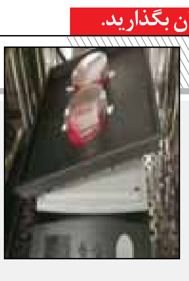
بهبود عوارض حمله قلبی با برچسب ساخته‌شده از سلول انسان



محققان برای اولین بار برچسب‌های عضلانی قلب را که با استفاده از سلول‌های انسان در آزمایشگاه ساخته شده‌اند، با شبیه‌سازی مدل حمله قلبی، روی حیوانات بزرگ مورد آزمایش قرار دادند. به گزارش ایرنا، نتایج این تحقیقات نشان‌دهنده بهبود چشمگیر در فرآیند ریکاوری پس از حمله قلبی است و محققان را یک گام به ترمیم بافت مرده قلب با استفاده از برچسب‌های عضلانی، نزدیک می‌کند. ابعاد هر یک از این برچسب‌ها ۴ در ۲ سانتیمتر است و ضخامت آنها به ۳.۱ میلی‌متر می‌رسد. این برچسب‌ها از ترکیب سه نوع سلول شامل چهار میلیون سلول عضلانی، دو میلیون سلول لایه درون‌رگی و دو میلیون سلول ماهیچه صاف ساخته شده‌اند. محققان در این آزمایش دریافتند با پیوند دو برچسب روی بخش مرده عضلات قلب یک خوک موجب بهبود چشمگیر عملکرد بطن چپ آن می‌شود. همچنین این برچسب‌ها موجب کاهش اندازه بخش مرده عضلات قلب، کاهش فشار به دیواره‌های آن و همچنین کاهش پدیده خزان یاخته‌ای در حاشیه بافت مرده قلب می‌شوند. خزان یاخته‌ای پدیده‌ای است که در آن سلول‌ها طی یک فرآیند برنامه‌ریزی شده می‌میرند. یکی از عوامل تاثیرگذاری برچسب عضلانی قلب، آزاد شدن حباب‌های مایع موسوم به وزیکول از سلول‌های آن است. این حباب‌ها پروتئین و RNA را از یک سلول به سلول دیگر می‌برند و یک شیوه متداول ارتباط بین‌سلولی محسوب می‌شوند که هنوز به درستی شناخته نشده است. در این آزمایش محققان متوجه شدند وزیکول‌های آزاد شده از برچسب‌های قلبی از سلول‌های عضلانی قلب محافظت می‌کنند.

آفتاب اقتصادی
هر بامداد در سراسر ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: منصور مظفری سردبیر: سید علیرضا کریمی
آگهی: ۰۹۱۲۸۱۹۷۷۸۲ - ۸۸۳۲۸۷۴۳
چاپ: روزتاب- جاده مخصوص کرج توزیع: شرکت دنیای اقتصاد تابان
نشانی الکترونیکی: Email: Economy.aftab@gmail.com
کانال تلگرام: https://telegram.me/aftabyz پیامک: ۳۰۰۰۱۴۱۴۲۸
تهران: خیابان شهید مطهری، ابتدای قائم‌مقام فراهانی (به سمت هفت تیر)، کوچه ۲۶ پلاک ۱۰، طبقه اول، واحد یک
عضو: انجمن مدیران روزنامه‌های غیردولتی، انجمن مدیران رسانه، تعاونی مطبوعات
شنبه
۲۳ دی ۱۳۹۶
2018.JAN.13
شماره ۶۷۴

آفتاب اقتصادی در گفتگو با متخصص و جراح پوست و مو بررسی کرد

آیا بوتاکس میگرن را درمان می کند؟

آفتاب اقتصادی – نجمه حمزه‌نیا: سردردهای میگرنی در برخی بیماران بسیار آزاردهنده هستند، به گونه‌ای که با مسکن هم تسکین پیدا نمی‌کنند. روش‌های مختلفی برای کاهش درد پیشنهاد می شود که یکی از آنها تزریق بوتاکس است. آفتاب اقتصادی در این باره با دکتر حمید وحیدی، متخصص و جراح پوست و مو گفتگو کرده است.

وی در ابتدا گفت: «بوتاکس یک نام تجاری است. نام تجاری سمی به نام بوتولینوم است که از یک باکتری به نام کلستریدیوم بوتولینوم استخراج می شود .این سم با بازداری و مهار آزاد شدن یک ناقل شیمیایی در انتهای رشته های عصبی، باعث می شود که ماهیچه ها منقبض نشوند.»

