

## سوء تغذیه عامل بروز ناشنوایی در کودکان



کودکی تا اوایل ۱۶ سالگی بررسی کردند. نتایج تست‌های شنوایی نشان می‌دهد که افراد بزرگسال جوان که در دوره کودکی رشد نامناسبی داشتند حدود دو برابر بیشتر با علائم ناشنوایی مواجه می‌شوند. رشد کم در دوره کودکی یک مشکل مزمن سوء تغذیه است که غالباً قبل از تولد شروع می‌شود؛ زمان قبل تولد زمانی حیاتی برای رشد عملکرد

محققان دریافتند کودکان دچار سوء تغذیه در سال‌های پیش‌دبستانی بسیار در معرض ابتلا به اختلال شنوایی در سنین بالاتر قرار دارند. به گزارش مهر، به گفته محققان، ناشنوایی چهارمین عامل معلولیت در دنیا است و حدود ۸۰ درصد افراد دچار این معلولیت در کشورهای کم‌درآمد و متوسط درآمد زندگی می‌کنند. در این مطالعه، محققان رابطه بین شنوایی بیش از ۲۲۰۰ فرد بزرگسال جوان را با وضعیت تغذیه‌شان در

## آفتاب اقتصادی در گفت‌وگو با عضو هیئت‌مدیره انجمن جراحی زنان، آرتروسکپی و آسیب‌های ورزشی بررسی کرد

# چه موقع عمل تعویض مفصل زانو را انجام دهیم؟



اگر سیستم ایمنی بدن فرد ضعیف باشد (مانند بیماری‌های مزمن کبدی، کلیوی، سرطان و...) احتمال عفونت بعد از جراحی مفصل زانو بیشتر است

در شرایط ایده‌آل عمر پروتزهای زانو بین ۱۵ تا ۲۰ سال است که پس از آن می‌توان پروتز دیگری را جایگزین کرد که بسیار مشکل است. در نتیجه در حد توان در سنین ۶۰-۶۵ سال به بالا پیشنهاد می‌شود که افراد تعویض مفصل کنند. وی در پاسخ به این پرسش که آیا عمل تعویض مفصل زانو مضراتی دارد، بیان کرد: «عمل جراحی تعویض مفصل زانو با پروتز زانو، در غالب موارد بدون بروز عارضه خاصی انجام می‌شود و بیمار پس از آن می‌تواند زندگی فعالی داشته باشد. این حال مانند هر عمل جراحی دیگری، تعویض مفصل آسیب‌دیده زانو و گذاشتن مفصل مصنوعی نیز ممکن است با عوارض احتمالی همراه باشد. گرچه احتمال عفونت مفصل مصنوعی زانو بعد از تعویض مفصل کمتر از دو درصد است، ولی به علت اینکه در صورت وقوع بسیار خطرناک است، اقدامات سخت‌گیرانه زیادی صورت می‌گیرد تا عفونت ایجاد نشود. این حال احتمال عفونت در کسانی که زخم‌های پوستی دارند، کسانی که عفونت اداری یا تنفسی دارند، کسانی که مشکلات و عفونت‌های دهانی و دندان

۱۵ تا ۲۰ سال است که پس از آن می‌توان پروتز دیگری را جایگزین کرد که بسیار مشکل است. در نتیجه در حد توان در سنین ۶۰-۶۵ سال به بالا پیشنهاد می‌شود که افراد تعویض مفصل کنند. وی در پاسخ به این پرسش که آیا عمل تعویض مفصل زانو مضراتی دارد، بیان کرد: «عمل جراحی تعویض مفصل زانو با پروتز زانو، در غالب موارد بدون بروز عارضه خاصی انجام می‌شود و بیمار پس از آن می‌تواند زندگی فعالی داشته باشد. این حال مانند هر عمل جراحی دیگری، تعویض مفصل آسیب‌دیده زانو و گذاشتن مفصل مصنوعی نیز ممکن است با عوارض احتمالی همراه باشد. گرچه احتمال عفونت مفصل مصنوعی زانو بعد از تعویض مفصل کمتر از دو درصد است، ولی به علت اینکه در صورت وقوع بسیار خطرناک است، اقدامات سخت‌گیرانه زیادی صورت می‌گیرد تا عفونت ایجاد نشود. این حال احتمال عفونت در کسانی که زخم‌های پوستی دارند، کسانی که عفونت اداری یا تنفسی دارند، کسانی که مشکلات و عفونت‌های دهانی و دندان

