

آفتاب
دلتوشته



همیشه هیچی رو ندید فقط نگاه کرد
امیرحسین فاکری • روزنامه نگار

نقل به شایعه است سیدمحمد علی افشانی با رأی اکثریت اعضای شورای شهر تهران، به‌عنوان شهردار جدید تهران انتخاب شد. وی ضمن بر شمردن سوابق مدیریتی خود که ماشاءالله کم هم نیستند به طنز گفته: با تمام این سوابق اما نه سابقه سوء‌به‌وشینه دارم نه سابقه بیماری هر چند برخی رقیبا همین اصلاح‌طلب بودن را بدترین سوءسابقه می‌دانند.

وی برنامه‌های خود را در قالب ۱۴ فصل بیان کرده که شایعه است برخی اعضای شورا به طنز گفتند: بندهایت از بندهای قطعنامه‌ها هم بیشتر شده، که اسباب خنده حضار می‌شود.از جدی رد کرده وی برنامه‌های خود را در قالب شعار "شهر زیست‌پذیر، شهروند مشارکت‌پذیر" به شورای شهر ارائه کرد و توانست با کسب ۱۹ رأی و پیشی از رقیب به بهشت (شهرداری) وارد شود. گفتنی است وی در سخنرانی در جلسه شورای شهر گفته: برخی برایم پیام فرستادند: آگه به سرانغم میایی آهسته بیا، گفتم یعنی چه؟ گفتند یعنی تند نبیا، زود بروی سراغ پرونده‌های شهرداری، که در این لحظه شورای شهری‌ها به خنده افتادند. گفتنی است وی در جواب خبرنگاری که پرسید فکر می‌کنید برخی پرونده‌ها و تخلفات را بتوانید پیگیری کنید؟ بخشی از ترانه "فاصله" را خواند جایی که می‌گوید: همیشه هیچی را ندید فقط نگاه کرد! البته از آنجا که برخی البته به طنز می‌گویند یکی از شروط شهردار شدن این است که کاری به گذشته و پرونده‌ها نداشته باشد وگرنه...! نگارنده که از جرئت و جسارت بویی نبود اما جدی شهردار جدید باشم می‌گویم دستور دادم پرونده‌ها بایگانی فقط به پرونده‌های جدید رسیدگی می‌کنم قطعا این به معنای اعلام آتش‌بس، ماندگاری و زیست‌زمت‌ندانده و با آرامش و بدون حاشیه در شهرداری تهران خواهد بود. شهردار تهران باید بداند وقتی به بهشت می‌رود میوه ممنوعه نخورد، پرسیدند میوه ممنوعه چیست؟ ظریفی به طنز گفت: شاید رسیدگی به برخی تخلفات احتمالی! گفتنی است اعضای شورای شهر از وی سند و سفته گرفته‌اند که دیگر تحت هیچ شرایطی استعفا ندهد چون حوصله دنبال شهردار جدید گشتن ندارند. البته همه طنز و مطایبه بود برای آنکه مفرح ذات شود!

آفتاب نکته سنج

فقط حق با من!

محمد راسخ

از تعالیم اوسمانی به خصوص از سیره انتم‌معمومیتم همه آموخته‌ایم که حق گرفتنی است. یکی از دلائل اصلی شکل گرفتن انقلاب اسلامی ایران هم گرفتن حق بود. این تفکر ناب و عالی هنوز هم در بین آحاد جامعه ایران جریان دارد. اما با نهایت تأسف باید گفت خیلی جاها خیلی از ماها با همین تفکر و شعار زیبا به ورطه افراط و تفریط افتاده‌ایم. چرا؟ چون در هر حال و هر جا و در برابر هر کس و در هر شرایطی خودمان و حق خودمان را می‌بینیم. اینجاست که یک رفتار غیرمنصفانه و غیر منطقی بروز و ظهور پیدا می‌کند. یعنی برای هیچ کس حق قائل نمی‌شویم. اگر هم قائل شویم باقی حق تقدم را از آن خودمان می‌دانیم. مثلا هر رائنده توقع دارد همه بروند کنار تا چیز را خودش بلد است و ارباب رجوع هیچ اطلاعی ندارد. هر ارباب رجوعی هم فکر می‌کند کارمند مقابل فقط برای انجام کار او استخدام شده. هر فروشنده به خودش حق می‌دهد خریدار را ناوارد بداند و با تعریف‌های غلط جنسش را به او بفروشد. هر خریدار هم فکر می‌کند تمام زندگی فروشنده از جیب او تأمین می‌شود. و همین‌طور الی ماشائله. این تفریط باعث می‌شود روز به روز تعداد مجادله‌ها و درگیری‌ها و پرونده‌های قضائی و... فزونی یافته و همه درگیر یک جنگ اعصاب بی‌پایان با خودمان و دیگران شویم. نمی‌دانم چه باید کرد. فقط می‌دانم باید کاری کرد.

