دیدگاه خود در مورد مطالب و گزارش اصلی این صفحه را به صورت پیامک با شماره ۳۰۰۰۱۴۱۴۲۸ در میان بگذارید.

گزارش

روغن کنجد در خدمت زیبایی

در حال حاضر که میزان آلودگی و دما افزایش یافته است و سوراخ شدن لایه ازون نیز هر روز بیشتر و بیشتر می‌شود؛ همه به دنبال محصولاتی می‌گردند که از پوستشان در برابر این آسیب‌ها محافظت کند. یکی از محصولاتی که ممکن است کمتر به آن فکر کرده باشید، روغن کنجد است که اثرات شگفت‌انگیزی بر پوست می‌گذارد و بی‌نظیر می‌نماید.به گزارش تبیان، ده راه شگفت‌انگیز برای استفاده از روغن کنجد با هدف داشتن پوستی سالم و شاداب:

روغن کنجد برای صورت

با توجه به خواص ضد باکتریایی و ویژگی‌های ضدالتهابی کنجد، روغن کنجد را می‌توان برای خلاص شدن از شر هر نوع عفونت باکتریایی یا التهابی مانند تیرگی‌ها و لکه‌های پوستی مصرف کرد. فقط کافی است پس از شستشوی صورت، روغن کنجد را دو بار در روز به پوست بمالید و بدانید که استفاده از روغن کنجد یکی از بهترین مواد برای حفظ سلامتی پوست است.

روغن کنجد برای ماساژ بدن

همان‌طور که پیش‌تر بیان کردیم، روغن کنجد سرشار از انواع مواد طبیعی سم‌زداست که پوست را شاداب و سلامت و تمیز نگه می‌دارد. طبیعت روغن کنجد این اطمینان را می‌بخشد که قطعاً به پوست نفوذ کرده و روغن راه خود را به بافت‌های عمیق‌تر باز کرده و آن‌ها را نیز تر و تازه کند.

روغن کنجد در خدمت پوست‌های خشک

روغن کنجد و طبیعت آن طوری است که رطوبت پوست را به خوبی حفظ می‌کند. روغن کنجد سبب می‌شود پوست شما سم‌زدایی شده و نرم و مرطوب و شاداب باقی بماند.

روغن کنجد، دشمن چین و چروک‌های پوستی

روغن کنجد سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هاست که مانع پیر شدن سریع پوست شده و آن را جوان و روشن نگه می‌دارد. به همین دلیل، استفاده از روغن کنجد به صورت مرتب، باعث کاهش چین و چروک پوست شده و از پیری جلوگیری می‌کند. چه درمان فوق‌العاده‌ای!

روغن کنجد برای التیام پوست

محتوای ویتامین‌های روغن کنجد و ویژگی‌های ضد باکتری آن به ما اطمینان می‌دهد که برش‌ها و جراحت‌های ریز و زخم‌های کوچک را سریع بهبود داده و از اثرات زخم‌های بدشکل جلوگیری کند.

روغن کنجد برای زیبایی پوست

از روغن کنجد می‌توان به عنوان ضد آفتاب استفاده کرد، زیرا مانع تیره شدن پوست در اثر تابش اشعه‌های یو وی آفتاب می‌شود. با توجه به ویژگی‌های آنتی‌اکسیدانی روغن کنجد، در واقع لایه نازکی از روغن، روی پوست، مانع رسیدن ذرات ازون و اکسیده کردن پوست شده، پس مانع طبیعی در برابر اشعه آفتاب محسوب می‌شود.

روغن کنجد برای پوستی نرم

روغن کنجد سرشار از اسیدهای چرب، ویتامین‌ها و مواد مغذی است. همان‌گونه که پیش‌تر بیان شد، روغن کنجد، حاوی آنتی‌اکسیدان‌های فراوانی است و لایه‌ای ضخیم و غنی بر روی پوست ایجاد می‌کند. همه این ویژگی‌ها به پوست نفوذ و آن را به خوبی تغذیه کرده و پوستی بی‌نظیر را برای شما فراهم می‌کند.

