آسپرین به ترمیم پوسیدگی دندان‌ها کمک می‌کند

پوسیدگی دندان شایع‌ترین مشکل دندانی در سراسر جهان است. پوسیدگی دندان منجر به تخریب ساختار دندان، تشکیل حفره‌ها و التهاب ناشی از عصب دندان و در نهایت دندان درد می‌شود. درمان فعلی پوسیدگی دندان پر کردن آن است و دندانپزشکان حفره یا سوراخ ایجادشده در دندان را با استفاده از مواد مصنوعی که شبیه ساختار دندان طبیعی نیست ترمیم کرده و ممکن است در طول عمر دندان چندین بار این ماده تعویض شود. محققان دانشگاه لندن ایرلند دریافته‌اند آسپرین می‌تواند راه حل جایگزین برای ترمیم دندان پوسیده باشد. یافته‌های این تحقیق نشان می‌دهد آسپرین می‌تواند عملکرد سلول‌های بنیادی یافت شده در دندان‌ها را افزایش دهد و بدین ترتیب با بازسازی ساختار از بین رفته دندان، به دندان‌ها در ترمیم خود کمک کند. به گزارش مهر، محققان ژنوم‌ها و بیوانفورماتیک‌های جدید را برای شناسایی آسپرین به عنوان یک داروی دارای خواص تحریک‌کننده سلول‌های بنیادی موجود در دندان تحلیل کردند تا در بازسازی ساختار دندان آسیب دیده تقویت و تشدید شود. درمان سلول‌های بنیادی دندان‌ها با آسپرین باعث شد که موجب افزایش کانی‌سازی و [illegible] سلول تشکیل عاج دندان که معمولاً به واسطه پوسیدگی دندان آسیب می‌بینند، می‌شود. این کشف جدید همراه با اثرات ضدالتهابی و کاهش‌دهنده درد آسپرین می‌تواند یک راه حل منحصر به فرد برای کنترل التهاب عصب دندان و درد در حین ترمیم دندان‌های طبیعی باشد.

افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ با مصرف غذای چرب

محققان دریافتند حتی مصرف یک وعده غذای چرب در طول ۲۴ ساعت می‌تواند زمینه ابتلا به دیابت نوع ۲ را فراهم کند. بر همین اساس پژوهشگران دریافتند مصرف غذای چرب در طول روز می‌تواند حساسیت به انسولین را در نوجوانان و جوانان کاهش دهد. به گزارش فارس، تحقیقات همچنین نشان داده است مصرف غذای چرب موجب ایجاد اختلال در پانکراس و تولید انسولین مورد نیاز بدن می‌شود ضمن اینکه کاهش حساسیت به انسولین با بیماری‌های قلبی عروقی مرتبط است.

