

درمان ریشه‌دندان از عفونت‌های مزمن جلوگیری می‌کند

دکتر سمیرا شاه سیاه، دبیر مشاوره علمی اندو دوازدهمین کنگره انجمن دندانپزشکان عمومی ایران درآستانه برگزاری دوازدهمین کنگره دندانپزشکان عمومی ایران در ارتباط با درمان ریشه دندان یا اندو، گفت: سال‌هاست که دندانپزشکی به سمتی حرکت کرده که به جای کشیدن دندان به نگهداری آن پرداخته‌است. به گزارش مهر، وی افزود: به علم نگهداری دندان و حفظ ریشه آن «اندو» می‌گویند و از زمانی که فرد بخواهد در هر ده سنی دندان خود را نگه دارند علم و هنر



درمان ریشه به چشم می‌آیند، وی گفت: درمان ریشه خارج کردن اعصاب دندان و سلول‌ها و باکتری‌ها از ریشه بوده که طی سال‌های مختلف تکنیک‌های فیزیکی و شیمیایی متفاوتی در این عرصه مورد استفاده قرار گرفته است که هدف همه این روش‌ها حفظ ریشه دندان به بهترین شکل بوده است. شاه سیاه ادامه داد: درمان ریشه دندان از آسبه‌های

آفتاب اقتصادی در گفت‌وگو با فلوشیپ زنان زایمان و نابروری بررسی کرد

علل و درمان ناباروری



ناباروری هستند. دکتر ظفردوست خاطر نشان کرد : برای اینکه پی به این ببریم که مشکل طرف (زن، مرد، یا هر دو) است توصیه می‌شود که زوج باردار شود. وی افزود: به علم نگهداری دندان و حفظ ریشه آن «اندو» می‌گویند و از زمانی که فرد بخواهد در هر ده سنی دندان خود را نگه دارند علم و هنر

ناباروری هستند. دکتر ظفردوست خاطر نشان کرد : برای اینکه پی به این ببریم که مشکل طرف (زن، مرد، یا هر دو) است توصیه می‌شود که زوج باردار شود. وی افزود: به علم نگهداری دندان و حفظ ریشه آن «اندو» می‌گویند و از زمانی که فرد بخواهد در هر ده سنی دندان خود را نگه دارند علم و هنر

ناباروری هستند. دکتر ظفردوست خاطر نشان کرد : برای اینکه پی به این ببریم که مشکل طرف (زن، مرد، یا هر دو) است توصیه می‌شود که زوج باردار شود. وی افزود: به علم نگهداری دندان و حفظ ریشه آن «اندو» می‌گویند و از زمانی که فرد بخواهد در هر ده سنی دندان خود را نگه دارند علم و هنر

امید به درمان آزایمر با داروی ترکیبی دیابت

با یکدیگر ترکیب شده که همچون انسولین از آسیب‌دیدگی عصب شناختی محافظت می‌کنند. این ترکیب روی تعدادی موش که به دلیل جهش ژنتیکی به بیماری آزایمر مبتلا بودند، آزمایش شد. متخصصان اظهار داشتند: پس از گذشت دو ماه از تزریق روزانه این ترکیب دارویی به موش‌ها بهبود چشمگیری در عملکرد این حیوانات در انجام تست‌های حافظه مشاهده شد. همچنین در این موش‌ها سطح نرشانه آزایمر است. به گفته متخصصان در این آزمایش کاهش مولکول‌های پروتئین کشنده سلول عصبی قابل توجه بوده که می‌تواند مسیر تازه‌ای در تحقیقات انجام شده برای مقابله با زوال عقلی باشد. در این تحقیق سه داروی مختلف دیابت نوع دو

