

شناسایی ساختار چربی موجود در اشک چشم

جدیدتی را توسعه داده اند که راه را برای شناسایی ویژگی های خاص چربی ها فراهم می کنند. محققان با استفاده از این روش های نوین دریافته اند اغلب چربی های دارای زنجیره بلند به صورت سر به سر یا یکدیگر پیوند برقرار می کنند. اکنون محققان در تلاشند تا یک چربی دارای زنجیره بلند را شناسایی کنند که بتوان از آن به عنوان یک مولفه قطره های چشمی برای جلوگیری از خشک شدن چشم استفاده کرد.

می شود. از مدت ها قبل محققان می دانند که چربی زنجیره بلند از دو نوع اسید چرب تشکیل شده است، اما نحوه اتصال این اسیدهای چرب تا کنون مشخص نبوده که آیا این چربی ها به صورت شاخه ای به یکدیگر متصل می شوند یا پیوندهای سر به سر دارند. روش های متداول طیف سنجی نیز نتوانستند ساختار این ترکیب ها را مشخص کنند. خوشبختانه محققان در طول دهه گذشته روش های طیف سنجی



محققان توانستند ساختار نوعی چربی دارای زنجیره بلند را که در لایه چربی سطح اشک نقش اساسی بر عهده دارد، شناسایی کنند. به گزارش ایرنا ، لایه چربی اشک، یک لایه میکروسکوپی از چربی است که روی اشک چشم را پوشانده و مانع تبخیر آن می شود و این چربی دارای زنجیره بلند، از سفت شدن لایه چربی (ماسیدن) جلوگیری می کند. لایه چربی اشک توسط میوم که در زیر پلک قرار دارد، ترشح



آفتاب یزد در گفت و گو با متخصص و جراح پوست و مو بررسی کرد

مراقبت های لازم پس از تزریق چربی

ممکن است پس از تزریق چربی، دو طرف صورت تقارن نداشته باشد و یک سمت نسبت به طرف دیگر بیشتر ورم داشته باشد که طبیعی است و در روزهای آتی بجهود یافته و یکدست می شود. البته در برخی موارد عدم یکنواختی و تقارن برای چند هفته بعد از تزریق باقی می ماند که در جلسات ترمیمی برطرف می شود

باید توجه داشته باشید که پس از تزریق چربی به صورت، ممکن است ورم ظرف سه یا چهار روز آینده بیشتر گردد که باید گفت اصلا جای نگرانی نیست و طبیعی است طی چند روز یا چند هفته آینده بر طرف می شود بدین خاطر که بافت چربی بسیار حساس است و سریع از بین می رود معمولا پزشکان مقدار بیشتری از چربی را به صورت تزریق می کنند که در صورت نشست چربی طی هفته های آتی مقدار مناسبی از چربی باقی بماند و یکی از علل تورم غیر عادی در روزهای اول بعد از تزریق همین مسئله است

می شود" ، ادامه داد: گاهی تزریق چربی زیر چشم می تواند باعث برجستگی یا برجستگی های غیر طبیعی یا حساسیت در منطقه تزریق شود که با صبر، تزریق استروئید یا روش های دیگر قابل درمان است. وی در پایان گفت: تزریق چربی برخلاف تزریق فیلرهای صنعتی می تواند ماندگار و دائمی باشد و برای محقق شدن این منظور شاید لازم باشد تزریق چربی چند بار و به فواصل مشخص و در صورت نشست چربی انجام شود.

ممکن است باعث بیشتر شدن تورم شود، خودداری شود. فعالیت های سنگین و ورزش تا یک هفته باید محدود شود و اگر به ورزش کردن عادت دارید به تدریج و آهسته و به میزان یک سوم تا نصف میزان معمول و بعد از هفته اول فرد مجاز به شروع است. محدودیتی برای فعالیت در قسمتی که چربی از آن برداشته شده نیست ولی باید مراقب افزایش فشار جایی نگرانی نیست و طبیعی است طی چند روز که بافت چربی بسیار حساس است و سریع از بین می رود معمولا پزشکان مقدار بیشتری از چربی را به صورت تزریق می کنند که در صورت نشست چربی طی هفته های آتی مقدار مناسبی از چربی باقی بماند و یکی از علل تورم غیر عادی در روزهای اول بعد از تزریق همین مسئله است. در صورت تزریق چربی، دو طرف تقارن نداشته باشد و یک سمت نسبت به طرف دیگر بیشتر ورم داشته باشد که طبیعی است و در روزهای آتی بجهود یافته و یکدست می شود، البته در برخی موارد عدم یکنواختی و تقارن برای چند هفته بعد از تزریق باقی می ماند که در جلسات ترمیمی برطرف می شود. دکتر وحیدی با بیان این نکته " پس از تزریق چربی مصرف نمک برای کاهش تورم صورت باید محدود شود" ، اظهار کرد: در زمان استراحت و نقاهت پس از تزریق چربی از فعالیت های سنگین و خم شدن به مدت طولانی که