چند توصیه برای جلوگیری از سرماخوردگی در فصل پاییز

شروع فصل پاییز با افت محسوس دما و خشکی هوا همراه است که این امر افراد مختلف را مستعد سرماخوردگی می‌کند. در این مطلب چند توصیه برای جلوگیری از سرماخوردگی در این فصل ارائه شده است. به گزارش تسنیم، شروع فصل پاییز با افت محسوس دما و خشکی هوا همراه است که این امر افراد مختلف را مستعد سرماخوردگی و ابتلا به برخی از بیماری‌ها می‌کند. لذا در فصل پاییز تدابیر خاصی برای حفظ سلامتی در طب سنتی ذکر شده که در ادامه برخی از توصیه‌های ویژه پاییز توسط دکتر مهدی فهیمی، متخصص طب سنتی آمده است: با شروع فصل پاییز توصیه می‌شود شب‌ها از باز گذاشتن پنجره‌ها و روشن بودن کولر جداً پرهیز شود؛ افت دما در نیمه شب زیاد خواهد بود و شانس شروع سرماخوردگی بسیار افزایش می‌یابد. فصل پاییز با افت و خیز دما طی روز و شب و احتمال خشک شدن مخاط و تجمع اخلاط مزاحم در مسیر ریه و سینوس‌ها همراه است. بهترین حالت این است که شب‌ها قبل از خواب حداقل دو لیوان آب جوش استفاده شود تا رطوبت ریوی و سینوس‌ها در شرایط خوبی باشد و بدن بتواند پاکسازی انجام دهد. این کار مانع از گلودرد و سرماخوردگی خواهد شد. استفاده مطلوب از میوه گلابی و دمنوش برگ گلابی در این فصل توصیه می‌شود. در این فصل استفاده از میوه گلابی باعث پاکسازی دستگاه گوارش از جرم‌های غلیظ می‌شود. توصیه می‌شود روزانه به‌خصوص در میانه روز حداقل یک عدد گلابی استفاده شود. استفاده از این میوه جرم‌های غلیظ را دفع می‌کند و مانع از تجمع بخارات گرم در کبد می‌شود، پس بنابراین می‌تواند از بروز سرماخوردگی همچنین احتقان صفراوی جلوگیری کند. شروع علائم خشکی در پاییز می‌تواند افت و خیز رطوبت و حرارت را ایجاد کند و این باعث اختلال خواب در بعضی از افراد خواهد شد. برگ میوه گلابی در [illegible] وجود دارد، می‌توانید برگ این میوه را گرفته و خشک کرده و شب‌ها به‌عنوان دمنوش استفاده کنید تا باعث آرامش شما شده و از اضطراب و دلشوره‌هایی که مختص فصل پاییز و با شروع فصل سرد است جلوگیری شود. با توجه به اینکه افت و خیز حرارتی از نیمه شهریور به‌طور جدی اتفاق می‌افتد، استفاده از یخ در نوشیدنی‌ها یا مصرف نوشیدنی‌هایی که خیلی سرد هستند باید به حداقل برسد. مراقب باشید بعد از استفاده از این نوشیدنی‌ها احتمال بروز گلودرد یا علائم سرماخوردگی بسیار زیاد می‌شود، چراکه با استفاده از یخ یا نوشیدنی‌های خیلی سرد، تجمع اخلاط غلیظ در دستگاه گوارش اتفاق می‌افتد و پس از آن بخارات به قسمت‌های بالایی ریه و سینوس‌ها می‌تواند شرایط را برای بروز علائم سرماخوردگی و درگیری‌های چندروزه با خشکی فراهم کند. مصرف عسل به‌خصوص عسل‌هایی که حالت ضدعفونی‌کننده مخاط را دارند باید در پاییز شروع شود. استفاده از عسل و آب و لیموترش، به‌خصوص اگر عسل آویشن در اختیار داشته باشید، می‌تواند به‌عنوان یک آنتی‌بیوتیک طبیعی به شما کمک کند تا دچار ابتلا به علائم سرماخوردگی نشوید و اگر دچار علائم سرماخوردگی شدید وضعیتتان رو به حالت عادی برگردد. دقت کنید، یادآوری کنیم ترکیب کردن عسل با آبی که حرارتش کمتر از ۴۰ درجه باشد معمولاً کیفیت عسل را حفظ می‌کند. اگر عسل با آبی که حرارت آن از ۴۰ درجه بیشتر است ترکیب شود، می‌تواند باعث آسیب به آنزیم‌ها و مواد داخل عسل شود. در کسانی که دچار علائم حساسیتی از جمله سوزش، خارش حلق، آبریزش بینی، خارش‌های پوستی هستند، بهتر است از نیمه شهریور که علائم خشکی در حلق و بینی شروع می‌شود از مصرف خربزه جدا خودداری کنند. این میوه می‌تواند در این فصل باعث بروز چالش‌هایی در سیستم گوارشی شود و علائم سرماخوردگی را تشدید یا اینکه باعث شروع علائم سرماخوردگی شود. کسانی که احتمال علائم آلرژیک را داشته باشند، از مصرف خربزه جدا خودداری کنند.

