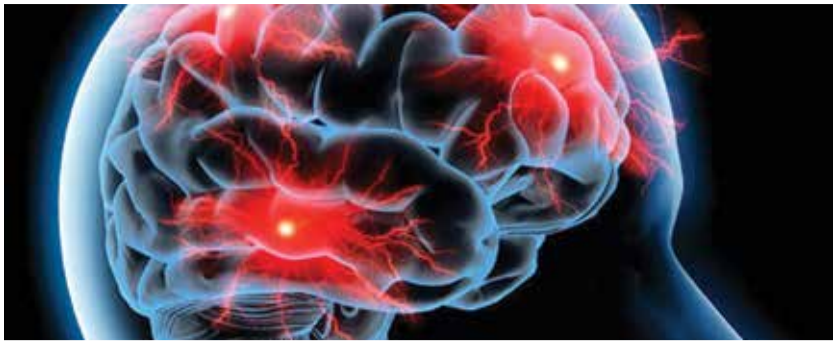


جی پی اس مغز شناسایی شد

محققان یک معمای مسیریابی برای موش‌ها طرح کردند و در حین آزمایش، فعالیت الکتریکی مغز آنان را با ابزار پیشرفته بررسی کردند. به طور همزمان فعالیت نرون‌های هیپوکامپوس، قشر پرهینال (واقع در لوب تمپورال) و دو منطقه حسی دیگر اندازه‌گیری شد. این مطالعه نشان می‌دهد تفاوت چشمگیری هنگام حل معمای مسیریابی در قشر پرهینال و بخش‌های دیگر مغز

به یک منطقه شبیه به اسب دریایی در هیپوکامپوس مغز و در لوب تمپورال است. مطالعات جدید نشان می‌دهد مکانیسم دقیق مسیریابی و ناوبری مغز، متشکل از سلول‌های مکانی هیپوکامپوس است که فعالیت الکتریکی آن بر مبنای موقعیت مکانی فرد، کم و زیاد می‌شود. محققان با استفاده از نمونه‌های حیوانی نحوه رمز گشایی دانش محیطی و مسیریابی مغز را بررسی کردند.

یک گروه بین‌المللی از محققان به رهبری پژوهشگران دانشگاه آکسفورد موفق به کشف نورونی (سلول عصبی) شده‌اند که نقش آن مانند جی‌پی‌اس است. به گزارش ایرنا، روزانه میلیاردها نفر در سراسر جهان به راحتی محل کار، منزل یا دانشگاه را مسیریابی می‌کنند و به مقصد می‌رسند. قسمت اعظم این توانایی به صورت ناخودآگاه و توسط مغز انجام می‌شود. قابلیت مسیریابی و ارزیابی محیط مربوط



تازه‌ها

کاهش ابتلا به سرطان کبد با نوشیدن قهوه

مطالعات محققان دانشگاه ساوتهمپتون نشان می‌دهد نوشیدن قهوه احتمال ابتلا به شایع‌ترین نوع سرطان اولیه کبد (HCC) را کاهش می‌دهد. به گزارش ایرنا، این مطالعه نشان می‌دهد که مصرف یک فنجان قهوه کافئین‌دار در روز احتمال ابتلا به HCC را به میزان ۲۰ درصد کاهش می‌دهد. مصرف دو فنجان قهوه احتمال ابتلا به این بیماری را تا ۲۵ درصد و مصرف ۵ فنجان قهوه حدود ۵۰ درصد کاهش می‌دهد. قهوه بدون کافئین نیز سودمند است؛ ولی خاصیت آن کمتر از قهوه حاوی کافئین است. تاکنون مزایای بهداشتی متفاوتی در زمینه مصرف قهوه منتشر شده است؛ ولی این اولین باری است که تاثیر آن بر کاهش خطر ابتلا به سرطان کبد مورد مطالعه قرار می‌گیرد. سرطان کبد (HCC) سومین علت عمده مرگ و میر ناشی از سرطان در جهان محسوب می‌شود. این بیماری معمولاً در افراد بالای ۵۰ سال و به خصوص در مردان دیده می‌شود. سبب آن زخم شدن کبد، هپاتیت B و C، عفونت ویروسی، التهاب مزمن کبد، هموکروماتوز (تجمع آهن در بدن)، مهم‌ترین دلایل ابتلا به سرطان کبد هستند.