باشد، بخواهد، این کار را می توانید با استفاده از چند بالش انجام دهید. این متخصص و جراح پوست و مو خاطر نشان کرد: باید توجه داشته باشید که پس از تزریق چربی به صورت، ممکن است ورم ظرف سه یا چهار روز آینده بیشتر گردد که باید گفت اصلا جای نگرانی نیست و طبیعی است طی چند روز یا چند هفته آینده بر طرف می شود بدین خاطر که بافت چربی بسیار حساس است و سریع از بین می رود معمولا پزشکان مقدار بیشتری از چربی را به صورت تزریق می کنند که در صورت نشست چربی طی هفته های آتی مقدار مناسبی از چربی باقی بماند و یکی از علل تورم غیر عادی در روزهای اول بعد از تزریق همین مسئله است. در صورت تزریق چربی، دو طرف تقارن نداشته باشد و یک سمت نسبت به طرف دیگر بیشتر ورم داشته باشد که طبیعی است و در روزهای آتی بجهود یافته و یکدست می شود، البته در برخی موارد عدم یکنواختی و تقارن برای چند هفته بعد از تزریق باقی می ماند که در جلسات ترمیمی برطرف می شود. دکتر وحیدی با بیان این نکته " پس از تزریق چربی مصرف نمک برای کاهش تورم صورت باید محدود شود" ، اظهار کرد: در زمان استراحت و نقاهت پس از تزریق چربی از فعالیت های سنگین و خم شدن به مدت طولانی که

آفتاب یزد- گروه زندگی: امروزه پزشکان روش ها و مواد مختلفی را برای بازگرداندن جوانی و شادابی به ظاهر شما پیشنهاد می کنند. روش های تزریقی یکی از شایع ترین روشها و چربی یکی از شایع ترین موادی است که برای این منظور استفاده می شود. ماندن سایر روش های تزریقی، چربی باعث کاهش یا برطرف شدن چین و چروک می شود. در مورد تزریق چربی نیز به دلیل زنده بودن این بافت و لزوم پیوند حداکثری، لازم است که از پایدها و نبایدهای بعد از تزریق آن مطلع باشید. با توجه به اهمیت موضوع آفتاب یزد در این باره با دکتر حمید وحیدی، متخصص و جراح پوست و مو گفت و گو کرده است. وی در این باره می گوید: پس از تزریق چربی ممکن است ورم و کبودی و مختصری ناراحتی در درد در محل تزریق یا محل برداشت چربی ایجاد شود که طبیعی است و ظرف چند روز تا چند هفته بر طرف می شود ولی افراد می توانند از کینسه یخ برای کاهش ورم و کبودی کبودی در منطقه های که چربی برداشته شده تا سه روز بعد از عمل استفاده نمایند. دکتر وحیدی با بیان این نکته که " پس از تزریق چربی استفاده از مسکن برای تخفیف درد مجاز است" ، ادامه داد: فرد باید دو تا سه شب پس از تزریق چربی به پشت و در حالت نیمه نشسته یا در حالتی که زیر سر بلند

یافته

کشف روش جدید تشخیص بیماری قلبی عروق کرونر

محققان تکنولوژی جدیدی موسوم به سیستم اندازه گیری QFR (نسبت جریان کمی) را توسعه داده اند که مورد تایید سازمان غذا و دارو قرار گرفته است. به گزارش مهر، در حال حاضر آنژیوگرافی عروق کرونر، رایج ترین شیوه تشخیصی بیماری قلبی عروق کرونر به شمار می رود. در روش جدید براساس آنالیز محاسباتی تصویر اشعه X آنژیوگرافی عروق کرونر، سیستم به QFR دست می یابد که می تواند به تشخیص بیماری قلبی عروق کرونر کمک کند. این روش جدید نیاز به جراحی یا داروهای اضافی ندارد. مطالعه بالینی نشان می دهد این شیوه جدید می تواند عملکرد عروق کرونر را در مدت ۴ دقیقه ارزیابی کرده و میزان صحت و درستی آن در مقایسه با آنژیوگرافی ۳۳ درصد بیشتر است. «چن یازو»، عضو تیم تحقیق، در این باره می گوید: «شیوه جدید به پزشکان در تشخیص بیماری قلبی عروق کرونر کمک می کند و آنها قادر به تصمیم گیری بهتر در زمینه نوع درمان همچون احتمال نیاز به کاشت استنت در قلب، خواهند بود»



نکته

در جازدن ذهن کودک با وقت گذرانی مقابل مانیتور

امروزه برخی کودکان به طرز افراط گونه ای به گشت و گذار در شبکه های اجتماعی و بازی های رایانه ای مشغول هستند. به گزارش ایسنا، بر اساس نظریه یک عصب شناس، توانایی ذهنی این کودکان در حد سه سالگی باقی خواهد ماند وفسردگی آنها را تهدید می کند. یک عصب شناس و متخصص در این باره هشدار داد، وقت صرف کردن در شبکه های اجتماعی تاثیر منفی بر رشد ذهنی و عاطفی کودکان دارد و باعث می شود آنها فقط با توتان ذهنی یک بچه سه ساله رشد کنند. بارونس سوزان گرین فیلد، محقق دانشگاه آکسفورد در این باره می گوید: بازی های ویدئویی و شبکه های اجتماعی از کودکان توانایی ارتباط برقرار کردن با همدیگر را سلب کرده اند و آنها دائما دنبال چیزی می گردند که حواسشان را پرت کند.



نواوری

سریع ترین روش تشخیص حمله قلبی با آزمایش خون

محققان موفق به توسعه آزمایش خونی شدند که در کمتر از یک ساعت، حمله قلبی را تشخیص می دهد. به گزارش ایرنا ، این تست جدید نسخه حساس تر و دقیق تر آزمایشی است که در حالات اورژانسی برای تشخیص بیماری های قلبی مورد استفاده قرار می گیرد و زمان تشخیص را از سه ساعت به یک ساعت کاهش داده است. در این آزمایش از پروتئینی به نام "تروپونین" استفاده می شود. این پروتئین زمانی در جریان دیده می شود که عضلات قلب بر اثر عارضه ای مانند حمله قلبی آسیب دیده باشند. معمولا برای تشخیص این پروتئین به سه ساعت زمان نیاز است، ولی در این روش جدید به دلیل حساسیت بالای آن، زمان تشخیص کمتر از یک ساعت است. این تست سریع برای افرادی که ناگهانی به درد قفسه سینه دچار می شوند، توصیه شده است و محققان امیدوارند به طور گسترده مورد استفاده قرار گیرد. امکان تجویز بیمار مبتلا به حمله قلبی در صورت تشخیص زود هنگام چند برابر بیشتر است. بیماری های قلبی مهمترین عامل مرگ و میر در سراسر جهان محسوب می شوند.



شمارش تعداد سلول های خون با مچ بند هوشمند

اعتنافت پذیر و یک حسگر زیستی به همراه یک لوله نازک تر از مو انسان تعبیه شده است. درون این لوله نازک الکترودهایی از جنس طلا وجود دارد. مدار الکترونیکی این مچ بند کار پردازش سیگنال های الکتریکی را انجام می دهد و به یک میکروکنترلر مجهز است که اطلاعات را دیجیتالی کرده و با استفاده از فناوری بلوتوث آن را به صورت بی سیم مخابره می کند. نمونه خون از طریق سوزن های بسیار کوچک گرفته شده و از درون لوله نازک عبور می کنند تا سلول های خونی در آن شمرده شوند. سپس اطلاعات به دست آمدن به صورت بی سیم برای یک گوشی هوشمند اندروید ارسال می شود که در آن یک نرم افزار پس از پردازش اطلاعات، نتیجه را نمایش می دهد. این فناوری با گوشی های آیفون و سایر گوشی های هوشمند نیز سازگار است.

محققان یک مچ بند هوشمند ساختند که قادر است با استفاده از حسگرهای زیستی تعداد ذرات از جمله سلول های خون، باکتری ها و سایر ذرات ارگانیکی یا غیر ارگانیکی هوا را نیز شمارش کند. به گزارش ایرنا ، این مچ بند از طریق ارتباط بی سیم با گوشی هوشمند قادر است مجموعه جدیدی ابزارهای سنسجش وضعیت سلامت و نظارت بر محیط را در اختیار قرار دهد. ابزارهای پوشیدنی فعلی تنها قادر به سنسج برخی از پارامترهای فیزیکی از جمله ضربان قلب و میزان فعالیت هستند. اما قابلیت شمارش تعداد سلول های مختلف موجود در جریان خون، فناوری سنسجش سلامت را به سطح بالاتری ارتقا می دهد. این مچ بند هوشمند از یک نوار پلاستیکی تشکیل شده که روی آن مدارات الکترونیکی

داروی کاهش ریسک حمله قلبی از طریق میکروب های روده

باکتری های روده کولین، لسیترین و کارنیتین، مواد مغذی فراوان در محصولات حیوانی نظیر گوشت قرمز و جگر را هضم می کنند. ترکیبات جدیداً طراحی شده به لحاظ ساختاری شبیه کولین هستند، از این رو سلول های باکتری فریب خورده و آنها را به عنوان مواد مغذی مصرف می کنند. طبق این مطالعه، زمانی که این دارو جدید وارد میکروب می شود، تولید TMAO را از طریق عدم فعال سازی یک آنزیم خاص در میکروب روده موسوم به "پروتئین C استفاده کننده از کولین، متوقف می کند. نتایج نشان داد تنها یک بار مصرف دوز خوراکی یک بازدارنده قوی در مدل های حیوانی به شکل قابل توجهی موجب کاهش میزان TMAO در خون تا بیش از ۳ روز شد و در نتیجه هم افزایش واکنش پذیری پلاکت ها و هم افزایش تشکیل لخته خونی به دنبال آسیب عروقی از بین می رود.

محققان دسته جدیدی از داروها را طراحی کرده اند که ریسک بیماری های قلبی-عروقی را با هدف گیری گروه خاصی از میکروبیوم ها در روده کاهش می دهد. به گزارش مهر، نتایج منتشر شده توسط محققان نشان می دهد برخی ترکیبات می توانند مانع از تشکیل مولکول های مضر مرتبط با بیماری قلبی توسط میکروب های روده شوند، بدون آنکه میکروب ها را نابود کنند. از اینرو، برخلاف آنتی بیوتیک ها دارای عوارض جانبی و مقاومت آنتی بیوتیکی نیستند. محققان دریافته اند داروی جدید در موش ها موجب از بین رفتن دو فاکتور اصلی بیماری قلبی-عروقی شد، یعنی افزایش واکنش پلاکت ها و تشکیل لخته های بیشتر از طریق کاهش میزان "TMAO". "TMAO" محصول جانبی باکتری های روده است که در طول هضم غذا تولید می شود. "TMAO" زمانی تولید می شود که

در مان هدفمند بیماران با بهره مندی از پزشکی شخصی

ایشان باید درمان متفاوتی داشته باشیم، افزود: در گذشته برای همه بیماران با یک بیماری مشابه روش درمانی یکسانی استفاده می شد ولی امروزه مشخص شده برای افراد مختلف باید روش های درمانی منحصر بفرد خود شخص را به کار برد. وی اظهار داشت: در ارتباط با درمان سرطان بهترین حالت در بیش از ۵۰ درصد موارد درمان جواب نمی دهد و این مسئله نشان می دهد که ایادارای در مرحله تشخیص و درمان مناسب وجود داشته است، لذا در پزشکی نوین با به کار بردن مفهوم پزشکی شخصی هر فرد بر اساس ژنوم خود فرپ درمانی لازم و کارآمد را دریافت خواهد نمود. وی با بیان

رئیس مرکز تحقیقات پزشکی شخصی دانشگاه علوم پزشکی بقیةالله (عج) با بیان اینکه پزشکی شخصی با بهره گیری از علوم مختلف پنجره جدیدی در پزشکی باز کرده که بر اساس آن تشخیص و درمان هر شخص منحصر بفرد است، گفت: بر اساس پزشکی شخصی، درمان های بیماران هدفمند خواهد شد و علاوه بر کاهش هزینه ها با کمتر شدن عوارض درمان مواجه هستیم. دکتر محمد علی صارمی اظهار داشت: پزشکی شخصی رویکردی مفهومی از پزشکی نوین است که در آن پیشگیری، تشخیص، درمان و مراقبت از بیمار بر اساس ویژگی های منحصر بفرد خود شخص انجام می گیرد. صارمی با اشاره به اینکه با توجه به ژنوم منحصر بفرد و محیط زندگی متفاوت هر بیمار برای

بی توجهی به التهاب کیسه صفرا خطر سرطان را به همراه دارد

راست شکم همراه است و عمدتاً با دارو درمانی بهبود می یابد. اسحاق حسینی خاطر نشان کرد: اما التهاب مزمن یا علائمی نظیر درد منتشر شونده به کتف راست و تشدید درد با مصرف غذاهای چرب همراه است. وی یادآور شد: التهاب مزمن کیسه صفرا اگر درمان نشود و بیماری تداوم یابد خطر سرطان کیسه صفرا را به همراه دارد، بنابراین باید التهاب کیسه صفرا تحت بررسی دقیق پزشک قرار بگیرد.



یک فوق تخصص گوارش و کبید درباره التهاب کیسه صفرا، گفت: التهاب کیسه صفرا به دلایل مختلفی از جمله سنگ صفرا، انگل، عفونت و ... بروز پیدا می کند که در تمامی موارد یک بیماری جدی محسوب می شود و باید تحت نظر پزشک قرار گیرد. محمود اسحاق حسینی در گفتگو با آنا، با بیان اینکه باید علت التهاب شناسایی شود، افزود: باید علت التهاب شناسایی و درمان شود؛ زیرا در صورت پایداری می تواند خطرات جبران ناپذیری به همراه داشته باشد. وی یادآور شد: در سه درصد موارد اگر التهاب به موقع شناسایی و درمان نشود، خطر ایجاد سنگ صفرا را به همراه دارد. این عضو حیثت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه التهاب کیسه صفرا به دو دسته حاد و مزمن دسته بندی می شود، گفت: التهاب حاد کیسه صفرا با علائمی نظیر تب، لرز و سوزش سمت

مولکول عامل درد و خارش پوست شناسایی شد

سفید پوست را تحت تاثیر قرار می دهد. עוד علایم این عارضه در فصل سرما بیشتر دیده می شود. مهم ترین علایم پسوریازیس شامل ایجاد تکه های ضخیم قرمز رنگ پوستی و فلس های نقره ای رنگ است که بسیار دردناک بوده و سبب خارش می شود. این عارضه معمولاً زانو، آرنج، پوست سر، کف دست و پا و کمر را تحت تاثیر قرار می دهد؛ همچنین در اطراف ناخن، ناخن پا و داخل دهان نیز دیده شده است.



مطالعات جدید محققان نشان می دهد یک مولکول در ایجاد خارش و درد پوست ناشی از بیماری های التهابی نقش دارد. به گزارش ایرنا ، این مولکول sphingosine ۱-phosphate نام دارد و از طریق دو مسیر متمایز، در ایجاد خارش و درد پوست در بیماری های مانند پسوریازیس و دیگر بیماری های التهابی مانند آسم نقش دارد. محققان در ادامه مطالعه و با بررسی مدل حیوانی، گیرنده این مولکول به نام S۱PR۳ را شناسایی کردند و دریافتند با انسداد این گیرنده می توان از خارش و درد پوست جلوگیری کرد. خارش و درد پوستی عوارض جانبی بسیاری از بیماری ها است و باعث آزار بیمار می شود. این مطالعه در ساخت داروهای موثر برای درمان درد و خارش پوست بسیار موثر است و مهمترین هدف آن کاهش عوارض پسوریازیس است. پسوریازیس یک بیماری خود ایمنی التهابی مزمن پوستی است که دو تا سه درصد افراد