



محققان دریافته‌اند بخش خاصی از حافظه مغز (هیپوکامپ) نقش مهمی در تنظیم احساسات و بروز اضطراب و افسردگی دارد. این کشف جدید فرضیات کنونی را درباره نحوه پردازش اطلاعات در این بخش از مغز به چالش می‌کشد. به گزارش ایرنا، هیپوکامپ بخشی از سیستم لیمبیک مغز است که یک ساختار خمیده دارد و در میان مغز قرار گرفته است؛ این بخش نقش مهمی در پردازش حافظه و شناخت فضاهای مختلف از جمله درک محیط

محققان دریافته‌اند بخش خاصی از حافظه مغز (هیپوکامپ) نقش مهمی در تنظیم احساسات و بروز اضطراب و افسردگی دارد. این کشف جدید فرضیات کنونی را درباره نحوه پردازش اطلاعات در این بخش از مغز به چالش می‌کشد. به گزارش ایرنا، هیپوکامپ بخشی از سیستم لیمبیک مغز است که یک ساختار خمیده دارد و در میان مغز قرار گرفته است؛ این بخش نقش مهمی در پردازش حافظه و شناخت فضاهای مختلف از جمله درک محیط

بخش حافظه مغز با اضطراب و افسردگی ارتباط دارد

هم دارای جنبه‌های مثبت و هم منفی است، تصمیم‌گیری کنند. در این آزمایش معلوم شد با غیرفعال شدن CA1 میزان اجتناب جانور از موقعیت‌ها افزایش می‌یابد در حالی که غیرفعال شدن CA2 موجب افزایش درگیری موش‌ها در موقعیت‌های مختلف می‌شود. پیش از این تصور می‌شد که CA1 و CA2 هر دو بخشی از یک سیستم پردازش اطلاعات هستند که عملکرد واحدی دارند؛ اما اکنون مشخص شد عملکرد این دو بخش کاملاً متفاوت است.

آفتاب یزد در گفت‌وگو متخصص مغز و اعصاب بررسی کرد

چه کسانی در معرض بیماری پارکینسون هستند؟



تولید دوامین با افزایش سن در همه ما کاهش می‌یابد ولی این افت در بیماری پارکینسون به قدری شدید است که به عملکرد حرکتی فرد طعمه می‌زند به گونه‌ای که اگر این ماده به میزان مورد نیاز در مغز ترشح نشود، فرد دچار کندی حرکات می‌شود. این متخصص مغز و اعصاب اظهار کرد: هنوز علت اینکه چرا این سلول‌های عصبی تخریب می‌شوند به صورت کامل کشف نشده است ولی برخی از عوامل محیطی که خطر ابتلا به پارکینسون را افزایش می‌دهند عبارتند از تماس با آفت‌کش‌ها و سموم کشاورزی و وراثت در موارد ازدواج فامیلی بیماری می‌باشند. وی با بیان این نکته که "با افزایش سن خطر ابتلا به بیماری پارکینسون افزایش می‌یابد"، خاطر نشان کرد: شیوع بیماری بیشتر در دهه پنجم و ششم زندگی می‌باشد به طوری که یک درصد افراد بالای ۶۵ سال به بیماری پارکینسون مبتلا هستند البته باید گفت در سنین زیر ۴۰ سال و حتی ۲۰ سال هم این بیماری دیده شده است که در موارد ابتلا در سن پایین عامل وراثت در ایجاد این بیماری نقش پررنگ تری دارند. دکتر روحانی اعلام بیماری پارکینسون را اینگونه تشریح کرد: مهم‌ترین علامت بیماری پارکینسون، کندی حرکات است مثلاً فرد دستپاشا ریز می‌شود. حرکت دست‌ها وقتی فرد راه می‌رود در یک طرف کاهش پیدا می‌کند و تکلم کمی سخت می‌شود و زبرو بم ندارد، آرام و یکنواخت است. بلک زدن در فرد کاهش می‌یابد و فرد قدم‌های کوتاه تری برمی‌دارد و پاها را روی زمین می‌کشد.