درباره پروفسور پروانه وثوق

عبدالحمید حسین‌نیا*

بیا تا جهان را به بد نسپریم
به کوشش همه دست نیکی بریم
نباشد همی نیک و بد پایدار
همان به که نیکی بود یادگار
فریدون فرخ فرشته نبود
ز مشک و ز عنبر سرشته نبود
به داد و دهش یافت آن نیکویی
تو داد و دهش کن فریدون تویی
«حکیم ابوالقاسم فردوسی»

محک نام اختصاری «موسسه خیریه حمایت از کودکان سرطانی» است.

سی سال پیش مادری نیکوکار و دارای مال و مکنت، کودک دو ساله‌ای داشت که دچار سرطان [illegible] با خدای خود پیمان بست که اگر کودک از این بیماری مهلک رهایی یابد [illegible] برای حمایت از کودکان مبتلا به سرطان برپا نماید. کودک نجات یافت و مادر به عهد خود وفادار ماند و زیرزمینی را در محله چیذر برای شروع کار حمایت از کودکان سرطانی اختصاص داد که بعدها این موسسه به دامنه کوه‌های البرز در دارآباد انتقال یافت و چنان فعال شد که تا سال ۱۳۸۸ [illegible] کودک زیر پوشش حمایتی این مجموعه قرار گرفت و هم‌اکنون به بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان در حال تبدیل است.

پروفسور پروانه وثوق در اسفندماه ۱۳۱۹ در شهرستان تفرش دیده به جهان گشود. پزشکی عمومی خود را در سال ۱۳۴۹ از دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تهران دریافت کرد و دوره‌های تخصصی و فوق تخصصی کودکان را خارج از کشور در دانشگاه‌های [illegible] ماساچوست [illegible] گذراند و دوره تکمیلی فوق تخصصی خون و سرطان کودکان را در دانشگاه پنسیلوانیا سپری کرد. شهرستان تفرش، بیشک به دلیل خوش آب و هوا در گوشه جغرافیایی [illegible] شهرستان‌های ساوه، قم و اراک واقع است. این شهر کوچک از توابع اراک در استان مرکزی، زادگاه رجال نیک نام و دانشمندان [illegible] است. پروفسور محمود حسابی دانشمند فیزیک جهان از این شهر برخاسته است. یکی دیگر از افتخارات مردم این شهر پروفسور پروانه وثوق از بنیانگذاران توسعه و گسترش موسسه محک بود. او از ابتدای فعالیت بیمارستان فوق تخصصی سرطان کودکان محک به عنوان رئیس علمی بیمارستان برگزیده شد و این پست را داوطلبانه و افتخاری بدون دریافت حقوق بر عهده داشت و از سال ۱۳۸۶ تا پایان عمر پربرکت خویش ۱۹۹۰۰ کودک سرطانی را تحت درمان قرار داد. بیهوده نبود که تندیس از وی به عنوان فرشته نجات در بیمارستان محک رونمایی شد. این استاد فرهیخته بیش از ۱۰۰ عنوان مقاله و کتاب در زمینه‌های بیماری خون و سرطان کودکان از خود بر جای گذاشت و نیز آثاری پیرامون زندگی علمی وی از دیگران به رشته تحریر درآمده است و نیز شاگردان بسیاری از محضر آن استاد تربیت شدند و به خدمت کودکان سرطانی همت گماشتند.

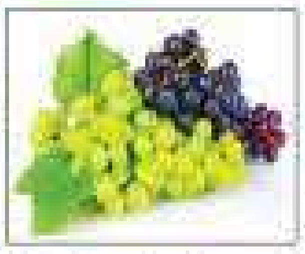
پروفسور پروانه وثوق تا پایان عمر ازدواج نکرد و همیشه مانند فرزندان او کودکان سرطانی بودند که در دامن مهر مادرانه او سلامت خود را بازیافتند. او در سحرگاه دوشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۳۹۶ پس از یک دوره بیماری در سن ۷۶ سالگی دارفانی را وداع گفت.