روغن کنجد برای بهبود ترک پاشنه پا

همه ویژگی‌هایی که تاکنون درباره روغن کنجد بیان شد، نشان می‌دهد که از آن برای بهبود پاشنه‌های ترک خورده و خشک می‌توان استفاده کرد. پاشنه پا را سنگ پا بکشید و بشویید و پیش از خواب، روغن کنجد بمالید و بگذارید روغن در طول شب بر روی پوست بماند. خواص بهبودبخشی روغن کنجد، خشکی را سریع‌تر از آنچه فکر کنید برطرف می‌کند.

روغن کنجد برای آکنه

با توجه به آنکه آکنه نوعی عفونت باکتریایی است، می‌توان از روغن کنجد و ویژگی‌های آنتی باکتریایی‌اش برای درمان آکنه استفاده کرد. صورت را با آب گرم بشویید و روغن کنجد بمالید.

لایه‌برداری با روغن کنجد

گاهی چیزهایی درباره روغن کنجد وجود دارد که باعث می‌شود برخی افراد، آن را نپسندند؛ مانند بوی آن. در چنین حالتی پیشنهاد می‌کنیم که از سایر مواد در کنار روغن کنجد استفاده کنید؛ مانند روغن‌های دیگر و میوه‌های غنی از ویتامین سی و با آن‌ها نوعی لایه‌بردار بسازید. هم عطر بهتری می‌گیرد و هم از خواص آن بهره‌مند می‌شوید.

تازه‌ها

تپش نامنظم قلب ریسک سکته را افزایش می دهد

به گفته محققان تپش نامنظم قلب در بیماران مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی می تواند منجر به تجمع خون شود که این وضعیت عامل بروز لختگی خون بوده و می تواند منتهی به سکته شود.مطالعه محققان نشان می دهد مردم درک نادرستی از فیبریلاسیون دهلیزی دارند.تیم تحقیق به سرپرستی «امیلی آبریان»، از ۱۰۰۰ فرد مبتلا به بیماری فیبریلاسیون دهلیزی نظرسنجی بعمل آوردند. میانگین سنی این افراد ۶۹ سال بود. درحدود ۶۳ درصد قویاً موافق بودند که سکته فاکتور پرخطر اصلی فیبریلاسیون دهلیزی است. با این حال در حدود ۳۲ درصد معتقد بودند اینکه حمله قلبی فاکتور پرخطر اصلی این بیماری است، کاملا اشتباه است.همچنین مطالعه آشکار ساخت که تنها ۱۳ درصد بیماران، منبع اصلی اطلاعات شان در مورد بیماری فیبریلاسیون دهلیزی اینترنت بوده است، درحالیکه در حدود ۷۳ درصد در این باره با پزشک خود مشورت می کردند.

یافته

تاثیر یک گیاه دارویی در خلق و خو

معمولا قضاوت‌های اخلاقی در انسان با احساس خوبی همراه نمی‌شود. مثلا هنگامی که در مورد حشرات سخن می‌گوییم ذهن ما به صورت ناخودآگاه با احساس انزجار مواجه می‌شود. به گزارش ایسنا ،محققان برای اولین‌بار در ادامه مطالعات پیرامون تاثیر مواد غذایی در قضاوت‌های اخلاقی به این نتیجه رسیدند که مصرف زنجبیل می‌تواند در کیفیت شناخت انسان از رفتار دیگران تاثیرگذار باشد. پروفسور تریسی و همکارانش متوجه شدند که با مصرف زنجبیل، واکنش‌های اخلاقی افراد تغییر می‌کند.محققان برای اثبات تاثیر زنجبیل در واکنش‌های اخلاقی از دو گروه داوطلبان خواستند که دو قرص که یکی حاوی شکر و دیگر زنجبیل بود را مصرف کنند.در این مطالعه هیچکدام از افراد تحت نظر نمی‌دانستند قرصی که خورده‌اند حاوی شکر بوده یا زنجبیل، بنابراین محققان ضمن آگاهی ازوضعیت داوطلبان از آنها خواستند که پس از گذشت ۴۰ دقیقه برای تاثیر زنجبیل، به تصاویر نامطلوب نگاه کنند.پژوهشگران در ادامه متوجه شدند واکنش داوطلبانی که قرص حاوی زنجبیل را مصرف کرده بودند هنگام مشاهده تصاویر نامطلوب کنترل شده بود.اما واکنش افرادی‌که به جای زنجبیل، شکر مصرف کرده بودند به مراتب شدیدتر از مصرف کنندگان زنجبیل بود.محققان در پایان متوجه شدند که با مصرف زنجبیل احتمال مخالفت با مسائل در تضاد با میل شخصی کاهش می‌یابد.