- در رشته مغز و اعصاب، گروهی از بیماری‌ها به نام بیماری‌های دژنراتیو یا تحلیل برنده مغز وجود دارند که در راس آنها آلزایمر است که مربوط به افراد مسن است و بعد از آن بیماری پارکینسون می‌باشد که سن و سال نمی‌شناسد
- مهم‌ترین علامت بیماری پارکینسون، کندی حرکات است مثلاً فرد دستپاشا ریزتر می‌شود. حرکت دست‌ها وقتی فرد راه می‌رود در یک طرف کاهش پیدا می‌کند. تکلم کمی سخت می‌شود و زبرو بم ندارد. آرام و یکنواخت است. بلک زدن در فرد کاهش می‌یابد و فرد قدم‌های کوتاه تری برمی‌دارد و پاها را روی زمین می‌کشد
- افراد مبتلا به بیماری پارکینسون باید حتی الامکان فعالیت فیزیکی خود را حفظ کنند. ورزش هوازی برای آنها مفید است، صرف مایعات، میوه و فیبر را بیشتر کنند. حتماً درمان دارویی شان زیر نظر پزشک متخصص باشد

کاهش پیدا کند با گذشت زمان به دلیل پیشرفت بیماری علامت‌ها نیز بیشتر می‌شود که پزشک میزان دوز دارو را بیشتر می‌کند. این متخصص مغز و اعصاب بیان کرد: روش دیگر برای کنتری بیماری پارکینسون در مواردی که مصرف دارو جوابگو نیست، کاشت الکترود در مغز است که باعث تحریک هسته‌های عمقی مغز می‌شود که اصطلاحاً به آن "دی بی اس" می‌گویند. هر بیماری‌کننده انجام این عمل نیست و بیماری‌ها را برای انتخاب می‌کنند. داشتن عوارض، نمی‌تواند دارو مصرف کنند از این روش برای آنها استفاده می‌شود. در انجام این عمل تیم پزشکی که شامل متخصص مغز و اعصاب، جراح مغز و اعصاب، روانپزشک و روانشناس است، بیماری‌ها را کاندیدای مناسب برای جراحی هستند را انتخاب می‌کنند. وی عنوان کرد: قبل از کشف داروی لوودوپا، مبتلایان به بیماری پارکینسون بعد از ۵ الی ۱۰ سال از پای می‌آمدند ولی حال به وسیله درمان دارویی و جراحی می‌توانند طول عمر طبیعی داشته باشند. وی در پایان توصیه کرد: افراد مبتلا به بیماری پارکینسون باید حتی الامکان فعالیت فیزیکی خود را حفظ کنند. ورزش هوازی برای آنها مفید است، مصرف مایعات، میوه و فیبر را بیشتر کنند. حتماً درمان دارویی شان زیر نظر پزشک متخصص باشد.

تبعات مصرف قرص مسکن در بارداری برای نوه‌ها!

نتایج یک آزمایش در اسکاتلند نشان می‌دهد مصرف مسکن‌های رایج در دوران بارداری بر قدرت باروری نسل‌های بعد تأثیر می‌گذارد. به گزارش ایسنا، در این بررسی آمده است که مصرف مسکن‌های رایج همچون پاراستامول (استامینوفن) در دوران بارداری می‌تواند نسل‌های بعد را نازا کند. نتایج مطالعاتی که در گذشته انجام گرفته نیز نشان داده داروی ایبوپروفن می‌تواند به باروری دختران آسیب بزند. به زنان توصیه می‌شود در دوران بارداری از مصرف داروهای مسکن خودداری کنند و در صورت ضرورت مصرف مسکن از دوزهای بسیار پایین پاراستامول استفاده کنند.

داستانک



ساندویچ

دکتر عبدالحمید حسین‌نیا

ساندویچ کالیاس را در یک دست گرفت و نوشابه سیاه در دست دیگر، درحالی که مجله «تغذیه و تندرستی» با تصاویر رنگی و زیبایی‌ها را ورق می‌زد، از شدت گرسنگی با حرص و ولع ساندویچ را گاز می‌زد و درعین حال چشمانش نکات برجسته مطالب مجله را تعقیب می‌کرد. «آب سالم ترین نوشیدنی و نوشابه زیان‌آورترین است.» یک قلوپوب از نوشابه‌ها را بالا داد. سوزش مطبوعی از حساب‌های گاز آن در لوله مری پیچید. آروغی زد و مجله را تروق کرد. «متخصصان تغذیه معتقدند که دو ساعت پیش از غذا و دو ساعت پس از آن و نیز هنگام غذا خوردن آب و مایعات دیگر نیاشامید»

