایان گفت : افرادی که سابقه تبخال دارند درصورت انجام اعمال جراحی برای برجستگی لب باید به پزشک اطلاع داده و داروی ضد تبخال قبل از جراحی استفاده کنند زیرا باعث شیوع تبخال می شود .

> **افرادی که سابقه تبخال دارند درصورت انجام اعمال جراحی برای برجستگی لب باید به پزشک اطلاع داده و داروی ضد تبخال قبل از جراحی استفاده کنند زیرا باعث شیوع تبخال می شود**

مواد غذایی ضد درد را بشناسید

۱ **اکثر داروهای ضد درد اعتیادآور هستند و می‌توانند موجب آسیب جدی به کبد، کلیه‌ها و روده شوند. در همین راستا، طی سالیان اخیر تعداد افرادی که در پی جایگزین‌های طبیعی برای تسکین درد و بهبود شرایط بدن خود هستند، افزایش یافته است. برخی از مواد غذایی دارای خواصی هستند که می‌توانند به بهبود و تسکین درد کمک کنند. در ادامه با برخی از بهترین نمونه‌ها در این زمینه بیشتر آشنا می‌شویم.**

۲ زردچوبه

زردچوبه از گذشته‌های دور برای مبارزه با التهاب، تقویت سم زدایی، ترمیم بافت ها، تسکین درد، و بهبود سلامت کلی بدن مورد استفاده بوده است. زردچوبه به عنوان یک مسکن طبیعی برای کاهش درد مزمن، دردهای ماهیچه ای، کمر درد، دندان درد، و درد ناشی از آرتریت عمل می کند. برای تقویت فراهمی زیستی کورکومین، ماده فعال موجود در زردچوبه، می‌توانید آن را با فلفل ترکیب کنید.

۳ میخک

میخک گیاهی بسیار کوچک اما با خواص درمانی فراوان است که در عین حال به عنوان یک ادویه شفابخش مورد استفاده قرار می گیرد . میخی یکی از گزینه‌های طبیعی خوب دیگر برای تسکین درد دندان و لثه است. برای تسکین درد می‌توانید یک میخک را بجوید تا ماده ضد درد قوی آن به نام اوژنول آزاد شود. اگر نمی‌توانید طعم آن را تحمل کنید، می‌توانید یک چای میخک تهیه کنید.

۴ گیلاس

گیلاس میوه بسیار خوشمزه ای است که چه به صورت میوه تازه یا یا حتی میوه خشک شده برای افراد مفید است. گیلاس گزینه‌ای خوشمزه برای تسکین درد آرتریت، نقرس، یا سردردهای مزمن است. گیلاس حاوی سطوح بالا از آنتوسیانین‌ها است که مسئول خواص ضدالتهابی واثر کاهنده درد این میوه هستند. این ترکیبات آنزیم‌هایی که موجب التهاب و درد در بافت می‌شوند را از بین می‌برند.

۵ سرکه سیب

سرکه سیب در بهبود و تسکین سوزش سردل موثر عمل می کند. این محصول به عنوان یک قلیایی ساز عمل می کند و به بدن در تجزیه چربی و پروتئین به شیوه‌ای کارآمد برای پیشگیری از سوزش سردل کمک می کند. اگر به طور معمول پس از وعده‌های غذایی با سوزش سردل مواجه می‌شوید، یک لیوان آب به همراه یک قاشق غذاخوری سرکه سیب را پیش از وعده غذایی بنوشید مصرف کنید.

۶ پوست درخت بید سفید

پوست درخت بید سفید در گذشته توسط یونانی‌ها به عنوان محصولی شبیه به یک آسپرین استفاده می‌شد. سالیسین، ترکیب فعال موجود در پوست درخت بید سفید، از خواص کاهنده درد سود می‌برد و می‌تواند اثری مشابه با آسپرین به همراه داشته باشد. پوست درخت بید سفید را می‌توان برای تسکین درد در بخش‌های مختلف بدن از کمر تا مفاصل، ماهیچه ها، سر و دندان‌ها استفاده کرد.

۷ سیر

سیر از تاریخچه‌ای طولانی برای تسکین درد دندان، عفونت‌های گوش، و درد ناشی از آرتریت برخوردار است. با جوشاندن آهسته سه حبه سیر خرد شده در نصف فنجان روغن زیتون به مدت دو دقیقه می‌توانید به سادگی روغن سیر مورد نیاز خود را تهیه کنید. این روغن را می‌توانید از صافی عبور داده و برای دو هفته در یخچال نگهداری کنید. برای تسکین درد می‌توانید از روغن سیر استفاده کنید.