از بین برد. در شرایط ایده‌آل عمر پروتزهای زانو بین ۱۵ تا ۲۰ سال است که پس از آن می‌توان پروتز دیگری را جایگزین کرد که بسیار مشکل است. در نتیجه در حد توان در سنین ۶۰-۶۵ سال به بالا پیشنهاد می‌شود که افراد تعویض مفصل کنند. وی در پاسخ به این پرسش که آیا عمل تعویض مفصل زانو مضراتی دارد، بیان کرد: «عمل جراحی تعویض مفصل زانو با پروتز زانو، در غالب موارد بدون بروز عارضه خاصی انجام می‌شود و بیمار پس از آن می‌تواند زندگی فعالی داشته باشد. این حال مانند هر عمل جراحی دیگری، تعویض مفصل آسیب‌دیده زانو و گذاشتن مفصل مصنوعی نیز ممکن است با عوارض احتمالی همراه باشد. گرچه احتمال عفونت مفصل مصنوعی زانو بعد از تعویض مفصل کمتر از دو درصد است، ولی به علت اینکه در صورت وقوع بسیار خطرناک است، اقدامات سخت‌گیرانه زیادی صورت می‌گیرد تا عفونت ایجاد نشود. این حال احتمال عفونت در کسانی که زخم‌های پوستی دارند، کسانی که عفونت اداری یا تنفسی دارند، کسانی که مشکلات و عفونت‌های دهانی و دندان

داند و در بیماران دیابتی و روماتیسمی بیشتر است»  
دکتر مرادی افزود: «اگر سیستم ایمنی بدن فرد ضعیف باشد (مانند بیماری‌های مزمن کبدی، کلیوی، سرطان و...) احتمال عفونت بعد از جراحی مفصل زانو بیشتر است»

## پارگی رباط صلیبی قدیمی؛ شایع‌ترین آسیب رباطی زانو



جوش دارند. وی اضافه کرد: این بیماری منجر به خالی کردن زانو و ناپایداری در زانو می‌شود و به تدریج با گذر زمان، آسیب‌های ثانویه اتفاق می‌افتد که می‌تواند شامل پارگی‌های مینیسک، آسیب سایر رباط‌های زانو و همچنین احتمال آسیب غضروف باشد که حاصل اینها منجر به آرتروز زودرس می‌شود. یزدی با اشاره به پیشرفت‌های حاصله در درمان بیماری‌های زانو گفت:

## موهائیان را با این پنج دمنوش گیاهی تقویت کنید!



بزریم غذایی فقیر ایجاد شود یا مشکل جذب مواد معدنی وجود داشته باشد. بر طبق «دایره‌المعارف گیاهان شفا دهنده»، گزنه ممکن است مانند یک دیورتیک در بدن عمل کند، به این معنی که ادرار آوری را تحریک کرده و به بدن برای از بین بردن مواد سمی که وجودشان موجب می‌شود بدن نتواند به خوبی مواد مغذی را جذب کند، کمک کند. گزنه همچنین حاوی مقادیر خوبی از مواد معدنی ضروری، از جمله آهن می‌باشد و نوشیدن دمنوش آن می‌تواند کمبودهای این مواد معدنی را جبران کند. گزنه برای اکثر افراد امن است، اما قبل از مصرف آن به صورت دارویی حتماً با پزشکانتان مشورت نمایید. به طور کلی به خاطر بافت پشمی که مصرف گیاهان دارویی و دمنوش‌ها به صورت گاه‌به‌گاه به ندرت مشکلی ایجاد می‌کند اما وقتی می‌خواهید آن‌ها را هر روز و به مقدار مشخصی مصرف کنید حکم یک داروی گیاهی را دارد که در این صورت در اغلب موارد باید با پزشک در مورد آن صحبت کنید؛ زیرا ممکن است آن گیاه برای مسائل دیگری در بدن شما مشکلی ایجاد کند و یا این که مثلاً با دارویی که مصرف می‌کنید تداخل داشته باشد.