نوآوری

شناسایی یک ساختار جدید دی ان ای در سلول انسان

محققان یک ساختار غیرمعمول دی ان ای را شناسایی کردند که به شکل یک گره پیچ خورده بوده و پیش از این هرگز در سلول های زنده دیده نشده است.به گزارش ایرنا ، این ساختار جدید نوعی ساختار "i-motif "است که اولین بار دهه ۱۹۹۰ میلادی کشف شد و تاکنون تنها در محیط های کشت آزمایشگاهی دیده شده است. اما اکنون مشخص شد این ساختار درون سلول های زنده انسان نیز وجود دارد و در بقای سلول ها موثر است.هنگامی که از دی ان ای صحبت می شود، معمولا یک ساختار دورشته ای پیچ خورده در ذهن مجسم می شود که متشکل از ۴ نوع نوکلئوتید است. این نوکلئوتیدها شامل آدنین (A)، گوانین (G)، سیتوسین (C) و تیمین (T) هستند و فقط به صورت جفت های (C-G)، (T-A)، (A-T) و (G-C) به هم متصل می شوند. اما ساختار i-motif یک گره شامل ۴ رشته دی ان ای است. در این ساختار بر خلاف ساختار دورشته ای، نوکلئوتیدهای C موجود در یک رشته به یکدیگر متصل می شوند. محققان به منظور شناسایی این ساختار، بخشی از یک آنتی بادی موسوم به" iMab "را توسعه دادند که قادر است ساختارهای" i-motif" را شناسایی کرده و به آن ها بچسبد. این آنتی بادی توانست موقعیت ساختارهای موردنظر را در سلول ها یافته و آن را با استفاده از ایمونوفلوروسنت مشخص کنند.

آفتاب یزد در گفت و گو با عضو جامعه جراحان بین المللی کاشت مو بررسی کرد

چه افرادی نباید کاشت مو را انجام دهند

برخی از بیماری های التهابی در بدن باعث ریزش مو افراد می شود مانند بیماری های لوپوس و لیکن پلان که توصیه می شود تا بهبود کامل بیماری های التهابی ، افراد به هیچ عنوان عمل کاشت را انجام ندهند

بیماری های عفونی و داشتن تب شدید نیز می توانند به صورت مقطعی باعث ایجاد ریزش مو در افراد شود که قاعدتا با درمان آنها مشکل ریزش مو نیز در آنها بر طرف خواهد شد

برخی از افراد نیز از بانک مو مناسبی برخوردار نیستند و و بانک مو آنها از تراکم کمی برخوردار است لذا بدین خاطر که عمل کاشت مو در آنها ظاهر مناسبی را ایجاد نخواهد کرد آنها نیز گزینه مناسبی نخواهند بود

آفتاب یزد – گروه زندگی : دردنیای امروزی و با توجه به پیشرفت تکنولوژی علم پزشکی تنها یک راه ترمیم و درمان برای موهای دست رفته وجود دارد و آن هم کاشت مو است. افزایش ریزش مو و شمار افرادی که در مطب های متخصصان پوست و مو در جستجوی راه حلی برای داشتن موهای پرپشت هستند این روزها بازار کاشت موی طبیعی سر و.. را داغ کرده است. این پیوند با کمک پیوند موی طبیعی و در بخش های مختلفی همانند ابرو، سر، ریش و حتی سبیل انجام می گیرد.هم چنین جالب است که بدانید روش کاشت مو نخستین بار توسط یک پزشک ژاپنی و در سال ۱۹۳۹ مطرح و بعد ها در ۱۹۵۹ توسط یک پزشک آلمانی به مرحله اجرا درآمد. در این بین آزمایش های مختلف و روش های متعددی مورد ارزیابی قرار گرفته است اما برای برخی از افراد این نکته سوال است که آیا همه افراد می توانند کاندید کاشت مو شوند . با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در این باره با دکتر فرح آل قیس ، جراح کاشت مو و عضو جامعه جراحان بین المللی کاشت مو گفت و گو کرده است .