۸ نعناع بیابانی

نعناع بیابانی از خواص ضد التهاب و ضد اسپاسم برخوردار است، نه تنها می‌تواند به تسکین درد و التهاب کمک کند، بلکه در بهبود اسپاسم‌ها که موجب گرفتگی‌های ماهیچه‌ای می‌شوند نیز موثر عمل می‌کند. شما می‌توانید از روغن اساسی نعناع بیابانی برای ماساژ ناحیه تحت تاثیر قرار گرفته استفاده کنید که به بهبود گردش خون در پوست کمک کرده و باعث باز شدن منافذ پوست می‌شود.

۹ آناناس

زمانی که موضوع نفخ مطرح می‌شود، آناناس یکی از گزینه‌های موثر برای مقابله با این شرایط است. این میوه سرشار از بروملین است که این آنزیم به گوارش کارآمد پروتئین و همچنین تسکین دستگاه گوارش کمک می‌کند. بخش مرکزی آناناس بیشترین تراکم بروملین را داراست. آناناس‌های رسیده انتخاب خوبی هستند، زیرا بخش مرکزی آن‌ها نرم است و می توانید از فواید آن بهره مند شوید .

اخبار کوتاه

دفع سموم بدن با انجام عمل بادکش

یک متخصص طب سنتی درباره فواید استفاده از بادکش برای بدن گفت: بادکش روشی است که در طب سنتی برای بازگرداندن انرژی به بدن و جلوگیری از تراکم و انباشته شدن خون در جاهای مختلف بدن مورد استفاده قرار می‌گیرد. بادکش که به آن حجامت خشک نیز می‌گویند موجب سوختگی و عفونت جزئی پوست خواهد شد اما این عوارض جای نگرانی ندارد چراکه با مقداری پماد حل خواهد شد و به‌طور کلی فواید بی‌نظیر بادکش برای بدن به قدری است که عوارض ناچیز آن اصلاً به چشم نمی‌آیند. حسین محبیان در گفتگو با آنا با بیان اینکه بادکش موجب تسهیل چرخش جریان خون می‌شود، تصریح کرد: بادکش تمام سموم بدن را دفع می‌کند لذا یکی از روش‌ها مفید برای پیشگیری از ابتلای افراد به بیماری‌های مختلف است. افرای که درد عضلانی دارند حتماً باید عمل بادکش را انجام دهند چراکه یکی از فواید بادکش التیام دردهای عضلانی است.این متخصص طب سنتی اظهار کرد: بهبود عملکرد کلیه‌ها در دفع سموم، پیشگیری از سکته قلبی و مغزی، پیشگیری از دیابت، آرامش بدن، تقویت ایمنی دستگاه‌های مختلف بدن، درمان سردرد و بهبود سرعت سوخت و ساز بدن از دیگر فواید عمل بادکش است.محبیان با بیان اینکه افرادی که حساسیت پوستی دارند از انجام عمل بادکش خودداری کنند، خاطرنشان کرد: انجام بادکش به همه افراد به‌جز کسانی‌که حساسیت‌های پوستی دارند توصیه می‌شود.

دانش‌آموزان از «شب‌بیداری» در فصل امتحانات خودداری کنند

یک روانشناس درباره «راه‌های کاهش استرس در بین دانش‌آموزان و دانشجویان در فصل امتحانات»، گفت: اگر دانش‌آموزان و دانشجویان تسلط کاملی به درس پیدا کنند، استرس کمتری خواهند داشت. سیما فردوسی در گفت‌وگو با فارس، ادامه داد: متأسفانه بسیاری از دانش‌آموزان و دانشجویان در طول ترم تحصیلی برنامه‌ریزی مشخصی برای خواندن دروس خود ندارند و همه را برای شب امتحان جمع می‌کنند که این باعث ایجاد تنش زیاد در آنها می‌شود. وی یادآور شد: باید در دوران برگزاری امتحانات از فعالیت‌های اضافی و غیرضرور پرهیز کنند و تمرکز خود را روی برنامه‌های درسی و مطالعاتی بگذارند؛ ضمن اینکه نظم و انضباط در غذا خوردن و خوابیدن داشته و ورزش را در برنامه روزانه خود قرار دهند. فردوسی افزود: باید دانش‌آموزان و دانشجویان سعی کنند مسائل اضطرابی خود را به دوستان انتقال ندهند و اگر قصد بیان این مسائل را دارند، این را نزد مشاور بیان کنند؛ چرا که در میان گذاشتن این مسائل با دوستان خود، باعث ایجاد اضطراب در آنها می‌شود. وی با اشاره به بهترین زمان‌های مطالعه در فصل امتحانات، خاطرنشان کرد: بهترین زمان مطالعه صبح‌های زود پس از یک خواب راحت است و فرد می‌تواند پس از دوش گرفتن و صرف یک صبحانه مطلوب مطالعه خود را آغاز کند. این روانشناس اضافه کرد: در صورتی که فرد روزه‌دار نیست، هنگام ظهر می‌تواند پس از صرف ناهار استراحت کوتاهی داشته و مجدداً مطالعه خود را از سرگیرد؛ البته دانشجویان و دانش‌آموزان باید به این نکته مهم توجه داشته باشند که شب‌ها از بیدار ماندن طولانی خودداری کنند؛ چرا که این موضوع بسیار مضر است و باعث کاهش دقت آنها در روز بعد می‌شود.