ریزش مو معمولاً به افزایش سن مربوط می‌شود، اما می‌تواند به دلایل دیگری نیز اتفاق بیفتد. بارداری، استرس، عفونت، شیمی‌درمانی، بیماری شدید یا تب، سیفلیس و زیادی ویتامین A مواردی هستند که موجب ریزش مو می‌شوند. به گزارش تبیان، اگر در حال حاضر به این دلایل یا هر دلیل دیگری، ریزش مو را تجربه می‌کنید، باید بدانید که مصرف برخی چای‌های گیاهی می‌تواند باعث کاهش سرعت یا معکوس شدن روند ریزش مو شود. با این که شواهد کافی برای مؤثر بودن استفاده از برخی گیاهان دارویی برای درمان ریزش مو وجود دارد، اما قبل از استفاده از هر گونه دمنوش یا پزشک خود مشورت کنید.



جین ولنت، نویسنده کتاب آروماتراپی، توصیه می‌کند پوست سر خود را با دم‌کرده گل بابونه که خوبی شستشو دهید تا روند ریزش مو معکوس شود؛ برای ساختن این دمنوش به یک لیتر آب جوش و یک مشت گل بابونه نیاز دارید. گل‌ها را به مدت ۲۰ دقیقه بگذارید که در این آب جوش بماند تا دم بکشد. سپس این دم‌کرده را صاف کرده و بگذارید تا خنک شود. پس از شستن موهای خود، دم‌کرده بابونه را روی مو و پوست سر خود به خوبی بمالید. پس از آن نیازی نیست بابونه را از روی سر بشویید. بابونه برای کودکان و کسانی که دارای پوست حساس هستند، به

شنوایی است. کیت وست، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «تاخیر در رشد گوش داخلی ناشی از سوء تغذیه، به خصوص در دوره جنینی، در افزایش ریسک ناشنوایی نقش دارد.» به گفته محققان، شرکت‌کنندگانی که در کودکی بیش از اندازه لاغر بودند هم دو برابر بیشتر در معرض ریسک بالا ناشنوایی قرار داشتند. محققان همچنین عنوان می‌کنند: سوء تغذیه حاد آسیب‌پذیری کودکان را در معرض انواع عفونت‌ها، از جمله گوش، افزایش می‌دهد. عفونت‌های مکرر گوش می‌تواند منجر به ناشنوایی شود.

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: منصور مظفری سردبیر: سید علی‌رضا کریمی  
آگهی: ۰۹۱۲۸۱۹۷۷۸۲ - ۸۸۲۳۸۲۴۴  
چاپ: روزتاب- جاده مخصوص کرج - توزیع: شرکت خدای اقتصاد تابان  
نشانی الکترونیکی: توزیع: شرکت خدای اقتصاد تابان  
Email: Economy.ajfab@gmail.com  
کاتال تلگراف: https://telegram.me/ajfabz پیامک: ۳۰۰۰۱۴۲۸  
تهران: خیابان شهید مطهری، ابتدای قائم مقام فراهنی (به سمت هفت تیر)، کوچه ۲۶ پلاک ۱۰، طبقه اول، واحد یک  
عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیر دولتی، انجمن مدیران رسانه، انجمن مطبوعات

سه شنبه  
۲۴ بهمن ۱۳۹۶  
2018.FEB.13  
شماره ۷۰۰

### نکته

#### تأثیر مصرف استامینوفن و ایبوپروفن بر احساسات فردی

طبق نتایج یک مطالعه جدید، اگرچه مصرف داروهای مسکن نظیر ایبوپروفن و استامینوفن موجب تسکین درد می‌شود، اما می‌تواند بر افکار و هیجانات فرد هم تأثیر گذارد. به گزارش مهر، محققان دریافتند این مسکن‌ها بر نحوه پردازش اطلاعات، تجربه احساس آزار و اذیت و واکنش به تصاویر تحریک‌کننده هیجانی فرد تأثیر می‌گذارد. کیل راتنر، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «از بسیاری از جهات این یافته‌ها هشداردهنده هستند. این داروها تأثیرات روان‌شناختی بسیار گسترده‌ای دارند.» طبق نتایج این مطالعه، این داروها بر حساسیت افراد در تجارب دردناک احساسی، توانایی همدردی با دیگران، واکنش به موارد احساسی و توانایی پردازش اطلاعات تأثیر می‌گذارد. در حالی که دارو می‌تواند به افراد در مقابله با درد کمک کند، اما تحقیقات بیشتری برای بررسی کارآمدی و تعیین تأثیرات منفی آن بر افراد نیاز است.