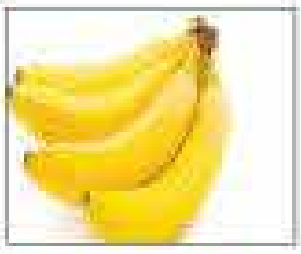
تو در بادی سپیدارها چه می‌دیدی
که چون سپیده به آن سمت سو کوچیدی

---

* [illegible]

میوه‌هایی که شما را جذاب‌تر می‌کنند!





هر کس علاقه‌مند به سلامت و زیبایی خود است، اما یک شرط وجود دارد: اگر می‌خواهید سالم و زیبا باشید باید انواع میوه و سبزیجات خود را مصرف کنید. به گزارش فرارو، به دست آوردن سلامت و زیبایی به شما انگیزه می‌دهد تا میزان لازم غذای سالم و مغذی روزانه خود را مصرف کنید. مواد مغذی موجود در بعضی از میوه‌ها و سبزیجات برای مو، پوست، ناخن و وزن نیز مفید است. خوردن انواع میوه‌ها و سبزیجات سالم باعث جذابیت بیشتر شما می‌شود. در ادامه به ۱۰ مورد از میوه‌ها و سبزیجاتی که به جذابیت شما کمک می‌کند اشاره می‌کنیم.

اسفناج

اسفناج یک کمک غذایی است. اسفناج شامل تقریباً تمام مواد معدنی و ویتامین‌هایی است که می‌تواند به شما کمک کند تا خودتان را زیبا کنید. اسفناج غنی از ویتامین A، ویتامین C، ویتامین E، پتاسیم، کلسیم، آهن، منیزیم و اسیدهای چرب امگا ۳ است. این‌ها برای پوست شما و همچنین برای مو بسیار مفید است. اسفناج حاوی لوتئین است که در حفظ سلامت چشم‌ها و درخشندگی آن بسیار مفید است.

انگور

این میوه غنی از ویتامین C، ویتامین E و آنتی اکسیدان هاست. آنتی اکسیدان‌های موجود در انگور به بهبود گردش خون کمک می‌کند و همچنین باعث رشد موهای سالم و خوشحالت می‌شود. انگور در تقویت متابولیسم کمک می‌کند. این باعث می‌شود پوست جوان، تازه و درخشان باشد. اگر روغن انگور را بر روی موهایتان ماساژ دهید پوست را نرم و لطیف می‌کند و پف زیر چشم را کاهش داده و زخم را تسکین می‌دهد.

توت‌فرنگی

این میوه برای خواص سفیدکنندگی اش معروف شده است. توت‌فرنگی حاوی ویتامین C است که مواد مغذی پوست را تقویت می‌کند. توت‌فرنگی دارای عصاره روشن‌کننده است که در روشن کردن پوست و [illegible] کمک می‌کند. استفاده از آن برای پوست می‌تواند چین‌ها را کاهش داده و پف چشم را کم کند.

گریپ‌فروت

باریک شدن و از دست دادن وزن سریع باعث زیبایی شما می‌شود. اگر می‌خواهید وزن خود را از دست بدهید، گریپ‌فروت یکی از بهترین مواد غذایی برای مصرف است. این میوه کم کالری شروعی برای متابولیسم بدن و سوختن چربی هاست. همچنین دارای ویتامین C و آنتی اکسیدان است.

موز

موز غنی از پتاسیم، آهن، ویتامین B6، B12 و E است. درمانی برای خشکی چشم است، پوست را نرم و موها را براق می‌کند. اگر می‌خواهید آکنه یا لک هایتان را درمان کنید، از موز له شده و یا پوست موز استفاده کنید. همچنین پوست و مو شما را تغذیه می‌کند و علائم پیری را نیز حذف می‌کند.

