دیدگاه خود در مورد مطالب و گزارش اصلی این صفحه را به صورت پیامک با شماره ۳۰۰۰۱۴۱۴۲۸ در میان بگذارید.

ارتباط یائسگی و تشدید علائم آتروز در زنان

مطالعه جدید نشان می دهد یائسگی موجب تسریع زوال فیزیکی در زنان مبتلا به آرتروز روماتوئید می شود.به گزارش مهر، محققان در این مطالعه به بررسی حدود ۸۲۰۰ زن مبتلا به آرتروز روماتوئید پرداختند. آنها دریافتند یائسگی تاثیر قابل توجهی بر شدت و میزان زوال جسمی در زنان مبتلا به آرتروز روماتوئید دارد و با تشدید بیماری مرتبط است. محققان بر انجام تحقیقات بیشتر برای یافتن ارتباط بین این مکانیسم تاکید دارند.

آفتاب — گفتگو

آفتاب یزد در گفت و گو با متخصص مغز و اعصاب بررسی کرد

هر آنچه که باید درباره سکته مغزی بدانیم

آفتاب یزد – نجمه حمزه نیا : سکته مغزی در کل دنیا دومین علت مرگ بشر است و اولین علت از کارافتادگی، اما در کشورهای پیشرفته در حال حاضر سومین علت مرگ است که با پیر شدن جوامع در آینده نه چندان دور در آن کشورها نیز دومین علت مرگ خواهد شد. سکته مغزی تاثیرات پیش بینی نشده و مخربی بر زندگی بیماران به جای می گذارد که منجر به تغییراتی در زندگی آنها می شود و در نهایت کیفیت زندگی آنها را تحت تاثیر قرار می دهد. با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در این باره با دکتر سیدحسین آقا میری ، متخصص مغز و اعصاب و فوق تخصص انژیوپلاستی و سکته مغزی گفت و گو کرده است.

■ سکته مغزی امروزه قابل درمان است و روش‌های مختلفی در این زمینه در جهان استفاده می‌شود.یکی از راه های درمان از طریق دارو یا ترومبولیز وریدی (آرتی‌پی) و دیگری روش مکانیکال یاترومبوکتومیمکانیکال است که از جمله روش‌های درمان امروزه سکته مغزی بوده که خوشبختانه در کشور ما این امکان محقق شده است

■ در صورتی که سکته در فرد رخ دهد و منجر به فلج اندام شود نقش توانبخشی از جمله فیزیوتراپی و بازتوانی از اهمیت ویژه ای برخوردار است

وی در این باره می گوید: سکته یکی از فاکتورهای ایجاد خطر است که به طور ناگهانی در فرد رخ می دهد و کارکرد مغز را از بین می برد .

دکتر آقامیری ادامه داد: سکته مغزی یعنی بسته شدن یا پاره شدن یک شریان مغزی که به دنبال آن اختلال در گردش خون آن ناحیه از مغز ایجاد شده و موجب بروز علائمی مثل فلج نیمه بدن، اختلال تکلم و اختلال در راه رفتن می شود.

این متخصص مغز و اعصاب خاطرنشان کرد : در حال حاضر بیماری سکته مغزی ، از بیماری‌هایی است که اگر زود اقدامات درمانی لازم انجام شود و اطرافیان سریع با اورژانس تماس بگیرند، از ایجاد علایم این بیماری در افراد کاسته می شود اما به صورت یک قاعده کلی همیشه پیشگیری بهتر از درمان است و افراد باید همیشه راه های پیشگیری از سکته مغزی را جدی گرفته و در زندگی خود از آنها پیروی نمایند .

وی اظهار کرد : از عواملی که در پیشگیری از سکته مغزی موثر می باشد می توان به داشتن سبک زندگی سالم اشاره کرده بدین گونه فرد از کالری کمتر بهره ببرد ،استفاده از سبزیجات و میوه ها در رژیم غذایی ، از بی تحرکی خودداری کرده و ورزش روزانه را در دستور کار خود قرار دهد و از مصرف دخانیات پرهیز نماید .

دکتر آقامیری بیان کرد : سکته مغزی امروزه قابل درمان است و روش‌های مختلفی در این زمینه در جهان استفاده می‌شود.یکی از راه های درمان از طریق دارو یا ترومبولیز وریدی (آرتی‌پی) و دیگری روش مکانیکال یا ترومبوکتومیمکانیکال است که از جمله روش‌های درمان امروزه سکته مغزی بوده که خوشبختانه در کشور ما این امکان محقق شده است.

این فوق تخصص انژیوپلاستی و سکته مغزی اظهار کرد: اگر بیمار از طریق روش دارو درمانی در زمان طلایی (قبل از ۴/۵) ساعت اولیه و زمان طلایی روش مکانیکال یا ترومبوکتومیمکانیکال که لخته ایجاد شده در ظرف مدت ۶ ساعت برداشته شود، امید به بهبودی فرد مبتلا سکته مغزی وجود دارد و فرد می تواند در آینده بدون هیچ مشکلی به زندگی طبیعی خود ادامه داده و به فعالیت های عادی خود بپردازد .

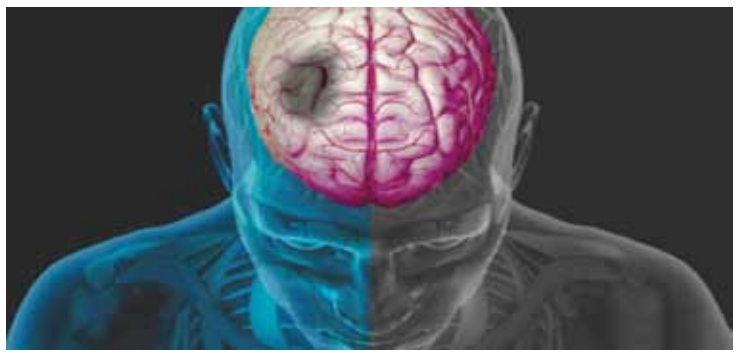
وی یادآور شد : در صورت عدم درمان به موقع سکته مغزی ، احتمال اینکه فرد دچار ناتوانی بر اثر فلج شدن اندام شود وجود دارد که این ناتوانی می تواند مشکلات زیادی را در پی داشته باشد و در بدترین حالت منجر به فوت فرد گردد در نتیجه درمان به موقع فرد مبتلا به سکته مغزی از اهمیت ویژه ای برخوردار است و موجب می شود که وی بتواند به زندگی عادی خود از جمله کار، خانواده و... بازگردد.

دکتر آقامیری اضافه کرد: در صورتی که سکته در فرد رخ دهد و منجر به فلج اندام شود نقش توانبخشی از جمله فیزیوتراپی و بازتوانی از اهمیت ویژه ای برخوردار است .

این متخصص مغزو اعصاب یادآور شد: سکته مغزی انواع مختلفی دارد که عبارتند از سکته خونریزی دهنده داخلی مغز و دیگری سکته مغزی ایسکمیک است که در صورتی رخ می دهد که شریان های مغز دچار گرفتگی شده باشد .

وی عنوان کرد : جهت درمان سکته مغزی که بر اثر ایجاد خونریزی در داخل مغز رخ داده است، فرد باید در ۴/۵ الی ۸ ساعت اولیه جراحی شود .

دکتر آقامیری در پایان گفت: در مورد سکته مغزی سه نکته از اهمیت ویژه برخوردار است که عبارتند از پیشگیری از سکته مغزی، درمان در ساعات طلایی و انجام توانبخشی.



یادداشت

مَویز

علی اکبر فرقانی: قیمت مویز که قبلا کیلویی ۲۵ هزارتومان بود ، به کیلویی ۶۵ تا ۸۵ هزار تومان رسیده است و این بستگی به قیمت قدیم و جدید، موقعیت مکانی و انصاف فروشندگان دارد. متأسفانه مدتی است مسئولان ستاد تنظیم بازار یا اصناف و تعزیرات حکومتی از رسیدگی به تخلف فروشندگانی که با گرانفروشی به مشتریان اجحاف می کنند، ظاهرا کاری انجام نمی دهند و این مسئله بیشتر موجب نارضایتی مردم از گرانی و مشکلات اقتصادی شده است. مردم به علت گرانی برخی اجناس و مایحتاج ضروری ممکن است از خرید آن ها چشم پوشی کنند، اما بعضی مواد غذایی و خوراکی که ویتامین دارند و برای بدن مفید است، نباید سبد خانوارها از آن ها خالی شود. به عنوان نمونه توجه تان را به فواید و خواص مَویز جلب می کنم:

به حبه‌های درشت خشک شده انگور سیاه، «مَویز» گفته می‌شود. این عضو خشکبار در واقع همان کشمش است که از نظر شکل ظاهری و رنگ با کشمش متفاوت، ولی از نظر خواص تا حد زیادی شبیه آن است. معمولا مویز تهیه شده از انگور قرمز مجلسی یا انگور شاهانی بهتر است. مویز بر اثر خشک شدن خواص خود را از دست نمی‌دهد و حتی اثر نیروبخش آن بیشتر می‌شود. مویز حاوی فسفر، کلسیم، انرژی زا و به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند. ضد باکتری و ضد آلرژی است. مصرف مویز در زمستان باعث گرم شدن بدن می شود، یکی از خواص مویز کنترل دیابت و کاهش قند خون است. مویز با خاصیت ضدباکتری از بروز عفونت در دستگاه گوارش جلوگیری می کند و در تقویت معده و عضم غذا موثر است. مویز به پیشگیری و درمان آلزایمر کمک می کند. همچنین برای تقویت حافظه موثر است. آیا این گونه خوراکی‌ها که تاثیر شگرفی دارد، باید از سبد حمایتی خانواده ها حذف شود؟

نکته

سرطان روده بزرگ با غربالگری، تا ۹۰ درصد قابل پیشگیری است

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران بر لزوم غربالگری سرطان روده بزرگ تاکید کرد و گفت: با روش های غربالگری تا ۹۰ درصد می توان از سرطان روده بزرگ پیشگیری کرد.به گزارش ایرنا ، دکتر محمد امانی افزود: سرطان روده بزرگ، تنها سرطان قابل پیشگیری است و در صورت ابتلا، می توان آن را در مراحل اولیه تشخیص درمان کرد.به گفته عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، توجه به علایم خطر مثل تغییر عادات دفع مدفوع از جمله یبوست یا اسهال، وجود خون در مدفوع و کم خونی و فقر آهن را باید برای پیشگیری از سرطان روده بزرگ جدی گرفت. وی گفت: احتمال ابتلا به سرطان روده بزرگ در بستگان درجه یک فرد مبتلا، تا چهاربرابر بیشتر از سایرین است و لزوم غربالگری دقیق خانواده افراد مبتلا به سرطان روده بزرگ ضروری است.

ایمنی بدن در برابر آلودگی‌های محیط زیستی با مصرف سیر

متخصصان معتقدند مصرف سیر باید تبدیل به عادت روزانه شود زیرا این ماده غذایی می‌تواند با بیماری‌هایی که با آلودگی‌های محیط زیست در بدن ایجاد می‌شود، مبارزه کند. به گزارش آنا، سیر یکی از مواد غذایی بسیار مقوی به‌حساب می‌آید و اگر آن را صبح‌ها قبل از خوردن صبحانه مصرف کنید به‌عنوان یک آنتی‌بیوتیک در بدن شما عمل می‌کند.از سیر به‌عنوان ماده‌ای با خواص دارویی استفاده می‌شود. پزشکان طب سنتی به بیمارانی که مشکل خونی دارند مصرف سیر را توصیه می‌کنند زیرا این ماده غذایی سبب تصفیه خون شده و سیستم ایمنی بدن را بالا می‌برد.همچنین در درمان بیماری‌هایی مانند سل از سیر استفاده می‌شد؛ مصریان قدیم از سیر برای خوش‌رنگ شدن پوست و پاکی روده‌ها استفاده می‌کردند و از این گیاه نه‌چندان خوش‌بو برای مقابله با بیماری‌های دیفتری سیاه‌سرفه و خروسک استفاده می‌شد.تسکین دندان‌درد، از بین بردن زگیل و سینوزیت مواردی هستند که سیر می‌تواند به از بین رفتن آن‌ها کمک کند.یکی از مهم‌ترین مشکلاتی که سبب می‌شود مردم از سیر کمتر استفاده کنند بوی نامطبوع آن بعد از مصرف است اما خوردن کاهو، جعفری یا خوردن شیر، سیب یا عسل می‌تواند بوی بد سیر را تا حدود زیادی از بین ببرد. بسیاری از پزشکان طب سنتی معتقدند که باید سیر را به‌صورت عادت روزانه برای خود تبدیل کنید زیرا می‌توانند با انبوهی از بیماری‌ها که بر اثر دود ماشین و آلودگی محیط‌زیست ایجاد می‌شود مبارزه کند.

پنج غذا برای دفاع از پوست در مقابل آکنه

۲ کلم کالی

کلم کالی نسبت به انواع کلم‌ها، بیشترین میزان مواد مغذی را داراست آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین‌ها و مواد معدنی موجود در آن، بیماری "تجمع بیش‌ازحد رنگ‌دانه‌های پوستی در یک ناحیه" که باعث سیاه شدن یک ناحیه از پوست می‌شود را کاهش می‌دهد، همچنین ویتامین C موجود در آن باعث بهبود تشکیل کلاژن می‌شود که می‌تواند با افزایش نرخ چرخه سلولی، به بهبود زخم‌های ناشی از آکنه منجر شود. منظور از چرخه سلولی، فرآیند ریزش سلول‌های مرده پوست و جایگزینی آن‌ها با سلول‌های جدید است.

۵ سیب‌زمینی‌شیرین

رتینول که یکی از مشتقات ویتامین A است، برای مقابله با آکنه و از بین بردن چین‌وچروک بسیار مناسب و مؤثر است. غنی بودن سیب‌زمینی شیرین از بتاکاروتن که پیش ساز ویتامین A است و به ویتامین A تبدیل می‌شود، یکی از دلایل نارنجی‌رنگ بودن سیب‌زمینی شیرین است. بعد از خوردن سیب‌زمینی شیرین، بدن ما بتاکاروتن را به ویتامین A تبدیل خواهد کرد. این ویتامین خصوصیاتی دارد که مانع از تغییر رنگ پوست، التهاب و مسدود شدن منافذی که اغلب ناشی از رادیکال‌های هستند، می‌شود.

۳ لیمو

آب لیموی تازه مثل یک جمع کننده طبیعی عمل می‌کند و این خاصیت موجب می‌شود حین خوردن آن حس جمع شدن و کشیده شدن پوست به انسان دست دهد البته در برخی میوه‌های کال نیز وجود دارد و موجب محو شدن آکنه و جوش‌ها می‌شود.گفتنی است یک تحقیق در سال ۲۰۱۴ اثرات محافظتی و ضد سرطانی فلاوونوئیدهای پوست مرکبات را مورد تائید قرار داد. لیمو نیز در مواردی از جمله افزایش تولید کلاژن، بلوکه کردن رادیکال‌های آزاد، کاهش زخم‌های آکنه موثر است .

۱

آکنه یکی از مشکلات پوستی است که معمولا افرادی که درگیر آن می‌شوند، از هیچ درمانی برای رفع این مشکل دریغ نمی‌کنند. البته راهکارهای طبیعی برای مقابله و جلوگیری از آکنه وجود دارد. لازم به ذکر است بر اساس نتایج تحقیقات انجام‌شده، غذاهای با میزان گلوکز پایین و پروتئین بالا نقش مهمی را در بهبود آکنه ایفا می‌کنند. بنابراین می‌توان با اصلاح رژیم غذایی، پایه‌ریزی و پیکربندی سالم و صحیحی را در این زمینه داشت. قرار دادن میوه‌های رنگی و سبزی‌ها در رژیم غذایی یکی از بهترین روش‌هاست. ما در این مقاله به معرفی ۵ خوراکی برای بهبود و جلوگیری از جوش و آکنه می‌پردازیم.

۶ انواع توت‌ها

توت‌فرنگی، گیلاس، تمشک، بلوبری و توت سیاه. میوه‌های کوچکی هستند که میزان بسیار زیادی ویتامین C و آنتی‌اکسیدان‌ها را شامل می‌شوند که البته این مواد در فلفل دلمه، کیوی و کلم بروکلی نیز یافت می‌شوند. وجود ویتامین C در گردش خون مثل یک سلاح قدرتمند در مقابل مشکلات پوستی آنتی‌اکسیدان‌های موجود در توت‌ها حملات چندگانه‌ای را به‌سوی نقاط تیره مزاحم روی پوست انجام می‌دهند و همچنین شکل‌گیری این لکه‌ها را در مراحل اولیه متوقف می‌کنند.

۴ گل کلم

شاید گل کلم نسبت به میوه‌ها و سبزی‌ها خوش‌رنگ و لعاب‌تر، از طرفدارن کمتری برخوردار باشد، اما نباید آن را دست کم گرفت. این نوع کلم دارای آمینواسیدی قوی به نام هیستیدین است. همان‌طور که می‌دانیم نور زیاد خورشید می‌تواند باعث بدتر شدن لکه‌های تیره روی پوست شود اما هیستیدین از اشعه‌ی مضر UV که آثار مخرب زیادی روی پوست می‌گذارند، جلوگیری می‌کند. یک فنجان گل کلم خام حاوی فیبر، ویتامین B۶ ویتامین C و ویتامین K، اسیدفولیک، فسفر، منیزیم و دیگر مواد مفید می‌باشد.

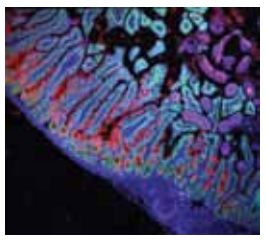
۷ نکات ارزشمند

یکی از قدم‌ها برای کاهش آکنه، مصرف غذاهایی است که به‌طور طبیعی التهابات را کاهش می‌دهند، تشکیل کلاژن را سرعت می‌بخشند و سموم محیطی را بلوکه می‌کنند. در ضمن هر چیزی که می‌خوریم تجزیه شده و از طریق خون به همه جای بدن منتقل می‌شوند. همچنین نباید انتظار داشته باشیم که با استفاده از روش‌های درمانی، یک‌شبه به هدف خود برسیم. غذا خوردن فقط یکی از عواملی است که باعث سوخت‌رسانی طبیعی به پوست ما می‌شود لذا باید شامل ویتامین‌ها، مواد معدنی و مواد مغذی باشد.

درمان عفونت استخوان با استفاده از ذرات مس

عفونت استخوان که معمولا در اثر شکستگی، زخم های عمیق، پوسیدگی شدید دندان و عواملی از این دست ایجاد می شود، در موارد جدی می تواند منجر به نقص عضو و حتی مرگ شود. به گزارش ایرنا ، درمان این نوع عفونت بسیار دشوار است و معمولا مستلزم مصرف مقدار زیادی آنتی بیوتیک به مدت چند هفته، جراحی و خارج کردن استخوان آلوده و گاهی پیوند استخوان است. این در حالی است که احتمال موفقیت روش های درمانی مذکور به ۳۰ درصد می رسد. اکنون محققان ایمپلنتی را ساختند که علاوه بر درمان عفونت بدون نیاز به آنتی بیوتیک، موجب تسریع رشد استخوان و ترمیم زخم می شود.این ایمپلنت از ترکیب کلاژن و مواد ترمیم کننده استخوان موسوم به شیشه زیست فعال آغشته به ذرات مس ساخته شده است. این ابزار دارای یک ساختار تاخورده متخلخل است که هم موجب جذب رگ های خونی شده و هم فضای مناسبی را برای تجمع سلول های استخوانی فراهم می کند. یون های مس موجود در این ایمپلنت باکتری های آلوده کننده را نابود می کنند. در آزمایشات اولیه این ایمپلنت موجب کاهش جمعیت باکتری "Staphylococcus aureus" به میزان ۶۰ درصد و افزایش رشد استخوان به میزان ۳,۶ برابر شده است.به گفته محققان این ایمپلنت جدید امکان توسعه یک راهکار درمانی تک مرحله ای برای عفونت استخوان را بدون نیاز به استفاده از آنتی بیوتیک ها فراهم می کند.

اثرگذاری سلول های روده بر ابتلا به بیماری های متابولیک



محققان توانستند نحوه اثرگذاری سلول های خاص روده بر کاهش متابولیسم و ابتلا به چاقی، دیابت، فشار خون و تصلب شرایین را شناسایی کنند.به گزارش ایرنا ، این سلول های که با نام "intraepithelial T lymphocytes" یا به اختصار "IEls" شناخته می شوند، فرآیند متابولیسم را کنترل می کنند و فقدان آنها در موش ها موجب تشدید بیش ازحد متابولیسم می شود. در این تحقیقات مشخص شد حذف سلول های "IEL"در بدن موش ها موجب بیش فعالی متابولیک شده و حتی با مصرف رژیم غذایی بسیار پرچرب و شیرین نیز موش ها به بیماری هایی مانند چاقی، فشار خون، دیابت و تصلب شرایین مبتلا نمی شوند. این سلول ها میزان نوعی هورمون متابولیک موسوم به اینکرتین "GPL-۱" را که موجب تسریع متابولیسم می شود، کنترل می کنند و در نتیجه متابولیسم بدن را کندتر کرده و انرژی حاصل از مواد غذایی را ذخیره می کنند. این مکانیزم در اثر میلیون ها سال تکامل ایجاد شده و امکان ذخیره سازی انرژی و حفظ بقای جانداران را در شرایط کمبود مواد غذایی فراهم می کند. اما اکنون که غذا به وفور در دسترس قرار دارد، این مکانیزم طبیعی می تواند پیامدهای نامطلوبی بر سلامت داشته باشد.به گفته محققان این تحقیقات ارتباط بین حسگرهای متابولیک روده و بیماری های قلبی عروقی را مشخص کرده و زمینه را برای درمان این نوع بیماری های متابولیک فراهم می کند.

افزایش ریسک مشکلات قلبی در افراد مبتلا به میگرن

مطالعه جدید نشان می دهد بیماران مبتلا به میگرن با افزایش ریسک حملات قلبی، سکته، لختگی خون و ضربان نامنظم قلب مواجه هستند.به گزارش مهر، دکتر «کاسپر آدلبورگ»، سرپرست تیم تحقیق ، در این باره می گوید: «به نظر می رسد به خطر افتادن سلامت قلب در اولین سال بعد از تشخیص میگرن قوی تر است اما معمولا تا دو دهه بعد هم این ریسک وجود دارد.»به گفته آدلبرگ، «اسناد و شواهد متعدد نشان می دهد که میگرن باید به عنوان یک فاکتور پرخطر مهم برای اکثر بیماری های قلبی-عروقی هم در زنان و هم در مردان در نظر گرفته شود.» یافته ها نشان داد بیماران مبتلا به میگرن عمدتا از مشکلات قلبی و عروقی رنج می برند. به گفته محققان، به ازای هر ۱۰۰۰ نفر، ۲۵ بیمار میگرنی در مقایسه با ۱۷ فرد سالم بدون میگرن دچار حمله قلبی می شوند؛ ۴۵ فرد مبتلا به میگرن در مقایسه با ۲۵ فرد بدون این اختلال سردرد، دچار سکته ناشی از لختگی خون می شوند؛ ۲۷ فرد میگرنی در مقایسه با ۱۸ فرد فاقد میگرن، دچار لختگی خون کُشنده می شوند و ۴۷ فرد مبتلا به میگرن در مقایسه با ۳۴ فرد سالم، دچار تپش قلب نامنظم می شوند. محققان دلیل اصلی ارتباط میگرن و مشکلات قلبی را نمی دانند اما چندین نظریه در این باره وجود دارد.به عنوان مثال، شریان های مغز به ناگاه در طول مدت حمله میگرن منقبض و تنگ می شوند و بدین ترتیب ریسک سکته افزایش می یابد. همچنین افراد مبتلا به میگرن برای مدت طولانی دراز می کشند که احتمال لختگی خون را افزایش می دهد.برخی محققان هم معتقدند یک عامل مشترک بین این دو نظیر فشارخون بالا وجود دارد.

افزایش احتمال ابتلا به زوال عقل با کاهش شنوایی

یک مطالعه اخیر حاکی از ارتباط کاهش شنوایی با کاهش توانایی‌های شناختی که از نشانه‌های پیش از ابتلا به زوال عقل به شمار می‌رود، است. به گزارش ایسنا، متخصصان پس از بررسی‌های هشت ساله دریافتند کاهش شنوایی با خطر قابل ملاحظه‌ای از کاهش شناختی ذهنی مرتبط است. علاوه بر این تجزیه و تحلیل‌ها حاکی از آن است که هر چه میزان کاهش قدرت شنوایی در فرد بیشتر باشد، میزان کاهش شناختی ذهنی نیز افزایش می‌یابد. به طوری که میزان کاهش شناختی ذهنی در افرادی با کاهش شنوایی خفیف ۳۰ درصد، در افرادی با کاهش شنوایی متعادل ۴۲ درصد و در افرادی با کاهش شنوایی شدید ۵۴ درصد بیشتر از افرادی با شنوایی‌های عادی بوده است.باید توجه کرد که کاهش شنوایی و کاهش شناختی ذهنی هر دو برخی ویژگی‌های مشترک دارند. برخی علل نیز در این دو معضل مشابه است که در طول زمان تشدید می‌شوند. این ویژگی‌ها احتمالاً به افزایش آسیب‌های سمعی و بصری در طول عمر مربوط می‌شود. متخصصان قصد دارند برای اطمینان از نتایج این مطالعه، تحقیقات و بررسی‌های بیشتری در این زمینه صورت دهند تا به شناسایی افراد در معرض خطر ابتلاء به زوال عقل (دمانس) کمک کنند.

■ باید توجه کرد که کاهش شنوایی و کاهش شناختی ذهنی هر دو برخی ویژگی‌های مشترک دارند

تشخیص سرطان پانکراس با استفاده از باکتری های زبان

محققان توانستند بین باکتری های موجود روی زبان با سرطان پانکراس رابطه ای را شناسایی کنند که امکان تشخیص زودهنگام این نوع سرطان را فراهم می کند.به گزارش ایرنا ، محققان با الهام از یک روش تشخیص سنتی طب چینی که در آن زبان بیمار برای تشخیص انواع بیماری ها بررسی می شود، تکنیک های جدید تعیین توالی دی ان ای را به منظور تشخیص تفاوت های احتمالی ساختار میکروبیوم زبان در افراد سالم و مبتلا به سرطان پانکراس به کار گرفتند. برای این منظور میکروبیوم زبان ۵۵ داوطلب را که ۳۰ نفر از آن ها مبتلا به مراحل ابتدایی سرطان لوزالمعده بودند مورد بررسی قرار دادند. ۲۵ داوطلب دیگر که افرادی سالم بودند به عنوان گروه کنترل در این آزمایش شرکت داشتند. درنتیجه این بررسی ها مشخص شد میکروبیوم بیماران مبتلا به سرطان پانکراس درمقایسه با افراد سالم دارای تفاوت های قابل ملاحظه ای است. درواقع میزان چهار نوع باکتری (Leptotrichia، Fusobacterium، Haemophilus و Porphyromonas) درزبان داوطلبان بیمار به اندازه ای بود که به وضوح موجب تمایز آن ها از گروه کنترل می شد. درحال حاضر مشخص نیست که این تفاوت در میزان باکتری ها چه نوع رابطه علت و معلولی با سرطان پانکراس دارد، اما به اعتقاد محققان این باکتری ها قادرند به عنوان نشانگرهای زیستی برای تشخیص زودهنگام سرطان پانکراس عمل کنند.