### توصیه

#### میزان پایین سدیم خون نشانه اختلال فکری در مردان مسن

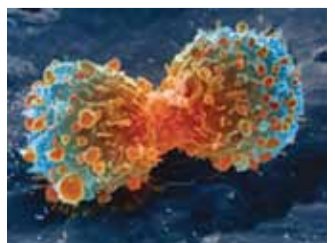
مطالعه جدید نشان می‌دهد میزان پایین سدیم خون با اختلال روانی و زوال شناختی در مردان مسن مرتبط است. به گزارش مهر، به گفته محققان این یافته‌ها می‌تواند نگران‌کننده باشند چراکه غالباً برخی داروهای مورد استفاده توسط افراد مسن میزان سدیم خون را پایین می‌آورند. محققان دریافتند در مقایسه با مردان دارای میزان نرمال سدیم، مردان مبتلا به هیپوناترمی خفیف ۳۰ درصد بیشتر دچار اختلال روانی در ابتدای مطالعه و ۳۷ درصد بیشتر مبتلا به زوال روانی به مرور زمان شدند. نوواک تاکید می‌کند که این یافته‌ها مفید بوده و هنوز رابطه علی و معلولی‌شان به اثبات نرسیده است. به گفته وی، «از آنجایی که هم کاهش میزان سدیم خون و هم تغییرات خفیف در عملکرد شناختی از وقایع شایع با افزایش سن هستند، از این رو باید تحقیقات بیشتری در آینده بر روی این مسئله انجام شود.»



### نواوری

#### درمان سرطان کلیه با ترکیب دو دارو

محققان دریافتند ترکیب یک داروی بازدارنده رگ‌زایی موسوم به Axitibin با یک داروی ایمن‌درمانی (ایمونوتراپی) به نام Pembrolizumab می‌تواند مانع رشد تومورها در بیماران مبتلا به سرطان کلیه شود. به گزارش ایرنا، در آزمایشات کلینیکی اولیه که روی بیماران مبتلا به سرطان کلیه پیشرفته بدون سابقه درمان انجام گرفت، مشخص شد این شیوه جدید فاقد هر گونه عوارض جانبی ناخواسته است. داروی Axitibin که مانع فرایند شکل‌گیری رگ‌های خونی به‌منظور تغذیه تومورهای سرطانی می‌شود، در سال ۲۰۱۲ میلادی به‌عنوان دارویی مؤثر برای بیماران مبتلا به سرطان کلیه مورد تأیید سازمان غذا و داروی آمریکا قرار گرفت. داروی Pembrolizumab نیز یک داروی ایمن‌درمانی است که مانع باکتری‌های کم‌توان‌په‌ور از تکثیر و رشد سلول‌های سرطانی و فرار این سلول‌ها از حمله سلول‌های ایمنی می‌شود. این دارو برای درمان چندین نوع سرطان از جمله ملانوم، سرطان ریه، سر و گردن مورد تأیید سازمان غذا و دارو قرار گرفته است، اما تاکنون مطالعات جامعی درباره تأثیر آن بر سرطان کلیه انجام نشده است. اکنون ترکیب دو دارو، امید تازه‌ای را برای درمان سرطان کلیه پیشرفته ایجاد کرده است.



### یافته

#### درمان پارکینسون با زهر زنبور جواهر

محققان دریافتند زهر زنبور جواهر که از آن برای کنترل مغز و حرکات قربانیان خود استفاده می‌کند، آثار مشابهی را بر بیماران مبتلا به پارکینسون دارد و می‌تواند راه‌های جدیدی را برای درمان این وضعیت فلج‌کننده عصبی پیش روی محققان قرار دهد. به گزارش ایرنا، زنبور جواهر از بدن سوسک‌ها برای تخم‌گذاری استفاده می‌کند و برای این منظور حشره را با استفاده از زهر خود فلج می‌کند. به اعتقاد محققان این وضعیت توسط پپتیدهای مشخصی که در زهر زنبور وجود دارند، ایجاد می‌شود. پپتیدها زنجیره‌های کوتاهی از اسیدهای آمینه هستند که توسط پیوندهای کووالانسی به هم متصل شده‌اند. محققان برای اطمینان از موضوع، زهر تصدای از زنبورهای جواهر را جمع‌آوری و تجزیه کردند. در این تحقیقات گروهی از پپتیدها را با عنوان Ampulexin شناسایی کردند که در کنترل رفتار و مغز سوسک مؤثر هستند. ظاهراً این پپتیدها مسیر دوپامین را دچار اختلال کرده و واکنش‌های احساسی و فیزیکی سوسک را کنترل می‌کنند. این وضعیت همان اثری است که در اثر بیماری پارکینسون در بدن بیماران ایجاد می‌شود. محققان امیدوارند با استفاده از نتایج این تحقیقات بتوانند راهکار مؤثری را برای درمان یا کنترل بیماری پارکینسون بیابند.



### هشدار

#### میگرن خطر بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد

میگرن می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش دهد. به گزارش ایسنا، در حالی که پیش از این ارتباط میگرن با افزایش خطر حمله قلبی و سکته مغزی تشخیص داده شده بود متخصصان در یک بررسی جدید به ارتباط این نوع از سردرد با سایر انواع مشکلات قلبی - عروقی پی بردند. افرادی که سابقه ابتلا به میگرن بیشتر احتمال دارد دچار مشکلات قلبی شوند و بروز این بیماری‌ها همچون حمله قلبی، سکته مغزی و ضریان نامرتب قلب در آنان بیشتر است. اکنون شواهد موجود حاکی از آن است که میگرن از فاکتورهای خطرناک در بیشتر بیماری‌های قلبی - عروقی در زنان و مردان است. در این مطالعه متخصصان به بررسی اطلاعات ۵۱ هزار بیمار مبتلا به میگرن و ۵۱۰ هزار نفر دیگر که میگرن نداشتند پرداختند. در گروه مبتلایان به میگرن بیشتر بیماران زن بودند و بیماران برای اولین بار در سن ۳۵ سالگی تشخیص داده شد. در شروع آزمایشات هیچ یک از شرکت‌کنندگان دچار بیماری‌های قلبی - عروقی نبودند. پس از گذشت ۱۹ سال، ۲۴۵۱ نفر از مبتلایان به میگرن حداقل به یکی از انواع بیماری‌های قلبی - عروقی دچار شدند. همچنین در طول انجام این مطالعه به ازای هر ۱۰۰۰ فرد مبتلا به میگرن ۲۵ نفر دچار حمله قلبی شده‌اند، در حالی که این رقم در گروه دیگر به ازای هر ۱۰۰۰ نفر ۱۷ مورد بوده است.

### تازه‌ها

#### امیدی تازه برای باروری بانوان مبتلا به سرطان

کارشناسان انگلیسی به تازگی موفق به کشف راهی برای رشد تخمک خارج از بدن زن با استفاده از برداشت بخش کوچکی از بافت تخمدان بانوان شده‌اند. پروفیسور اولین تلفر (Evelyn Telfer) و همکارانش در دانشگاه ادینبورگ اسکاتلند اعتقاد دارند با استفاده از این روش می‌توانند تخمک‌ها را در محیط آزمایشگاهی رشد دهند. در این روش درمانی که می‌تواند امیدی تازه برای زنان نابارور باشد، محققان قادر به رشد تخمک از سلول‌های نابالغ شده‌اند. در روش‌های کنونی تنها تعداد کمی تخمک‌ها آزاد می‌شوند، اما در روش تله‌تور تخمک‌های هزاران تخمک از بافت تخمدان تولید می‌شوند و زمانی که به بلوغ می‌رسند می‌توان از آن‌ها در درمان IVF یا انجامد برای امکان باروری در آینده استفاده کرد. به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ این شیوه درمانی منحصربه‌فرد به ویژه می‌تواند برای بانوانی که درآستانه یائسگی زودهنگام قرار دارند یا مبتلا به سرطان شده‌اند، مورد استفاده قرارگیرد. این نخستین بار است که تخمک انسانی از ابتدای مرحله شکل‌گیری تا بلوغ در محیط آزمایشگاهی رشد می‌کند.



### رژماری

رژماری یک گیاه تحریک‌کننده است که به تنظیم گردش خون کمک می‌کند؛ از این رو مصرف دمنوش آن می‌تواند از ریزش مویی که به دلیل جریان خون ضعیف و نامناسب بدن باشد،