هویج

هویج برای پوست شما بسیار مفید است. هویج سرشار از کاروتنوئید است. کاروتنوئید یک رنگدانه است که در بسیاری از دیگر میوه‌های زرد و نارنجی از جمله انبه، کلم‌ها و پاپایا یافت می‌شود. این رنگدانه به شما کمک می‌کند تا پوست را از اشعه‌های مضر خورشید محافظت کند. هویج می‌تواند پوست را از اشعه‌های UV محافظت کند و باعث شود پوست شما سالم به نظر برسد. هویج همچنین در پیشگیری از شوره سر و ریزش مو نیز بسیار مفید است.

انار

انار غنی از ویتامین C است که به جلوگیری از چروک‌ها و خشکی در پوست‌های پیر کمک می‌کند. انار همچنین به حفظ کشش پوست، افزایش استحکام و کاهش رشد چروک‌ها نیز کمک می‌کند.

بلوبری

این میوه غنی از ویتامین C است. آنها حاوی ویتامین E و فلاونوئیدها هستند. این دو نوع از ویتامین‌ها به عنوان آنتی اکسیدان‌ها عمل می‌کنند که با هم کار می‌کنند تا روشنایی و حس تازگی پوست را بهبود ببخشند.

کلم‌بروکلی

کلم بروکلی غنی از ویتامین C و ویتامین A است که برای پوست بسیار مفید است. این غذای فوق العاده منبع خوبی از مواد مغذی سالم است و رادیکال‌های مضر آزاد که توسط نور ماورا بنفش ایجاد می‌شوند را خنثی می‌کند. بنابراین پوست از آسیب‌های خورشید محافظت می‌شود.

چغندرقند

چغندر دارای مزایایی برای زیبایی است. چغندر شامل آهن، ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی اکسیدان هاست که باعث افزایش مواد مغذی پوست و مو می‌شوند. مصرف منظم آن باعث کاهش میزان آکنه‌های چرب شده و باعث می‌شود پوست شما درخشان شود. همچنین از ریزش مو و چین و چروک جلوگیری می‌کند. اگر چغندر را به صورت خود بمالید باعث از بین رفتن لک‌ها و نقاط تیره می‌شود و این‌چنین به روشن شدن پوست شما کمک می‌کند.