دکتر وحیدی ادامه داد: «داستان استفاده از بوتاکس برای درمان میگرن مربوط به چندین سال پیش است. جراحان و پزشکانی که از بوتاکس برای رفع چین و چروک استفاده می‌کردند متوجه شدند افرادی که برای منظورهای زیبایی از بوتاکس استفاده می کنند شدت میگرنشان کمتر و فواصل آن بیشتر می‌شود. بعد از این مشاهده برخی از پزشکان قبل از اینکه این دارو برای درمان میگرن به تایید مراجع مربوطه برسد شروع به تزریق بوتاکس برای درمان میگرن کردند. در سال ۲۰۱۰ سازمان غذا و داروی آمریکا استفاده از بوتاکس را برای درمان میگرن تایید کرد، مشکلی که دو و سه میلیون نفر در آمریکا را بطور جدی دچار خود کرده است. از آن زمان تا به حال میلیون ها نفر از اثر بوتاکس بر روی بیماری خود سود برده اند.

این متخصص و جراح پوست و مو در پاسخ به این پرسش که شدت سردرد باید چه میزان باشد که فرد برای رفع آن از بوتاکس بهره ببرد، خاطرنشان کرد: «بوتاکس برای موارد شدید میگرن، شکل مزمن میگرن با شدت درد متوسط و شدید که هر نوبت ۱۵ روز از ماه را شامل شود، و هر بار چند ساعت طول بکشد تعریف شده است. این درد معمولا در خانم‌ها شایع است یک نیمه از صورت را دربرمی‌گیرد و با تهوع و استفراغ و بیزاری از نور همراه است و برای درمان در شروع از روش‌های دیگر استفاده می‌شود. بوتاکس برای سایر انواع سردرد مثل سردرد تنشی و انواع نادر دیگر میگرن توصیه نشده هر چند روی آنها هم می‌تواند اثر مساعدی داشته باشد.»

وی خاطرنشان کرد: «از بوتاکس نوعی سم استخراج می شود ولی سمی نیست.این دارو برای درمان میگرن مزمن تایید شده است. بوتاکس از سموم باکتریایی به دست می‌آید، ولی با دوزهایی که پزشک تجویز می‌کند ایمن است. بسیاری از داروها نیز اگر با دوز نامناسب تجویز شوند خطرناک هستند.»

دکتر وحیدی در پاسخ به این پرسش که بوتاکس برای درمان میگرن چگونه کار می کند، عنوان کرد : «هنوز مکانیسم واقعی بوتاکس برای درمان میگرن توسط محققین کشف نشده است. به نظر می‌رسد که تزریق بوتاکس در سر و کردن و شانه باعث مهار ترشح ماده ای به‌نام استیل کولین می‌شود که بر شروع میگرن موثر است. اثر میگرن یک هفته پس از تزریق شروع می‌شود بعد از شش هفته به اوج می‌رسد و سه ماه به طول می انجامد. پزشکان اثرات متفاوتی را هم گزارش کرده اند، برخی تزریق مکرر بوتاکس را برای تاثیر بخشی گزارش کرده‌اند و برخی به کمتر شدن تاثیر بوتاکس در جلسات بعدی اشاره کرده اند. بوتاکس شدت حملات میگرن را کاهش و فواصل حمله را طولانی می کند.»

این متخصص و جراح پوست و مو اظهار کرد : «درمان با بوتاکس برای میگرن نیاز به انجام تزریقات کوچک مکرر در سر و گردن و شانه ها دارد.تعداد این تزریقات معمولا ۳۱ عدد بوده و ناراحتی خاصی را ایجاد نمی‌کند. این تزریقات به فواصل دوره‌ای تکرار می‌شود.»

وی عوارض جانبی تزریق بوتاکس رااینگونه تشریح کرد : «این تزریقات اگر توسط پزشک متخصص انجام شود بسیار امن خواهد بود و عوارضی ندارد، ولی ۵ درصد افراد ممکن است از سردرد مختصر شاکی باشند و ۹ درصد از درد گردن شکایت کنند.» دکتر وحیدی بیان کرد : «درد و قرمزی در محل تزریق بوتاکس برای درمان میگرن بسیار نادر و در صورت بروز خفیف و غیر جدی است. افتادگی پلک و اشکال در بلع هم از عوارض ناشایع تزریق بوتاکس برای معالجه میگرن است.زنان باردار و شیرده مجاز به تزریق بوتاکس در این زمان نیستند هر چند اطلاعات کافی در این زمینه کم است.»