گروهی از متخصصان در یک آزمایش مشاهده کردند داروی تولید شده برای مقابله با دیابت نوع دو به طور چشمگیری می‌تواند روند تحلیل رفتن قدرت حافظه را تغییر دهد و گزینه درمانی جدیدی برای آزایمر و دیگر بیماری‌های پیشرونده عصبی باشد. به گزارش ایسنا، این مطالعه اولین بررسی است که داروی ترکیبی جدید دیابت را مورد آزمایش قرار داده و نشان‌دهنده تاثیر آن در بهبود چندین نشانه آزایمر است. به گفته متخصصان در این آزمایش کاهش مولکول‌های پروتئین کشنده سلول عصبی قابل توجه بوده که می‌تواند مسیر تازه‌ای در تحقیقات انجام شده برای مقابله با زوال عقلی باشد. در این تحقیق سه داروی مختلف دیابت نوع دو

نش خوراکی ادرارآور

چه افرادی باید از خوراکی‌های ادرار‌آور استفاده کنند؟

تورم‌های ناشی از مایع اضافی، که در بافت بدن انسان ذخیره می‌شوند، می‌توانند از طریق استفاده از مواد غذایی ادرارآور درمان شوند. این تورم‌ها ممکن است ناشی از مصرف

داروهای پزشکی و درمانی باشند. افرادی که فکر می‌کنند با استفاده از مواد خوراکی ادرارآور می‌توانند از شر آن‌ها خلاص شوند، در ابتدا باید با پزشک خود در این مورد مشورت کنند. مصرف مواد خوراکی ادرارآور می‌تواند برای افراد مبتلا به بیماری‌های کلیوی مفید باشد، زیرا کلیه آن‌ها قادر به فیلتر نتاسیم نمی‌باشد و این امر می‌تواند سبب بروز مشکلاتی برای سلامتی شود. همچنین خوراکی‌های ادرارآور ممکن است سطوح دیگر مواد معدنی مهم مانند منیزیم را تغییر دهند. بسیاری مهم است که سطوح سدیم، پتاسیم و منیزیم به هنگام استفاده از خوراکی‌های ادرارآور بررسی شوند. به خصوص در افرادی که دچار مشکلات فشار خون و کلیه هستند.

۵- جغرفی

یک مطالعه جدید که بر روی موش‌ها انجام شده بود، نشان می‌داد که عصاره دانه جعفری، به میزان قابل توجهی ادرار را افزایش می‌دهد. سال‌های بسیاری است که از جعفری به‌عنوان یک داروی ادرارآور خانگی استفاده می‌شود. جعفری، اغلب به‌عنوان یک ادویه تازه و خشک شده، در غذاهای ایتالیایی و در کنار ماهی و مرغ سرو می‌شود.

غذاهای مختلف، نوشیدنی‌ها، گیاهان و ادویه‌های متفاوت همگی به‌عنوان ادرارآورهای طبیعی در بدن کار می‌کنند. برخی موارد ممکن است فردی دچار وضعیت خاصی شده باشد که بدن نیاز دارد مایعات را ذخیره کند، در این صورت از مصرف مواد غذایی ادرارآور اجتناب کنید. به گزارش فرآید، استفاده از خوراکی‌های ادرارآور برای کاهش وزن کار اشتباهی است، این عمل نه تنها باعث کم‌آبی بدن می‌شود، بلکه در صورت بازگشت آب به بدن، وزن قبلی نیز بازمی‌گردد.

۱- سیاه دانه

سیاهدانه‌ها یک ادرارآورنده طبیعی هستند که به‌عنوان دارو نیز تجویز می‌شوند.

دانه‌های سیاه باعث افزایش تولید ادرار می‌شوند و البته سطح سدیم و پتاسیم را کاهش می‌دهند. سیاهدانه‌ها دارای طعم فلفلی خوبی هستند و در انواع غذاهای هندی و خاورمیانه‌ای استفاده می‌شوند. اخیراً، سیاهدانه‌ها را به‌عنوان یک درمانگر احتمالی برای فشار خون بالا مورد مطالعه قرار داده‌اند. البته مصرف دوزهای بالا ممکن است سبب آسیب‌های کبدی شود.