آفتاب دیالوگ



آقای هیج کس (چرد لتو): باید روی همه‌ی تخته سیاه‌های کلاس‌ها نوشته بشه زندگی به زمین بازیه نه چیز دیگه...

آقای هیج کس - ژاکو ون دورمل

آفتاب
دلتوشته

آذان ظهر ۱۳:۰۱
آذان مغرب ۲۰:۲۲
آذان صبح فردا ۴:۲۰
طلوع آفتاب فردا ۵:۵۹

نشانی الکترونیکی روزنامه: aftab.yz@gmail.com
سامانه پیامک آفتاب بزد: ۳۰۰۰۱۴۱۴۲۷
عضو انجمن روزنامه‌های غیر دولتی - تعاونی مطبوعات - انجمن مدیران رسانه
توصیه می‌شود در خصوص برخی آگهی‌ها تحقیق لازم صورت گیرد

امام علی (ع): هر کس در دین دانا و فهیم شود، شخصیت او بسیار گردد.

آفتاب نمایان



جهانگیری، بنام به برنامه هات!

اندرحکایت اینکه جناب معاون یا معاون اول دولت جناب اسحاق جهانگیری فرمودند: برای مدیریت کشور در شرایط جدید (پسا خروج آمریکا از برجام) برنامه داریم. طبق سنیاق همیشه طنز و کنایه بسیار گفته می‌شود. فدوی که با این حرف جناب معاون یاد برنامه های هفتگی کلاس درس دوران کودکی اقدام. اما قطعا ایشان خیلی برنامه دارد و لابد مشق زیادی هم برای ملت در نظر دارد.هر چند ملت عادت به برنامه های دولت و مشق نویسی از روی مدیریت ها دارد اما توصیه

آفتاب ایرانشهر من



عابریضا جعفری

زنده نگه داشتن کودک درون با بچه گانه رفتار کردن، زمین تا آسمان فرق دارد. کودک درون آن بخش از وجود ماست که دوست دارد کودکی کند؛ یعنی اینکه درست مثل یک بچه سرزنده و باهیجان باشد. کودک درون ماست که ما را و می‌دارد شعرهای کودکانه بگویم، شوخی کنیم، و تخیلاتمان سر کنیم و بچه‌بازی در بیاوریم. کودک درون ماست که قهر می‌کند. «کودک درون» اصطلاحی است که بسیار شنیده‌ایم و هر چند بیشتر به شوخی و طنز از آن استفاده می‌کنیم، اما مبحثی مهم در روان‌شناسی است که حتی در

درمان رفتارهای ناهنجار و عادات و اضطراب‌های به جا مانده از دوران کودکی به روانکاوان و روانپزشکان کمک می‌کند. داستان فیلم «آتش‌بس» را به یاد دارید؟ داستانی که در آن، روانپزشک فیلم «آتش‌بس» یک زوج را که «محمدرضا گلزار» و «مهناز افشار» در آن ایفای نقش می‌کنند، با کمک گرفتن از کودک درونشان به پایان برد. کودک درون همان بچه کوچکی است که دوست دارد تربیت شود، مورد توجه و مراقبت قرار گیرد و او را دوست داشته باشند. روح آزاد، شیطان و بازیگوشی است که شما آن را سر به راه کرده و کنترل می‌کنید، او عاطفی و حساس است، شما او را هدایت کرده و آرام می‌کنید، با این حال در درون شما زندگی می‌کند. او خلاق و هنرپیشه است، شکل یافته و سامان‌دهی شده و نیازمند رهایی است. کودک درون همان شمایبی است که درد می‌کشید، نادیده گرفته می‌شوید، خود را از دید دیگران پنهان کرده و وجود خود را انکار می‌کنید. شاید چون این کودک همیشه در زیر سطح قرار دارد. کودک درون آن بخش از وجود ماست که دوست دارد کودکی کند؛ یعنی اینکه درست مثل یک بچه سرزنده و باهیجان باشد. کودک درون ماست که ما را و می‌دارد شعر کودکانه بگویم، شوخی کنیم، و تخیلاتمان سر کنیم و بچه بازی در بیاوریم. کودک درون ماست که قهر می‌کند. شمایی که در زمان جوانی عاشق بازی و سبک سر بودید. همان کسی که شما آن را با شخصی بالغ، جدی و دارای رفتار تکلیف‌گرا جایگزین کردید. کودک درون شما گم شده یا فراموش شده اما هنوز هم در ناخودآگاه شما ساکن است. کسی که می‌داند چگونه بازی کند و خوش بگذراند و به شما کمک می‌کند تا خستگی را از خود دور کرده و استرس را در زندگی خود کنترل کنید.