وی در پایان گفت : «به طور خلاصه تزریق بوتاکس برای درمان میگرن روشی ایمن و ساده و موثر بوده و شدیدا برای جلوگیری از وابستگی به داروهای مرسوم توصیه می شود، گذشته از اینکه می‌تواند جایگزین مناسبی هم برای درمان‌های قبلی باشد.»

ارزان ترین جراحی صرع در ایران انجام می‌شود

دکتر جعفر مهوری دبیر علمی چهاردهمین کنگره بین‌المللی صرع در آستانه برگزاری چهاردهمین کنگره بین‌المللی صرع گفت: در این کنگره از ایرانی‌های مقیم آمریکا و همچنین اساتید مجرب رشته صرع دعوت شده است که آخرین دستاوردها در زمینه تشخیص، جراحی و درمان صرع در دنیا را ارائه کنند. همچنین در این کنگره دستاوردهای ایران در زمینه درمان صرع نیز ارائه خواهد شد. وی افزود: ۷۰ تا ۸۰ درصد درمان صرع با دارو انجام می‌شود. مهوری با عنوان این مطلب که ۷۰ درصد مبتلایان به صرع با یک یا دو قلم دارو کنترل می‌شوند، ادامه داد: صرع جزو بیماری‌های درمان‌پذیر است. دبیرعلمی کنگره صرع با بیان اینکه ۳۰ درصد موارد ابتلا با صرع به دارو جواب نمی‌دهد، افزود: صرع مقاوم به درمان دارویی باید با سایر روش‌های تشخیصی کنترل و درمان شود. وی با اعلام اینکه ۲۰۰ هزار بیمار مبتلا به صرع در کشور مقاوم به درمان دارویی هستند افزود: بین یک سوم تا یک چهارم این افراد نیاز به جراحی دارند. مهوری به هزینه‌های جراحی صرع در جهان اشاره کرد و گفت: در کانادا جراحی صرع با ۱۰۰ هزار دلار، در آمریکا ۱۵۰ هزار دلار، در انگلستان ۵۰ هزار پوند، در آلمان ۵۰ هزار یورو است. در مجموع هزینه جراحی صرع در دنیا بین ۲۵۰ تا ۴۰۰ میلیون تومان تمام می‌شود، در حالی که در ایران با دو میلیون تومان در مراکز دولتی جراحی صرع انجام می‌شود. وی تاکید کرد: در واقع ارزان‌ترین هزینه جراحی صرع در ایران انجام می‌شود. به گفته دبیرعلمی کنگره صرع یک بیمار مبتلا به صرع در طول ۲۰ تا ۳۰ سال بین ۳۵۰ تا ۵۰۰ میلیون تومان برای کشور هزینه دارویی دارد، در حالی که اگر مراکز جراحی صرع در کشور توسعه یابد می‌توان بین ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلیون تومان صرفه‌جویی در هزینه‌ها داشت. محوری اظهار داشت: جراحی صرع بین ۷۰ تا ۸۰ درصد موفقیت‌آمیز است و بعد از دو سال می‌توان داروهای این افراد را کاهش داد. چهاردهمین کنگره بین‌المللی صرع ۴ تا ۶ بهمن در بیمارستان میلاد اصفهان برگزار می‌شود.

در کانادا جراحی صرع با ۱۰۰ هزار دلار، در آمریکا ۱۵۰ هزار دلار، در انگلستان ۵۰ هزار پوند، در آلمان ۵۰ هزار یورو است. در مجموع هزینه جراحی صرع در دنیا بین ۲۵۰ تا ۴۰۰ میلیون تومان تمام می‌شود

حداقل ۷۰۰ هزار نفر در کشور مبتلا به صرع هستند

مؤسس و مدیرعامل انجمن صرع ایران با اشاره به اینکه علل مختلفی می‌تواند سبب بروز حملات صرع در بیماران شود، گفت: در برخی از تحقیقات مشخص شده برخی از بیماران با مطالعه کتاب‌های ریاضی دچار حملات صرع می‌شوند. دکتر داریوش نسبی تهرانی در آستانه برگزاری چهاردهمین کنگره بین‌المللی صرع در ایران اظهار داشت: صرع یک بیماری نیست، بلکه طیفی از اختلالاتی بوده که در مغز رخ می‌دهد و سبب بروز حملات صرع می‌شود. وی افزود: عوامل روانپزشکی، علوم رفتاری و عوامل محیطی از جمله موضوعاتی بوده که در بروز صرع نقش داشته و بسیاری از عوامل می‌تواند سبب تحریک آن شود. مؤسس و مدیرعامل انجمن صرع ایران با بیان اینکه صرع انواع مختلفی دارد، گفت: آلودگی هوا اینکه مستقیماً سبب صرع و تشدید آن شود ثابت نشده ولی برخی از مطالعات نشان داده برخی از مبتلایان به صرع با مطالعه کتاب‌های ریاضی دچار حمله صرع می‌شوند. نسبی تهرانی اضافه کرد: هر عامل زمینه‌ای می‌تواند فرد را مستعد حملات صرع کند و استرس به ویژه در بیمارانی که صرع دارند نقش زیادی دارد، لذا کیفیت زندگی در کنترل و پیشگیری از صرع بسیار حائز اهمیت بوده و توصیه‌های بهداشتی و نوع زندگی برای بیماران باید مدنظر باشد. وی خاطرنشان کرد: پیش‌بینی می‌شود حداقل ۷۰۰ هزار نفر در کشور مبتلا به صرع باشند که جراحی، درمان اصلی برای همه این افراد نیست بلکه درمان دارویی مدنظر بوده و تنها بیمارانی که صرع مقاوم دارند به عمل جراحی برای درمان نیاز دارند.

ضرورت انجام آزمایش PSA برای تشخیص سرطان پروستات

رئیس انجمن نوروپورولوژی، از سرطان پروستات به‌عنوان یکی از شایع ترین علل مرگ و میر در آقایان نام برد و بر ضرورت انجام آزمایش PSA در سنین ۴۰ تا ۷۱ سالگی تأکید کرد. دکتر مهری مهراد افزود: بهترین بهداشت سلامت مردان، مراجعه یک بار در سال به متخصص اورولوژی برای چکاپ است. مهراد با عنوان این مطلب که اگر سایز پروستات زیر ۳۵ گرم باشد با توصیه‌های پزشکی و دارو قابل درمان است تصریح کرد: اگر ادرار دفع نشود مشکل پروستات این افراد حادتر می‌شود. وی افزود: نگهداشتن ادرار در طولانی‌مدت عوارض زیادی دارد، بنابراین لازم است آقایان هر دو تا سه ساعت یکبار مثانه را تخلیه کنند. رئیس انجمن نوروپورولوژی بر ضرورت آگاه بودن بر عفونت‌ها با علائمی همچون سوزش، تکرر و بوی بد ادرار اشاره کرد و گفت: با انجام آزمایش می‌توان از عوارض این عارضه در میانسالی جلوگیری کرد. مهراد با عنوان این مطلب که بزرگی خوش‌خیم پروستات گاهی به شکلی است که باعث می‌شود باقیمانده ادرار دفع نشود تأکید کرد: این مسئله می‌تواند مشکلات زیادی برای فرد ایجاد کند. وی با اشاره به اینکه باقیمانده ادرار با سونوگرافی قابل تشخیص است، خاطرنشان کرد: دیابت یکی از بیماری‌هایی است که مثانه را از بین می‌برد و در نتیجه افراد دیابتی به سمت نارسایی کلیه و دیالیز پیش می‌روند. رئیس انجمن نوروپورولوژی با عنوان این مطلب که آقایان ۶۰ سال به بالا که پروستات بزرگ دارند و از جراحی می‌ترسند برای نجات آنها باید عمل سنداژ انجام شود، افزود: اگر عارضه این افراد با جراحی درمان شود نیازی به سنداژ نخواهند داشت. مهراد با بیان این مطلب که عمل پروستات یک عمل ساده و سرپایی بوده که عوارض زیادی ندارد اظهار داشت: کسانی که PSA بالا دارند و مشکوک به سرطان پروستات هستند نگران نباشند چون این نوع سرطان در صورتی که به موقع تشخیص داده شود قابل درمان است. وی از دیابت و فشار خون به‌عنوان دو عامل تأثیرگذار روی سیستم کلیه و مثانه نام برد و گفت: نیاز است که مردان میانسال با مراجعه مداوم به اورولوژیست همواره از سلامت خود اطمینان پیدا کنند. رئیس انجمن نوروپورولوژی در ادامه به موضوع شب‌ادراری در پسربچه‌ها اشاره کرد و گفت: بعضی از پسربچه‌ها اختیار ادرار را دیر به دست می‌آورند، از همین رو لازم است توسط والدین توصیه‌هایی به آنها بشود که حتما در زنگ تفریح مدرسه به دستشویی بروند؛ زیرا اگر این کار انجام نشود باعث تنبلی مثانه خواهد شد. مهراد در ادامه با بیان این مطلب که سرطان پروستات می‌تواند عامل ارثی باشد، تأکید کرد: افرادی که سابقه فامیلی این عارضه را دارند می‌بایست از ۳۵ سالگی آزمایش PSA را انجام دهند.

کاهش وزن با فلفل

در تازه ترین تحقیقات کارشناسان، روشی برای کاهش وزن با مصرف فلفل سیاه کشف شد. به گزارش ایسنا، به گفته محققان خواص ویژه فلفل سیاه و استفاده آن حتی با غذاهای چرب، باعث کاهش وزن می‌شود. این تحقیق بر روی موش‌های مبتلا به چاقی آزمایش شد که برای ۲۲ هفته رژیم غذایی آنها فقط شامل غذاهای چرب بود. در هفته شانزدهم از این آزمایش، موشها به دو گروه تقسیم شدند،در گروه اول علاوه بر غذای چرب به غذای موش‌ها دانه‌های فلفل سیاه با بوی آلدهید معطر که طعمی شبیه وانیل و دارچین داشت، اضافه شد و گروه دوم همچنان به تغذیه قبلی خود ادامه دادند. در پایان هفته بیست و دوم، از موش‌ها تست‌های توده بدنی و آنالیز خون گرفته شد، در گروه اول افزایش توده بدنی بدون چربی، افزایش مواد معدنی اشباع شده و تراکم مواد معدنی در استخوان‌ها ثبت شد. در این گروه پس از ۶۰ دقیقه از مصرف فلفل سیاه، کاهش قند خون موشها را به همراه داشت. دانشمندان هندی نتیجه گرفتند که فلفل سیاه به کنترل برخی از ژن‌های مرتبط با چاقی کمک می‌کند و می‌تواند به‌عنوان یک دارو برای کاهش وزن استفاده شود.

نوبت دوم

اطلاعیه برگزاری مجمع عمومی عادی
انجمن صنفی مددکاران اجتماعی ایران

بدینوسیله به اطلاع اعضای محترم (پیوسته) انجمن مددکاران اجتماعی ایران می‌رساند که به استناد ماده ۱۰ فصل ۳ اساسنامه انجمن «مجمع عمومی عادی انجمن مددکاران اجتماعی ایران (نوبت دوم)» در روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۱۰/۲۷ از ساعت ۱۴ لغایت ۱۷ در محل باشگاه شماره یک شرکت ملی نفت، واقع در خیابان شریعتی، بالاتر از سید خندان، خ مجتبایی، خ دیلمان، خ قهرمان، نبش خیابان لاهیجان برگزار می گردد. دستور جلسه این مجمع به شرح زیر است:

۱- استماع و رسیدگی به گزارش هیئت مدیره و بازرس انجمن ۲- تعیین میزان حق عضویت سالانه و تصویب ترازنامه و بودجه انجمن ۳- انتخاب اعضای هیئت مدیره و بازرس انجمن.

در ضمن توجه به نکات زیر جهت شرکت در مجمع و داشتن حق رأی ضروری است:

۱- مطابق بند یک ماده "۷" اساسنامه انجمن، فقط اعضای پیوسته دارای مدرک دانشگاهی مددکاری اجتماعی (علوم اجتماعی؛ گرایش خدمات اجتماعی و مددکاری اجتماعی) دارای حق رای هستند.

۲- به دلیل اهمیت احراز هویت و عضویت برای شرکت در مجمع، اعضای محترم اصل کارت عضویت انجمن و کارت ملی را به همراه داشته باشید.

۳- انتخابات فقط در تهران برگزار می‌شود. لذا اعضایی که امکان حضور در روز مجمع را ندارند می‌توانند به یک نفر دیگر از طریق ثبت در دفترخانه رسمی وکالت دهند. هر عضو فقط می‌تواند وکالت یک نفر دیگر را به عهده داشته باشد.

رئیس و اعضای هیئت مدیره انجمن مددکاران اجتماعی ایران

هشدار

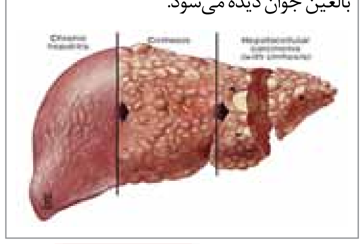
تأثیر استرس در بروز سه بیماری مهم گوارشی

استاد دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: رفلاکس، سندرم روده تحریک‌پذیر و کولیت زخمی، ارتباط مستقیم با استرس داشته و قرار گرفتن در معرض اخبار منفی این بیماری‌ها را تشدید می‌کند. احمد شواخی در گفت‌وگو با فارس، در ارتباط با تأثیر استرس در بروز بیماری‌های گوارشی، اظهار داشت: امروزه بر اساس تحقیقات انجام‌شده، مشخص شده است که استرس و اضطراب در بروز بسیاری از بیماری‌های گوارشی می‌تواند تأثیرگذار باشد.وی افزود:استرس احتمال ابتلا به بیماری‌هایی همچون رفلاکس، سندرم روده تحریک‌پذیر و کولیت زخمی را بیشتر کرده و در افراد مبتلا نیز وضعیت را بدتر می‌کند.این فوق تخصص گوارش ادامه داد: توصیه می‌شود افراد جهت پیشگیری از این مسأله سعی کنند خود را از استرس و اضطراب که گاهی ناشی از رسیدن اخبار منفی و نگران‌کننده است، دور کنند. همچنین اصلاح سبک زندگی در این زمینه می‌تواند بسیار تأثیرگذار باشد.استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی خاطرنشان کرد: برخی از افراد برای درمان اختلالات اضطرابی نیاز به مراجعه به روانپزشک داشته تا از طریق دارو یا روان‌درمانی این مشکل را در خود رفع سازند. از این طریق بیماری گوارشی در آنها تشدید نشده و یک راه پیشگیری نیز به شمار می‌رود.

نکته

هپاتیت E از چه راه‌هایی منتقل می‌شود؟

دکتر مؤید علویان، رئیس شبکه هپاتیت با بیان اینکه هپاتیت E نوعی بیماری ویروسی منتقله از طریق آب‌های آلوده است، گفت: راه انتقال این ویروس روده‌ای است و اولین بار در سال ۱۹۵۵ در هندوستان یک همه‌گیری(اپیدمی) از این بیماری گزارش شده است. در ابتدا به آن هپاتیت روده‌ای می گفتند و آزمایش‌های هپاتیت A و B در آن‌ها منفی بود. این ویروس برخلاف هپاتیت B و C که از راه خونی منتقل می‌شوند، از راه دهانی- مدفوعی منتقل می‌شود و سبب التهاب کبد خواهد شد. به گزارش ایسنا، علویان با بیان اینکه ویروس هپاتیت E دارای چهار نوع ژنوتیپ انسانی است،گفت: ژنوتیپ ۱ درکشورهای در حال توسعه مثل آسیا و آفریقا باعث اپیدمی می‌شود و ژنوتیپ ۲ درمکزیک و آفریقا، ژنوتیپ ۳ به صورت تک گیر در سراسر دنیا و در خوک‌های اروپا وژاپن و ژنوتیپ ۴ به طور اخص در آسیا دیده می‌شود. باید توجه کرد که هپاتیت E در کشورهای درحال‌توسعه آسیا، خاورمیانه و شمال آفریقا یک مشکل بهداشتی مهم است. بیماری در این نواحی به صورت همه‌گیری دیده می‌شود و در کشورهای توسعه‌یافته مثل آمریکا و اروپای غربی به صورت تک‌گیر بروز می‌یابد. بیشترین موارد گزارش شده در کشورهای صنعتی و توسعه‌یافته مربوط به مسافرینی است که از مناطق آلودگی بازگشته‌اند. باید توجه کرد که این بیماری در کودکان بسیار نادر است و بیشتر در بالغین جوان دیده می‌شود.



تازه‌ها

یک نخ سیگار می‌تواند بسیاری را سیگاری کند

نتیجه یک تحقیق نشان می‌دهد، دو سوم کسانی که سیگار را به طور موقت امتحان می‌کنند، در نهایت این کار به یک عادت روزانه برای آنها تبدیل می‌شود.به گزارش ایسنا، در این بررسی آمده است: حداقل دو سوم افرادی که تجربه استعمال سیگار را دارند به مصرف کنندگان روزانه این ماده دخانی تبدیل می‌شوند. نظر به آمار، ۶۰.۳ درصد مردم در انگلیس، آمریکا، استرالیا و نیوزیلند حداقل یکبار سیگار را امتحان کرده‌اند و از این میان به طور تخمینی ۶۸.۹ درصد آنها به کشیدن روزانه سیگار عادت کرده‌اند.کارشناسان این مطالعه اظهار داشتند: این تحقیق نشان داد اولین تجربه کشیدن سیگار می‌تواند تاثیر قابل توجهی داشته باشد و به همین دلیل خودداری از تجربه استعمال این ماده دخانی اهمیت دارد.آنها می گویند این تحقیق لزوم توقف کشیدن آزمایشی سیگار را تایید می کند. کارشناس ارشد این مطالعه از دانشگاه کوئین مری لندن گفت: این اولین بار است ارتباط بین تجربه استعمال سیگار برای اولین بار و تاثیر آن در مصرف مداوم این ماده دخانی در گستره بزرگی از داده‌ها مورد مطالعه قرار گرفته است. به گفته کارشناسان نرخ تبدیل شدن افرادی با یک‌بار تجربه استعمال سیگار به مصرف کنندگان دائمی، بسیار بالاست.

راهکار

راهکارهای حفظ سلامت مغز

به گفته محققان، داشتن مغز سالم برای یک زندگی سالم تر و پربارتر ضروری است. به گزارش مهر، انجمن قلب آمریکا هشدار می دهد افزایش نرخ ابتلا به فشارخون بالا، دیابت و چاقی تهدیدی برای حفظ سلامت مغز است.طبق اعلام این انجمن، یک فرد از هر سه فرد بزرگسال مبتلا به فشارخون بالاست که بیش از نیمی از این تعداد مبتلا به فشارخون کنترل نشده هستند.مشکل چاقی هم وضعیتی بهتر ندارد و نرخ چاقی در زنان بیش از مردان است.موارد ابتلا به دیابت هم در حال افزایش است بطوریکه نرخ افراد مبتلا به دیابت در سال ۲۰۱۴ در مقایسه با سال ۱۹۸۰ چهار برابر شده است.به گفته محققان، همه این موارد قابل کنترل هستند و کاهش این فاکتورهای پرخطر می تواند از بروز بیماری های مهم مغزی نظیر سکته و دمانس (زوال عقل) تا حد زیادی پیشگیری نماید.

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به آقای داوود رحمتی خواهان آقای یزدان بخش شفیعی دادخواستی به طرفیت خوانده آقایان علی رحمتی و داود رحمتی به خواسته مطالبه وجه سفته و خسارات مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۰۲۲۸۳۰۰۷۹۷ شعبه ۲۳ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی شهید بهشتی تهران ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۹۶/۱۱/۲۵ ساعت ۱۰/۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول المکان بودن خوانده و در خواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد

۱۱۰/۱۳۵۱۹۷ منشی شعبه ۲۳ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی شهید بهشتی تهران-مینو صدر

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به خانم معصومه یگانه فرزند احمدعلی خواهان بانک سینا دادخواستی به طرفیت خوانده ۱-فریبا آقایانی ۲-معصومه یگانه ۳- محمود آقایانی به خواسته مطالبه وجه چک و مطالبه خسارت تاخیر تادیه مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۰۲۴۱۷۰۰۴۹۶ شعبه ۱۲۰ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی شهید باهنر تهران ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۷/۰۱/۲۷ ساعت ۱۱/۳۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول المکان بودن خوانده و در خواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد

۱۱۰/۱۳۵۱۹۶ شعبه ۱۲۰ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی شهید باهنر تهران-محبوبه ملکی

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به خانم فاطمه بکاپیان فرزند علی اصغر خواهان شرکت اعتباری کوثر مرکزی به مدیریت عیسی رضایی دادخواستی به طرفیت خوانده فاطمه بکای□یان ۲-خدیجه جلالی عزیزیان ۳-مهدی معصومی نژاد به خواسته مطالبه وجه چک مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۰۲۴۱۷۰۰۴۱۷ شعبه ۱۲۳ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی شهید باهنر تهران ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۱۳۹۷/۰۱/۲۸ ساعت ۱۱/۳۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول المکان بودن خوانده و در خواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد

۱۱۰/۱۳۵۱۹۳ شعبه ۱۲۰ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی شهید باهنر تهران-محبوبه ملکی

تجدید نظر خواه فرزاد مرشدی و غیره دادخواستی به طرفیت صدیقه حجتی مبنی بر اعتراض دادنامه شماره ۸۷۹-۹۴/۱۰/۸ تقدیم دادگاه تجدیدنظر استان تهران نموده که جهت رسیدگی به شعبه ۵۹ دادگاه تجدیدنظر استان تهران واقع در تهران خ خیام مجتمع امام خمینی دادگاه تجدیدنظر ارجاع و به کلاسه ۹۲۰۹۹۸۰۰۰۱۲۰۰۸۸۳ و بایگانی ۹۶۰۲۱۰ ثبت گردیده که با توجه به ضرورت اخذ نظریه کارشناس و وصول آن لذا به علت مجهول المکان بودن تجدیدنظرخوانده و در خواست تجدیدنظرخواه و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می گردد تا خوانده ظرف یک هفته پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود در وقت مقرر فوق جهت ملاحظه نظریه کارشناس و اظهار هرمطلبی نفیا یا اثباتا در این دادگاه حاضر شود.

۱۱۰/۱۳۵۱۹۲ متصدی امور دفتری دادگاه شعبه ۵۹ دادگاه تجدید نظر استان تهران-محمدرضا راستگاه خانقاه

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به آقای محمدعلی پور تقی خواهان آقای مسلم آل آقاپی دادخواستی به طرفیت خوانده آقای محمدعلی پورتقی به خواسته الزام به فک پلاک خودرو مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۰۲۳۱۸۰۰۶۲۳ شعبه ۱۵۳ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی شهید محلاتی تهران ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۹۶/۱۲/۱۳ ساعت ۹تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول المکان بودن خوانده و در خواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد

۱۱۰/۱۳۵۱۸۹ منشی شعبه ۱۵۳ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی شهید محلاتی تهران-طیبه احمدی خادم

خواهان رونوشت حصروراثت رحیم لایق بافنده پور فرزند اسماعیل به شرح دادخواست تقدیمی ثبت شده به کلاسه ۹۶۰۹۹۸۱۰۱۰۵۰۰۸۴۳ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان ربابه گازنی که در اقامتگاه دای□می خودبدرود حیات گفته و ورثه حین الفوت آن منحصر است به : ۱- رحیم لایق بافنده پور نام پدر اسماعیل ش ش ۷۳۸۴۱ همسر متوفی ۲- امیر لایق بافنده پور نام پدر رحیم ش ش ۴۲۹ پسر متوفی ۳- نگین لایق پور نام پدر رحیم ش ش ۲۵۲۱ دختر متوفی ۴- خدیجه عباسی نورزاده نام پدر اسداله ش ش ۱۲۹ مادر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور یک نوبت آگهی می گردد تا چنانچه شخصی اعتراضی دارد و یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او می باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت یکماه به این دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد

۱۱۰/۱۳۵۱۸۶ مسوول دفتر شعبه ۵۵ مجتمع شماره ۲ شورای حل اختلاف تهران-بهاره فلاح

خواهان رونوشت حصروراثت نرگس محمودی خلخالی فرزند محمود به شرح دادخواست تقدیمی ثبت شده به کلاسه ۹۶۰۹۹۸۱۰۱۰۵۰۰۸۴۷ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمود محمودی خلخالی که در اقامتگاه دای□می خودبدرود حیات گفته و ورثه حین الفوت آن منحصر است به : ۱- حلیمه فرزانگان قره بلاغ نام پدر مسیب ش ش ۹۰۱ همسر متوفی ۲- نرگس محمودی خلخالی نام پدر محمود ش ش ۱۳۰۸ دختر متوفی ۳-شوکت محمودی خلخالی نام پدر محمود ش ش ۱۶۵۰ دختر متوفی ۴-فاطمه محمودی خلخالی نام پدر محمود ش ش ۹۱۴ دختر متوفی ۵-آمنه محمودی خلخالی نام پدر محمود ش ش ۸۷۰ دختر متوفی ۶-ابراهیم محمودی خلخالی نام پدر محمود ش ش ۱۵۴۰ پسر متوفی ۷-اکبر محمودی خلخالی نام پدر محمود ش ش ۷۶۹ پسر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور یک نوبت آگهی می گردد تا چنانچه شخصی اعتراضی دارد و یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او می باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت یکماه به این دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد

۱۱۰/۱۳۵۱۸۳ مسوول دفتر شعبه ۵۵ مجتمع شماره ۲ شورای حل اختلاف تهران-بهاره فلاح

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به آقای محسن بورانی کریچی فرزند خدابخش خواهان آقای علی بابالو دادخواستی به طرفیت خوانده آقای محسن بورانی به خواسته مطالبه وجه مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۶۰۹۹۸۱۰۱۰۵۰۰۵۷۷ شعبه ۵۵ مجتمع شماره دو شورای حل اختلاف شهرتهران ثبت و وقت رسیدگی مورخ ۹۶/۱۲/۱۲ ساعت ۱۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی به علت مجهول المکان بودن خوانده و در خواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد

۱۱۰/۱۳۵۱۷۹ مسوول دفتر شعبه ۵۵ مجتمع شماره دو شورای حل اختلاف شهره تهران-بهاره فلاح