۲- ختمی

گیاه ختمی نیز به‌عنوان یک ادرارآور طبیعی عمل می‌کند و همچنین از دفع پتاسیم در بدن جلوگیری می‌کند. گیاه ختمی دارای گونه‌های دیگری نیز می‌باشد که به نام‌های چای ترش یا چای مکه، قرمز رنگ شناخته می‌شوند. اغلب از آن‌ها به‌عنوان دارو استفاده می‌کنند. گلبرگ‌های خشک شده این گیاه را می‌توانید به صورت دم کرده مصرف کنید.

۳- قاصدک

قاصدک یا خبِر چَین، گیاهی است علفی که در بسیاری از نقاط نیم‌کره شمالی زمین یافت می‌شود.

۴- زنجبیل

زنجبیل و قاصدک در انواع نوشیدنی‌ها و چای‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند؛ و حتی برخی افراد بر این باورند که هر دو آن‌ها با هم دارای خواص ادرارآور و ویژگی‌های سم‌زدایی هستند. هرچند مطالعات حنوز این را تایید نکرده‌اند.

۵- جعفری

یک مطالعه جدید که بر روی موش‌ها انجام شده بود، نشان

میزان قابل توجهی ادرار را افزایش می‌دهد. سال‌های بسیاری است که از جعفری به‌عنوان یک داروی ادرارآور خانگی استفاده می‌شود. جعفری، اغلب به‌عنوان یک ادویه تازه و خشک شده، در غذاهای ایتالیایی و در کنار ماهی و مرغ سرو می‌شود.

۲- ختمی

گیاه ختمی نیز به‌عنوان یک ادرارآور طبیعی عمل می‌کند و همچنین از دفع پتاسیم در بدن جلوگیری می‌کند. گیاه ختمی دارای گونه‌های دیگری نیز می‌باشد که به نام‌های چای ترش یا چای مکه، قرمز رنگ شناخته می‌شوند. اغلب از آن‌ها به‌عنوان دارو استفاده می‌کنند. گلبرگ‌های خشک شده این گیاه را می‌توانید به صورت دم کرده مصرف کنید.

گیاه ختمی نیز به‌عنوان یک ادرارآور طبیعی عمل می‌کند و همچنین از دفع پتاسیم در بدن جلوگیری می‌کند. گیاه ختمی دارای گونه‌های دیگری نیز می‌باشد که به نام‌های چای ترش یا چای مکه، قرمز رنگ شناخته می‌شوند. اغلب از آن‌ها به‌عنوان دارو استفاده می‌کنند. گلبرگ‌های خشک شده این گیاه را می‌توانید به صورت دم کرده مصرف کنید.

گیاه ختمی نیز به‌عنوان یک ادرارآور طبیعی عمل می‌کند و همچنین از دفع پتاسیم در بدن جلوگیری می‌کند. گیاه ختمی دارای گونه‌های دیگری نیز می‌باشد که به نام‌های چای ترش یا چای مکه، قرمز رنگ شناخته می‌شوند. اغلب از آن‌ها به‌عنوان دارو استفاده می‌کنند. گلبرگ‌های خشک شده این گیاه را می‌توانید به صورت دم کرده مصرف کنید.

کارشناسان شرکت HVMN، فعال در تولید نوشیدنی‌های متنوع، برای اولین‌بار با معرفی یک نوشیدنی جدید اعلام کردند که با مصرف آن توانایی سوخت‌وساز بدن بسیار افزایش یافته و دیگر نیازی نیست که مردم در زندگی همچون عبید، نگران مصرف کنترل نشده مواد غذایی متنوع باشند. به گزارش ایسنا، این نوشیدنی جالب حاوی موادی است که با مصرف آن متابولیسم بدن مانند وضعیت رژیم چربی‌سوزی تغییر می‌کند. این پدیده در نیاسین معروف به وضعیت کتوزیز است. کتوزیز وضعیتی است که در آن میزان کتون‌ها در خون افزایش یافته و این وضعیت

معمولاً همراه با شرایط هیپرستونمی مشاهده می‌شود. کتون‌ها با فرآیند کتوزیز در زمان کمبود ذخایر گلیکوژن کبدی تشکیل می‌شوند.