زمانی که برنامه‌های کودکان کارتون‌هایی را که برای آنها ساخته شده است، نگاه می‌کنید، مجذوب می‌شوید و لذت می‌برید. زمانی که برای چیزهایی که در گذشته داشته‌اید و آنها را از دست داده اید. گریه می‌کنید و دچار سوگ می‌شوید. زمانی که بزرگ‌ترهای خانواده یا فامیل را جلب کنید و از او بپرید. زمانی که به خواندن کتاب‌های کودکان می‌پردازید. فیلم تماشا می‌کنید و یا آلبوم عکس‌های دوران کودکتان را نگاه می‌کنید. زمانی که اداي دختر یا پسر کوچولویی را درمی‌آورید. مانند آنها حرف می‌زنید و احساسات شدیدی را مانند گذشته تجربه می‌کنید

می‌کنید. با خودتان خیلی جیدی حرف می‌زنید. از اینکه به اندازه کافی، خوب نیستید احساس گناه می‌کنید و برای اینکه کمتر دچار احساس گناه شوید، خود را در کار غرق می‌سازید. از بودن در کنار خانواده و کودکان لذت نمی‌برید. پس نه کودک درون خود را سرکوب کنید و نه آن را بیش از حد و نابجا به کار گیرید و به جای لذت بردن از کودک درون دچار بچه‌گانه رفتار کردن بشوید و از تعادل خارج شوید. امیدوارم با حفظ تعادل و استفاده درست از کودک درون از هر دو ویژگی منطقی و احساس در بهترین شکل ممکن در زندگی بهره‌مند شویم و شیرینی و شادابی توأم با امنیت و اطمینان و آرامش را تجربه کنیم.

جایگاه کودک درون:
کودک درون در هر شخص بالغ و بزرگسالی وجود دارد. در حافظه ی‌نا ناخودآگاه ما وجود دارد. زیرا

آفتاب
دلتوشته

روزنامه فرهنگی، سیاسی، اجتماعی، اقتصادی

نشانی الکترونیکی روزنامه: aftab.yz@gmail.com
سامانه پیامک آفتاب بزد: ۳۰۰۰۱۴۱۴۲۷
عضو انجمن روزنامه‌های غیر دولتی - تعاونی مطبوعات - انجمن مدیران رسانه
توصیه می‌شود در خصوص برخی آگهی‌ها تحقیق لازم صورت گیرد

سه‌شنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۷ | 15May 2019 | ۲۸ شعبان ۱۴۲۹ | [شماره ۵۱۷۷]

آفتاب فلش یک سیاسی

روزنامه آفتاب یزد در نظر دارد هر روز در این ستون بخشی از خاطرات سیاسیون برجسته کشور را به چاپ برساند. این سلسله خاطرات را با مرحوم **اکبر هاشمی‌رفسنجانی** از مسئولان با سابقه نظام ادامه می‌دهیم. او زاده رفسنجان و رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، نماینده تهران در مجلس خبرگان رهبری و رئیس هیئت موسس و هیئت امنای دانشگاه آزاد اسلامی بود. هاشمی‌همچنین اولین رئیس مجلس شورای اسلامی و چهارمین رئیس جمهور ایران در دو دوره پیاپی بین سال‌های ۱۳۶۸ تا ۱۳۷۶ بوده و به عنوان یکی از پرنفوذترین شخصیت‌های سیاسی نظام شناخته می‌شود.