نکته

چگونه لکه‌های صورت را از بین ببریم؟

بسیاری از مردم با مشکل لکه‌های کبدی یا اصطلاحاً لکه‌های پیری بر روی پوستشان مواجه هستند که موجب کاهش جذابیت و اعتماد به نفسشان می‌شود.

به گزارش فرادید، بدن برای محافظت پوست از اشعه ماورای بنفش نور خورشید، رنگدانه ملانین را تولید می‌کند. یکی از عوارض نور خورشید ایجاد رنگدانه (ملانین) اضافی در پوست است که با گذشت زمان این رنگدانه‌ها زیاد شده و لکه‌های کبدی را ایجاد می‌کند. این لکه‌ها در پشت دست، ساعد، صورت، پا و شانه‌ها ظاهر می‌شوند و تعدادشان به مرور زیاد می‌شود. تاکنون انواع لوسین‌ها و کرماها برای از بین بردن این لکه‌های قهوه‌ای رنگ به بازار عرضه شده‌اند اما علیرغم هزینه‌بر بودن، عوارض شیمیایی بعضاً خطرناکی را نیز به دنبال دارند. از سوی دیگر ترکیبی کارآمد، ایمن و طبیعی وجود دارد که می‌تواند مشکل را حل کند. ترکیب پیشنهادی یک متخصص پوست که ادعا می‌کند بر روی صدها نفر از بیماران جواب داده را در ادامه به شما معرفی خواهیم کرد. برای این ترکیب به دو مورد نیاز دارید: سرکه سیب و آب پیاز. تنها کاری که باید انجام دهید این است که پیازها را در مخلوط‌کن ریخته تا آبشان را بگیرد. سپس سرکه سیب را نیز به آن اضافه کنید. در آخر نیز ترکیب به دست آمده را به کمک یک دستمال تمیز مستقیماً بر روی لکه‌های قهوه‌ای قرار دهید. آب پیاز تازه به علت دارا بودن آنتی‌اکسیدان ضمن برطرف کردن انواع مشکلات پوستی، از آسیب دیدن پوست نیز جلوگیری می‌کند. سرکه سیب نیز حاوی مقادیر فراوان اسید هیپوروسیک است که سلول‌های مرده پوست را نابود و سلامت پوست را تضمین می‌کند. این کار را به مدت یک ماه تکرار کنید تا بهترین نتایج را کسب کنید. آثار این ترکیب طبیعی شما را شگفت زده خواهد کرد و لکه‌های کبدی (پیری) پس از هفت روز به تدریج ناپدید می‌شوند.

ادامه از صفحه ۱۱

«دیابت تپ ۳»

"سودا سشادری" Sudha seshadri نوروپاتیست دانشگاه بوستون می‌گوید که مغز دیابتی‌ها ده سال پیرتر از افرادی هست که مبتلا نیستند و با سرعت به سمت آلزایمر پیش می‌رود. شکل سومی از دیابت که به نام تپ سه موسوم است این شکل جدید در ارتباط با مقاومت انسولین با استحاله عصب و به‌طور اختصاصی تر با آلزایمر در ارتباط است و مجموعه‌ای از تپ یک و دو می‌باشد.