زندگی

بزرگ و عفونت‌های مزمن وعود آن جلوگیری می‌کنند، همچنین از تحمیل درمان‌های اضافه به بیماری‌های جلوگیری کرده و در حفظ بلندمدت دندان و عملکرد آن بسیار تأثیرگذار است. وی افزود: دندانپزشکی که از علم روز دنیا بهره‌مند باشد بهتر می‌تواند خدمات را به بیمار ارائه کند. در واقع با ارائه خدمات مناسب و به روز دنیا عملکرد بلندمدت برای دندان فرد از ضمانت می‌کند. دوازدهمین کنگره علمی سالیانه انجمن دندانپزشکان عمومی از ۱۹ تا ۲۲ ت ماه ۹۶ در برج میلاد تهران برگزار می‌شود.

کافئین به تقویت ریشه‌های مو کمک می‌کند

اگر بخواهیم در مورد ناباروری در ایران آماری ارائه دهیم باید گفت ۴۰ الی ۴۵ درصد مشکلات ناباروری مربوط به زنان و ۴۰ الی ۴۵ درصد هم مربوط به مردان و ۱۰ الی ۱۵ درصد موارد هم هر دو باهم دچار مشکل ناباروری هستند

به تخمدان، اختلالات هورمونی،رحم، لوله رحم و... باشد جهت تشخیص، پزشک آزمایشات و گرافی‌های لازم را توصیه می‌کند و در نهایت با بررسی نتیجه شرایط زوج، سن زوج و طول مدت ناباروری بهترین راه درمان ناباروری را برای زوج ارائه می‌کننداین فلوشیپ زنان، زایمان و ناباروری اظهار کرد : یک زوج باید بدانند که هیچ درمانی صد درصد تضمینی نیست و در برخی موارد هم با شکست مواجه می‌شویم. دکتر ظفردوست بیان کرد: در برخی موارد مشاهده می‌شود که افرادی قصد باردار شدن ندارند ولی به‌خاطر ترس از مشکلاتی مانند افزایش سن، انجام مراحل درمان به دلیل داشتن برخی بیماری‌ها مانند سرطان که نیاز به شیمی‌درمانی است و... به پزشک مراجعه کرده؛ زیرا فکر می‌کنند انجام این مراحل درمانی ایجاد ناباروری می‌کند و پزشک با راهکارهایی مانند فریز تخمک،جنین، یافت تخمدان دل و... به آنها کمک می‌کند. وی در پایان توصیه کرد : افرادی که دچار مشکل ناباروری هستند جهت گرفتن مشاوره و راه حل حتماً با مراجعه به کلینیک‌های ناباروری و فلوشیپ‌های منجر ناباروری اقدام کنند تا مشکل‌شان برطرف شود.

به تخمدان، اختلالات هورمونی،رحم، لوله رحم و... باشد جهت تشخیص، پزشک آزمایشات و گرافی‌های لازم را توصیه می‌کند و در نهایت با بررسی نتیجه شرایط زوج، سن زوج و طول مدت تر به رشد مشاوره و راه حل حتماً با مراجعه به کلینیک‌های ناباروری و فلوشیپ‌های منجر ناباروری اقدام کنند تا مشکل‌شان برطرف شود.

