آفتاب
چهارشنبه۲۳ اسفند۱۳۹۶ ● شماره۵۱۳۸

استرس در کودکان موجب پرخوری می‌شود

متخصصان تاکید کردند: کودکانی که دچار استرس هستند حتی در زمان سیری هم میل به غذا خوردن دارند.به گزارش ایسنا،متخصصان، استرس در دوران اولیه زندگی را شامل فضای آشفته خانه و تجربه اتفاقات منفی و تلخ در این سنین دانسته‌اند. کودکانی که در فقر زندگی می کنند به دلیل قرار گرفتن در معرض خشونت، کمبود دسترسی به مواد غذایی و نگرانی از در اختیار داشتن منابع محدود به شدت آسیب پذیر هستند. در این مطالعه آمده است قرار گرفتن در معرض استرس با افزایش میل به خوردن در زمان سیری و پرخوری روانی مرتبط است.

به شیر گاو حساسیت دارید؟

شـیر یک ماده غذایی بسـیار مهم برای افراد و به ویژه کودکان اسـت، اما آلرژی شیر حدود سه تا پنج درصد کودکان اروپایی را درگیر کرده که البته معمولا با افزایش سـن کاهش می‌یابد. به گزارش ایسنا ، علوفه گاو غنی شده با ویتامین A می‌تواند از واکنش‌های آلرژیک ایجاد شده توسط پروتئین شیر جلوگیری کند، البته استفاده از مکمل‌ها در دام این نیاز را برطرف نمی‌کند.بیماری عدم تحمل لاکتوز مرتبط با کمبود آنزیم لاکتاز است و در این صـورت فرد به قند موجود در محصولات لبنی واکنش نشـان می‌دهد.در مورد آلرژی به شیر، سیستم ایمنی بدن با یک پاسخ ایمنی متمایز علیه پروتئین شیر واکنش نشان می‌دهد.در واقع سـلول‌های ایمنی ویژه‌ای تشکیل شده‌اند که تولید آنتی‌بادی در مقابل پروتئین شـیر می‌کنند تا نسبت به آلرژی واکنش انجام شود.نتایج مطالعه انجام شده نشان می‌دهد که اجزای شیر می‌تواند به جلوگیری از واکنش فرد نسبت به آلرژی شیر کمک کنند.یکی از مهم‌ترین آلرژن‌های شیر پروتئین Bos d ۵ است. کلید این معما در پروتئین بتا-لاکتوگلوبولین شیر اسـت. عامل مرتبط با واکنش‌های آلرژیک متابولیت ویتامین A است که اسید رتینوئیک نامیده می‌شود و از خانواده پروتئین‌های لیپوکالین است.اگر نوزادان به شیر گاو آلرژی پیدا کنند، بدن آنها لنفوسیت‌های Th۲ تولید می‌کند.اینها سلول‌های ایمنی تخصصی هستند که تولید آنتی‌بادی را برای مبارزه با پروتئین شیر به عنوان بخشـی از سیسـتم ایمنی بدن انجـام می‌دهند.گاوهـا این ماده پروتئینی را از ترکیباتی در علوفه سبز به دست می‌آورند.

آفتاب یزد در گفت‌وگو با پزشک عمومی مطرح کرد

چه کنیم تا کودک خوابی راحت و عمیق داشته باشد؟

موضوعی که امروزه بسیاری از والدین از آن شکایت دارند، بد خواب بودن کودک اسـت. دیر خوابیدن کودک یا بیدار شـدن در نیمه‌های شـب و ... از علائم این اختلال اسـت. برخی نوزادان شب‌ها به سـختی می‌خوابند و با گریه طولانـی مدت، پدر و مادر خود را خسـته می‌کنند. خوابیدن نوزاد در طول شب برای این گونه والدین به رویایی شیرین تبدیل می‌شود، زیرا تنها با خوابیدن نوزاد است که والدین امکان خوابیدن یا انجام کارهای عقب افتاده خـود را پیدا می‌کنند.آفتاب یزد در این‌باره با دکتر محمد رضا مسرور، پزشک عمومی گفت‌وگو کرده است. وی در این‌باره می‌گوید: واقعیت این اسـت که برای خوابی راحت داشتن در شب برای کودک تنها یک روش وجود ندارد، راه حل‌ها و توصیه‌های گوناگونی در این زمینه وجود دارد.دکتر مسرور ادامه داد: یکی از روش‌ها برای خوابیدن راحت کودک این اسـت که برای کودک تان زمان خواب با مشورت بـا خودش تعیین کنید و وقتی به زمان خواب وی نزدیک است به کودک باید حتما فرا رسیدن زمان خواب را یادآوری کنید، آنها به برخورد قاطع شـما و یک قرار ثابت برای خواب نیاز دارند. این پزشـک عمومی خاطرنشـان کرد: سـعی کنید برو به اتاق خوابت مثل یک عمل تنبیهی به نظر نرسـد و به جای آن می‌توانید به کودک بگویید که لازم نیست بخوابی بلکه باید در تخت خودت اسـتراحت کنی، وقتی جنبه اجبار برای خواب از بین برود احساس آرامش و خـواب خود به خود به وجود می‌آید. وی افزود:یکـی از راه حل‌های مناسـب برای به خواب رفتن راحت کودک، تشویق کودک با صحبت و عمل است. به این صورت که هر شب به وقت شناسی و در رختخواب رفتن وی جایزه بدهید. جایزه می‌تواند یک خوراکی ویژه قبل از خواب مثل یک لیوان شیر یا خوراکی که کودک دوست دارد، باشد یا به‌عنوان تشـویق یک لباس خواب نو و قشـنگ به او هدیه بدهید. دکتر مسـرور بیان کرد: برای خواب راحت کودک می‌توانید قبل از خواب با یک عمل مطبوع مثل قصه گفتن یا گوش کردن به نوار قصه یا لالایی روزش را به پایان برسانید. همین طور حمام کردن و ماساژ قبل از خواب یا تکان دادن کودکان کوچک‌تر به آرامی مفید خواهد بود. این پزشک عمومی اظهار کرد: سعی کنید هنگام خواب، کودک لباس خواب راحتی بپوشـد و اتاق خواب کـودک تهویه خوبی داشته باشد و لحاف‌های سنگین را برای او نگذارید. توجه کنید کودک شـما یک محل خواب مطبوع داشـته باشـد که خوب به نظر برسد مثل یک اتاق شخصی یا تخت شـخصی. وی در ادامه گفت: اگر کودک در شـب سخت به خواب می‌رود به او اجازه خوابیدن در طول روز را ندهید و به خاطر داشـته باشید مصرف شبانه برخی از مواد غذایی مانند چای یا نوشـابه خواب کودک را کاهـش می‌دهد. دکتر مسـرور عنوان کرد: اگر کودک شما در اتاق خواب خودش می‌ترسد خیلی مهم است که شما ترس او را جدی بگیرید، کودک را آرام کنید و سعی کنید بـا هم پی به علت ترس ببرید زیرا این راهکار برای خواب رفتن راحت کودک موثر اسـت. این پزشک عمومی خاطرنشـان کرد: به کودک این فرصت را بدهید که در مورد مشـکل احتمالی و هیجانات یا چیزهای جالبی که در روز برایش اتفاق افتاده با شما صحبت کند، حتی کودک می‌تواند وقتی در تخت خود دراز کشید از زبان خودش داستانی برای شما بگوید و در مورد این داسـتان با او صحبت کنید و مطمئن شـوید که تخیلات در ذهن او نماند. این مسئله کمک می‌کند که کودک با آرامش بیشتری به خـواب فـرو بـرود. وی در پایان توصیـه کرد: فعالیت‌های بدنی کودک مانند بازی کردن در پارک، برنامه‌های ورزشی و... را در طول روز افزایش دهید. البته باید این بازی‌ها تا غروب ادامه داشته باشد و به تدریج فعالیت کودک را از زمان غروب به بعد کاهش داده و به جای بازی‌های پر تحرک، فعالیت‌هایی مثل مطالعه کردن و شنیدن قصه یا تماشای تلویزیون را جایگزین کرد، باید سعی کرد قبل از خواب بازی‌های هیجان انگیز مثل بازی‌های کامپیوتری انجام ندهند یا فیلم‌های هیجان انگیز نبینند.

■ یکـی از روش‌هـا برای خوابیـدن راحت کودک این است که برای کودک تان زمان خواب با مشـورت با خـودش تعیین کنید و وقتی به زمـان خواب وی نزدیک اسـت به کودک باید حتما فرا رسیدن زمان خواب را یادآوری کنید، آنها به برخورد قاطع شـما و یک قرار ثابت برای خواب نیاز دارند

گزارش خارجی

درمان جدید طاسی سر

دانشـمندان به طور موفقیت آمیزی سـلول های بنیـادی را برای تولید موی جدید مورد اسـتفاده قرار داده انـد که این روش نوید بخش خلق روش جدید بالقوه ای برای درمان طاسی سر است.تحقیق جدیدی در انستیتوی پزشکی سانفورد-برن هام که به طور on-line در کتابخانه عمومی مجله علمی "plos one"منتشـر شـده در واقع اولین گام به سمت ابداع یک روش درمان بر اساس سلول های بنیادی برای افرادی است که موی خود را از دست داده اند.متجـاوز از ۴۰میلیون مرد و ۲۱میلیون زن آمریکایی از طاسی سر رنج می برند.یکی از محققین برنامه تجدید نسل،پیر شدن و توسعه سان فورد-برن هام گفت:"ما یک روش استفاده از سلول های بنیادی انسان را برای ایجاد سلول های جدید ابداع کرده ایم که از سرگیری دوباره رشد مو را امکان پذیر می سـازد.این روش دارای برجستگی های بارزی نسـبت به شیوه های جاری کاشـت مو است که از طریق انتقال گرافت های مو از یک قسـمت به قسمت های دیگر سر صورت می گیرد."

(Source:Newsmax Health)

سایت توتم‌نیوز

ترجمه و تلخیص:غریب‌واحدی پور

یافته

احساسات از طریق ژن منتقل نمی‌شوند

محققان با مطالعه خاستگاه ژنی بعضی از رفتارهای اجتماعی انسان دریافتند که احساسات یک مفهوم قابل یادگیری است‌واز‌طریق‌ژن‌ها‌منتقل‌نمی‌شوند. بـه گزارش ایسـنا ، در این مطالعه که از نظر تعداد شرکت‌کنندگان در حوزه ژنتیک در جایگاه نخست قرار دارد، برای اولین‌بار مشـخص شد که تنها ۱۰ درصد از احساسـات انسـان به ژن‌ها وابسته است. نتیجـه این تحقیقات نشـان می‌دهـد که بخش قابـل توجهی از ویژگی‌ها و توانایی‌های اجتماعی و احساسـی انسان در طول فرآیند حضور در اجتماع فرا گرفته می‌شـود و در واقع فاکتورهای احساسی انسان در فرآیند تربیت و محیط تشکیل می‌شوند. وارن وارییر، دانشـجوی دکترای دانشگاه کمبریج و مسئول‌این‌مطالعه‌گفت:این‌سری‌از‌تحقیقات‌صرفا با هدف شناسایی همان بخش اندک تاثیرات ژنی در بروز احساسات و رفتارهای انسان آغاز شده است.

توصیه

درمان زخم بستر مشکل است

یک متخصـص طب سـالمندی گفـت: یکی از مشکلات جدی و شایع در دوران سالمندی، زخم بسـتر یا زخم فشار است که می‌تواند با درد شدید و عفونت همراه باشد و گاهی منجر به مرگ شود.به گزارش فارس، احمد دلبری، متخصص سالمندان، در خصوص زخم بسـتر در دوران سالمندی افزود: ایـن زخم ها به علت فشـار بیش از حد ناشـی از نشستن یا خوابیدن طولانی در یک وضعیت ثابت به‌وجود‌می‌آیند.وی‌با‌بیان‌اینکه‌زخم‌بستر،بیشتر در جاهایی از بدن رخ می دهد که فشـار را بیشتر تحمل می کند، ادامه داد: شایع ترین نقاط، لگن و سـتون فقرات و قسمت پایینی کمر و شانه و آرنج است. زخم بستر، با فشار شدید بر یک نقطه ایجاد نمی شـود بلکـه در زمان طولانی و فشـار مداوم می‌تواند‌به‌راحتی‌ایجاد‌شود.دلبری،‌با‌تاکید‌بر‌اینکه عوامل خطر و ایجاد‌کننده زخم بستر در سنین بالاتر به علت کاهش بافت چربی و نازک شـدن پوست، بیشـتر دیده می شود، تصریح کرد: سوء تغذیه، به خصوص کمبود ویتامین «ای» و «دی» و «کلسیم» و «روی» و به طور کلی، کاهش دریافت پروتئین‌ها می‌تواند خطر جدی برای ایجاد زخم بسـتر باشد. این متخصص سالمندان با بیان اینکه بی حرکتی یا کاهش حرکت در بسـتر، باعث ایجاد زخم بستر می‌شود،‌گفت:مشکلات‌مفصلی‌می‌تواند‌عامل‌جدی در زخم بستر باشد. اگر چه درمان زخم بستر مشکل است؛ بیش از ۵۰درصد از این زخم ها با جابه‌جایی و کاهش فشار رفع می شوند؛ به طور کلی، پیشگیری، راحت تر از درمان اسـت.دلبری، با تاکید بر اینکه زخم بستر با تغییر وضعیت و رژیم سالمند مرتبط است، توصیه کرد: هر نیم ساعت وضعیت سالمند را تغییر‌دهید‌و‌با‌مشاهده‌هر‌گونه‌مشکل‌پوستی‌مانند قرمزی، گرما، حساسیت، ترشح از زخم به پزشک مراجعه کنید و از پزشـک متخصص و کارشناس تغذیه‌برنامه‌رژیمی‌مناسبی‌برای‌سالمندتان‌بگیرید.

مکان‌یابی و درمان تومور سینه با نانوذرات پلیمری

مهمترین چالش در درمان سـرطان، تشخیص مـکان تومورهای کوچک و درمان آن‌ها قبل از متاستاز است. محققان مرکز پزشکی باپتیست فارسـت بـرای حل ایـن مشـکل از نانوذرات فلوروسنس استفاده کردند که می‌تواند تومور را پیدا کند و با استفاده از نور مادون قرمز و ایجاد حرارت حاصل از آن، سلول‌های سرطانی را نابود کند. به گزارش ایرنا ، این نانوذرات H-DAPP نام دارند. آنچه محققان را شگفت‌زده کرد، این اسـت که نانوذرات بدون هیچ عامل هدفمندی (targeting agent) تومورها را به طور موثر و دقیـق مکان‌یابی می‌کننـد. این نانوذرات نور مادون قرمز را به شـدت جذب کـرده و آن را به گرما تبدیل می‌کنند. نانوذرات H-DAPP از پلیمرهای رسانای جریان الکتریسیته ساخته شده‌اند که قطرشان کمتر از ۱۰۰ نانومتر است. سایز کوچک و سطح بدون اصطکاک این ذرات باعث می‌شـود به راحتی بـا جریان خون عبور کنند و به محل تومور برسند. مطالعات بیشتری لازم است تا محققان از بی‌خطر بودن این روش برای اسـتفاده در انسـان اطمینـان یابند. این روش در مراحـل اولیه برای مکان‌یابی و درمان سـلول های سرطان سـینه درنظر گرفته شده است.

کاهش دید ۹۰ درصدی با برخورد مواد محترقه به چشم‌ها

محمـد مهـدی صدوقـی فوق تخصـص قرنیه در خصوص آسـیب‌های مـواد محترقه و آتش‌زا به افـراد گفت: بـه دلیل بالا بودن حساسـیت چشم، کوچک ترین ضربه به آن می‌تواند خطرات جدی در پی داشته باشـد به طوری که اگر این صدمات شدید باشد ممکن است فرد آسیب دیده بینایی خود را از دست بدهد.وی ادامه داد: برخورد ترقه یا جسم نوک‌تیز به سطح پوست بدن ممکن است باعث ایجاد سوختگی یا خراشی روی پوست شـود که می‌توان آن را در مـدت زمان کوتاهی ترمیم کرد اما اگر همین مقدار ضربه به چشـم وارد شود ممکن است باعث ایجاد پارگی در سطح چشم یا حتی خارج شدن محتویات چشم شود. صدوقـی در گفت‌وگو با فـارس، با بیان اینکه به دلیل حسـاس بودن قرنیه و شـبکیه چشم باید مراقبت زیادی از آن انجام شود، گفت: لازم است در صورت امـکان افراد در معرض محل‌هایی که انفجار مواد محترقه در آنجاست، قرار نگیرند.این متخصص قرنیه افزود: ضربات وارد شده به چشم می‌تواند باعث ایجاد آب مروارید، پارگی شبکیه و کاهش دید شدید شـود و حتی در برخی موارد مشاهده شده که افراد دید خود را به صورت کلی از دسـت داده‌اند.این چشـم پزشک در خصوص درمان آسیب‌های وارد شده ناشی از مواد محترقه به چشم نیز توضیح داد: میزان درمان این آسیب‌ها به مقدار شدت آن بستگی دارد و اگر خراش روی قرنیه ایجاد شـده باشـد می‌توان آن را با دارو و جراحی ترمیم کرد اما اگر به دلیل بالا بودن میزان آسـیب، قرنیه چشم پاره شـده باشد در صورت جراحی، فرد مصدوم با کاهش دید مواجه خواهد شد که در مواردی این کاهش یافتن بینایی از ۲۰ تا ۸۰ درصد بوده است.این چشم‌پزشک تصریح کرد: در صورتی که آسیب‌های وارد شده به چشم شدیدتر باشد ممکن است عدسیه آسیب ببیند که در این صـورت فرد دچار آب مروارید خواهد شـد همچنین اگر آسیب وارد شـده به شبکیه چشم باشد در صورت درمان نیز ممکن است فرد ۹۰ درصد بینایی خود را از دسـت بدهد یا حتی دیگر نتواند بینایی طبیعی داشـته باشد.وی در پایان در خصوص صدمات ناشـی از حرارت روی چشم‌ها نیز گفت: حرارت نیز باعث سوختگی در سـطح چشم می‌شـود هر چند مکانیزم بدن به گونه‌ای اسـت که زمانی که حرارت به صورت ما نزدیک می‌شـود پلک‌ها به صورت خودکار بسته می‌شـوند اما در مواقعی سرعت رسیدن حرارت به چشم به قدری است که قبل از بستن چشم‌ها ممکن است سوختگی در سطح چشم ایجاد شود. با فرارسیدن چهارشنبه آخر سال، متاسفانه شاهد آسـیب‌های ناشـی از مواد محترقه به چشـم‌ها و از دسـت رفتن بینایی برخـی از افراد به دلیل بی احتیاطی هستیم.

آگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمایم به

کلاسه پرونده:۲۵۳۰۱۲۴۸/۹۶ وقت رسیدگی:۹۷/۲/۵ ساعت ۱۶/۳۰ خواهان:آقای مهدی ابوفاضلیان فرزند بهروز خوانده:آقای ابوالفضل زهری فرزند اسمعیل خواسته :مطالبه وجه خواهان دادخواستی به خواسته فوق به مجتمع شماره ۴ شورای حل اختلاف دادگستری شهرستان تهران تقدیم که به این شعبه ارجاع و به کلاسه ۲۵۳۰۱۲۴۸/۹۶ ثبت بنا به درخواست خواهان و مجهول المکان بودن خوانده وفق ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی وانقلاب در امور مدنی مراتب یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی درج می گردد تا خوانده ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به این شعبه مراجعه ونسخه ثانی دادخواست و ضمایم را دریافت و آدرس خود را اعلام نموده والا نسخه ثانی دادخواست و ضمایم ابلاغ شده تلقی و شورا غیابا اتخاذ تصمیم قانونی خواهدنمود.

۱۱۰/۱۶۸۰۳۹ دفتر شعبه ۱۵۳ شورای حل اختلاف دادگستری استان تهران

اجراییه

مشخصات محکوم له شهین دخت ساوجی فرزند حبیب اله نشانی تهران تهرانپارس خ توحید خ۲۰ شرقی پ۱۰ واحدیک مشخصات محکوم علیه معصومه جراحی نشانی تهران میدان رسالت خ دلاوران خ تکاوران جنوبی ک چهارم شرقی پ۱۱۲ واحد ۱ محکوم به به موجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره ۹۶۱۰۰۹۱۰۲۵۳۰۰۶۷۸ و شماره دادنامه مربوطه ۹۶۰۹۹۷۱۰۲۵۳۰۰۹۰۶ محکوم علیه محکوم است به محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ ۵۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته بانضمام هزینه های کارشناسی و هزینه های دادرسی درحق محکوم له پرداخت نیم عشر اجرایی در حق صندوق دولت محکوم علیه محکوم است از تاریخ ابلاغ اجرائیه : ۱- ظرف ده روز مفاد آنرا به موقع اجرا گذارد (ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی) ۲- ترتیبی برای پرداخت محکوم به بدهد ۳- مالی معرفی کند که اجرا حکم و استیفا محکوم به از آن میسر باشد چنانچه خود را قادر به اجرای مفاد اجراییه نداند باید ظرف سی روز کلیه اموال خود را شامل تعداد یا مقدار و قیمت همه اموال منقول و غیر منقول به طور مشروح مشتمل بر میزان وجوه نقدی که به هر عنوان نزد بانکها و موسسات مالی و اعتباری ایرانی یا خارجی دارد به همراه مشخصات دقیق حسابهای مذکور و کلیه اموالی که او به هر نحو نزد اشخاص ثالث دارد و کلیه مطالبات او از اشخاص ثالث و نیز فهرست نقل و انتقالات و هر نوع تغییر دیگر در اموال مذکور از زمان یک سال قبل از طرح دعوی اعسار به ضمیمه دادخواست اعسار به مقام قضایی ارائه نماید و الا به درخواست محکوم له بازداشت می شود (مواد ۸ و ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴) . ۴- خودداری محکوم علیه از اعلام کامل صورت اموال به منظور فرار از اجرای حکم حبس تعزیری درجه هفت را در پی دارد (ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی و ماده ۲۰ ق م ا و ماده ۱۶ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴) ۵- انتقال مال به دیگری به هر نحو با انگیزه فرار از ادای دین به نحوی که باقیمانده اموال برای پرداخت دیون کافی نباشد موجبات مجازات تعزیری درجه شش یا جزای نقدی معادل نصف محکوم به یا هر دو مجازات می شود (ماده ۲۱ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴) ۶- چنانچه صورت اموال پس از مهلت سی روز ارائه شود آزادی محکوم علیه اززندان منوط به موافقت محکوم له یا تودیع وثیقه یا معرفی کفیل توسط محکوم علیه خواهد بود (تبصره ۱ ماده ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴) .

۱۱۰/۱۶۸۰۴۳ مسئول دفتر شعبه شورای حل اختلاف شعبه۱۵۳ مجتمع شماره ٤ شورای حل اختلاف شهر تهران

اگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمایم به اقای سعید باقری

خواهان اقای حامد اسمعیلی با وکالت اقای بهمن جلالی کور عباسلو دادخواستی به طرفیت خوانده صادق افشار و اقای سعید باقری به خواسته الزام به تنظیم سند رسمی مطرح که به این شعبه ارجاع به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۱۰۲۵۱۰۰۵۷۶ شعبه ۱۵۱ مجتمع شماره چهار شورای حل اختلاف شهر تهران ثبت و وقت رسیدگی مورخ۹۷/۲/۸ ساعت ۱۵/۳۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده۷۳ قانون ایین دادرسی مدنی به علت مجهول المکان بودن خوانده درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار اگهی می گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار اگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست وضمایم را دریافت ودر وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.

۱۱۰/۱۶۸۰۲۷ مسئول دفتر شعبه شورای حل اختلاف شعبه ۱۵۱ مجتمع شماره چهار شورای حل اختلاف تهران

اگهی ابلاغ وقت دادرسی و دادخواست و ضمایم به

کلاسه پرونده:۲۵۳۰۱۳۹۱/۹۶ وقت رسیدگی:۹۷/۲/۱۵ ساعت ۱۵/۳۰ خواهان:اقای شهرام حیدری اردبیل فرزند حسن خواندگان اقایان علی نوروزی فرزند حسن محمد موسی فرهادی فرزند ضرغام خواسته : الزام به تنظیم سند و نقل و انتقال خواهان دادخواستی به خواسته فوق به مجتمع شماره ۴ شورای حل اختلاف دادگستری شهرستان تهران تقدیم که به این شعبه ارجاع و به کلاسه فوق ثبت بنا به درخواست خواهان و مجهول المکان بودن خوانده وفق ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی وانقلاب در امور مدنی مراتب یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی درج می گردد تا خوانده ظرف یک ماه از تاریخ انتشار آگهی به این شعبه مراجعه ونسخه ثانی دادخواست و ضمایم را دریافت و آدرس خود را اعلام نموده والا نسخه ثانی دادخواست و ضمایم ابلاغ شده تلقی و شورا غیابا اتخاذ تصمیم قانونی خواهدنمود.

۱۱۰/۱۶۸۰۳۱ رئیس شعبه ۱۵۳ شورای حل اختلاف دادگستری استان تهران

اجراییه

مشخصات محکوم له حمید میرابادی فرزند رضا نشانی تهران رسالت خ ش کرد خ موسایی ک یک پ۱ مشخصات محکوم علیه غلام حسن سهرابی نشانی تهران مجهول المکان مهپاره باباخانی نشانی تهران مجهول المکان محکوم به به موجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره و شماره دادنامه مربوطه۹۶۰۹۹۷۱۰۲۵۱۰۱۰۴۹ محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ بیست میلیون تومان به انضمام خسارت تاخیر تادیه از تاریخ واخواست انها به انضمام هزینه دادرسی در حق محکوم له و پرداخت نیم عشر دولتی محکوم علیه محکوم است از تاریخ ابلاغ اجرائیه : ۱- ظرف ده روز مفاد آنرا به موقع اجرا گذارد (ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی) ۲- ترتیبی برای پرداخت محکوم به بدهد ۳- مالی معرفی کند که اجرا حکم و استیفا محکوم به از آن میسر باشد چنانچه خود را قادر به اجرای مفاد اجراییه نداند باید ظرف سی روز کلیه اموال خود را شامل تعداد یا مقدار و قیمت همه اموال منقول و غیر منقول به طور مشروح مشتمل بر میزان وجوه نقدی که به هر عنوان نزد بانکها و موسسات مالی و اعتباری ایرانی یا خارجی دارد به همراه مشخصات دقیق حسابهای مذکور و کلیه اموالی که او به هر نحو نزد اشخاص ثالث دارد و کلیه مطالبات او از اشخاص ثالث و نیز فهرست نقل و انتقالات و هر نوع تغییر دیگر در اموال مذکور از زمان یک سال قبل از طرح دعوی اعسار به ضمیمه دادخواست اعسار به مقام قضایی ارائه نماید و الا به درخواست محکوم له بازداشت می شود (مواد ۸ و ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴) . ۴- خودداری محکوم علیه از اعلام کامل صورت اموال به منظور فرار از اجرای حکم حبس تعزیری درجه هفت را در پی دارد (ماده ۳۴ قانون اجرای احکام مدنی و ماده ۲۰ ق م ا و ماده ۱۶ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴) ۵- انتقال مال به دیگری به هر نحو با انگیزه فرار از ادای دین به نحوی که باقیمانده اموال برای پرداخت دیون کافی نباشد موجبات مجازات تعزیری درجه شش یا جزای نقدی معادل نصف محکوم به یا هر دو مجازات می شود (ماده ۲۱ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴) ۶- چنانچه صورت اموال پس از مهلت سی روز ارائه شود آزادی محکوم علیه اززندان منوط به موافقت محکوم له یا تودیع وثیقه یا معرفی کفیل توسط محکوم علیه خواهد بود (تبصره ۱ ماده ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴) . محکوم له غلام حسن سهرابی محکوم علیه مهپاره باباخانی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می شود طبق اجراییه صادره از شعبه ۱۵۱ در پرونده کلاسه ۲۵۱۰۰۹۰۷ به موجب دادنامه شماره ۹۶۰۹۹۷۱۰۲۵۱۰۱۰۴۹ مورخصادره از شعبه محکوم علیه محکوم به پرداخت مبلغ ریال بابت اصل خواسته ونیز پرداخت خسارت تاخیر تادیه مبلغ مذکور از تاریخ لغایت زمان اجرای حکم و پرداخت مبلغ ریال بابت خسارات ناشی از هزینه دادرسی ونیز پرداخت مبلغ ریال بابت حق الوکاله وکیل در مرحله بدوی در حق محکوم له می باشد پرداخت نیم عشر حق اجرا و نیز هزینه های اجرایی برعهده محکوم علیه می باشد بدیهی است با توجه به غیابی بودن حکم اجرای حکم غیابی منوط به معرفی ضامن معتبر یا اخذ تامین متناسب از محکوم له یا ابلاغ واقعی اجراییه به محکوم علیه می باشد لذا مفاد اجراییه صادره یک نوبت در راجرای ماده ۷۳ قا د م و ماده ۹ قانون اجرای احکام مدنی در یکی از جراید کثیرالانتشار درج می گردد تا ظرف ده روز پس از انتشار آگهی نسبت به اجرای مفاد اجراییه اقدام گردد در غیر اینصورت واحد اجرای احکام طبق مقررات نسبت به اجرای مدلول اجراییه و وصول هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.

۱۱۰/۱۶۸۰۲۳ مسئول دفتر شعبه شورای حل اختلاف شعبه۱۵۱ مجتمع شماره ٤ شورای حل اختلاف شهر تهران

دادنامه

پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۰۲۳۰۸۰۰۱۶۹ شعبه ۲۳۰۸ مجتمع شماره بیست و چهار شورای حل اختلاف شهر تهران تصمیم نهایی شماره خواهان اقای فرج اله فرج الهی با وکالت اقای علی دانشجو به نشانی تهران خ شریعتی خ دولت بعد از سه راه نشاط پ۳۴۲ خوانده اقای مهدی ترک به نشانی تهران دلاوران خ تکاوران لاله دوم پ۸۰ روبروی مسجد ابوذر خواسته مطالبه اجور معوقه رای شورا در خصوص دعوی خواهان اقای فرج فرج الهی با وکالت خانم مهتاب معروف و اقای علی دانشجو به طرفیت خوانده اقای مهدی ترک به خواسته مطالبه اجور معوقه و هزینه های شارژ حسب دادخواست و فتوکپی های سند مالیکت و اجاره نامه و رسیدهای مربوطه به پرداخت شارژ مبنی براینکه خوانده از تاریخ بهمن ماه سال ۹۵ تا تاریخ تخلیه ۹۶/۵/۲۱ از قرار ماهیانه دو میلیون تومان جمعا دوازده میلیون تومان شش ماهه را پراخت ننموده و تسویه نکرده ضمن اینکه از بابت قدرالسهم شارژ واحد نیز به موجب مدرک ارایه شده صورتجلسه هیئت مدیره ساختمان مبلغ ۱۷۷۲۱۰۰۰ ریال مدیون می باشد تقاضای صدور حکم را نموده است شورا با عنایت به محتویات پرونده ومدارک ارایه شده و با توجه به اینکه خوانده درجلسه حضور داردودر قبال دعوی خواهان ایراد ودفاعی بعمل نیاورده است و دلیلی برعدم مدیون بودن نیز ابراز و اقامه ننموده فلذا دعوی خواهان صحیح وثابت بوده و به استناد ماده ۱۹۸ قانون ایین دادرسی مدنی حکم برمحکومیت خوانده به پرداخت مبلغ دوازده میلیون تومان بابت اجور معوقه و مبلغ ۱۷۷۲۱۰۰۰بابت شارژ معوقه نیز مبلغ ۷۵۰۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی ونیز حق الوکاله وکیل طبق تعرفه صادر و اعلام می گردد رای صادره حضوری بوده و ظرف ملهت بیست روز پس از ابلاغ قابل تجدیدنظرخواهی در دادگاه عمومی تهران می باشد.

۱۱۰/۱۶۸۰۱۱ شعبه ۲۳۰۸ مجتمع شماره بیست و چهار شورای حل اختلاف شهر تهران

برق متعلق به همه اقشار جامعه است از اسراف در مصرف آن پرهیز کنیم

آگهی مناقصه عمومی (یک مرحله ای)

شرکت سهامی برق منطقه ای خوزستان

شرکت سهامی برق منطقه ای خوزستان بعنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد تامین تجهیزات زیر را از طریق مناقصه عمومی و با توجه به شرایط ذکر شده به شرکتهای واجد صلاحیت واگذار نماید:

شماره مناقصه	شماره فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت	شرح مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار	تاریخ بازگشایی پیشنهادها
۹۶-۶۰-۲۲-۰۶۱م	۲۰۰۹۶۱۲۶۲۰۰۰۲۱۴	خرید ۵۹۶۱ زنجیره مقره ۱۳۲ کیلوولت سیلیکون رابر	۱/۹۸۰/۹۰۳/۹۴۹ ریال	روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱/۲۲ ساعت ۸:۳۰ صبح

● زمان ، مهلت ، مبلغ و محل دریافت اسناد: متقاضیان میتوانند از تاریخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۱ لغایت ۱۳۹۶/۱۲/۲۸ ، به سامانه الکترونیکی تدارکات دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و با پرداخت ۵۰۰/۰۰۰ ریال از طریق درگاه پرداخت اینترنتی در وجه شرکت سهامی برق منطقه ای خوزستان بانک ملی ایران شعبه مرکزی اهواز به شماره حساب سیبا ۲۱۷۵۰۹۲۲۰۱۰۰۴ برای خرید اسناد مناقصه اقدام نمایند.

● نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: بصورت ضمانتنامه بانکی معتبر یا واریز نقدی به حساب شرکت برق منطقه ای خوزستان بانک ملی ایران شعبه مرکزی اهواز به شماره حساب سیبا ۲۱۷۵۰۹۲۲۵۷۰۰۳ می باشد.

● زمان و محل تحویل اسناد مناقصه : پیشنهاددهندگان باید تصویر کلیه مدارک پاکت ها (الف ، ب ج) را در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت تا ساعت ۱۵:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۰۱/۲۱ بارگذاری نموده و اصل مدارک را مطابق شرایط مندرج در اسناد مناقصه در پاکت لاک و مهر شده تا ساعت ۱۵:۰۰ روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۷/۱/۲۱ به آدرس اهواز - بلوار گلستان - سازمان آب و برق خوزستان - ساختمان شماره ۲ شرکت سهامی برق منطقه ای خوزستان - طبقه همکف - دبیرخانه مرکزی شرکت سهامی برق منطقه ای خوزستان تحویل و رسید دریافت نمایند . تمامی فرآیند برگزاری مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت صورت می پذیرد.پیشنهادهایی که در سامانه ستاد ثبت نشده باشند فاقد اعتبار بوده و غیر قابل بررسی می باشند.

● تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ستاد: روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۱ می باشد.

● محل تامین اعتبار: بودجه سرمایه ای از محل منابع داخلی (غیر عمرانی) می باشد.

● مدت اعتبار پیشنهادها: از زمان بازگشایی پاکت های مناقصه شش ماه می باشد.

● گشایش پیشنهادها: پیشنهادهای ارائه شده در سامانه در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۷/۱/۲۲ ساعت ۸:۳۰ صبح در اهواز- بلوار گلستان - سازمان آب و برق خوزستان- ساختمان شماره ۲ شرکت سهامی برق منطقه ای خوزستان- سالن کنفرانس گشایش خواهد یافت .

●در ضمن به پیشنهادهای فاقد اصل امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از مدت مقرر واصل شود مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.

● علاقمندان به شرکت در مناقصه می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با شماره تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱ تماس حاصل نمایند.

سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir
پایگاه اطلاع رسانی مناقصات http://iets.mporg.ir
پایگاه اطلاع رسانی مناقصات شرکت توانیر http://tender.tavanir.org.ir
شناسه آگهی: ۱۵۷۲۲۴
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۱۲/۲۱
۱۲۳۹۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۱۲/۲۲
روابط عمومی شرکت سهامی برق منطقه ای خوزستان