مشورت ری شهری در مورد محاکمه قطب زاده



دوشنبه ۱۸ مرداد سال ۱۳۶۱

در خانه ما‌ندم و با تلفن درباره همراهم سفر هند و کارهای دیگر اقدام کردم. آقای (محمد محمدی) ری‌شهری درباره شروع محاکمه آقای (صالح) قطب‌زاده مشورت کرد. امام گفته‌اند که زودتر تعیین تکلیف شود. شخصی اطلاع داد، شبکه‌ها را که می‌خواهد برای آزادی قطب‌زاده پول خرج کند کشف کرده، او را به آقای ری‌شهری معرفی کردم

آفتاب نگاه دیگر



نزدیکی به کشورهای همسایه به جای اروپا
رضا بزرگول

پس از خروج آمریکا از برجام و مخالفت اروپا از این اتفاق، به نظر می‌رسد دو دستگی ظاهری هم که شده باشد بین اعضای گروه ۵+۱ ایجاد گردد. اینچنان که گویاست، بانک‌ها و مراکز مالی اروپا با آمریکا همکاری می‌کنند که در فرایند زمان به آنها بیبندند و از تحریم‌های پیش رو که از فرای خروج از برجام آغاز می‌شود، حمایت نمایند.

پس از خروج آمریکا از برجام و مخالفت اروپا از این اتفاق، به نظر می‌رسد دو دستگی ظاهری هم که شده باشد بین اعضای گروه ۵+۱ ایجاد گردد. اینچنان که گویاست، بانک‌ها و مراکز مالی اروپا با آمریکا همکاری می‌کنند که در فرایند زمان به آنها بیبندند و از تحریم‌های پیش رو که از فرای خروج از برجام آغاز می‌شود، حمایت نمایند.

پس از خروج آمریکا از برجام و مخالفت اروپا از این اتفاق، به نظر می‌رسد دو دستگی ظاهری هم که شده باشد بین اعضای گروه ۵+۱ ایجاد گردد. اینچنان که گویاست، بانک‌ها و مراکز مالی اروپا با آمریکا همکاری می‌کنند که در فرایند زمان به آنها بیبندند و از تحریم‌های پیش رو که از فرای خروج از برجام آغاز می‌شود، حمایت نمایند.

پس از خروج آمریکا از برجام و مخالفت اروپا از این اتفاق، به نظر می‌رسد دو دستگی ظاهری هم که شده باشد بین اعضای گروه ۵+۱ ایجاد گردد. اینچنان که گویاست، بانک‌ها و مراکز مالی اروپا با آمریکا همکاری می‌کنند که در فرایند زمان به آنها بیبندند و از تحریم‌های پیش رو که از فرای خروج از برجام آغاز می‌شود، حمایت نمایند.

پس از خروج آمریکا از برجام و مخالفت اروپا از این اتفاق، به نظر می‌رسد دو دستگی ظاهری هم که شده باشد بین اعضای گروه ۵+۱ ایجاد گردد. اینچنان که گویاست، بانک‌ها و مراکز مالی اروپا با آمریکا همکاری می‌کنند که در فرایند زمان به آنها بیبندند و از تحریم‌های پیش رو که از فرای خروج از برجام آغاز می‌شود، حمایت نمایند.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: منصور مظفری
سرمدبیر: سیدعلیرضا کریمی
تهران: خیابان شهید مطهری، ابتدای قائم مقام فراهانی (به سمت هفت تیر)
کوجه ۲۶ پلاک ۱۰ طبقه اول واحد یک
امور آگهی‌ها: ۷۷۸۲ ۸۱۹ ۰۹۱۲
تلفن: ۸ - ۸۸۳۲۱۲۹۹ - ۰۸۳۲۱۲۹۹
چاب: روزتاب - جاده مخصوص - تلفن: ۷ - ۴۴۵۴۵۰۷۶
توزیع: تلفن: ۰۹۱۲۸۱۹۷۷۸۲
دفتر مرکزی بزد: بلوار ۲۲ بهمن، تلفنکس: ۳۵۲۴۶۹۱۹ - ۳۵
مقالات و نوشتارهای ارسالی به روزنامه افتخاری بوده و در صورت عدم چاپ مسترد نمی‌گردد