وی دراین باره می گوید: روش کاشت یا پیوند مو تقریبا حدود ۵۰ سال است که دردنیا انجام می شود بدین صورت که ازموهای سر خود شخص برداشته ودرمکان هایی که طاسی ایجاد شده، پیوند زده می شود که امروزه به دوروش جراحی وغیرجراحی این کار انجام می شود .

دکترآل قیس درپاسخ به این پرسش که "آیا همه افراد می توانند ازروش کاشت مواستفاده کنند"، خاطرنشان کرد : خیر، این روش برای برخی از افراد مناسب نمی باشند لذا درصورت مراجعه آنها کاندید مناسبی برای انجام پیوند مو نیستند .

این جراح کاشت مو ادامه داد : درافراد معمولا هفت نوع طاسی مشاهده می شود که تا تیپ پنج آن برای رفع طاسی می توان از روش پیوند مو استفاده کرد ولی افراد مبتلا به تیپ ۶ و ۷ طاسی کاندید مناسبی جهت انجام پیوند مو نیستند.

وی عنوان کرد : دسته بندی انواع طاسی بدین گونه است که طاسی سر از شقیقه ها تا ناحیه پشت ملاج یا زیر ملاج است و پنج تیپ اول از پیشانی تا ملاج است و در تیپ شش و هفت ، طاسی پشت ملاج را نیز درگیر کرده است لذا بدین خاطرکه سطح طاسی این تیپ ها (۶و ۷) زیاد است ، کاندید مناسبی برای انجام کاشت مو نیستند

دکترآل قیس بیان کرد :برخی از بیماری ها باعث ایجاد ریزش مومی شوند که باید قبل از هر کاری جهت درمان آن ها اقدام کرد . به طور مثال اگر شخصی دچار بیماری کم کاری تیروئید ازلحاظ ژنتیکی دارای زمینه طاسی است و دچار ریزش و طاسی شده حتما باید قبل از کاشت مو اقدام به درمان بیماری کم کاری تیروئید نماید .

این عضو جامعه جراحان بین المللی کاشت مو بیان کرد : کمبود آهن و برخی از ویتامین ها از جمله ویتامین های گروه B که در برخی از افراد زمینه ژنتیکی طاسی داشته باشد عاملی برای ایجاد ریزش مو هستند که باید ابتدا اقدامات درمانی لازم انجام و سپس در صورت نیاز کاشت مو صورت گیرد .

وی اظهارکرد: بیماری های عفونی و داشتن تب شدید نیز می توانند به صورت مقطعی باعث ایجاد ریزش مو در افراد شود که قاعدتا با درمان آنها ، مشکل ریزش مو نیز در آنها بر طرف خواهد شد .

دکترآل قیس با بیان این نکته که " به افراد مبتلا به ریزش مو سکه ای یا آلوپسی توصیه می شود که عمل کاشت مو را انجام ندهند و علت را بررسی کرده و اقدامات درمانی لازم را انجام دهند "، یاد آور شد : برخی از بیماری های التهابی در بدن ، باعث ریزش مو افراد می شود مانند بیماری های لوپوس و لیکن پلان که توصیه می شود تا بهبود کامل بیماری های التهابی ، افراد به هیچ عنوان عمل کاشت را انجام ندهند .

این جراح کاشت مو بیان کرد : برخی از افراد نیز از بانک مو مناسبی برخوردار نیستند و و بانک مو آنها از تراکم کمی برخوردار است لذا بدین خاطر که عمل کاشت مو در آنها ظاهر مناسبی را ایجاد نخواهد کرد ، آنها نیز گزینه مناسبی نخواهند بود .

ایشان ابراز کرد : اغلب خانم ها بعد از دوران یائسگی و کاهش هورمون استروژن ، مقداری از میزان تراکم مو ها یشان کاسته خواهد شد لذا به آنها توصیه می شود قبل از انجام عمل کاشت مو بهتر است به وسیله دارو درمانی و را ه های دیگر اقدام به تقویت موهای خود کنند تا موهایشان تقویت شده و از مشکل ریزش مو نجات یابند .

دکترآل قیس عنوان کرد : افراد زیر ۲۵ سال نیز کاندید مناسبی برای انجام کاشت مو نیستند زیرا هنوز مرز طاسی آنها مشخص نشده و میزان گسترش و پیشرفت آن مشخص نیست تا تصمیم مناسب در این زمینه گرفته شود .

این عضو جامعه جراحان بین المللی کاشت مو خاطرنشان کرد : افرادی که به دلیل داشتن بیماری روانی تریکوتیلومانیا (کندن مو) ، دچار طاسی شده اند نیز به طور مطلق کاندید مناسبی برای انجام کاشت مو نیستند این افراد که دلیل داشتن اضطراب موها یشان را می کنند باید به روان پزشک مراجعه کرده تا بهبود یابند که در صورت بهبودی مشکل طاسی و ریزش مو نیزدر آنها برطرف خواهد شد .

وی در پایان گفت:افرادمراجعه کننده به کلینیک های کاشت مو نباید در صورت داشتن بیماری های ژنتیکی و زمینه ای پافشاری به آنجام کاشت مو بکنند زیرا در آینده به دلیل اینکه نتیجه عمل درآنها مناسب نخواهد بود ، دچار نارضایتی می شوند به طور مثال در صورتی که افراد مبتلا به بیماری روانی تریکوتیلومانیا قبل از درمان اقدام به عمل کاشت مو کند ، مجددا شروع به کندن مو خواهد کرد و دوباره طاسی در فرد ایجاد خواهد شد که باعث نارضایتی فرد خواهد شد لذا بدین خاطر که هم فرد بانک موی خود را از دست ندهد و هم هزینه اضافه ای را متقبل نشده باشد توصیه می شود ابتدا بیماری را درمان کنند .

واکسن‌های ضروری برای بزرگسالان

استاد بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: انجام برنامه واکسیناسیون منسجم بزرگسالان علاوه بر پیشگیری از وقوع بسیاری از بیماری‌ها سبب کاهش هزینه‌های درمانی می‌شود.دکترمینو محرز اظهار داشت: تا کنون برای بزرگسالان برنامه منظم و منسجمی در ارتباط با واکسیناسیون نداشته‌ایم این در حالی بوده که این مسئله روز به روز ضرورت بیشتری داشته و از طرفی برخی از واکسن‌هایی که در کودکی تزریق شده مجدداً برای یادآوری در بزرگسالی حتماً تزریق و تکرار شود.وی با اشاره به اینکه علیرغم تلاش‌های انجام گرفته برنامه منسجمی برای واکسیناسیون بزرگسالان در کشور وجود نداشته است گفت:بیمارانی که دچار ضعف سیستم ایمنی هستند همچون بیماران مبتلا به سرطان و یا افرادی که پیوند عضو شده‌اند همچنین افراد بالای ۶۵ سال و بیماران گرفتار مشکلات مزمن همچون دیابت لازم است که و اکسن‌های مختلفی همچون واکسن آنفلوآنزا را به صورت سالیانه تزریق کنند.محرز گفت: واکسن پنوموکوک تکرار واکسن کزاز، دیفتری و سیاه‌سرفه، واکسن منژیت، واکسن زونا، هپاتیت B و برخی از واکسن‌های جهت پیشگیری از اسهال از جمله سایر واکسن‌هایی است که برای بالغین توصیه می‌شوند که متأسفانه برنامه خاص و منسجمی در این زمینه نبوده است.این استاد بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران خاطرنشان کرد: به همت گروه عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران و همکاران گروه داخلی همین دانشگاه که ارتباط زیادی با این بیماران دارند برای اولین بار کتاب اصول دستورالعمل واکسیناسیون بالغین تألیف و امروز ۱۰ آبان ماه رونمایی شد تا علاوه بر اینکه راهنمای کار آنها باشد آگاهی پزشکان را نسبت به ضرورت تزریق این واکسن‌ها ارتقاء دهد.عضو انجمن بیماری‌های عفونی و گرمسیری ایران گفت: واکسن‌های مورد نیاز برای بالغین در کشور موجود است و از طرفی باید توجه انجام برنامه واکسیناسیون منسجم در این زمینه علاوه بر پیشگیری از وقوع بسیاری از بیماری‌ها سبب کاهش هزینه‌های درمانی و کاهش آماری بستری در بیمارستان‌ها و در نهایت مرگ و میر در این گروه سنی می‌شود.

آنچه در مورد هوش هیجانی کودکتان باید بدانید

دکترای روانشناسی کودک و نوجوان در ارتباط با هوش هیجانی گفت: این مسئله می تواند مهمترین رمز موفقیت هر فرد باشد که البته این هوش اکتسابی است و افراد با هوش هیجانی بالا درک می کنند دیگران چه احساسی دارند. به گزارش فارس، محمد زارع نیستانک یادآور شد: این آگاهی‌ها باعث می‌شود که افراد دارای هوش هیجانی، کمتر ناراحت شوند و رابطه مناسب تر با دیگران داشته باشند همچنین این افراد احساسات خود را مدیریت می‌کنند و هنگام عصبانی شدن واکنش شدید نشان نمی دهند.وی با بیان اینکه افراد دارای هوش هیجانی رضایت بیشتری از زندگی دارند، گفت: اولین گام در تقویت هوش هیجانی کودکان تأیید احساساتی آنهاست لذا والدین باید به فرزندانشان اجازه دهند تا احساسات منفی را بیان کنند تا آرام شود.زارع نیستانک یادآور شد:والدین برای فرزندشان تعیین نکنند چه احساساتی باید داشته باشد.غمگین بودن، عصبانیت و خشم و احساس کلافگی حق هر کودک و نوجوان است. با نادیده گرفتن احساسات منفی فرزندان، والدین باعث می شوند که او گیج شود و مدیریت احساسات را نیاموزد. وی گفت: والدین هنگام ناراحتی فرزندشان به او بگویند «می‌دونم ناراحتی به نظرت چطورمشکل را حل کنیم؟» بگذارند فرزند مشکلاتی را که توانایی‌اش را دارد، حل کند و مدام نصیحت نکنند.دکترای روانشناسی کودک و نوجوان گفت: هنگامی که فرزندتان از دوستانش گله می کند، نه طرف دوستان را بگیرید، نه به فرزندتان احساس ضعیف بودن بدهید. از او سوال کنید چه احساسی دارد.زارع نیستانک به والدین تاکید کرد:مهمترین هنر شما گوش دادن به حرف‌های فرزندتان است، بدون آنکه قضاوت کنید، نصیحت کنید، مدام راه حل نشان دهید، دخالت کنید یا به هم بریزید، با پرسیدن سوال های درست او را تشویق کنید که خود را بشناسد و تصمیم درست بگیرد.

شناسایی سه نوع جدید افسردگی

متخصصان در مطالعات اخیر سه زیرمجموعه جدید از اختلال افسردگی را شناسایی کرده‌اند و معتقدند که این یافته‌ها می‌تواند به توضیح این که چرا برخی از انواع افسردگی به خوبی به "دارو درمانی" پاسخ نمی‌دهند، کمک کند. به گزارش ایسنا، بازدارنده های بازجذب سروتونین (SSRIs) از رایج ترین داروهای تجویز شده برای افسردگی هستند و با افزایش سطح هورمون شادی یا سروتونین در مغز کار می کنند. یک تیم تخصصی اکنون سه زیر مجموعه جدید از افسردگی را کشف کرده است.تیم کارشناسی در این مطالعه روش آماری جدیدی ابداع کرد که به محققان اجازه داد تا بیش از ۳۰۰۰ ویژگی قابل اندازه گیری شامل بروز آسیب های روحی دوران کودکی و شدت اولیه حادثه افسرده کننده را به پنج دسته تقسیم کنند.از میان این پنج گروه داده، سه مورد با انواع مختلف افسردگی ارتباط داشتند. تصویربرداری مغزی نشان داد که اتصال عملکردی مناطق مختلف مغز که به "زاویه چین سینوسی مغز" متصل بودند، تعیین می‌کند که داروهای بازدارنده بازجذب سروتونین به طور موثر افسردگی را درمان می‌کنند یا خیر.چین سینوسی مغزی، زاویه یک منطقه مغزی است که در پردازش زبان، اعداد، شناخت فضایی و توجه فرد نقش دارد. این مطالعه نشان داد یکی از زیرمجموعه های افسردگی شناخته شده که به داروهای بازدارنده بازجذب سروتونین واکنش نشان نمی‌دهد با ارتباطات عملکردی و همچنین آسیب های روحی دوران کودکی ارتباط دارد.از سوی دیگر دو نوع افسردگی دیگری که به خوبی به داروها پاسخ می‌دهند با اتصال پایین مغزی و فقدان آسیب های روحی دوران کودکی توصیف می‌شوند. یافته های این مطالعه کمک می‌کند تا چگونگی درمان افسردگی را مبنی بر قابلیت اتصال عملکردی مغز و وقوع آسیب‌های روحی دوران کودکی پیش بینی کنند.