سرفه نشانه‌ای از ضعف در مکانیسم دفاعی بدن است

یک فوق تخصص ریه گفت که «سرفه» می‌تواند نشانه‌ای از ضعف در مکانیسم دفاعی بدن باشد. به گزارش ایسنا، دکتر سیدعلی جواد موسوی با بیان اینکه سرفه نشانه‌ای از بیماری و البته مکانیسم دفاعی بدن است، گفت: وقتی یک جسم خارجی وارد ریه فرد می‌شود مکانیسم سرفه اتفاق می‌افتد تا ماده خارجی از ریه خارج شود. اگر مکانیسم سرفه از بین برود، عوارض جدی برای بدن ایجاد می‌کند. اگر میزان سرفه از حد عادی بیشتر شود یا تغییر کند پاتولوژیک محسوب می‌شود. سرفه‌هایی که سه - چهار هفته طول بکشند حاد محسوب می‌شوند، سرفه‌های تحت حاد بین ۸ تا ۳ هفته و سرفه‌های مزمن بیشتر از هشت هفته طول می‌کشند. وی با بیان اینکه با بروز سرفه در محیط‌های پرآلاینده باید به پزشک مراجعه کنید، افزود: در بالغان نیز بروز سرفه حاد اگر با شرایط خاص همراه با تب، خلط خونی یا درد سینه و تنگی نفس باشد، فرد باید به پزشک مراجعه کند. این فوق تخصص ریه با تاکید بر اینکه سرفه اکثراً با عفونت ایجاد می‌شود، افزود: این موارد ممکن است خود به خود بهبود یابند، اما اگر به طول انجامید باید به پزشک مراجعه کنید چون بیشتر آنها ناشی از آلرژی هستند. وی سرفه در افراد سالمند را دارای اهمیت بیشتری دانست و گفت: سرفه مزمن در خانم‌ها از آقایان شایع‌تر است. سرفه‌های مزمن به بررسی نیاز دارد که نارسایی قلبی، [illegible]، مصرف سیگار و مصرف برخی داروها مثل ضدفشار خون می‌تواند در بروز سرفه مزمن نقش داشته باشد. موسوی در خصوص منشأ آلرژی تنفسی افزود: آلرژی یا به دستگاه تنفسی فوقانی مربوط می‌شود یا به دستگاه تنفسی تحتانی. اگر اشکال در دستگاه تنفسی فوقانی باشد [illegible] گفته می‌شود که همراه با علائمی مانند سرفه، آبریزش بینی، صاف کردن گلو و گرفتگی بینی است، اما اگر علت آلرژی دستگاه تنفسی تحتانی باشد، به آن آسم گفته می‌شود که همراه با سرفه، خلط، تنگی نفس و خس‌خس سینه است. [illegible] سلامت روز که در یک برنامه رادیویی صحبت می‌کرد در پاسخ به این پرسش که برای افرادی که مستعد ابتلا به مشکلات تنفسی هستند چه ارزیابی‌هایی انجام می‌شود؟ گفت: از طریق معاینه فیزیکی، رادیوگرافی قفسه سینه، تست ریه و اسپیرومتری، حجم ریه فرد اندازه‌گیری می‌شود و متوجه می‌شویم آیا فرد آسم دارد یا خیر. این فوق تخصص ریه با بیان اینکه اولین علامت نارسایی قلبی ممکن است سرفه در حالت خوابیده باشد، گفت: یکی از علل شایع سرفه شغل است. بر حسب این که فرد با چه مشاغلی در تماس است ممکن است دچار سرفه شود. وی در خصوص درمان‌های خانگی سرفه به طور موقت اظهار داشت: مصرف کمی عسل و خوردن آب می‌تواند مفید باشد. اگر بینی آب‌ریز شود و گلودرد نیز داشته باشیم بخور آب گرم به طور موقت مفید خواهد بود، اما بخور آب گرم در طولانی‌مدت مضر است و شستشوی گلو و بینی با سرم شستشو به طور موقت سرفه را کاهش می‌دهد تا به پزشک مراجعه کنیم.