مغز کمبود انسولین دارد مانند دیابت تپ یک و مقاوم به انسولین است مانند تپ ۲ و در حقیقت بیماری آلزایمر اگر به عنوان دیابت شناسایی شود، جای شگفتی نخواهد بود. دیابت از دید باز تأثیر نامطلوب بر سیستم عصبی از جمله مغز، داشته است. مطالعات نشان داد که مغزهای دیابتیک‌ها کوچک‌تر از افرادی می‌شود که به دیابت دچار نیستند. کوچک بودن مغز محول مرگ سلول‌های مغزی هستند. منبع ترجمه

آفتاب یزد در گفتگو با نایب رئیس انجمن ام‌اس ایران بررسی کرد؛

ام اس، بیماری مادام‌العمر

آفتاب یزد: در حال حاضر بیش از ۲۵ میلیون نفر در جهان به بیماری ام‌اس مبتلا هستند؛ بیشترین افراد مبتلا به ام اس در جهان مربوط به کشورهای کانادا و اسکاتلند است. بر اساس تقسیم‌بندی‌های جغرافیایی و شاخص‌های جهانی، باید دو هزار مبتلا به ام اس در کشور باشند در حالی که گفته می‌شود اکنون حدود پنجاه هزار مبتلا به ام اس در کشور وجود دارد. برخی کارشناسان پیش از این اعلام کرده بودند که استان تهران و سپس استان اصفهان، دارای بالاترین آمار مبتلایان به بیماری ام‌اس در کشور هستند. با توجه به شیوع این بیماری پاسخ این سوالات که علائم ام اس چیست؟ چه کسانی در معرض خطر ابتلا به ام اس هستند؟ نشانه‌های اولیه و مهم بیماری ام اس کدامند؟ و همه چیز در مورد بیماری ام اس را در گفتگو با دکتر محمدعلی صحرائیان، پزشک مغز و اعصاب، نایب رئیس انجمن ام‌اس ایران را در ادامه می‌خوانید.

داروها می‌توان این بیماری را کنترل کرد مانند اینترفرون و... که سیستم ایمنی فرد را تنظیم و در نتیجه باعث کاهش حملات و میزان ناتوانی فرد بیمار می‌شوند.

بیماری ام‌اس بیشتر در افراد ۲۰ تا ۴۰ ساله رخ می‌دهد. طبق آمار به دست آمده میزان ابتلا به این بیماری در خانم‌ها سه برابر آقایان است

مهم‌ترین راه تشخیص بیماری ام‌اس، معاینه بالینی فرد بیمار توسط پزشک متخصص مغز و اعصاب و انجام MRI می‌باشد

و حرکتی فرد را با مشکلاتی مواجه می‌کند تا کنون دلایل اصلی این عارضه مشخص نشده است اما به نظر می‌رسد که فاکتورهای محیطی و ژنتیک در ایجاد این بیماری نقش داشته باشند.

دکتر صحرائیان در پاسخ به این سوال که عوامل ایجادکننده بیماری ام اس چیست، عنوان کرد: عامل ایجادکننده بیماری ناشناخته است ام اس

ارتباط استرسی و ابتلا به بیماری ام اس

استرس به شکل‌های مختلف از جمله مسایل اقتصادی، اجتماعی، از دواج و یا امور اجتماعی می‌تواند به عنوان عاملی برای ایجاد استرس و تشدید بیماری ام‌اس دخالت داشته باشد. به گزارش ایسنا، محمدرضا معتمد رئیس کمیته علمی انجمن ام‌اس ایران با بیان این مطلب و ابراز تأسّف از افزایش بیماری ام‌اس در کشور گفت: در سال‌های اخیر مطالعات و آمارها نشان می‌دهد بیماری ام‌اس در حال افزایش است و این مختص به ایران نیست و کشورهای منطقه و همسایه ما هم که جزو کشورهایی بودند که از نظر جغرافیایی شیوع کمی داشتند در سال‌های اخیر این بیماری در حال افزایش است.