سه‌شنبه ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۷ | 15May 2019 | ۲۸ شعبان ۱۴۲۹ | [شماره ۵۱۷۷]

آفتاب شعر روز



اگر عاشق نمی بودیم صائب
عبلی • شاعر

چه می کردیم با این زندگانی؟
اگر عشق نبود
اینهمه درد و رنج را
چگونه تحمل می‌کردم؟
اگر عشق نبود
اینهمه زخم‌های دل‌م را
چه کسی مرهم
فراهم می‌کرد؟
اگر عشق نبود
دل‌م را از زخم خنجرهای دورویی
چگونه تسلا می‌دادم
اگر عشق نبود
اینهمه درد را
در کجای دل‌م
جا می‌دادم؟
اگر عشق نبود
اینهمه ریا کاری را
از مقدس نرها

در محراب دلم چگونه می‌پوشاندم؟
اگر عشق نبود
با اینهمه دروغ از راستان
چگونه زندگی می‌کردم؟
اگر عشق نبود
مرگ آزادی را در قفس
چگونه صوری می‌کردم؟
آه...
اگر عشق نبود
من
تاکنون صد کفن پوسانده بودم
پس
زنده باد عشق

آفتاب دلگرام



ارث
یوسف‌خاکیان

صداشون تا هفت تا خونه اونورتر می رفت. اونقدر جیغ جیغ و داد و فریاد کرده بودن که همسایه ها از ترس اینکه نکنه یکیشون بنزه اون یکی رو بکشه زنگ زده بودن به ۱۱۰. اهمل یه خونه بودن و به قول معروف کار بردن الفاظ رکیک بی پروا بودن که حتی اجرای خونه چشم‌ها و گوش‌هاشونو گرفته بودن که بیشتر از این شاهد و شنوای بی حرمتی اعضای یسه خونواده به همدیگه نباشن. کفن باباشون هنوز خشک نشده بود که واسه یه خونه ۹۰ متری که تازه کلتگی هم بود افتاده بودن به جون هم. با خودم گفتم: ای دل غافل. مگه مال دنیا چقدر ارزش داره؟ شما یه عمری کنار پدر و مادرتون تو این خونه زندگی کردید و اون‌ها به خیال خودشون بچه هاشونو خوب تربیت کردن، اما تا پدر پیرتون به رحمت خدا رفت واسه یک هزارم دنگ سهم بیشتر می‌کردید؟ اینطوری فکر می‌کنید روح پدر مرحومتون که تازه دنیا رو ترک کرده در آرامش خواهد بود؟ لاقل به حرمت نون و نمک مستترکی که از دست‌ترنج پدرتون به دست اومه بود کمی از قیاحت رفتار و گفتارتون کم می‌کنید. به خدا این دنیا فانیه و همه‌مون هرچی که به دست بیاریم می‌خوایم بذاریم و بریم. آدمیزاد بقدر زود زهر چیز رو فراموش می‌کنه با لگد می‌زنه هم تربیت خواهر و برادری. دعوا قائله پیدا کرد و حضور پلیس به داد و قال افراد باقی‌مونده از پیرمرد مهربون کوچه قدیمی ما که حالا دیگه از دنیا رفته بود خامنه داد. چند وقت بعد خونه رو فروختن و هر کسی سهم خودش رو برداشت و خوب می‌دویم که بچه های اون پیرمرد دیگه مثل زومنی که باباشون زنده بود و سایه اش بالای سرشون، برای هم برادر خواهری نکردن. حالا چند سال از اون ماجرا می‌گذره. جای اون خونه قدیمی به ساختمان چند طبقه ساختن که تو هر واحدش به خونواده زندگی می‌کنن اما من هر وقت از اونجا رد می‌شم به یاد مش حسین پیر می‌افتم که از دار دنیا فقط یه خونه داشت که واسه بچه هاش به ارث گذاشته بود اما ...

آفتاب چالش‌های ظریف

ادامه از صفحه اول:
از همین رو ظریف باید تلاش کند تا بی‌توجه به این چالش داخلی مسیر تعامل هژمنانه را همچنان در پیش گرفته و تا جایی که امکان آن فراهم است این مسیر و حرکت را پیش برد. امیدواریم نتایج این مذاکرات برای ایران و ایرانی‌ها مفید باشد.