اگر بخواهیم در مورد ناباروری در ایران آماری ارائه دهیم باید گفت ۴۰ الی ۴۵ درصد مشکلات ناباروری مربوط به زنان و ۴۰ الی ۴۵ درصد هم مربوط به مردان و ۱۰ الی ۱۵ درصد موارد هم هر دو باهم دچار مشکل ناباروری هستند

اگر بخواهیم در مورد ناباروری در ایران آماری ارائه دهیم باید گفت ۴۰ الی ۴۵ درصد مشکلات ناباروری مربوط به زنان و ۴۰ الی ۴۵ درصد هم مربوط به مردان و ۱۰ الی ۱۵ درصد موارد هم هر دو باهم دچار مشکل ناباروری هستند

اگر بخواهیم در مورد ناباروری در ایران آماری ارائه دهیم باید گفت ۴۰ الی ۴۵ درصد مشکلات ناباروری مربوط به زنان و ۴۰ الی ۴۵ درصد هم مربوط به مردان و ۱۰ الی ۱۵ درصد موارد هم هر دو باهم دچار مشکل ناباروری هستند

اگر بخواهیم در مورد ناباروری در ایران آماری ارائه دهیم باید گفت ۴۰ الی ۴۵ درصد مشکلات ناباروری مربوط به زنان و ۴۰ الی ۴۵ درصد هم مربوط به مردان و ۱۰ الی ۱۵ درصد موارد هم هر دو باهم دچار مشکل ناباروری هستند

اگر بخواهیم در مورد ناباروری در ایران آماری ارائه دهیم باید گفت ۴۰ الی ۴۵ درصد مشکلات ناباروری مربوط به زنان و ۴۰ الی ۴۵ درصد هم مربوط به مردان و ۱۰ الی ۱۵ درصد موارد هم هر دو باهم دچار مشکل ناباروری هستند

اگر بخواهیم در مورد ناباروری در ایران آماری ارائه دهیم باید گفت ۴۰ الی ۴۵ درصد مشکلات ناباروری مربوط به زنان و ۴۰ الی ۴۵ درصد هم مربوط به مردان و ۱۰ الی ۱۵ درصد موارد هم هر دو باهم دچار مشکل ناباروری هستند

آفتاب اقتصادی

هر دوازده در سراسر ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: منصور مظفری سردبیر: سید علیرضا کریمی
آگهی: ۰۹۱۲۸۱۷۷۸۲-۰۲۲۸۲۸۴۴

چاپ: روزتاب- جاده مخصوص کرج
توزیع: شرکت ذیاب اقتصاد
آبانت نشانی الکترونیکی: Email: Economy.afjtab@gmail.com
کاتال تلگرام: https://telegram.me/afjtabz
پایگام: ۳۰۰۰۱۴۲۲۸
تهران: خیابان شهید مطهری، ابتدای قائم مقام رفاهانی(به سمت هفت تیر)، کوچه ۲۶ پلاک ۱۰، طبقه اول، واحد یک

عضو انجمن مدیران روزنامه‌های غیردولتی انجمن مدیران رسانه، انجمن مطبوعات

سشنشنبه

۱۲ دی ۱۳۹۶

2017.JAN.2

شماره ۶۶۵

نکته

کافئین به تقویت ریشه‌های مو کمک می‌کند

آنتی‌بیوتیک‌بادر مان جایگزین محققان دریافتند یکی از راه‌های جلوگیری از مقاومت در برابر آنتی‌بیوتیک‌های

