



یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که مسکن غیرنسخه‌ای دیکلوفناک می‌تواند خطر سکنه مغزی و قلبی را ۵۰ درصد افزایش دهد.به گزارش ایسنا، دیکلوفناک یک داروی ضد التهابی غیر استروئیدی است که برای کاهش تب یا دندان درد در بزرگسالان یا درد شدید مفصلی در کودکان مورد استفاده قرار می‌گیرد. نگرانی‌ها در مورد عوارض این دارو دولت انگلیس را بر آن داشت تا آن را در سال ۲۰۱۵ ممنوع کنند. اما محققان این مطالعه

### ارتباط پیاده روی با ورزش و کاهش ریسک نارسایی قلبی در زنان مسن

مطالعه جدید محققان نشان می‌دهد هر چقدر پیاده روی زنان میانسال و مسن بیشتر باشد، احتمال بروز نارسایی قلبی در آنها بیشتر خواهد بود.به گزارش مهر، نتایج نشان داد به ازای هر ۳۰ تا ۴۵ دقیقه حضور زنان در تحرک فیزیکی، ریسک نارسایی قلبی تا ۹ درصد کاهش می‌یابد.محققان بالغ بر ۱۵۰ دقیقه پیاده روی تند در هفته را توصیه می‌کنند و زنانی که این میزان تحرک فیزیکی را ندارند با کاهش ۳۰ درصدی نارسایی قلبی روبرو هستند.

### اختلال وحشت "راه رفتن در خواب"

یک متخصص طب اورژانس با اشاره به اختلال وحشت و راه رفتن در خواب، درباره علائم، عوامل تشدید کننده، راه‌های کنترل و درمان این اختلالات توضیح داد.دکتر غلامرضا معصومی در گفت‌وگو ایسنا، با بیان اینکه حملات ترس، جیبج و داد در طول خواب، وحشت خواب یا وحشت شبانه نامیده می‌شود که اغلب با راه رفتن در خواب همراه است، گفت: این اختلال با کابوس متفاوت است. کابوس ناشی از رویاهای کودکی است و اغلب بعد از بیدار شدن، فرد کاملا کابوس را به خاطر می‌آورد، اما وحشت خواب را به خاطر نمی‌آورد.دوی افزود: این اختلال در درصدهای بسیار کمی از کودکان به خصوص در سنین چهار تا ۱۲ سال دیده می‌شود و در کودکان شایع‌تر از بزرگسالان است. مدت زمان حملات معمولا در حد چند ثانیه تا دقیقه بوده و در اکثر موارد با رسیدن به سن نوجوانی از بین می‌رود. احتمال ارثی بودن این اختلال نیز وجود دارد.معصومی بیان اینکه این اختلال معمولا در یک سوم اول خواب رخ می‌دهد و فرد ممکن است از جا بلند شده و حتی روی تخت نشیند و یا جیب و فریاد کند، افزود: این اختلال معمولا با تعریق و تنفس‌های تند همراه است، اما فرد به سختی از خواب بیدار می‌شود. حتی ممکن است فرد به صورت غیر قابل کنترلی از تخت بلند شده و دور خانه بچرخد و فریاد بکشد، درحالی که چشمانش کاملا باز و خیره است. احتمال بروز رفتار خشن به خصوص در بزرگسالان نیز وجود دارد.این متخصص طب اورژانس گفت: در صورت تکرار زیاد اختلال وحشت خواب به خصوص اگر فرم مشخصی داشته و یا مزاحم خواب خود و دیگران شده و با احتمال آسیب زدن به خود یا دیگران وجود داشته باشد، باید به پزشک مراجعه شود. معصومی در ادامه درباره اختلال راه رفتن در خواب، گفت: این اختلال که با راه افتادن در خواب مشخص می‌شود، اغلب در کودکان سنین چهار تا هشت سال دیده می‌شود و نشان‌دهنده مشکلی جدی نیست. باید توجه کرد که این رفتار معمولا با افزایش سن کاهش یافته و از بین می‌رود.وی با بیان اینکه اختلال راه رفتن در خواب می‌تواند در هر سنی اتفاق افتد، افزود: این اختلال می‌تواند با رفتارهای خطرناکی مانند بالا رفتن از بلندی یا پنجره یا آردار کردن همراه باشد. احتمال ارثی بودن این اختلال نیز وجود دارد.این متخصص طب اورژانس درباره علائم راه رفتن در خواب، اظهار کرد: این بیماری اغلب در یک یا دو ساعت بعد از شروع خواب و در زمان خواب عمیق اتفاق می‌افتد و فرد هیچ موردی را در صبح فردا به خاطر نمی‌آورد. این اختلال به این صورت است که بیمار با چشمان باز از رختخواب بیرون می‌آید و در حالی که در ایستاده دراز شده، دور خانه می‌چرخد و حتی درها را باز می‌کند. درعین حال کارهای روزمره حرکت و حتی ارتباطی انجام داده و به صورت نامفهوم صحبت می‌کند. اگر این اختلال با وحشت خواب هم باشد، ممکن است این رفتارها با جیبج و فریاد همراه باشد. این شرایط بیدار کردن فرد بسیار مشکل است.معصومی با بیان اینکه تکرار زیاد راه رفتن در خواب، احتمال آسیب زدن فرد به خود یا دیگران، همراهی با علائم و نشانه‌های بیماری‌های دیگر و ادامه یافتن اختلال تا سنین نوجوانی از جمله مواردی هستند که مراجعه به پزشک را الزامی می‌کنند، افزود: خستگی، استرس، اضطراب، خوابیدن در محل ناشناس، اختلالات دیگر خواب به‌خصوص اختلال‌هایی که روی تنفس تاثیر دارند، سندرم پای بی‌قرار، میگرن و ضربه به سر و یا تب به خصوص در کودکان می‌تواند منجر به بروز این اختلال شود. البته به صرف داروهای غیرمجاز و یا برخی داروهای مجاز، آنتی‌هیستامین‌ها، آرام بخش‌ها و یا خواب آورنده نیز می‌تواند باعث این حملات شوند.وی تاکید کرد: درمان خاصی برای این اختلال لازم نیست و به ندرت در بزرگسالان مجبور به استفاده از دارو می‌شویم. معمولا برخی خواب‌آورها یا داروهای ضد افسردگی می‌توانند باعث قطع حملات اختلال راه رفتن در خواب شوند. در عین حال در صورت وجود بیماری زمینه‌ای، درمان آن بیماری موجب رفع اختلال نیز خواهد شد.معصومی همچنین گفت: در عین حال ایمن کردن محیط اطراف در منزل، افزایش زمان استراحت، داشتن برنامه منظم ریلکس کننده قبل از خواب، دور کردن استرس از خود و بیدار کردن فرد در زمان خواب عمیق و مجددا به خواب رفتن او، می‌تواند در کاهش و برطرف شدن این اختلال کمک کند.