ساندویچ را گاز زد. خیارشور به دهانش آمد. باز یک قلوپوب نوشابه، طعم شیرین نوشابه با مزه شور خیار در هم آمیخت. به خواننده ادامه داد: «زیسرا که آب و مایعات اسیدی معده را رقیق و هضم غذا را دشوار و تشخیص را مبتلا به سوءهاضمه می‌کنند و نیز موجب واپس زدن سینه‌ها می‌شود و اسید به مری می‌شود. از این گذشته هر لقمه را باید پانزده بار با دندان‌های آسیا جوید، به طوری که غذا گوارده شود و هرگز نباید برای بلع غذا از فشار آب یا مایع استفاده کرد»

کاهوی سس‌دار از لای نان ساندویچ بیرون زد و گوشه‌های لبش را سفید کرد و مجله را ورق می‌زد: «کالیاس و سوسیس، این غذاهای بی‌هویت به جایی آنکه قاتل نان باشند، قاتل جاناندا»

همچنان با ولع آخرین قطعه ساندویچ را با ته مانده‌هایی از کالیاس بر دهان گذاشت و چون مجله ناگهان نخوده‌ای آن را قورت داد و روی لقمه نوشابه را بالا انداخت فشار نوشابه به ریه نشسته و او را پایین برد. با پشت دست لبانش را پاک کرد و مجله را لول کرد و در جیب خود گذاشت و با شتاب از مغازه ساندویچی خارج شد...

تازه‌ها

علائم بانسگی ریسک بیماری قلبی را افزایش می‌دهد

مطالعه جدید نشان می‌دهد علائم شدید بانسگی نظیر اختلال خواب، گرگرفتگی و افسردگی، ریسک ابتلا به بیماری قلبی-عروقی را افزایش می‌دهد. به گزارش مهر، طبق نتایج مطالعه محققان ورود به دوره بانسگی با شماری از علائم شدید سلامت نظیر افسردگی همراه است که معمولاً به شکل تصلب شریان و اختلال انتولتیک که مشخصه مرحله اولیه بیماری قلبی-عروقی است، مشاهده می‌شود. یافته‌ها نشان داد که تعداد دفعات گرگرفتگی و نه شدت آنها، با ریسک بالا گرفتگی عروق و کاهش عملکرد اندوتلیال مرتبط است. «چون این پدیده‌ها، سرپرست بانسگی، گرگرفتگی، در این باره می‌گویند: «زنان در آستانه بانسگی و در اوایل دوره بانسگی بیشتر در معرض ریسک بیماری قلبی-عروقی قرار دارند.» پینکرتون در ادامه می‌افزاید: «با وجود نوسانات و سپس کاهش استروژن در طول دوره ورود به بانسگی، کنترل حالات روحی و روانی، فشارخون، چربی، قندخون و ترکیب بدن از لحاظ میزان افزایش چربی شکمی حائز اهمیت است.»



آثار تنش‌های سیاسی و اقتصادی بر سلامت روان

در فاصله زمانی مشخص، تأثیر مستقیم و غیرمستقیم بر سلامت روان افراد دارد. میزان بروز اختلالات روانی طی یک سال به طور واضحی در زنان بیشتر از مردان است. وی افزود: با افزایش سن، مشکلات روانی افزایش پیدا می‌کند و بیشترین اختلالات روانی در افراد بالای ۶۵ سال است. با افزایش تحصیلات میزان اختلالات روانی کاهش پیدا می‌کند. در شهرنشینان نیز میزان اختلال روانی بیشتر از روستائین‌ها است. سخنگوی وزارت بهداشت بیان کرد: پیش‌بینی می‌شود افسردگی در سال ۲۰۳۰ تریسه دو بار بیماری‌ها را داشته باشد. اختلال اضطراب دو عامل اصلی از ۵ عامل اصلی سال‌های از دست رفته عمر به علت ناتوانی هستند. حریری در ادامه گفت: با انتخاب‌های کوچک، ناخودآگاه و متعصبانه روزانه و نشر دیدگاه‌های منفی گرایانه شرایطی را به وجود می‌آوریم و بعد به دنبال مقصر هستیم، مهم‌ترین بعد سرمایه اجتماعی،

سخنگوی وزارت بهداشت، گفت: تنش‌های سیاسی، اجتماعی و اقتصادی، بر سلامت روان افراد تأثیر دارد. به گزارش مهر، دکتر ایرج حریری، که موضوع سلامت روان جامعه اشاره کرد و گفت: عوامل ژنتیکی و خانوادگی می‌توانند باعث اختلالات روان شوند. غیره نیز می‌توانند باعث اختلالات روانی شوند. وی ادامه داد: ۲۳.۴ درصد جمعیت بالغین کشور دچار یکی از اختلالات روانپزشکی بودند و ۲۷.۶ درصد زنان و ۱۹.۴ درصد مردان دچار یک اختلال ضعیف تا متوسط و در برخی موارد شدید بودند. حریری گفت: احتمال وجود یکی از اختلال روانپزشکی در طول عمر از ۱۸ تا ۳۶ درصد متغیر است. نکته مهم این است که شیوع اختلالات روانپزشکی در استان‌های مختلف نیز از ۱۲.۸ درصد تا ۳۶.۳ درصد متغیر است. در تهران این میزان طی یک سال گذشته ۳۰.۲ درصد بوده است. یعنی یک نفر از هر سه نفر دچار اختلالات روانپزشکی بودند. این مطالعات در دنبال مقصر هستیم، مهم‌ترین بعد سرمایه اجتماعی،



هیاتیت کاهش و در کنترل آن موفق بوده‌ایم. در مورد هر دو بیماری نیز داروهای مؤثری داریم، البته تا وقتی که بیماری خیلی پیشرفته نباشد. خطر نشان کرد: داروی خوراکی هیاتیت B سال‌ها باید توسط بیمار مصرف شود تا از پیشرفت آن جلوگیری کرد و در مورد هیاتیت C قبلاً درمان‌های تزریقی و پرهزینه بود ولی طی ۶ ماه تا ۲ سال اخیر داروهای خوراکی آن وارد بازار ایران شده است و این داروها تحت پوشش بیمه هستند. سعادت‌نیا گفت: اگر بیماری هیاتیت پیشرفت کند، کبد عملکرد آن کاهش و نیاز به پیوند کبد وجود دارد که نیاز به پیوند کبد برای ادامه حیات بیمار است. وی افزود: پیوند کبد در فردی که مغز و اعصاب می‌گیرد که با فرهنگ‌سازی‌های انجام‌گرفته امروزه همدی عضو بیشتر از گذشته انجام می‌شود. این فوق تخصص گوارش و کبد اظهار داشت:

وضعیت شیوع هیاتیت B و C در ایران

چشم و پرنگ شدن ادرار همراه است و رفتارهای پرخطر جنسی، سبب بروز انتقال این بیماری نیز می‌شود و هیاتیت C نیز در ابتدا اکثراً بدون علامت است و فقط از طریق آزمایش خون تشخیص داده می‌شود و در مورد هیاتیت C هنوز واکنش‌های مؤثری نداریم. سعادت‌نیا به مردم در مورد آمیزش‌های غیربهداشتی خارج از خانواده استفاده از سرنگ‌های مشترک هشدار داد و گفت: هیاتیت B و C در صورت مزمن شدن، سبب آسیب پیشرفته به کبد و سرورز کبدی می‌شود که در صورت عدم درمان در این حالت بافت کبد سخت و فیشره شده، شکم آب می‌آورد و خونریزی داخلی و اختلالات انعقادی و سرانجام مرگ را به همراه دارد. وی عنوان کرد: این دو بیماری ویروسی فرد را مستعد سرطان اولیه کبد می‌کند ولی در چند دهه اخیر در ایران آمار این دو نوع

بیش از حد بالاست ۴۳ درصد بیشتر است. متخصصان در این بررسی دریافته‌اند که پایین بودن و بالا بودن بیش از حد سطح کلسترول خوب در بدن خطر ابتلا به بیماری‌های عروقی و بستری شدن در بیمارستان را افزایش می‌دهد. همچنین این افراد بیشتر در معرض فوت بر اثر ابتلا به بیماری عفونی قرار دارند.

ارتباط کلسترول خوب با خطر ابتلا به بیماری‌های عفونی!

منجر شود. متخصصان اظهار داشتند: افراد با کاهش شدید سطح کلسترول خوب در بدن ۷۵ درصد بیشتر در معرض ابتلا به بیماری عفونی هستند اما از سوی دیگر این خطر همچنین برای کسانی که میزان این کلسترول در بدنشان

متخصصان علوم پزشکی در یک مطالعه جدید تأکید کردند که افزایش بیش از حد سطح کلسترول خوب بدن نه تنها مفید نیست بلکه می‌تواند مضر هم باشد. به گزارش ایسنا، نتایج آزمایش‌های خان‌نشان می‌دهد که تغییر و نوسانات شدید در سطح کلسترول خوب می‌تواند فرد را در معرض ابتلا به بیماری‌های عفونی قرار دهد.