ارتباط دیابت نوع ۲ با سرطان

یافته های تحقیقاتی نشان می دهد دیابت نوع۲ منجر به افزایش ریسک ابتلا به انواع سرطان، از جمله ۱۱ سرطان در مردان و ۱۳ سرطان در زنان می شود.به گزارش مهر، در این مطالعه، محققان ۴۱۰،۱۹۱ بیمار مبتلا به دیابت نوع۲ بین سال‌های ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۷ را بررسی کردند و به ۸۴۸۵ مورد جدید ابتلا به سرطان پی بردند.محققان دریافتند در مقایسه با جمعیت عمومی، مردان و زنان مبتلا به دیابت نوع۲ به ترتیب ۳۴ و ۶۲ درصد با ریسک بیشتر ابتلا به سرطان مواجه هستند.در بین مردان مبتلا به دیابت، سرطان پروستات با ۸۶ درصد احتمال ابتلا، شایع‌ترین سرطان بود. در زنان، دیابت ریسک ابتلا به «کارسینوم نازوفارنکس» (سرطان در ناحیه حلق و بینی) را سه برابر افزایش می‌دهد.دیابت همچنین می‌تواند موجب اختلال در سیستم متابولیکی بدن و تغییرات هورمون جنسی شود که در نتیجه ریسک سرطان پروستات افزایش می‌یابد.

پروتون درمانی گزینه مناسبی برای کاهش عوارض سرطان

محققان دریافتند پروتون درمانی در مقایسه با پرتودرمانی با اشعه X، عوارض جانبی به مراتب کمتری برای بیماران مبتلا به سرطان دارد.به گزارش مهر، محققان در این مطالعه دریافتند بیماران دریافت کننده پروتون درمانی در طول مدت ۹۰ روز درمان در مقایسه با بیماران دریافت کننده پرتودرمانی، دو سوم با کاهش عوارض جانبی بیماری روبرو بودند. از ۳۹۱ بیمار دریافت کننده پروتون درمانی، ۴۵ نفر یا ۱۱.۵ درصد عوارض شدید درمان را تجربه کردند. در گروه بیماران دریافت کننده پرتودرمانی، از ۱۰۹۲ بیمار، ۳۰۱ بیمار یا ۲۷.۶ درصد عوارض شدید درمان را تجربه کردند.همچنین محققان دریافتند تفاوت مدت زمان زنده ماندن در هر دو گروه فرقی نداشت که بیانگر این مطلب است که پروتون درمانی در درمان سرطان مؤثر است بطوریکه نرخ زنده ماندن در طول مدت یک سال در گروه پروتون درمانی ۸۳ درصد و در گروه بیماران پرتودرمانی ۸۱ درصد بود.

نوبت دوم

آگهی فراخوان مناقصه عمومی شماره: ۱۷۳-۳-۹۸

شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در نظر دارد کالای مورد نیاز خود را مطابق جدول زیر از طریق برگزاری مناقصه ی عمومی تامین نماید.

تعداد اقلام	موضوع مناقصه	جمع عددی	شماره تقاضا
۳	GATE VALVE CLS 900 CARBON STEEL FLANGE6 IN CLS 1500 CARBON STEEL FLANGE8 IN CLS 900 CARBON STEEL FLANGE10 IN	۵۰	۰۱-۳۱-۹۵۳۳۰۵۶

لذا ازکلیه شرکتهایی که فعالیت آنها مرتبط با شرح کالای مورد درخواست می باشد می بایست ظرف مدت ۱۴ روز از تاریخ درج آگهی فراخوان با مراجعه به سایت اینترنتی ذیل الذکر ، نسبت به استخراج و تکمیل ((فرم تعهدنامه ارائه کالا مطابق با استانداردهای شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب)) و ارسال آن به همراه مدارک و مستندات لازم منطبق با موارد مندرج در جدول ارزیابی کیفی (برای معاملات کمتر از بیست برابر نصاب معاملات متوسط) به آدرس پستی مندرج در فراخوان اقدام نمایند.