محققان دریافتند یکی از راه‌های جلوگیری از مقاومت در برابر آنتی‌بیوتیک استفاده از روش‌های درمانی جایگزین برای عفونت‌های خفیف و متوسط است. به گزارش مهر، امروزه ریزش مو و ضعیف بودن ریشه مو مشکل بسیاری از افراد جامعه است. دکتر «کلنک» سرپرست تیم تحقیقات آلمانی، در زمینه مراقبت از مو، با ماده موثر کمپلکس کافئین، گفت: کافئین یک ماده بسیار فعال و محرک است مصرف موضعی آن باعث بهبود عملکرد در ریشه‌های مو می‌شود. قبل از آنکه ریشه‌های مو تحلیل رفته و ضعیف شوند کافئین به یاری آنها می‌آید. وی در مورد عملکرد دقیق محصولات حاوی کمپلکس کافئین، اظهارداشت: کمپلکس کافئین ریشه‌های مو را در برابر تاثیر عوامل مخرب حفاظت می‌کند و در صورتی که این اثر حمایتی وجود نداشته باشد فاز رشد موها کوتاه و کوتاه تر شده و شاهد ریزش زود هنگام موها خواهیم بود. وی معتقد است، کمپلکس کافئین با مهار تستوسترون که عامل اصلی ریزش مو است، موجب طولانی تر شدن فاز رشد موها می‌شود که در نتیجه آن ریش‌های مو، طولانی‌مدت تر به رشد و نمو خود ادامه می‌دهند. از دیگر مزایای استفاده از این شامپوها می‌توان به قدرت جذب بالای آنها اشاره کرد. این در حالی است که تأمین کافئین از منابع خوراکی به خاطر وجود سیستم گوارشی هیچ گونه اثر مثبتی بر ریزش مو ندارد. وی با اشاره به این نکته که آبا یک شامپو می‌تواند همه این کارها را انجام دهد، گفت: بله، می‌تواند. ولی نکته مهم استفاده از تکنولوژی پیشرفته‌ای است که قادر باشد با تولید ناقل‌های اختصاصی، کمپلکس کافئین را در زمان مناسب به ریشه‌های مو برساند. فرمولاسیون شامپوهایی دارای کمپلکس کافئین به نحوی طراحی شده که بتواند مقدار مورد نیاز از کافئین را در ظرف کوتاه‌ترین زمان به ریشه‌های مو برساند.

اگر بخواهیم در مورد ناباروری در ایران آماری ارائه دهیم باید گفت ۴۰ الی ۴۵ درصد مشکلات ناباروری مربوط به زنان و ۴۰ الی ۴۵ درصد هم مربوط به مردان و ۱۰ الی ۱۵ درصد موارد هم هر دو باهم دچار مشکل ناباروری هستند

اگر بخواهیم در مورد ناباروری در ایران آماری ارائه دهیم باید گفت ۴۰ الی ۴۵ درصد مشکلات ناباروری مربوط به زنان و ۴۰ الی ۴۵ درصد هم مربوط به مردان و ۱۰ الی ۱۵ درصد موارد هم هر دو باهم دچار مشکل ناباروری هستند

اگر بخواهیم در مورد ناباروری در ایران آماری ارائه دهیم باید گفت ۴۰ الی ۴۵ درصد مشکلات ناباروری مربوط به زنان و ۴۰ الی ۴۵ درصد هم مربوط به مردان و ۱۰ الی ۱۵ درصد موارد هم هر دو باهم دچار مشکل ناباروری هستند

اگر بخواهیم در مورد ناباروری در ایران آماری ارائه دهیم باید گفت ۴۰ الی ۴۵ درصد مشکلات ناباروری مربوط به زنان و ۴۰ الی ۴۵ درصد هم مربوط به مردان و ۱۰ الی ۱۵ درصد موارد هم هر دو باهم دچار مشکل ناباروری هستند

اگر بخواهیم در مورد ناباروری در ایران آماری ارائه دهیم باید گفت ۴۰ الی ۴۵ درصد مشکلات ناباروری مربوط به زنان و ۴۰ الی ۴۵ درصد هم مربوط به مردان و ۱۰ الی ۱۵ درصد موارد هم هر دو باهم دچار مشکل ناباروری هستند

اگر بخواهیم در مورد ناباروری در ایران آماری ارائه دهیم باید گفت ۴۰ الی ۴۵ درصد مشکلات ناباروری مربوط به زنان و ۴۰ الی ۴۵ درصد هم مربوط به مردان و ۱۰ الی ۱۵ درصد موارد هم هر دو باهم دچار مشکل ناباروری هستند

اگر بخواهیم در مورد ناباروری در ایران آماری ارائه دهیم باید گفت ۴۰ الی ۴۵ درصد مشکلات ناباروری مربوط به زنان و ۴۰ الی ۴۵ درصد هم مربوط به مردان و ۱۰ الی ۱۵ درصد موارد هم هر دو باهم دچار مشکل ناباروری هستند