### گزارش

### تازه‌ها

### تولیدمحلول ضدعفونی کننده کانال دندان

محققان پساک فناوری پردیس محلولی را برای ضد عفونی کردن کانال دندان تولید کردند که قادر به کاهش ۹۹.۵ درصدی میکروارگانسیم‌ها در مدت دو دقیقه است. مجری طرح در گفت‌وگو با ایسنا، محلول ضدعفونی و پاکسازی کانال ریشه دندان را از جمله محصولات تولیدی این شرکت نام برد و خاطر نشان کرد: این محصول قادر به باز کردن مجرای داخلی کانال قبل از پر کردن دندان است، ضمن آنکه استفاده از آن موجب کاهش قابل توجه و موثر میکروارگانسیم‌ها به میزان ۹۹.۵ درصد در مدت بسیار کوتاه یک دقیقه می‌شود. محمدحسین مرتضوی، ضد عفونی کردن کامل کانال‌های ملتهب دندان و التهاب آن‌ها را از دیگر مزایای این محلول عنوان کرد و یادآور شد: تخریب موثر بایوفیلم‌های میکروبی و بایوفیلم‌های کهنه و حل کردن مواد آلی و زودن باقیمانده‌های غیر زنده در طول عصب‌کشی از دیگر مزایای این محلول به شمار می‌رود.مجری دیگر مزایای این محلول به شرح زیر است: "کالبدینا الیکس" در مدت ۳۰ دقیقه، نداشتن اثر سمی روی بافت‌های نرم لثه و تلاوم اثربخشی ضد میکروبی در کانال ریشه تا ۷۲ ساعت را از دیگر مزایای محلول ضد عفونی دندانپزشکی نام برد و افزود: این محلول برای پاک سازی و ضد عفونی کردن کانال ریشه دندان‌ها در زمان عصب کشی استفاده می‌شود.مرتضوی پاکسازی و شست‌وشوی کانال ریشه دندان از بقایای عفونی میکروارگانسیم‌ها هنگام عصب‌کشی، درمان عفونت‌های دندانی و حل کردن بافت تروپیک و چرک و ضد عفونی کردن لایه‌های زیرین و عمیق کانال دندان را از دیگر مزایای این محلول نام برد.

### نکته

### علائم ابتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک

متخصص زنان و زایمان در ارتباط با بیماری سندرم تخمدان پلی کیستیک گفت: این بیماری در سنین مختلف می‌تواند ایجاد شود که سبب زندگی در ایجاب یا تشدید آن بسیاری مؤثر است، همچنین زنانی که سابقه ژنتیکی ابتلا به این بیماری را دارند بیشتر مستعد ابتلا هستند.نیلا طبیبی در گفت‌وگو با فارس، با بیان اینکه انجام سونوگرافی و آزمایش خون از راه‌های شناسایی این بیماری است، افزود:به هم خوردگی هورمون و عدم ترشح به موقع آن سبب مشکل در تخمک‌گذاری زنان شده و در نهایت سبب بروز سندرم تخمدان پلی کیستیک می‌شود.

این متخصص زنان و زایمان چاقی و پرمویی و همچنین بروز جوش‌های صورت از جمله علائم سندرم پلی کیستیک برشمرد و گفت: این بیماران قبلا برای درمان برایشان فقط جراحی پیشنهاد می‌شد ولی در حال حاضر درمان‌های دارویی مقدم است که در حالی که در ابتدا دروهای متفورمین و بعد داروهای هورمونی پیشنهاد می‌شود البته به این بیماران توصیه می‌شود که در گام نخست درمان سبک زندگی خود را تغییر داده و خواب و بیداری خود را تنظیم و از مصرف فست‌فودها پرهیزند و همچنین تحرک و رسیدن به وزن ایده‌آل را مدنظر قرار دهند. طبیبی اضافه کرد: درمان این بیماران گاهی تا بارداری اول هم ادامه می‌یابد و این افراد نباید انتظار داشته باشند که طی یک دو ماه کاملا بیماری‌شان برطرف شود.

### یافته

### استفاده از قرص برای انتقال میکروموتورهای در مانی به بدن

محققان راهکار جدیدی را برای کپسوله کردن میکروموتورها به شکل قرص های خوردنی ابداع کردند که امکان انتقال این میکروموتورها را به بدن بدون آسیب دیدن آن‌ها فراهم می‌کند. به گزارش ایرنا ، میکروموتورها ربات هایی با ابعادی در حدود قطر موی انسان هستند که اجزای مجموعه ای از وظایف درمانی و بیولوژیکی را برعهده دارند.در تحریکات پیشین، محققان از میکروموتورها برای رساندن آنتی بیوتیک و درمان زخم های داخلی موش ها استفاده کردند. این شیوه در مقایسه با استفاده از داروهای خوردنی، کارآیی بیشتری دارد، اما مایعات بدن از جمله اسید معده و مایعات گوارشی، بر کارکرد این میکروموتورها پس از بلع، درون مری به دام می افتند و وارد بدن نمی شوند. برای حل این مشکلات، محققان با استفاده از دو نوع قند لاکتوز و مالتوز، هزاران میکروموتور از جنس دی اکسید منیزیم یا دی اکسید تیتانیوم را که دارای محموله ای از جنس رنگ فلوروسنت بودند، به صورت قرص درآوردند. این دو نوع قند به سادگی به شکل قرص درمی آیند، در بدن جذب می شوند و سمی نیستند.ر آزمایش های انجام شده با موش ها، مشخص شد با استفاده از این قرص ها، رهاسازی میکروموتورها در بدن بهبود و بازده آن ها افزایش یافته است.



### دیدگاه خود در مورد مطالب و گزارش اصلی این صفحه را به صورت پیامک با شماره ۳۰۰۱۴۳۸۲۰۰ در میان بگذارید.

### افزایش ۵۰ درصدی خطر سکنه با مصرف دیکلوفناک

قلبی طی ۳۰ روز ابتدای مصرف آن در ارتباط است.طبق این مطالعه افرادی که دیکلوفناک را برای درمان برگزیده بودند نسبت به افرادی که هیچ دارویی مصرف نمی‌کردند، سالانه با افزایش خطر مشکلات قلبی روبرو شدند. عوارض مصرف دیکلوفناک در مردان و زنان در تمامی سنین یکسان بوده و صرف دوزهای پایین این دارو نیز خطر سکنه های قلبی و مغزی را افزایش می‌دهد. به همین دلیل نگرانی‌ها در مورد مصرف این دارو افزایش یافته و اقداماتی در مورد ارائه آن باید صورت گیرد.

جدید اکنون خواستار اقدام جهانی برای محافظت از بیماران در برابر این دارو شده‌اند به طوری که داروی مزبور دیگر بدون نیاز به نسخه در دسترس عموم قرار نگیرد و هنگام تجویز در بسته‌های حاوی دارو هشدارهایی در مورد مصرف احتمالی آن ارائه شود.در این مطالعه محققان دریافتند که خطر دیکلوفناک به شدت با افزایش میزان مشکلات عمده قلبی و عوارضی همچون ضربان قلب نامنظم، سکنه مغزی ایسکمی، نارسایی قلبی و حمله

### آفتاب یزد در گفت‌وگو با فلوشیپ طب خواب بررسی کرد

# همه چیز درباره بیماری سندرم پاهای بی قرار



سندرم پای بی قرار معمولاً قبل از خواب بروز می‌کند و از این رو جزو اختلالات خواب محسوب می‌شود. این عارضه علل متعددی می‌تواند داشته باشد؛ گاهی علل فیزیولوژیک مانند کم خونی، اختلال در عملکرد کلیه، مشکلات کلیوی و گاهی علل ژنتیکی در بروز آن دخیل هستند درجه‌های که اگر اقوام درجه یک دچار این بیماری باشند احتمال ابتلا به این بیماری در فرد بسیار است

میزان این اختلال شدید باشد، اطرافیان آن نیز متوجه بیماری فرد می‌شوند، درغیر این صورت ( شدت بیماری کم باشد) فرد وقتی به کلینیک طب خواب مراجعه می‌کند و تست خواب را انجام می‌دهد، پزشک متخصص بیماری فرد را تشخیص می‌دهد.

ایشان یادآور شد: افراد در صورت داشتن علایمی از جمله داشتن احساس کسالت و خواب آلودگی طی روز، بی قراری قبل از خواب به کلینیک طب خواب مراجعه کرده تا با انجام تست خواب،بیماری آنها توسط پزشک متخصص تشخیص داده شود و اقدامات درمانی لازم انجام شود.

دکتر صادق نیت بیان کرد: افراد مبتلا به بیماری سندرم پای بی قرار، کیفیت زندگی شان به شدت دچار مشکل می‌شود به گونه‌ای که در کل روز انجام فعالیت‌های روزانه، به دلیل داشتن کسالت و خواب آلودگی برایشان سخت است. سر کار یا سر کلاس به دلیل نداشتن تحرک در ناحیه پاهایشان، احساس بی قراری کرده و نمی‌توانند راحت سر کلاس نشسته یا در محل کار، به انجام کار خود بپردازند و مشکلاتی که همگی باعث ایجاد مشکل در کیفیت زندگی فرد می‌شود.

وی در پایان گفت: افراد مبتلا به بیماری سندرم پای بی قرار از مصرف خودسرانه دارو به شدت خودداری کنند زیرا مصرف این نوع از داروها باید زیر نظر پزشک باشد تا در صورت لزوم میزان مصرف آن توسط پزشک (کم یا زیاد شدن) مشخص گردد زیرا در غیر این صورت به دلیل داشتن عوارض بسیار، کیفیت زندگی فرد دچار مشکلات عدیده‌ای خواهد کرد.

خانم‌های باردار وجود دارد.اظهار کرد: جهت درمان این بیماری در ابتدا باید علت آن مشخص شود اگر میزان آهن بدن فرد پایین است یا مشکلات کلیوی دارد باید اقدامات درمانی لازم در ابتدا انجام شود تا از مشکلات بیماری سندرم پای بی قرار کاسته شود.

وی با بیان این نکته که "اگر خانمی به علت بارداری دچار بیماری سندرم پای بی قرار شود به احتمال زیاد بعد از این دوران بیماری بهبود می‌یابد."ادامه داد: در صورتی به وسیله ماساژ دادن و حرکت دادن پاها، به علت شدید بودن بیماری سندرم پای بی قرار فرد از این بیماری رنج می‌برد، توصیه دارویی زیر نظر پزشک متخصص برای فرد درمان می‌شود.دکتر صادق نیت خاطر نشان کرد: امکان ابتلای بیماران مبتلا به سندرم پای بی قرار به بیماری شایع دیگری به نام بیماری سندرم حرکت تکراری پاها حین خواب وجود دارد که معمولاً این افراد وقتی به خواب هستند پاها هر ۲۰ الی ۴۰ ثانیه حرکتی کوچک می‌کند که می‌تواند کیفیت خواب فرد را دچار مشکل کند که یکی از عوارض آن خواب آلودگی طی روز می‌باشد.این فلوشیپ طب خواب افزود: افراد مبتلا به نام بیماری سندرم حرکت تکراری پاها در حین خواب در صورتی که

**بیماری سندرم پاهای بی‌قرار در هر سنی ممکن است بروز کند، ولی معمولاً با بالا رفتن سن، احتمال ابتلا به آن افزایش می‌یابد.**

**این فلوشیپ طب خواب با بیان این نکته که "از مشخص‌ترین ویژگی‌های عارضه بیماری سندرم پاهای بی‌قرار، اختلال خواب است که به خواب‌آلودگی در طول روز می‌انجامد." اظهار کرد: سندرم پای بی قرار معمولاً در نیمه سلق یا انتهای صبح یا گرفته تا ران احساس شود. این احساس معمولاً وقتی رخ می‌دهد که بیمار دراز می‌کشد یا برای مدت طولانی می‌نشیند.**

**وی بیان کرد: فردی که بیماری سندرم پاهای بی‌قرار می‌شود، به ناچار پای خود را حرکت می‌دهد. حرکت پاها، راه رفتن، مالش یا ماساژ پاها و یا خم کردن زانوها به طور موقت تا حدی علائم را کاهش می‌دهد و عدم تحرک و استراحت، سبب تشدید علائم بیماری می‌شود.**

**دکتر صادق نیت عنوان کرد: سندرم پای بی قرار معمولاً قبل از خواب بروز می‌کند و از این رو جزو اختلالات خواب محسوب می‌شود. این عارضه علل متعددی می‌تواند داشته باشد؛ گاهی علل فیزیولوژیک مانند کم خونی، اختلال در عملکرد**

### تولید آز مایشگاهی نانودارست‌هایی برای ترمیم استخوان آسیب‌دیده

شده: داربست سنتز شده در این تحقیق نیز به نحوی ساختار استخوان را از لحاظ توپوگرافی، شیمی و انرژی سطحی تقلید می‌کند.عضو هیئت علمی دانشگاه مازندران در خصوص مراحل تولید تحقیق را از جنس پلیمر طبیعی "دکستران" دانست که خواص مکانیکی آن به کمک نانوذرات سرامیک شیشه زیست فعال ارتقا داده شده است و ادامه داد: حضور نانوذرات در ساختار داربست موجب شد تا داربست علاوه بر خاصیت زیست تخریب‌پذیری، بافت‌های آسیب‌دیده را جهت ترمیم تحریک کند.سلیمی با بیان اینکه بافت استخوان خود یک نانوکامپوزیت است که از نانولوله‌های "هیپروکسی آباتیت" در زمینه آلی غنی از کالژن تشکیل شده است، یادآور

گفت: بر این اساس در این طرح پژوهشی داربست استخوانی نانوکامپوزیتی هیبردولنی سنتز شد و خواص مختلف آن مورد بررسی قرار گرفت.وی پایه این داربست استخوانی تولیدشده در این تحقیق را از جنس پلیمر طبیعی "دکستران" دانست که خواص مکانیکی آن به کمک نانوذرات سرامیک شیشه زیست فعال ارتقا داده شده است و ادامه داد: حضور نانوذرات در ساختار داربست موجب شد تا داربست علاوه بر خاصیت زیست تخریب‌پذیری، بافت‌های آسیب‌دیده را جهت ترمیم تحریک کند.سلیمی با بیان اینکه بافت استخوان خود یک نانوکامپوزیت است که از نانولوله‌های "هیپروکسی آباتیت" در زمینه آلی غنی از کالژن تشکیل شده است، یادآور

مادون قرمز، پراش پرتو ایکس، میکروسکوپ الکترونی روشنی و گرمایزن‌سنجی استفاده شد. همچنین به‌منظور ارزیابی خواص مکانیکی، داربست تحت آزمون فشار قرار گرفت.سلیمی با اشاره به نتایج به دست آمده از این تحقیق، خاطر نشان کرد: نتایج به دست آمده حاکی از حضور نانوذرات استخوانی است. همچنین نتایج مربوط به آزمون طیف‌سنجی انرژی پرتوایکس نشان می‌دهد حضور ۲ درصد وزنی از نانوذرات شیشه سرامیک زیست فعال در ساختار داربست، زیست‌سازایی همگن را ایجاد می‌کند؛ درحالی‌که مقادیر بالاتر نانوذرات موجب آلوده شدن آنها می‌شود اما از سوی دیگر خواص زیست‌فعال داربست را تقویت کرده و ترمیم بافت استخوان را تسریع می‌کند.

### راهکاری برای جلوگیری از کاهش حافظه بیماران مبتلا به لوپوس

مطالعات محققان نشان می‌دهد با استفاده از برخی داروهای کاهش دهنده فشار خون می‌توان از کاهش حافظه و اختلالات شناختی بیماران مبتلا به لوپوس جلوگیری کرد.به گزارش ایرنا ، مطالعات نشان می‌دهد فعالیت نوعی از سلول‌های مغزی به نام میکرو گلیا منجر به کاهش حافظه و دیگر اختلالات شناختی در بسیاری از بیماران مبتلا به لوپوس نوع SLE می‌شود. براساس این مطالعه با استفاده از گروهی از داروهای کاهش دهنده فشار خون که اصطلاحاً مسدودکننده ACE نام دارند، می‌توان فرایند کاهش حافظه در بیماران مبتلا به لوپوس را متوقف کرد. مراحل اولیه این پژوهش در مدل‌های حیوانی موفقیت‌آمیز گزارش شده است. مطالعات قبلی نشان داد بیماران مبتلا به لوپوس که با کاهش حافظه رنج می‌برند، معمولاً آن‌ها بادی‌هایی به نام DNRab تولید می‌کنند. آنتی‌بادی‌هایی در این حالت آنتی‌بادی DNRab به نورون‌هایی (سلول‌های عصبی) حمله می‌کند که مسئول بیان یک پروتئین حیاتی در

### نوعی ژن درمانی برای بیماری مزمن کلیوی معرفی شد

محققین براین باورند که نوعی ژن درمانی می‌تواند راهی را برای انتقال شش ویروس "AAV" (هم طبیعی و هم سنتتیک) را در موش و در آگانژوئیدهای کلیوی انسانی مشتق از سلول‌های بنیادی ارزیابی کنند. یک ویروس سنتتیک(AnCAR)توانست با موفقیت به دو نوع سلولوی برسد که در ایجاد بیماری کلیوی مزمن مشارکت می‌کنند، این سلول‌ها پروتئین‌هایی را ترشح می‌کنند که منجر به آسیب‌های غیر قابل برگشت کلیوی می‌شوند.مواند ژنتیکی منتقل‌شونده با AAV" به موفقیت به سلول‌های کلیوی هدف می‌رسد. یافتن ویروسی که بتواند با موفقیت به سلول‌های کلیوی هدف برسد در واقع گام اولیه و مهمی در ژن‌درمانی آسیب‌های کلیوی محسوب می‌شود اما گام بعدی شناسایی ژنی خواهد بود که بتواند به طور گسترده‌ای سلول‌های کلیوی آسیب‌دیده را تصحیح کند.



### چرا روغن زیتون در پیشگیری از سکنه موثر است؟

ساختن روند پیشرفت بیماری‌های التهابی بدون متوقف کردن التهاب است.پلاکت‌ها که خونریزی را بند می‌آورد، کمک‌کنند.یکی از محققان این مطالعه گفت: التهاب است پلاکت زندگی را حفظ می‌کند زیرا فاکتوری برای بند آوردن خونریزی به عروق آسیب‌دیده است. با این حال التهاب است

نوعی پروتئین در خون وجود دارد که پس از مصرف مواد غذایی به خصوص خوراکی‌هایی از قبیل روغن زیتون که سرشار از چربی‌های غیراشباع است، افزایش می‌یابد. به گزارش ایسنا، اکنون، بررسی‌های جدید حاکی از آن است که این پروتئین می‌تواند نقش مهمی در پیشگیری از حمله قلبی و سکته مغزی داشته باشد.این پروتئین با نام "ApoA-IV" شناخته می‌شود

پلاکت‌ها و مسدود کردن جریان خون در عروق فرآیند مطلوبی نیست. درصورتیکه عروق خون در قلب و مغز مسدود شود می‌تواند به حمله قلبی، سکنه مغزی یا حتی مرگ منجر شود. محققان کانادایی با مطالعه روی نمونه خون انسان و موش‌ها دریافتند که پروتئین " ApoA-IV" مانع از مسدود شدن عروق خونی می‌شود و جریان خون را تسهیل می‌کند.