فرم پرسش نامه ارزیابی ← مدیریت تدارکات و امور کالا ← مزایده و مناقصه ← WWW.NISOC.IR

کسب حداقل نمره ۶۰ در ارزیابی کیفی جهت تحویل اسناد مناقصه به فروشندگان / سازندگان الزامی است.

ضمنا مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشند.

آدرس پستی : اهواز- کوی فدائیان اسلام (نیوساید) - خیابان شهریور- مجتمع تدارکات و امور کالا- ساختمان ۱۰۲ - اداره تدارکات خرید کالای داخلی- واحد مکانیکال- اتاق ۹ کدپستی: ۶۱۱۳۸-۵۴۵۷۹ تلفن ۲۲۲۶۳-۰۶۱-۳۴۱

درگاه های اینترنتی مرتبط جهت رویت و مطالعه شرایط مناقصه و سایر مشخصات فنی و مقادیر کالا:

WWW.NISOC.IR / WWW.IETS.MPORG.IR / WWW.SHANA.IR

روابط عمومی شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب

شرکت ملی نفت ایران
شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب
(سهامی خاص)
شماره مجوز ۱۳۹۸.۱۱۴۲

نوبت دوم

((آگهی فراخوان مناقصه عمومی-دو مرحله ای))

تقاضای شماره: MD99/1071897033 -AS -خرید اقلام پوششی (نوار سه لایه ممزوج، نوار رویی و پرایمر)

شرکت انتقال گاز ایران در نظر دارد تامین اقلام تقاضای فوق را از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای پس از ارزیابی کیفی به تولید کنندگان واجد شرایط به شرح ذیل واگذار نماید.

۱- مناقصه گذار: ستاد شرکت انتقال گاز ایران- واقع در تهران خیابان ولی عصر- تقاطع نیایش (آیت ا... هاشمی رفسنجانی)- بلوار استقلال پلاک ۴۷.

۲- مدت تحویل کالا: حداکثر مدت زمان تحویل کالای موضوع تقاضا پنج ماه میباشد

۳- محل تحویل کالا: CFR بندر عباس / CPT (زمینی /هوایی) تهران / DDP (تحویل در سایت متقاضی)

۴- آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه ۱۴ روز پس از انتشار نوبت دوم فراخوان در روزنامه های کثیرالانتشار

۵- میزان و نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: مبلغ ۴/۲۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و بر اساس آیین نامه تضمین معاملات دولتی مصوب ۱۳۹۳/۰۹/۲۲ میباشد

۶- توانایی تهیه و تسلیم ضمانتنامه حسن انجام تعهدات به میزان ۱۰ درصد کل مبلغ پیشنهادی (در صورت برنده شدن)

۷- میزان پیش پرداخت: حداکثر ۱۵٪ مبلغ پیشنهادی در برابر ارایه ضمانت نامه معتبر بانکی

۸- شرکتهای ایرانی در مقابل تضمین فرایند ارجاع کار و تضامین انعقاد قرارداد ارزی- ریالی و ضمانت نامه پیش پرداخت مجاز هستند به جای ضمانت نامه های ارزی ضمانت نامه ریالی بانکی معتبر براساس نرخ تسعیر (اسامانه نظارت ارز) سنا در زمان تسلیم ارائه نمایند

در هر دوره دوازده ماهه که نرخ تسعیر ارز ده درصد افزایش داشته باشد میبایست مبلغ ضمانت نامه پرو شده و کسری آن تحویل شرکت (کارفرما) گردد.

۹- قیمتها متناسب با کالای ساخت داخلی با لحاظ کیفیت ارائه گردد

مناقصه گران می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه پس از واریز مبلغ ۷۰،۰۰۰ ریال به شماره حساب ۴۱۰۱۰۹۰۵۳۰۲۲۲۰۹۹ (شماره شبا IR۱۵۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۰۹۰۵۳۰۲۲۲۰۹۹) نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران بنام شرکت انتقال گاز ایران به همراه معرفی نامه به آدرس زیر مراجعه نمایند.

WWW.NIGC-NIGTC.IR WWW.SHANA.IR

شماره مجوز: ۱۳۹۸.۱۴۵۰

روابط عمومی شرکت انتقال گاز ایران

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

اطلاعیه

بدینوسیله به خانم مریم سعدی فرزند منوچهر که پرونده نامبرده در هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی،درمانی تهران مطرح است ابلاغ می گردد که از تاریخ نشرآگهی حداکثر ظرف ده روز جهت تعیین تکلیف به این دفتر تهران واقع در خیابان قدس ـ ابتدای خیابان آیت اله طالقانی پلاک ۵۹۴ طبقه دوم مراجعه کرده درغیراینصورت غیاباً رأی صادر خواهد شد.

م الف: ۶۶۳

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران