یک متخصص گوش و حلق و بینی:

گوش هم سکته می‌کند!

یک متخصص گوش و حلق و بینی با بیان اینکه از هر ۱۰ هزار نفر یک نفر دچار سکته گوش می‌شود، یاد آور شد: هر چند دلایل مختلفی را برای پیدایش سکته گوش ذکر می‌کنند اما در اکثر موارد دلیل خاصی برای آن پیدا نمی‌شود. محسن نراقی درباره سکته گوش، گفت: سکته گوش یا به اصطلاح علمی «کری ناگهانی» حالتی است که در آن شخص در مدت کوتاهی شنوایی خود را از دست می‌دهد و این از دست دادن شنوایی در اثر آسیب سیستم گوش داخلی است. افت شنوایی ۳۰ دسی‌بل در بیش از دو فرکانس و در کمتر از سه روز در حالتی که دلیل مشخصی برای کم‌شنوایی حسی-عصبی ناگهانی پیدا نشود، کری ناگهانی تلقی می‌شود. وی با بیان اینکه اکثر مبتلایان به کری ناگهانی بعد از بلند شدن از خواب برای اولین بار متوجه سنگینی گوش می‌شوند، افزود: گاهی نیز افراد با قرار دادن گوشی تلفن یا هدفون روی گوش خود برای اولین بار متوجه افت شنوایی خود می‌شوند. بعضی دیگر از ابتدا با احساس صداهای بلند یا وزوز در گوش شروع شده و بعد متوجه افت شنوایی می‌شوند. رئیس انجمن تحقیقات راینولوژی ایران با توجه به میزان شیوع سکته گوش در کشور، بیان کرد: از هر ۱۰ هزار نفر یک نفر دچار این مشکل می‌شود. نراقی درباره عوامل ایجاد و ریسک فاکتورهای بروز سکته گوش، تصریح کرد: هر چند دلایل مختلفی را برای پیدایش کری ناگهانی ذکر می‌کنند اما در اکثر موارد دلیل خاصی برای آن پیدا نمی‌شود. عوامل ویروسی، ضایعات عروقی یا پارگی غشای حلزونی به عنوان شایع‌ترین دلایل ایدیوپاتیک کم‌شنوایی حسی ـ عصبی شناخته شده‌اند. محتمل‌ترین فرضیه، کاهش یافتن خون‌رسانی یا اکسیژن رسانی به سلول‌های حساس گوش داخلی است. اما فرضیه‌های متعدد دیگری مانند بیماری‌های سیستم ایمنی یا التهاب ناشی از ویروس‌ها نیز مطرح است. این جراح و متخصص گوش و حلق و بینی با بیان اینکه مبتلایان به کاهش شنوایی بعد از تشخیص باید بلافاصله و به‌طور اورژانسی تحت درمان قرار گیرند، یادآور شد: برای برطرف کردن این مشکل درمان جراحی وجود ندارد اما درمان دارویی ممکن است بسیار کمک کننده باشد. هر چه فرد مبتلا به کاهش شنوایی زودتر تحت درمان دارویی قرار گیرد احتمال بهبود شنوایی افزایش می‌یابد. وی افزود: استروئیدها مقبول‌ترین داروی کاربردی در کری ناگهانی است. عمل اختصاصی کورتیکواستروئیدها مشخص نیست، اما در بهبود بیمارانی که دچار عفونت، التهاب یا بیماری‌های وابسته به سیستم ایمنی شده‌اند، موثر است. گرچه روش‌های درمانی متفاوت است، از استروئید با دوز بالا استفاده می‌شود. اگر بهبودی مشهود بود، درمان ممکن است تا مدتی ادامه یابد و پس از آن، آرام آرام قطع شود. بسیار حائز اهمیت است که به خاطر احتمال عوارض استروئید، وضعیت بیمار را به دقت تحت نظر داشت. این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با توجه به درصد بهبودی سکته گوش پس از درمان، خاطرنشان کرد: شنوایی یک سوم از بیماران به تدریج در عرض چند روز کاملا به حد طبیعی بر می‌گردد و کاهش شنوایی حدود یک سوم دیگر از بیماران به تدریج بهتر می‌شود اما به حد قبلی برنمی‌گردد و یک سوم دیگر بیماران نیز بهبود نمی‌یابند. نراقی یادآور شد: اگر شروع کاهش شنوایی با سرگیجه شدید همراه باشد و میزان افت شنوایی نیز خیلی شدید باشد احتمال بهبودی کمتر می‌شود. هر چه زمان شروع علائم تا شروع بهبودی طولانی‌تر باشد احتمال بهبودی کمتر می‌شود.

گاهی افراد با قرار دادن گوشی تلفن یا هدفون روی گوش خود برای اولین بار متوجه افت شنوایی خود می‌شوند. بعضی دیگر از ابتدا با احساس صداهای بلند یا وزوز در گوش شروع شده و بعد متوجه افت شنوایی می‌شوند

ویتامینی که کمبود آن را باید جدی گرفت

زهرا عبداللهی مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در کارگاه آموزشی و همایش یک روزه «بهبود تغذیه در جامعه نیروی انتظامی» اظهار داشت: کمبود ویتامین D در بروز آسم و آلرژی، دیابت نوع دو، ام اس و انواع سرطان ها موثر است. وی با اشاره به اینکه در زمینه

ویتامین A، روی و آهن نیز کمبودهایی در افراد جامعه مشاهده می شود، افزود: برای پیشگیری و کنترل اشکال مختلف سوء تغذیه، سه راهکار مکمل یاری، غنی سازی و تغییرات غذایی همزمان با هم در حال انجام است. عبداللهی ادامه داد: مردم از مکمل های تولید داخل استفاده کنند، زیرا فرمولاسیون تولید آنها تحت نظر وزارت بهداشت است، این در حالی است که مکمل های خارجی فاقد این ویژگی هستند. مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، معضل چاقی و اضافه وزن را یکی دیگر از مشکلات تغذیه ای جامعه برشمرد و گفت: در حال حاضر ۶۰ درصد افراد زیر ۱۸ سال کشور دچار این مشکل هستند، در حالی که در سال ۱۳۹۰ این میزان ۵۰ درصد بود. عبداللهی تصریح کرد: ۲۰ درصد از کودکان دچار چاقی شکمی هستند،زیرامصرف روغن،نمک،قندوشکر بیش از حد مجاز و مصرف میوه و سبزی و لبنیات کمتر از میزان لازم است. به گزارش خبرآنلاین، وی ادامه داد: در زمینه کمبود ید و شیوع گواتر هم، با اقدامات انجام شده در کشور از ۶۸ درصد در سال ۱۳۶۸ به کمتر از ۵٫۶ درصد رسیده ایم. وی افزود: اولین ریسک فاکتور بیماری های غیر واگیر، الگوی غذایی و تغذیه نامناسب در کشور است.

خطر ابتلا به التهابات روده و معده در فصل تابستان

پیام فرح‌بخش عضو هیئت علمی مرکز قلب تهران و دکترای تغذیه درباره اختلالات دستگاه گوارش در فصل تابستان گفت: در فصل تابستان به دلیل گرمای هوا و احتمال استفاده از آب‌های آلوده و تغذیه نامناسب، دستگاه گوارشی بدن دچار اختلال می‌شود. مراعات در

استفاده از مواد غذایی که التهاب روده و معده را بیشتر می‌کند یکی از پیشگیری‌هایی است که مردم در فصل تابستان باید انجام دهند.

وی استفاده از غذاهای کم‌چرب و دارای قند کم را گزینه مناسب استفاده از مواد غذایی دانست و گفت: استفاده از غذاهایی مانند کته ماست، گوشت لخم، سینه بوقلمون و ماهیچه گزینه خوبی برای جلوگیری از اسهال است. میوه‌هایی مانند سیب و موز، در کاهش اسهال مناسب هستند؛ همچنین باید بیماران میوه‌هایی مانند انجیر، کیوی و آلو را در زمان ابتلا به این بیماری مصرف نکنند. به گزارش میزان، این دکترای تغذیه در ادامه استفاده از سبزیجات خام و پخته را توصیه کرد و افزود: فیبر سبزیجات برای کاهش التهاب معده و روده گزینه بسیار مفیدی است. همچنین استفاده از برخی میکروب‌های مفید که در قالب دوغ، بیسکوییت و کیک وجود دارد دستگاه گوارش را تنظیم و به حالت عادی برمی‌گرداند. به دلیل کم شدن آب بدن در این دوره از بیماری، استفاده از مایعات به شدت توصیه می‌شود و مایعاتی چون آب و نوشیدنی‌ها به دفعات زیاد باید توسط بیمار انجام شود.

نکته

مولتی‌ویتامین‌ها تاثیری بر سلامت قلب ندارند

بررسی انجام گرفته روی بیش از دو میلیون نفر حاکی از آن است که مکمل‌های مولتی ویتامین و مواد معدنی در پیشگیری از حمله قلبی، سکته مغزی یا بیماری‌های قلبی – عروقی تاثیر مثبتی ندارند. گروهی از محققان آمریکایی با مطالعه روی بیش از دو میلیون نفر هیچ دلیلی که نشان دهد مکمل‌های تغذیه‌ای مرگ و میر ناشی از بیماری قلبی را کاهش می‌دهند، وجود ندارد. همچنین افرادی که به شدت به مصرف مکمل‌ها وابسته هستند کمتر سبک زندگی سالم را دنبال می‌کنند. یکی از محققان این مطالعه گفت: به سختی می‌توان افراد از جمله محققان علم تغذیه را متقاعد کرد که در مورد بی‌تاثیر بودن مولتی ویتامین‌ها و مکمل‌های معدنی در پیشگیری از بیماری‌های قلبی – عروقی اطلاع‌رسانی کنند. به گزارش ایسنا روزنامه ایندیپندنت، کارشناسان می‌گویند: ارزش صنعت مکمل‌های تغذیه‌ای تا سال ۲۰۲۴ میلادی در سطح جهان به بیش از ۲۰۰ میلیارد پوند خواهد رسید. در حالیکه از تولید کنندگان درخواست شده در مورد قابلیت محصولشان در پیشگیری یا درمان بیماری‌ها ادعایی مطرح نکنند اما این ممنوعیت شامل بیشتر ادعا درباره تاثیر این ترکیبات روی سلامت عمومی نمی‌شود.

رزماری؛ دشمن ناراحتی‌های گوارشی

ابراهیم ایراندوست، متخصص طب ایرانی در خصوص خواص رزماری اظهار داشت: رزماری به عنوان یک عامل ضد باکتری طبیعی، برای خوش بو کردن دهان استفاده می‌شود همچنین این گیاه باعث بهبود سلامت دهان و دندان می شود. به گزارش فارس، ایراندوست افزود: مصرف این گیاه می‌تواند به درمان ناراحتی معده، یبوست، نفخ و اسهال کمک کند؛ اضافه کردن این گیاه به وعده‌های غذایی باعث هضم بهتر غذا خواهد شد.

توصیه

نکات بهداشتی که باید در استخر رعایت شود

با شروع فصل گرما احتمال پخش بیماری‌ها در استخرها افزایش پیدا می‌کند. با شروع فصل گرما و افزایش میزان بازدیدها از استخرها احتمال ایجاد بیماری‌ها در استخرها به شدت افزایش پیدا می‌کند و به همین دلیل نکات بهداشتی مختلفی باید در استخرها رعایت شود. به گزارش خبرآنلاین به نقل از یو اس هلف نیوز ؛ در اینجا برخی از نکات بهداشتی که باید رعایت شوند را مطالعه می‌کنید:

۱- قبل از استخر دوش بگیرید

نتایج مطالعاتی در آمریکا نشان می‌دهد که بیش از ۴۰درصد افراد پیش از رفتن به استخر دوش نمی‌گیرند. این در حالی است که هر آلودگی که روی بدن شما باشد بعد از ورودتان به استخر وارد آب می‌شود و منجر به ایجاد عفونت در شما و افراد دیگر می‌شود.

۲- آب استخر را ننوشید

این نکته واضحی است که احتمالا همه از آن خبر دارند؛ نوشیدن آب استخر می‌تواند منجر به افزایش احتمال بیمار شدن بشود.

۳- از گوشی استفاده کنید

گوش یکی از قسمت‌های بدن است که می‌تواند به راحتی پس از ورود شما به استخر عفونت کند به همین دلیل حتما از گوشی استفاده کنید.

۴- با زخم به استخر نروید

بسیاری بر این باورند که مواد شیمیایی موجود در استخر می‌تواند زخمشان را ضدعفونی کند اما درست برعکس اگر روی بدن شما زخم بزرگی باشد و به استخر بروید امکان ایجاد عفونت به شدت افزایش پیدا می‌کند.

۵- آب استخر را آزمایش کنید

شاید فکر می‌کنید انجام این کار بسیار سخت باشد، اما می‌توانید به راحتی با داشتن یک دستگاه اندازه‌گیری «پی اچ» این کار را انجام دهید.

آگهی مفقودی

برگ سبز خودرو پراید، مدل۸۸ به رنگ سفید روغنی به شماره پلاک ۶۵ - ۵۴۵ ص ۵۱ و به شماره موتور ۲۹۲۵۲۱۶ و شماره شاسی ۱۴۴۲۲۸۸۲۰۶۸۷۶ متعلق به خانم اختر بدوی دلفارد با کدملی ۳۰۳۱۳۵۳۳۰۷ مفقود شده و فاقد اعتبار است.

آگهی مفقودی

برگ سبز خودرو وانت سایپا۱۵۱، مدل ۹۵ به رنگ سفید به شماره پلاک ۵۴ - ۷۷۱ ق ۲۱ و به شماره موتور ۵۵۹۹۵۰۵/M۱۳ و شماره شاسی NAS۴۵۱۱۰۰G۴۹۱۵۸۸۵ متعلق به خانم آرزو ناصر بافقی با کدملی ۴۴۲۰۱۴۶۸۲۶ مفقود شده و فاقد اعتبار است.

آگهی مفقودی

سند خودرو جک سواری تیپ J۵HFCV۱۵۰B مدل۹۳ به رنگ سفید روغنی، به شماره پلاک ۵۴ - ۶۶۷ د ۷۸ و شماره موتور HFC۴GB۲۳CE۳۴۲۷۵۴۷ و شماره شاسی NAKNG۷۲۱۵EB۱۰۷۵۰۹ متعلق به آقای حسین گل وردی یزدی با کدملی ۴۴۳۱۸۱۱۸۸۵ مفقود شده و فاقد اعتبار است.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده
شرکت اهرم ماشین (با مسئولیت محدود)
به شماره ثبت ۵۸۷۲۹ و شماره شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۳۷۸۸۶

بدینوسیله ازکلیه سهامداران شرکت یا وکلای رسمی آنان دعوت بعمل می آید که در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت که در ساعت ۱۱ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۱۷ در مرکز اصلی شرکت تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.
دستور جلسه: ۱ – تعیین محل رسمی شرکت ۲ – تصویب صورتهای مالی دوره مذکور ۳ –انتخاب هیات مدیره ۴ – سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد.
مدیرعامل

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به آقای / خانم
عزت اله سمیعاتبار مکشاه فرزند

خواهان آقای ابوالفضل زین العبادی دادخواستی به طرفیت خوانده آقای عزت اله سمیعا تبار ملکشاه به خواسته ۲۵/۰۰۰/۰۰۰ مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۷۰۹۹۸۱۰۶۶۰۰۰۰۴۰ شعبه ۶۶۰ مجتمع شماره چهارده شورای حل اختلاف شهر تهران ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۷/۵/۳۰ ساعت ۱۶ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی به علت مجهول المکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیر الانتشار آگهی می گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.
۳۴۷۱۶ مسئول دفتر شعبه شورای حل اختلاف شعبه ۶۶۰ مجتمع شماره چهارده شورای حل اختلاف شهر تهران

آگهی حصر وراثت

خانم پری نور محمدی رهرو به شماره شناسنامه ۴۴۰۸ به شرح دادخواست تقدیمی به کلاسه ۹۷۰۲۶۱/۶۵۹ از این شعبه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محسن دیده بان نژاد به شماره شناسنامه ۷۱۶۰ در تاریخ ۹۷/۱/۲۶ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱. پری نور محمدی رهرو کد ملی ۳۹۹۰۶۴۰۲۱۶ تاریخ تولد ۳۶/۱۰/۷ صادره از همدان مادر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیت نامه از متوفی نزد وی باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
۳۴۷۱۲ رئیس شعبه ۶۵۹ شورای حل اختلاف منطقه ۱۴ تهران

"آگهی ابلاغ و احضار"

آقای بهزاد احمدی پارسا فرزند محمودعلی مجهول المکان همسر شما برابر دادنامه شماره ۹۶۰۹۹۷۸۱۱۰۶۰۱۳۱۷ که قطعیت آن از شعبه ۶ دادگاه خانواده همدان اخذ گردیده به این دفترخانه مراجعه و تقاضای ثبت طلاق نموده است لذا به شما ابلاغ می گردد لازم است ظرف مدت یک هفته پس از انتشار در دفترخانه به آدرس همدان، بلوار خواجه رشید، بالاتر از اماکن، جنب گل فروشی گلزار طلا مراجعه نمایید در غیر این صورت طبق مقررات اقدام به ثبت طلاق خواهد شد و اعتراض بعدی مسموع نخواهد شد.
۱۵۶۶/م الف سردفتر طلاق ۵۳ همدان ۲۰۱۱

آگهی احضار متهم

مجتمع قضایی شهید قدوسی تهران به موجب کیفرخواست در پرونده کلاسه ۹۷۰۳۳۱ برای آقای عبدالحسین عراقی فرزند منصور دایر بر کلاهبرداری رایانه ای به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای مورخه ۹۷/۶/۲۷ ساعت ۹ صبح تعیین گردیده است با عنایت به مجهول المکان بودن و عدم دسترسی به متهم و در اجرای مقررات مواد ۱۱۵ و ۱۸۰ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب یک نوبت منتشر تا خوانده در وقت مقرر در دادگاه حاضر گردد بدیهی است در صورت عدم حضور مطابق مقررات رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد.
۴۱۸۸۴ منشی دادگاه کیفری شعبه ۱۰۳۲ دادگاه کیفری دو مجتمع قضایی شهید قدوسی تهران (۱۰۳۲ جزایی سابق)

آگهی احضار متهم مربوط به دادگاه با فرض و جود کیفرخواست

شماره بایگانی شعبه: ۹۷۰۲۴۰ مجتمع قضایی شهید قدوسی تهران به موجب کیفرخواست شماره در پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۸۲۹۹۷۵۰۰۶۴ برای آقایان رضا عباس پور و مجید اسدی غیاثوند به اتهام مشارکت در کلاهبرداری تقاضای کیفر نموده که رسیدگی به موضوع به این شعبه ارجاع و وقت رسیدگی برای مورخه ۱۳۹۷/۵/۳۰ ساعت ۱۰ صبح تعیین گردیده است. با عنایت به مجهول المکان بودن و عدم دسترسی به متهمین و در اجرای مقررات مواد ۱۱۵ و ۱۸۰ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مراتب یکنوبت منتشر تا متهمین جهت دفاع از اتهام انتسابی در وقت مقرر در دادگاه حاضر گردد بدیهی است در صورت عدم حضور مطابق مقررات رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد.
۴۱۸۸۷ دادگاه کیفری شعبه ۱۰۳۱ دادگاه کیفری مجتمع قضایی شهید قدوسی تهران (۱۰۳۱ جزایی سابق)

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

شماره بایگانی شعبه: ۹۶۰۰۰۶ حسب تجویزماده ۳۴۴ ق.آ.د.ک به خانم فاطمه اکبری که متهم است به خودداری از ثبت نهاد مالی نزد سازمان بورس و اوراق بهادار ابلاغ می گردد به منظور دفاع در برابر اتهام انتسابی و ادای توضیح در تاریخ ۱۳۹۷/۷/۲۴ راس ساعت ۰۹:۳۰ در شعبه ۱۰۶۳ دادگاه کیفری دو تهران واقع در مجتمع قضایی امور اقتصادی به نشانی میدان انقلاب خ کارگر شمالی کوچه شهید مستعلی حضور به هم رساند. در صورت عدم حضور غیابا اتخاذ تصمیم خواهد شد.
۴۱۸۸۸ رئیس شعبه ۱۰۶۳ دادگاه کیفری دو تهران

آگهی

شماره بایگانی شعبه: ۹۶۰۹۸۵ در پرونده کلاسه ۹۶۰۹۸۵ این شعبه آقای قدیر حسین پور به اتهام ایراد ترک انفاق تحت تعقیب قرار گرفته است . با عنایت به مجهول المکان بودن متهم و در اجرای مقررات ماده ۱۷۳ قانون آئین دادرسی کیفری به نامبرده ابلاغ می گردد تا ظرف مهلت ۳۰ روز از انتشار این آگهی جهت دفاع از اتهام انتسابی با حق داشتن یک نفر وکیل دادگستری در این شعبه حاضر گردد بدیهی است در صورت عدم حضور مطابق مقررات رسیدگی غیابی به عمل خواهد آمد.
۴۱۸۸۹ دادیار شعبه ۸ دادیاری دادسرای عمومی و انقلاب ناحیه ۱۸ (مطهری) تهران

نوبت دوم

فراخوان مناقصه عمومی
همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) دو مرحله ای

سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری کشور
اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان لرستان

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان لرستان در نظر دارد مناقصه عمومی‌همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده) کشت و مراقبت از عرصه‌های منابع طبیعی در استان لرستان در سال ۹۷ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار کند. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
ارائه تصویر گواهی صلاحیت معتبر شرکت‌های کشاورزی و منابع طبیعی دارای گواهینامه صلاحیت از سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی (معتبر در سامانه ساجار) و خدماتی دارای گواهینامه صلاحیت از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ضروری است.
مبلغ برآورد اولیه: ۱۵/۵۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
مبلغ تضمین فرآیند ارجاع کار: ۷۷۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال
تاریخ انتشار مناقصه در سامانه روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۰۴/۲۰ می‌باشد.
مهلت زمانی دریاف اسناد مناقصه: ساعت ۱۴:۳۰ روز دوشنبه مورخ ۹۷/۰۴/۲۵
مهلت زمانی ارسال پیشنهاد: ساعت ۱۴:۳۰ روز پنج شنبه مورخ ۹۷/۰۵/۰۴
زمان بازگشایی پاکتها: ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۹۷/۰۵/۰۶
اطلاعات تماس دستگاه جهت دریافت اطلاعات بیشتر اسناد مناقصه و ارائه پاکتهای الف: اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان لرستان به نشانی: خرم آباد- خیابان شریعتی- خیابان گرین- کدپستی ۶۸۱۸۶۱۸۹۷۶ - تلفن تماس: ۳۳۳۱۸۰۲۲-۳۳۳۰۹۹۶۵ و ۳۳۳۰۳۰۹۲-۰۶۶ می‌باشد.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی

موسسه فرهنگی ورزشی فناوری آبهای استان تهران

۱- **نام دستگاه مناقصه گزار :** موسسه فرهنگی ورزشی فناوری آبهای استان تهران
۲- **موضوع مناقصه :** انجام خدمات کارکنان پیمانکاری تامین نیروی انسانی حجمی و برون سپاری به تعداد ۱۰۰ نفر.
۳- **مهلت و محل دریافت اسناد مناقصه:** متقاضیان شرکت در مناقصه در صورت داشتن تأیید صلاحیت از وزارت کار و امور اجتماعی در امور اداری و خدمات عمومی می توانند حداکثر تا ساعت ۱۵روز شنبه مورخ ۹۷/۰۴/۳۰ مبلغ ۳۰۰،۰۰۰ (سیصد هزار) ریال به حساب جاری شماره ۰۱۰۵۶۸۲۱۲۳۰۰۸ بانک ملی شعبه آب و فاضلاب واریز و فیش مذکور را به دبیرخانه این مؤسسه به نشانی : تهران ، خیابان دکتر فاطمی ، خیابان شهید علیرضا دائمی ، مؤسسه فرهنگی ورزشی فناوری آبهای استان تهران مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
۴- **محل اعتبار:** از محل اعتبارات جاری شرکت
۵- **مدت اعتبار پیشنهاد:** ۳ ماه می باشد
۶- **مبلغ تضمین شرکت در مناقصه :** به میزان **۱،۵۲۰،۰۰۰،۰۰۰ (یک میلیارد و پانصد و بیست میلیون) ریال** و به یکی از انواع ذیل می باشد :
– ضمانتنامه بانکی و یا رسید واریز نقدی به حساب جاری شماره ۰۱۰۵۶۸۲۱۲۳۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه آب و فاضلاب کد ۷۵۶ به نام مؤسسه فرهنگی ورزشی آبهای استان تهران و یا چک بانکی تضمینی صادره از یکی از بانک های دولتی یا خصوصی کشور (دارای مجوز لازم از بانک مرکزی جمهوری اسلامی) بنام مؤسسه فرهنگی ورزشی فناوری آبهای استان تهران ، همچنین پیشنهاداتی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۷- **مهلت و محل تحویل پیشنهادها :** تا ساعت ۱۵روز چهارشنبه مورخ ۹۷/۰۵/۱۰ ، به دبیرخانه این مؤسسه به نشانی: خیابان دکتر فاطمی، خیابان شهید علیرضا دائمی، موسسه فرهنگی ورزشی آبفا.
۸- **زمان و محل گشایش پیشنهادها :** ساعت ۱۱ روز شنبه مورخ ۹۷/۰۵/۲۰ در دفتر مدیر عامل مؤسسه.
۹- هزینه درج آگهی یک نوبت بعهده برنده مناقصه می باشد.
۱۰- سایر اطلاعات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است. **نشانیهای سایت اینترنتی :**
(http://tpww.co.ir , http://tender.nww.co.ir , http://iets.mporg.ir)

موسسه فرهنگی ورزشی آبهای استان تهران