موسیقی شاد، کار خلاقانه را افزایش می‌دهد

برخی افراد ترجیح می‌دهند در هنگام کار محیط کاری ساکت و آرامی داشته باشند اما برخی دیگر دوست دارند با گوش دادن به آهنگ‌های مورد علاقه خود کار کنند. به گزارش ایسنا، تاکنون این موضوع از لحاظ علایق شخصی افراد ارزیابی می‌شد اما در حال حاضر تحقیقات علمی نشان می‌دهد که گوش دادن به موسیقی در هنگام کار واقعاً مفید است. البته این مورد بستگی به خود شخص نیز دارد. سیمون ریتر از دانشگاه «رادبود» هلند و سام فرگوسن از دانشگاه فناوری سیدنی استرالیا، گوش دادن به انواع مختلف موسیقی در هنگام کار را با کار در محیط ساکت مقایسه کرده‌اند. نتایج مطالعات آنان نشان داد که موسیقی شاد کار خلاقانه و تفکر واگرا (ارائه راه‌حل‌های جدید در حل مسئله) را افزایش می‌دهد و بر تفکر همگرا (ارائه راه‌حل‌های قدیمی در برابر یک مسئله) تاثیری ندارد. ریتر و فرگوسن ۱۵۵ داوطلب را به پنج گروه تقسیم کردند و به هر یک مسئولیتی دادند تا آن را تکمیل کنند. چهار گروه از این شرکت‌کنندگان در حال کار به موسیقی کلاسیک با هدف تحریک احساسات مختلف گوش دادند و گروه پنجم در سکوت کار کردند. آنها دریافتند چهار گروه اول که با موسیقی کار کردند ایده‌های خلاقانه و ابتکاری داشتند. ریتر و فرگوسن اظهار کردند: هدف این پروژه بیان ارتباط بالقوه بین گوش دادن به موسیقی و بهینه‌سازی خلاقیت واگرا و همگرا و نشان دادن این بود که گوش دادن به موسیقی شاد موجب افزایش خلاقیت مثبت و برانگیختگی شده که با افزایش تفکر واگرا (تفکر خلاق) همراه است و بر تفکر همگرا (تفکر منطقی) تاثیری ندارد. پس اگر شما به خلاقیت کاری نیاز دارید بهتر است با موسیقی کار کنید، اما اگر می‌خواهید مشکلی را رفع کنید بهتر است در سکوت و آرامش کار کنید.

تب طولانی در کودکان زیر پنج سال جدی گرفته شود

یک متخصص بیماری‌های عفونی گفت: تب طولانی در کودکان زیر پنج سال جدی گرفته شود. دکتر محمدرضا ناطقی در گفت‌وگو با ایسنا با بیان اینکه کاوازاکی یک بیماری با منشأ ناشناخته دوران کودکی است که عروق خونی را تحت تاثیر قرار می‌دهد و با قرمزی چشم، ورم گردن، دست و پا، اختلالات پوستی، ورم، قرمزی و ترک خوردن لب‌ها و زبان، ورم و قرمزی دست‌ها و پاها و ورم کردن غدد لنفاوی در گردن مشخص می‌شود، با بیان اینکه بیماری کاوازاکی در ایران نسبتاً شایع است، افزود: والدین تب طولانی بیش از پنج روز را در کودکان زیر پنج سال جدی بگیرند. این متخصص بیماری‌های عفونی گفت: در این بیماری غدد لنفاوی بیش از ۱.۵ سانتی‌متر بزرگ می‌شود که البته این علائم ممکن است با همدیگر نباشند و معمولاً بیماری دوره حاد یک تا دو هفته‌ای به طول می‌انجامد و بیمار با تب بسیار بالا مراجعه می‌کند و در لب‌های قرمز رنگ در ۸۰ درصد کودکان وجود دارد. این فلوشیپ آموزش پزشکی با بیان اینکه در دوران حاد نیز ممکن است قلب فرد دچار التهاب شود و همچنین منجر به افزایش ضربان، تنگی نفس و حتی نارسایی شدید قلب شود تصریح کرد: در این بیماری ممکن است بیمار درد شکم و مفاصل داشته باشد و بعد از دوره حاد که دو هفته است، دوره تحت حاد شروع می‌شود که با پوسته‌ریزی در انگشت دست و پا آغاز می‌شود و در هفته دوم تا چهارم بیماری پلاکت‌ها نیز افزایش می‌یابند. این متخصص بیماری‌های عفونی یادآور شد: حتی در این مرحله ممکن است عوارض قلبی آنوریسم عروق کرونر رخ دهد و با خطر مرگ ناگهانی کودک به خصوص در افرادی که تب طولانی دارند، همراه باشد. ناطقی گفت: چنانچه درمان به موقع صورت گیرد تا حد بسیار زیادی از عوارض قلبی و عروقی بیمار پیشگیری می‌شود. وی خاطرنشان کرد: والدین باید حتماً در کودکانی که تب طولانی مدت دارند مشکوک به این بیماری باشند و به متخصص عفونی یا متخصص اطفال و پزشک خانواده مراجعه کنند.