وی با تأکید بر اینکه دلیل شیوع بیماری ام‌اس مشخص نیست، گفت: دلیل این مسئله دقیقاً مشخص نیست قطعاً فاکتورهای مختلفی دخالت دارند ممکن است مسایل آب و هوایی، تغذیه‌ای و ژنتیکی در آن دخالت داشته باشند ولی فاکتور دقیقی برای علت بیماری و افزایش آن در سال‌های اخیر وجود ندارد. وی با اشاره به آمار شیوع بیماری ام‌اس در کشور، عنوان کرد: بر اساس آمار می‌توان گفت که در انجمن ام‌اس ایران وجود دارد به نظر می‌آید شیوع بیماری در حدود ۱۰۰ تا ۱۱۰ نفر در هر ۱۰۰ هزار نفر باشد و در آمارهای جهانی جزو کشورهای با شیوع متوسط به بالا هستیم. این افزایش شیوع نگران‌کننده است از آن جهت که طبق آمارهای چند سال قبل ما جزو کشورهای بودیم که شیوع بیماری پایین بود. معتمد گفت: یکی از وظایف انجمن ام‌اس ایران، پیگیری و علت‌یابی این افزایش بیماری است. وی در خصوص بیماری ام‌اس توضیح داد: بیماری ام‌اس یک بیماری التهابی بافت سفید مغز است و در واقع جزء بیماری‌های خود ایمنی است. در بیماری ام‌اس عکس العمل سیستم ایمنی علیه بافت سفید مغز و سیستم عصبی است که منجر به یکسری علائم و عوارض می‌شود از جمله تاری دید، کاهش قدرت حرکتی، عدم تعادل، سرگیجه، دو بینی و خواب رفتگی اندام‌ها. وی با اشاره به اینکه اکثر داروهای مربوط به بیماران ام‌اس تحت پوشش بیمه‌ای است، خاطر نشان شد: خوشبختانه در ایران سیستم درمانی در قالب داروها جزو پوشش بیمه‌ای هستند و تنها سه قلم داروی جدید است و با تلاش که انجمن ام‌اس با وزارت بهداشت دارد در ماه‌های آتی این داروها نیز تحت پوشش بیمه‌ای قرار می‌گیرند.

قسمت از سیستم ایمنی بدن فرد را درگیر کرده، متفاوت است اما به طور کلی علائم بیماری ام اس عبارتند از: تاری دید، اختلال حرکتی، اختلال حسی و یا عدم تعادل در فرد می‌باشد. این پزشک مغز و اعصاب، راه تشخیص بیماری ام اس را اینگونه بیان کرد: مهم‌ترین راه تشخیص بیماری ام اس، معاینه بالینی فرد بیمار توسط پزشک متخصص مغز و اعصاب و انجام MRI می‌باشد و پس از آن که پزشک متخصص مغز و اعصاب تشخیص دهد، درمان‌های کنترل‌کننده برای بیمار آغاز می‌شود به این دلیل که بیماری ام‌اس درمان قطعی ندارد ولی با مصرف برخی از

نایب رئیس انجمن ام‌اس ایران در پاسخ به این سوال که علائم ابتلا به ام اس چیست، خاطر نشان کرد: علائم بیماری ام اس با توجه به اینکه کدام

به طور کلی علائم بیماری ام اس عبارتند از تاری دید، اختلال حرکتی، اختلال حسی و یا عدم تعادل در فرد می‌باشد

وی در ابتدا گفت: بیماری "ام‌اس" بیماری مزمنی است که عمدتاً افراد جوان را درگیر می‌کند. بیماری ام‌اس بیشتر در افراد ۲۰ تا ۴۰ ساله رخ می‌دهد. طبق آمار به دست آمده میزان ابتلا به این بیماری در خانم‌ها سه برابر آقایان است.