عواملی که سبب آمبولی می‌شود

مدیرگروه ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در ارتباط با شکستگی‌های استخوانی گفت: شکستگی‌ها به طور کلی به دو دسته شکستگی با انرژی بالا و انرژی تروما با انرژی پایین تقسیم می‌شود که نوع اول در حوادث سنگین همچون تصادفات، سوانح کار،بلایای طبیعی مانند زلزله به وقوع می‌پیوندد و نوع دوم در افراد سالمند با زمینه پوکی استخوان و افزایش سن بروز می‌یابد. عادل ابراهیم‌پور، متخصص ارتوپدی در گفت‌وگو با فارس، افزود: شکستگی‌ها از هر نوعی که باشد بار مالی، اقتصادی و اجتماعی سنگینی بر عهده دولت‌ها و خانواده‌ها، همچنین سازمان‌های بیمه‌گر وارد می‌کند بنابر این با پیشگیری از آنها می‌تواند اقدامات مؤثری در این راستا انجام داد. وی در ادامه به علائم خطر در شکستگی اشاره کرد و بیان داشت:خونریزی، ضربه به قفسه سینه و مغز همچنین شکم از علائم خطر در شکستگی‌ها است که در این موارد اکثر حادثه‌دیدگان در ساعات اولیه دچار مرگ می‌شوند و عارضه ناشی از لخته‌پراکنی یا آمبولی چربی نیز از دیگر خطرات شکستگی به شمار می‌رود که البته این موضوع بخشی از آن به مقاومت داخلی و ایمنی بیمار نیز بستگی دارد.ابراهیم‌پور گفت: همه افراد مستعد آمبولی نیستند و عواملی همچون ژنتیک، استعمال سیگار، فشار و قندخون بالا، مشکلات کلیوی و غددی می‌تواند فرد را مستعد عوارض زودرس شکستگی همچون آمبولی کند.وی گفت: امروزه داروهای زیادی وجود دارد که درصد بالایی از شیوع آمبولی را بکاهد ولی ممکن است برای برخی از افراد بر اساس ژنتیک آنها عمل نکند بنابراین اگر حادثه‌ای برای بیمار رخ داد و منجر به آمبولی شد همیشه نوک پیکان اتهام به سمت پزشک نیست و استفاده از داروها تضمین‌کننده پیشگیری ۱۰۰درصدی به شمار نمی‌رود.وی گفت: در افراد مسن شکستگی‌ها از چند منظر قابل بررسی است که یکی کل خانواده را گرفتار کرده و دیگری از دست دادن استقلال فرد سالمند است همچنین عوارض لخته‌پراکنی در سالمندان بسیار زیاد بوده بنابر این باید محیط زندگی سالمندان را به صورتی در نظر گرفت که در جهت پیشگیری از وقوع شکستگی‌ها برای آنها اقدام کرد. به طور مثال چیدمان خانه و مسیر زندگی شرایط زمین خوردن آنها را فراهم نکند.ابراهیم‌پور گفت: کودکان بیشتر در بازی و حرکات ورزشی دچار شکستگی‌ها می‌شوند که درمان آنها اغلب موفق است ولی به دلیل اینکه در زمان رشد آنها این حوادث رخ می‌دهد ممکن است با عوارضی همراه باشد که آسیب صفحه رشد و انحرافات محوری پس از درمان می‌تواند از جمله این مشکلات باشد. وی گفت: تروما و حادثه به طور کلی اطراف آرنج و زانو اهمیت خاصی دارد و وقوع آنها عوارض بالایی را می‌تواند به همراه داشته باشد بنابر این خانواده‌ها باید آگاهی داشته باشند که هرگاه این ناحیه دچار ضربه شد و با تورم و بدشکلی همراه بود سریعاً به پزشک مراجعه کرده و از درمان‌های خانگی به شدت پرهیز کنند.