دکتر صحرائیان در ادامه بیان کرد: تاریخچه شناخت بیماری ام اس به بیش از یک قرن پیش می‌رسد و بیماری ام‌اس از حدود ۱۵۰ سال پیش با این نام شناخته شده است و شیوع آن از آن زمان در کشورهای مختلف روبه افزایش است و در منطقه خاورمیانه طی سال‌های اخیر شیوع بیماری روند صعودی را طی می‌کند.

مراقب پنج علامت زود هنگام بیماری ام اس باشید!

خستگی کنید حتی اگر فعالیت زیادی نداشته باشید. ممکن است صبح به محض اینکه از خواب بیدار شدید احساس خستگی کنید.

گرما و مشکلات مربوطه: زمانی که ورزش می‌کنید، ممکن است به محض اینکه بدن خود را گرم می‌کنید احساس خستگی و ضعف کنید. همچنین هنگامی که بدنتان گرم شود در کنترل بخش‌های خاصی از بدن، مانند پا و یا ساق پای خود دچار مشکل می‌شوید. هنگامی که استراحت می‌کنید و دمای بدنتان پایین است، این علائم به احتمال زیاد از بین خواهند رفت.

مشکلات در راه رفتن: ام اس می‌تواند منجر به عدم تعادل شود، و راه رفتن را مشکل سازد. علائم می‌تواند شامل موارد زیر باشد: مشکل داشتن در حفظ تعادل، مشکلات در راه رفتن معمولی، دیگر علائم ام اس بسته به این که کدام بخش از سیستم عصبی تحت تاثیر قرار گرفته است، دیگر علائم اولیه می‌تواند شامل موارد زیر باشند:

اختلال در تمرکز فکر، افسردگی، مشکلات در ممانه و روده، احساس کنید که اتاق در حال چرخش است، حالتی به نام سرگیجه، درد واگر شما یک یا چند نشانه که از نشانه‌های شایع ام اس هستند را داشتید، پزشک ممکن است به شما پیشنهاد آزمایش دهد.

این آزمایش‌ها می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- آزمایش خون برای مشکلات دیگر با علائم شبیه به ام اس مانند بیماری لایم.
- آزمایش برای اندازه‌گیری سرعت سیگنال‌های در حال حرکت در اعصاب.
- ام آر آی، که از مغز عکس می‌گیرد، تا پزشک شما بتواند مناطق آسیب دیده را بررسی کند.
- کشیدن مایع نخاعی برای بررسی مایعی که در مغز و نخاع در جریان است؛
- ممکن است نشانه‌هایی را نشان دهد که سیستم ایمنی بدن شما در حال آسیب زدن به سیستم عصبی‌تان است و این نشانه‌ها در ام اس اتفاق می‌افتد.

در ایالات متحده، تقریباً ۲۰۰ فرد مبتلا به ام اس در هر هفته تشخیص داده می‌شود و این در حالی است که هم اکنون ۲.۵ میلیون نفر در سراسر جهان با این بیماری ناتوان‌کننده زندگی می‌کنند. به گزارش سلامت‌نیوز، "مولتیپل اسکلروزیس" یک بیماری التهابی مزمن سیستم عصبی مرکزی (مغز و نخاع) است و زمانی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی بدن به اشتباه به ماده چرب محافظت‌کننده از فیبرهای عصبی در مغز و نخاع، حمله می‌کند. هر کسی می‌تواند به بیماری ام اس مبتلا شود اما نرخ ابتلا به آن در زنان دو برابر مردان است و آنها هم بین سنین ۱۵ تا ۶۰ سالگی، شانس شما برای ابتلا به این بیماری بیشتر می‌شود اگر سابقه خانوادگی آن یا سابقه ابتلا به سایر بیماری‌های مزمن را داشته باشید. داشتن سابقه مونونوکلئوز (مونونوکلئوز عفونی یک بیماری عفونی ویروسی است که دستگاه تنفس، کبد و دستگاه لنفاوی را درگیر می‌کند) یا سیگار بوقدن نیز شانس ابتلا به ام اس را افزایش می‌دهد.

مشکلات بینایی: برای بسیاری از افراد اولین علامت بیماری "مولتیپل اسکلروزیس" یا فلج چندگانه در چشم است. اغلب، ام اس باعث نوریت اپتیک می‌شود، یک بیماری که به عصب ارتباط دهنده چشم به مغز صدمه می‌زند. این حالت معمولاً تنها بر یک چشم تاثیر می‌گذارد، اما در موارد نادر شامل هر دو چشم می‌شود. علائم عبارتند از:

تاری دید، مات بودن رنگ‌ها، درد در چشم، به ویژه هنگامی که آن را حرکت می‌دهید، اغلب، علائم خود به خود در عرض چند هفته یا چند ماه ناپدید می‌شوند. اما اگر این نشانه‌ها را مشاهده کردید بلافاصله با پزشکتان در تماس باشید.

حس‌های عجیب و غیرعادی: اولین نشانه‌های ام اس که ممکن است حس‌های عجیبی در بدنتان باشد عبارتند از: احساسی شبیه شوک برقی وقتی که سر و یا گردنتان را حرکت می‌دهید. ممکن است از ستون فقرات شروع شده و به دست‌ها و پاهیتان منتقل شود.

خستگی: یک نشانه شایع اولیه ام اس خستگی شدید است. ممکن است احساس

در فصل گرما مراقب تب مالت باشید

غیر پاستوریزه، بز، گوسفند و گاو را به عنوان شایع‌ترین راه انتقال بیماری بروسلوز در سراسر جهان ذکر و تأکید کرد: خوردن خامه، بستنی، پنیر و سرشیر تهیه شده از شیر آلوده نیز ریسک بالایی برای انتقال دارد. خوردن گوشت نیم پز یا جگر خام دام آلوده نیز ریسک انتقال دارد ولی چون به صورت خام مصرف نمی‌شود، درصد کمتری از راه‌های انتقال را شامل می‌شود. شبنم طهرانی گفت: بعضی مشاغل مانند کشاورزی، دامداری، قصابی،

است زیرا در روستاها با دام آلوده و استفاده از داروهای لبنی غیرپاستوریزه بیشتر ارتباط دارند. وی ادامه داد: بروسلا (عامل تب مالت)، باکتری گرم منفی، غیر متحرک و داخل سلولی است. تب مالت یک بیماری باکتریال مشترک بین انسان و دام است که در اثر تماس مستقیم و یا غیر مستقیم انسان با حیوانات آلوده یا محصولات لبنی آلوده منتقل می‌شود. این عضو هیئت علمی گروه عفونی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مصرف شیر نجوشیده و

کارگران کشتارگاه و دامپزشکان؛ به دلیل خطر تماس پوستی مستقیم با مخاط دام آلوده و فرآورده‌های دامی آلوده در ریسک بالا برای عفونت بروسلوز هستند. همچنین کارمندان آزمایشگاه به دلیل احتمال استنشاق آئروسول‌ها در این آزمایشگاه، به خصوص در کارهایی مثل سانتیفریژ، ریسک ویژه‌ای برای ابتلا دارند. این متخصص بیماری‌های عفونی در ادامه مهم‌ترین راه‌های پیشگیری از بیماری تب مالت را برشمرد و افزود: افزایش آگاهی جامعه

متخصص بیماری‌های عفونی و عضو هیئت علمی گروه عفونی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گفت: بروسلوز (تب مالت) یکی از مهم‌ترین بیماری‌های قابل انتقال از حیوان به انسان در سراسر دنیا است. به گزارش سلامت‌نیوز؛ شبنم طهرانی با اشاره به اینکه بیماری در تمام فصل‌ها وجود دارد، اما در فصل بهار و تابستان هم‌زمان با فصل زایش و شیردهی دام‌ها این بیماری بیشتر دیده می‌شود افزود: بیماری در مناطق روستایی بیشتر از مناطق شهری